

YAP 2

VACÍO DE YANG DE BAZO-RIÑÓN - BI SHEN YANG XU

ACCIÓN

Estimula la función digestiva-pancreática y las funciones suprarrenales, produciendo recalentamiento general del organismo y facilitando el reparto general de líquidos.

COMPOSICIÓN

Ajedrea (*Satureja montana*), Albahaca (*Ocimum basilicum*), Fenogreco (*Trigonella foenum-graecum*), Fucus (*Fucus vesiculosus*), Hinojo (*Foeniculum vulgare*), Manzanilla amarga (*Anthemis nobilis*), Pino (*Pinus sylvestris*), Grosellero Negro (*Ribes nigrum*), Canela (*Cinnamomum zeylanicum*)

DESCRIPCIÓN DEL SÍNDROME Y ETIOLOGÍA

Se trata de un síndrome mixto que recoge síntomas de los dos vacíos y expresa el frío YIN interno y la acumulación de líquidos.

El riñón YANG (Ming-Men) en Medicina Tradicional China conserva el calor-energía esencial, el crecimiento y la reproducción. Igualmente organiza el reparto de líquidos, controla huesos, médula ósea y médula espinal. Comunica con oídos, periné y ano. Su propiedad es consolidar y endurecer. Los riñones son el reservorio de la energía esencial (cielo anterior). El riñón YANG controla el fuego, el riñón YIN controla el agua. La energía del riñón es llamada energía JING.

El vacío de YANG de riñón se expresa con pérdida de la función de recalentamiento general y sobre todo de las extremidades, disminución de las capacidades sexuales, desbordamiento de la perversión del agua, es decir, acumulación de líquidos y un exceso de frío YIN interno. El YANG falla y con él falla la transformación de los líquidos. Su etiología es la vejez, patologías crónicas o un exceso de actividad sexual.

El bazo dirige el transporte, la transformación de los alimentos y el control de la sangre. Es llamado el cielo posterior y es el encargado de producir Qi y sangre.

El vacío de YANG de bazo surge debido a desarreglos dietéticos por exceso de crudos y fríos, ciertas afecciones agudas o crónicas y el abuso de medicamentos.

MANIFESTACIONES ASOCIADAS A ESTE SÍNDROME

Dolores óseos que se agravan con el frío, miedo al frío, encorvamiento, dolor y frío en rodillas y zona lumbar, lengua pálida e hinchada, lengua con saburra blanca, pulso profundo, blando y lento, diarreas al amanecer (a veces incluso con alimentos no digeridos), edema maleolar, tos, asma o ahogos con el esfuerzo, lumbalgias que se alivian con el reposo (otras producidas por vacío de sangre o por ataque de las energías perversas se agravan a la noche y mejoran con el movimiento), esterilidad masculina y femenina, impotencia, vértigos y cara pálida (no se nutre bien el cerebro y la médula), anorexia, distensión abdominal, sensación de hartazgo, heces pastosas y mal formadas, diarreas, astenia en los cuatro miembros, digestiones lentas, cara pálida o amarilla y sin brillo, adelgazamiento, falta de alimento, posibles leucorreas líquidas y abundantes, vejez prematura, sudoración fácil despierto, no se suda en reposo (en un vacío de YIN hay sudoración dormido). Enfermedades propias de este síndrome son: ralentización metabólica, vejez prematura, degeneración ósea, ciertas caries, piorrea, etc.

EXPLICACIÓN DE LA FÓRMULA

La fórmula pretende recalentar el bazo y fortalecer el YANG de riñón. La naturaleza de estas plantas debe ser caliente. El dulce caliente tonifica el YANG de bazo. También es conveniente conseguir un toque ligeramente amargo para tonificar el páncreas y el funcionamiento digestivo. Además, en este síndrome mixto hay un vacío suprarrenal, un vacío gonadal y un vacío tiroideo por lo que debemos conseguir una sinergia tal que estimule las glándulas, especialmente las suprarrenales, todo el eje endocrino, que facilite las digestiones, que regularice el páncreas, los jugos gástricos y el estómago en general.

Las plantas que la componen son:

- **Manzanilla amarga:** tonifica meridianos de bazo-páncreas y estómago.
- **Canela:** actúa sobre el MING MEN.
- **Hinojo:** dulce, picante y tibio. Dispersa el frío, calma el dolor por frío y estimula estrógenos.
- **Fenogreco:** calma los dolores por frío, calienta el riñón y dispersa el frío.
- **Fucus:** estimulante glandular y del YANG de bazo.
- **Ajedrea:** tonifica el YANG de riñón y bazo.
- **Pino:** tonifica el YANG de riñón.
- **Albahaca:** estimula el riñón YANG.
- **Grosellero negro:** estimula el riñón YANG y las suprarrenales.

TRATAMIENTO CON ACUPUNTURA

- 20V, 23V + (Caja de moxa DE 23V hasta 20V)
- 12RM, 6RM, 4RM, 4DM
- 36E, 3B, 7R

CONTENIDO: gotas 31 ml.

MODO DE EMPLEO: 20 a 30 gotas disueltas en medio vaso de agua, 3 veces al día.