

## **Orlistat 60 mg 90 cápsulas**

### **Componentes:**

Orlistat 5.4 g

Excipiente número 1 para cápsulas 13.00 g

Cápsulas blancas n°1 cs

### **Modus operandi**

- Pesar el p.a,
- Calcular la cantidad de excipiente necesario, según protocolo de cápsulas.
- Mezclar y homogeneizar.

### **Material de acondicionamiento**

Blister para cápsulas.

### **Medios y materiales**

Balanza, mortero, espátulas, pistilo, unguator.

### **Controles**

Aspecto externo: cápsulas bien cerradas, con la superficie homogénea y limpia.  
Verificación de número de unidades. Control de peso.

### **Conservación**

Envase bien cerrado y protegido de la luz.

### **Caducidad**

6 meses

### **Vía de administración**

Oral

### **Bibliografía**

Martindale, Catálogo de medicamentos

### **Terapéutica**

El orlistat es un inhibidor de la lipasa gástrica y pancreática que limita la absorción de la grasa de la dieta. Se usa junto con la modificación de la dieta en el control de la obesidad ( ), es decir, en pacientes cuyo índice de masa corporal es de 30 kg/m<sup>2</sup> o superior. Asimismo, puede administrarse a pacientes con sobrepeso con un índice de masa corporal de 27 kg/m<sup>2</sup> o más, si presentan otros factores de riesgo.

### **Instrucciones al paciente**

#### **Indicaciones**

Tratamiento de obesidad y sobrepeso.

### **Modo de empleo**

Dos o tres veces al día, durante las comidas, inmediatamente antes o hasta 1 h después de ellas. Si se deja de tomar una comida o ésta no contiene grasas, no debe tomarse la dosis

### **Consejos**

Es importante atenerse a las dosis y pautas prescritas.

### **Reacciones adversas**

Los efectos adversos registrados con mayor frecuencia durante el tratamiento con orlistat son las alteraciones gastrointestinales, como tenesmo rectal e incontinencia, flatulencia y esteatorrea; pueden minimizarse limitando la cantidad de grasas en la dieta. Otros efectos adversos descritos son cefalea, ansiedad, fatiga y ciclos menstruales irregulares. Existe inquietud acerca del posible aumento del riesgo de cáncer de mama en pacientes que toman orlistat, pero los fabricantes consideran que no hay pruebas que avalen esta afirmación.

### **Precauciones**

El orlistat no debe administrarse a pacientes con síndrome de malabsorción crónica o colestasis, y ha de utilizarse con precaución en pacientes con antecedentes de hiperoxaluria o nefrolitiasis por oxalato cálcico. Puede ser necesario ajustar las dosis de hipoglucemiantes en pacientes con diabetes de tipo 2 debido a la mejoría en el control metabólico tras la reducción del peso en estos pacientes. Pueden requerirse suplementos de vitaminas liposolubles en terapias a largo plazo, pero deben tomarse al menos 2 h antes o después de la dosis de orlistat o a la hora de acostarse. En caso de diarrea grave debida al orlistat puede fallar el anticonceptivo hormonal, y debe advertirse a los pacientes para que utilicen un método anticonceptivo adicional. Interacciones  
El orlistat puede reducir la absorción de las vitaminas liposolubles. La ficha técnica del producto recomienda que no se tome con acarbosa. En pacientes que toman warfarina, el índice internacional normalizado debe monitorizarse durante el tratamiento con orlistat. Se ha registrado una reducción de concentraciones de ciclosporina a niveles subterapéuticos en receptores de trasplantes después de la administración de orlistat (v. ). El orlistat puede también reducir la absorción de la propafenona