

FICHA TECNICA

SUPER GAINERS FUEL



SUPER GAINERS FUEL ha sido formulado específicamente para los culturistas, con la proporción ideal de carbohidratos / grasa / proteína. **SUPER GAINERS FUEL** de **Twinlab** es un producto para ganar peso y volumen muscular de calidad. Es una combinación de carbohidratos y proteínas con una concentración mínima de grasas, de muy fácil digestión y excelente absorción.

Los estudios clínicos sugieren que el sinergismo anti-catabólico de las mezclas de carbohidratos y proteínas es más efectivo para la reposición de glucógeno después del ejercicio que los carbohidratos solos. Tomar **SUPER GAINERS FUEL** después de hacer ejercicio de levantamiento de pesas puede proporcionar un estado de hidratación celular del músculo y un ambiente hormonal óptimo durante la recuperación, favoreciendo la síntesis de proteínas, lo que ayuda a aumentar la masa muscular magra.

Principales características de **SUPER GAINERS FUEL**:

- Contiene proteínas obtenidas a partir de la leche y el huevo. 50 g de proteína por porciones reales de suero de leche huevo y miles de fuentes de primera calidad.
- Proteína pre-digerida para una fácil digestión.
- 2530 calorías por servicio.
- Rico en carbohidratos complejos de bajo índice glucémico.
- Sin gluten y libre de sacarosa.
- Indicado para personas con intolerancia a la lactosa.
- Contiene vitaminas y minerales, Triglicéridos de cadena media (MCT), Alfa-Ketoglutarato y gran cantidad de BCAA's y L-Carnitina. Las grasas de alto rendimiento de aceite MCT (triglicéridos de cadena media), que ayudan a aumentar la energía.
- Rápido-carga de combustible para un mejor entrenamiento.
- Maximizar el crecimiento muscular magra, la síntesis de proteínas potenciador y acelerar la recuperación después de entrenamientos intensos.

Cómo funciona: Los estudios clínicos sugieren la sinergia anti-catabólico de mezclas de carbohidratos y proteínas es más eficaz para la reposición de glucógeno después del ejercicio Imperio carbohidratos y Tradición. Con tan superior a la combinación de los efectos de calorías, hidratos de carbono y proteínas de absorción rápida de calidad, tomada después de 1350 Súper ganadores de peso de combustible -Ejercicio de Entrenamiento que ayudan a crear un ambiente anabólico puede ser favorable para la síntesis de proteínas y el crecimiento muscular.

Ingredientes: Maltodextrina, Concentrado y Aislado de Proteínas de Suero, Triglicéridos de Cadena Media, Fosfato Dicalcico, Monohidrato de Creatina, Oxido de Magnesio, L Glutamina, Bitartrato de Colina, Gluconato de Zinc, Acido Ascórbico, Acido Alfa Lipoico, Inositol, Gluconato de Manganeso, L Carnitina, Niacina, Biotina, Succinato de D Alfa Tocoferilo, Fumarato Ferroso, Selenito Sodico, Beta Caroteno, Pantotenato de Calcio, Gluconato de Cobre, Coenzima Q 10, Algas Kelp, Clorhidrato de Piridoxina, Acido Para Amino Benzoico, Acido Fólico, Colecalciferol, Mononitrato de Tiamina, Riboflavina, Picolinato de Cromo, Cianocobalamina, Acido Molibdico, Aro (Vainilla), Est (Citrato de Potasio), Anah (Dióxido de Silicio), Edu (Potasio Acesulfame, Sucralosa)

INFORMACIÓN NUTRICIONAL: Porción: 1 Cuchara (166 g)

Porciones por envase: 27

| | CANTIDAD POR PORCIÓN | % IDR |
|-------------------|-----------------------------|--------------|
| VALOR ENERGETICO | 620 Kcal= 2635 KJ | |
| CARBOHIDRATOS | 102 grs. | |
| PROTEINAS | 33 grs. | 59 |
| GRASAS TOTALES | 11 grs. | |
| GRASAS SATURADAS | 8 grs. | |
| GRASAS TRANS | 0 grs. | |
| FIBRA ALIMENTARIA | 3 grs. | |
| SODIO | 190 mg. | |
| VIT C | 60 mg. | 133 |
| Niacina | 18 mg . | 112 |
| Biotina | 150 mcg. | 500 |
| VIT E | 12 UI | 120 |
| VIT A | 1666 UI | 83 |
| Ac. Pantotenico | 6 mg. | 120 |
| VIT B6 | 2 mg . | 153 |
| Ac. Fólico | 200 mcg. | 83 |
| VIT D | 200 UI | 100 |
| Tiamina | 1,4 mg. | 116 |
| Riboflavina | 1,6 mg. | 123 |
| VIT B12 | mcg. | 125 |
| Calcio | 800 mg. | 80 |
| Magnesio | 150 mg. | 58 |
| Zinc | 15 mg . | 213 |
| Manganeso | 5 mg. | 216 |
| Hierro | 3,5 mg. | 25 |
| Selenio | 100 mcg. | 293 |
| Cobre | 1 mg. | 11 |
| Iodo | 36 mcg. | 28 |
| Cromo | 200 mcg. | 570 |
| Molibdeno | 75,5 mcg. | 168 |
| Creatina | 1000 mg. | |
| L Glutamina | 250 mg. | |
| Colina | 50 mg. | |
| Inositol | 50 mg. | |
| L Carnitina | 25 mg. | |
| AC. Alfa Lipoico | 66 mg. | |
| ACESULFAME K | 107 mg. / porción | |
| SUCRALOSA | 80 mg. / porción | |

PERFIL DE AMINOACIDOS

(Por porción)

| | |
|-----------------|------|
| ALANINA 1 | 7 g. |
| L HISTIDINA 0 | 6 g. |
| L PROLINA 2 | 1 g. |
| ARGININA 0 | 8 g. |
| L ISOLEUCINA 2 | 1 g. |
| L SERINA 1 | 7 g. |
| AC. ASPARTICO 4 | 5 g. |
| L LEUCINA 3 | 5 g. |

| | |
|---------------------|------|
| L TREONINA 2 | 4 g. |
| L CISTINA 0 | 9 g. |
| L LISINA 2 | 9 g. |
| L TRIPTOFANO 0 | 8 g. |
| AC. L GLUTAMICO 6 | 2 g. |
| L METIONINA 0 | 8 g. |
| L TIROSINA 1 | 0 g. |
| L GLUTAMINA 250 mg. | |
| L FENILALANINA 1 | 1 g. |
| VALINA 1 | 9 g. |
| L GLICINA 0 | 6 g. |

Modo de Empleo: Mezclar 3 cazos (498g) de **SUPER GAINERS FUEL** con aproximadamente 750ml de agua, preferiblemente dentro una hora después de un entrenamiento de alta intensidad.

Advertencia: No lo utilice si el costo en enfermería y son fructíferos. Consulte a un profesional de la salud Delante si está tomando algún medicamento o ha consumido alguna condición médica. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad médico. Consulte a su médico antes de consumir este producto. No utilizar en caso de embarazo, lactancia ni en niños. Mantener fuera del alcance de los niños. Supera la IDR de VIT C, E, B1, B2, B3, B6, B12, Biotina, Acido Pantotenico, Zinc, Manganeso, Selenio, Cromo y Molibdeno. Este producto puede provocar efectos tóxicos por acumulación de vitaminas liposolubles (Vitamina E) no vuelva a consumirlo sin consultar a su medico. Diabéticos este producto contiene cromo, consulte a su medico. Producto de origen extranjero aprobado por el **ANMAT**.

Sabor: CHOCOLATE

Presentación: 4,6 kg.

Elaborado por: IDEASPHERE INC. // 600 East Quality Drive
American Fork // UT 84003 // USA

Origen: EE UU

Importador: WORLD TRADING GROUP SRL
Av. Belgrano 148 Piso 7 Ofic.

RNPA: 0520095