

# Vendrell *go!* Mg

## Magnesio

**EFERVESCENTES**



### COMPOSICIÓN:

Ácido cítrico (acidulante), Carbonato de magnesio (1200 mg)\*, Bicarbonato sódico (gasificante), Aroma de limón (aroma), Ciclamato sódico (edulcorante), Inulina, Polietilenglicol (soporte), Sacarina sódica (edulcorante), Riboflavina 5'-fosfato (colorante).

\*Cantidad por dosis diaria.

	Cantidad por dosis diaria	%CDR** por dosis diaria
Magnesio	300 mg	80%

\*\*CDR: Cantidad Diaria Recomendada.

### PROPIEDADES:

Interviene en el metabolismo de proteínas, glúcidos, lípidos ya que es activador de enzimas. Contribuye en la generación de energía. Participa en la generación y transmisión del impulso nervioso, en la contracción muscular y cardíaca, y contribuye en el crecimiento y maduración ósea.

### INDICACIONES:

Para suplementar estados de: Alimentación incompleta.

Deporte y trabajo intenso.

Embarazo y lactancia.

Problemas musculares.

Dietas y regímenes de adelgazamiento.

Consumo de alcohol, tabaco y medicamentos.

### MODO DE EMPLEO:

Disolver 1 comprimido efervescente en 1 vaso de agua al día.

### PRESENTACIÓN:

Tubo de 14 comprimidos efervescentes.

### OBSERVACIONES:

Complemento alimenticio con edulcorantes.

No apto para personas con insuficiencia renal.



**CÓDIGO: 551053**

## DESCRIPCIÓN Y PROPIEDADES NUTRICIONALES:

El **Magnesio** es un mineral indispensable para la nutrición humana que participa en diversas funciones biológicas y metabólicas de nuestro organismo. En los países desarrollados, la causa más frecuente es la disminución del aporte por desequilibrios dietéticos y por el alcoholismo. También las mujeres embarazadas, los lactantes y los niños en periodo de crecimiento y personas con intensa actividad física pueden ser más proclives a tener déficit de magnesio, pues en ellos las necesidades son mayores.

El magnesio tiene un papel importante a nivel bioquímico y fisiológico. Las funciones bioquímicas se resumen en los siguientes puntos:

- Síntesis y utilización de **compuestos ricos en energía**. El magnesio es necesario para la síntesis de diversos compuestos con enlaces ricos en energía, como por ejemplo la molécula ATP, la creatina, entre otras.
- Síntesis de transportadores de protones y electrones.
- Síntesis y actividad de numerosas **enzimas**. Es esencial como activador de un gran número de enzimas (cinasas, ciclasas, ATPasas,...) y como constituyente de moléculas. Por consiguiente, es importante en el metabolismo de las proteínas, glúcidos y lípidos.
- Elemento estabilizador de la **membrana celular**. El magnesio interviene en la fisiología de las membranas (transporte de iones, transmisión de impulsos, contracción muscular).
- Mantenimiento de la integridad física del DNA e integridad estructural de los cromosomas.

Todas estas funciones bioquímicas, se traducen en las siguientes funciones fisiológicas:

- **Sistema neuromuscular**: El magnesio interviene en la excitabilidad neuronal y contracción muscular. Es un sedante y relajante muscular.
- **Sistema cardiovascular**: Posee efectos cardioprotectores de tipo antihipóxico y antiisquémico. Protege las paredes de los vasos y es un vasodilatador.
- **Otros sistemas**: Es necesario en el crecimiento y maduración ósea, participa en el metabolismo mineral, glucídico, proteico y lipídico, interviene en la transmisión genética, activa la movilidad de los espermatozoides y las funciones hepáticas, es necesario para la síntesis de hormonas e interviene en funciones antialérgicas.

**Vendrell go! Magnesio efervescente** es un perfecto suplemento de Magnesio que interviene en diversas funciones bioquímicas que dan lugar a distintos efectos fisiológicos en nuestro organismo.

