



Cuidados después de una cirugía de hipófisis

¿Cuánto tiempo durará la convalecencia? ¿Qué estudios me deben hacer? ¿Qué citas debo obtener? ¿Cuánto tiempo estaré en vigilancia?



INTRODUCCIÓN

La hipófisis es una glándula que controla varias hormonas, cuando existe un tumor u otra lesión en este sitio, puede ser necesario tratarla con una cirugía.

Después de este procedimiento se deben tener cuidados especiales y vigilancia por un grupo de expertos. Es importante que siga las instrucciones para que su pronóstico mejore.



¿Cuánto tiempo estaré hospitalizado después de la cirugía y por qué?

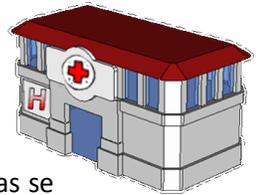
La estancia en el hospital suele ser de varios días (mínimo 3 a 5 días). La cirugía de hipófisis es un procedimiento delicado aun en manos de personas expertas. Al igual que en otras cirugías, existe el riesgo de tener sangrado e infección, sin embargo, por tratarse de una zona tan delicada como es el cerebro, los cuidados postoperatorios son más estrictos.



Además del riesgo habitual de una cirugía, al manipular la hipófisis puede generar:

- Alteraciones hormonales
- Salida de líquido cefalorraquídeo
- Desequilibrio de líquidos y electrolitos
- Daño al nervio óptico

Estas complicaciones no se presentan siempre y la mayoría de ellas no son graves si se detectan a tiempo, sin embargo, debe mantenerse una vigilancia y dar tratamiento inmediato si se presentan, por lo que el paciente debe permanecer en el hospital mientras se corrigen.



¿Qué se vigila en el hospital durante el periodo postoperatorio?

Los médicos vigilarán sus signos vitales, la cantidad de líquidos que ingiere, el volumen de orina, su estado de alerta, y sus síntomas generales.

También se le tomarán estudios de sangre para verificar, entre otras cosas, sus niveles de sodio.



¿Qué debo vigilar en mi domicilio después de la cirugía?

Dependiendo del tipo de cirugía y los resultados, se le darán indicaciones especiales para cada caso, sin embargo, en general, se le pedirá:

1. Vigilar la cantidad de líquidos que consume
2. Datos de sangrado o infección
3. Tomar sus medicamentos con puntualidad



4. Comunicarse si tiene alteraciones o molestias importantes
5. Realizar los estudios y acudir a las consultas que se le programen



¿Qué cuidados debo tener a largo plazo?

El endocrinólogo evaluará nuevamente sus hormonas después de la cirugía y le indicará si requiere tomar medicamentos para sustituir alguna deficiencia, por ejemplo:

- Hormonas tiroideas: generalmente se toman por las mañanas y la dosis se ajusta según los resultados de laboratorio que se obtengan de manera periódica.
- Prednisona: si hay alteración en el sistema que controla a las glándulas suprarrenales, la dosis se modifica si hay estados de estrés como fiebre, infecciones, etc.
- Testosterona y estrógenos: son las hormonas que se producen en testículos y ovarios respectivamente y que tienen múltiples funciones. El modo de empleo es diferente en cada caso y se le explicará si es necesario este tratamiento o por cuánto tiempo.

- Desmopresina: una molécula parecida a la hormona antidiurética, que controla la cantidad de líquidos que se retienen y eliminan del cuerpo.



La mayor parte de estos medicamentos se requieren por varios años e incluso de por vida. Usted no debe suspenderlos si no se lo indica un médico, aunque se sienta bien.

Acuda de manera regular a sus consultas y estudios ya que se requieren ajustes del tratamiento y vigilancia de estudios de sangre o resonancia magnética.

Si tiene dudas respecto a su tratamiento, citas o medicamentos acuda a evaluación con su endocrinólogo.

Swearingen B. Frequently asked questions about transphenoidal surgery for pituitary adenomas A patient guide. Massachusetts General Hospital. 2002. <http://pituitary.mgh.harvard.edu/TransspenoidalSurgery.htm>