

Suscripción válida para Wellness Pack Bienestar, Batidos Wellness, Sopas y Wellness para Niños.

BY ORIFLAME
Wellness™

PROGRAMA DE SUSCRIPCIÓN

14-17

Válido del Cat.14
al Cat.17
2013

Sopas Natural Balance **Tomate y Albahaca** 24693



Sopas Natural Balance **Espárragos** 24694



Batidos Natural Balance **Chocolate** 22138



Batidos Natural Balance **Fresa** 15447



Batidos Natural Balance **Vainilla** 15448



Multivitaminas y Minerales para Niños **22465**



Omega 3 para Niños **22467**



¡SUSCRÍBETE A WELLNESS y recibe tu 5º producto GRATIS!

3 sencillos pasos para suscribirte:

1. Suscríbete al programa Wellness a través de www.oriflame.es en la zona de pedido.
2. Los productos a los que te suscribas se te enviarán durante los 4 catálogos consecutivos automáticamente.*
3. RECIBE UN REGALO con tu 2º pedido y TU 5º PRODUCTO GRATIS junto con tu 5º pedido de la suscripción.



1er pedido



2º pedido



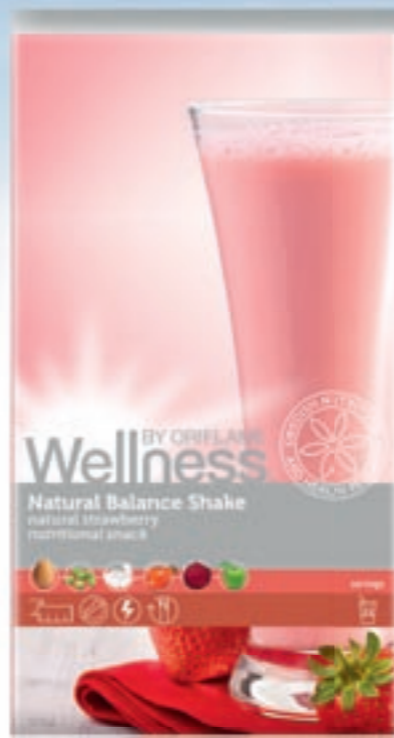
3er pedido



4º pedido

¡Recibe el 5º
producto
GRATIS!

*Puedes pedir diferentes sabores de batidos o sopas durante tu suscripción.



www.oriflame.es

Oriflame Cosméticos S.A. Avda. Bruselas, nº 5, 28108 Alcobendas (Madrid) Atención al Cliente y Pedidos 91 804 18 75

TU ASESORA DE BELLEZA

Wellness Product Guide
Guía de Productos Wellness

Este dossier ofrece información detallada de Wellness. Una amplia gama de productos para hombre y mujer, consejos de expertos y asesoramiento para perder peso. Las preguntas más frecuentes y las recetas más saludables.
Descárgala de la zona de Productos/Wellness/ Guía del Producto



¡Recibe la llegada del Otoño con
SALUD Y ENERGÍA!

BY ORIFLAME
Wellness™
TE VERÁS BIEN, TE SENTIRÁS MEJOR





Infusiones con extractos herbales

- 100% NATURAL SIN CONSERVANTES
- ANTIOXIDANTES Y FIBRA PREBIÓTICA
- FAVORECE LA DIGESTIÓN

Desarrolla nuevos hábitos saludables tomando a diario una deliciosa infusión con extractos herbales y fibra prebiótica que ayuda a digerir los alimentos y antioxidantes que protegen de los radicales libres causantes del envejecimiento.

Simplemente añadir ½ cucharada de café en 200 ml de agua hirviendo y remover hasta su completa disolución.

INFUSIONES CON EXTRACTOS HERBALES,
UN HÁBITO SALUDABLE EN TU DÍA A DÍA.

¡NUEVO!

INFUSIONES TRADICIONALES con extractos herbales y sabores naturales

Dos deliciosas infusiones, una Relajante con Té Rooibos y Manzanilla libre de cafeína y otra Estimulante con Ginseng y Guaraná.

Relajante

INGREDIENTES:

- Té Rooibos • Manzanilla
- Canela • Jengibre • Cardamomo
- Clavo

Estimulante

INGREDIENTES:

- Té Negro • Ginseng
- Guaraná • Nuez Moscada
- Clavo
- Aroma de Naranja

Botanical Infusion
Infusión Soluble con Extractos Herbales
Deliciosa y saludable infusión con múltiples beneficios para tu salud. Con extractos herbales naturales, fibra prebiótica y antioxidantes protectores. Fácil de preparar. 100% natural sin conservantes. 40 raciones. 120 g.

24,95€

① Relajante **25032**

② Estimulante **24695**

EN ESTE CATÁLOGO

¡Tu guía Wellness para sobrevivir al invierno!

El verano se ha acabado, los niños han vuelto al colegio y los días son más cortos, más fríos y con más ajetreo. Pero, ¿quien dijo que el otoño es necesariamente una estación gris? Disfruta de la llegada del frío con una salud de hierro gracias a Wellness. ¡Verás el invierno con otros ojos!

Pero eso no es todo...

Puedes transmitir tus hábitos saludables regalando Wellness a tu familia y amigos. En este catálogo te presentamos las **nuevas Infusiones con Extractos Herbales** y las **Multivitaminas y Minerales Esenciales**. ¡Todo lo que necesitas para mantener tu salud a raya este invierno!

NUEVA
Científica y Nutricionista



Elisabet Nordström

MSc, PhD, Nutricionista para Wellness by Oriflame

Hemos pedido a Elisabet, nuestra última incorporación al equipo de desarrollo de Wellness, algunos consejos para esta temporada.

“Las frutas y verduras ricas en vitaminas escasean en esta época del año. ¡Te recomiendo probar los WellnessPack Bienestar!”

Elisabet Nordström



REGALA WELLNESS
Regala Salud

p.15



www.oriflame.es



¡OFERTA ESPECIAL!

Compra una **Sopa o Batido** y pide el **Porta-Batidos** por sólo

1,95€

Wellness Container
Porta-Batidos Wellness
Práctico e higiénico contenedor para llevar tus batidos Natural Balance. Materiales: Plástico, Silicona. Capacidad: hasta 750 ml. Tamaño: 10.5 x 15 cm. Accesorio.

26488

7,95€

MULTIVITAMINAS Y MINERALES ESENCIALES. TU SALUD DÍA A DÍA.

¡NUEVO!

Los pilares de tu SALUD

Resulta evidente que todos deseamos gozar de buena salud, por eso te presentamos las Nuevas Multivitaminas y Minerales Esenciales de Wellness que te ayudarán a conseguirlo. Una forma segura y sencilla, con un producto de gran calidad, que asegura tu salud y la de los tuyos.

Multivitamins & Minerals essentials

Multivitaminas y Minerales Esenciales para Hombre y Mujer
Combinación equilibrada de 12 vitaminas y 10 minerales especialmente formulada para la ingesta diaria de hombres y mujeres a partir de 14 años. Dosis recomendada: 1-2 comprimidos diarios con la comida. 60 uds.

27039

13,95€



- Alta calidad
- Rigurosos estándares de seguridad
- Desarrollado y Producido en Suecia



¿POR QUÉ DEBO TOMAR UN COMPLEMENTO ALIMENTICIO?

Las vitaminas y los minerales son sustancias esenciales que nuestro cuerpo no puede generar por sí mismo y no siempre es fácil obtenerlos a través de nuestra dieta. Es por eso que científicos de todo el mundo expertos en salud recomiendan la ingesta diaria de complementos vitamínicos.



¡Que tu salud no decaiga este otoño!



TUS SUEÑOS – NUESTRA INSPIRACIÓN™

PIDE EL
PORTA-BATIDOS
POR SÓLO

1,95€

Más información en pag.4



¡Sólo
100
calorías!

¡100% ingredientes naturales!

Contiene 3 fuentes de proteínas vegetales.

¡100 calorías únicamente!

Tus aliadas perfectas para perder peso siguiendo el Programa de Adelgazamiento Wellness™.

¡100% de sensación de saciedad!

Reducen el hambre y el ansia de azúcar.

Sopas Natural Balance
BENEFICIOS

⌚ **ÓPTIMA NUTRICIÓN**
Alto contenido en proteínas,
Fibra y Omega 3.

⚖️ **REDUCE**
el hambre y el ansia de azúcar.

⚡ **AUMENTA**
la energía y la concentración.

🌿 **INGREDIENTES**
100% naturales.

🚫 **SIN**
Gluten, lactosa, colorantes
ni conservantes.

⌚ **PRÁCTICO**
Se prepara en 1 minuto.



Deliciosa Sopa
de Tomate

Cremosa Sopa
de Espárragos

¡La solución para entrar en calor!

No hay nada mejor que una sopa caliente y deliciosa en los días más fríos del invierno. Una solución rápida, sencilla y deliciosa para toda la familia.

Natural Balance Soup
Sopa Natural Balance
Deliciosa y saludable sopa 100% natural. Contiene tres fuentes de proteínas adecuadas para una nutrición óptima. Receta baja en grasa con aceite vegetal. Modo de empleo: Mezclar dos cucharadas (28 g o 0,5 dl) del preparado en polvo con 220 ml de agua caliente (hirviendo) y remover. Contiene 14 raciones. Dos sabores disponibles. 392 g.

29,95€

- ① Tomate y Albahaca **24693**
- ② Espárragos **24694**

Sopa de Tomate con Maiz y Pimiento Asado



4 raciones de 120 kcal cada una:

- 400 gr Maiz tierno
- 2 Pimientos rojos
- 2 cucharadas de Perejil picado
- 2 cucharadas de zumo de Limón
- Una pizca de Pimienta negra

Asar los pimientos durante 20 min. Pelar, trocear y añadir junto con el resto de ingredientes a la sopa de Tomate Wellness.



A través del sello de la Sociedad Vegan, garantizamos que ninguna de las materias primas e ingredientes utilizados en la fabricación de las Sopas Natural Balance procede de fuentes animales.

**¡SUSCRÍBETE A WELLNESS
y recibe tu 5º producto**

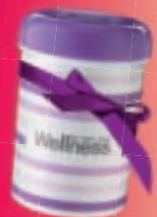
GRATIS!

Más información en contraportada

**PIDE EL
PORTA-BATIDOS
POR SÓLO**

1,95€

Más información en pag.4



Purple Shaker and Scoop
Vaso y Cucharita Medidora Morada
La forma más sencilla de preparar tu Batido Natural Balance. Mezclar una cucharada de Batido Natural Balance (0,45 dl) con 1,5 dl de agua fría y agitar. Accesorio.

25479

€3,95

2,95€

Batidos Natural Balance
BENEFICIOS

PIERDE

peso de forma segura con el Plan de Adelgazamiento Wellness™.

AUMENTA

la energía y la concentración.

SABORES

naturales y fórmulas patentadas.

REDUCE

el hambre y el ansia de azúcar.

ÓPTIMA NUTRICIÓN

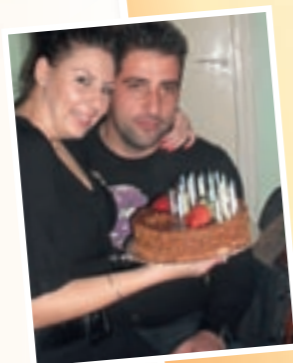
Alto contenido en proteínas, fibra y Omega 3.

SIN

Gluten, colorantes ni colorantes.

AICHAN BATZAK
Director, Grecia

"Soñaba con perder peso para solucionar mi problema de espalda. ¡No contaba con su aporte extra de energía!"



Yo, antes

BATIDOS NATURAL BALANCE. PIERDE PESO DE FORMA NATURAL Y SALUDABLE.

"Nunca pensé en poder perder 22 kilos, ¡lo he conseguido!"

"Creí que perder siquiera 5 kilos sería misión imposible, pero después de lo que he conseguido me siento como una nueva persona!"

– Aichan



Natural Balance Shake
Batidos Natural Balance

Un Batido sano y natural con alto contenido en proteínas, Omega 3 y ácidos grasos, bajo índice glucémico, carbohidratos y fibra. Sus ingredientes naturales proporcionan los nutrientes exactos que tu cuerpo necesita, reduciendo la sensación de hambre y el ansia de azúcar. Formulado y desarrollado en Suecia. Contiene 21 raciones. 378 g.

29,95€

① Vainilla
15448

② Fresa
15447

③ Chocolate
22138

*Un toque
CÍTRICO*

1 cucharada de Batido de Vainilla Natural Balance
100 ml de zumo de Pomelo
50 ml zumo de Naranja
Mezclar en la licuadora ¡A disfrutar!

**¡SUSCRÍBETE A WELLNESS
y recibe tu 5º producto**

GRATIS!

Más información en contraportada

**PIERDE PESO DE FORMA
PROGRESIVA, NATURAL
Y SALUDABLE**

PROGRAMA WELLNESS™ – ¡PIERDE PESO Y MANTÉNTE EN FORMA!

• Desarrollado por el Profesor Stig Steen y su equipo en el Centro de Investigación de Igelösa en Suecia. • Basado en los beneficios de los Batidos Natural Balance y las recomendaciones de la Universidad de Harvard y otras reconocidas instituciones internacionales. • Clínicamente testado con éxito durante más de 3 años en Igelösa.

Programa Wellness™

PARA ALCANZAR EL PESO DESEADO

Vía Rápida

DESAYUNO:

- 150 ml de yogur desnatado, avena y frutos rojos
- 1 Tostada de pan integral con margarina baja en grasa
- 150 gr de vegetales
- Un sobrecito de Wellness Pack Bienestar



PARA MANTENER EL PESO ALCANZADO

Mantenimiento

DESAYUNO:

- 150 ml de yogur desnatado, avena y frutos rojos
- 1 Tostada de pan integral con margarina baja en grasa
- 150 gr de vegetales
- Un sobrecito de Wellness Pack Bienestar



**5 ESENCIALES
PARA
ALCANZAR
TU OBJETIVO:**

1. Batidos y Sopas Natural Balance:

Tómalos de acuerdo con tu peso y con tus objetivos de adelgazamiento marcados.

2. Nutrición: Sigue la dieta aconsejada según tu peso y tus objetivos y toma una bolsita de Wellness Pack Bienestar al día.

3. Ejercicio: Realiza ejercicio 3 veces por semana de acuerdo con tu agenda de pérdida de peso.

4. Seguir las pautas de mi agenda de pérdida de peso: Planea tus rutinas diarias hasta que las nuevas costumbres se conviertan en hábito.

5. La comunidad Wellness: Disfruta de tus nuevos hábitos junto con otras personas que compartan tu mismo estilo de vida.

SNACK:

Media mañana y merienda

- 1 Pieza de fruta fresca + 5 almendras
- ½ aguacate + una cucharada de queso bajo en grasa.



Batido Natural Balance:

- 1 Batido 30 minutos antes de comer
- 1 Batido 30 minutos antes de cenar para reducir el apetito y la cantidad de comida ingerida.



SNACK:

A cualquier hora, como una opción sana o cuando tengas apetencia de dulces

- 1 ración de Sopa Natural Balance
- Una pieza de fruta + 5 almendras
- 1 Batido Natural Balance



COMIDA / CENA:

Modelo de plato para perder peso:

- ¾ verduras crudas o cocinadas
- ¼ proteínas bajas en grasa e hidratos de carbono de lenta absorción

- 1 ración de Sopa Natural Balance + un plato de ensalada y verduras.



COMIDA / CENA:

Modelo de plato para mantener tu peso:

- ½ plato de verduras crudas o cocinadas
- ¼ plato de proteínas bajas en grasa
- ¼ plato de hidratos de carbono de lenta absorción

- 1 ración de Sopa Natural Balance + un plato de ensalada y verduras + un trozo de pan integral



Más información en la Guía de Productos Wellness

Encuentra toda la información que necesitas saber de Wellness en esta Guía de Productos. Descárgatela de la zona de Productos/Wellness/Guía del Producto.

¡Alcanza tu peso ideal con la ayuda de nuestra APLICACIÓN GRATIS!

Ya disponible en App Store.





Multivitamin & Mineral
Multivitaminas y Minerales
Dos combinaciones que aportan la cantidad exacta de vitaminas y minerales específicos para hombre y para mujer. Contenido para 60 días.

15,95€

- ① Multivitaminas y Minerales para Mujer **22794**
- ② Multivitaminas y Minerales para Hombre **22795**

WELLNESSPACK BIENESTAR
BENEFICIOS:



PIEL

- Mejora la hidratación y su elasticidad.
- Reduce los daños del sol y previene las arrugas.



SISTEMA INMUNOLÓGICO

- Aumenta las defensas.
- Reduce la inflamación.



CORAZÓN

- Aumenta su resistencia y mejora los niveles de colesterol.



MÚSCULOS Y ARTICULACIONES

- Aumenta la resistencia muscular.
- Reduce el dolor de articulaciones.



VISIÓN

- Mayor protección UVA.
- Reduce la vista cansada.



VITALIDAD

- Reduce el cansancio y la fatiga.

Tu salud está en tus manos

- **Aumenta la resistencia muscular**
- **Mejora el sistema inmunitario**

Tu cuerpo necesita un plus de energía para afrontar el cambio de estación. ¡Consíguelo con WellnessPack Bienestar!



Nutrientes en bolsitas unidos:

- 2 x Omega 3
- 1 x Complejo de Belleza Antioxidante Plus (Astaxantina + extracto de Arándano)
- 1 x Multivitaminas y Minerales

WellnessPack
WellnessPack Bienestar
21 bolsitas unidos. Ingerir un sobre diario tras la comida principal. Cada bolsita contiene la dosis diaria recomendada de Omega 3, Complejo de Belleza Sueco (Astaxantina y extracto de Arándano) y Multivitaminas y Minerales.

26,95€

DESARROLLADO,
TESTADO Y PRODUCIDO EN SUECIA

- ① WellnessPack Hombre **22793**
- ② WellnessPack Mujer **22791**

**¡SUSCRÍBETE A WELLNESS
y recibe tu 5º producto**

GRATIS!

Más información en contraportada

Asegura LA ENERGÍA Y LA DIVERSIÓN de tus hijos

① **PIDE LA CUCHARA MEDIDORA por sólo 0,95€**
comprando el Omega 3 para Niños



① Wellness Kid's Spoon
Cuchara Medidora Wellness Niños
Práctica cuchara de plástico con medida de 5 ml.
Accesorio.

25054 2,95€

② WellnessKids Omega 3
Omega 3 para Niños
Aceite de pescado Omega 3 con delicioso sabor a limón. Contiene la cantidad recomendada de ácidos grasos para el normal crecimiento y desarrollo intelectual del niño.
A partir de 3 años. 105 ml.

22467 15,95€

③ WellnessKids Multivitamins and Minerals
Multivitaminas y Minerales para Niños
Combinación de 13 vitaminas y 8 minerales cuidadosamente seleccionados para niños a partir de 4 años. Comprimidos masticables con sabor a naranja. Niños de 4-9 años: un comprimido al día. A partir de 10 años: 2 comprimidos al día. 21 comprimidos de 1.1 g.

22465 11,95€



• ASEGURA EL APORTE DE NUTRIENTES DIARIOS QUE NECESITAN

"¡La diversión está asegurada con la máxima energía!"



Regala Salud



- REDUCE LAS ARRUGAS
- PROTEGE LA PIEL DE LOS RADICALES LIBRES
- MEJORA LA SUAVIDAD Y LA HIDRATACIÓN DE LA PIEL

- CABELLO MÁS ESPESO
- UÑAS MÁS FUERTES

① Omega 3
Omega 3
Aceite de pescado de alta calidad con ácidos grasos Omega 3, EPA y DHA, para sentirte más guapa y saludable. Los ácidos grasos Omega 3 ayudan a alisar la piel y a aumentar su hidratación natural. Además diversos estudios han demostrado que los Omega 3 refuerzan las funciones cerebrales y la salud cardiovascular. Contenido para 30 días. Tomar 2 cápsulas al día con la comida.

15397 15,95€

② Swedish Beauty Complex Plus
Complejo de Belleza Antioxidante Plus
El Complejo de Belleza Antioxidante contiene astaxantina: un poderoso antioxidante derivado de algas del archipiélago sueco y reforzado con extracto de Arándano. Juntos, evitan que la piel se oxide luchando contra los radicales libres desde el interior, mejoran la resistencia muscular y la salud cardiovascular. Contenido para 30 días. Tomar una cápsula al día con la comida.

25414 21,95€

③ Hair & Nail NutriComplex
Complejo Vitamínico Nutritivo para Cabello y Uñas
Previene la caída del cabello y aporta los nutrientes esenciales que necesitan las uñas y el pelo. Tu cabello se verá más espeso y con más cuerpo y sentirás tus uñas más fuertes. Tomar 2 comprimidos una vez al día durante un mínimo de 3 meses. 42 comprimidos.

23473 21,95€