

## SUGERENCIA DE TRATAMIENTO DIRIGIDA AL MÉDICO TRATANTE ENFERMEDAD DE CROHN + IRC + INSUFICIENCIA CARDIACA + PROBLEMAS DE AUDICIÓN

### TRATAMIENTO CON INDUCTORES CELULARES ALOGÉNICOS DE GELATINA DE WHARTON

Aplicar implante preparatorio especial (células Treg, riñón, corazón y oído), una semana después aplicar implante inductor definitivo (células Treg, riñón, corazón y oído), y cuatro meses después aplicar implante complementario (células Treg, riñón, corazón y oído).

Asimismo, a partir de la aplicación del implante definitivo y durante un mínimo de doce meses, se recomienda tomar o aplicar los siguientes coadyuvantes:

- 1.- Tomar cinco cucharaditas cafeteras diarias de **LISCEL** de aproximadamente cinco gramos cada una durante ocho días, dos por la mañana media hora antes del desayuno, dos por la tarde media hora antes de la comida, y una por la noche media hora antes de la cena. El **LISCEL** debe disolverse preferentemente en agua mineral con unas gotas de limón para mejorar su sabor. Después de los ocho días tomar media cucharadita cada ocho horas, tres al día, media hora antes de los alimentos (10).
- 2.- Tomar una cápsula cada ocho horas de **CARNICROM** (18).
- 3.- Tomar dos cápsulas de **GLUTACEL**, cada ocho horas (36).
- 4.- Tomar una cucharada cafeteras de **CRIONUTRI BAJO EN POTASIO**, de aproximadamente cinco gramos, cada cuatro horas durante diez días, y después reducir la dosis a una cada ocho horas. En caso de inflamación abdominal bajar la dosis a la mitad y luego aumentarla cuando el organismo se acostumbre. Debe mezclarse en jugos, licuados con agua agregando la fruta o el sabor de su elección y permitid en la dieta (22).
- 5.- Aplicar vía intramuscular en deltoides, medio mililitro de **DENDRI-INMUNOGLOBULINAS AUTÓLOGAS** (elaboradas con base en la sangre periférica del paciente), con aguja de insulina, cada tercer día (4).
  - **Procedimiento:** Tomar el frasco con la solución base y añadir tres, mililitros de sangre periférica del paciente y mezclar (agitar) con movimientos enérgicos y continuos durante 30 minutos para evitar coagulación. Antes de efectuarse cada aplicación, mezclar (agitar) el frasco durante 5 minutos y limpiar con alcohol el frasco antes de insertar la aguja de la jeringa.
  - **Modo de empleo:** Aplicar vía intramuscular, en deltoides, medio mililitro, con aguja de insulina, cada tercer día.
  - **Almacenamiento:** Con la mezcla realizada, conservar en refrigeración (2 a 8 grados), en la puerta del refrigerador, dentro de la bolsa resellable. Sin haberse realizado la mezcla, conservar el frasco con solución base a temperatura ambiente.
- 6.- Tomar el primer día solo los **precursores proteicos líquidos F034-B, F107-B, y F276-B**, el segundo día tomar solo los precursores proteicos **F090-B, F122-B, F215-B, F243-B, y F253-B**, el tercer día tomar solo los precursores proteicos **F131-A, F167-A, F191-A, F206-A, F234-A, y F282-A**, y así sucesivamente alternando y tomando cada día un solo tipo de terminación de precursor, de acuerdo a lo detallado a continuación (120):
  - La dosis para mayores de 10 años es de 50 gotas por cada precursor, cada doce horas, una toma por la mañana y otra por la noche, recomendándose iniciar con 30 gotas los primeros tres días para observar la reacción y sensibilidad del paciente. Si hay intolerancia continuar con la dosis de treinta gotas (no es lo idóneo).
  - Diluir las gotas con un poco de agua natural, aproximadamente 30 mililitros por cada toma.
  - Es recomendable que el precursor quede en la boca unos segundos antes de ingerirlo, para una mejor asimilación por el receptor salival.
  - Es de suma importancia que no se tome más de un precursor en cada toma, siendo necesario dejar pasar de dos a tres minutos entre la ingesta de cada uno de ellos, lavando el recipiente donde se haya realizado la mezcla para cada toma, ya que al mezclarse se inactivan.
  - No agregar ninguna otra sustancia, solo agua en cada toma y entre cada toma.
  - Mantener cada precursor en su frasco de cristal, lejos de la luz y temperatura extrema.
  - En un mismo día no deben tomarse precursores de diferente terminación de letra, solo de una misma terminación, siendo necesario en su caso alternar, para tomar en un día solo de una terminación.
  - Al mejorar la función renal, cambiar los precursores **122-B, F215-B, F243-B y F253-B**, por **122-A, F215-A, F243-A y F253-A**, manteniendo la ingesta del **F090-B**.

Además, es indispensable prescribir actividad física, acorde a las necesidades y capacidades del paciente, con objeto de evitar hipoxia, aumentar la ingesta de agua recomendada normalmente para disminuir toxicidad, así como disminuir carbohidratos y aumentar proteína vegetal (CRIONUTRI) para aumentar presión oncótica, siguiendo las recomendaciones alimenticias detalladas a continuación:

## RECOMENDACIONES ALIMENTICIAS EN CASO DE ENFERMEDAD RENAL

GRUPO DE ALIMENTO	NO CONSUMIR	SI CONSUMIR
Leche y derivados	Leche, queso, yogurt	Leche de arroz no enriquecida, queso panela
Cereal	Avena (cocida, instantánea, en hojuelas y/o integral) , harina para hot cakes, pudín, cereal de salvado,	Arroz, tortillas de maíz, pan integral, bolillo sin migajón, elote, espagueti, fideo, papa, pastas para sopa, pan de caja, pan tostado,
Carne	<p><b>Limitar el consumo a no más de 100 - 150 g de carne al día</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Preferir carnes blancas en lugar de rojas</li> <li>- Quitarle la piel a la carne de aves</li> <li>- Preferir carnes magras</li> </ul> <p><b>**Evitar:</b></p> <p>Surimi Charales Jugo de almeja Carpa Hígado Ostión Embutidos ( salchicha, jamón) Sesos</p>	
Leguminosas	<b>Evitar su consumo ( frijoles, habas, lentejas, garbanzos)</b>	
Frutas	Plátano, sandía, chabacano, fresa, guayaba, melón, kiwi, tamarindo, tuna, papaya, naranja,	Arándano fresco, manzana, mango ataulfo, pera, piña, higo, uva
Verduras	Calabaza, Espinaca (cocida), Jugo de verduras, jitomate, acelga, apio, brócoli, champiñón, lechuga, verdolaga	Alcachofa, berro, betabel, cebolla, ejotes, jícama, zanahoria, chayote, coliflor, cuitlacoche, flor de calabaza, germen de alfalfa, pimiento, tomatitos (tomiles) y pepino.
Azúcares	<p><b>EVITAR:</b> Chocolate, Helado, refrescos, bebidas energéticas.</p> <p>*Moderar y/o evitar el consumo de: azúcar, miel, mermeladas, dulces, biscochos, paletas, flan, pastelillos,</p>	
Grasas	Aguacate, manteca, aderezo, aceituna verde sin hueso,	Aceites vegetales, *mantequilla y/o *margarina sin sal, *mayonesa
Oleaginosas	Evitar el consumo de nueces, almendras, cacahuete, pepitas	
Bebidas	Café, refrescos, bebidas energéticas	Agua simple, agua de limón, tamarindo o Jamaica sin azúcar

## **RECOMENDACIONES GENERALES:**

- Trate de evitar las leguminosas éstas contienen un alto contenido de fósforo y potasio que su riñón no puede eliminar, otros alimentos que también tienen mucho fósforo son el aguacate y las oleaginosas (almendras, nueces, etc.).
- Trate de no agregar sal a sus alimentos, el equilibrio de los líquidos en su cuerpo depende mucho de ello. Puede utilizar hierbas de olor para dar sabor a sus alimentos como albahaca, laurel, cilantro, etc.
- Evite alimentos como : jamón, tocino, salchichas, quesos, alimentos ahumados, pescado enlatado, pan y galletas con sal, refrescos de cola y agua mineral, salsa de soya, salsa inglesa, botanas: encurtidos, papas, cacahuates con sal y chile, por su alto contenido de sodio, intente comer lo más fresco y natural posible.
- Aunque las verduras y algunas frutas pueden tener gran contenido de potasio se le recomienda esta técnica para bajar el potasio: pique sus frutas o verduras en cuadritos pequeños, déjalas remojando toda la noche, elimine el agua de remojo y agregue otra limpia, póngalas a cocer durante 3-5 min. Y tire el agua. Así el potasio propio del alimento se perderá un poco.
- Evite el consumo de alcohol y tabaco.

-Tome la cantidad de líquido que su médico o nutriólogo le indique.

## MENÚ EJEMPLO

**KCAL:** 1800 kcal      **Distribución:** HC 55%      Proteína 15% (70g)      Lípidos 30%      HCO'S 10%

Patrón de alimentación: Lo, c1.5, P12, F3, V2, G8, Ao

### DESAYUNO: C ½, P3, F1, V1, G2

#### Sincronizada

- 2 Tortillas de maíz
- 50 g de queso panela
- puede ponerle cebolla, tomatitos (tomiles) y flor de calabaza

#### Postre:

- 1 rebanada de pan de caja integral con 1 cucharadita untada de mantequilla sin sal
- 1 manzana mediana

**Bebida:** agua natural, de Jamaica o limón sin azúcar.

### COLACION MATUTINA: P2, G1

- 2 rebanadas de pan tostado con 1 cucharadita untada de mantequilla sin sal

### COMIDA: C1, P3, F1, V1, G3

#### Guisado de carne de res

- 100 g de carne de res, utilizar 2 cucharaditas de aceite vegetal para cocinar la carne
- 1/2 taza de verdura mixta (puede agregar pimienta, tomatillo, cebolla, coliflor, chayote y/o ejote)
- 2 tortillas de maíz

**Guarnición:** ½ taza de arroz

**Postre:** 1 rebanada de piña

**Bebida:** agua natural, de Jamaica o limón sin azúcar.

### COLACION VESPERTINA: P2, G1

- 1 pieza de elote cocido con 1 cucharadita de mayonesa, puede agregarle limón

### CENA: P2, F1, G2

- ½ pera, 2 cucharadas de avena, 2 cucharadas de amaranto y 1 cucharada de crema