

Aceite foliar de Ocotea quixos (Ishpink- Canela Amazónica)



Aceite esencial de Ocotea (Ocotea Quixos) este se extrae del tallo y las hojas de el árbol de Ocotea que se relaciona con la especie de canela. Este aceite esencial tiene un aroma que es diferente de cualquier canela común. Ocotea tiene los nivel más alto de humuleno alfa de cualquier aceite esencial y también tiene limpiadores naturales y propiedades limpiadoras. Ocotea salvaje se recolecta a mano y se destila. La cosecha se hace de un árbol grande que se encuentra en la cuenca amazónica de Ecuador, a un nivel del mar que es de hasta los 1.500 metros de altitud. Los árboles se dividen en árboles masculinos y femeninos, pero sólo los árboles femeninos son usados en producción de follaje ya que es adecuado para su destilación en aceites esenciales. Uso histórico de ocotea data de hace más de 500 años, cuando fue utilizado para aromatizar dulces y pasteles.

Aunque hay indicios de una canela base, ocotea es diferente de la tradicional canela. Ocotea tiene un alto los niveles de alfa – humuleno una de las más altas de cualquier aceite esencial conocido. Alfa humuleno puede equilibrar la respuesta interna cuerpo a la irritación. Sólo copaiba aceite esencial tiene niveles de compuesto comparables a la de esta planta natural. Ocotea también contiene la molécula, eucaliptol, el cual también es compatible con las funciones propias del pulmón.

Beneficios Primarios:

- Ayuda con la presión arterial
- La hipertensión
- Tradicionalmente utilizado como desinfectante y como apoyo al aparato digestivo.
- Tiene los niveles más altos de alfa humuleno que cualquier otro aceite esencial conocido y ayuda a equilibrar la respuesta a la irritación, estrés y las lesiones internas del cuerpo, reduce la hinchazón.
- Es mucho más suave que la canela o la casia para las personas de piel sensible.
- Reduce los niveles de azúcar en la sangre (1-3 gotas debajo de la lengua) * mediante la reducción de los niveles de cortisol que reduce la insulina.
- Puede disminuir los niveles de cortisol que reduce la insulina que puede resultar en la pérdida de peso de una manera mucho más fácil. Tome 2 gotas 4 veces al día.
- También puede eliminar los parásitos y candida.

El estudio de la actividad biológica comprobó que el aceite foliar de Ocotea Quixos tiene una alta capacidad de inhibición en el crecimiento de cepas de bacterias y hongos como muestra el cuadro siguiente.

Tabla 2. Capacidad de inhibición del aceite foliar de *Ocotea quixos* (Lam.) Kosterm. contra el crecimiento de las cepas de bacterias y de un hongo (levadura).

Cepas de hongo y bacterias	Crecimiento como concentración en $\mu\text{l}/\text{ml}$									
	50	25	12,5	6,25	3,12	1,56	0,78	0,39	0,19	0,097
<i>Candida albicans</i>	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+
<i>Escherichia coli</i>	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+
<i>Staphylococcus epidermidis</i>	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+
<i>Staphylococcus aureus</i>	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+
<i>Streptococcus piogenes</i>	-	-	-	-	-	-	-	+	+	+
<i>Streptococcus mutans</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Tabla 3. Concentración Mínima Inhibitoria (MIC) del aceite foliar de *Ocotea quixos* (Lam.) Kosterm. contra el crecimiento de las cepas de bacterias y de un hongo (levadura).

Cepas de hongo y bacterias	Concentración Mínima Inhibitoria (MIC)
<i>Candida albicans</i>	12,50 $\mu\text{l}/\text{ml}$
<i>Escherichia coli</i>	12,50 $\mu\text{l}/\text{ml}$
<i>Staphylococcus epidermidis</i>	6,25 $\mu\text{l}/\text{ml}$
<i>Staphylococcus aureus</i>	3,12 $\mu\text{l}/\text{ml}$
<i>Streptococcus piogenes</i>	0,39 $\mu\text{l}/\text{ml}$
<i>Streptococcus mutans</i>	Menor a 0,10 $\mu\text{l}/\text{ml}$

Modo de empleo:

- Difundir o inhalar directamente para la aroma terapia.
- Externamente: diluir con aceite vegetal o aceite de oliva orgánico y aplique tópicamente. Haga una prueba en un área pequeña para probar la sensibilidad visible de la piel se aplica al área deseada.
- O tome internamente como un suplemento dietético. En la suplementación dietética proceda colocar en una cápsula y tomar. Para las personas con diabetes, coloque 1 a 3 gotas debajo de la lengua. Evaluaciones han informado de que los niveles de glucosa caen 30 puntos en menos de 10 minutos. También 3 gotas, 3 veces al día o 4 gotas 4 veces al día tiene demostrado ser más eficaz para la diabetes.

Precaución: Posible sensibilidad de la piel. Manténgase fuera del alcance de los niños. Si usted está embarazada, amamantando, tomando medicamentos o tiene una condición médica, consulte a un profesional de la salud antes de usar.