

**+ NUTRA SWEECHZ**



### Descripción:

Es un complemento alimenticio en polvo, para preparar una malteada o enriquecer el contenido en proteínas de cualquier bebida, de acuerdo a las necesidades proteicas individuales. Formulado con diversas fuentes de proteína (suero de leche, albumina de huevo, caseinato de calcio y soja.) que son asimiladas en diferentes intervalos de tiempo, proporcionando proteínas y aminoácidos por periodos más largos de tiempo.

### Modo de empleo:

Mezclar 1 a 2 cucharadas soperas rasas en agua o leche.

### Ingredientes:

Aislado de proteína de soja.  
Aislado de proteína de suero de leche.  
Caseinato de calcio.  
Albumina de huevo.  
Suero de leche.  
Saborizante.



Mejora la masa muscular.

### Auxiliar en caso de:

- ✓ Práctica de fisiculturismo y deporte recurrente.
- ✓ Satisfacción y control del hambre.
- ✓ Bajo desarrollo de masa muscular.

### Observaciones:

No recomendado para menores de edad.

Una vez preparado manténgase fresco y consúmase en las próximas horas.

Dosis máxima 3 porciones al día.

Una vez abierto el envase mantenerlo en refrigeración y consumir máximo en tres semanas.

Puede tomarse con líquidos fríos y calientes, ya sea jugo, té, café o agua. No hervir ya preparado.

**Cont. Neto:** 500 gr.

**Código:** 85091

Niños y mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, deberán consultar a su médico antes de consumir cualquier producto.

No se ingiera si es sensible o intolerante a los ingredientes de la fórmula.



**+ NUTRA SWEECHZ**

### ■ Aislado de Proteína de Soya:

La proteína de soya contiene todos los aminoácidos esenciales que el cuerpo no es capaz de producir, requeridos en la nutrición humana: isoleucina, leucina, lisina, metionina, cisteína, fenilalanina, tirosina, treonina, triptófano, valina e histidina. Sin embargo, su contenido de metionina y triptófano es bajo, al combinarla con algún cereal se obtiene una proteína tan completa como la de origen animal, es una excelente opción para personas intolerantes a la lactosa o con problemas para absorber la proteína de la leche.

La proteína de soya cuando se encuentra en su forma purificada es equivalente en calidad a las proteínas animales como la clara de huevo y las caseínas. La proteína purificada es totalmente amigable con el organismo; sin embargo, en la naturaleza no se presenta de esta forma, por lo que es necesario utilizar técnicas que permitan mantener la proteína de la soya y hacerla de fácil digestión para así obtener sus beneficios.



### ■ Aislado de Proteína de Suero de Leche:

La proteína aislada de suero de leche es aquella que no contiene grasa, azúcares y lactosa. Incluye las principales proteínas bovinas como son  $\beta$ -lactalbúmina, lactoglobulina y lactoferrina. Las proteínas están hechas de aminoácidos y, en el caso de la proteína de suero de leche, proporciona todos los aminoácidos esenciales. Uno de los más abundantes es la cisteína, que juega un papel importante en el mantenimiento de la masa muscular corporal y la capacidad antioxidante, también contiene leucina, isoleucina y valina, que sirven para la construcción de músculo, producción de energía y fortalecimiento del sistema inmunológico. Los suplementos proteicos a base de proteína aislada de suero de leche proporcionan una fuente pura de proteína de alta calidad con cantidades mínimas de grasa, carbohidratos y lactosa. Esta proteína también tiene la característica de ser de rápida digestión y aumentar los niveles de aminoácidos disponibles en los tejidos, necesarios para la construcción de músculo.



**+ NUTRA SWEECHZ**



**■ Caseinato de Calcio:**

Su empleo ayuda a aumentar la ingestión de calcio en hombres y mujeres de todas las edades y se utiliza en la industria alimentaria porque constituye un aporte de proteínas importante, por su valor biológico. Tanto la caseína como el suero poseen un valor biológico alto y una riqueza en aminoácidos esenciales, pero el suero de leche tiene aminoácidos de cadena ramificada (BCAA'S) y potenciadores del sistema inmunológico que pueden escapar intactos al proceso de digestión.

Estudios demuestran que cuando se combina caseinato de calcio y suero de leche se obtienen mejores resultados a nivel muscular.

**■ Suero de Leche Concentrado**

Alimento extraído del suero de la leche, (Lactoserum) de alto valor nutricional y biodisponibilidad, posee extraordinarias propiedades funcionales y terapéuticas.

Considerado como hiper - nutricional, es ampliamente recomendado durante diversos estados clínicos.

Recomendado para todas las edades, diabéticos, personas intolerantes a la lactosa, ideal para personas mayores, o personas en convalecencia.

**■ Albumina de Huevo:**

La albúmina es una sustancia orgánica nitrogenada, viscosa, soluble en agua, coagulable por el calor, contenida en la clara de huevo.

La clara, también conocida como albumen, tiene un 88 por ciento de agua y el resto está constituido básicamente por proteínas de la clara, siendo la principal la ovoalbúmina, que representa el 54 por ciento del total proteico.

INFORMACION NUTRICIONAL POR 100gr.	
Contenido energético	1696 kj (400 kcal)
Proteínas	82.95 gr.
Grasas (lípidos)	4.31 gr.
Carbohidratos	10.64 gr.

VITAMINAS	
Vitamina B1	0.51 mg.
Vitamina D3 (Colecalciferol)	2 mcg.
Vitamina H (Biotina)	0.029 mcg.
Vitamina K1	10.2 mcg.
Vitamina A	0.010 mg.
Vitamina B6	0.89 mg.
Vitamina B12	1.2 mcg.
Acido Fólico	0.011 mg.
Vitamina B2	1.2 mg.
Acido pantoténico	5.37 mg.
Vitamina E	0.080 mg.
Niacina	7.5 mg.
Vitamina C	1.395 mg.

MINERALES	
Selenio	11 mcg.
Cromo	13 mcg.
Cobre	200 mcg.
Maganeso	1.73 mg.
Zinc	1.845 mg.
Hierro	1.1 mg.
Magnesio	0.180 gr.
Sodio	0.790 gr.
Calcio	560 mg.
Cloruro	129 mg.
Fósforo	301 mg.

INFORMACION NUTRICIONAL POR 100 GR.	
AMINOACIDOS	
Acido Glutámico	13.95 gr.
L-Leucina	7.94 gr.
Ácido Aspártico	8.715 gr.
L-Treonina	3.725 gr.
L-Valina	4.310 gr.
L-Isoleucina	4.250 gr.
L-Lisina	6.780 gr.
L-Serina	4.740 gr.
L-Alanina	4.610 gr.
Fenilalanina	0.270 gr.
L-Tirosina	2.850 gr.
L-Arginina	5.430 gr.
Ornitina	0.210 gr.
L-Prolina	3.885 gr.
L-Metionina	1.982 gr.
Glicina	0.213 gr.
L-Histidina	1.880 gr.
L-Triptofano	1.254 gr.
L-Cistina	1.687 gr.

TAMAÑO DE LA PORCION: 1 CUCHARADA 10 gr.	
50 PORCIONES POR ENVASE.	