

FIBRA LEO CON PROBIÓTICO Y PREBIÓTICO

¿Qué es FIBRA LEO con PROBIÓTICO y PREBIÓTICO?

Es un complemento alimenticio a base de salvado de trigo, goma guar, pectina de manzana, ciruela deshidratada, hinojo, Megaflora 9 como probiótico e inulina como prebiótico. Sin azúcares añadidos.

La incorporación del componente **Megaflora 9** (formado por bacterias beneficiosas que forman parte de la microflora intestinal) a la fórmula de FIBRA LEO, resulta una ventaja ya que como probiótico, **interviene en el mantenimiento de la flora intestinal.**

Megaflora 9 contiene un total de 990×10^6 ufc (unidades formadoras de colonias)/g, bacterias que se encuentran deshidratadas y en fase latente y, que al entrar en un medio adecuado, entran en crecimiento al rehidratarse. No se necesita refrigeración para mantener la estabilidad de los probióticos.

Megaflora 9 está formado por:

<i>Bifidobacterium infantis</i>	110 x 10 ⁶ ufc/g
<i>Bifidobacterium lactis</i>	110 x 10 ⁶ ufc/g
<i>Bifidobacterium longum</i>	110 x 10 ⁶ ufc/g
<i>Lactobacillus acidophilus</i>	110 x 10 ⁶ ufc/g
<i>Lactobacillus paracasei</i>	110 x 10 ⁶ ufc/g
<i>Lactobacillus plantarum</i>	110 x 10 ⁶ ufc/g
<i>Lactobacillus salivarius</i>	110 x 10 ⁶ ufc/g
<i>Lactobacillus lactis</i>	110 x 10 ⁶ ufc/g
<i>Enterococcus faecium</i>	110 x 10 ⁶ ufc/g

10⁶= 1 millón

La **inulina** (agente prebiótico procedente de la achicoria) es una fibra soluble en agua y no digerible por los enzimas digestivos, sino por los microorganismos del intestino (entre ellos, los agentes probióticos), formando un ecosistema de autorregulación que se mantiene en equilibrio.

FIBRA LEO con PROBIÓTICO y PREBIÓTICO TIENE UN ALTO CONTENIDO EN FIBRA.

FIBRA LEO con PROBIÓTICO y PREBIÓTICO, CON BÍFIDUS gracias a su contenido en bifidobacterias.

¿Cómo funcionan las fibras?

FIBRA LEO con PROBIÓTICO y PREBIÓTICO presenta en su composición tanto fibras solubles como fibras insolubles.

Las fibras solubles captan mucha agua, lo cual provoca su hinchamiento en el estómago e intestino. Las fibras insolubles retienen poca agua y se hinchan poco. Su principal efecto en el organismo es el de limpiar las paredes del intestino desprendiendo los desechos adheridos a él. Este tipo de fibra (insoluble), al ingerirse diariamente, **facilita la aceleración del tránsito intestinal* y aumenta el volumen de la masa fecal.**

¿Cuándo debemos consumir fibra alimentaria?

Cuando se necesite un aporte extra de fibra en la dieta.

FIBRA LEO con PROBIÓTICO y PREBIÓTICO aporta 2,4 g de fibra alimentaria/dosis diaria.

Según la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN), la cantidad diaria recomendada de fibra, tanto en niños como en adultos, es de 25 g.

FIBRA LEO con PROBIÓTICO y PREBIÓTICO:

- Facilita la aceleración del tránsito intestinal.*
- Aumenta el volumen de la masa fecal.

Contenido medio	Por comprimido	Por dosis diaria (9 comprimidos)
Salvado de trigo	100 mg	900 mg
Goma guar	60 mg	540 mg
Pectina de manzana	48 mg	432 mg
Ciruella deshidratada	20 mg	180 mg
Hinojo, polvo de frutos	20 mg	180 mg
Inulina	40 mg	360 mg
Megaflora 9	8 mg	72 mg

Modo de empleo:

Se recomienda tomar 3 comprimidos 3 veces al día, antes de cada comida principal, con abundante agua.

Recomendaciones:

- Sigue una dieta equilibrada para asegurar un consumo óptimo de fibra.
- Consume fibra regularmente y obtendrás los mejores beneficios.
- Bebe líquidos de forma abundante.
- Huye de la vida sedentaria.

No superar las dosis diarias recomendadas. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada ni de un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Contiene azúcares naturalmente presentes.

*Este efecto se consigue con la ingesta diaria de al menos 10 g de fibra de salvado de trigo.

Presentaciones:

FIBRA LEO con PROBIÓTICO y PREBIÓTICO 180 comprimidos.

FIBRA LEO con PROBIÓTICO y PREBIÓTICO 500 comprimidos.

ANGELINI FARMACÉUTICA, S.A. (logo)

C.Osi, 7 – 08034 Barcelona. España

www.angelini.es

AF-P/00