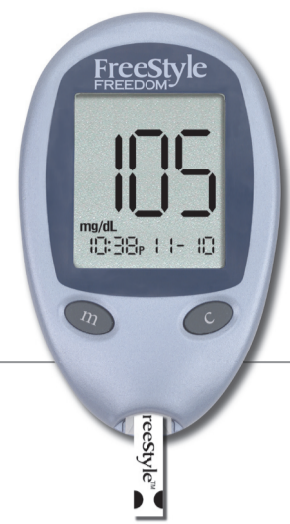


Lea esto primero Guía de iniciación



FreeStyle
FREEDOM™
Blood Glucose Monitoring System



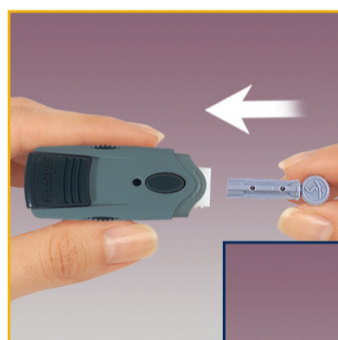
IMPORTANTE: Para asegurarse de obtener resultados exactos, límpiese las manos y el sitio de prueba (por ejemplo, el antebrazo) y séqueselos a fondo antes de hacerse la prueba.

1

Prepare el dispositivo de punción FreeStyle®



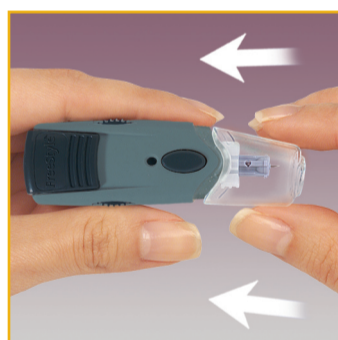
1 Quite la tapa del dispositivo de punción tirando de ella en ángulo.



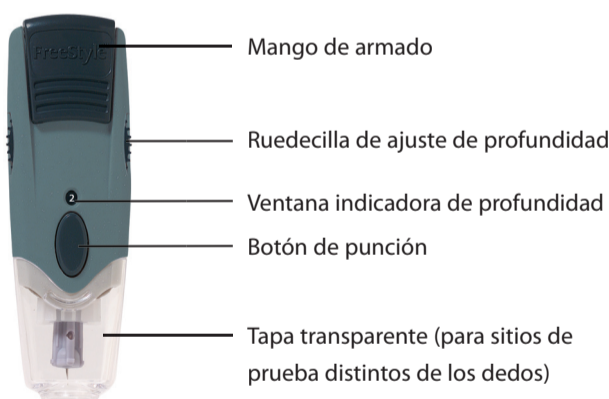
2 Introduzca firmemente una nueva lanceta FreeStyle en su receptáculo blanco.



Mientras sostiene la lanceta firmemente en su posición con una mano, desenrosque la tapa redondeada con la otra mano.



3 Vuelva a colocar la tapa hasta que encaje en su posición o haga clic. Tenga cuidado de no tocar la aguja descubierta en la lanceta.



4 Fíjese en la ventana del dispositivo de punción y gire la ruedecilla de ajustes para fijar la profundidad.



5 Tire del mango de armado oscuro hacia afuera hasta escuchar un clic. Es posible que ya haya armado el dispositivo cuando introdujo la lanceta. Ponga el dispositivo de punción a un lado y continúe al paso siguiente.

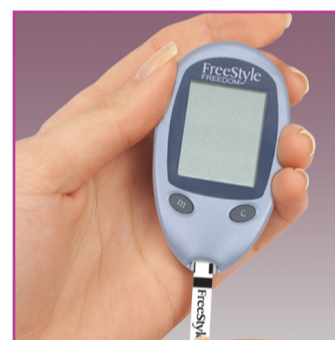
2

Prepare el medidor FreeStyle Freedom

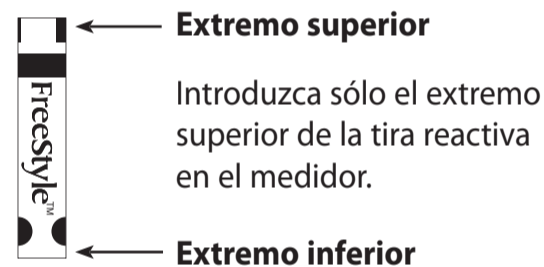


IMPORTANTE: El código numérico que aparece en la pantalla debe coincidir con el que está impreso en el frasco de tiras reactivas. Estos números deben ser idénticos siempre; de lo contrario se obtendrán resultados inexactos.

Prepárese para ajustar el código que se muestra en la pantalla del medidor de modo que coincida con el número que aparece en el frasco de tiras reactivas. La imagen de la izquierda es sólo un ejemplo.



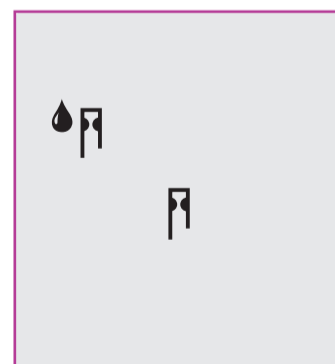
1 Introduzca una nueva tira reactiva en el medidor cada vez que se haga una prueba. El medidor se encenderá.



Introduzca sólo el extremo superior de la tira reactiva en el medidor.



2 Cuando vea la palabra "COde" y un código numérico en la pantalla del medidor, oprima el botón "c" para avanzar o el botón "m" para retroceder por los valores hasta que el número coincida con el código impreso en el frasco de tiras reactivas. La imagen de la izquierda es un ejemplo; es posible que su medidor tenga un código distinto.



3 **ANTES** de introducir la lanceta en el sitio de prueba, espere hasta que aparezcan los símbolos de gota de sangre y tira reactiva en la pantalla del medidor. Ponga el medidor a un lado y continúe al paso siguiente.

Continúe al dorso



Lea esto primero

Guía de iniciación

 **FreeStyle**
FREEDOM™
Blood Glucose Monitoring System



IMPORTANTE: Use la tapa transparente para realizar pruebas en el antebrazo, el brazo, la mano, el muslo o la pantorrilla.



3

Obtenga la muestra de sangre



1 Para atraer sangre fresca a la superficie del sitio de prueba, frótese la zona vigorosamente durante unos segundos hasta que sienta que se calienta.



2 Sostenga la tapa transparente hacia abajo y en contacto con la superficie del sitio de prueba. Oprima el botón de punción. **No despegue el dispositivo de la zona.** Siga sujetando el dispositivo de punción mientras aumenta **gradualmente** la presión por varios segundos.



3 Mientras sujeta el dispositivo de punción contra el sitio de prueba, mire a través de la tapa transparente; la muestra de sangre debe tener un tamaño comparable al de la cabeza de un alfiler (ejemplo: •). Levante el dispositivo de punción directamente hacia arriba; evite esparcir la muestra de sangre sobre el sitio de prueba.

Importante:

- Evite introducir la lanceta en zonas con venas o lunares evidentes, ya que estos sitios sangran profusamente.
- Evite introducir la lanceta en zonas donde haya tendones o huesos prominentes (por ejemplo, los huesos de la mano y el tobillo).

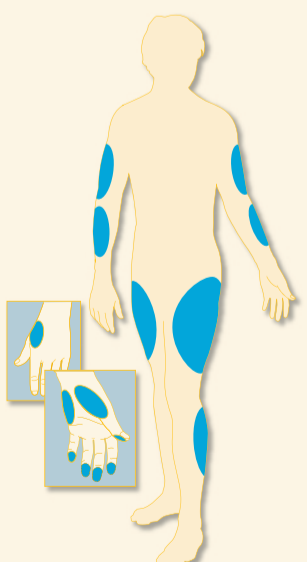
En los estudios clínicos, la mayoría de las personas dijo que las pruebas en los antebrazos no les produjeron ningún dolor. (Datos archivados: pruebas realizadas en el antebrazo.)

Continúe al paso 4

El mayor número de sitios de prueba en el cuerpo

El sistema FreeStyle Freedom puede utilizarse para realizar pruebas de glucosa en sangre obtenida del antebrazo, el brazo, el muslo, la pantorrilla, la mano y los dedos (encontrará más información en el manual del propietario).

Advertencia: Si está tratando de detectar hipoglicemia (bajo nivel de glucosa en sangre) o si sufre de hipoglicemia asintomática, le recomendamos que se haga la prueba en los dedos o la palma de la mano (en la base del pulgar).



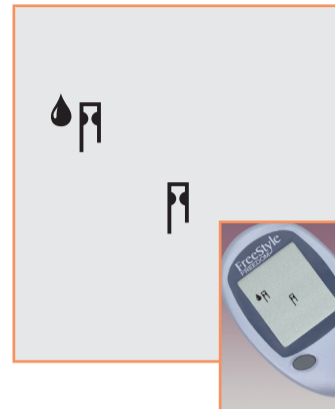
Zonas donde pueden efectuarse pruebas con el medidor FreeStyle Freedom

Las pruebas en otros sitios se realizan de forma similar a las pruebas en el antebrazo ilustradas en esta guía de iniciación.

En el manual del propietario encontrará toda la información sobre el sistema de monitoreo de glucosa en sangre FreeStyle Freedom.

4

Llene la tira reactiva con sangre

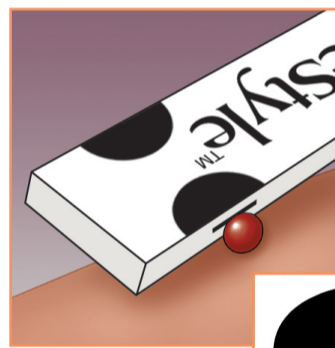


1 Asegúrese de que la tira reactiva se encuentre en el medidor y que éste se encuentre ENCENDIDO. (Si el medidor está apagado, extraiga la tira reactiva y vuelva a introducirla.) Deje la tira reactiva en el medidor. Ahora puede proceder a aplicar la muestra de sangre.

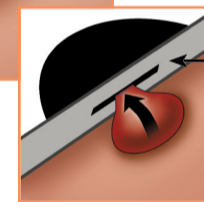


2 Lleve la tira reactiva hasta la muestra de sangre con un ligero ángulo.

IMPORTANTE: Utilice sólo uno de los bordes de la tira reactiva por cada prueba. No aplique la sangre a los dos bordes. Las tiras reactivas pueden utilizarse solamente una vez. Deseche las tiras reactivas usadas.



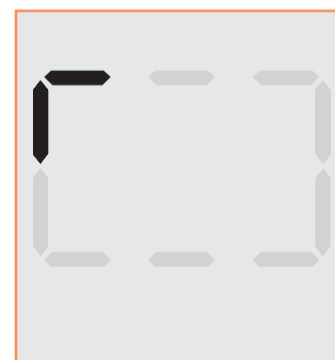
3 La tira reactiva se comporta como una esponja y absorbe la sangre a través del borde.



Borde de la tira reactiva



- **NO** presione la tira reactiva contra el sitio de prueba.
- **NO** raspe la sangre para pasarla a la tira reactiva.
- **NO** aplique sangre al lado plano de la tira reactiva.
- **NO** aplique sangre a la tira reactiva si ésta se encuentra fuera del medidor.
- **NO** coloque sangre ni objetos extraños en el orificio para tiras reactivas.



4 **NO EXTRAIGA LA TIRA REACTIVA** hasta que en la pantalla del medidor aparezca la línea corta moviéndose en el sentido de las agujas del reloj y se escuche un pitido (si el volumen del sonido está activado). Esto significa que hay sangre suficiente y que el medidor está determinando el nivel de glucosa.



5 En la pantalla aparece el resultado de la prueba de glucosa en sangre. Si está activado el volumen del sonido, se escucharán dos pitidos.