

SUPLEMENTO CON ALTO CONTENIDO PROTEICO



DISPONIBLE
EXCLUSIVAMENTE
A TRAVÉS DE SU
**DISTRIBUIDOR
INDEPENDIENTE
DE HERBALIFE**

Control de Peso

El Fórmula 3 Polvo de Proteínas Personalizadas es una fuente rica de soja y proteínas de suero, las cuales ayudan a construir masa muscular magra y a mantener unos huesos saludables.

PRINCIPALES BENEFICIOS

El Fórmula 3 es una fácil manera de personalizar su ingesta de proteínas para adaptarse a sus necesidades de control de peso o de forma física.

- Rico en soja y proteína de suero, para ayudarle a construir masa muscular magra y mantener unos huesos saludables
- 5g de proteínas por ración

¿CÓMO LE PUEDE AYUDAR?

Las proteínas procedentes de alimentos como la soja o los lácteos son denominados proteínas "completas" porque contienen un equilibrio de todos los aminoácidos esenciales (o bloques de construcción) para el crecimiento y mantenimiento del músculo.

Su organismo necesita 1g de proteína por cada kg de peso corporal.

MODO DE EMPLEO

Una cucharada rasa de polvo de proteínas (6g) suministra 5g de proteínas. Tome de una a cuatro raciones diarias.

El Fórmula 3 se puede añadir a su batido Fórmula 1 de Herbalife o mezclarlo con otras comidas como salsas o sopas.



PRUEBE TAMBIÉN

¿Por qué no combinar el Fórmula 3 Polvo de Proteínas Personalizadas con su sabor favorito de batido Fórmula 1 para aumentar su ingesta de proteínas?

Su Distribuidor Independiente de Herbalife es:

BARRITA CON PROTEÍNAS DE CHOCOLATE Y CACAHUETE



Control de Peso

Las Barritas con Proteínas de Herbalife son un delicioso aperitivo con alto contenido proteico. Con aproximadamente 140 calorías*, cada Barrita con Proteínas de Herbalife contiene casi 10g de proteínas de alta calidad procedentes de la leche, que pueden ayudar a construir masa muscular magra. Aumentar su masa muscular magra puede contribuir al aumento de la tasa metabólica.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Aproximadamente 140 Kcal por barrita, que es menos que cualquier barrita convencional de chocolate
- Una combinación equilibrada de 10g de proteínas y 15g de hidratos de carbono
- 10g de proteínas para ayudarle a construir masa muscular magra
- Rico en vitaminas B1, B2, B6, vitamina E y ácido pantoténico
- Disponibles en sabor Chocolate y Cacahuete, Vainilla y Almendras o Limón

*Varía según sabor

¿CÓMO LE PUEDE AYUDAR?

Las proteínas procedentes de alimentos como la soja o los lácteos son denominados proteínas "completas" porque contienen un equilibrio de todos los aminoácidos esenciales (o bloques de construcción) para el crecimiento y mantenimiento del músculo.

MODO DE EMPLEO

Tomar una o dos barritas al día como aperitivo saludable.

Su Distribuidor Independiente de Herbalife es:

BEBIDA REFRESCANTE Y SUAVIZANTE DE ALOE



Control de Peso

Elaborado con la hoja procedente del Aloe, el Concentrado es una bebida refrescante la cual contiene jugo de Aloe Vera para darle un toque de cítricos al agua.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Contiene un 40% de jugo de Aloe Vera procedente de la hoja del Aloe Vera
- Añadido al agua, el Concentrado Herbal Aloe de Herbalife tiene un refrescante sabor, el cual le ayuda a conseguir la cantidad adecuada de ingesta de líquidos de 2 litros por día
- Contiene cítricos para darle un sabor refrescante
- Contiene 22 Kcal por 15ml ración

¿CÓMO LE PUEDE AYUDAR?

Si está intentando controlar su peso o lleva un estilo de vida ocupado y activo, puede ser difícil asegurar darle a su cuerpo la ingesta requerida diaria de líquidos de 2 litros cada día. Tomar Concentrado Herbal Aloe es una forma ideal de disfrutar de una bebida saludable, refrescante y de gran sabor que le ayuda a aumentar su ingesta de líquidos.

MODO DE EMPLEO

Mezcle 3-4 tapones (15 – 20ml) con 125ml de agua.



PRUEBE TAMBIÉN

Bebida Instantánea Herbal – una bebida refrescante, baja en calorías, preparada con té verde y té negro. Disponible en sabor Original, Limón, Melocotón y Frambuesa.

Su Distribuidor Independiente de Herbalife es:

HERBAL ALOE CON SABOR A MANGO



Control de Peso

Elaborado con la hoja procedente del Aloe, el Concentrado está disponible con sabor a mango. Es una bebida refrescante la cual contiene jugo de Aloe Vera y sin azúcar añadido, para darle al agua un sabor tropical y refrescante.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Contiene un 40% de jugo de Aloe Vera procedente de las hojas de la planta de Aloe Vera
- La hoja de Aloe vera es cuidadosamente recogida y cortada en láminas para asegurar el mayor nivel de pureza
- El Aloe Gel es extraído usando un proceso de frío, la mejor manera de alcanzar la mayor calidad del gel



PRUEBE TAMBIÉN

Las Tabletas de Vitaminas, Minerales y Hierbas son un suplemento alimenticio con vitamina C, calcio, potasio, hierro y extractos botánicos.

- No contiene azúcares añadidos y es bajo en calorías
- Añada Concentrado Herbal Aloe al agua para obtener una bebida con un refrescante sabor, esto le puede animar a beber más cantidad de agua y ayudarlo a conseguir la cantidad adecuada de ingesta de líquidos de 2- 2,5 litros por día

¿CÓMO LE PUEDE AYUDAR?

Si está intentando controlar su peso o lleva un estilo de vida ocupado y activo, puede ser difícil asegurar darle a su cuerpo la ingesta requerida diaria de líquidos de 2 litros cada día. Tomar Concentrado Herbal Aloe con sabor a mango es una forma ideal de disfrutar de una bebida saludable, refrescante y de gran sabor que le ayuda a aumentar su ingesta de líquidos.

Una alternativa más saludable a las bebidas azucaradas y con alto contenido calórico.

MODO DE EMPLEO

Mezclar 3-4 tapones (15-20ml) con media taza de agua (120ml).

Su Distribuidor Independiente de Herbalife es:

TABLETAS DE VITAMINAS, MINERALES Y HIERBAS

DISPONIBLE EXCLUSIVAMENTE A TRAVÉS DE SU DISTRIBUIDOR INDEPENDIENTE DE HERBALIFE



Control de Peso

Las Tabletas de Vitaminas, Minerales y Hierbas son un suplemento alimenticio con vitamina C, calcio, potasio, hierro y extractos botánicos.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Las Tabletas de Minerales, Vitaminas y Hierbas son ricas en vitamina C, las cuales contribuyen al normal metabolismo de la energía, al normal funcionamiento del sistema inmunológico y protege a las células del estrés oxidativo
- El hierro contribuye a la reducción del cansancio y la fatiga
- El potasio y el calcio contribuyen al normal funcionamiento muscular y el calcio apoya el mantenimiento de unos huesos saludables

¿CÓMO LE PUEDE AYUDAR?

Llevar una dieta variada y equilibrada debería proporcionarle todas las vitaminas y minerales que necesita pero si está luchando por conseguir el suficiente hierro o calcio en su dieta, las Tabletas de Vitaminas, Minerales y Hierbas son una fuente de ambos.

MODO DE EMPLEO

Tomar una tableta tres veces al día con las comidas.



PRUEBE TAMBIÉN

¿Porqué no probar el Concentrado Herbal Aloe? Este producto contiene jugo de Aloe Vera para darle al agua un refrescante sabor a cítricos.

Su Distribuidor Independiente de Herbalife es:

BEBIDAS A BASE DE HIERBAS



Control de Peso

Una bebida refrescante baja en calorías, preparada con té negro y verde.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Baja en calorías, con aproximadamente 6 Kcal por ración
- Una taza de la Bebida Instantánea a base de Hierbas contiene 85mg de cafeína, para ayudar a aumentar la alerta y mejorar la concentración
- Utilizamos extracto de agua de té verde para ofrecerle todos los componentes encontrados en el té verde
- Disponible en sabor Original, Limón, Frambuesa o Melocotón
- Disfrútelo caliente o frío, como más le guste

Una mezcla única de orange pekoe, un té negro tradicional, y de té verde; con extractos de flor de malva, flor de hibisco y semilla de cardamomo, está diseñado para refrescar y ayudar a estar más activo.

PRUEBE TAMBIÉN

¿Por qué no probar nuestras Barritas con Proteínas? Son un aperitivo delicioso con alto contenido proteico, para tomar sobre la marcha. Disponible en sabor Chocolate y Cacahuete, Vainilla y Almendras o Limón.



¿CÓMO LE PUEDE AYUDAR?

Cuando lleva un estilo de vida ocupado y activo, ¿le resulta a veces complicado mantener la alerta y la concentración? Con 6 Kcal por ración, la Bebida Instantánea de Hierbas es una bebida refrescante que puede disfrutar caliente o fría, una excelente manera de ayudarle a alcanzar su ingesta de líquidos cada día.

MODO DE EMPLEO

Mezcle media cuchara de postre (aprox. 1,7g) con 250ml de agua caliente o fría. La Bebida Instantánea de Hierbas es una bebida refrescante que puede disfrutarla en cualquier momento y contiene sólo 6,2 calorías por ración.

Su Distribuidor Independiente de Herbalife es:

THERMO COMPLETE

DISPONIBLE
EXCLUSIVAMENTE
A TRAVÉS DE SU
**DISTRIBUIDOR
INDEPENDIENTE
DE HERBALIFE**



Control de Peso

Las tabletas Thermo Complete de Herbalife aportan cafeína para despejar la mente y ayudarle a mejorar la concentración y aumentar el estado de alerta.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Una mezcla única de cafeína de origen natural procedente del té verde y yerba mate
- La vitamina C contribuye a la reducción del cansancio y la fatiga
- Cafeína para ayudar a mejorar la concentración y el estado de alerta

¿CÓMO LE PUEDE AYUDAR?

¿A menudo siente que necesita mejorar su concentración y estado de alerta? El café o el té es la opción preferida por muchos, pero cuando no hay tiempo para hacer una pausa y tomar un café, las tabletas de Thermo Complete son una alternativa conveniente.

MODO DE EMPLEO

Tome una o dos tabletas dos veces al día, a media mañana y a media tarde.



PRUEBE TAMBIÉN

¿Por qué no probar el Concentrado de Aloe? Este producto contiene jugo de Aloe Vera para darle al agua un refrescante sabor a cítricos.

Su Distribuidor Independiente de Herbalife es:

SOPA DE TOMATE GOURMET



DISPONIBLE
EXCLUSIVAMENTE
A TRAVÉS DE SU
DISTRIBUIDOR
INDEPENDIENTE
DE HERBALIFE

Control de Peso

La Sopa de Tomate Gourmet es un aperitivo sabroso y nutritivo con un delicioso sabor a hierbas del mediterráneo. Aproximadamente 104 calorías por ración, es un excelente tentempié que podrá disfrutar sin ningún remordimiento.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- 104 Kcal por ración, ideal para el control de calorías
- Alto contenido proteico (7g), que le ayuda a construir masa muscular magra
- Rico en fibra (3,2g), para ayudarle en su ingesta diaria de fibra
- Ideal como parte de su plan de 5 comidas pequeñas saludables
- 8 veces más proteínas que una sopa de tomate normal*

*La composición de Alimentos; Agencia de Normas Alimentarias y el Instituto de Investigación Alimentaria en Reino Unido, 2006.

PRUEBE TAMBIÉN

Un aperitivo delicioso con alto contenido proteico, con aproximadamente 140 calorías. Cada barrita proporciona casi 10g de proteínas. Un tentempié ideal para cuando esté sobre la marcha.



¿CÓMO LE PUEDE AYUDAR?

La Sopa de Tomate Gourmet es una excelente y sabrosa alternativa como aperitivo. Ya sea para tomar algo caliente y bueno entre las comidas o como aperitivo antes de la comida, o incluso para darse un capricho por la noche. Saludable y sabrosa sin acumular calorías.

MODO DE EMPLEO

Mezcle 2 cucharadas y media (32g) con 200ml de agua caliente o fría. Si utiliza la cuchara Herbalife, sirva dos cucharadas rasas pequeñas y dos cucharadas rasas grandes.

Su Distribuidor Independiente de Herbalife es:

FIBRA

DISPONIBLE
EXCLUSIVAMENTE
A TRAVÉS DE SU
**DISTRIBUIDOR
INDEPENDIENTE
DE HERBALIFE**



Control de Peso

La Fibra es un suplemento de fibra que contiene fibra soluble e insoluble, las cuales le pueden ayudar a alcanzar su cantidad diaria recomendada de 25g por día.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Las tabletas de Fibra de Herbalife contienen fibra soluble e insoluble para ayudar a su organismo a alcanzar la cantidad de fibra que necesita, cuando se añade a la ingesta de fibra alimentaria procedente de otras fuentes.

¿CÓMO LE PUEDE AYUDAR?

Hay dos tipos de fibra, soluble e insoluble, que pasan por el cuerpo sin ser digeridas. La fibra soluble ayuda a mantener los niveles saludables de colesterol, está vinculada a las grasas y regulan el azúcar en la sangre. Mientras que la fibra insoluble promueve el movimiento intestinal y ayuda a mover los residuos de toxinas por el colon.

MODO DE EMPLEO

Una ración proporciona 2,4g de la recomendada ingesta diaria de 25g por día.



PRUEBE TAMBIÉN

¿Por qué no prueba Salvado y Hierbas? Contiene fibra de avena junto con perejil, azahar, flor de hibisco y polvo de semillas de hinojo.

Su Distribuidor Independiente de Herbalife es: