



Chitosán vegetal

Descripción

Es un polisacárido que contiene cadenas distribuidas aleatoriamente de β (1-4) D-glucosamina y N-acetil-D-glucosamina.

Acción en el organismo

Su estructura es similar a la celulosa y su comportamiento en el organismo también puesto que el chitosán apenas es digerido y es excretado por las heces.

Gracias a su estructura química, se adhiere a los lípidos de la comida dificultando la absorción de los mismos. Es una acción mecánica que reduce la absorción de las grasas y, por lo tanto, la ingesta de calorías. En el pH ácido del estómago, el chitosán es soluble e interacciona con las grasas. Al llegar al pH básico del intestino, deja de ser soluble y forma un gel que, junto a las grasas capturadas, pasa por todo el tracto sin ser absorbido.

El chitosán se produce mediante desacetilación de la quitina. Hasta la fecha, se ha utilizado ampliamente el chitosán derivado del caparazón de crustáceos, sin embargo desde hace poco, se está utilizando como alternativa no animal y menos alergénica, el proveniente de hongos, llamado chitosán vegetal.

Dosis y modo de empleo

La dosis media diaria suele estar alrededor de 3 gr/día

Precauciones

No se conocen precauciones relevantes para su uso.

Referencias

Natural Medicines Comprehensive Database, 2012

Micromedex Chitosan Monograph. 2012

EFSA Journal 2011;9(6):2214 [21 pp.].

Jull AB, Ni Mhurchu C, Bennett DA, Dunshea-Mooij CA, Rodgers A. Chitosan for overweight or obesity. Cochrane Database Syst Rev. 2008 Jul 16;(3):CD003892 and Body Fat of Adult Females. Food Style 21 2006. 10(3):29-33.

Nakamura Y., et al. Effect of Chitoglucan on Body Weight and Body Fat of High School Girls. Food Processing and Ingredients 2006. 41(1):62-64.

Kataumi S., et al. The Effect of Anti-Obesity of New Functional Food Material Chitoglucan. Food Function 2006. 2(1): 68-73.

Okazaki H., et al. Suppression of Fat Absorption by Chitoglucan. Food Style 21 2005. 9(2):28-30.

LIPOGRASIL®

Zambon