

CURSO TERAPEUTA AYURVEDA

NIVEL 2



ASOCIACION INTERNACIONAL DE YOGA Y AYURVEDA

Este curso está diseñado para que el terapeuta ayurvédico de nivel 1 profundice y adquiera más herramientas y conocimientos. Veremos con detenimiento las técnicas de Panchakarma, así como las curas depurativas y ayunos.

Se invitará al alumno a profundizar su práctica espiritual personal con el fin de que despierte en él la intuición, el desapego y la intención pura.

Estudiaremos también detenidamente la fitoterapia ayurvédica de plantas tradicionales hindúes y sus equivalencias con plantas occidentales. Veremos cómo hacer diferentes preparados de las mismas en variados formatos.

Además ahondaremos en diferentes tipos de enfermedades generales que denominaremos ayurveda clínica. Estudiaremos los analogismos y discrepancias desde el punto de vista occidental y ayurvédico ofreciendo soluciones y respuestas desde la medicina ayurvédica.

Programa:

1.- SHODHANA O PURIFICACIÓN. PANCHAKARMA

Teoría de Panchakarma:

- Definición de los tratamientos Panchakarma.
- Los diferentes tratamientos Panchakarma.
- Balance tridoshas a través de Panchakarma.
- Vamana (vómito inducido).
- Virechanam (Purgación inducida).
- Vasti (enema medicado).
- Nasya (Medicamento Nasal).
- Disposición de tratamientos ayurvédicos.

Práctica:

- Nasya.
- Otras prácticas son opcionales.

2.- DEVVYAPAASHRAYA CHIKITSA O TERAPIA ESPIRITUAL

2.1.- Gemoterapia ayurvédica

- Los cristales.
- Extracción.
- Sintonización con los cristales.
- Modo de empleo.
- Elixires de gemas.
- Patrones energéticos de las gemas.

- Fórmulas combinadas.

2.2.- Astrología Ayurvédica como herramienta para el diagnóstico

- Introducción a la astrología tradicional y el uso de la ficha astral.
- Nociones básicas del zodíaco.
- Las relaciones entre los planetas.
- Uso de material de fichaje, combinándolo con herramientas astrales.
- Los puntos de la salud en las cartas astrales.
- Ejemplificación con casos prácticos.

3.-FITOTERAPIA AYURVÉDICA

- Presentación y estudio extenso de las diferentes plantas medicinales en el ayurveda.
- Decocciones.
- Maceraciones.
- Extractos.
- Tinturas.
- Jarabes.
- Pomadas y ungüentos.
- Cataplasmas.
- Medicinas no herbales y minerales.
- Fórmulas ayurvédicas y su preparación.
- Principales enfermedades y tratamientos fitoterapéuticos ayurvédicos.

4.- AYURVEDA CLÍNICA. TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES.

4.1.- Enfermedades aparato circulatorio

- Corazón.
- Hipertensión e hipotensión.
- Anemias.

4.2.- Enfermedades del Aparato respiratorio

- Pranayamas.
- Resfriados y gripes.
- Dolor de garganta.
- Laringitis.
- Bronquitis.
- Asma.
- Alergia.

4.3.- Aparato Digestivo

- Fases de la digestión.
- Enfermedades del estómago.
- Enfermedades del intestino delgado.
- Enfermedades del hígado y vesícula.
- Problemas de alimentación, obesidad, anorexia...

4.4.- Intestino grueso

- Estreñimientos y diarreas.
- Hemorroides.

4.5.-Enfermedades tracto urinario y metabolismo hídrico.

- Riñones.
- Edemas.
- Diabetes.

4.6.- Enfermedades del aparato reproductor

- Diferentes tipos de trastornos ginecológicos.
- Esterilidad masculina y femenina.
- Impotencia.
- Prostatismo.
- Enfermedades venéreas.

4.7.- Enfermedades diversas

- Fiebres.
- Artritis.
- Infecciones.
- Enfermedades cutáneas.
- Gota
- Cáncer.

AIYAYURVEDA.COM

Profesores que lo imparten:

- Pedro Arce Cifuentes.
- Gemma Romero Mateo.
- Catalina Pérez Landa.
- Javier Pérez.