



Vitargo® +Protein

Before

During

After

- *Faster recovery*
- *Muscle rebuilder*

www.vitargo.com

1 kg

Vitargo® +Protein

Lämnar magsäcken 130 % snabbare²

än vanliga sportdryckskolhydrater de första 10 minuterna efter intag. Detta ger ett snabbare energiupptag och gör att produkten är mycket skonsam mot magen.



70 % snabbare återinlägring¹ av glykogen i musklerna än vanliga sportdryckskolhydrater efter intensiva träningspass.

23 % längre utåthållighet³ än vanliga sportdryckskolhydrater 2 timmar efter intensiv fysisk aktivitet.

Motverkar muskelnedbrytning³ (antikatabolt) och ger 178 % mer insulin än Maltodextrin + socker inom 10 minuter - det effektivaste sättet att naturligt aktivera antikatabola-signaler för att bevara muskelprotein.

Vitargo® är en unik patenterad kolhydrat, speciellt utvecklad för att ge effektiv inlägring av lättillgänglig muskelenergi (glykogen) i kroppen. Vitargokolhydraten är en mycket stor kolhydrat som påminner om glykogen i strukturen. Ju större kolhydrat, desto snabbare lämnar drycken magsäcken och din kropp kan ta upp energi från tunnarm till blod-banan. Kliniska studier 1,2 vid Karolinska Institutet visar detta samt att Vitargo® återställer glykogen i musklerna betydligt snabbare än en "vanlig" sportdryckskolhydrat.

Tillredning

Fyll in flaska med 200 ml vatten. Tillsätt 2 skopor pulver och skaka kraftigt under 30 sekunder. Tillsätt ytterligare 200-300 ml vatten och skaka kraftigt.

Innehåll: Stärkelse (Vitargo®), vassleproteinkoncentrat, arom, konstensigivare (guar gum), färgämne (rödbetspulver, karmiröd), sötningsmedel (sucralos). Denna produkt tillverkas på en anläggning som använder jordhätor, andra nötter och frön.

Passiert die Magenpassage 130 % schneller² als andere herkömmliche Kohlenhydrate in den ersten 10 Minuten nach der Nahrungsaufnahme. Das bedeutet eine geringere Magenbelastung sowie eine schnellere Energiebereitstellung und Transport zur Muskelzelle.



70 % schnellere Glycogenauffüllung/Wiederherstellung¹ als herkömmliche Kohlenhydrate nach intensiver Belastung/Trainingseinheit.

23 % größere Ausdauerleistung³ nach einer kompletten glycogeneferner Belastung/Trainingseinheit.

Verringert Abbau von Muskelprotein³. 178 % größere Insulinausschüttung als andere herkömmliche Kohlenhydrate innerhalb der ersten 10 Minuten – der effektivste natürliche Weg, anti-katabole (muskelabbaende) Prozesse zu vermeiden und Muskelproteinabbau entgegen zu wirken.

Vitargo® ist ein patentiertes Kohlenhydrat, das über einzigartige Eigenschaften verfügt, die speziell für Hochleistungssportler entwickelt wurden, um dem Körper einen effektiven Schub an leicht zugänglicher Muskelenergie (Glykogen) zuzuführen. Vitargo® ist ein erheblich komplexeres Kohlenhydrat als die Kohlenhydrate in herkömmlichen Sportgetränken. Die Molekularstruktur erinnert an die des Glykogens. Je komplexer ein Kohlenhydrat ist, desto schneller passiert es den Magen und gelangt in den Dünndarm, der die Energie in den Blutkreislauf abgibt. Vitargo® wurde am Karolinska Institut, Stockholm klinischen Untersuchungen unterzogen und mit anderen „herkömmlichen“ Kohlenhydrat-Sportgetränken verglichen. Die Ergebnisse zeigten, dass Vitargo® die Glykogenspiegel schneller wieder aufbaut und den Magen durchläuft als die üblichen Kombinationen von komplexen Glukosopolymeren.

Zubereitung: Vitargo® besteht aus sehr langketigen Kohlenhydraten und muss daher intensiv mit Wasser vermisch werden um eine Verbindung eingehen zu können. Befolgen Sie bitte genau die Mischanweisung: Füllen Sie ca. 200 ml Wasser in einen Mixer oder Shaker und fügen Sie dann zwei Löffel Pulver hinzu und mixen oder schütteln Sie es 30 Sekunden sehr kräftig. Danach füllen Sie erneut mit 200-300 ml Wasser auf. Mixen Sie danach mind. 30 Sekunden erneut.

Zutaten: Stärke (Vitargo®), Molkenproteinkonzentrat, Aroma, Stabilisator (Guar), Farbstoff (Rote Bete Pulver, Karmiröd), Süßstoff (Sucralose)

Dieses Produkt wurde in einem Betrieb hergestellt der auch Erdnüsse, andere Nüsse und Samen verarbeitet.

Leaves the stomach 130 % quicker²

than other carbohydrates in the first 10 minutes after ingestion. This leads to less stomach distress, faster energy absorption and delivery to muscle.



70 % faster glycogen re/fueling¹ than other carbohydrates after intense, exhaustive workouts.

23 % greater maximal endurance³ after exhaustive, glycogen-depleting exercise.

Turns off muscle protein breakdown³. 178 % greater insulin spike than other carbohydrates within 10 minutes - the most potent, natural way to activate the anti-catabolic signals that spares muscle protein.

Vitargo® is a patented carbohydrate with unique properties, specially formulated for elite athletes to give an effective loading of easily accessible muscle energy (glycogen) in the body. Vitargo® is a considerably larger carbohydrate than ordinary sports drinks carbohydrate, the molecular structure reminds of glycogen. The larger the carbohydrate, the quicker the drink passes through the stomach and then the intestines can absorb the energy into your blood stream. Vitargo has been clinically tested at the Karolinska Institute, Stockholm and compared with other ordinary sport carbohydrate drinks. The results showed that Vitargo was quicker in replenishing glycogen levels and passing through the stomach compared with the normal combinations of complex glucose polymers.

Usage

Fill a bottle with 200 ml of water. Add 2 scoops of Vitargo and shake vigorously for 30 seconds. Add about 200-300 ml of water and shake vigorously for 30 seconds.

Ingredients

Starch (Vitargo®), whey protein concentrate, flavouring, stabilizer (guar gum), colouring (red beet powder, carmine red), sweetener (sucralose)

This product is manufactured in a facility that uses peanuts, other nuts and seeds.

Vacia el estómago un 130 % más rápido²

que otros Hidratos de Carbono en los primeros 10 minutos después de su ingesta. Esto conduce a un menor sufrimiento del estómago y una absorción de energía más rápida que se libera en el músculo.



70 % más rápido en el llenado de glicógeno¹ que otros carbohidratos, después de entrenamientos duros e intensos.

23 % mayor en máxima resistencia después³ de un ejercicio intenso donde se agotan los niveles de glicógeno.

Evita el catabolismo muscular³. 178 % más grande en insulina que otros carbohidratos en 10 minutos - la forma más potente, natural de activar las señales anti-catabólicas que libera proteína al músculo.

Vitargo® es el carbohidrato patentado con unas cualidades únicas, especialmente formuladas para atletas de élite para proporcionar una carga efectiva de energía muscular fácilmente accesible (glicógeno) en el cuerpo. Vitargo® es un carbohidrato considerablemente más largo que otras bebidas deportivas ordinarias, su estructura molecular recuerda a la del glicógeno. Cuanto más largo sea el carbohidrato, más rápidamente pasa por el estómago y entonces los intestinos pueden absorber la energía en el flujo sanguíneo. Vitargo® ha sido clínicamente probado en el Instituto Karolinska de Estocolmo y comparado con otras bebidas ordinarias de carbohidratos del mercado. Los resultados mostraron que Vitargo® fue más rápido llenando los niveles de glicógeno y pasando por el estómago en comparación con combinaciones normales de polímeros de glucosa complejos.

Modo de empleo: Rellenar una botella de 200 ml de agua. Añadir 2 cucharadas de Vitargo® y agitar vigorosamente durante 30 segundos. Añadir unos 200-300 ml de agua y agitar vigorosamente durante 30 segundos.

Ingredientes: Almidón (Vitargo®), concentrado de proteína de suero, sabor, estabilizante (goma guar), colorante (polvo de remolacha roja, carmín rojo), endulzante (sucralosa)

Este producto está manufacturado en instalaciones que usan cacahuetes, nueces y semillas.

Verlaat de maag 130 % sneller² als elke andere koolhydraat na innname. Dit voorkomt maag irritatie en zorgt voor snellere absorptie en energie levering aan de spieren.



70 % snellere glycogen aanvulling¹ dan alle andere koolhydraten bij zware intensieve work outs.

23 % meer uithoudingsvermogen³ na een langdurige glycogen uitputtende oefeningen.

Vermindert de afbraak van proteïne³. 178 % hogere insuline piek en afgrift dan andere koolhydraten binnen 10 minuten, de sterkste en beste manier op de gehele natuurlijke wijze de anti-katabole signalen te activeren zodat de afbraak van spier eiwitwitten voorkomen wordt.

Vitargo® is een gepatenteerde koolhydraat met unieke eigenschappen, speciaal samengesteld voor elite sporters om een eenvoudige manier van brandstoffen voor onze spieren (glycogen) maximaal te vullen. Vitargo® is een groter (langer molecuul) koolhydraat dan het normale koolhydraat dat in sportdranken gebruikt wordt, de moleculaire structuur lijkt veel op het lichaamsgeïnglycozeen glycogen. Hoe groter het koolhydraat is des te sneller passeert het de maagwand en andere organen zodat de energie opgenomen kan worden in de bloedbaan. Vitargo is klinisch bewezen op het Karolinska Institut in Stockholm en is vergeleken met andere normale sport koolhydraat drankjes. De resultaten bewijzen dat Vitargo® evenveelde maagwand passeert en daardoor sneller wordt opgenomen in de bloedbaan waardoor de glycogenen niveaus razendsnel aangevuld worden in vergelijking met normale koolhydraat gebaseerde sportdranken en poeders.

Gebruik: Vul een beker met 200 ml water. Voeg 2 scheppen Vitargo® toe en schud intens gedurende 30 sec. Voeg 200-300 ml water toe en schud intens voor nog 30 sec.

Ingrediënten: Amidon (Vitargo®), concentre de protéine de lactosérum, arôme, stabilisant (gomme guar), colorant (poudre de racine de betave, rouge carmine), édulcorant (sucralose)

Se produit et fabriqué dans une usine utilisant les noisettes, noix et autres graines.

Ne pas substituer à une alimentation équilibré et varié.

Ne pas donner aux femme enceinte.

Deze product wordt geproduceerd in een fabriek die ook pinda's en andere noten en zaden verwerkt.

	100 g	75 g	per 100 ml	
			RTD	Units
Energy	1630/380	1220/290	163/38	kJ/kcal
Protein	32	24		g
Carbohydrates	58	44		g
- of which starch	54	41		g
- of which simple carbohydrates	2,5	1,9		g
Fat	2,7	2,0		g
Sodium	0,08	0,06		g

REFERENCES: 1. K. Piehl Aulin, K. Söderlund, E. Hultman et al. Muscle glycogen resynthesis rate in humans after supplementation of drinks containing carbohydrates with low and high molecular masses (Vitargo). Eur J Appl. Physiol. 81:346-351, 2000.

2. K. Piehl Aulin, K. Söderlund et al. Improved Improved gastric rate in humans of a unique glucose polymer (Vitargo). Scand J Gastroenterol Gastroenterol 35:1143-1149, 2000

3. Stephens, Paul L Greenhaff et al. Post-exercise ingestion of a unique, high molecular weight glucose polymer solution improves performance during a subsequent bout of cycling exercise journal of sports science, 1-6, 2007.

Leaves the stomach

130% faster first 10 min

Vitargo
Comparing carbohydrates

Gets into muscle

70% faster

Vitargo
Comparing carbohydrates

Performance

23% greater

Vitargo
Comparing carbohydrates

Insulin response

78% greater

Vitargo
Comparing carbohydrates

