



---

# MASZADA

N A T U R A L T H E R A P Y

**MASSADA SUN PROTECTION**



---

## Como prevenir el envejecimiento y las manchas

1º Una piel sana es una piel bien hidratada. Una piel bien hidratada favorece la distribución mas homogénea de los filtros solares en la piel y como consecuencia previene las sombras y manchas

2º Es imprescindible a partir de los 35-40 años utilizar cremas solares que sean suaves e Hidratantes y que contengan factores antiarrugas y antioxidantes a poder ser naturales y de muy alta calidad.

3º Tenemos que ser buenos profesionales, mentalizar y aconsejar a los clientes que vean la crema solar como un cosmético de alta importancia para el verano, paseos al aire libre, deportes, exposición solar... Recordar también que las mujeres hoy en día se quedan embarazadas a edades maduras lo cual incrementa el riesgo de manchas y arrugas .

4º Todos los estudios científicos publicados son muy concluyentes y determinan que tanto la radiación de los rayos UVA como los UVB causan cáncer de piel, mutaciones genéticas y procesos inmunodreosores, por eso es muy importante la utilización de cosméticos solares de amplio espectro.

5º La profesional del mundo de la estética tiene que aconsejar: es muy importante preparar la piel antes del verano con peeling y exfoliaciones. Durante el verano no hay que olvidarse de hidratar en profundidad la piel y después del verano volver a exfoliar para regenerar y devolver a nuestra piel su textura y vitalidad.

**MASSADA SUN PROTECTION**



## ¿Qué es el fototipo de piel?

Es la capacidad de adaptación al sol que tiene cada persona desde que nace, es decir, el conjunto de características que determinan si una piel se broncea o no. Cómo y en qué grado lo hace. Cuanto más baja sea esta capacidad, menos se contrarrestarán los efectos de las radiaciones solares en la piel.

**Observación visual.** Se trata de la observación del color de la piel en las partes sin exponer o expuestas mínimamente al sol . No se debe utilizar la parte expuesta de la piel de la cara, del cuello o de los brazos, debido a que el color de estas zonas está alterado por una foto exposición repetida y prolongada. También son importantes otros factores como:

- Aparición de pecas en verano
- Color epidérmico en invierno: lechoso o blanco, mate o ligeramente opaco.
- Tono adquirido al broncearse: dorado o moreno (en sus diferentes tonalidades).
- Aparición de eritema (enrojecimiento) ante una exposición inmediata al sol (menos de 10 min).
- Presencia de eritema a los 21 días de exposición.

**Historia genética y edad** . Número de quemaduras solares graves que se ha tenido previamente (la piel tiene memoria celular). Posibilidad de foto sensibilización por determinados alimentos, medicamentos, cosméticos, entre otros posibles agentes causales.



## Valoración de fototipos cutáneos

### Acción del sol sobre la piel (no protegida)

- Fototipo I** Presenta intensas quemaduras solares, casi no se pigmenta nunca y se descama de forma ostensible.
- Fototipo II** Se quema fácil e intensamente, pigmenta ligeramente y descama de forma notoria.
- Fototipo III** Se quema moderadamente y se pigmenta correctamente.
- Fototipo IV** Se quema moderada o mínimamente y pigmenta con bastante facilidad y de forma inmediata al exponerse al sol.
- Fototipo V** Raramente se quema, pigmenta con facilidad e intensidad (siempre presenta reacción de pigmentación inmediata).
- Fototipo VI** No se quema nunca y pigmenta intensamente (siempre presentan reacción de pigmentación inmediata).

### Características pigmentarias

- Individuos de piel muy clara, ojos azules, pelirrojos y con pecas en la piel. Su piel, habitualmente, no está expuesta al sol y es de color blanco-lechoso.
- Individuos de piel clara, pelo rubio, ojos azules y pecas, cuya piel, que no está expuesta habitualmente al sol, es blanca.
- Razas caucásicas (europeas) de piel blanca que no está expuesta habitualmente al sol.
- Individuos de piel morena o y ligeramente amarronada, con pelo y ojos oscuros (mediterráneos, mongólicos, orientales).
- Individuos de piel amarronada (amerindios, indostánicos, árabes e hispanos).
- Razas negras



## Test de evaluación del fototipo

1. ¿Cuál es el color natural de su piel cuando no está bronceada?

- 0 Rojiza, blanca
- 2 Blanca-beige
- 4 Beige
- 8 Marrón clara
- 12 Marrón
- 16 Negra

profundamente

2. ¿De qué color natural es su pelo?

- 0 Pelirrojo, rubio
- 2 Rubio, castaño claro
- 4 Castaño
- 8 Castaño oscuro
- 12 Castaño oscuro-negro
- 16 Negro

3. ¿De qué color tiene los ojos?

- 0 Azul claro, verde claro, gris claro
- 2 Azules, verdes, grises
- 4 Grises, marrón claro
- 8 Marrones,
- 12 Marrón oscuro
- 16 Negros

4. ¿Cuántas pecas tiene de manera natural en el cuerpo cuando no está bronceado?

- 0 Muchas
- 4 Algunas
- 6 Unas cuantas
- 8 Ninguna

5. ¿Qué categoría describe mejor su herencia genética?

- 0 Raza blanca de piel muy blanca
- 2 Raza blanca de piel clara
- 4 Raza blanca piel morena (Mediterráneo)
- 8 Oriente Medio, hindú, asiático hispano-americano
- 12 Aborigen, africano, afroamericano

6. ¿Qué categoría describe mejor su potencial de quemadura después de exponerse al sol una hora en verano?

- 0 Siempre se quema y no se broncea nunca
- 2 Habitualmente se quema, pero puede broncearse ligeramente
- 4 Se quema ocasionalmente, pero se broncea moderadamente
- 8 Nunca se quema y se broncea con facilidad
- 10 Raramente se quema y se broncea
- 12 Nunca se quema

7. ¿Qué categoría describe mejor su potencial de bronceado?

- 0 Nunca se broncea
- 2 Se puede broncear ligeramente
- 4 Se puede broncear moderadamente
- 8 Se puede broncear profundamente

A continuación, sume los puntos de las 7 respuestas e identifique su puntuación total con el tipo de piel correcto que se enumeramos abajo.  
**PUNTUACIÓN TOTAL:** \_\_\_\_\_ **FOTOTIPO DE PIEL:** \_\_\_\_\_

**MASSADA SUN PROTECTION**



---

## Resultado de tolerancia a la luz solar

- 0-7 **Fototipo I** Muy sensible a la luz solar
- 8-21 **Fototipo II** Sensible a la luz solar
- 22-42 **Fototipo III** Sensibilidad normal a la luz solar
- 43-68 **Fototipo IV** La piel tiene tolerancia a la luz solar
- 69-84 **Fototipo V** La piel es oscura y su tolerancia es alta
- +85 **Fototipo VI** La piel es negra y su tolerancia muy alta

**MASSADA SUN PROTECTION**



---

## Consejos durante la exposición solar

- **No exponerse al sol directamente si se esta embarazada, medicando o convaleciente de alguna enfermedad.**
- **OJO con los niños según estudios científicos los niños a partir de 8 o 10 años no se les presta atención en la aplicación del protector solar.**
- **Consultar siempre con especialistas de confianza.**
- **No estar expuestos al sol en las horas centrales entre la 1 de mediodía y las 4 de la tarde.**
- **Procurar mantenerse a la sombra, usar sombrero, gafas de sol, y aplicar filtro solar**
- **Vencer al calor**
- **Beber liquido abundante a lo largo del día.**
- **No tomar bebidas con gas o coloreadas; Mejor agua zumos naturales, café, infusiones..**
- **Comer alimentos ligeros**
- **Bañarse o mojarse constantemente aunque recordar siempre secarse con toalla, a continuación**
- **repetir la aplicación de crema con protección solar.**
- **No realizar deportes fuertes en las horas de máximo calor**

**MASSADA SUN PROTECTION**



---

## ¿Qué le pedirías a tu crema solar?

- Mantener la hidratación a nivel celular, para evitar manchas por deshidratación.
- Que deje respirar la epidermis.
- Frenar el estrés oxidativo, producido por los radicales libres, para paliar el envejecimiento.
- Protección frente a los rayos UVA y UVB.
- Resistencia al agua.
- Libre de alcoholes y perfumes.
- Sin colorantes.
- Sin parabenos.
- Textura agradable de fácil aplicación.

**MASSADA SUN PROTECTION**



**Seis productos → una necesidad**

## **PROTEGER LA PIEL DE LAS AGRESIONES SOLARES**

- Presolar Acelerador del Bronceado
  - Leche Solar Protección Baja SPF 8-10
  - Leche Solar Piel Sensibles Protección Media SPF 15
  - Leche Solar Facial y Corporal Protección Alta SPF 30
  - Protector Solar Facial Antiedad Protección Alta SPF 50
  - Aftersun
- + Perlas Betacaroteno para complemento indispensable para un bronceado seguro y radiante

**MASSADA SUN PROTECTION**



---

# **SOLAR FACIAL ANTIEDAD ULTIMA GENERACIÓN SPF50**

**MASSADA SUN PROTECTION**



---

## Massada aún le exige mas a su crema Antiarrugas facial 50

- Acción antiarrugas
- Acción estimulante de las defensas
- Reducir la senescencia y el envejecimiento de la piel
- Poder regenerante
- Poder reactivador facial cutáneo
- Aumentar la firmeza y elasticidad
- Sin conservantes
- Alto porcentaje de activos naturales y ecologicos

**MASSADA SUN PROTECTION**



---

## Modo de empleo

La protección es inmediata tras su aplicación,  
Gracias a su fórmula exclusiva Massada y sus filtros, la protección es muy duradera. La renovación estará sujeta a la edad, el fototipo de piel, baños, sudor

### **Aplicación**

Extender una generosa cantidad por cara y cuello y escote , cubriendo bien toda la zona expuesta al sol ,se nota una suave película protectora tras su aplicación

### **Indicaciones**

Especialmente indicada para personas que por edad, salud o estética no deben o no desean que el sol las broncee y necesitan máxima protección, imprescindible después de los tratamientos médico estéticos sobre todo en zonas con alta radiación solar, frío, nieve...recordar aplicar siempre la crema en situaciones extremas climáticas

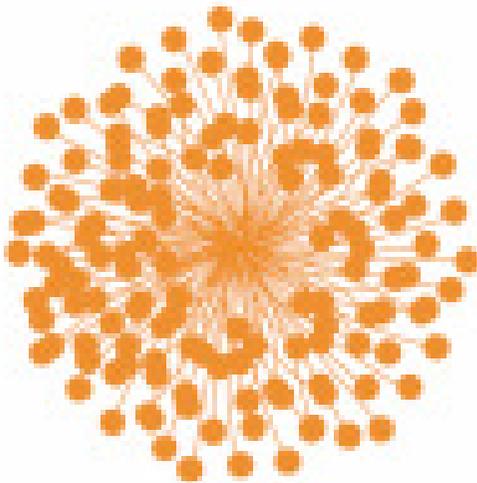
### **Propiedades**

Protectoras, hidratantes, rejuvenecedoras, regeneradoras, antienvjecimiento, mejora el relieve facial, la activación de las defensas y palia el daño oxidativo.

**MASSADA SUN PROTECTION**



El sol es tu aliado  
Cuida bien tu piel



**MASSADA SUN PROTECTION**