

VALERIANA TRI

Valeriana, Passiflora y L-triptófano

¿Qué es Valeriana TRI?

Complemento alimenticio a base de extracto de *Valeriana officinalis* L., extracto de *Passiflora incarnata* L. y L-triptófano

Por su contenido en extracto de *Valeriana officinalis* y extracto de *Passiflora incarnata*:

Ayuda a la relajación y al descanso tranquilo

Contribuye al inicio y al mantenimiento de la calidad normal del sueño

Ayuda a afrontar con calma el estrés de un estilo de vida agitado

¿Qué componentes contiene Valeriana TRI?

La Valeriana (*Valeriana officinalis*) ha sido utilizada como hierba medicinal desde la época de la antigua Grecia. Las partes más activas y que más se emplean son los órganos subterráneos (rizoma, raíces y estolones). Sus principales constituyentes son los aceites esenciales (0,3-1%) que contienen monoterpenos, sesquiterpenos y ácidos de sesquiterpenos menos volátiles, como el ácido valerénico.

La Pasiflora (*Passiflora incarnata*), conocida comúnmente como Pasionaria o flor de la pasión, es una planta trepadora de rápido crecimiento. Las partes activas de la planta son las partes aéreas, que contienen sustancias como flavonoides y aceites esenciales. Los principales constituyentes son los flavonoides (hasta un 2,5%).

El L-triptófano es un aminoácido esencial, es decir, que el cuerpo no lo produce y sólo se obtiene a través de la alimentación (huevos, leche, cereales, pipas, plátanos, etc.).

El triptófano, a través de uno de sus metabolitos más activos (5-Hidroxitriptófano), es un precursor de la Serotonina y la Melatonina, hormona que contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño.

Modo de empleo

Para facilitar el inicio del sueño se recomienda la toma de 1-2 comprimidos media hora antes de irse a dormir.

Para la relajación y el descanso tranquilo, se recomienda la toma de 1 comprimido hasta tres veces al día.

No superar la cantidad diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un modo de vida sano.

Mantener fuera del alcance y la vista de los niños más pequeños.

Conservar en lugar fresco y seco.

Ingredientes:

Incrementador de volumen: celulosa microcristalina; extracto seco de raíz de valeriana (*Valeriana officinalis*); extracto seco de partes aéreas de pasiflora (*Passiflora incarnata*); L-triptófano; estabilizadores: hidroxipropilcelulosa, hidroxipropilmetilcelulosa y estearato de magnesio; antiaglomerante: dióxido de silicio; estabilizador: ácido esteárico; colorante: dióxido de titanio

Contenido medio	Por dosis diaria		
	(1 comp.)	(2 comp.)	(3 comp.)
Extracto de pasiflora	100 mg	200 mg	300 mg
Extracto de valeriana	100 mg	200 mg	300 mg
L-triptófano	100 mg	200 mg	300 mg

Presentaciones disponibles: 15 comprimidos recubiertos y 30 comprimidos recubiertos.

Comercializado por: logo Angelini

ANGELINI FARMACÉUTICA, S.A.

C. Osi, 7 - 08034 Barcelona

www.angelinifarmaceutica.es

AF-P/00