

Club Alpino Francés de Orthez



Programa del Verano y del Otoño 2015

Club Alpin Français

Orthez

*8 ter avenue Francis Jammes- 1^{er} étage
64300 Orthez*

Permanencia el viernes de 19h30 à 20h30

Tel : 00 33 559 691 262 (de 19h30 a 20h30 el viernes)

SAE (rocódromo)
Salle Pierre Seillant
Boulevard Charles de Gaulle

Página facebook para la escuela de escalada:
<http://www.facebook.com/clubescaladecaforthez>

Página Weeb **<http://www.clubalpinorthez.fr/>**

En esta página encontraréis la descripción de todas las actividades, el programa de las salidas y las actualidades del club. Podéis inscribiros a la newsletter, así recibiréis por mail las últimas informaciones y actualidades.

Foro de debate **clubalpinorthez@yahogroupes.fr**

Este foro permite a todos los socios del club, conocer a tiempo las modificaciones del programa. En efecto, es frecuente que algunas sean necesarias para tener en cuenta diferentes factores, pero son anunciadas a todos los socios del club inscritos en este foro. Es muy simple, gratuito, y permite también buscar alguien para una salida en montaña a cualquier momento del año. Mandar un mensaje a Yannick Tonner (Ytonner@aol.com) y recibiréis el modo de empleo.

Fotos de portada

Yannick Tonner: vista sacada bajando del Cotiella

ASAMBLEA GENERAL

Sábado 28 de noviembre a las 18 horas en el restaurante municipal

Llamamos a voluntarios

Muchos cursillos de formación son propuestos por la FFCAM para formar los supervisores de las salidas colectivas. Si pensáis en pasar voluntarios, no dudéis a hablar de esto con los otros voluntarios del club para seguir la formación adaptada.

¡El club os necesita!

Cobertura del seguro: queda adquirida hasta el 31 de octubre del 2015. Pero las renovaciones tienen que estar hechas entre el 1 de septiembre y el 31 de octubre para que no se interrumpa el seguro.

Material prestado por el club: tiene que ser devuelto la semana siguiente para facilitar la cosa. Gracias por respetar dicha regla. Para las salidas que no son en el programa oficial, el material será prestado al final de la permanencia del viernes (prioridad a las salidas oficiales).

Ropas: hermosas remeras (10 €), forros polares (25 €), personalizados CAF d'Orthez en venta en el club y a la Asamblea General, a reservar por mail o por teléfono.

Asociación con SPORT 2000 8% de descuento (o más si compras en grupo)

Coches : Una regla de conducta para los participantes en las salidas del club: contribuir al costo de uso compartido del coche. Los gastos de combustible son calculados sobre la base de 0,20 €/km y los peajes son compartidos entre los viajeros.

Las Casetas

Sábado 28 de junio

Para hacernos conocer e integrar la vida asociativa de Orthez, participamos desde 6 años a la manifestación de « Casetas » de Orthez, organizada por la asociación Sport Y Fiesta (Agrupamiento de 16 asociaciones deportistas).

Como los otros años, haremos dar una parte de los beneficios al « Foyer des Cigalons », grupo de personas con minusvalidez mental.

Anímense a venir para hacer la fiesta y llenar nuestro stand del CAF.

Cursillos de formación

Sábado 6 y domingo 7 de junio	Cartografía y orientación de nivel 1, en Gavarnie Inscripciones a recepción de este programa	Thierry Boil Michel Andrade
Del 7 al 11 de julio	Iniciador en senderismo alpino (macizo del Posets)	Yannick Tonner
Octubre	Iniciador en senderismo en montaña	Yannick Tonner

Participación a las salidas

Para todas las salidas de los distintos programas, es **obligatorio tomar contacto con el responsable de la salida por teléfono o mal a lo más tarde el miércoles antes la salida** y confirmar su inscripción el viernes entre las 19h30 y las 20h30 llamando por teléfono al club o pasando por el club.

Las salidas en Orthez se dan paso en la Plaçotte (barrio Départ) o al peaje de la autopista. Algunos responsables dan cita en Tarbes, Lourdes, Oloron... Conociendo con antelación los participantes, la salida en Orthez será más fácil de organizar.

Senderismo en montaña

Las Salidas de este programa en general son fáciles y asequibles a todos, también en raquetas. A pesar de esto, os aconsejamos contactar el responsable cuanto antes para conocer las características del ascenso y el material necesario.

Responsable de actividad e informes: Michel Laplace y Marc Siméone

Junio

29 de mayo al 5 de junio	Vuelta al Causse Méjean 2 días de viaje y 6 días de senderismo. Tomar contacto por mail antes del 6 de junio	Luc Ball
Sábado 6	Pico Chérue – Lavigne – Saoubiste desde Bioux-Artigues.	Joseph Grégorio
Sábado 6 y domingo 7	Cartografía y orientación de nivel 1, en Gavarnie. Inscribirse a recepción del programa	Thierry Boil Michel Andrades
Domingo 14	Pico Gabedaille	Jeannot Bessouat
Sábado 20	Pène Lise en recorrido	Roland Petit
Domingo 21	Pico Sagette desde el embalse de Fabrèges	Alain Bergeret
Sábado 27	LES CASETAS	Mireille Guillaut Fernand Duizaboulet
Domingo 28	Circuito refugio Larry – col Goutsoule – vuelta por la cabaña Goutsoule	Thierry Genin
Del 30 de junio al 5 de julio	Circuitos en Benasque. Salidas en común con el senderismo alpino. Inscripciones antes el 6 de junio	Claude Carasse et Luc Ball

Julio

Sábado 4	Pico de Montaigu (2339 m)	Roland Petit
Domingo	Pico del Acherito, con vuelta por la brecha de la brèche de Hanas	Jeannot Bessouat
Sábado 11	Vuelta al pico de Ayous	Diane Martin
Domingo 12	Vuelta a la Béque	Michel Laplace
Sábado 18	Vivac a la cumbre del pico de Anie, donde hay solamente sitio para 6 personas. Salida de Laberouat a las 6-17 h	Luc Dupouy

Domingo 19	Pico de Aillary (valle de Aspe)	Christian Guichot
Domingo 26	Soum de Lascours	Pierre Dutreuilh
Miércoles 29	Pico Peyreget	Pierre Dutreuilh
Agosto		
Sábado 1	Las Tourelles en circuito desde Bouézous	Jeannot Bessouat
Domingo 2	Los pueblos del valle de Barèges	Michel Laplace
Del 7 al 21	Vuelta del Oisans y de Ecrins en 15 días, viaje incluido. En común con senderismo alpino, incluyendo 176 km y 12800 m de Desnivel. Inscripciones antes del 7 de julio	Luc Ball
Domingo 9	Circuito Aygues Cluses – Dets Coubous	Pierre Dutreuilh
Del 14 al 16	1. Pont d’Espagne – Refugio Wallon 2. Refugio Wallon — Refugio des Oulettes 3. Ref Oulettes /Petit Vignemale /Pt Espagne Fecha límite de inscripciones: 15 de junio	Joseph Grégorio
Domingo 16	Mailh Massibé	Pierre Dutreuilh
Domingo 23	Brecha de Roldan – Taillon	Luc Dupouy
Domingo 30	Pico de Anie	Hubert du Chazaud
Miércoles 26	Los lagos de Estibe Aute	Pierre Dutreuilh
Del 28 de agosto al 4 de septiembre	Vuelta de los Encantats En común con senderismo alpino Inscripciones antes el 1 de julio	Luc Ball Jeannot Bessouat
Septiembre		
Sábado 5 y domingo 6	Taillon, con vivac al collado de Tentes	Joseph Grégorio
Sábado 12 y domingo 13	Salida HandiCaf con Los Cigalons Inscripciones antes fines de julio	Claude Carrasse
Domingo 20	Pico Mendaur	Alain Vauthier
Sábado 26	Lago de Peyrelade en circuito	Roland Petit
Domingo 27	Brecha de Hanas	Luc Ball
Octubre		
Sábado 3	Pico Gaziès desde Bious-Oumette	Joseph Grégorio

Domingo 4	Circuito Lago Bleu – Lago Vert	Christian Guichot
Sábado 10	Vuelta de Pichta	Luc Dupouy
Domingo 11	Lago Iseirias desde Canfranc	Alain Vauthier
Domingo 18	Pico Bélonseiche y Monjes, desde Astún	Jeannot Bessouat
Sábado 24	Soum de Trézères (1617 m) desde Ourdon	Roland Petit
Domingo 25	Crestas Escurets	Dominique Destouesse
Noviembre		
Domingo 1	Valle de Aspe: Araillé	Dominique Destouesse
Sábado 7	Lago Montagnon desde Aydius	Joseph Grégorio
Domingo 8	Collado de Soum / Cap d’Aout	Pierre Dutreuilh
Sábado 14	Etapa del GR 10	Yannick Tonner
Domingo 15	Pico Bazès - Soulor	Jeannot Bessouat
Sábado 21	Etapa del GR 10	Yannick Tonner
Domingo 22	Colinas – Mendixkak	Michel Laplace
Sábado 28 de noviembre a las 18 horas Asamblea General		
Domingo 29	Salida en País Vasco, en común con senderismo alpino	Yannick Tonner

Senderismo alpino

Este programa tiene algunas dificultades y horarios a veces bastante largos. Para apreciarlo, es necesario tener **una buena condición física** y cierta **experiencia en alta montaña**. El responsable de la salida tiene discreción para negar a una persona que no parece tener el nivel requerido.

✳: salidas largas que pueden tener pasos de escalada de nivel II (expuesto). Es necesario estar a sus anchas y acostumbrado a este tipo de terreno, y también saber bajar de manera autónoma.

La aproximación puede ser complicada por terrenos fuertemente empinados, obligando a veces el uso del piolet y de los crampones.

Responsables de actividad e informaciones: Luc Ball – Pierre Dutreuilh

Junio

Sábado 6 y domingo 7	Cartografía y orientación de nivel 1, en Gavarnie. Inscribirse a recepción del programa	Thierry Boil Michel Andrades
Domingo 7	Pico Sesques por el Bitet	Alain Bergeret
Sábado 13	Torla – Faja de las flores	Michel Andrades
Domingo 14	Turon du Néouvielle Inscripciones de inmediato	Jean-Louis Petibon
Domingo 21	Accous – Table de Ponce	Diane Martin
14 y 15	Iniciación en técnicas de alpinismo y de senderismo alpino en Gavarnie Tomar contacto de inmediato	François Bichon Yannick Tonner
Sábado 27	LES CASETAS	Mireille Guillaut Fernand Duizaboulet
Del 30 de junio al 5 de julio	Circuitos en Benasque. Salidas en común con el senderismo montaña. Inscripciones antes el 6 de junio	Claude Carasse et Luc Ball

Julio

Sábado 4	Castillo de Acher	Jean Latrubesse
Domingo 5	Pico las Louserias	Yannick Tonner
Domingo 12	Soum de Diauzède	Pierre Dutreuilh
Lunes 13 y martes 14	Campbieil desde Cap de long (vivac)	Joseph Grégorio
Sábado 11 y domingo 12	Circuito: Estanys Llauset – Valibierna	Michel Andrades

Del 11 al 18 de julio	ALPES : Dômes de Miage – Tête Blanche – Mont Buet – Mont-Blanc. 8 personas máximo Inscripciones antes del 15 de junio *	Yannick Tonner
Sábado 18	Pico de Sesques desde Etsaut	Jean Latrubesse
Sábado 18 y domingo19	Monte Perdido	Michel Andrades
Domingo 19	Pico de Musales	Diane Martin
Domingo 26	Pico de Ardiden	Yannick Tonner

Agosto

Sábado 1 y domingo 2	Valle de Aran- Ref Conangles (inscripciones antes del 12-7) Conangles – Pic Avellaners – Bessiberri Sud – Comaloforno *	Thierry Boil
Del 7 al 21	Vuelta del Oisans y de Ecrins en 15 días, viaje incluido. En común con senderismo montaña, incluyendo 176 km y 12800 m de Desnivel. Inscripciones antes del 7 de julio	Luc Ball
Sábado 8 y domingo 9	Hautes Pyrénées: Héas – Gela – Gloriettes – Pinède (vivac)	Thierry Boil
Sábado 15 domingo 16	Refugio Wallon – Cambalès – Pène Aragon – Pont Espagne – Cardinquère (2509) Inscripciones antes del 26 de julio	Thierry Boil
Miércoles 19	Mail de la Sède	Pierre Dutreuilh
Sábado 22	Picos de Clarabide (secteur La Soula) *	Michel Andrades
Domingo 23	Pico Cézy desde puente de Goua	Jean Bessouat
Sábado 22 domingo 23	Ariège: Circo Cagateille – Puerto Couillac – Certascan – Montabone (vivac)	Thierry Boil
Sábado 29 domingo 30	Hautes-Pyrénées : Suyen – Puerto Peyre St-Martin – Gavizo-Cristal – Gran Facha *	Thierry Boil
Del 28 de agosto al 4 de septiembre	Vuelta de los Encantats En común con senderismo montaña Inscripciones antes el 1 de julio	Luc Ball Jeannot Bessouat

Septiembre

Domingo 6	Pène det Pourri	Pierre Dutreuilh
Sábado 12 domingo 13	Hautes Pyrénées: refugio de la Soula – Pont de Prat – Abeillé - Pointe Véron *	Thierry Boil
Domingo 13	Pico Sarradets desde Gavarnie	Alain Bergeret
Domingo 20	Pico del Midi d'Arrens	Michel Andrades
Domingo 27	Pico Lustou	Jean-Louis Petibon

Octubre

Sábado 3 y domingo 4	Vignemale por el corredor de Moskowa	Yannick Tonner
Domingo 4	Eaux Chaudes: el Moncouges	Diane Martin
Sábado 10 domingo 11	Saravillo – Llerga – Cotilla (vivac)	Thierry Boil
Domingo 11	Pico Arcoeche	Michel Andrades
Sábado 17 domingo 18	San Nicolas de Bujaruelo – Escuzana Inscripciones antes del 27 de septiembre	Thierry Boil
Sábado 27	Lago d’Estaing – Gran Barbat	Thierry Boil
Domingo 25	Soum de Léviste	Thierry Capou
Sábado 31	Hautes Pyrénées: pico Cuneille desde la aduana de Aragnouet	Thierry Boil

Noviembre

Domingo 1	Travesía Merdanson – Le Mail, por Pédéhourat	Alain Bergeret
Domingo 8	Pico Lavigne y pico Chérue	Angel Doria
Domingo 18	Piméné	Jean-Louis Petibon
Domingo 22	Moulle de Jaut	Pierre Dutreuilh
Sábado 28 de noviembre a las 18 horas Asamblea General		
Domingo 29	Salida en País Vasco, en común con senderismo montaña	Yannick Tonner

Alpinismo y Escalada

Una carrera de alpinismo es siempre más o menos difícil y requiere un mínimo de práctica en escalada y una condición física suficiente.

Material necesario (que puede ser prestado por el club): arnés, casco, sistema de aseguramiento. También se necesita crampones y piolet o pioletes técnicos según las salidas. Otro equipo puede ser necesario según las salidas, el responsable de la salida os informará exactamente.

Responsables de actividad y formación Jacques Cousin, Francois Bichon

Junio

Sábado 6 y domingo 7	Cartografía y orientación de nivel 1, en Gavarnie. Tomar contacto de inmediato	Thierry Boil Michel Andrades
Domingo 7	La Mâture AD – TD	Grégory Perségol
Sábado 13	Escalada en Canfranc D	Jean-Marc Chambord
Sábado 13 domingo 14	Fin de semana en Siglos Inscripciones de inmediato D – TD	Alain Gahat
14 y 15	Iniciación en técnicas de alpinismo y de senderismo alpino en Gavarnie Tomar contacto de inmediato	François Bichon Yannick Tonner
Sábado 27	LES CASETAS	Mireille Guillaut Fernand Duizaboulet

Julio

Sábado 4 y domingo 5	Néouvielle/ Ramoungn AD a D Inscripciones antes del 22 de junio	François Bichon
Domingo 5	Arudy AD a D	Grégory Perségol
Sábado 25	Pène Sarrière D	Jean-Marc Chambord
Sábado 25 domingo 26	Vía Ferrata AD Gourette – Siala / Gourette – Sanctus Bious-Artigues – Gaziès – Turon Gariè (2381) – Inscripciones antes del 12 de julio	Michel Andrades Thierry Boil

Agosto

Domigno 2	Vía Ferrata y cordata	Alain Bouyssou
Domingo 9	Cara norte del Midi d'Ossau AD	Brigitte Desplanches Alain Gahat

Sábado 22	Ruta normal del Midi d'Ossau	PD	Jean-Marc Chambord
Domingo 30	Dalle des Sarradets – Gavarnie Inscripciones antes del 16 de agosto	D	François Bichon
Septiembre			
Sábado 5 y domingo 6	Ariège: Refugio Estagnous – Pla de la Lau – Mont Valier – Refuge Mont Valier– Etang Long Inscripciones antes del 16 de agosto PD	PD	Thierry Boil
Sábado 12 domingo 13	Midi d'Ossau Inscripciones antes del 30 de agosto	AD a D	François Bichon
Domingo 13	Espolón de Harrigori	AD	José Pujos
Sábado 19	Arguibelle	F	Jean-Marc Chambord
Domingo 20	Diagonal del Balaïtous Inscripciones antes del 6 de septiembre	PD+	Jean-Louis Petibon
Domingo 27	Peña Foratata	D+	Alain Gahat

Para la Escuela de escalada, el Rocódromo, la escuela de aventura, todo lo que toca a los niño, referirse al programa papel que habéis recibido

Los responsables de salida

Andrades Michel michel.andrades@saint-gobain.com	00 34 680 349 574	Gahat Alain alaingahat@yahoo.fr	00 33 559 699 283
Anton Lora Lora64300@yahoo.fr		Gaudet Philippe phigaudet@yahoo.fr	00 33 559 690 407
Ball Luc lebluhabas@wanadoo.fr	00 33 558 980 179	Genin Thierry genint@neuf.fr	00 33 675 206 711
Beccari Romain romb@live.fr	00 33 686 765 311	Guichot Christian c.guichot@lurberri.fr	00 33 559 678 142
Bertaud del Chazaud Hubert hubert.bertaudchazaud@wanadoo.fr	00 33 558 749 120	Alain Hamard alain.hamard@laposte.net	00 559 694 867
Bergeret Alain alain.bergeret@socotec.com	00 33 558 579 561	Iscache Frédéric iscache@wanadoo.fr	00 33 559 651 760
Bessouat Jean nanou640@yahoo.fr	00 33 559 699 118	Laplace Michel myriam-laplace@neuf.fr	00 33 559 653 188
Bichon François francois.bichon@adhetec.com	685030231	Latrubesse Jean jeanlatrubesse@gmail.com	00 33 559 672 512
Boil Thierry thierryboil@yahoo.fr	00 33 611 498 452	Mangione Grégory gregmangione@gmail.com	00 33 622 481 394
Bouyssou Alain abouyssou@yahoo.fr	00 33 631 870 880	Martin Diane diane.blanco@club-internet.fr	00 33 540 856 700
Capdessus Françoise françoise capdessus@orange.fr	00 33 559 672 512	Morlanne Florian fmorlanne@hotmail.fr	00 33 686 069 047
Capou Thierry thierry.capou@orange.fr	00 33 558 895 444	Paquet Didier husky.dp@sfr.fr	00 33 677 565 924
Carrasse Claude claudcarrasse@orange.fr	00 33 677 925 860	Persegol Grégory persegolgreg64@live.fr	00 33 606 597 332
Chambord Jean-Marc casteth@wanadoo.fr	00 33 670 885 089	Petibon Jean-Louis jean-louis.petibon@wanadoo.fr	00 33 611 711 129
Chose Frédéric fredguide@free.fr	00 33 687 301 558	Petit Roland rpetit65@orange.fr	00 33 679 219 981 00 33 562 569 945
Cousin Jacques jac.cousin@wanadoo.fr	0 33 559 691 672	Pujos Jose josepujos@gmail.com	00 33 681 816 978
Destouesse Marie Dominique marido.destouesse@orange.fr	00 33 559 670 025	Schille Pascal pascalschille@wanadoo.fr	00 33 687 380 445
Doria Angel adoriab@infomed.es	678 587 147	Teulade Xavier xavier.teulade@wanadoo.fr	00 33 631 172 791
Duchamps Stephan stephan18fr@yahoo.fr	00 33 559 672 552	Tonner Yannick Ytonner@aol.com	00 33 681 132 981

Duizaboulet Fernand fernand.duizaboulet@orange.fr	00 33 559 691 595	Vauthier Alain marc.simeone@yahoo.fr	00 33 674 931 605
Dupouy Luc luc.dupouy@orange.fr	00 33 686 168 882		
Dutreuilh Pierre	00 33 558 893 866		