

## COMO ORDENAR PARTES DE REPUESTO

Para pedir partes de repuesto, ponga-se en contacto con la tienda donde compró su equipo. Cuando vaya a ordenar partes, por favor esté preparado para la siguiente información:

- EL NUMERO DE MODELO de la máquina (WESY60400).
- EL NOMBRE de la máquina (WEIDER® VIPER 2000).
- EL NUMERO DE SERIE de la máquina (vea la portada de este manual).
- EL NUMERO y la DESCRIPCION de la(s) parte(s) (vea la LISTA DE LAS PARTES y el TABLA DE IDENTIFICACION DE PARTES que se encuentran al centro de este manual).

Núm. de Modelo WESY60400  
Núm de Serie \_\_\_\_\_



Etiqueta con el Número de Serie

### ¿PREGUNTAS?

Como fabricante, nosotros estamos cometidos a proveerle satisfacción completa a nuestro cliente. Si usted tiene preguntas, si faltan partes o hay partes dañadas, póngase en contacto con la tienda donde compró el equipo.

### PRECAUCION:

Antes de usar el equipo, lea cuidadosamente todas las advertencias y precauciones importantes de este manual. Guarde el manual para futuras referencias.



## CONTENIDO

PRECAUCIONES IMPORTANTES .....	2
ANTES DE COMENZAR .....	3
ENSAMBLADO .....	4
AJUSTE .....	15
MANTENIMIENTO Y LOCALIZACIÓN-REPARACIÓN DE AVERÍAS .....	18
DIAGRAMA DE CABLES .....	19
COMO ORDENAR PARTES DE REPUESTO .....	Contraportada

Nota: En la parte central de este manual se encuentran una TABLA DE IDENTIFICACIÓN DE PARTES y una LISTA DE LAS PARTES/DIBUJO DE LAS PARTES. Retírelos antes de empezar el ensamblado.

## PRECAUCIONES IMPORTANTES

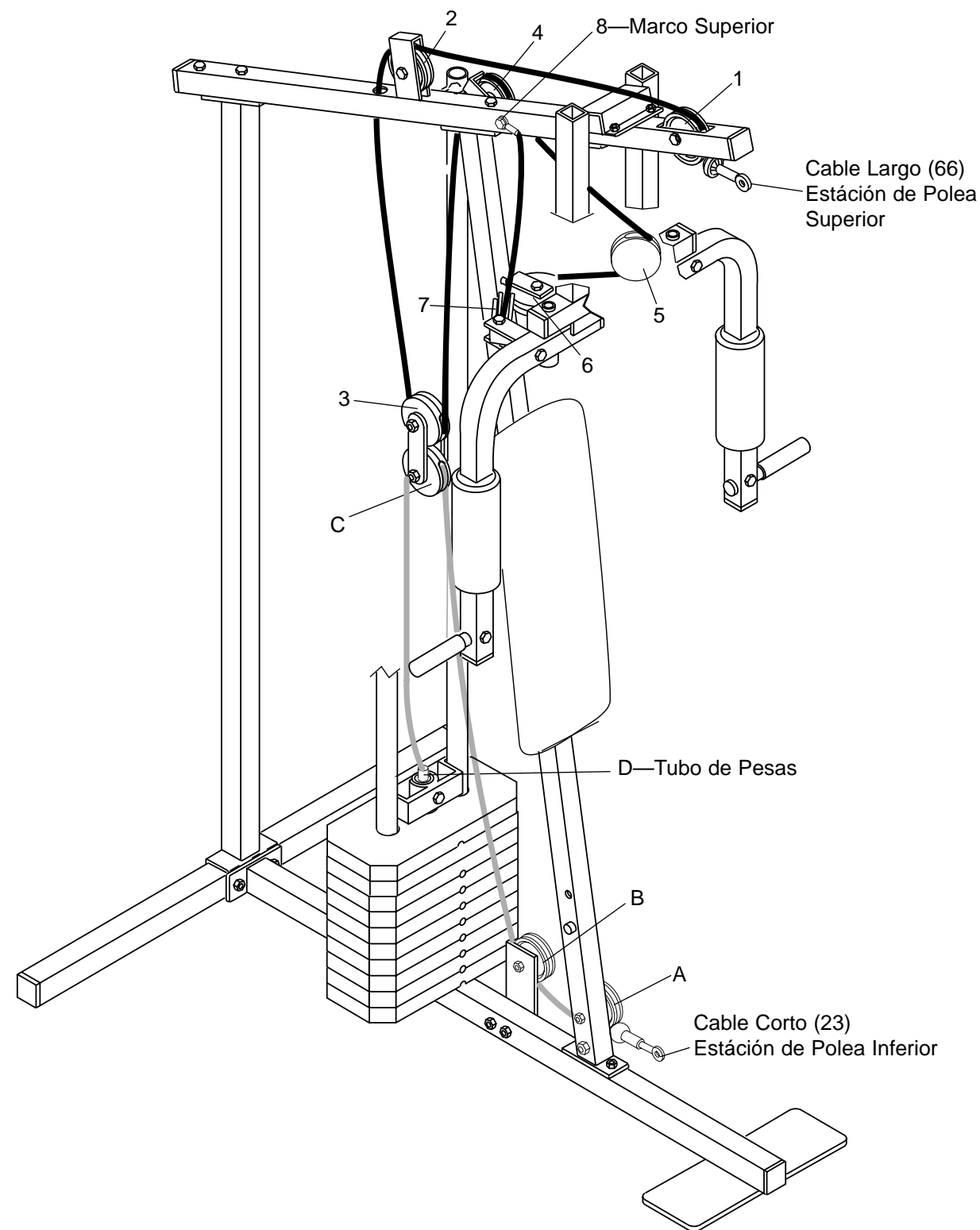
**ADVERTENCIA:** Para reducir el riesgo de lesiones serias, antes de usar el home gym system, lea las siguientes precauciones importantes.

1. Antes de usar el weight system lea todas las instrucciones en este manual del usuario y en la literatura que se acompaña.
2. Use el weight system solamente en una superficie anivelada. Para protección, cubra el piso debajo del weight system.
3. Revise y apriete todas las piezas cada vez que use el weight system. Reemplace inmediatamente cualquier pieza que esté desgastada.
4. Mantenga a los niños menores de 12 años y animales domésticos lejos del weight system.
5. Inspeccione los cables cada vez que use el weight system. Asegúrese de que los cables permanezcan en las poleas todo el tiempo. Si los cables se atorán mientras usted esté haciendo ejercicio, deténgase inmediatamente y asegúrese de que los cables estén en los canales de todas las poleas. Reemplace todos los cables cada dos años.
6. Mantenga las manos y los pies retirados de las partes móviles del sistema.
7. Siempre use calzado de atletismo para protección de sus pies.
8. Nunca suelte súbitamente los brazos, la palanca de piernas, los brazos de levante de rodillas, la barra horizontal o el tirante de nylon mientras las pesas están siendo levantadas. Las pesas caerán con mucha fuerza.
9. Siempre manténgase parado en la plataforma para los pies cuando esté haciendo cualquier ejercicio que pueda causar que el weight system, se vuelque.
10. Siempre desacople la barra horizontal del weight system, si está haciendo un ejercicio que no requiere de esta barra horizontal.
11. Los cilindros de resistencia se calientan bastante durante el uso. Permita que se enfrente antes de tocarlos.
12. Si durante el ejercicio usted siente algún dolor o se marea, deténgase inmediatamente y descanse.
13. Este weight system está diseñado para uso en casa solamente. No use este weight system en ningún lugar comercial, de renta o institucional.

**AVISO:** Antes de iniciar este o cualquier programa de ejercicios, consulte a su médico. Esto es especialmente importante para personas mayores de 35 años o personas que han tenido problemas previos de salud. ICON no asume responsabilidad por lesiones personales o daño a propiedades sufrido por o a causa del uso de este producto.

## DIAGRAMA DE CABLES

El diagrama de cables abajo, muestra la ruta apropiada del Cable Corto (23) y del Cable Largo (66). Use el diagrama para estar seguro que los dos cables estén ensamblados correctamente. Las letras muestran la ruta del Cable Corto (23); y los números muestran la ruta del Cable Largo (66).



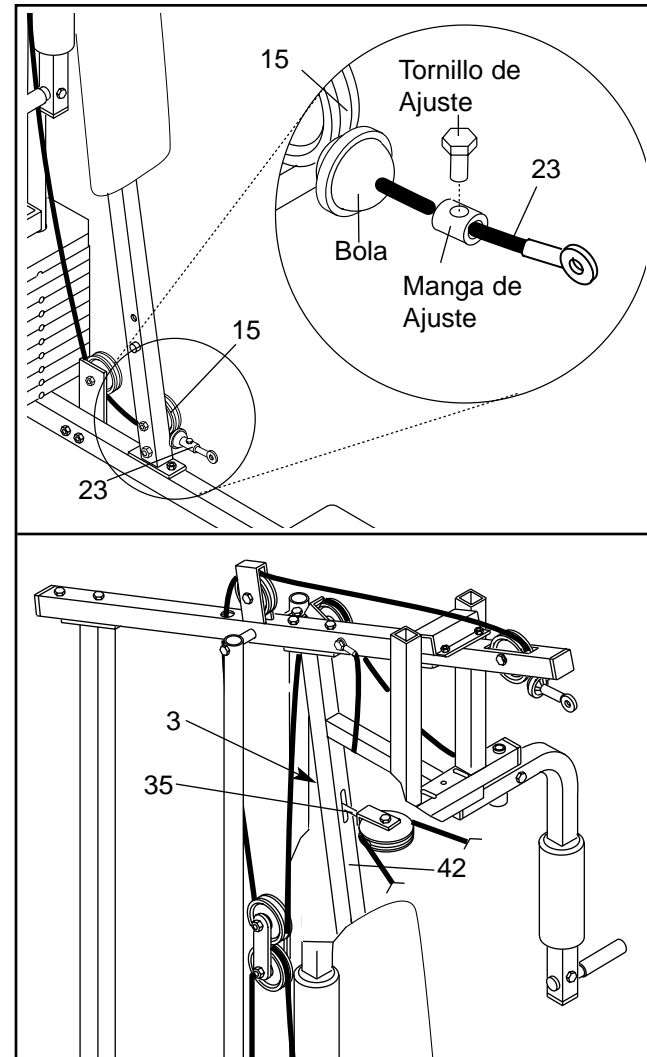
## MANTENIMIENTO Y LOCALIZACION REPARACION DE AVERIAS

Inspeccione y apriete todas las partes cada vez que vaya a usar el weight system. Reemplace inmediatamente todas las partes desgastadas. Las superficies exteriores del weight system se pueden limpiar usando un trapo húmedo y detergente suave no-abrasivo. No use solventes.

### AJUSTAR LOS CABLES

El cable entretrejado, que es el tipo de cable usado en el weight system, puede alargarse ligeramente la primera vez que se usa. Si se aflojara a causa de este estiramiento, antes de sentir resistencia, entonces los cables deberán ser apretados. Localice la manga de ajuste y el tornillo de ajuste cerca del extremo inferior del Cable Corto (23). Afloje el tornillo de ajuste. Jale el extremo del Cable Corto hasta que no quede flojo. Deslice la manga de ajuste y la bola contra la Polea indicada de 3 1/2" (15). Vuelva a apretar el tornillo de ajuste. Asegúrese que los cables no estén muy tensos o la pesa de arriba se levantar de la pila de pesas.

Se puede eliminar un aflojamiento adicional, localizando la Contratuerca de Nylon de 5/16" (3) cerca del extremo superior del Montante Vertical Delantero (42). Para ajustar los cables, sostenga el tornillo de 5/16" x 3" (17) y de vuelta a la Contratuerca de Nylon en sentido de las manecillas del reloj.



**Nota: Inspeccione los cables cada vez que use el weight system. Si el cable aún tiende a resbalarse fuera de las poleas a menudo, el cable puede haberse torcido. Quítelo y vuélvalo a instalar.**

Si los cables necesitan ser reemplazados, vea COMO ORDENAR REPUESTOS en la contraportada de este manual. **Reemplace todos los cables cada dos años.**

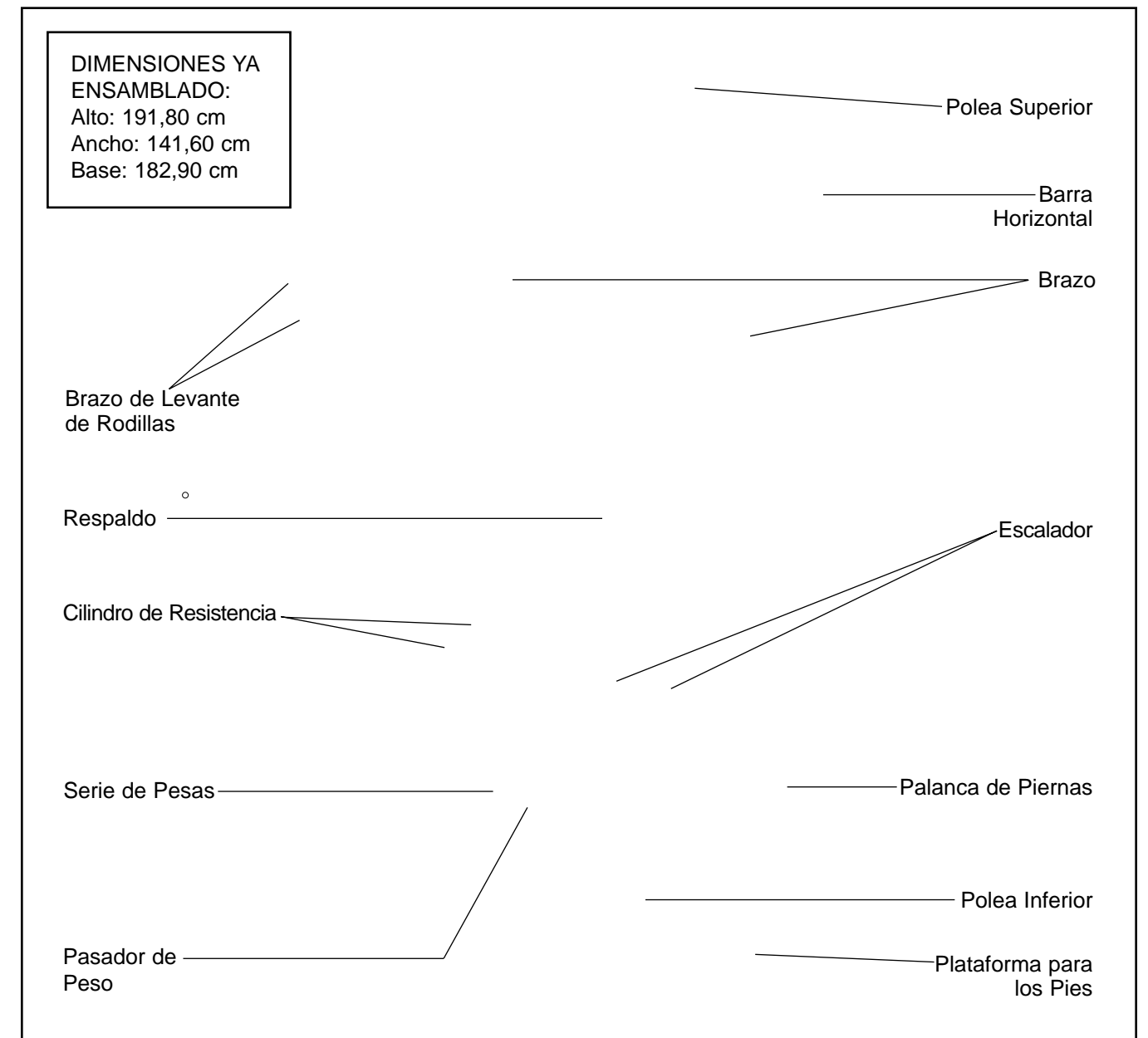
## ANTES DE COMENZAR

Gracias por seleccionar el versátil WEIDER® VIPER 2000. El VIPER 2000 ofrece una impresionante combinación de estaciones de peso que han sido diseñadas para cada grupo de músculos de su cuerpo. Ya que su meta sea entonar su cuerpo, desarrollar dramáticamente la fuerza y tamaño de sus músculos, o mejorar su sistema cardiovascular, el VIPER 2000 le ayudará a alcanzar los resultados específicos que usted quiera.

**Para su beneficio, lea cuidadosamente este manual antes de usar el WEIDER® VIPER 2000.**

Si hay preguntas, comuníquese con el vendedor. Para ayudarnos a darle un mejor servicio, antes de llamar, por favor anote el número del modelo de la máquina y el número de serie. El número del modelo es WESY60400. El número de serie puede ser encontrado en una etiqueta pegada al VIPER 2000 (vea la portada de este manual del usuario).

Antes de seguir adelante, por favor revise el dibujo de abajo y familiarícese con las partes que están identificadas.




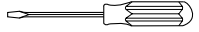
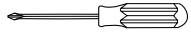

# ENSAMBLADO

**Antes de empezar a ensamblar, lea cuidadosamente la siguiente información e instrucciones:**

- Coloque todas las piezas del VIPER 2000 en una área despejada y retire los materiales de empaque; no desheche los materiales de empaque hasta que el ensamblado esté terminado. Lea cada paso del ensamblado antes de comenzar.
- Para identificar las piezas pequeñas usadas en el ensamblado, use la **TABLA DE IDENTIFICACIÓN DE PARTES localizada en medio de este manual**. Nota: Algunas piezas pequeñas pueden haber sido armadas previamente para propósitos de envío. Si una pieza no se encuentra en la bolsa de las piezas, revise si ha sido armada previamente.
- A medida que ensamble el VIPER 2000, asegúrese que todas las piezas estén orientadas como se muestra en los dibujos.
- Apriete todas las piezas a medida que las ensam-

bla, a menos que se de instrucciones en otro sentido.

**SE REQUIEREN LAS SIGUIENTES HERRAMIENTAS (NO INCLUIDAS) PARA EL ENSAMBLADO:**

- **Dos (2) llaves de ajuste** 
- **Un (1) desarmador estandar** 
- **Un (1) desarmador de cruz** 
- **Un (1) martillo de hule** 
- **Lubricante, como grasa o vaselina, y también se necesitará agua jabonosa.**

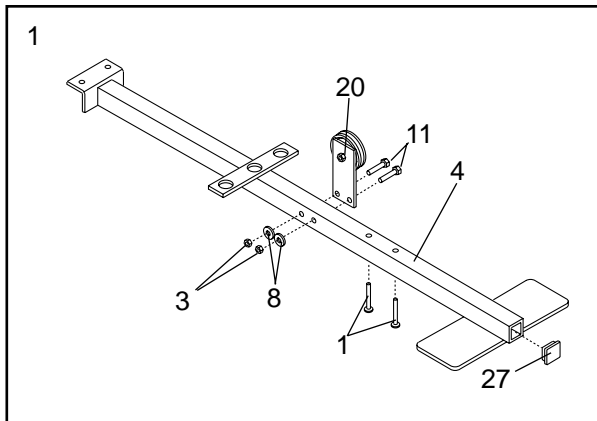
Ensamblar será mas apropiado si cuenta con las siguientes herramientas: un juego de conexiones para dados, un juego de llaves de extremos cerrados (de estrías) o de extremos abiertos (españolas), o un juego de llaves de matraca.

**1. Antes de empezar, asegúrese de haber leído cuidadosamente las instrucciones en la parte superior de esta página.**

Presione una Tapa Interna de 2" (27) dentro de la Base (4).

Fije la Placa de la Polea (20) a la Base (4) con dos Tornillos de 5/16" x 2 3/4" (11), dos Arandelas Planas de 5/16" (8), y dos Contratuercas de Nylon de 5/16" (3).

Inserte de abajo hacia arriba los dos Tornillos de Porte de 5/16" x 2 1/2" (1), a través de la Base (4).

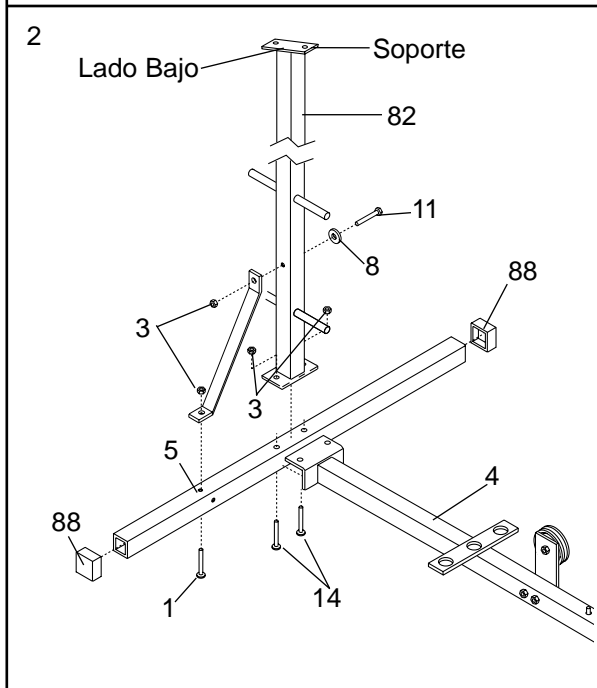


**2. Presione las dos Tapas Externas de 2" (88) en el Estabilizador (5).**

Inserte de abajo hacia arriba dos Tornillos de Porte de 5/16" x 2 3/4" (14) y un Tornillo de Porte de 5/16" x 2 1/2" (1) a través del Estabilizador (5). Deslice el final de la Base (4) y el Montante Vertical Traverso (82) sobre los dos Tornillos de Porte de 5/16" x 2 3/4" (14) indicados. **Asegúrese que el Montante Vertical Trasero esté orientado como se muestra.** Inserte dos Contratuercas de Nylon de 5/16" (3) en los Tornillos de Porte. **No apriete las Contratuercas de Nylon todavía.**

Deslice uno de los Sujetadores (86) al Tornillo de Porte de 5/16" x 2 1/2" (1) en el Estabilizador (5). Coloque una Contratuerca de Nylon de 5/16" (3) al Tornillo de Porte. **No apriete las Contratuercas de Nylon todavía.**

Fije el otro extremo del Sujetador (86) al Montante Vertical Trasero (82) con un Tornillo de 5/16" x 2 3/4" (11), una Arandela Plana de 5/16" (8) y una Contratuerca de Nylon de 5/16" (3). **No apriete las Contratuercas de Nylon todavía.**



## TABLA DE RESISTENCIA DE PESO

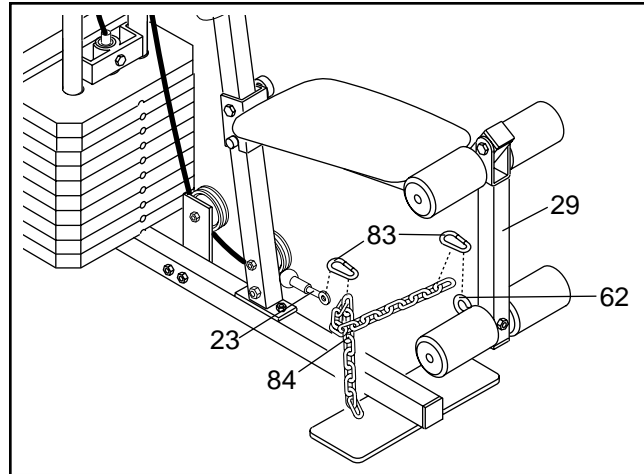
PESAS	BRAZO DE PRENSA (libras)	BRAZO DE MARIPOSA (libras)	PALANCA DE PIERNAS (libras)	POLEA SUPERIOR (libras)	POLEA INFERIOR (libras)
1	29	26	18	16	18
2	48	39	32	30	32
3	69	50	45	43	45
4	83	64	58	56	58
5	107	80	71	68	71
6	129	96	84	80	84
7	145	112	98	93	98
8	163	130	110	105	110
9	181	149	125	117	125
10	183	NO USE	134	128	134

La resistencia en cada estación de pesas puede variar debido a diferencias en las pesas individuales, tal como fricción entre los cables, poleas, y guías de pesas.

### CÓMO SUJETAR LA PALANCA DE PIERNAS A LA ESTACIÓN DE POLEA INFERIOR

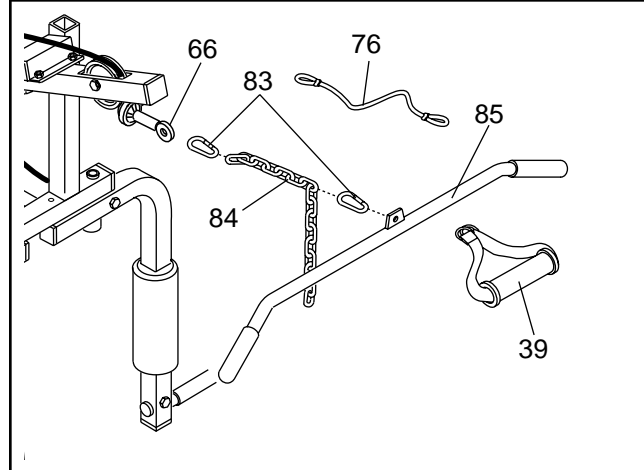
Para usar la Palanca de Piernas (29), el asiento debe estar fijado al Montante Vertical Delantero (vea CÓMO PONER Y QUITAR EL ASIENTO en la página 15).

Fije la Cadena (84) entre un Tornillo de Aldaba de 5/16" x 2" (62) en la Palanca de Piernas (29) y el Cable Corto (23) con dos Seguros de Cable (83).



### SUJETAR LA BARRA HORIZONTAL O EL TIRANTE DE NYLON A LA ESTACIÓN DE LA POLEA SUPERIOR

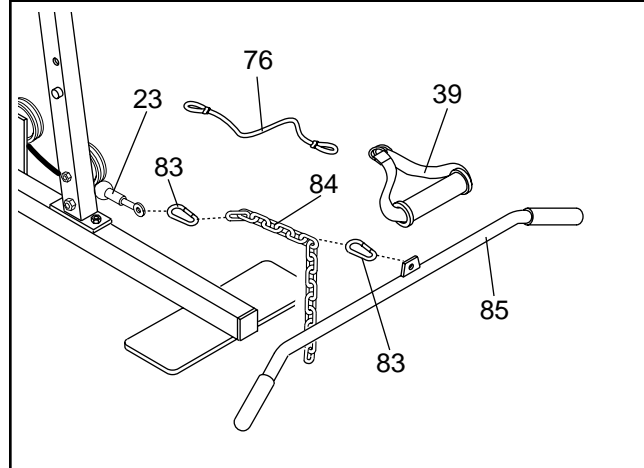
Fije la Barra Horizontal (85) al Cable Largo (66) con un Seguro de Cable (83). Para algunos ejercicios, la Cadena (84) y/o la Cuerda de Nylon (76) debe ser fijada entre la Barra Horizontal y el Cable Corto con dos Clips de Cable. **Si se usa la Cadena, ajuste el largo de la cadena entre la Barra Horizontal y el Cable Largo, de tal forma que la Barra Horizontal esté en la posición correcta de inicio para el ejercicio que se va a llevar a cabo.**



El Tirante de Nylon (39) puede ser sujetado de la misma manera.

### SUJETAR LA BARRA HORIZONTAL O EL TIRANTE DE TIRANTE A LA ESTACIÓN DE LA POLEA INFERIOR

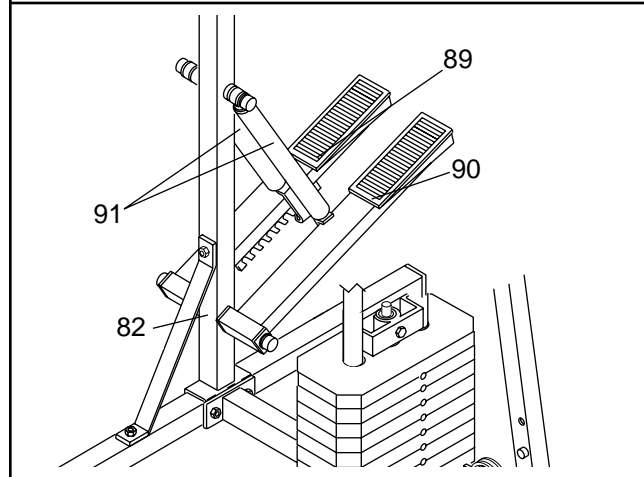
Fije la Barra Horizontal (85) al Cable Corte (23) con un Seguro de Cable (83). Para algunos ejercicios, la Cadena (84) y/o la Cuerda de Nylon (76) debe ser colocada entre la Barra Horizontal y el Cable Corto con dos Seguros de Cable. **Si se usa la Cadena, ajuste el largo de la cadena entre la Barra Horizontal y el Cable Corto, de tal forma que la Barra Horizontal esté en la posición correcta de inicio para el ejercicio que se va a llevar a cabo.**



El Tirante de Nylon (39) puede ser sujetado de la misma manera.

### CAMBIO DE RESISTENCIA DE ESCALADA

Para cambiar la resistencia de los pedales, primero levante los Pedales Izquierdo y Derecho (89, 90) de los ganchos en las partes bajas de el Cilindro de Resistencia (91). Mueva los gancho a una ranura diferente debajo de los Pedales. **Asegúrese de que los ganchos estén completamente insertados en las ranuras en la misma posición de ambos pedales.** Entre mas retirados estén los ganchos del Montante Vertical Trasero (82), más resistencia podrá obtener. **PRECAUCIÓN: Los Cilindros de Resistencia se ponen muy caliente mientras se esté usando. Permita que los Cilindros de Resistencia se enfríen antes de tocarlos.**

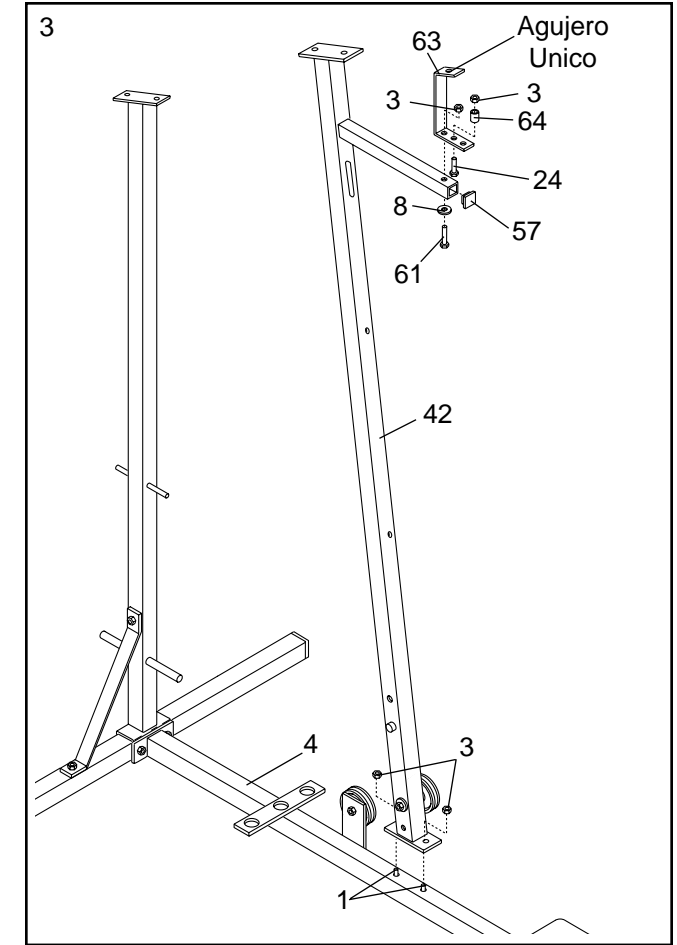


3. Presione la Tapa Interna de 1 1/4" (57) dentro del Montante Vertical Delantero (42).

Fije el Parador de Plástico de 1" (64) en el **orificio central** del Soporte de Parada (63) con un Tornillo de 5/16" x 1 1/2" (24) y una Contratuerca de Nylon de 5/16" (3).

Fije el Soporte de Parada (63) al Montante Vertical Delantero (42) con un Tornillo de 5/16" x 2" (61), una Arandela Plana de 5/16" (8) y una Contratuerca de Nylon de 5/16" (3).

Deslice el Montante Vertical Delantero (42) encima de los dos Tornillos de Porte 5/16" x 2 1/2" (1) en la Base (4). Inserte dos Contratuercas de Nylon de 5/16" (3) en los Tornillos de Porte. **No apriete las Contratuercas de Nylon todavía.**



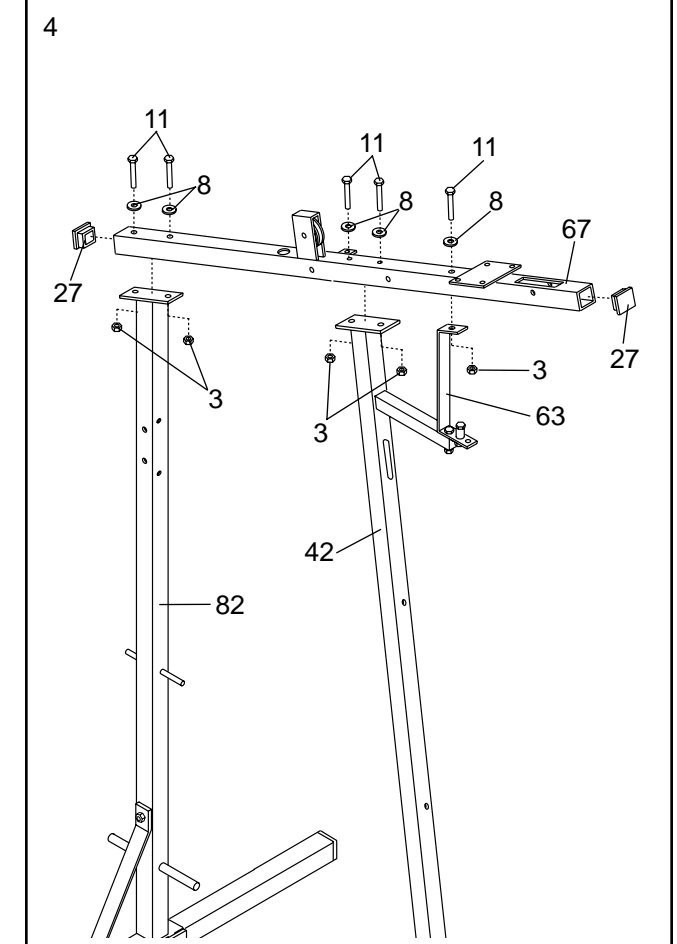
4. Presione dos Tapas Internas de 2" (27) dentro del Marco Superior (67).

Fije el Marco Superior (67) al Montante Vertical Delantero (42) con dos Tornillos de 5/16" x 2 3/4" (11), Arandelas Planas de 5/16" (8) y Contratuercas de Nylon de 5/16" (3). **No apriete las Contratuercas de Nylon todavía.**

Junte el Marco Superior (67) al Soporte de Parada (63) con un Tornillo de 5/16" x 2 3/4" (11), una Arandela Plana de 5/16" (8) y una Contratuerca de Nylon de 5/16" (3). **Todavía no apriete la Contratuerca de Nylon hasta este punto.**

Fije el Marco Superior (67) al Montante Vertical Trasero (82) con dos Tornillos 5/16" x 2 3/4" (11), Arandelas Planas de 5/16" (8) y Contratuercas de Nylon de 5/16" (3).

**Apriete todas las contratuercas de Nylon usadas en los pasos del 2 al 4.**



- Presione dos Cojinetes de 1 1/2" (93) en el Pedal Izquierdo (90), y dos Cojinetes en el Pedal Derecho (89). Fije un Cobertor de Pedal (92) a cada Pedal con un Tornillo Perforador de 1/2" (6).

Lubrique los ejes de pedal en el Montante Vertical Trasero (82). Deslice el Pedal Izquierdo (90) en el eje del pedal izquierdo, y el Pedal Derecho (89) en el eje del pedal derecho. **Nota: Asegúrese que los Pedales estén en los lados correctos; los agujeros de ajuste deben estar en los lados internos de los pedales.** Presione un Retenedor de 1" (54) y una Tapa Cubierta Redonda de 1" (55) contra el extremo del eje del pedal izquierdo. **Los dientes en el Retenedor deben doblar hacia la Tapa Cubierta Redonda afuera.**

Coloque y golpee suavemente el Retenedor y la Tapa Cubierta Redonda en el eje del pedal. Fije el Pedal Derecho de la misma manera.

- Lubrique los ejes cilíndricos en el Montante Vertical Trasero (82). Deslice un Espaciador de 5/8" (97) y un Cilindro de Resistencia (91) en cada eje cilíndrico. **Asegúrese que el Espaciador esté orientado como se muestra.** Presione un Retenedor de 5/8" (95) y una Tapa Cubierta Redonda de 5/8" (96) contra el extremo del eje del cilindro derecho. **Los dientes en el Retenedor deben doblar hacia la Tapa Cubierta Redonda afuera.** Colóque y golpee suavemente el Retenedor y la Tapa Cubierta Redonda en el eje del cilindro.

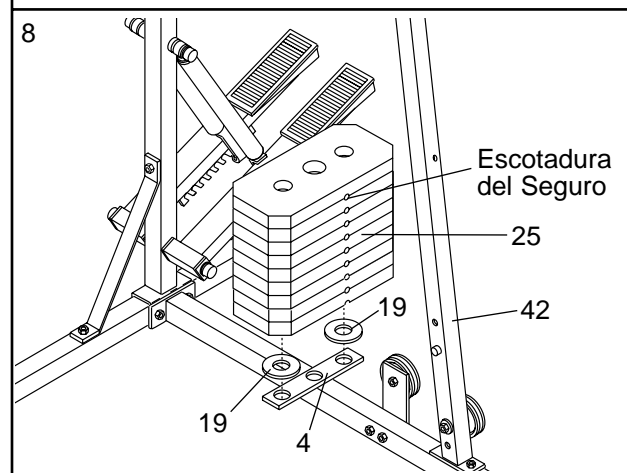
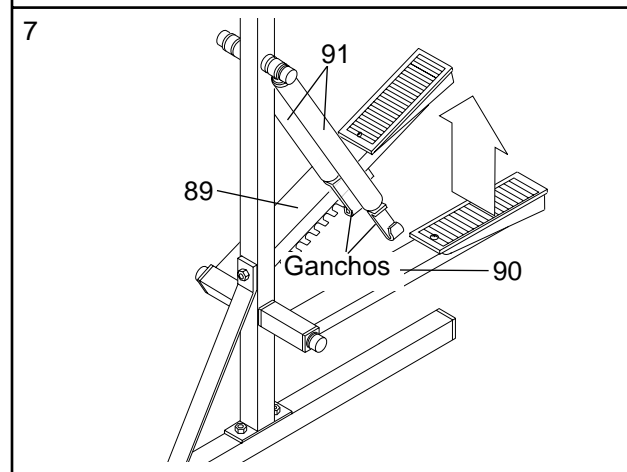
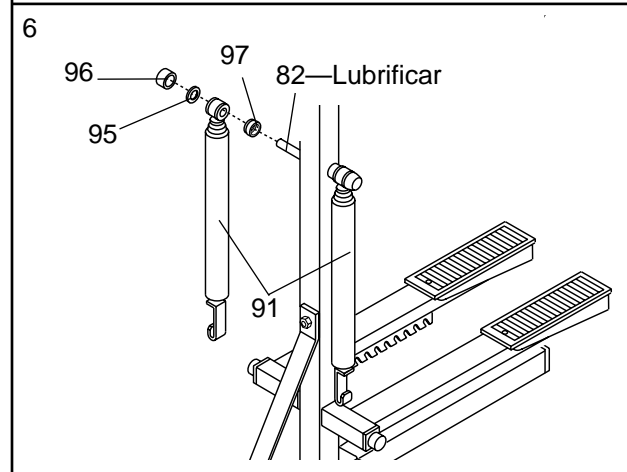
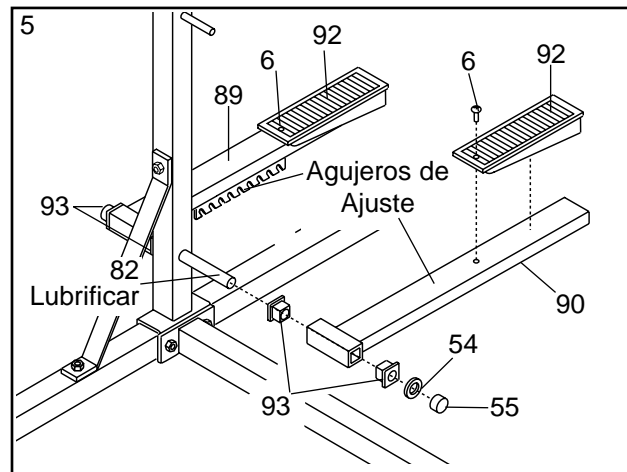
Coloque un Cilindro de Resistencia (91) en el eje del cilindro izquierdo de la misma manera.

- Levante el Pedal Izquierdo (90) y descanselo en el gancho en la parte baja del Cilindro de Resistencia Izquierdo (91). El gancho debe de estar en una de las ranuras debajo del Pedal Izquierdo.

Levante el Pedal Derecho (89) y descanselo en el gancho en la parte baja del Cilindro de Resistencia Derecho (91). **Asegúrese de que los ganchos estén en la misma posición debajo de los dos Pedales.**

- Coloque los dos Parachoques para Pesas (19) sobre la placa indicada en la Base (4). Alinear los orificios en el Parachoques para Pesas con los orificios en la placa.

Apile nueve Pesas (25) sobre el Parachoques para Pesas (19). **Cada Pesa debe de ser volteada de tal manera de que la escotadura del seguro esté dirigida hacia el Montante Vertical Delantero (42).** Los agujeros en las Pesas deben estar en línea con los agujeros en el Parachoques para Pesas. **PRECAUCIÓN: Pon-ga cuidado para evitar que se vuelque la pila de Pesas hasta que el paso 9 se haya completado.**

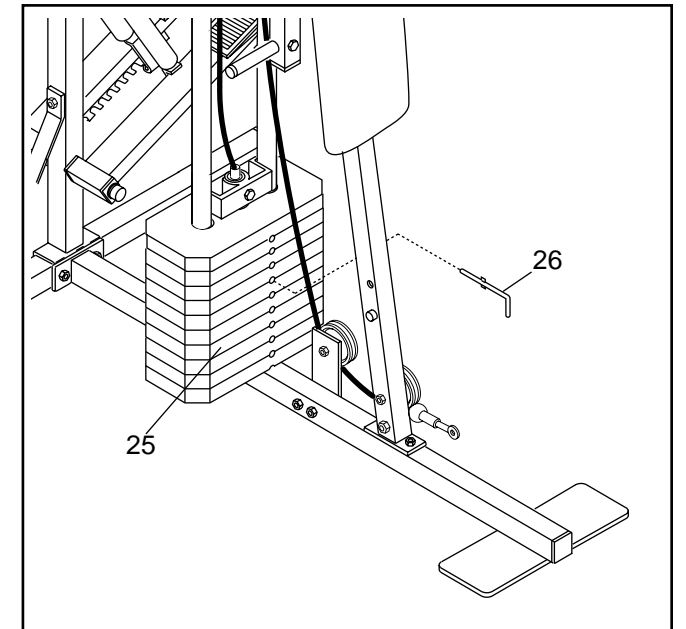


## AJUSTE

Las instrucciones de abajo describen cómo cada una de las partes del weight system, pueden ser ajustadas. **IMPORTANTE: Cuando coloque la barra horizontal o el tirante de nylon, asegúrese de que éstos estén fijados en la posición correcta para el ejercicio que se va a llevar a cabo. Si el cable o la cadena están flojos cuando algún ejercicio esté llevándose a cabo, la efectividad del ejercicio será reducida.**

### CÓMO CAMBIAR LAS PESAS

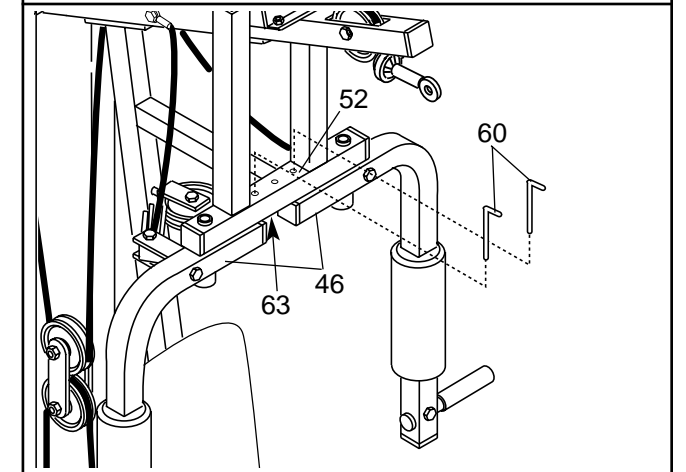
Para cambiar el ajuste de las pesas, introduzca el Pasador de Pesas (26) debajo de una de las Pesas (25). Asegúrese de introducir el Pasador de Pesas hasta que la curva final del Pasador de Pesas esté tocando las pesas, y voltee la curva final hacia abajo. El ajuste de las pesas puede ser cambiado desde 12,5 libras a 125 libras, en incrementos de 12,5 libras. **Nota: Debido a los Cables y las Poleas, la resistencia real en cada estación de ejercicios puede variar del peso seleccionado. Refiérase a la Tabla de Resistencia de Peso en la página 17 para encontrar la verdadera resistencia de cada estación.**



### CAMBIO DE LOS BRAZOS AL ESTILO DE MARIPOSA Y AL ESTILO DE PRENSA

Para realizar el ejercicio de PRENSA cambie los Brazos (46) al modo de presión, introduciendo dos Pasadores "L" de 4 1/2" (60) hacia abajo a través de los orificios marcados del Marco de Brazo (52) y los Brazos.

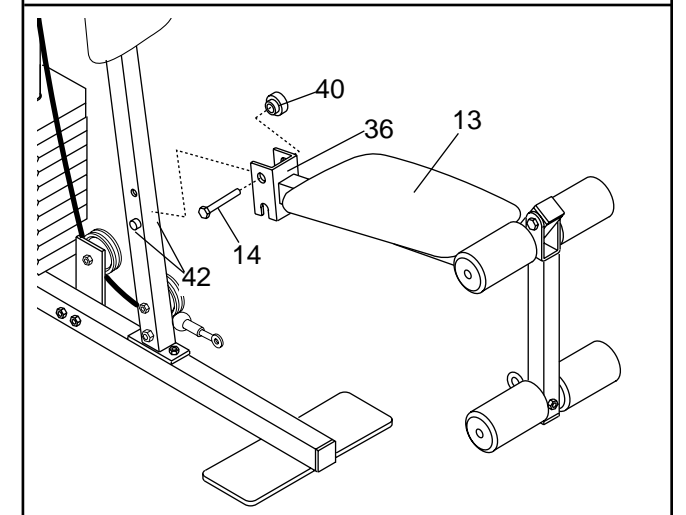
Para realizar el ejercicio de MARIPOSA, cambie los Brazos (46) al modo de Mariposa, introduciendo uno de los Pasadores "L" de 4 1/2" (60) hacia abajo a través del orificio en el centro del Marco de Brazo (52) y el Soporte de Parada (63). Coloque el otro Pasador "L" aparte.



### COMO PONER Y QUITAR EL ASIENTO

Coloque el soporte en el Marco del Asiento (36) en los pernos indicados del Montante Vertical Delantero (42). Fije el Marco del Asiento al Montante Vertical Delantero con un Tornillo de Porte de 5/16" x 2 3/4" (14) y al Pomo de Asiento (40).

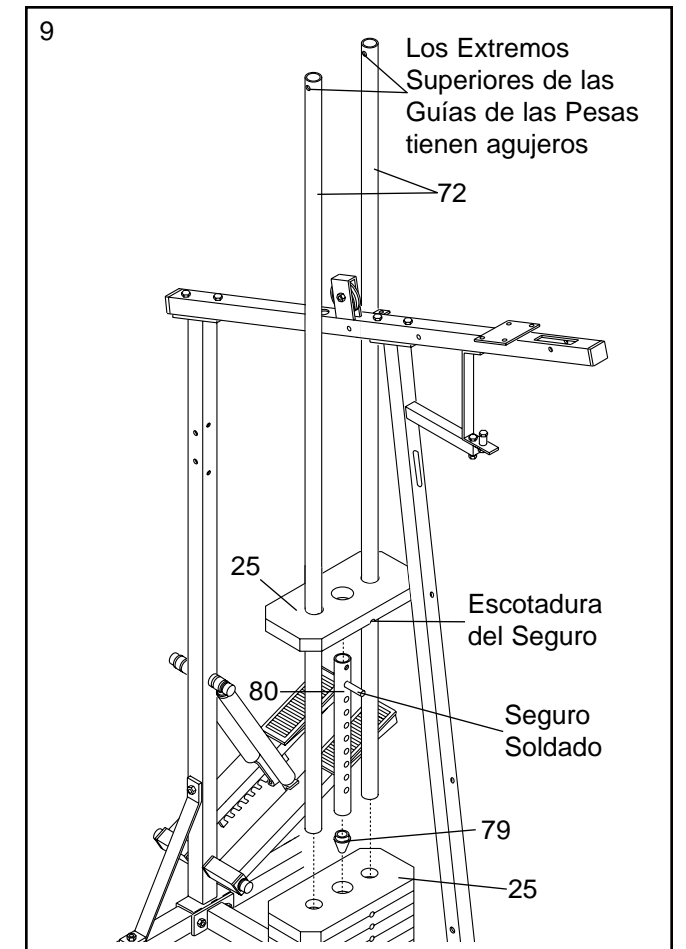
Para algunos ejercicios, el Asiento (13) debe ser removido. Primero, esté seguro que la cadena no esté unida a la palanca de piernas. En seguida, remueva el Pomo del Asiento (40) y un Tornillo de Porte de 5/16" x 2 3/4" (14) del Marco del Asiento (36). Levante el Marco del Asiento del Montante Vertical Delantero (42).



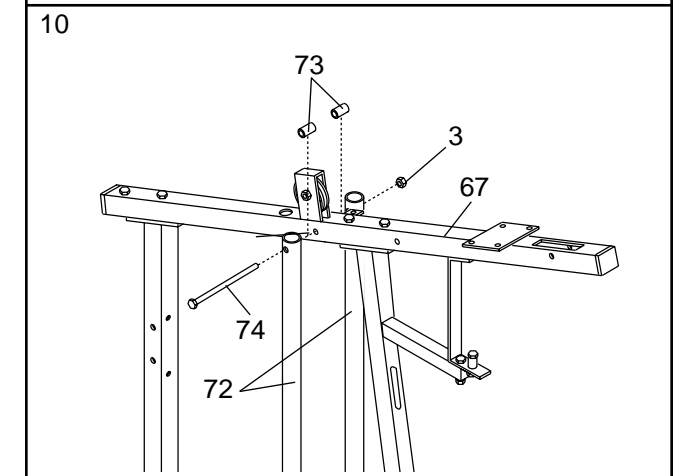
9. Presione la Tapa de Tubo de Pesas (79) en el extremo indicado del Tubo de Pesas (80).

Introduzca el Tubo de Pesas (80) dentro de la serie de Pesas (25). Deslicela décima Pesa (25) en el extremo superior del Tubo de Pesas. El Tubo de Pesas debe estar volteado de manera que el seguro soldado coincida con la escotadura del seguro de la Pesa.

Localice los extremos inferiores de las Guías de Pesas (72) (hay agujeros cerca de los extremos superiores). Introduzca las extremos inferiores de las Guías en la Pesas dentro de diez Pesas (25).

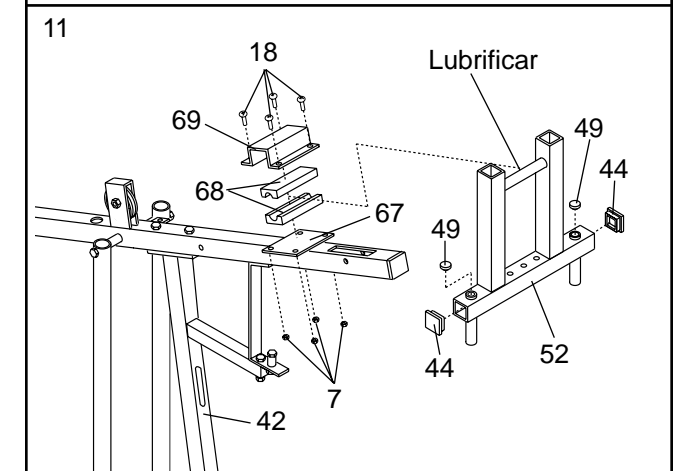


10. Fije los extremos superiores de las Guías de Pesas (72) al Marco Superior (67) con un Tornillo de 5/16" x 6" (74), los dos Cojinetes de 1/2" x 3/4" (73), y una Contratuerca de Nylon de 5/16" (3).



11. Presione dos Tapas Internas de 1 3/4" (44) y dos Tapas Internas Redondas de 1" (49) en el Marco de Brazo (52).

Lubrique el eje superior del Marco de Brazo (52). Presione el eje entre los dos Cojinetes del Marco de Brazo (68). Arme los Cojinetes del Marco de Brazo y el Marco de Brazo con la placa soldada a la parte alta del Marco Superior (67). Coloque el Soporte del Marco de Brazo (69) sobre los Cojinetes del Marco de Brazo. Fije el Soporte de Marco de Brazo al Marco Superior con cuatro Tornillos de 1/4" x 3/4" (18) y Contratuercas de Nylon de 1/4" (7).

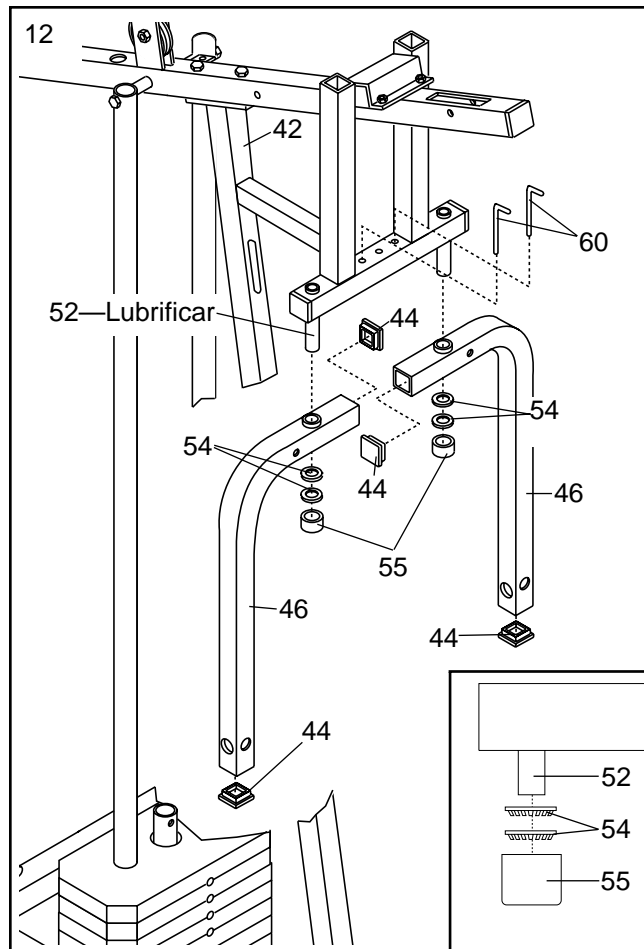


12. Presione dos Tapas Internas de 1 3/4" (44) en cada uno de los Brazos (46).

Aplique lubricante a los ejes inferiores en el Marco de Brazo (52). Deslice un Brazo (46) en uno de los ejes. Apriete dos Retenedores de 1" (54) y una Tapa Cubierta Redonda de 1" (55) contra el extremo inferior del eje. **Los dientes del Retenedor deben quedar para el lado de la Tapa Cubierta Redonda (vea recuadro).** Golpee suavemente los Retenedores y la Tapa Cubierta Redonda sobre el eje.

Coloque el otro Brazo (46) al Marco de Brazo (52) en la misma forma.

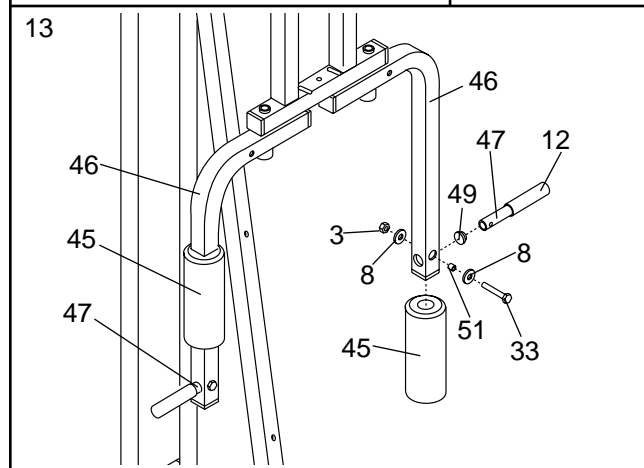
Introduzca dos Pasadores "L" de 4 1/2" (60) hacia abajo a través de los orificios indicados en el Marco de Brazo (52) y de los Brazos (46).



13. Moje ambos Brazos (46) con agua jabonosa. Deslice una Almohadilla de 7 3/4" (45) sobre cada Brazo.

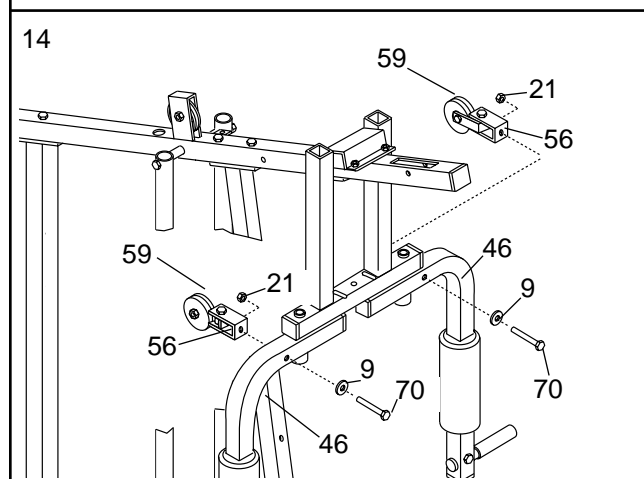
Presione una Tapa Interna Redonda de 1" (49) en el extremo indicado al Mango de 7" (47). Moje el otro extremo del mango con agua jabonosa y deslice el Manubrio (12) sobre el Mango. Introduzca el Mango (47) en uno de los Brazos (46). Fije el Mango con un Tornillo de 5/16" x 2 1/4" (33), dos Arandelas Planas de 5/16" (8), un Espaciador de 1/2" x 3/8" (51) y una Contratuerca de Nylon de 5/16" (3).

Fije el Mango de 7" (47) en el otro Brazo (46) en la misma forma.



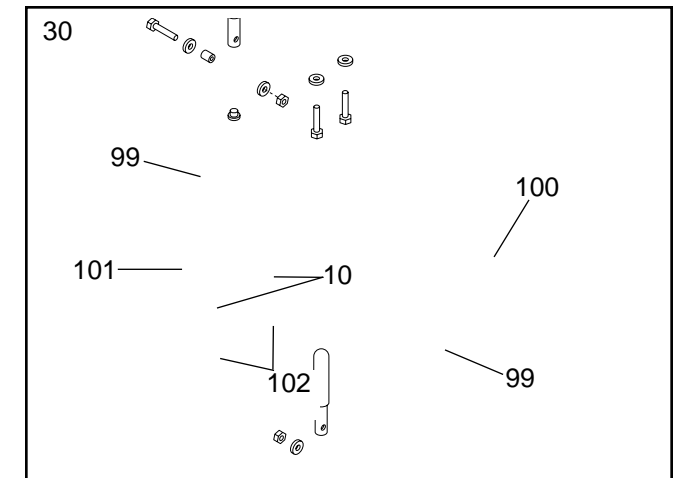
14. Fije el Soporte Grande "U" (56) a uno de los Brazos (46) con un Tornillo de 3/8" x 2 3/4" (70), una Arandela Plana de 3/8" (9) y una Contratuerca de Nylon de 3/8" (21). **Asegúrese de que la Trampa para Cable (59) esté del lado que se muestra.**

Fije el Soporte Grande "U" (56) al otro Brazo (46) en la misma forma.



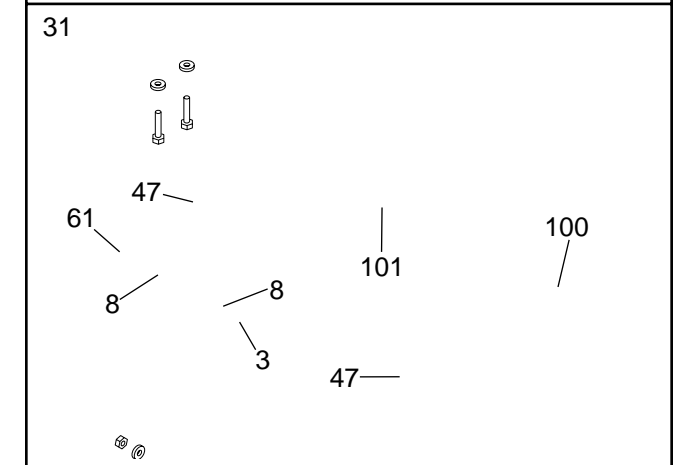
30. Junte un Brazo del Levantante Vertical de Rodillas (99) al Brazo Derecho del Levantante Vertical de Rodillas (101) con dos Tornillos de 1/4"x 2" (102) y una Arandela Plana de 1/4" (10).

Junte un Brazo del Levantante Vertical de Rodillas (99) al Brazo Izquierdo del Levantante Vertical de Rodillas (100) de la misma manera.

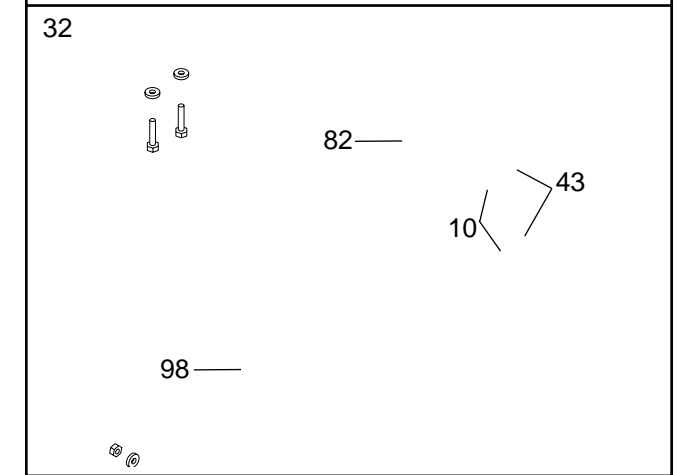


31. Introduzca un Mango de 7" (47) en el Brazo Derecho del Levante Vertical de Rodillas (101). Fije el Mango con un Tornillo de 5/16" x 2" (61), dos Arandelas Planas de 5/16" (8), y una Contratuerca de Nylon de 5/16" (3).

Fije el otro Mango de 7" (47) al Brazo Izquierdo del Levante Vertical de Rodillas (100) en la misma forma.



32. Fije el Respaldo del Levante Vertical de Rodillas (98) al Montante Vertical Trasero (82) con dos Tornillos de 1/4" x 2 1/2" (43) y dos Arandelas Planas de 1/4" (10).



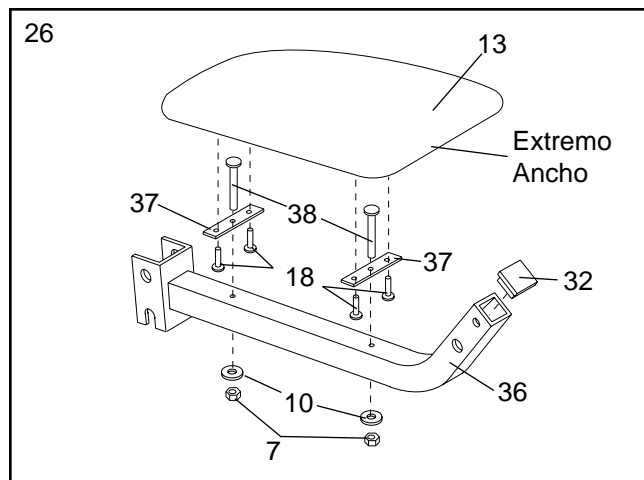
33. Asegúrese de que todas las partes estén ajustadas apropiadamente. El uso de las partes restantes se explicará en la sección AJUSTE, que se inicia en la página 15 de este manual del usuario. Antes de usar el weight system, jale cada cable algunas veces para asegurarse que los cables se mueven suavemente sobre las poleas. Si uno de los cables no se mueve suavemente, localice y corrija el problema antes de usar el weight system. **IMPORTANTE: Si el recorrido de los cables no es el correcto, éstos pueden ser dañados cuando pesos de magnitud son usados. Vea DIAGRAMA DE CABLES en la página 19 de este manual.**



26. Presione una Tapa Interna de 1 1/2" (32) dentro del Marco del Asiento (36).

Introduzca un Perno de Porte de 1/4" x 2" (38) en el centro de cada Placa de Asiento (37). Fije las Placas del Asiento al Asiento (13) con cuatro Tornillos de 1/4" x 3/4" (18).

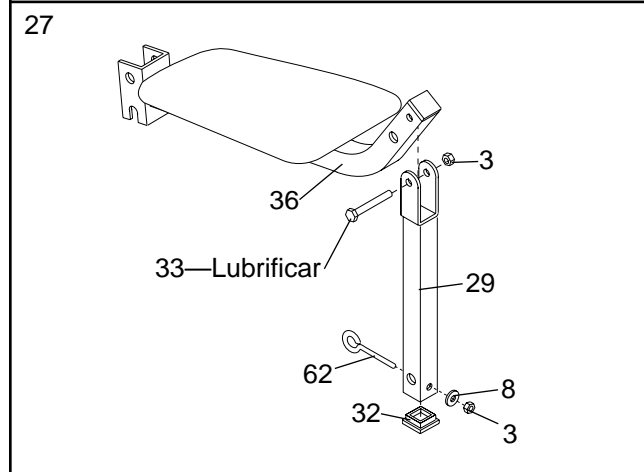
Introduzca los dos Pernos de Porte de 1/4" x 2" (38) en el Marco del Asiento (36). Asegúrese que el Asiento (13) esté volteado de modo que el extremo ancho quede del lado de la Tapa Interna de 1 1/2" (32). Apriete dos Contratuercas de Nylon de 1/4" (7) con Arandelas Planas de 1/4" (10) en cada Pernos de Porte.



27. Presione una Tapa Interna de 1 1/2" (32) dentro de la Palanca de Piernas (29).

Fije el Tornillo de Aldaba de 5/16" x 2" (62) a la Palanca de Piernas (29) con una Arandela Plana de 5/16" (8) y una Contratuerca de Nylon de 5/16" (3).

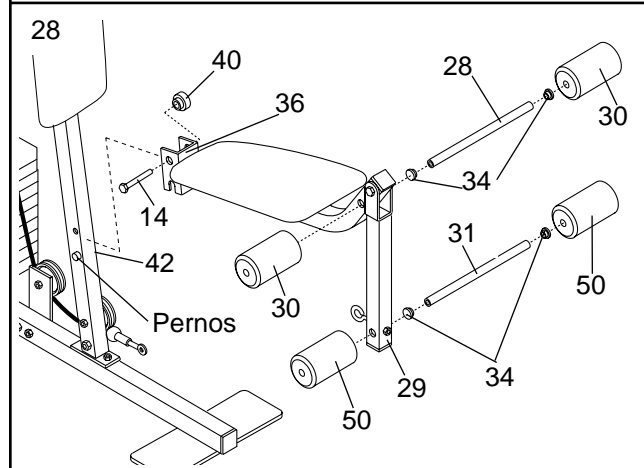
Lubrique un Tornillo de 5/16" x 2 1/4" (33). Fije la Palanca de Piernas (29) al Marco del Asiento (36) con el Tornillo de Aldaba de 5/16" x 2" (62) y una Contratuerca de Nylon de 5/16" (3). **No apriete demasiado la Contratuerca de Nylon; la Palanca de Piernas debe girar sobre su eje libremente.**



28. Coloque el Soporte en el Marco del Asiento (36) en los pernos indicados en el Montante Vertical Delantero (42). Fije el Marco del Asiento con un Tornillo de Porte de 5/16" x 2 3/4" (14) y el Pomo de Asiento (40).

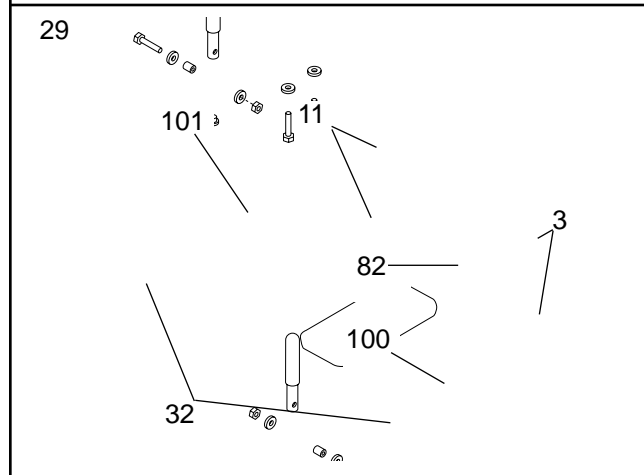
Presione una Tapa Interna Redonda de 3/4" (34) dentro de los extremos del Tubo de Almohadilla de 13 1/2" (28). Introduzca el Tubo de Almohadilla de 13 1/2" (28) en el Marco del Asiento (36). Deslice una Almohadilla de 6" (30) en cada extremo del Tubo de Almohadilla.

Presione las Tapas Internas Redondas de 3/4" (34) a los extremos del Tubo de Almohadilla de 13" (31). Inserte el Tubo de Almohadilla a la Palanca de Pierna (29). Deslice una Almohadilla de 5 1/2" (50) en cada extremo del Tubo de Almohadilla.

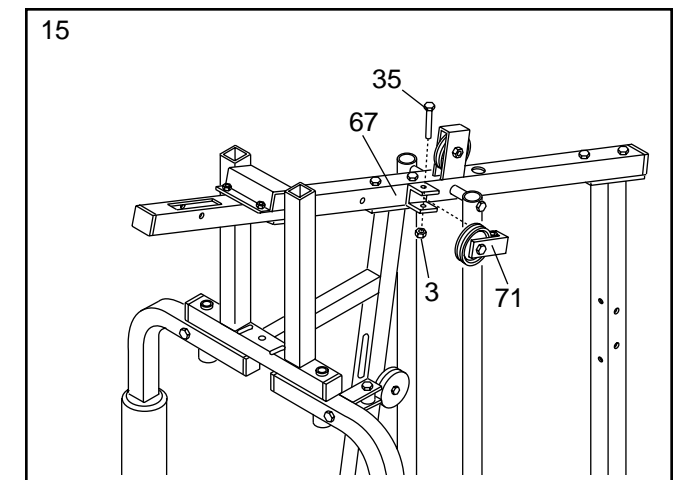


29. Presione Tapas Internas de 1 1/2" (32) dentro de los Brazos del Levante Vertical de Rodillas Izquierdo y Derecho (100, 101).

Fije los Brazos del Levante Vertical de Rodillas Izquierdo y Derecho (100, 101) al Montante Vertical Trasero (82) con dos Tornillos de 5/16" x 2 3/4" (11) y Contratuercas de Nylon de 5/16" (3).

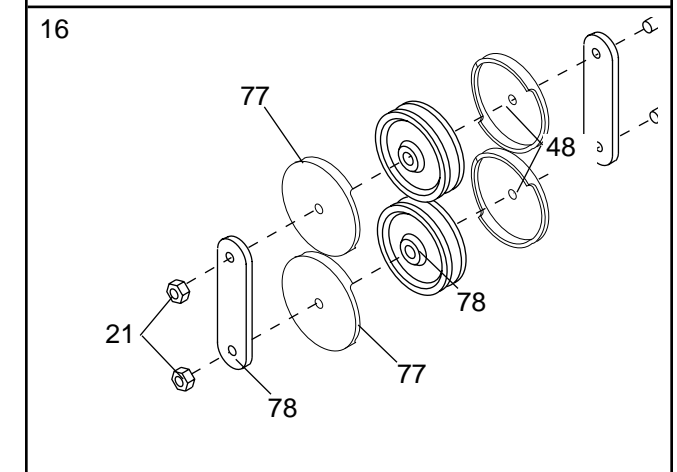


15. Fije el Soporte Giratorio Ancho (71) al soporte indicado en el lado del Marco Superior (67) con un Tornillo de 5/16" x 3 1/4" (35) y con una Contratuerca de Nylon de 5/16" (3). **No apriete demasiado la Contratuerca de Nylon, el Soporte Giratorio Ancho debe girar libremente.**



16. Si las partes que se muestran a su derecha no han sido pre-ensambladas, siga las instrucciones de abajo para que las ensamblen.

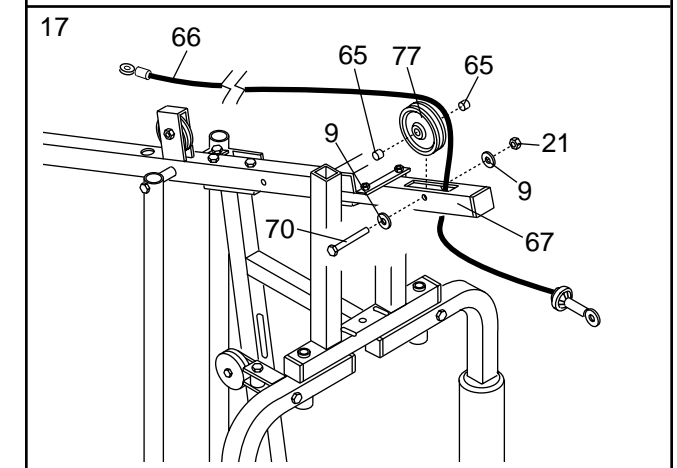
Fije los dos Placas de "I" (78) a dos Poleas de 4 1/2" (77) con dos Tornillos de 3/8" x 1 3/4" (48) y Contratuercas de Nylon de 3/8" (21) como se muestra. **No atornille totalmente las Contratuercas de Nylon en los Tornillos hasta después de que esté completo el paso 24 de ensamblaje.**



17. **IMPORTANTE: Al armar el Cable Largo (66) y el Cable Corto (no se muestra), diríjase a la página 19 de este manual para estar seguro de que los Cables estén colocados apropiadamente.**

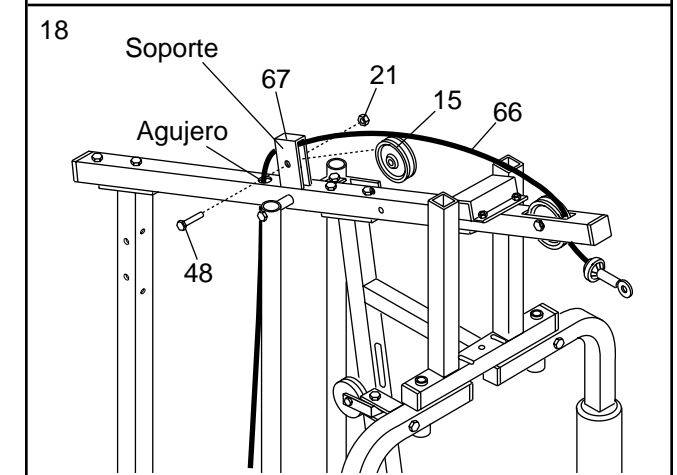
Localice el extremo del Cable Largo (66) que no tiene un ojillo de metal sin pelota de goma. Introduzca ese extremo del Cable Largo hacia arriba a través de la abertura indicada en el Marco Superior (67).

Coloque el Cable Largo (66) sobre una Polea de 4 1/2" (77). Fije la Polea por dentro del Marco Superior (67) con un Tornillo de 3/8" x 2 3/4" (70), dos Arandelas Planas de 3/8" (9), dos Espaciadores de 1/2" x 1/2" (65), y una Contratuerca de Nylon de 3/8" (21).



18. Remueva el Tornillo de 3/8" x 1 3/4" (48), la Contratuerca de Nylon de 3/8" (21), y la Polea de 3 1/2" (15) de el sujetador indicado en el Marco Superior (67). Introduzca el extremo del Cable Largo (66) a través del soporte correspondiente en el Marco Superior (67), y diríjalo hacia abajo a través del agujero indicado en el Marco Superior.

Coloque una Polea de 3 1/2" (15) dentro del soporte en el Marco Superior (67) con un tornillo de 3/8" x 1 3/4" (48) y una Contratuerca de Nylon de 3/8" (21). **El Cable Largo debe quedar entre la Polea y la parte alta del soporte.**



19. Remueva la Contratuerca de Nylon de 3/8" (21), el Tornillo de 3/8" x 1 3/4" (48), y la Polea de 4 1/2" (77) de un extremo de la Placa de "1" (78). Dirija el Cable Largo (66) por debajo de la Polea y vuelva a juntar la Polea a la Placa de "1" con el Tornillo y la Contratuerca de Nylon.

Refiérase al recuadro. (Nota: El Soporte Giratorio Ancho (71) está conectado al Marco Superior (67); se muestra desarmado para mayor claridad.) Acueste el Cable Largo (66) sobre una Polea de 3 1/2" (15). Junte la Polea y la Trampa para Cable (59) al Soporte Giratorio Ancho (71) con un Tornillo de 3/8" x 1 3/4" (48) y la Contratuerca de Nylon de 3/8" (21). **Asegúrese de que la Trampa para Cable esté volteada a la posición indicada.**

20. Enrolle el Cable Largo (66) hacia abajo alrededor de la Polea de 3 1/2" (15) en el Brazo Izquierdo (46). Apriete la Contratuerca de Nylon de 3/8" (21) y el Tornillo de 3/8" x 1 3/4" (que no se muestra). **Asegúrese de que la Trampa para Cable (59) esté volteada a la posición indicada.**

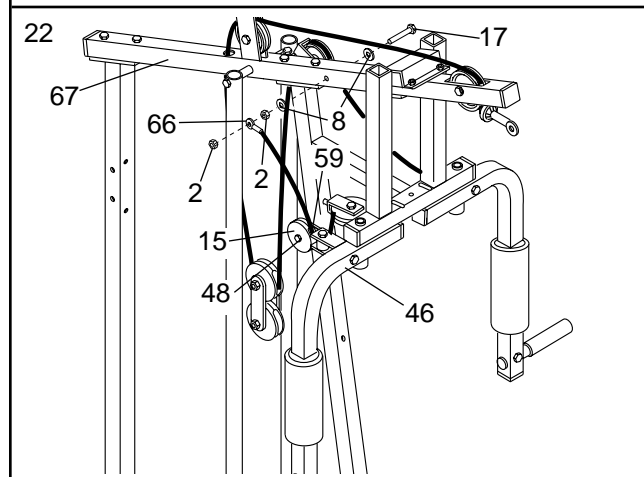
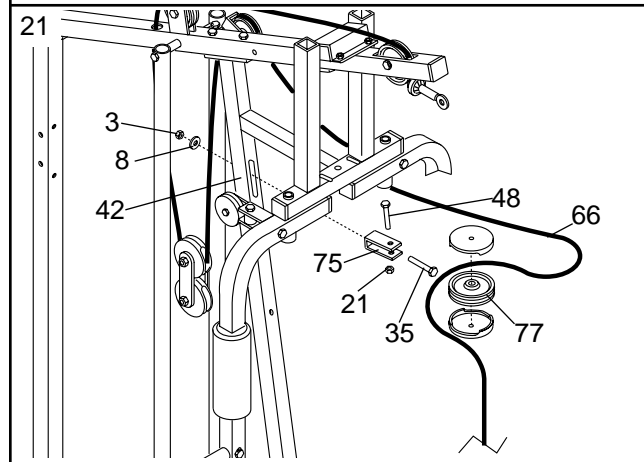
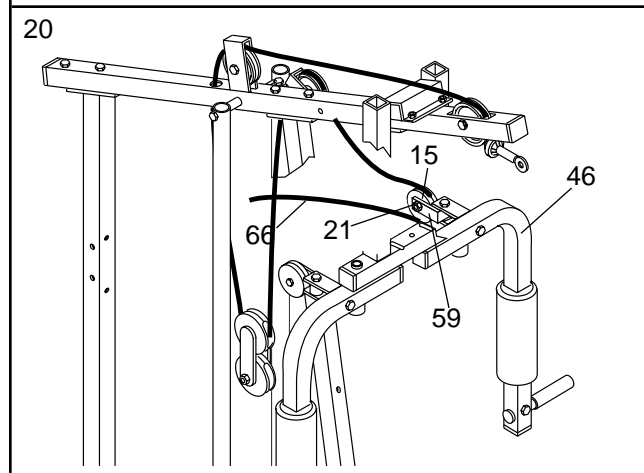
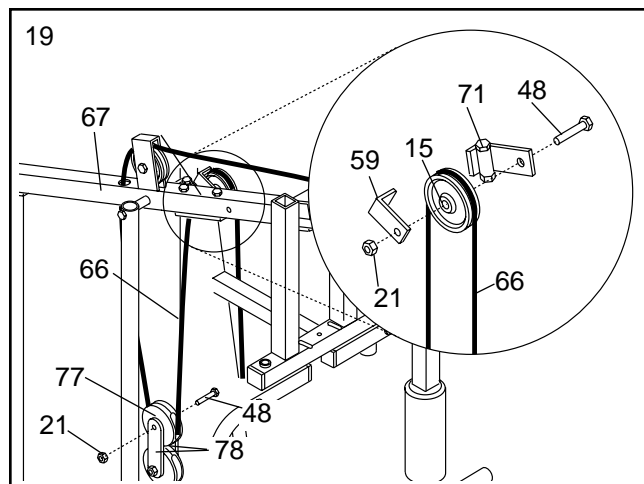
21. Nota: La Polea de 4 1/2" (77) que se muestra en este paso ha sido pre-ensamblada al Soporte "U" de Ajuste (75). Junte el Soporte "U" de Ajuste (75) al Montante Vertical Delantero (42) con el Tornillo de 5/16" x 3 1/4" (35), la Arandela Plana de 5/16" (8), y la Contratuerca de Nylon de 5/16" (3). **Apriete la Contratuerca de Nylon al Tornillo solo dos vueltas completas.**

Remueva el Tornillo de 3/8" x 1 3/4" (48), la Contratuerca de Nylon de 3/8" (21), y la Polea de 4 1/2" (77) del Soporte "U" de Ajuste (75). Enrolle el Cable Largo (66) alrededor de la Polea Como se muestra. Vuelva a juntar la Polea al Soporte "U" de Ajuste con el Tornillo y la Contratuerca de Nylon.

22. Enrolle el Cable Largo (66) arriba alrededor de la Polea de 3 1/2" (15) en el Brazo Derecho (46). Apriete el Tornillo de 3/8" x 1 3/4" (48) y la Contratuerca de Nylon de 3/8" (que no se muestra). **Asegúrese de que la Trampa para Cable (59) esté volteada a la posición indicada.**

Fije el tornillo de 5/16" x 3" (17), dos Arandelas Planas de 5/16" (8), y una Tuerca Fija de 5/16" (2) en el orificio indicado del Marco Superior (67).

Deslice el extremo del Cable Largo (66) hasta el final de un Tornillo de 5/16" x 3" (17). Apriete otra Tuerca Fija de 5/16" (2) en el Tornillo.



23. Sostenga el extremo indicado del Cable Corto (23) debajo de la Polea de 3 1/2" (15) en el Montante Vertical Delantero (42). Junte el Tornillo de 5/16" x 3 1/2" (87), dos Arandelas Planas de 5/16" (8), el Espacedor de Metal de 1" (22), y una Contratuerca de Nylon de 5/16" (3) al Montante Vertical Delantero como se muestra. **Asegúrese de que el Cable Corto esté entre la Polea y el Espaciador de Metal.** Apriete la Contratuerca de Nylon de 3/8" (21) y el Tornillo de 3/8" x 3 1/2" (que no se muestra).

Enrolle el Cable Corto (23) arriba alrededor la Polea de 3 1/2" (15) en la Placa de la Polea (20). Apriete la Contratuerca de Nylon de 3/8" (21) y el Tornillo de 3/8" x 3 1/2" (48). **Asegúrese de que la Trampa para Cable (59) esté en la posición de las 6 en punto.**

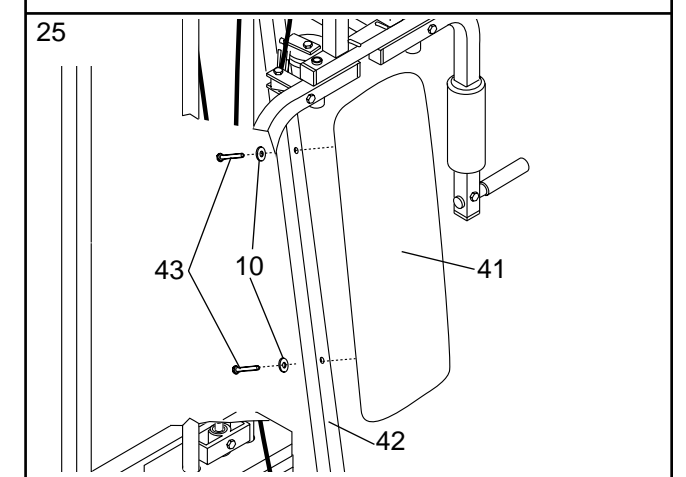
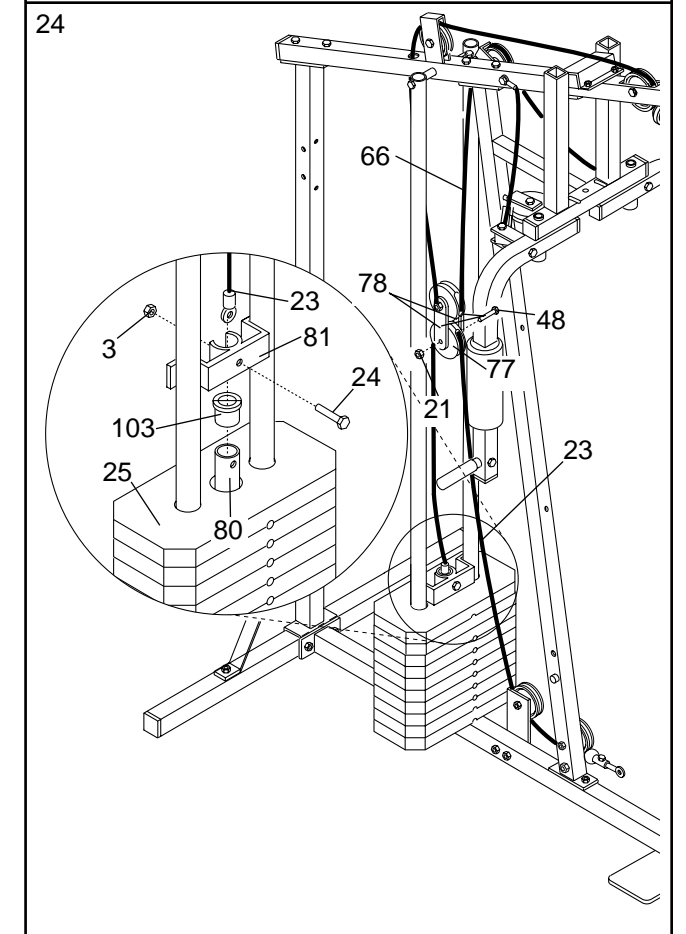
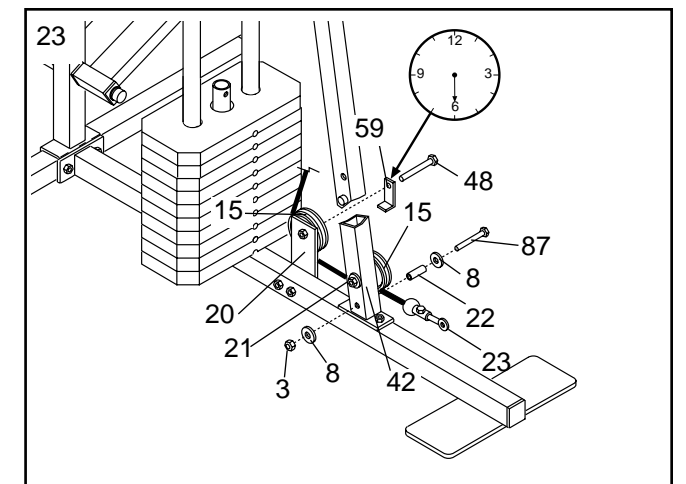
24. Remueva la Contratuerca de Nylon de 3/8" (21), el Tornillo de 3/8" x 1 3/4" (48), y la Polea de 4 1/2" (77) de la parte baja de la Placa de "1" (78). Dirija el Cable Corto (23) por encima de la Polea y vuelva a juntar la Polea a la Placa de "1" con el Tornillo y la Contratuerca de Nylon.

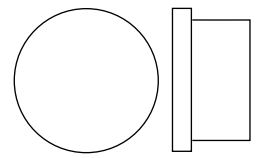
Refiérase al recuadro. Deslice el Cojinete Plástico Ribeteado (103) en el Tubo de Pesas (80). Presione el Cojinete Plástico Ribeteado sobre la Pesa Superior (25). Deslice el Soporte de Guía de Pesa (81) hasta la parte superior del Tubo de Pesas. **Usted necesitará darle unos golpes al Soporte de Guía de Pesas con el martillo de hule para asegurar que el Cojinete Plástico Ribeteado quede firmemente en la parte superior de la pesa.**

Introduzca el extremo del Cable Corto (23) en la parte de arriba del extremo del Tubo de Pesas (80). Introduzca un Tornillo de 5/16" x 1 1/2" (24) a través del Soporte de Guía de Pesas (81), el Tubo de Pesas y el Cable Corto. Apriete una Contratuerca de Nylon de 5/16" (3) al Tornillo.

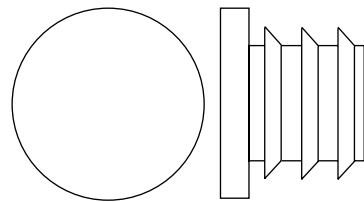
**IMPORTANTE: Los Cables Corto y Largo (23, 66) deben estar debidamente colocados en las Poleas, y deben ser apropiadamente tensados. Para el tensar los Cables, refiérase al AJUSTAR LOS CABLES en la página 18 de este manual.**

25. Fije el Respaldo (41) al Montante Delantero (43) con dos Tornillos de 1/4" x 2 1/2" (42) y Arandelas Planas de 1/4" (10).

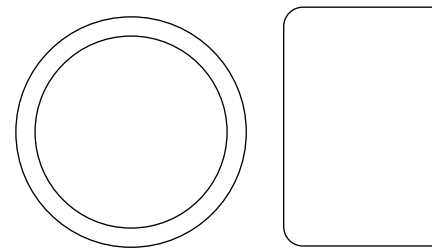




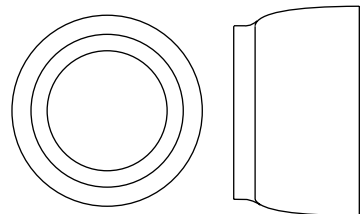
Tapa Interna Redonda de 3/4" (34)-4



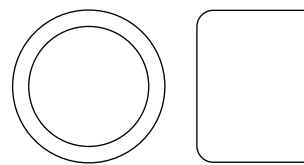
Tapa Interna Redonda de 1" (49)-8



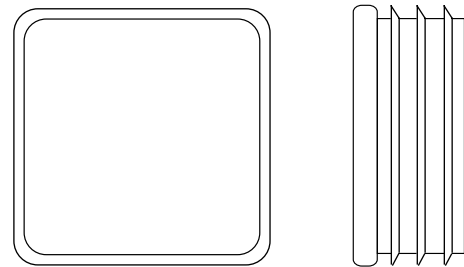
Tapa Cubierta Redonda de 1" (55)-4



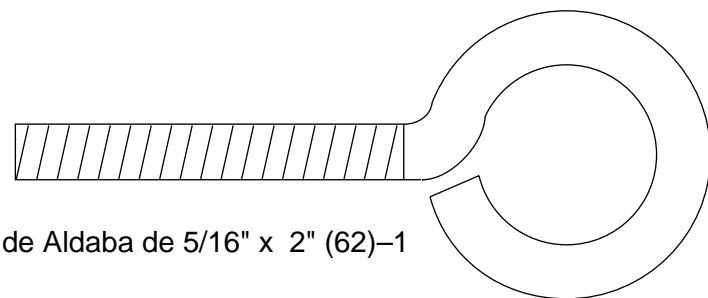
Espaceador de 5/8" (97)-2



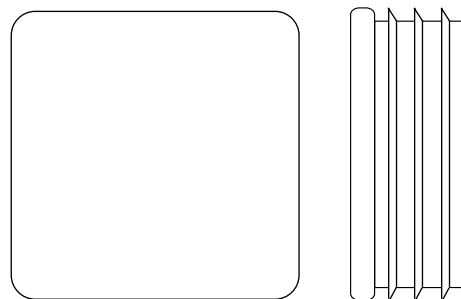
Tapa Copertura Redonda de 5/8" (96)-2



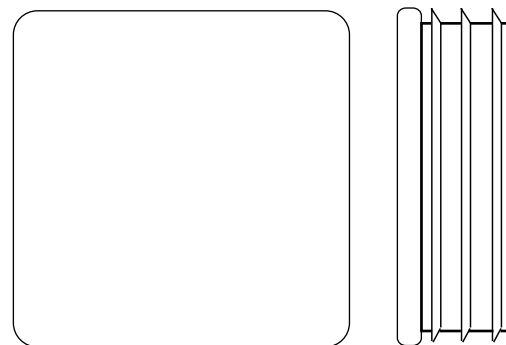
Tapa Interna de 1 1/4" (57)-1



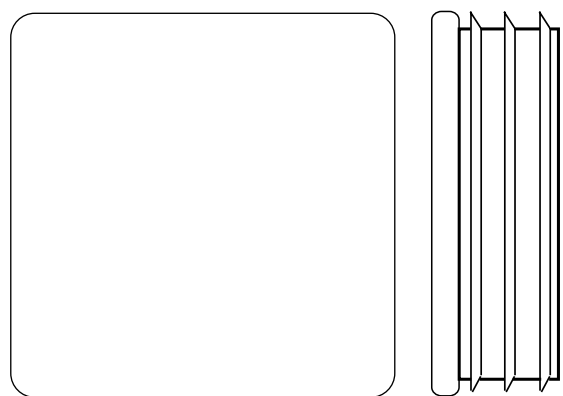
Tornillo de Aldaba de 5/16" x 2" (62)-1



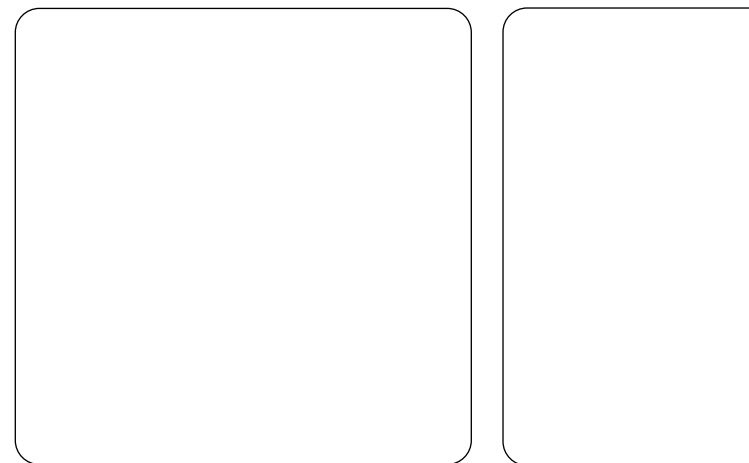
Tapa Interna de 1 1/2" (32)-4



Tapa Interna de 1 3/4" (44)-6



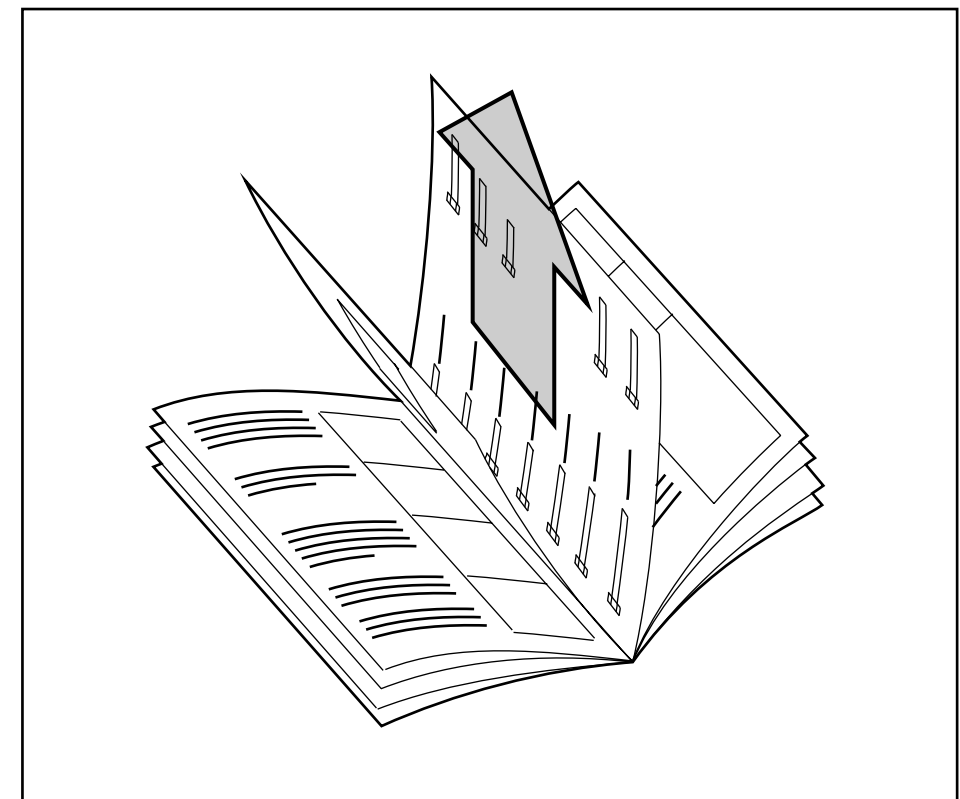
Tapa Interna de 2" (27)-3

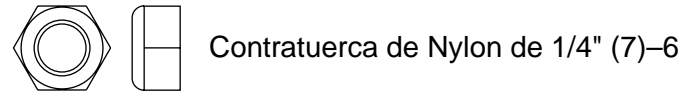


Tapa Externa de 2" (88)-2

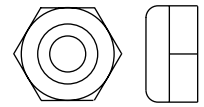
# REMUEVA LA TABLA DE IDENTIFICACION DE PARTES DE ESTE MANUAL DEL USUARIO

Este cuadro se provee para ayudarle a usted a identificar las partes pequeñas que se usan en el ensamblado. **Nota: Algunas piezas pequeñas pueden haber sido armadas previamente para propósitos de envío. Si una pieza no se encuentra en la bolsa de las piezas, revise si ha sido armada previamente.**

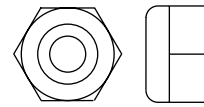




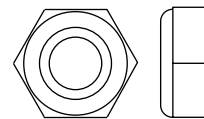
Contratuera de Nylon de 1/4" (7)-6



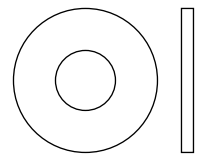
Tuerca Fija de 5/16" (2)-2



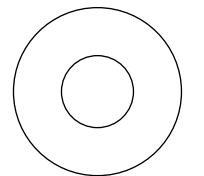
Contratuera de Nylon de 5/16" (3)-30



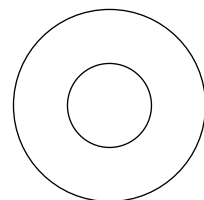
Contratuera de Nylon de 3/8" (21)-12



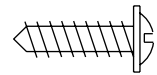
Arandela Plana de 1/4" (10)-10



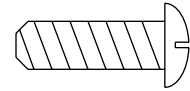
Arandela Plana de 5/16" (8)-23



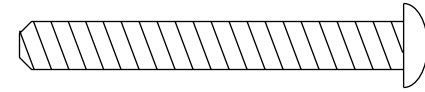
Arandela Plana de 3/8" (9)-5



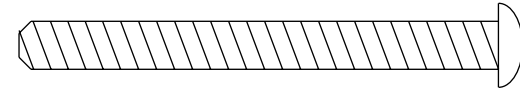
Torillo Perforador de 1/2" (6)-2



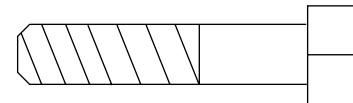
Tornillo de 1/4" x 3/4" (18)-8



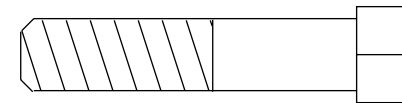
Tornillo de 1/4" x 2" (102)-4



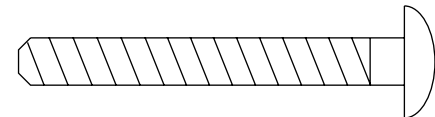
Tornillo de 1/4" x 2 1/2" (43)-4



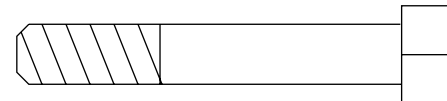
Tornillo de 5/16" x 1 1/2" (24)-2



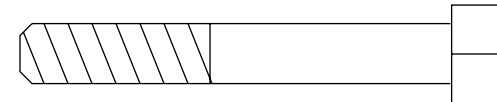
Tornillo de 3/8" x 1 3/4" (48)-8



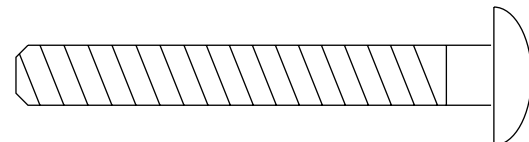
Tornillo de Porte de 1/4" x 2" (38)-2



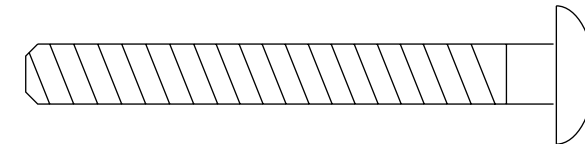
Tornillo de 5/16" x 2" (61)-3



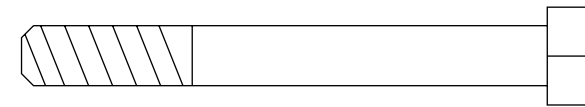
Tornillo de 5/16" x 2 1/4" (33)-5



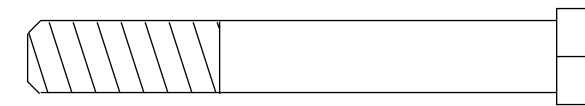
Tornillo de Porte de 5/16" x 2 1/2" (1)-3



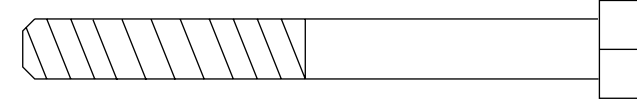
Tornillo de Porte de 5/16" x 2 3/4" (14)-3



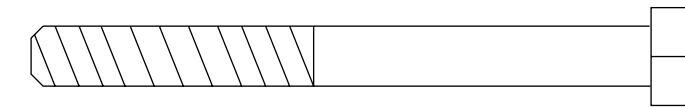
Tornillo de 5/16" x 2 3/4" (11)-10



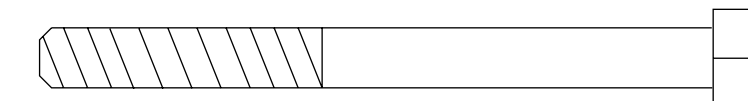
Tornillo de 3/8" x 2 3/4" (70)-3



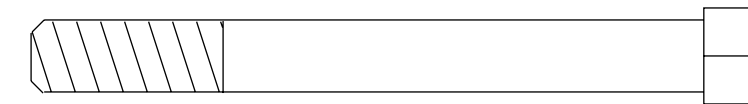
Tornillo de 5/16" x 3" (17)-1



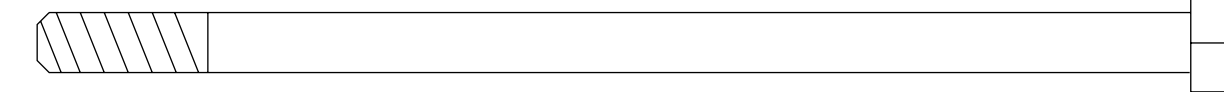
Tornillo de 5/16" x 3 1/4" (35)-2



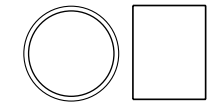
Tornillo de 5/16" x 3 1/2" (87)-1



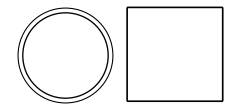
Tornillo de 3/8" x 3 1/2" (16)-1



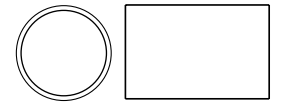
Tornillo de 5/16" x 6" (74)-1



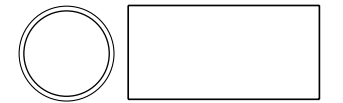
Espaceador de 1/2" x 3/8" (51)-2



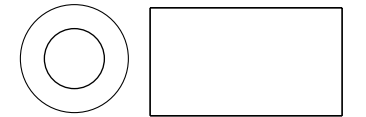
Espaceador de 1/2" x 1/2" (65)-2



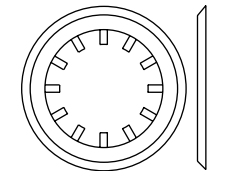
Espaceador de 1/2" x 3/4" (73)-2



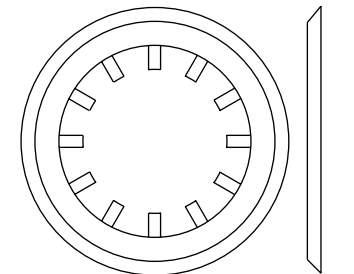
Espaceador de Metal de 1" (22)-1



Parador de Plástico de 1" (64)-1



Retenedor de 5/8" (95)-2

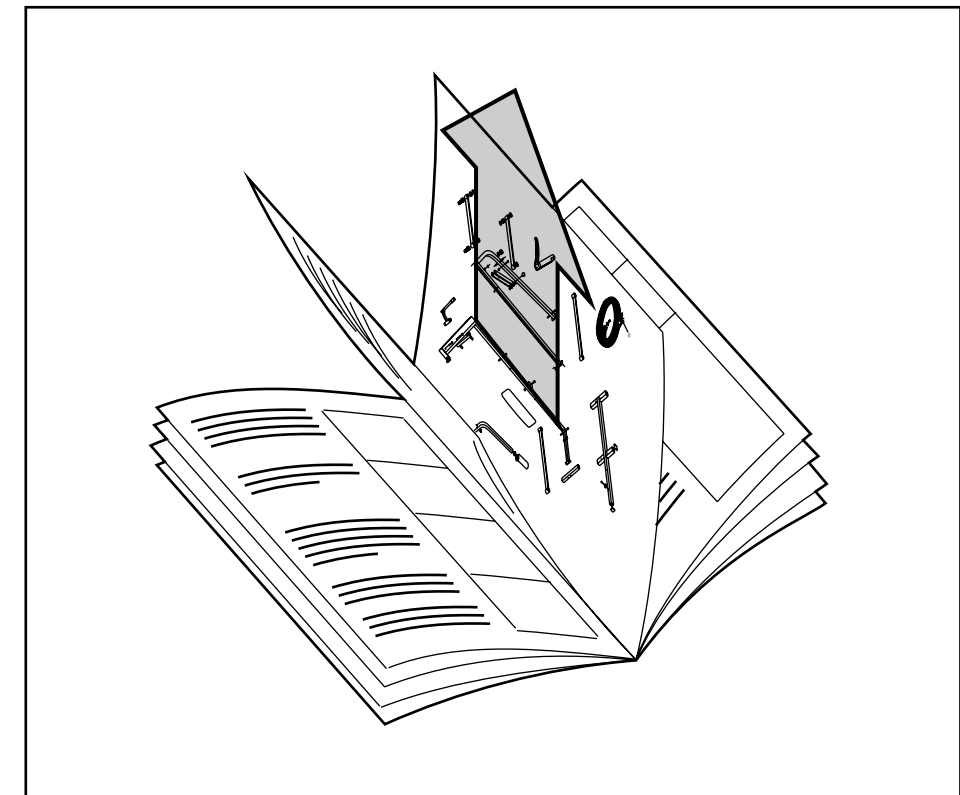


Retenedor de 1" (54)-6

# LISTA DE LAS PARTES—Núm. de Modelo WESY60400 R0997A

Núm. Clave	Cant.	Descripción	Núm. Clave	Cant.	Descripción
1	3	Tornillo de Porte de 5/16" x 2 1/2"	55	4	Tapa Cubierta Redonda de 1"
2	2	Tuerca Fija de 5/16"	56	2	Soporte Grande "U"
3	30	Contratuerca de Nylon de 5/16"	57	1	Tapa Interna 1 1/4"
4	1	Base	58	2	Soporte Giratorio Angosto
5	1	Estabilizador	59	4	Trampa para Cable
6	2	Tornillo Perforador de 1/2"	60	2	Pasador "L" de 4 1/2"
7	6	Contratuerca de Nylon de 1/4"	61	3	Tornillo de 5/16" x 2"
8	23	Arandela Plana de 5/16"	62	1	Tornillo de Aldaba de 5/16" x 2"
9	5	Arandela Plana de 3/8"	63	1	Soporte de Parada
10	10	Arandela Plana de 1/4"	64	1	Parador de Plástico de 1"
11	10	Tornillo de 5/16" x 2 3/4"	65	2	Espaceador de 1/2" x 1/2"
12	4	Manubrio	66	1	Cable Largo
13	1	Asiento	67	1	Marco Superior
14	3	Tornillo de Porte de 5/16" x 2 3/4"	68	2	Cojinete de Marco de Brazo
15	6	Polea de 3 1/2"	69	1	Soporte de Marco de Brazo
16	1	Tornillo de 3/8" x 3 1/2"	70	3	Tornillo de 3/8" x 2 3/4"
17	1	Tornillo de 5/16" x 3"	71	1	Soporte Giratorio Ancho
18	8	Tornillo de 1/4" x 3/4"	72	2	Guía de Pesa
19	2	Parachoques para Pesas	73	2	Espaceador de 1/2" x 3/4"
20	1	Placa de la Polea	74	1	Tornillo de 5/16" x 6"
21	12	Contratuerca de Nylon de 3/8"	75	1	Soporte "U" de Ajuste
22	1	Espaceador de Metal de 1"	76	1	Cuerda de Nylon
23	1	Cable Corto	77	4	Polea de 4 1/2"
24	2	Tornillo de 5/16" x 1 1/2"	78	2	Placa de "I"
25	10	Pesa	79	1	Tapa de Tubo de Pesas
26	1	Pasador de Pesa	80	1	Tubo de Pesas
27	3	Tapa Interna de 2"	81	1	Soporte de Guía de Pesa
28	1	Tubo de Almohadilla de 13 1/2"	82	1	Montante Vertical Trasero
29	1	Palanca de Pierna	83	3	Seguro de Cable
30	2	Almohadilla de 6"	84	1	Cadena
31	1	Tubo de Almohadilla de 13"	85	1	Barra Horizontal
32	4	Tapa Interna de 1 1/2"	86	1	Sujetador
33	5	Tornillo de 5/16" x 2 1/4"	87	1	Tornillo de 5/16" x 3 1/2"
34	4	Tapa Interna Redonda de 3/4"	88	2	Tapa Externa de 2"
35	2	Tornillo de 5/16" x 3 1/4"	89	1	Pedal Derecho
36	1	Marco del Asiento	90	1	Pedal Izquierdo
37	2	Placa de Asiento	91	2	Cilindro de Resistencia
38	2	Perno de Porte de 1/4" x 2"	92	2	Cobertor de Pedal
39	1	Tirante de Nylon	93	4	Cojinete de 1 1/2"
40	1	Pomo del Asiento	95	2	Retenedor de 5/8"
41	1	Respaldo	96	2	Tapa Cobertora Redonda de 5/8"
42	1	Montante Vertical Delantero	97	2	Espaceador de 5/8"
43	4	Tornillo de 1/4" x 2 1/2"	98	1	Respaldo del Levante Vertical de Rodillas
44	6	Tapa Interna de 1 3/4"			
45	2	Almohadilla de 7 3/4"	99	2	Brazo del Levante Vertical de Rodillas
46	2	Brazo			
47	4	Mango de 7"	100	1	Brazo Izquierdo del Levante Vertical de Rodillas
48	8	Tornillo de 3/8" x 1 3/4"			
49	8	Tapa Interna Redonda de 1"	101	1	Brazo Derecho del Levante Vertical de Rodillas
50	2	Almohadilla de 5 1/2"			
51	2	Espaceador de 1/2" x 3/8"	102	4	Tornillo de 1/4" x 2"
52	1	Marco de Brazo	103	1	Cojinete Plástico Ribeteado
53	2	Forro de Plástico	#	1	Manual del Propietario
54	6	Retenedor de 1"			

**RETIRE DEL MANUAL  
ESTA LISTA DE LAS PARTES/  
DIBUJO DE LAS PARTES**



Nota: "#" indica una parte no ilustrada. Las Características técnicas están sujetas a cambios sin previo aviso. Vea la contraportada de éste manual del propietario para información acerca de como ordenar partes de repuesto.

**DIBUJO DE LAS PARTES—Núm. de Modelo WESY60400** R0997A

