

# Obesidad

La **obesidad** es un **desorden metabólico** derivado de un **desequilibrio** entre las calorías ingeridas y la **energía** gastada.<sup>1</sup> Este desequilibrio tiene un origen multifactorial: el estilo de vida (consumo excesivo de nutrientes y vida sedentaria), el apetito, la saciedad, la absorción de nutrientes, la eficiencia de las rutas metabólicas, la respuesta hormonal del tejido graso...

Actualmente, la prevalencia de **obesidad** se ha **incrementado** de forma alarmante en las últimas 2 décadas, tanto en el número de individuos como en el grado de obesidad, alcanzando valores tan significativos que la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha denominado a la obesidad como la **"Epidemia del Siglo XXI"**.<sup>2</sup> Concretamente en España, los datos de prevalencia del 2011 indican una **obesidad** del **22,9%** y un **sobrepeso** del **39,4%**.

# Raspberry Ketone <sup>800 mg</sup>

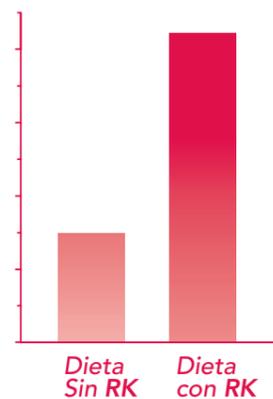
*Ayuda a perder peso activando el metabolismo y eliminando las grasas acumuladas*



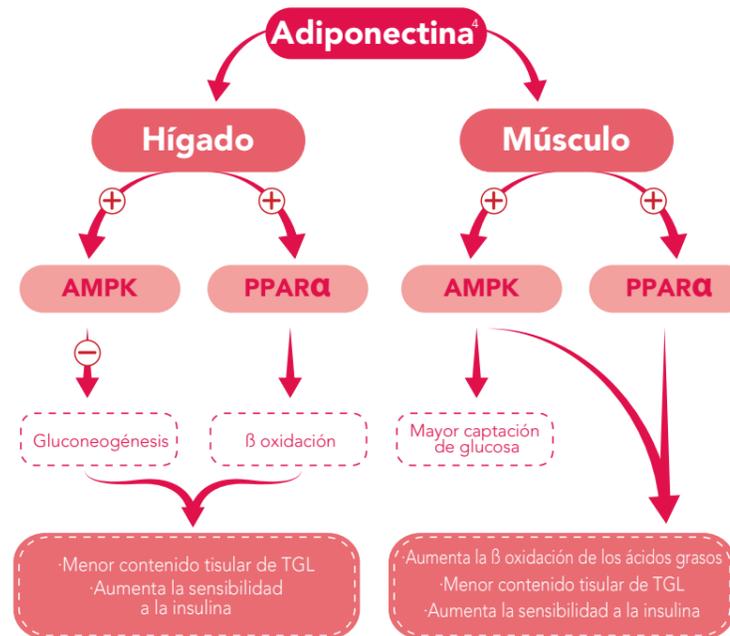
## ■ Raspberry Ketone aumenta los niveles de adiponectina

La adiponectina es un péptido hormonal secretado por el tejido adiposo que se encuentra en niveles muy bajos en las persona obesas. Raspberry ketone aumenta los niveles de adiponectina para obtener sus máximos beneficios sobre los ácidos grasos, triglicéridos e insulina.<sup>3</sup>

Niveles de adiponectina en personas obesas



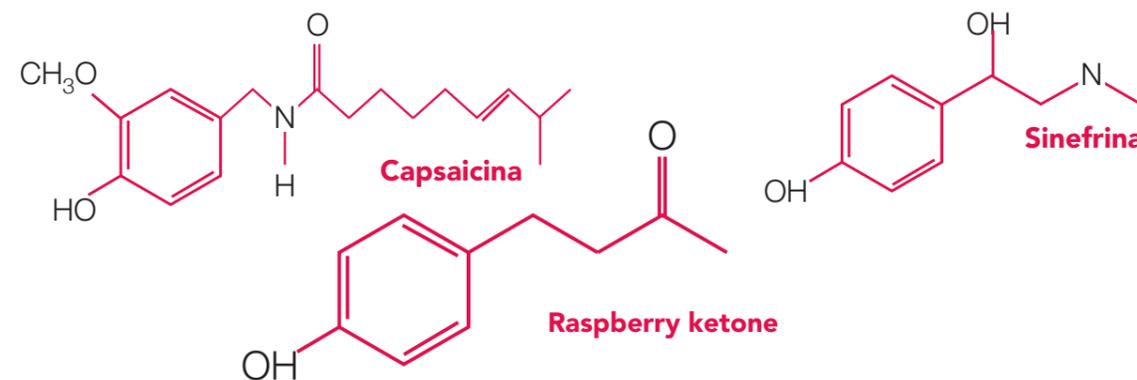
TGL: triglicéridos  
PPRa: receptor activado de peroxisomas.  
AMPK: adenosina monofosfato-activada proteína quinasa  
RK: Raspberry Ketone



## Raspberry ketone aumenta los niveles de adiponectina consiguiendo:<sup>3</sup>

1. Aumentar la β oxidación de los ácidos grasos
2. Disminuir el contenido de triglicéridos en el tejido adiposo (menos grasa)
3. Aumentar la sensibilidad a la insulina (menos apetito)

## ■ Aumenta la Lipólisis



**Raspberry ketone** tiene una estructura molecular similar a la capsaicina y sinefrina moléculas que estimulan la oxidación de la grasas y la termogénesis de las personas.<sup>5</sup>

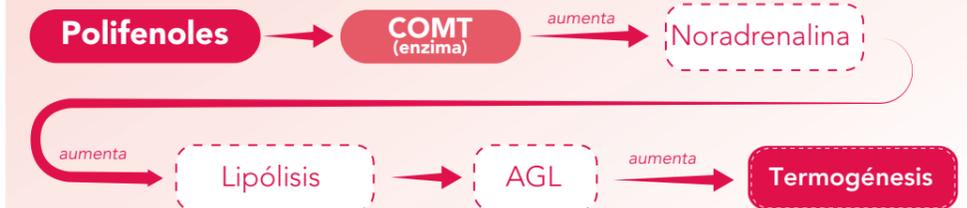
## Té Verde

Varios estudios indican que el extracto de te verde actúa inhibiendo las lipasas y estimulando la termogénesis.

1. Las catequinas, principio activo del té verde, inhiben las lipasas gástricas y pancreáticas: reducción en la absorción de las grasas que provienen de la dieta.<sup>6</sup>



2. Los Polifenoles, principio activo del té verde, aumentan la termogénesis.<sup>7</sup>



## Cromo

El cromo es un mineral esencial para el normal metabolismo de carbohidratos y lípidos. El cromo tiene un papel importante en el metabolismo de la insulina, como factor de tolerancia de la glucosa, por tanto si proporcionamos cantidades adecuadas de cromo en la dieta diaria obtenemos mejores niveles de glucosa y de insulina.<sup>8</sup> Estudios demuestran que la suplementación con cromo disminuye la ganancia de peso y la acumulación de grasa visceral.<sup>9</sup>

## B6 Piridoxina

La piridoxina es una vitamina metabólicamente muy activa que participa en las reacciones de los hidratos de carbono, aminoácidos y ácidos grasos. Estudios realizados en personas obesas, tratadas con piridoxina, demuestran una disminución más acentuada del peso corporal y del contenido de lípidos totales en comparación al grupo que sólo estaba tratado con una dieta controlada.<sup>10</sup>

nuevo

TRISTOP<sup>®</sup>  
control de peso

# Raspberry Ketone

800 mg

Ayuda a perder peso activando el metabolismo y eliminando las grasas acumuladas



**INGREDIENTES (por comprimido):** Cetonas de frambuesa 400 mg, celulosa vegetal (estabilizador), Extracto seco de té verde, Hidroxipropilcelulosa (estabilizador), dióxido de silicio (antiaglomerante), PEG6000 (recubrimiento), estearato de magnesio (estabilizador), clorhidrato de piridoxina (Vitamina B6), picolinato de cromo. Cobertura: Hidroxipropilmetilcelulosa (estabilizador), povidona (estabilizador), maltodextrina, talco (antiaglomerante), colorantes: dióxido de titanio, óxido de hierro, riboflavina, y ácido carmínico. Aroma.

|                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| <b>APORTE DIARIO:</b>     |                          |
|                           | <b>Por 2 comprimidos</b> |
| Cetonas de frambuesa..... | 800 mg                   |
| Vitamina B6.....          | 2,8 mg (200% VRN)        |
| Cromo.....                | 40 µg                    |
| Té Verde.....             | 100 mg                   |

**MODO DE EMPLEO:** Tomar 1 comprimido antes de la comida y 1 comprimido antes de la cena. (2 comprimidos al día).

**CONTENIDO:** 60 comprimidos de 600 mg (36 g).

TRISTOP<sup>®</sup>  
control de peso

# Raspberry Ketone

800 mg

con Té Verde, Cromo y Vitamina B6

Ayuda a incrementar el metabolismo de las grasas



**Bibliografía:**

- 1.- Sami Dridi, Mohammed Taouis. Adiponectin and energy homeostasis: consensus and controversy. The Journal of Nutritional Biochemistry - November 2009 (Vol. 20, Issue 11, Pages 831-839)
- 2.- Carta de presentación. Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad. <http://www.seedo.es/QuienesSomos/tabid/58/Default.aspx>
- 3.- Domínguez RCA. Adiponectina: El tejido adiposo más allá de la reserva inerte de energía. Rev Endocrinol Nutr 2007; 15 (3).
- 4.- Elisondo, Natalia Gómez Rosso, Leonardo, Maida, Patricia, Brites, Fernando. Adiponectina: una adipocitocina con múltiples funciones protectoras. Acta Bioquímica Clínica Latinoamericana [en línea] 2008, 42 (enero-marzo).
- 5.- Park KS. Raspberry ketone increases both lipolysis and fatty acid oxidation in 3T3-L1 adipocytes. Planta Med. 2010 Oct;76(15):1654-8.
- 6.- Chantre, P; Lairon, D. (2002, January 1). Recent findings of green tea extract AR25 (Exolise) and its activity for the treatment of obesity. The Free Library. (2002).
- 7.- Isabel Beltrán. Polifenoles y xantinas: su aplicación en obesidad. Actividad Dietética • No 19 • 2003.
- 8.- ALVARADO-GAMEZ, Ana; BLANCO-SAENZ, Rigoberto y MORA-MORALES, Erick. El cromo como elemento esencial en los humanos. Rev. costarric. cienc. méd [online]. 2002, vol.23, n.1-2.
- 9.- Pittler MH, Stevinson C, Ernst E. Chromium picolinate for reducing body weight: meta-analysis of randomized trials. Int J Obes Relat Metab Disord. 2003 Apr;27(4):522-9.
- 10.- Frolova IA, Oleneva VA, Sirota II, Nikiforova GD. [Effect of pyridoxine on patterns of lipid metabolism in patients with alimentary obesity]. Vopr Med Khim. 1975 May-Jun;21(3):299-306.

ELADIET<sup>®</sup>  
vivir naturalmente

ELADIET RESPONDE  
eladiet@eladiet.com  
93 673 05 85

ELADIET, S.A. LABORATORIOS

C/Ponent, 10 Pol. Ind. "Can Mascaró" Nave 5  
08756 La Palma de Cervelló (Barcelona)  
[www.eladiet.com](http://www.eladiet.com)

PLFOLD-TRI-BAS-213

Información dirigida exclusivamente a profesionales de la salud.

ELADIET<sup>®</sup>  
vivir naturalmente