

# HoloMega Betaglucanos

## BETA 1,3-1,6 GLUCANOS PROCEDENTES DE LA AVENA JUNTO CON OTROS NUTRIENTES PARA MEJORAR EL RENDIMIENTO DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO.

### ACCIÓN

Los **betaglucanos** son polisacáridos de origen vegetal, en este caso proceden del salvado de la avena. Son moléculas de glucosa que se unen por enlaces glucosídicos en configuración  $\beta$ . Hay múltiples investigaciones sobre la importancia de éstos en su implicación con el sistema inmunológico. Éstos actúan estimulando los macrófagos y linfocitos. También estimulan a los glóbulos blancos o leucocitos y a las conocidas células asesinas NK. No se conoce bien el mecanismo exacto de actuación a nivel del sistema inmunológico pero hay muchas experiencias científicas que avalan su acción como modificadores de la respuesta inmunológica, mejorando mucho la respuesta de este sistema defensivo, de compleja constitución y enrevesada concatenación de hechos metabólicos de células muy diversas que conducen a una defensa específica e inespecífica contra la infección. Con el aporte de betaglucanos se consigue una respuesta biológica mejor, no una estimulación desordenada que podría conducir a efectos adversos en casos de autoinmunología. Por otro lado, estos principios también actúan reduciendo el colesterol y los triglicéridos así como mejorando los niveles de glucosa cuando están desacerbados.

### VITAMINA A

Es importante por su implicación con el sistema inmunológico. Es un regulador del SI y es conocida su eficacia en el mantenimiento sano de las mucosas, primeras barreras contra la infección. Se ha visto una implicación especial en las infecciones del tracto respiratorio y del digestivo. Parece ser que induce a los linfocitos T y ayuda a estimular la respuesta proinflamatoria frente a la infección.

### VITAMINA C

Actúa estimulando los leucocitos, la producción de interferón, la actividad y la producción de anticuerpos. También actúa sobre los linfocitos T. Aumenta la acción de los leucocitos y su movilidad. Inhibe la acción de la hialuronidasa, enzima que facilita la difusión de los virus, e impide la proliferación vírica mejorando el tejido conectivo.

### ZINC

Involucrado en muy diferentes formas de defensa del SI, actuando sobre el timo y sobre células específicas. Es un importante nutriente que contribuye a un sistema inmunológico sano.

### SHIITAKE (*Lentinus edodes*)

Hongo milenario, muy usado para éste y otros fines terapéuticos, es excelente aliado para modular el sistema defensivo. Contiene betaglucanos 1,3. Mejora el rendimiento inmunológico, estimulando los linfocitos T y los macrófagos así como estimulando la síntesis de interferón (éste se une a células no infectadas y les provocan la producción de proteínas antivíricas). Por otro lado reduce el colesterol alto, es hepatoprotector y antibacteriano.

### COMPOSICIÓN

**Avena extracto seco** (*Avena Sativa*, semillas, 70% betaglucanos) 250 mg, **Vitamina A** (acetato de retinol; 87,20% retinol) 0,45 mg, **Vitamina C** (ácido L-ascórbico) 36 mg, **Zinc gluconato** (14,35% zinc) 35 mg, **Shiitake extracto seco** (*Lentinus edodes*, cuerpo del hongo, 10% polisacáridos) 200 mg.  
Envoltura: **Pullulan** (polisacáridos de origen vegetal).

**CONTENIDO:** 50 cápsulas de 640 mg

**ALÉRGENOS:** Puede contener gluten.

**MODO DE EMPLEO:** Tomar de 1 a 2 cápsulas al día, con las comidas o según indicación de un especialista.

**SUGERENCIAS**

Se recomiendan también para este fin, el aporte de ácidos grasos omega 3, como **HOLOMEGA3** u **HOLOKRILL** (muy importante su aporte dada la relación directa que dichos omega tienen en el sistema inmunológico), **MEGAFLORA** (para impedir el alojamiento de patógenos en la pared intestinal). Otros productos de Equisalud para combatir la infección son **EQUINACEA COMPLEX** o **Extracto de PROPOLEO** u **HOLOPAI 13**.