TALLER
DE FITOTERAPIA PRÁCTICA

Reconocimiento de
Plantas Medicinales y
Preparaciones Galénicas

Recorrido por el bosque de la Herrería en San Lorenzo del Escorial para aprender a reconocer las plantas y los árboles medicinales de la zona.

- En este enclave singular y privilegiado de la sierra madrileña confluyen energías telúricas y

geobiológicas especiales, que dan lugar a la aparición de una vegetación rica en especies curativas y medicinales.
- A través de este recorrido a lo largo del llamado cinturón mágico que rodea el Monasterio de San Lorenzo del Escorial iremos descubriendo las numerosas plantas medicinales que aparecen en esta zona.
- Aprenderemos a reconocerlas una a una a través de la observación cuidadosa de su aspecto y características botánicas.
- Explicación detallada de cada planta de sus propiedades medicinales, sus usos y aplicaciones curativas, modo de empleo, contraindicaciones, cualidades mágicas, usos tradicionales, cosméticos y nutricionales.

PROGRAMA:

Programa:
• **Sábado mañana**: 10 a 14 h.
• Recorrido por el bosque para reconocer Plantas Medicinales.
• **Sábado tarde**: 16 a 20 h.
• Elaboración práctica de preparaciones galénicas.

Lugar de salida: Puerta de la Casita del Príncipe, junto a la Calleja Larga, frente al Euroforum Infantes

Profesora: Palmira Pozuelo (Farmacéutica Naturista)

Comemos a lo largo de la ruta (traer bocadillo, fruta, agua)

Se recomienda traer:
Ropa y calzado cómodo, gorra, cámara de fotos, libreta.

Información e inscripciones:
www.alkemila.com
info@alkemila.com
659065356 y 918984816