



1242SP  
L1242SP-01 SKU0142

**Formula 1** Batido Nutricional es una deliciosa comida saludable que proporciona un excelente equilibrio de proteínas de alta calidad de soja y leche, nutrientes esenciales, ingredientes botánicos y hierbas. Disfrute de un nutritivo desayuno, almuerzo o cena para mantener un buen estado de salud y un eficaz control del peso. Cuando se mezcla con 250 ml de leche semidesnatada, cada ración de Fórmula 1:

- Aporta 221 kcal,
- Es rica en proteínas que contribuyen al mantenimiento de la masa muscular,
- Proporciona vitaminas y minerales, incluyendo las vitaminas del grupo B Riboflavina, B6, B12, que contribuyen al metabolismo energético normal,
- Contiene vitamina E más Selenio y Zinc que contribuyen a la protección de las células frente al estrés oxidativo.

**MODO DE EMPLEO:** Disfrute de un Batido Fórmula 1 al día como comida nutritiva. Mezcle 2 cucharadas (26 g) del producto con 250 ml de leche semidesnatada (1,5 % de grasa). Disfrute de este producto en el marco de una dieta variada y equilibrada como parte de un estilo de vida activo y saludable.

**Para Control del Peso:** La sustitución de dos comidas al día por sustitutivos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a adelgazar. Sustituya dos comidas al día por un delicioso batido F1 y haga una comida nutritiva.

**Para Una Nutrición Saludable y Mantenimiento del Peso:** La sustitución de una comida al día por un sustitutivo de la comida en una dieta baja en calorías contribuye a mantener el peso después de haber adelgazado. Sustituya una comida al día por un delicioso batido F1 y haga dos comidas nutritivas.

**Conservar el envase bien cerrado y en lugar fresco y seco.**

**Garantía de devolución de 30 días.** Este producto, de formulación exclusiva, está disponible únicamente a través de Distribuidores Independientes de Herbalife.

Este producto está destinado a ser usado en el contexto de una dieta hipocalórica que debe contemplar una cantidad suficiente y equilibrada de alimentos así como una actividad física regular. Es importante ingerir al día una cantidad adecuada de líquidos y seguir las instrucciones indicadas.

**ADVERTENCIA:** Antes de usar este producto como parte de un programa de control de peso, debe consultar a su médico. Esto es especialmente importante para personas con problemas renales, hepáticos crónicos o diabetes insulino-dependiente.



# HERBALIFE®

## Formula 1 Alimento Equilibrado

**Bebida sustitutiva de una comida  
para control del peso y nutrición equilibrada**

Con azúcares y edulcorante

sabor a  
chocolate

Nº De Lote y Consumir Preferentemente  
Antes del: Ver base del envase

CANTIDAD NETA: 550 g e



CONTIENE  
PROTEÍNA  
DE SOJA

## Información Nutricional

Ración: 26 g

Raciones por Envase: 21

|                                         |                     | Por 100 ml<br>de Producto<br>Preparado* | Por 250 ml<br>de Producto<br>Preparado* |                         |
|-----------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------|
| Valores Medios                          | Por 100 g           |                                         |                                         |                         |
| Valor Energético . . . . .              | 376 kcal (1583 kJ). | 88 kcal (371 kJ).                       | 221 kcal (927 kJ)                       |                         |
| Proteínas . . . . .                     | 34,6 g.             | 7,0 g.                                  | 17,4 g.                                 |                         |
| Hidratos de carbono . . . . .           | 33,1 g.             | 8,4 g.                                  | 21,0 g.                                 |                         |
| de los cuales: azúcares . . . . .       | 30,4 g.             | 8,1 g.                                  | 20,3 g.                                 |                         |
| Grasas . . . . .                        | 9,6 g.              | 2,6 g.                                  | 6,6 g.                                  |                         |
| de las cuales:                          |                     |                                         |                                         |                         |
| ácidos grasos saturados . . . . .       | 2,7 g.              | 1,2 g.                                  | 3,0 g.                                  |                         |
| ácidos grasos monoinsaturados . . . . . | 1,5 g.              | 0,6 g.                                  | 1,4 g.                                  |                         |
| ácidos grasos poliinsaturados . . . . . | 5,4 g.              | 0,6 g.                                  | 1,5 g.                                  |                         |
| ácido linoleico . . . . .               | 3,9 g.              | 0,4 g.                                  | 1,1 g.                                  |                         |
| Fibra Alimentaria . . . . .             | 9,6 g.              | 1,0 g.                                  | 2,5 g.                                  |                         |
| Sodio . . . . .                         | 0,52 g.             | 0,10 g.                                 | 0,26 g.                                 |                         |
| <b>VITAMINAS</b>                        |                     | <b>% C.D.R.**</b>                       |                                         | <b>% C.D.R.**</b>       |
| Vitamina A . . . . .                    | 1211,54 µg.         | 139,39 µg.                              | 17 %                                    | 348,48 µg. . . . . 44 % |
| Vitamina D . . . . .                    | 9,62 µg.            | 1,00 µg.                                | 20 %                                    | 2,50 µg. . . . . 50 %   |
| Vitamina E . . . . .                    | 19,23 mg.           | 2,04 mg.                                | 17 %                                    | 5,10 mg. . . . . 43 %   |
| Vitamina C . . . . .                    | 57,69 mg.           | 7,75 mg.                                | 10 %                                    | 19,38 mg. . . . . 24 %  |
| Tiamina . . . . .                       | 1,08 mg.            | 0,15 mg.                                | 14 %                                    | 0,38 mg. . . . . 35 %   |
| Riboflavina . . . . .                   | 1,62 mg.            | 0,35 mg.                                | 25 %                                    | 0,88 mg. . . . . 63 %   |
| Niacina . . . . .                       | 20,77 mg.           | 2,25 mg.                                | 14 %                                    | 5,63 mg. . . . . 35 %   |
| Vitamina B6 . . . . .                   | 1,92 mg.            | 0,25 mg.                                | 18 %                                    | 0,62 mg. . . . . 44 %   |
| Ácido Fólico . . . . .                  | 230,77 µg.          | 28,64 µg.                               | 14 %                                    | 71,59 µg. . . . . 36 %  |
| Vitamina B12 . . . . .                  | 1,92 µg.            | 0,63 µg.                                | 25 %                                    | 1,58 µg. . . . . 63 %   |
| Biotina . . . . .                       | 96,15 µg.           | 13,60 µg.                               | 27 %                                    | 34,01 µg. . . . . 68 %  |
| Ácido Pantoténico . . . . .             | 6,54 mg.            | 1,00 mg.                                | 17 %                                    | 2,50 mg. . . . . 42 %   |
| <b>MINERALES</b>                        |                     |                                         |                                         |                         |
| Calcio . . . . .                        | 384,62 mg.          | 161,54 mg.                              | 20 %                                    | 403,85 mg. . . . . 50 % |
| Hierro . . . . .                        | 20,00 mg.           | 2,13 mg.                                | 15 %                                    | 5,32 mg. . . . . 38 %   |
| Fósforo . . . . .                       | 700,00 mg.          | 166,53 mg.                              | 24 %                                    | 416,33 mg. . . . . 59 % |
| Magnesio . . . . .                      | 92,31 mg.           | 21,96 mg.                               | 6 %                                     | 54,90 mg. . . . . 15 %  |
| Zinc . . . . .                          | 14,23 mg.           | 1,86 mg.                                | 19 %                                    | 4,65 mg. . . . . 47 %   |
| Yodo . . . . .                          | 153,85 µg.          | 19,40 µg.                               | 13 %                                    | 48,50 µg. . . . . 32 %  |
| Potasio . . . . .                       | 700,00 mg.          | 232,45 mg.                              | 12 %                                    | 581,13 mg. . . . . 29 % |
| Cobre . . . . .                         | 1,92 mg.            | 0,21mg.                                 | 21 %                                    | 0,53 mg. . . . . 53 %   |
| Selenio . . . . .                       | 76,92 µg.           | 8,00 µg.                                | 15 %                                    | 20,00 µg. . . . . 36 %  |
| Manganeso . . . . .                     | 1,15 mg.            | 0,12 mg.                                | 6 %                                     | 0,31 mg. . . . . 16 %   |

\* Producto preparado = 26 g de ración con 250 ml de leche semidesnatada (1,5 % de grasa)

\*\* Cantidad Diaria Recomendada

Este producto cumple con los requisitos de composición de los Sustitutivos de la Comida.

**INGREDIENTES:** Proteína aislada de soja (34 %), fructosa, polvo de cacao, emulsionante (lecitina de soja), aceite de soja, espesantes (goma guar, carragenanos, goma xantana, pectina), inulina, citrato de calcio, concentrado de proteína de leche, agente de carga (microcristalina celulosa), salvado de maíz, fibra de avena, antiaglomerante (dióxido de silicio), aromas, dextrosa, aceite de colza, cloruro de sodio, óxido magnésico, ácido L-ascórbico, miel en polvo, acetato de DL-alfa-tocoferilo, fumarato ferroso, nicotinamida, perejil en polvo (0,02 %), papaya en polvo (0,02 %), óxido de zinc, edulcorantes (sucralosa), gluconato cúprico, palmitato de retinol, D-pantotenato de calcio, colestácalferol, antioxidantes (palmitato de ascorbilo, DL-alfa-tocoferol), clorhidrato de piridoxina, cianocobalamina, riboflavina, clorhidrato de tiamina, carbonato de manganeso, ácido pteroilmonoglutamato, yoduro de potasio, selenito de sodio, D-biotina. **CONTIENE LECHE, SOJA Y GLUTEN.**

Importado por: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.  
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex, UB8 1EX, U.K.  
Distribuido por: HERBALIFE INTERNATIONAL ESPAÑA, S.A., C/ Velázquez, nº 149, 28002 Madrid, España

Fabricado en Italia  
©2013 HERBALIFE



1242SP  
L1242SP-01 SKU0142