

# FICHA TECNICA

## LAVA



**LAVA** es un excelente batido pos-entrenamiento, que incluye 32 gramos de la exclusiva fórmula de GlycoCarbs de Universal, además de 32 gramos de proteína ultra filtrada.

**LAVA** también está potenciada con 5500 mg. de creatina monohidrato, 2500 mg. de glutamina, más de 1000 mg de L-taurina y vitaminas clave, minerales, electrolitos y cofactores de fosfato tales como picolinato de calcio, vitaminas C y E, potasio, magnesio y fósforo.

### **BENEFICIOS FUNCIONALES:**

- RESTABLECE LOS DEPOSITOS DE GLUCOGENO.
- ACELERA LA SINTESIS DE PROTEINAS.
- DISMINUYE LA DEGRADACION DE PROTEINAS.
- AUMENTA EL IMPULSO ANABOLICO (DESARROLLO).
- MEJORA LA RESPUESTA ANTICATABOLICA (RECUPERACION).
- MAXIMIZA LA FORMACION DE MASA MUSCULAR MAGRA.
- MAYOR BIODISPONIBILIDAD.
- AHORRA GLUCOGENO.
- OPTIMIZA EL RENDIMIENTO DEPORTIVO AUMENTANDO LA RESISTENCIA.
- REDUCE LA FATIGA.

**Ingredientes:** Concentrado de Proteínas de suero, Dextrosa, Maltodextrina, Monohidrato de creatina, Glutamina, Taurina, Oxido de magnesio, Acido ascórbico, Niacinamida, Cloruro crómico, ARO, ACI (acido cítrico), EST: (fosfato de potasio, fosfato disodico), EDU (Aspartamo), COL (INS 120).

**INFORMACIÓN NUTRICIONAL:** Porción: 2 cucharas (66,4 grs.)

**Porciones por envase:** 18

	Cantidad por porción	% IDR
Valor energético :	222 Kcal.(943 KJ)	
Carbohidratos:	26 grs.	
Proteínas:	26 grs.	
Grasas Totales:	1,92 grs.	
Sodio:	110 mg.	

No aporta cantidades significativas de grasas saturadas, grasas trans y fibra alimentaria.

Vitamina C: :	40 mg.	89
Niacina:	10 mg.	63

Magnesio	160 mg.	62
Cromo:	4 mcg.	11
Creatina:	4,40 grs.	
Glutamina:	2 grs.	
Taurina:	0,96 grs.	
Aspartamo:	110 mg./ porción	

**Modo de empleo:** Tomar 2 cucharadas (66,4 grs.), después del entrenamiento.

**Ingesta diaria:** 2 cucharadas (66,4 Grs.) una vez al día.

**CONTENIDO NETO:** 1.248 grs.

**Sabor:** Naranja

**Advertencias:** Consulte a su médico antes de consumir este producto. No utilizar en caso de embarazo, lactancia ni en niños. Mantener fuera del alcance de los niños. Supera la ingesta diaria de referencia de vitamina VIT. B6. Este producto esta indicado para personas que realizan una actividad física que requiere un aporte de calorías diarias superior al promedio de la población (2000 Cal/día). Su consumo debe realizarse bajo estricto control médico.

**Elaborado por:** UNIVERSAL NUTRITION  
3 Terminal Road - New Brunswick - NJ 08901 – USA

**Origen:** EE UU

**Importador:** WORLD TRADING GROUP SRL  
Av. Belgrano 148 Piso 7 Ofic. A

**RNPA:** 0520017