

EpaDhaxD3TM550

Omega 3 activo[®]

¿Qué es EpaDhax D3?

EpaDhaxD3TM550 es un complemento alimenticio con un alto contenido en ácidos grasos Omega 3, **extraídos en frío de forma 100% natural**, totalmente biodisponibles y fuente de vitaminas A y D3. La vitamina D3, junto con el EPA y el DHA, juega un papel muy importante en la salud de los huesos, ya que unos niveles adecuados contribuyen a la absorción del calcio y a un mantenimiento adecuado de la masa ósea.

Unos niveles apropiados de vitaminas A y D son clave para el correcto funcionamiento del sistema inmunológico.

¿Qué beneficios pueden aportar el Omega 3 y la vitamina D3 en la salud ósea?

Omega 3

El ácido eicosapentaenoico (EPA) y el ácido docosahexaenoico (DHA) son ácidos grasos Omega 3 poliinsaturados de cadena larga, presentes de forma natural en aceites de origen marino. Son ácidos grasos esenciales, lo que significa que nuestro organismo no puede sintetizarlos, por lo que la única forma de obtenerlos es a través de la dieta.

Estudios científicos han demostrado una relación positiva entre el EPA y el DHA y la densidad mineral ósea (DMO), poniendo de manifiesto que la suplementación con los mismos puede influir en la formación del hueso.

Vitamina D3

La vitamina D3 es una vitamina liposoluble que se almacena en el tejido adiposo. El pescado es uno de los pocos alimentos que contienen esta vitamina de forma natural, y el cuerpo humano sólo es capaz de producirla al exponer la piel directamente al sol. Por ello, es muy frecuente la necesidad de recurrir a suplementos para alcanzar unos niveles adecuados de esta vitamina.

La ingesta adecuada de esta vitamina contribuye a un desarrollo óseo óptimo, ayudando a mantenerlo a lo largo de la vida.

Unos niveles adecuados de vitamina D3 contribuyen al mantenimiento normal de los huesos y los músculos en personas de edad avanzada.

¿Qué otros beneficios pueden aportar las vitaminas contenidas en EpaDhax D3?

Vitamina D

- Contribuye a la absorción y utilización normal del calcio y el fósforo
- Contribuye también al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

- Contribuye al proceso de división celular.

Vitamina A

- Contribuye al mantenimiento de la visión, en especial a la visión nocturna.
- Contribuye al metabolismo normal del hierro.
- Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
- Contribuye al proceso de diferenciación celular.

Modo de empleo

Se recomienda tomar 2 cápsulas diarias, preferentemente acompañadas de alguna comida. Para conseguir los efectos beneficiosos del producto es necesario tomarlo de forma continuada.

Efectos adversos y precauciones

EpaDhaxD3™ no presenta efectos secundarios en personas sanas por ser un complemento alimenticio natural (extracción en frío). Por tratarse de aceite de pescado puede provocar, en algunas personas, un aumento en las deposiciones, náuseas, flatulencias y eructación que podrán desaparecer con un consumo habitual.

Se recomienda no superar la dosis diaria recomendada.

En caso de padecer alguna enfermedad o alergia, o estar tomando algún medicamento consulte con su médico.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse para sustituir una dieta equilibrada. Son fuentes de nutrientes cuyo fin es complementar la dieta normal.

Mantener fuera del alcance de los niños.

Producto apto para celíacos.

Condiciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco (15°C–20°C) y seco, protegido de la luz solar.

Presentaciones

Blister 80 cápsulas

EpaDhaxD3TM 550
Omega 3 activo[®]

Elaborado en España por 26.12749/C

Para **EpaDhax S.L.U.**

Pol. Ind. Espiñeira, II fase P22–23

15930 Boiro A Coruña España