

# My Easy Smile

## INSTRUCCIONES DE UTILIZACION - ESPAÑOL- KIT BLANQUEAMIENTO DENTAL

Se recomienda encarecidamente efectuar una visita de control a su dentista antes de utilizar este producto.



Atención ! El blanqueamiento es desaconsejable :

- Personas alérgicas al hidrógeno ó al peróxido de carbamida
- Embarazadas o lactantes
- Menores de 16 años
- Enfermos de gingivitis ó personas con un tratamiento odontológico reciente.

### ~Primera etapa~



1. Hervir agua en un recipiente adecuado.
- 2 Sujetar por la lengüeta, prevista al efecto y sumergir el molde durante 3 a 5 segundos en el agua (fuera del fuego).
3. Dejar enfriar el molde durante 3 segundos



4. Colocar el molde en su boca, apretando al mismo tiempo alrededor de sus dientes con sus dedos.
5. Dejar el molde enfriarse en el interior de su boca.
6. Retirar el molde.



7. Cortar la lengüeta.
8. Repetir el mismo procedimiento con el molde destinado a la mandíbula inferior.

### ~Segunda etapa~



1. Cepillar los dientes, antes y después de cada tratamiento.
2. Colocar una pequeña parte de gel blanqueador en el interior del molde. En general, de ¼ a ½ ml.



3. Colocar el molde inmediatamente en su boca.
4. Utilizar un algodón para limpiar el excedente de gel blanqueador alrededor del molde.
5. Utilizar los dos moldes (sobre la mandíbula superior e inferior) durante 15 ó 30 minutos. Es aconsejable efectuar una prueba de corta duración para evitar cualquier irritación.

**Attention :** Para evitar cualquier riesgo de irritación ó sensibilidad, se recomienda no utilizar los moldes más de una vez al día..

**A tener en cuenta :** Seguir el tratamiento entre 4 y 14 días seguidos para obtener el color deseado. Tras este primer tratamiento se puede utilizar el producto dos ó tres veces al mes.

### Notize lampara



Para que la lámpara funciona, es necesario que no olvidan retirado de la tira de protección bajo las pilas.

# My Easy Smile

Preparación de los moldes.

Haga hervir un recipiente con agua, sumergir los moldes durante 3 a 5 segundos.

## NOTA :

- Si deja sumergidos los moldes demasiado tiempo, corren el riesgo de perder mucho volumen.
- Coloque la lengüeta en la boca y apoye el molde contra los dientes con la ayuda de sus dedos.
- Dejar enfriar y su molde y estará perfectamente ajustado a sus dientes.

## OBSERVACIÓN:

Usted sólo necesita efectuar este procedimiento una vez por cada molde y no cada vez que vaya a efectuar una aplicación.

El moldeado no necesita de ser extremadamente preciso, su objeto es evitar la difusión del gel dentro de la boca.

Si malogra este procedimiento, puede remodelar el molde sumergiéndolo algunos segundos en agua caliente.

No olvide cortar la lengüeta utilizada para sumergir los moldes.

Ponga el gel blanqueante en la parte del molde que está en contacto con sus dientes, no necesita reemplazar el molde.

Aplique los moldes con gel durante 30 a 45 minutos.

Repita el procedimiento 1 vez al día hasta que sus dientes adquieran el color deseado.

## AJUSTE DE LOS MOLDES:

Debe ajustar su molde a la forma más conveniente a sus dientes.

Se trata de un proceso muy simple: sumerja el molde en agua caliente hasta que se vuelva blando y maleable.

Tenga en cuenta que no necesita obtener un molde perfecto de sus dientes para que su sistema de blanqueamiento sea eficaz.

Para ajustar el molde, debe utilizar un recipiente de agua caliente, coja su molde por la lengüeta.

Sumerja su molde en el agua entre 3 y 5 segundos, así se ablandará su molde.

Después de dejarlo enfriar lo justo para que no se quemé, coloque el molde sobre sus dientes (sea el inferior o el superior)

Mantenga presionado el molde sobre la parte delantera de sus dientes, utilizando sus dedos y lengua para presionar la parte trasera del molde. Si el molde es demasiado grande, simplemente sumérjalo en agua caliente.

Repita el procedimiento para la parte inferior o superior. En cuanto el molde se enfríe repita el procedimiento, si necesita ajustar el tamaño del molde.

Cuando el proceso de modelado termine, corte la lengüeta del molde, lo que le permitirá poder cerrar la boca completamente durante su utilización.

## BLANQUEAMIENTO DENTAL, TRUCOS Y CONSEJOS:

Uso del gel de blanqueamiento de los dientes: el gel de blanqueamiento dental se pone en el interior del molde sobre la parte en contacto con el frontal de sus dientes.

No necesita el gel entrar en contacto con la parte posterior de sus dientes, porque no son visibles para otros.

Ponga el molde sobre sus dientes, notará que el gel blanqueante se esparce para una cobertura total de la superficie de sus dientes. Puede tener exceso de gel sobre sus encías, simplemente retírelo con ayuda de sus dedos o algodón suave.

Si nota molestias en sus encías después de quitar el exceso, habrá puesto demasiada cantidad de gel, detenga la aplicación y pruebe a reducir la cantidad de gel en la próxima aplicación.

El gel es abrasivo, no lo deje irritar sus encías. Puede notar sensaciones de frío o calor en sus dientes, esto es normal pues es un tratamiento de blanqueamiento dental pero no al nivel de encías.

Deberá usar los moldes entre 30 y 45 minutos (1 vez al día máximo) y de 10 a 15 minutos con la lámpara de plasma.

Puede ampliar tiempo y frecuencia de utilización si observa una gran sensibilidad en sus dientes, espaciar por ejemplo entre dos o tres días la aplicación.

Después de cada sesión de tratamiento limpie sus moldes con agua y guárdelas en un entorno seco.

El gel de blanqueamiento debe conservarse al abrigo de fuentes de calor para una mejor conservación, le aconsejamos guardarlo en un frigorífico.

Hay varias cosas que pueden hacer que su tratamiento sea más eficaz y agradable.

Tómese el tiempo de leer los siguientes consejos para conseguir que su experiencia de blanqueamiento sea lo más simple y eficaz posible.

# My Easy Smile

## **IMPORTANTE :**

Leer antes de utilizar el sistema de blanqueamiento dental...

El gel blanqueará sólo dientes naturales, no blanquea empastes, coronas, puentes o cualquier sustancia artificial.

## **SENSIBILIDAD :**

Sus dientes o encías pueden volverse mostrarse muy sensibles.

Este problema es frecuente durante la utilización de todos los productos que contengan geles a base de peróxido de carbamida, pero no es nocivo.

En caso de aumento de la sensibilidad reducir el tiempo de utilización y/o la frecuencia hasta que la sensibilidad disminuya.

## **CONSEJOS Sensibilidad:**

Le aconsejamos efectúe algunos cepillados de dientes con ayuda de Bicarbonato de Sodio.

Atención, mantenga el gel alejado del alcance de los niños.

No utilizar si está embarazada o en lactancia.

No fumar, comer o beber durante la aplicación.

Se aconseja no fumar, beber café, coca ... en el medio día siguiente a la aplicación, en cuanto a fumadores, aconsejamos un aplicación antes de acostarse.

El gel debe conservarse en frío para una duración larga de 2 años, por el contrario el gel se conserva durante un año si no está refrigerado.

### **1. Antes del tratamiento:**

Cepillar los dientes (muy suavemente para no provocar micro cortes sobre sus encías) antes de la aplicación del gel. El gel es más eficaz sobre dientes limpios. Pruebe los moldes antes de la primera aplicación, compruebe que los moldes estén limpios y secos antes de utilizarlos.

### **2. Aplique el gel de blanqueamiento dental:**

Ponga un poco de gel sobre la parte que estará en contacto con la parte delantera de los dientes ( $\frac{1}{4}$  o  $\frac{1}{2}$  ml/cc)

Se aconseja blanquear la parte visible de su sonrisa.

### **3. Inserción de los moldes:**

Inserte los moldes en su boca y posicione el molde sobre sus dientes, retire el exceso de gel como se indica.

### **4. Tiempo de aplicación:**

Recomendamos aplicar de 30 a 40 minutos sin lámpara de plasma y de 10 a 20 minutos con lámpara de plasma.

No exceda de una hora de aplicación ni más de una vez al día.

### **5. Después de la aplicación:**

Retirar los moldes y aclarar los dientes, retire asimismo el gel sobrante sobre sus dientes, cepillar y aclarar los dientes y continúe con sus hábitos de higiene dental..

- Note :

- Por término medio, los mejores resultados se obtienen a partir de 10-25 sesiones continuadas.
- Un tiempo de aplicación más prolongado aumenta la rapidez del resultado.

## **UTILIZACION LAMPARA DE PLASMA:**

Si ha adquirido un kit con lámpara de plasma, siga las mismas instrucciones usando la lámpara en su boca durante las aplicación del gel y reducirá el tiempo de aplicación de 10 a 20 minutos en vez de 30 a 45 minutos.

Nota: la lámpara tiene un temporizador automático de 10 minutos, por lo que para una utilización de 20 minutos no olvide reactivarla.

# My Easy Smile

## **Modo de empleo del gel remineralizante**

Modo de empleo del gel remineralizante

El gel remineralizante consigue regenerar el esmalte de sus dientes después del tratamiento y reduce los indeseables efectos de micro-lesiones.

Es para utilizar después del tratamiento blanqueante (2 veces por semana)

- 1.- Sumerja sus moldes termo-maleables en agua caliente.
- 2.- Deposite el gel en el interior de los moldes.
- 3.- Colóquelas en su boca durante 4 a 5 minutos.
- 4.- Retíralo todo y no enjuagar la boca.
- 5.- Aclarar cuidadosamente los moldes en agua caliente. Se recomienda dejar actuar al gel durante varias horas.

Lo ideal es efectuar el tratamiento antes de acostarse y dejar actuar durante toda la noche.

## **Instrucciones aplicador blanqueamiento dental**

### **Una utilización muy sencilla:**

- Incline y presione sobre el aplicador para dispensar el gel sobre la parte lisa de la brocha.
- Aplique el gel sobre sus dientes, deje actuar de 10 a 30 minutos.
- Aplique el gel sobre los dientes delanteros en la superficie exterior.
- Evite el contacto del gel con las encías y los labios. (Abandonar la aplicación en caso de dolor, esto es por haber aplicado demasiado o de forma incorrecta el gel)
- Utilice de una a dos veces por semana durante 15 días.
- Enjuague y limpie sus dientes después del uso.
- Puede utilizarlo con moldes termo-maleables.

### *Instrucciones Lámpara de Plasma*

*Si usted ha adquirido un kit con lámpara incluida, siga las mismas instrucciones, utilizando la lámpara en su boca durante las aplicaciones conseguirá reducir el tiempo de aplicación de 10 a 20 minutos en vez de 10 a 30 minutos.*

*Nota: la lámpara está provista de un temporizador automático de 10 minutos así que para un uso de 20 minutos no olvide reactivarla.*