



# ACTUALIDADES

# MÉDICAS<sup>®</sup>

## Programa de Formación Continua

### Alvesco<sup>®</sup> : Corticoide Inhalado de Nueva Generación para el Tratamiento del Asma Leve a Moderada

El asma es un problema mundial con un gran impacto en los pacientes, en sus familias y en los sistemas de salud. Los estudios epidemiológicos realizados en los últimos 30 años han reportado aumento en la prevalencia del asma, en la mortalidad y en la morbilidad en varios países, sin embargo hoy en día, las estadísticas sugieren una disminución de muertes por asma, lo que refleja una mayor conciencia y comprensión de la enfermedad, y en algún grado a los adelantos en el tratamiento. No obstante, a pesar de los avances para medir mortalidad, la prevalencia y la morbilidad asociadas al asma; éstas han seguido aumentando. El asma es una enfermedad pulmonar crónica causada por la inflamación de las vías respiratorias que provoca una obstrucción de las vías aéreas y una hiperreactividad bronquial en respuesta a determinados estímulos. Se caracteriza por episodios recurrentes que se manifiestan con síntomas como respiración sibilante, tos y estrechamiento de las vías respiratorias, que causa disnea y que puede ser una amenaza para la vida. El proceso inflamatorio compromete vías aéreas grandes y pequeñas, y la fisiopatología determina la progresión clínica y el tratamiento de la enfermedad. El asma es una enfermedad común en niños y adultos en todos los países, sin importar el nivel de desarrollo económico. La fisiopatología del asma es la misma en niños y adultos, e incluye: activación de mastocitos, infiltración de células inflamatorias y remodelación de las paredes respiratorias. Según la Iniciativa Global para el Asma (GINA), más de 300 millones de personas





en todo el mundo sufren de asma; su prevalencia varía del 0 al 30% en diferentes poblaciones. Cada década, la frecuencia de asma aumenta alrededor del 50% y las muertes por asma a nivel mundial superan anualmente las 180.000 personas. Debido a que la prevalencia del asma aumenta en el mundo, los esfuerzos por controlar la enfermedad y su impacto en la vida diaria se hacen más importantes. Para los pacientes y sus familiares, el asma es una enfermedad crónica que puede impactar en forma significativa la calidad de vida. Un asma no controlada es una de las causas más comunes de ausencia laboral y escolar, y de la no realización de actividades diarias. Los efectos más leves incluyen fatiga y déficit de atención, debido a una mala calidad del dormir. Encuestas de salud estándares han demostrado que muchas personas asmáticas restringen su estilo de vida con el fin de acomodarse a la enfermedad sin darse cuenta que hacen esto. De este modo, el paciente puede que no reconozca el impacto del asma en su funcionamiento físico y social. El asma es la principal causa de ausentismo escolar, lo que puede afectar el desempeño educacional a largo plazo. Como en los adultos, en los niños los síntomas asmáticos afectan los niveles de energía y la habilidad de concentración, pero es más probable que estos efectos interfieran con el aprendizaje, el rendimiento, la relación con sus pares y el bienestar general. El asma es un gasto significativo para la sociedad y para los sistemas de salud, así como aumenta la prevalencia, también aumentan los costos. Los costos

directos o indirectos asociados con el asma aumentan significativamente cuando el asma no está controlada. Un diagnóstico temprano es crucial para un manejo óptimo del asma. Este se realiza en base a la historia médica, al examen físico y a mediciones objetivas de la función pulmonar. Cuando se sospecha de asma, la confirmación del diagnóstico recae en la variabilidad de la función pulmonar en el tiempo y/o en la reversibilidad de los déficits de la función pulmonar. Debido a que el asma involucra inflamación crónica de las vías respiratorias, se necesita un tratamiento de control a largo plazo para suprimir la cascada inflamatoria y prevenir episodios de síntomas asmáticos. Las terapias con corticoides inhalados (ICS), con su capacidad para reducir la inflamación y controlar los síntomas, son el estándar de oro en el tratamiento del asma. Las actuales guías nacionales e internacionales recomiendan los corticoides inhalados como el tratamiento de elección para la mayoría de los pacientes asmáticos. Las recomendaciones se basan en evidencias, a partir de estudios los cuales han demostrado que:

1. Los corticoides inhalados actúan sobre diversas células y mediadores que participan en la inflamación de las vías aéreas de los pacientes asmáticos.
2. Una terapia regular con corticoides inhalados mejora la reactividad de las vías aéreas, reduce los síntomas asmáticos, disminuye los episodios agudos que requieren un tratamiento urgente y reduce la necesidad de medicación de rescate.



Las incidencias de candidiasis oral y ronquera, efectos colaterales locales comúnmente observados con corticoides inhalados, fueron similar para Alvesco® y placebo y resultaron menores que las incidencias con otros CIS. Los ensayos clínicos mostraron que Alvesco® tiene efectos mínimos o ninguna supresión del eje hipotálamo-pituitario-adrenal (HPA), sin importar la dosis utilizada ni el momento de su administración. Alvesco® no tiene efecto negativo a largo plazo sobre el metabolismo óseo o la homeostasis del calcio.

Las nuevas directrices publicadas por la Iniciativa Global para el Asma (GINA), incluyen a Alvesco® (ciclesonida) como terapia de una sola administración diaria, para el tratamiento del asma. La inclusión de Alvesco® se basa en varios ensayos clínicos que demuestran la comparable eficacia y similar o superior seguridad de Alvesco® frente a otros tratamientos con corticoides inhalados, tales como: Budesonida y Fluticasona Propionato.

Alvesco® es un novedoso corticoide inhalado con un perfil farmacológico casi ideal y un perfil combinado de eficacia-seguridad que superó lo que actualmente está disponible en el mercado. Sus novedosas características farmacológicas incluyen:

- Activación en los pulmones, reduciendo la exposición orofaríngea al agente activo, lo que disminuye los eventos adversos locales y sistémicos.

3. Se han observado mejores resultados clínicos con el uso temprano de corticoides inhalados para tratar el asma persistente, ya que se puede prevenir la remodelación de las vías aéreas.

Los corticoides inhalados más recientes muestran mayor potencia y mejor perfil de seguridad que los agentes antiguos; sin embargo, estas propiedades no son específicas. Así, para los pacientes todavía es una preocupación la actividad sistémica indeseada, debido a su acción en sitios no pulmonares.

**Alvesco® (ciclesonida) máxima seguridad para respirar sin complicaciones.** Es un novedoso corticoide bajo la forma de pro-droga que libera un metabolito primario y biológicamente activo después de la biotransformación en los pulmones. Actúa reduciendo la inflamación (el proceso patológico subyacente) en pulmones y vías respiratorias. Alvesco®, administrado por inhalación mediante el dispositivo especial, muestra propiedades farmacocinéticas/farmacodinámicas favorables en comparación con los corticoides inhalados actualmente disponibles (por ejemplo, alta potencia, alta biodisponibilidad inhalada (52%), baja biodisponibilidad oral lo que indica un bajo rango de absorción, rápida depuración y lipofilicidad incrementada). Su desarrollo se enfocó en 3 propiedades importantes: 1) Selectividad por el sitio de acción (esto es, en pulmones), 2) Activación en el sitio de acción y 3) Prolongada actividad en el sitio de acción. En todos los estudios clínicos controlados, Alvesco® (ciclesonida) fue seguro y bien tolerado, con eventos adversos comparables a placebo.



- Presentación en forma de solución con un dispositivo especial para inhalación. De esta manera, partículas de pequeño tamaño llegan hasta las vías respiratorias periféricas.
- Bajo depósito orofaríngeo y elevado depósito pulmonar, lo que se traduce en un alto índice terapéutico y un bajo potencial de eventos adversos.
- Baja disponibilidad oral.
- Elevada unión a proteínas en la sangre.
- Potente metabolismo de primer paso.
- Conjugación lipídica en el pulmón.
- Acción antiinflamatoria prolongada.

**REACCIONES ADVERSAS:** En forma ocasional y reversible puede observarse irritación leve de la garganta, tos, disfonía y candidiasis orofaríngea en proporción similar a placebo.

**DOSIFICACIÓN Y MODO DE EMPLEO:** Alvesco® se recomienda una vez al día y se administra mediante IDM-HFA. La dosis y el momento del día en que se debe administrar pueden ajustarse según las necesidades y preferencias del paciente.

**INDICACIONES:** Alvesco® se indica para el tratamiento de pacientes con asma leve a moderada persistente.

**PRESENTACIÓN:** 80 mcg Inhalador de 120 dosis para 4 meses de tratamiento

160 mcg Inhalador de 120 dosis para 4 meses de tratamiento



Actualidades Médicas Venezolanas - Reg. PI 202819/Dep. Legal PP 88/15114 / PB 376-156-91 / Año 10 - No. 157 - 2007. Producción general: Medical Imothep C.A. / Lic.: Eloisa González / Asesores Científicos.: Dra. Esmeralda Salazar, Dr. Otto Rodríguez Armas, Dr. Luis Rodríguez, Pats: Dr. Luis A Guevara - Cecilia Pousa - Dr. Mario Urbina - Fotógrafo: Elio Ugueto Campins - Arte Final: Medical Imothep C.A. - Prohibida su reproducción total o parcial - Tlfs.: (0212) 751.21.27 - 232.80.16 - Cel.: 0412 624.80.41 Caracas, Venezuela. [mimothep@cantv.net](mailto:mimothep@cantv.net) - [mimothep@gmail.com](mailto:mimothep@gmail.com) - [mimothep@yahoo.com](mailto:mimothep@yahoo.com) - [www.medical-imothep.com](http://www.medical-imothep.com)

Este material ha sido revisado y aprobado por la Dirección Médica y el Farmacéutico Patrocinante de Grunenthal Venezolana Farmacéutica, C.A., filial de Grunenthal GmbH, Alemania.

Para mayor información comuníquese por el teléfono (0212) 949 85 11 Fax (0212) 945 02 01 ó por el correo electrónico: [info@grunenthal.com.ve](mailto:info@grunenthal.com.ve)

Material dirigido exclusivamente a profesionales de la salud Rif: J - 30275147-0  
Referencias disponibles a solicitud del profesional de la salud.

