



Componentes Básicos para un Futuro Mejor

Recursos para ayudar a asegurar que todos nuestros niños estén "AOK"

Recomendaciones sobre el asiento de seguridad para niños



- ✚ Elija un asiento de seguridad que corresponda con la edad y tamaño de su hijo, que pueda instalarse adecuadamente en su vehículo y úselo todo el tiempo.
- ✚ Siempre lea las instrucciones del fabricante del asiento de seguridad y el manual del propietario del vehículo para saber cómo instalar el asiento de seguridad usando el cinturón de seguridad o el sistema LATCH. Revise los límites de estatura y peso.
- ✚ Para máxima seguridad, mantenga a su niño en el asiento de seguridad hasta cuando sea posible, siempre y cuando el niño todavía esté entre los límites de estatura y peso del fabricante del asiento.
- ✚ Todos los niños menores de 13 años deben viajar en el asiento trasero.



Nacimiento - 12 meses



Los niños menores de 1 año siempre deben viajar en un asiento de seguridad instalado mirando hacia atrás.

Hay diferentes tipos de asientos instalados mirando hacia atrás: los porta bebés solamente se pueden instalar mirando hacia atrás.

Los asientos convertibles y los asientos 3 en 1 por lo general tienen límites más altos de estatura y peso, permitiéndole a usted usarlos por más tiempo.



1 - 3 años



Mantenga a sus niños en asientos instalados mirando hacia atrás la mayor cantidad de tiempo posible. Es la mejor manera de mantenerlos seguros. Sus hijos deberían de mantenerse en un asiento mirando hacia atrás hasta que lleguen a los límites de peso y estatura permitidos por el fabricante del asiento. Una vez que el asiento instalado mirando hacia atrás le quede pequeño al niño, deberá viajar en un asiento instalado mirando hacia adelante y asegurado con un arnés.



4 - 7 años



Mantenga a sus niños en asientos instalados mirando hacia adelante y asegurados con un arnés hasta que lleguen a los límites de estatura o peso establecidos por el fabricante. Cuando su hijo ya no quepa en un asiento instalado hacia adelante con arnés, es hora de que use un asiento elevado (booster), pero siempre en el asiento trasero.







8 - 12 años



Mantenga a sus niños en un asiento elevado (booster) hasta que sean lo suficientemente grandes para que les abroche apropiadamente el cinturón de seguridad. Para que un cinturón de seguridad les quede correctamente a sus niños, el cinturón del regazo debe estar bien ajustado sobre la parte superior de los muslos, no sobre el estómago. El cinturón del hombro debe quedar bien ajustado sobre el hombro y pecho, y no cruzarse sobre el cuello o la cara. Recuerde: sus niños todavía deben viajar en el asiento trasero porque estarán más seguros allí en caso de un choque.

Información adaptada de las pautas de seguridad de la Administración Nacional de Seguridad para el Tráfico en Autopistas (National Highway Traffic Safety Administration), disponibles en <http://www.nhtsa.gov/Safety/CPS>
Para más información sobre la seguridad y salud de niños y bebés, favor de visitar el sitio web del Departamento de Salud del condado Kane: www.kanehealth.com/aok.htm o llame al (630) 208-3801.

DESCRIPCIÓN (TIPOS DE ASIENTOS)

 <p>Un Asiento Mirando hacia Atrás es el mejor asiento para los niños pequeños. Tiene un arnés y en un choque, se mece y mueve con su niño, reduciendo el estrés/la presión en el cuello y la columna vertebral frágiles del niño.</p>	 <p>Un Asiento Mirando hacia Adelante tiene un arnés y anclajes que limitan el movimiento de su niño hacia delante durante un choque.</p>	 <p>Un Asiento Elevado (booster) posiciona el cinturón de seguridad para que le quede apropiadamente sobre las partes más fuertes del cuerpo de su niño.</p>	 <p>Un Cinturón de Seguridad debe estar bien ajustado sobre la parte superior de los muslos y sobre el hombro y pecho para asegurar a su niño en caso de un choque. No debe de quedar en el área del estómago o cruzarse por el cuello.</p>
---	---	--	---

Recomendaciones sobre el asiento de seguridad para niños

Usar correctamente el asiento de seguridad en un automóvil puede ser una gran diferencia. Hasta el asiento “más seguro” puede no proteger a su niño durante un accidente automovilístico, si no está instalado correctamente. Tome un minuto para asegurarse de lo siguiente...

¿Tiene su vehículo bolsas de aire?

- NUNCA instale un asiento de seguridad para bebés mirando hacia atrás en el asiento delantero que posea bolsa de aire en el lado del pasajero.
- El lugar más seguro para los niños en un vehículo es en el asiento trasero.

¿Están las correas ajustadas correctamente y permanecen sobre el hombro del niño?

- Debe ajustar las correas hasta que queden cómodamente sobre los hombros y el cuerpo del niño. Lea las instrucciones de cómo ajustar las correas.
- El broche del pecho debe quedar en el centro del pecho al nivel de las axilas para mantener las correas sobre los hombros.

¿Está su niño muy alto o llegó al peso límite permitido para el asiento instalado mirando hacia adelante?

- Los niños están protegidos cuando viajan en un asiento de seguridad con arnés completo hasta que lleguen al límite de peso y estatura de ese asiento. Consulte el manual de su asiento de seguridad.
- Cuando su niño crezca y supere el límite de peso y estatura, debe usar un asiento elevado (booster) para protegerlo y hasta que pueda usar los cinturones del vehículo. El asiento elevado (booster) se usa con los cinturones del vehículo que cruzan el pecho y las piernas.
- Para que un cinturón de seguridad les quede correctamente a sus niños, el cinturón del regazo debe estar bien ajustado sobre la parte superior de los muslos, no el estómago. El cinturón del hombro debe quedar bien ajustado sobre el hombro y pecho, y no cruzarse sobre el cuello o la cara

¿Se puede acomodar correctamente el asiento de seguridad en su vehículo?

- No todos los asientos de seguridad se acomodan bien en todos los vehículos. Lea las instrucciones en el manual de su vehículo.
- Cuando instale el asiento de seguridad, asegúrese que no se mueva hacia los lados o el frente.
- Lea la sección de asientos de seguridad en el manual de su vehículo.

¿Está el asiento de seguridad instalado correctamente?

- Haga que un Técnico Certificado en Seguridad para los Pasajeros Menores de Edad inspeccione su asiento de seguridad, para asegurarse que lo haya instalado correctamente. Lo mejor es revisar ANTES de que su hijo resulte lesionado en un accidente.
- Debe reemplazar los asientos de seguridad con arnés después de haber estado en accidentes moderados o serios.

¿Tiene preguntas o dudas?

Para encontrar un Técnico Certificado en Seguridad para los Pasajeros Menores de Edad (CPS por sus siglas en inglés) llame al representante de “Safe Kids Kane County” de nuestra área, Ron Smith al 630-815-7718, o escríbale a kcskron@aol.com. Para encontrar un evento de revisión para los asientos de seguridad en nuestra región, vaya a www.Seatcheck.net. Hay más información disponible en www.buckleupillinois.org

Para contactar la Administración Nacional de Seguridad para el Tráfico en Autopistas (National Highway Traffic Safety Administration), llame al (888) 327-4236 o visite el sitio web <http://www.nhtsa.dot.gov/>, para encontrar un técnico certificado o un centro cerca de usted, al colocar su código postal.

Esta información fue obtenida de la Asociación Americana de Pediatría en www.aap.org y la Administración Nacional de Seguridad para el Tráfico en Autopistas (National Highway Traffic Safety Administration) en <http://www.nhtsa.gov/Safety/CPS>.

Distribuido por: