

# Holofit® Rábano Negro

## DRENADOR HEPÁTICO.

### ACCIÓN:

En hepatitis, trastornos hepato-biliares, transaminasas elevadas, desintoxicaciones de alcohol, medicamentosas y alimentarias, depuraciones, trastornos de piel y alergias.

### COMPOSICIÓN:

Rábano Negro 20%, crisantemo 20%, desmodio 60%.

Envoltura: Pullulan (polisacárido de origen vegetal). No contiene gluten, ni almidón, ni transgénicos, ni colorantes. Apto para vegetarianos, diabéticos y pacientes con dietas restrictivas.

### EXPLICACIÓN:

#### RÁBANO NEGRO (*Raphanus sativus*)

Los elementos característicos de la raíz del rábano negro son unos compuestos azufrados llamados glucosinolatos. El compuesto principal es el 3-indolil metil glucosinolato o glucobrasicina.

Según los datos bibliográficos, el rábano negro estimula la secreción biliar y provoca una contracción moderada de la vesícula, que facilita la eliminación de los desechos. Se dice que es un “drenador hepático”.

Además posee actividad diurética moderada y antibacteriana.

Estudios recientes han demostrado el efecto protector de los extractos de la raíz del rábano negro frente a la hepatotoxicidad y peroxidación lipídica inducida por paracetamol.

El rábano negro se ha utilizado desde antiguo como remedio frente a disquinesias biliares y trastornos hepato-biliares, hepatitis y transaminasas elevadas.

#### CRISANTEMO (*Chrysanthellum indicum*)

Se han descrito dos grupos principales de componentes, los flavonoides (flavanonas, chalconas y auronas) y los saponósidos (crisantelina A y B). La presencia de ácido clorogénico también es característica de esta especie.

El crisantemo presenta un doble tropismo: a nivel hepático, ya que estimula su función y protege el hígado de las agresiones, y a nivel vascular, ya que ejerce acción vitamínica P, es decir, refuerza la resistencia de los capilares, disminuye su permeabilidad y aumenta el tono venoso.

Ejerce una acción colerética evidente, suave y prolongada. Presenta actividad hepatoprotectora frente a la intoxicación con alcohol etílico no produciéndose necrosis del parénquima hepático y frente al tetracloruro de carbono. Se emplea en casos de insuficiencia de secreción biliar, periodos posteriores a hepatitis y estados precirróticos y dismetabolismos lipoprotéicos.

#### DESMODIO (*Desmodium adscendens*)

El desmodio es utilizado en la Medicina Tradicional Africana para el tratamiento de diversas afecciones hepáticas, entre las que se incluye hepatitis virales agudas y tóxicas producidas por medicamentos o alcohol y cirrosis hepática. Contiene saponinas triterpénicas, derivados de la quinoleína y  $\beta$ -feniletilaminas.

### CONTENIDO:

60 cápsulas de 300 mg.

### MODO DE EMPLEO:

Tomar 6 cápsulas al día, preferentemente antes de las comidas o según consejo de un especialista.