



EXTRACTO PURO DE CHANCA PIEDRA

Phyllanthus niruri

Propiedades:

Antilitiásico Diurético

Desintoxicante hepático

♣ Cálculos Renales y Biliares

♣ Infecciones Urinarias y
Genitales

♣ Intoxicaciones Hepáticas

Modo de empleo

Vía oral: Adultos: Tomar 20 gotas cada 8 horas diluidas en un 1/4 de vaso de agua, infusión o jugo. Niños: 1 gota por cada 5 kg de peso cada 8 horas.

Precauciones: En caso de personas con úlceras gástricas, diluir con clara de huevo o gelatina. Si es la primera vez que toma esta medicina, o si toma cotidianamente algún otro medicamento, administrar progresivamente: 10 gotas cada 8 horas los 3 primeros días; 15 gotas cada 8 horas los 3 días siguientes; 20 gotas cada 8 horas a partir del séptimo día. No administrar a niños menores de 1 año ni a mujeres gestantes o en período de lactancia.

No administrar por más de 30 días continuados: se recomienda tomar Chanca Piedra durante 1 mes, y luego descansar 1 mes antes de continuar el tratamiento. No administrar conjuntamente con insulina.

INFORMACIÓN SOBRE LA PLANTA

Nombres comunes: Chanca Piedra, Piedra con Piedra, Chanca Piedra blanca, Niruri, Quinina criolla.

Nombres Científicos: *Phyllanthus niruri* L. Familia: Euphorbiaceae

Es una planta herbácea anual de hasta 60 cm. de alto. Sus hojas son lampiñas, pálidas en el envés, alternas, dispuestas en las ramas con apariencia de hojas compuestas. Las flores son pequeñas y se ubican en la base de las hojas. Su nombre común en Perú "Chanca Piedra" hace referencia a su poder para eliminar cálculos renales y biliares.

Distribución geográfica: Las plantas del género *Phyllanthus* se encuentran ampliamente distribuidas en todas las regiones tropicales y subtropicales del planeta. En el Perú se la encuentra en las tres zonas geográficas de costa sierra y selva hasta los 3000 msnm (Brack Egg A, 1999)

Uso Tradicional de Chanca Piedra en la Medicina Amazónica.

Formas tradicionales de empleo

Formas de empleo actual.

En la actualidad existen diversas presentaciones farmacéuticas en las que las plantas medicinales llegan al público. Las más populares son las capsulas y comprimidos a base de planta pulverizada debido a su practicidad y costo. Sin embargo, es preciso conocer que en la planta pulverizada los principios activos se encuentran aún atrapados dentro del tejido vegetal y deben ser liberados por las enzimas digestivas antes de que puedan ser aprovechados por el organismo. Otras formas comerciales mucho menos conocidas son los "extractos" líquidos. Se trata de preparaciones en las que el contenido del tejido vegetal ha sido previamente "extraído" mediante algún proceso fisicoquímico. Estas preparaciones buscan imitar el uso tradicional y maximizar la absorción y aprovechamiento de principios activos por el organismo. Los Extractos Takiwasi, también llamados "Tinturas" o Tinturas madre", son elaborados por un paciente proceso de maceración del tejido vegetal en una mezcla de alcohol etílico y agua a baja temperatura, evitando la degradación de sustancias sensibles al calor y garantizando la calidad química y microbiológica del producto final.

Estudios científicos sobre Chanca Piedra

Antilitiásico

- ♣ En un modelo de urolitiásis inducida en ratas se estudió el efecto de *Phyllanthus niruri* sobre la formación de cálculos renales y sobre la excreción renal de citrato, magnesio y glicosaminoglicanos, tres sustancias conocidas por ser inhibidores de la formación de cálculos (Freitas AM, 2002). Muestran que el tratamiento con *Phyllanthus niruri* inhibe el crecimiento de los cálculos y previene la formación de cristales satélites, sin alterar los parámetros de función renal como clearance de creatinina, o la concentración urinaria y plasmática de Na^+ , K^+ , Ca^{2+} , oxalato y ácido úrico. En algunos casos reduce y/o elimina completamente los cálculos implantados. Observaron una disminución significativa del nivel de glicosaminoglicanos en la orina y un aumento concomitante de su contenido en los cálculos. Este dato sugiere que *Phyllanthus niruri* ejerce su acción antilitiásica favoreciendo el deposito de glicosaminoglicanos en los cristales.
- ♣ Barros ME et al usaron extractos acuosos de *P niruri* y midieron la precipitación in vitro de cristales de Oxalato de Calcio. Observaron que en presencia del extracto acuoso de *P niruri*, incluso mas cristales se formaron en orina humana. Sin embargo, reportaron que el efecto antilitiásico se debería a que los cristales formados fueron significativamente mas pequeños por lo que el extracto intervendría en el proceso de agregación y crecimiento del cristal (Barros ME, 2003)
- ♣ Los mismos autores midieron el efecto de extractos acuosos de *P niruri* sobre el crecimiento de cristales de Oxalato de Ca in vivo, implantados en la vejiga de ratas adultas (Barros ME, 2006). Observaron que el tratamiento precoz reduce marcadamente el crecimiento y la formación de nuevos cristales. Cuando el tratamiento se inicia tardíamente, sobre cálculos ya preformados, el extracto de *P niruri* no previene su crecimiento; en cambio, se observa un efecto sobre su aspecto y textura de los cristales que podría ser la etapa inicial de su disolución y posterior eliminación.
- ♣ Nishiura et al muestran que *Phyllanthus niruri*, administrado en capsulas de 450 mg, reduce los valores de caluria en pacientes hipercalúricos formadores de cálculos renales, pero no en individuos con valores normales o en individuos formadores de cálculos renales con otras anomalías metabólicas (Nishiura JL, 2004)

HEPATOPROECTOR

- ♣ Bhattarcharjee R y Sil PC muestran que la fracción proteica de *Phyllanthus niruri* previene la citotoxicidad inducida por acetaminofeno en hepatocitos de ratones. El mecanismo propuesto sería estimulando las defensas antioxidantes del hígado (Bhattarcharjee R, 2006).
- ♣ Los mismos autores demostraron también un efecto protector y reparador de la fracción proteica de *P niruri*, frente al daño hepático inducido por tetracloruro de carbono en ratones. Los efectos fueron inferidos a partir de los valores en plasma de los marcadores hepáticos GPT y ALP y SOD y CAT (Bhattarcharjee R, 2007).

Referencias Bibliográficas

1. Bhattarcharjee R, Sil PC. Protein isolate from the herb, *Phyllanthus niruri* L. (Euphorbiaceae), plays hepatoprotective role against carbon tetrachloride induced liver damage via its antioxidant properties. *Food Chem Toxicol.* 2007 May;45(5):817-26.
2. Bhattarcharjee R, Sil PC. The protein fraction of *Phyllanthus niruri* plays a protective role against acetaminophen induced hepatic disorder via its antioxidant properties. *Phytother Res.* 2006 Jul;20(7):595-601.
3. Brack Egg A. Diccionario Enciclopédico de plantas útiles del Perú. Centro de Estudios Regionales Andinos "Bartolomé de las Casas". 1999.
4. Freitas AM, Schor N, Boim MA. The effect of *Phyllanthus niruri* on urinary inhibitors of calcium oxalate crystallization and other factors associated with renal stone formation. *BJU Int.* 2002 Jun;89(9):829-34.