

Información sanitaria sobre las chinches

Instituto de Salud Pública de Navarra

Con motivo de la aparición de varios casos de personas que realizan el Camino de Santiago con picaduras por chinches y localizados principalmente en peregrinos que realizan el trayecto entre Roncesvalles y Pamplona, se hace necesario distribuir la siguiente información con el fin de paliar en lo posible el problema planteado.

¿Qué es una chinche?

Las chinches son pequeños insectos con cuerpo de forma oval, aplanada y peluda, de entre 4 y 7 milímetros de longitud y color rojizo castaño a gris. Las chinches que suelen estar en contacto con las personas son las denominadas como "chinche de las camas" y su nombre científico es *Cimex lenticularius*. Su ciclo biológico (adulto, huevo, ninfa), se completa en 5 a 10 semanas.



¿Dónde se encuentran las chinches?

Es un insecto que se encuentra en todo el mundo, habitualmente en el entorno humano, en las viviendas, alojamientos, hoteles, medios de transporte colectivo...

Las chinches evitan la luz y por ello durante el día se refugia en muebles, armazones de las camas, suelos de tarima, libros, papeles de paredes, pequeñas grietas de muros y suelos, rodapiés, en telas, sábanas, mantas, sacos de dormir, toallas, maletas, mochilas, animales domésticos, etc., picando a las personas en la oscuridad, mientras duermen durante la noche.

¿Qué efectos tiene la picadura de las chinches?

Estos insectos tienen un pequeño pico chupador que les permite picar a las personas en la piel extrayendo la sangre que le sirve como alimento. Cuando una persona es mordida por una chinche nota un fuerte picor, hinchazón e inflamación en la zona de la picadura observándose unas ronchas rojizas a menudo en línea por la zona del cuerpo donde se han producido las picaduras.

En nuestro medio no se ha relacionado con la picadura de chinches la transmisión biológica directa de enfermedades aunque si con infecciones debidas al arrastre mecánico de agentes infecciosos por la piel o secundarias a la irritación y posterior rascado.

¿Qué debe hacer si es picado por las chinches?

Si piensa que ha sido mordido por chinches, lave con cuidado las mordeduras con jabón y agua. Si el picor es fuerte, puede utilizar una loción calmante, productos a base de amoniaco u otros productos que combatan el picor, que le pueden ser facilitados en las farmacias y que le calmarán el picor y la irritación. Intente no rascarse las mordeduras ya que el rascado es la causa de las infecciones que son las complicaciones mas importantes de la mordedura de chinches.

En el caso de que el picor sea muy fuerte o difícil de soportar o si aparecen infecciones en la piel es necesario acudir al médico para aplicar el tratamiento necesario.

¿Cómo se evitan las picaduras de las chinches?

La única forma de evitar ser picado por las chinches es evitar su presencia en el entorno humano, en las viviendas y principalmente en los dormitorios. Para evitar la presencia de las chinches se adoptarán las siguientes medidas:

- Limpieza diaria de las habitaciones, barriendo o mejor aún, utilizando frecuentemente el aspirador sobre el suelo, las paredes, bajo los radiadores, huecos, rodapiés, etc.
- Reparar y rellenar las grietas de las paredes, suelos y techos. Sellado de los huecos entre paredes, rodapiés y recubrimientos,

evitar los papeles pintados en los muros y pegarlos si se han despegado.

- Limpieza muy frecuente de sábanas, toallas, mantas, sacos de dormir y ropa de cama en general utilizando agua caliente a 60-70°C, repasando los dobladillos y pliegues para eliminar mecánicamente las chinches en el caso de que se detecten.
- Evitar el acceso de animales domésticos a los lugares de alojamiento.
- Aplicar tratamientos mediante productos insecticidas.

¿Cómo se hacen los tratamientos con insecticidas?

Viviendo las chinches en el entorno humano inmediato, los productos de primera elección que se utilizarán serán los que siendo eficaces para eliminar los insectos su peligrosidad para el hombre sea baja. Los productos serán de los registrados en el Ministerio de Sanidad y Consumo y preferentemente aquellos que en las indicaciones de uso de la etiqueta se incluyan a los insectos reptantes.

La aplicación se hará en las dosis y en las condiciones que se detallan en la etiqueta del producto y se aplicarán principalmente en camas, rodapiés, huecos y grietas y en general en los puntos que sirven de refugio a las chinches y que se han descrito anteriormente. Antes del tratamiento, es necesario aislar la zona de tratamiento, avisando con un cartel de la prohibición de acceso de personas a los locales tratados en tanto no transcurra el plazo de seguridad del producto. Una vez transcurrido este plazo y antes de su reocupación se procederá a la ventilación del local.

No se aplicarán tratamientos en presencia de personas, excepto lógicamente los aplicadores del producto debidamente protegidos, evitándose igualmente la presencia de animales, alimentos, materiales en contacto con alimentos o materiales alterables.

Los tratamientos se realizarán con cierta frecuencia ya que como se ha dicho anteriormente, el ciclo vital de las chinches es de 5 a 10 semanas y los insectos adultos son capaces de realizar puestas muy numerosas de huevos que reinician la plaga. Se vigilará la posible aparición de resistencias a los insecticidas rotando productos diferentes para evitarlas.

¿Quién puede realizar los tratamientos con insecticidas?

Si el tratamiento se realiza por el propietario de la vivienda o alojamiento, los productos utilizados serán, exclusivamente, de los autorizados para "uso doméstico", empleando medidas de protección personal y respetando el plazo de seguridad de los productos, que es el tiempo que debe de transcurrir desde el momento de la aplicación hasta que se permita nuevamente la entrada de personas al local tratado. Estos productos pueden ser adquiridos en comercios y almacenes de productos plaguicidas, en grandes superficies y otros dedicados a la comercialización de productos de limpieza.

Si el tratamiento se realiza por una empresa de tratamientos plaguicidas, ésta deberá estar autorizada y por lo tanto, inscrita en el correspondiente Registro del Departamento de Salud. Para saber si una empresa está autorizada y antes de contratar el tratamiento, se comprobará en la siguiente dirección de Internet <http://www.cfnavarra.es/ISP/> o en el teléfono 848 423359.

Las empresas que realizan tratamientos contra las chinches deberán facilitar a sus clientes un certificado del tratamiento realizado que incluya al menos:

- Datos sobre la empresa de control de plagas y del contratante.
- Características y agente o agentes a combatir
- Método de tratamiento y áreas tratadas.
- Producto o productos utilizados incluyendo nombre comercial, número de registro, materia activa en %, dosis, modo de empleo y técnica de aplicación y plazo de seguridad de cada producto.
- Otras medidas recomendadas con posterioridad al tratamiento.
- Fecha y hora del tratamiento, validez y propuesta de fecha de nuevo tratamiento.
- Nombre y firma del responsable técnico del tratamiento
- Nombre y firma del responsable del local tratado.

¿Cómo puedo obtener más información o aclaraciones a las dudas que se planteen?

El Instituto de Salud Pública de Navarra, en el teléfono 848 423440, le puede facilitar la información sobre las chinches y los problemas de salud que pueda necesitar o aclararle las dudas que se le puedan plantear tras la lectura de este folleto informativo.