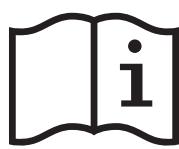
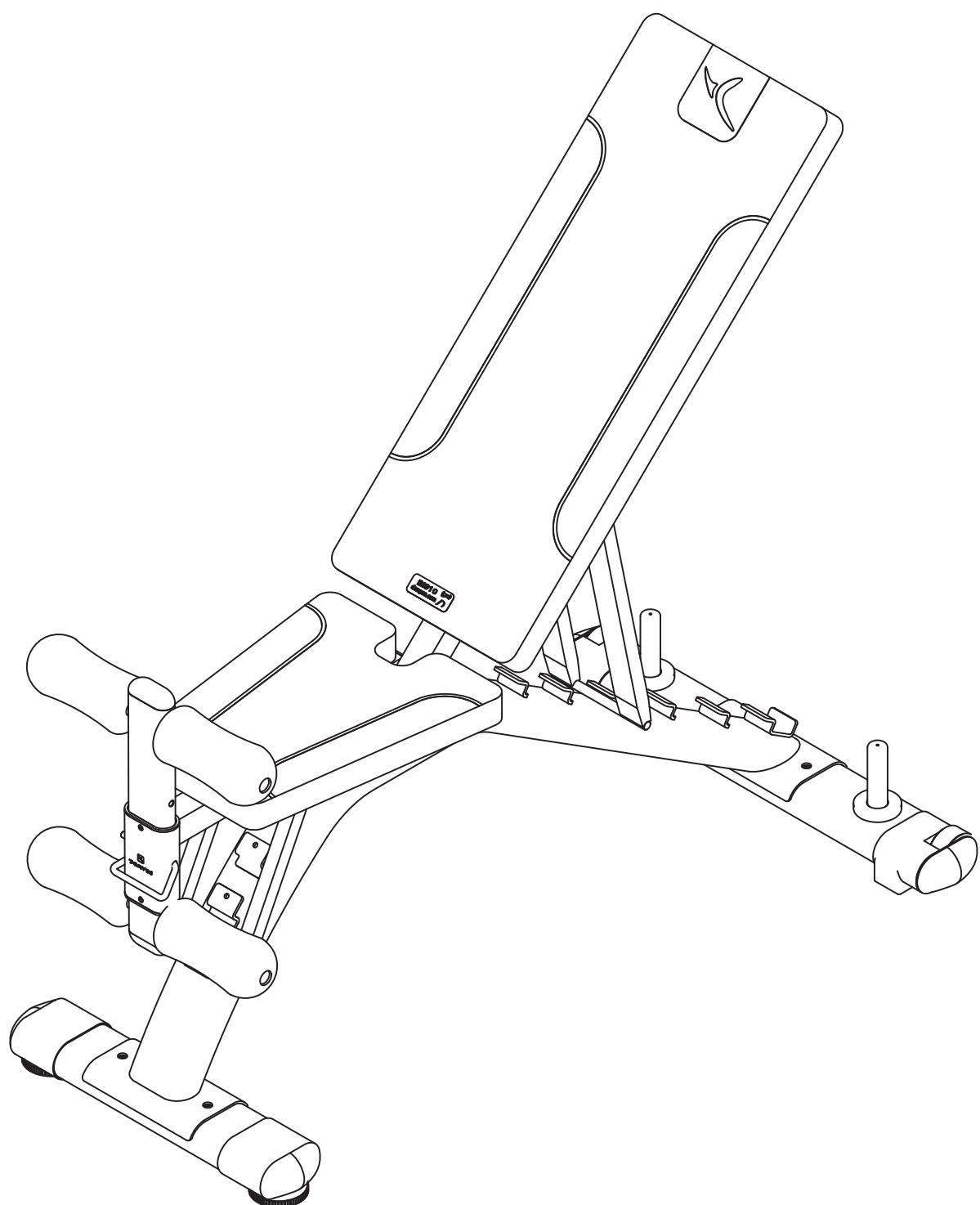
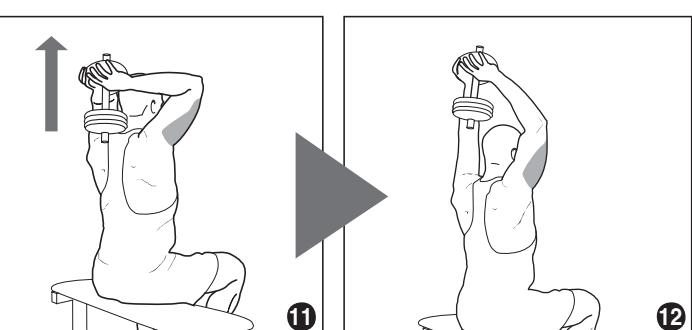
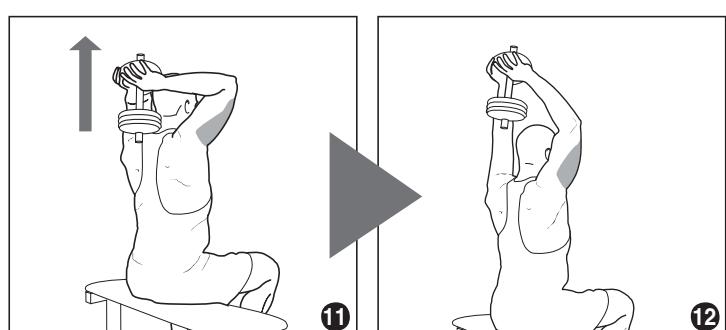
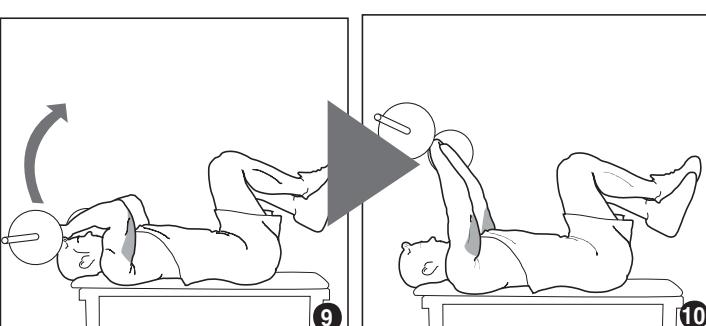
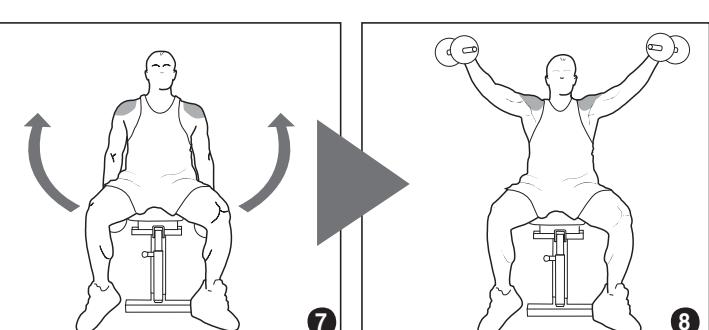
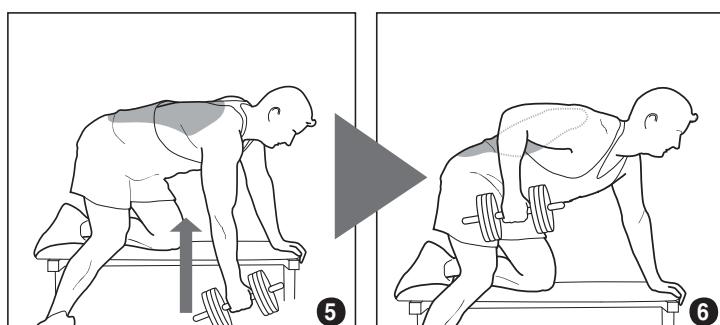
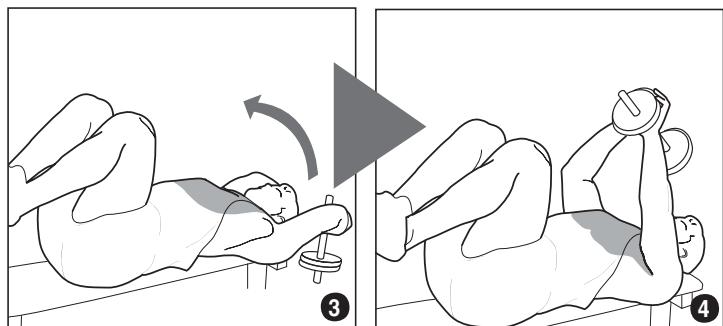
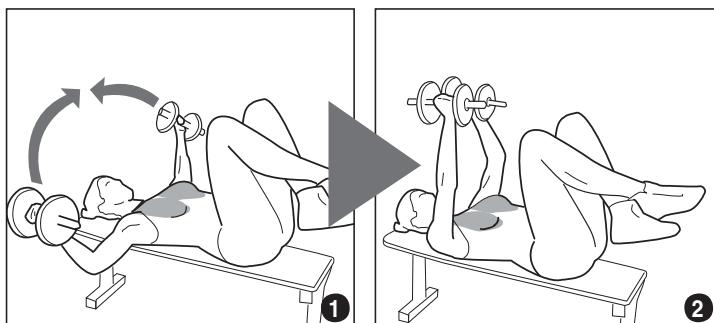
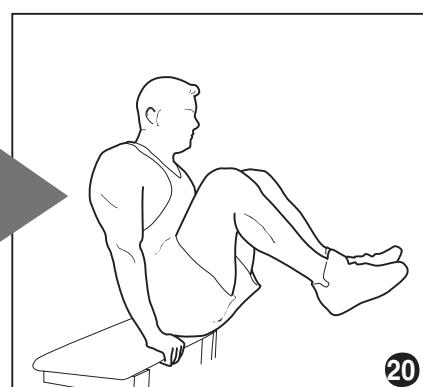
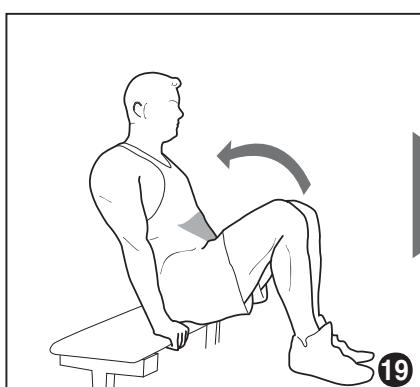
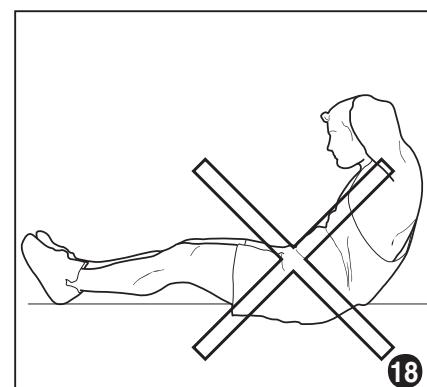
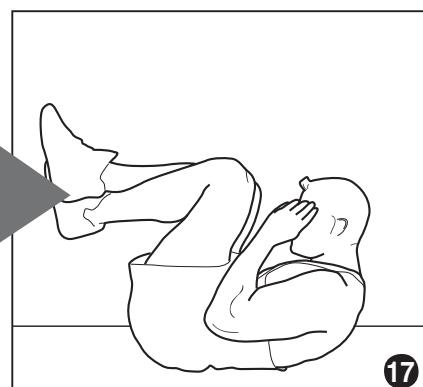
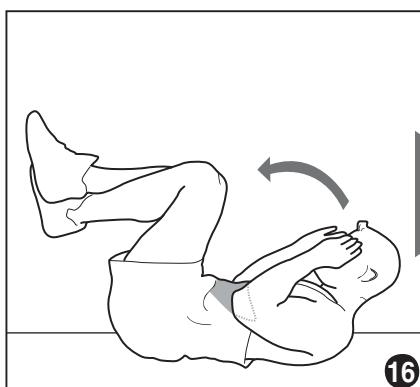
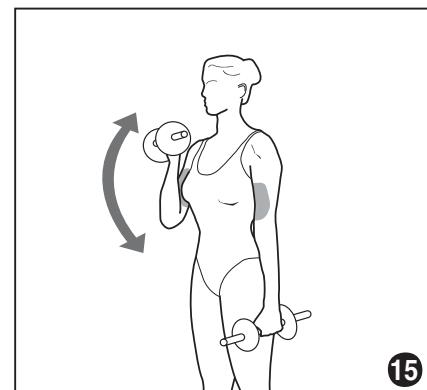
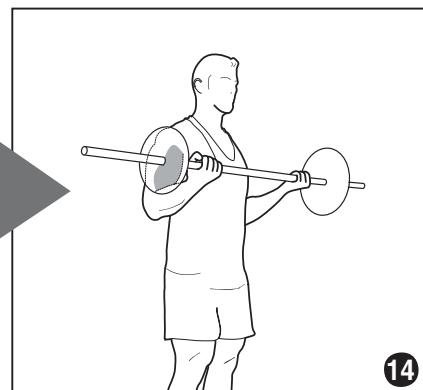
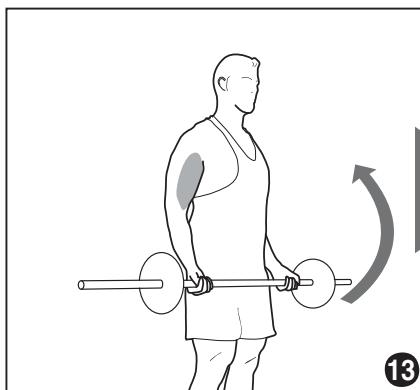


BI 910



DOMYOS



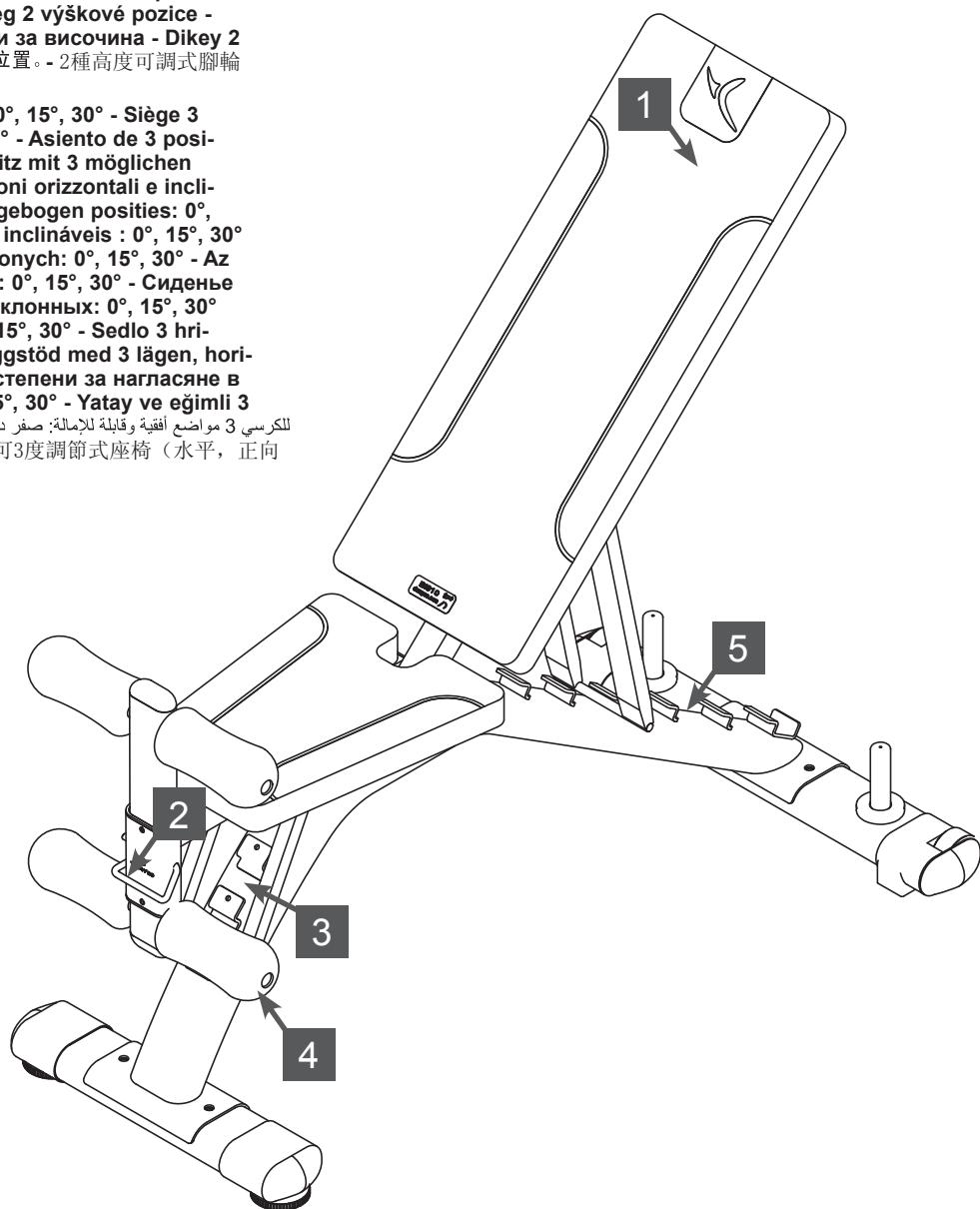


1 Dense seat - Sellerie dense - Sillería densa - Dichte Polster -
Morbide parti in pelle - Stevige zitting - Revestimento denso - Zwarte
obicie - Sűrű anyagból készült ülés. - Плотная седельная обивка.
Tapiéterie densă - Pevné sedlo - Kompakta remmar - Твърда облицовка
на седалката - Yoğun deri kisimlar - سراجة كثيفة - 密实鞍具。- 加厚坐垫

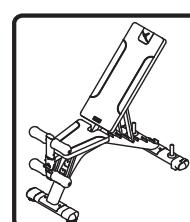
2 Leg attachment with 2 height-adjustable positions - Leg 2 positions
en hauteur - Pierna con 2 posiciones en altura - Beincurler mit
2 Höheneinstellungen - Leg a 2 posizioni in altezza - Benengedeelte met
2 posities in de hoogte - Base com 2 posições em altura - Podnózek w
2 położeniach o regulowanej wysokości - A lábhajlítogép 2 magasságba
állítható - 2 положения для ног, регулируемые по высоте. Suport
pentru picioare 2 pozitii, reglabil pe înăltime - Leg 2 výškové pozice -
Benstöd med 2 höjdlägen - Лежанка с 2 степени за височина - Dikey 2
pozisyonlu leg - موضعان للقدم في الأعلى - 前叉 2 个高度位置。- 2種高度可調式腳輪

3 Seat with 3 horizontal and incline positions: 0°, 15°, 30° - Siège 3
positions horizontales et inclinables : 0°, 15°, 30° - Asiento de 3 posi-
ciones horizontales e inclinables: 0, 15 y 30° - Sitz mit 3 möglichen
Neigungswinkeln: 0°, 15°, 30° - Zitting met 3 horizontale en gebogen posities: 0°,
15°, 30° - Assento com 3 posições horizontais e inclináveis : 0°, 15°, 30°
- Siedzenie w 3 położeniach poziomych i nachylonych: 0°, 15°, 30° - Az
ülés 3 vízszintes helyzetbe állítható és dönhető: 0°, 15°, 30° - Сиденье
имеет одно горизонтальное положение и 2 наклонных: 0°, 15°, 30°
- Scaun cu 3 poziții orizontale și inclinabile: 0°, 15°, 30° - Sedlo 3 hri-
zontální a naklonitelné pozice : 0°, 15°, 30° - Ryggstöd med 3 lägen, hori-
zontella och lutande: 0°, 15°, 30° - Седалка с 3 степени за нагласяне в
хоризонтално положение и под наклон : 0°, 15°, 30° - Yatay ve eğimli 3
pozisyonlu oturak: 0°, 15°, 30° درجة 30 درجة 15 درجة - ملکرسی 3 مواضع آفتابی و قابلة للامالة صفر درجة 15 درجة 30 درجة
坐位可调节3个水平和上斜位置：0°、15°、30°。- 可3度調節式座椅（水平，正向
傾斜）： 0°， 15°， 30°

4 Foam wedges protect your knees and ankles
- Manchons de mousse pour la protection des
genoux et des chevilles - Tirantes de espuma
para la protección de las rodillas y los tobillos
- Schaumstoff-Polster zum Schutz der Knie
und Fußgelenke - Rulli in schiuma per la pro-
tezione delle ginocchia e delle caviglie - Mousse
omhulsels voor de bescherming van de knieën
en enkels - Resguardos de espuma para pro-
tecção dos joelhos e tornozelos - Oparcia
piankowe zabezpieczające kolana i łydkie -
Szivaccsal bélélt tér- és bokavédők. - Мягкие
валики для защиты коленей и лодыжек.
- Manșoane din burete pentru protecția
genunchilor și a gleznelor - Pěnová pouzdra
pro ochranu kolen a kotníků - Knä- och vrists-
kydd med skumstopning - Меки ролки за
предпазване на колената и глезените - Diz
ve dirsekleri korumak için köpük manşonlar -
- اسنج حماية الركبة والكاحل - 海绵把是为了保护膝盖和踝骨。
- 泡沫襯墊可保護膝部和踝部



5 Backrest with 7 decline, horizontal and incline positions: -10°, 0°, 15°, 30°,
45°, 60° and 80° - Dossier 7 positions déclinables, horizontales et inclinables
: -10°/0°/15°/30°/45°/60°/80° - Respaldo de 7 posiciones declinables, hori-
zon tales e inclinables: -10°, 0°, 15°, 30°, 45°, 60° y 80° - Rückenlehne mit 7 möglichen
Neigungswinkeln: -10°, 0°, 15°, 30°, 45°, 60° und 80° - Schienale a 7 posizioni
reclinabili, orizzontali e inclinabili: -10°, 0°, 15°, 30°, 45°, 60° e 80°. - Rugleuning
met 7 schuine, horizontale en gebogen posities: -10°, 0°, 15°, 30°, 45°, 60° et 80°
- Espaldar com 7 posições reclináveis, horizontais e inclináveis: -10°, 0°, 15°,
30°, 45°, 60° e 80° - Oparcia w 7 położeniach odchylonych, poziomych i nachy-
lonych: -10°, 0°, 15°, 30°, 45°, 60° et 80°. - A háttámla 7 helyzetbe hozható: fele-
melve, vízszintesen és hátradöntve. -10°, 0°, 15°, 30°, 45°, 60° és 80° - Спинка
имеет 7 положений - горизонтальное и наклонное под отрицательным и
положительным углами: -10°, 0°, 15°, 30°, 45°, 60° и 80°. - Spătar 7 poziții
declinabile, orizontale și înclinabile: -10°/0°/15°/30°/45°/60°/80° - Oprero 7
sklonitelných pozic, horizontální a naklonitelné : -10°/0°/15°/30°/45°/60°/80°
- Ryggstöd med 7 lägen, horisontella och lutande: -10°/0°/15°/30°/45°/60°/80° -
Облегалка със 7 степени за нагласяне под обратен наклон, в хоризонтално
положение и под наклон : -10°/0°/15°/30°/45°/60°/80° - Baş aşağı, yatay ve baş
yükarı eğimli 7 pozisyonlu arkalık: -10°/0°/15°/30°/45°/60°/80° - ظهر ذو اوضاع قابلة للطي، افقيه ومتناهية : -10 درجات / صفر درجة / 15 درجة / 30 درجة / 45 درجة / 60 درجة / 80 درجة
靠背 7 个位置下斜 水平和上斜: -10°、0°、15°、30°、45°、60° 和 80°。可7度調節
式靠背（反向傾斜，水平，正向傾斜）: -10° / 0° / 15° / 30° / 45° / 60° / 80°



BI 910

**30 kg
66 lbs**

**140 x 132 x 60 cm
55 x 52 x 24 inch**

MAXI

250 kg/550 lbs

BI 910 - 1354081

Made in China
Fabricado na China
Произведено в Китае
İmal edildiği yer Çin
中国制造 合格品

EN 957 HC GB 17498-1998
OXYLANE, 4 bd de Mons BP 299, 59665 Villeneuve d'Ascq Cedex, France
Importado para Brasil por IGUASPORT Ltda
CNPJ: 02.314.041/0001-88
Импортер: ООО "Окобан", 141031, Россия, Московская область, Мытищинский район, МКАД 84-й км., ТПЗ "Алтуфьево", владение 3, строение 3

360841937206

WARNING

- 1 Misuse of this product may result in serious injury.
- 2 Read user's manual and follow all warnings and operating instructions prior to use.
- 3 Do not allow children on or around machine.
- 4 Replace label if damaged, illegible, or removed.
- 5 Keep hands, feet and hairs away from moving parts.

AVERTISSEMENT

- Tout usage imprudent de ce produit risque de provoquer des blessures graves.
- Avant toute utilisation, veuillez lire attentivement le mode d'emploi et respecter l'ensemble des avertissements et instructions qu'il contient.
- Ne pas permettre aux enfants d'utiliser cette machine et les tenir éloignés de cette dernière.
- Si l'autocollant est endommagé, illisible ou manquant, il convient de le remplacer.
- Ne pas approcher vos mains, pieds et cheveux de toutes les pièces en mouvement.

ADVERTÊNCIA

- Qualquer utilização imprópria deste produto comporta o risco de causar danos graves.
- Antes de cada utilização, leia atentamente as instruções de utilização e respeite o conjunto dos avisos e instruções incluídas.
- Mantenha este aparelho afastado das crianças e não permita a sua utilização por estas.
- Se o autocollante estiver danificado, ilegível ou ausente, é conveniente substitui-lo.
- Não aproxime as suas mãos, pés e cabeças das peças em movimento.

AVERTIMENTO

- Nieprawidłowe użytkowanie produktu może być przyczyną wypadków.
- Preczytaj instrukcję obsługi i przestrzegaj wszystkich zaleceń w instrukcji.
- Nie zezwól dzieciom na zabawę na i w poblizu urządzenia.
- Wymień etykietę w przypadku uszkodzenia, nieczytelności lub ich braku.
- Nie zbliżać rąk, nog i włosów do elementów w ruchu.

FIGYELMEZTETÉS

- A szereket helytelen használata súlyos sérülésekhez vezethet
- Használattal előtt olvassa el a felhasználói kézikönyvet és tartsan be minden figyelmeztetést, illetve használati utasítást
- Nem hagyja, hogy a gyerekek a gépre vagy közelébe kerüljenek
- Cserélje ki a címkét, ha sérült, olvashatatlan vagy hiányzik
- Tartsa távol a kezeket, lábakat, a hajat a mozgó alak utrészektől

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

- Всяко неправилно използване на този продукт може да доведе до сериозни наранявания.
- Преди да използвате продукта, моля прочете внимателно начин на употреба и гравийски предупреждения и инструкции, които той съдържа.
- Не позволяйте детям использовать эту машину. Не допускайте детей близко к аппарату.
- Если клейкая этикетка повреждена, стерта или отсутствует, её необходимо заменить

UYARI

- Bu ürünün herhangi bir yanlış kullanımı ağır yaralarla yol açabilir.
- Her kullanmadan önce, kullanım yönetmeliği okumanız ve içindeki tüm uyarı ve talimatları uymazlık gerekir.
- Çocukların bu makineyi kullanmalarına izin vermeyin ve onları bu makineden uzak tutun.
- Yapışkan etiket zarar görmüş, okunaksız veya mevcut değilse, yenisi ile değiştirilmesi uygun olacaktır.
- Elerinizi, ayaklarınızı ve saçlarınızı hareket halindeki parçalara yaklaştırmayın.

注意

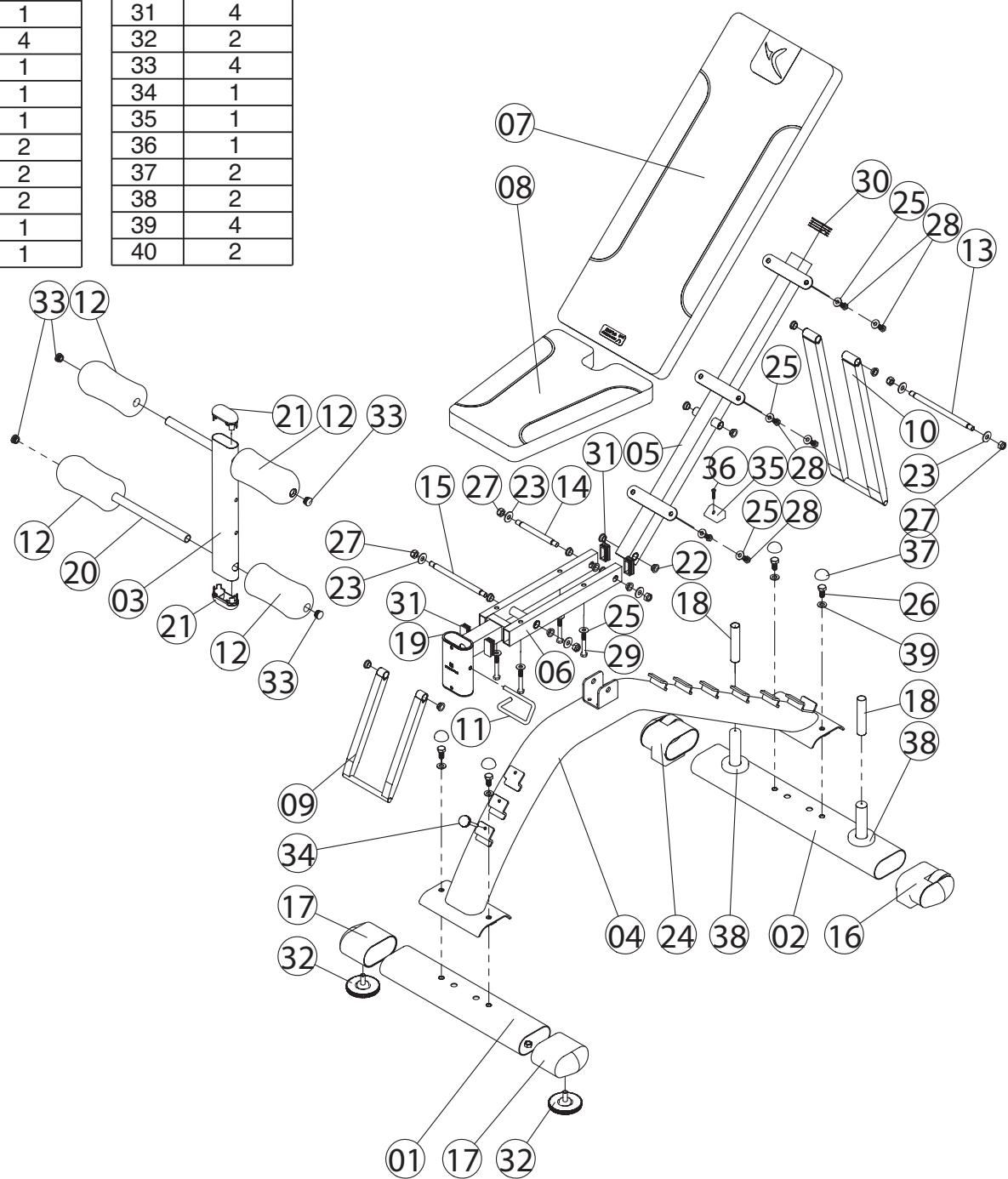
- 滥用本产品有造成严重伤害的可能。
- 使用前请阅读使用说明，遵守其中的有关注意事项和操作规定。
- 不要让儿童使用本产品或在产品周围玩耍。
- 若标签受损、印刷模糊或无标签，则应更换标签。
- 使手、脚和头发远离运动的部位。

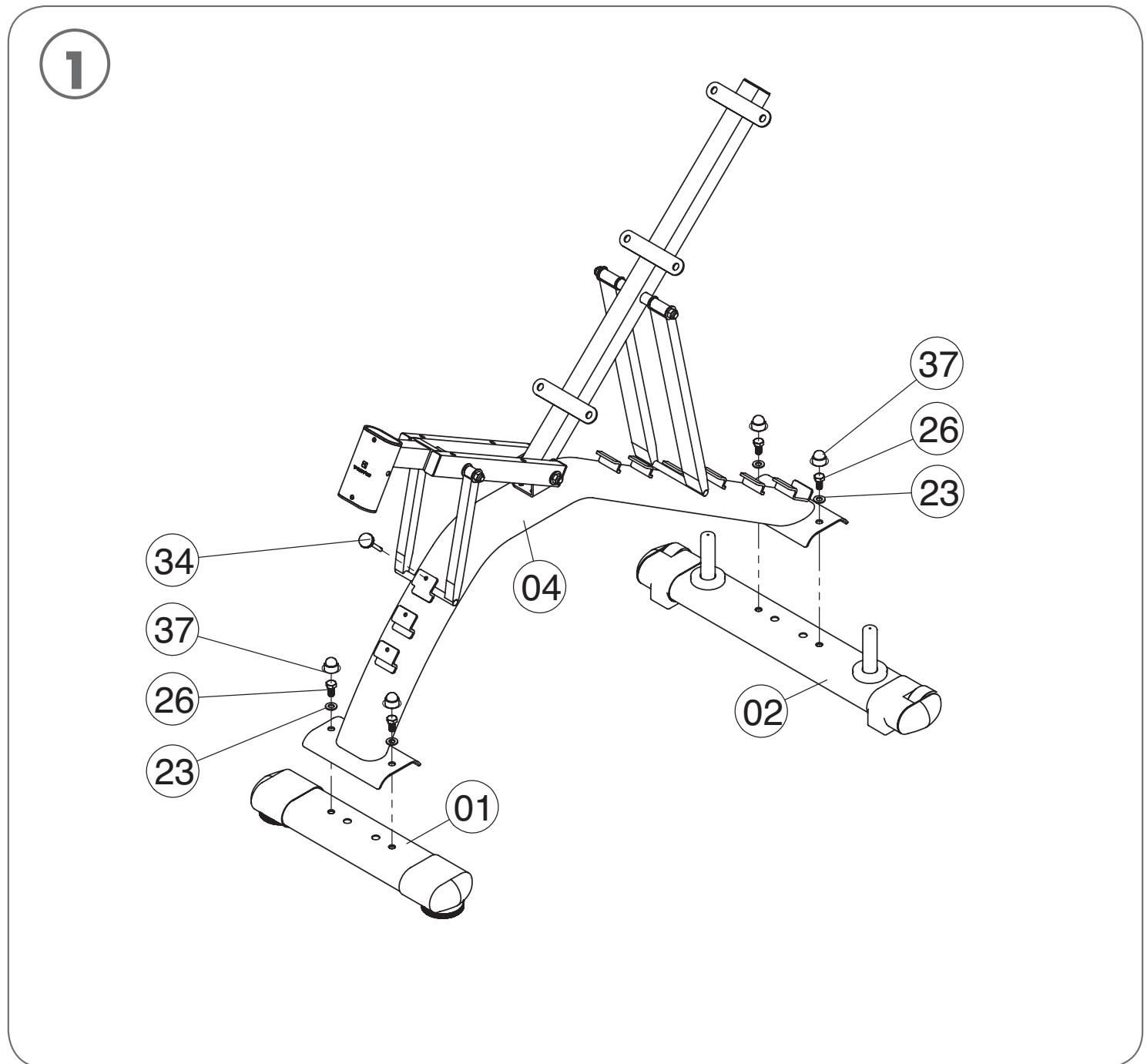
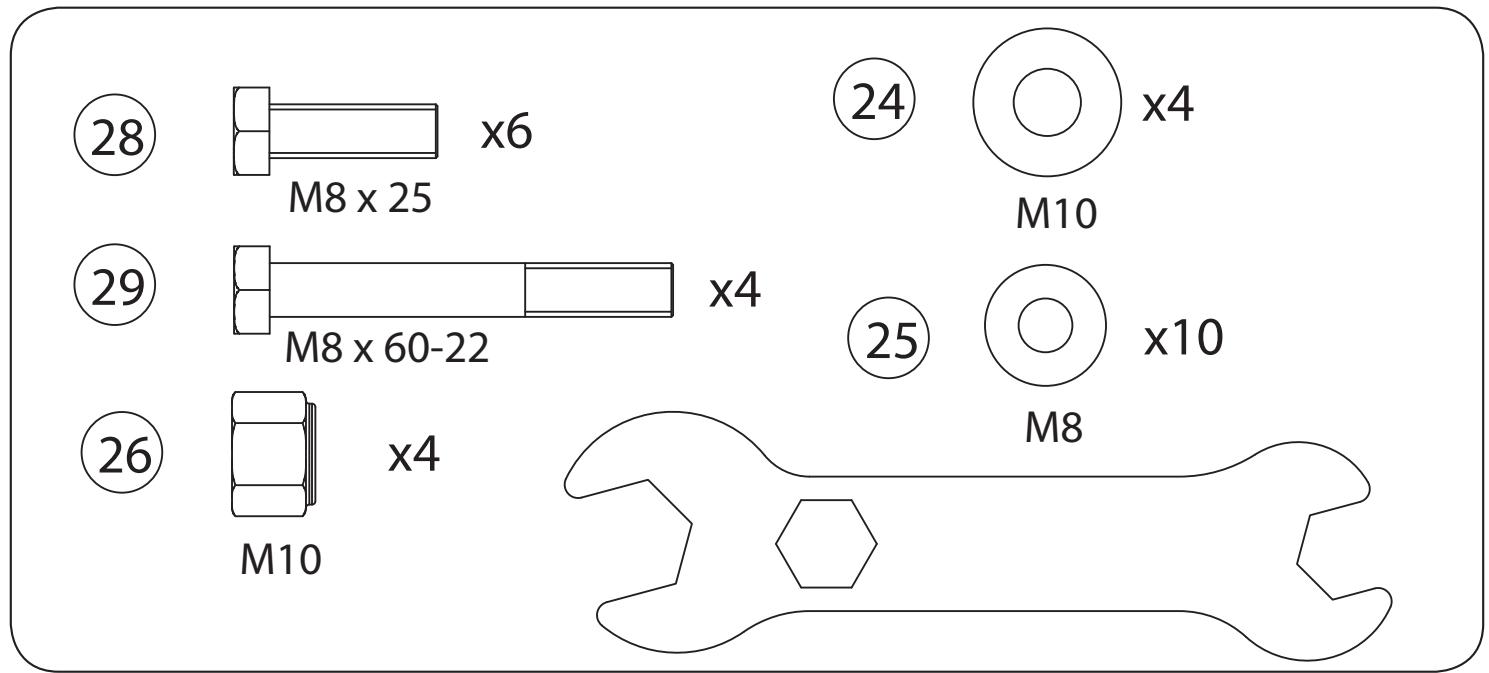
注意事項

- 對產品進行不當使用將可能導致嚴重受傷。
- 每次使用前，請仔細閱讀使用說明書並遵照其中全部說明及注意事項進行使用。
- 不可讓兒童使用該機器，並將其置於兒童可觸及範圍之外。
- 如果機器上的膠貼損壞、模糊或缺失，須將其更換。
- 不可使雙手、雙腳或頭髮靠近運動中的零件。

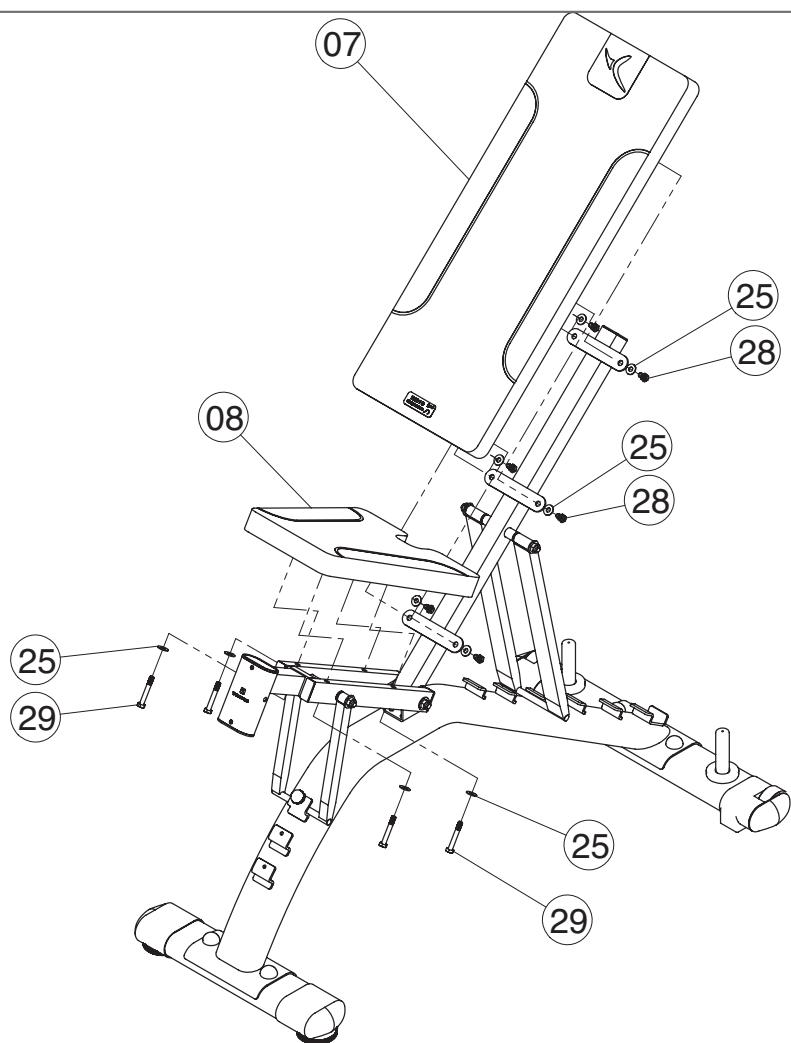
Numéro	Quantité
Numero	Quantity
Número	Cantidad
Númer	Menge
Numero	Quantità
Nummer	Hoeveelheid
Número	Quantidade
Númer	Ilość
szám	mennyisége
номер	количество
Numărul	Cantitate
Číslo	Množství
Nummer	Antal
Номер	Количество
Numara	Miktar
رقم	الكمية
号码	数量
號碼	數量

1	1
2	1
3	1
4	1
5	1
6	1
7	1
8	1
9	1
10	1
11	1
12	4
13	1
14	1
15	1
16	2
17	2
18	2
19	1
20	1
21	2
22	14
23	6
24	4
25	10
26	4
27	6
28	6
29	4
30	1
31	4
32	2
33	4
34	1
35	1
36	1
37	2
38	2
39	4
40	2

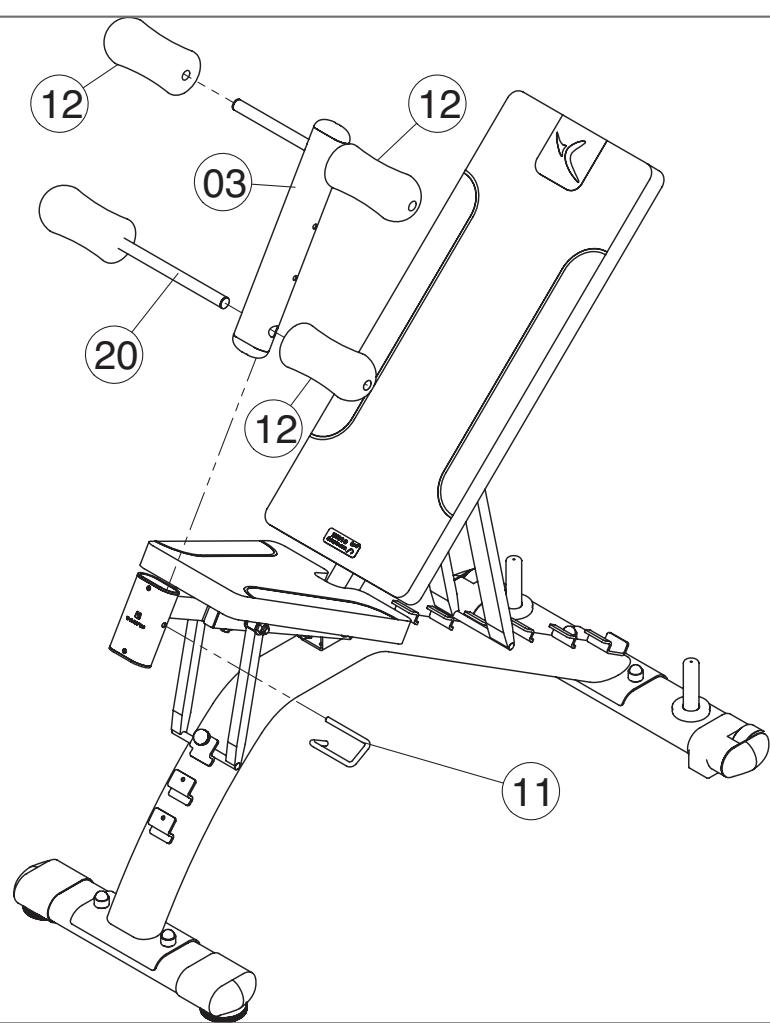




2

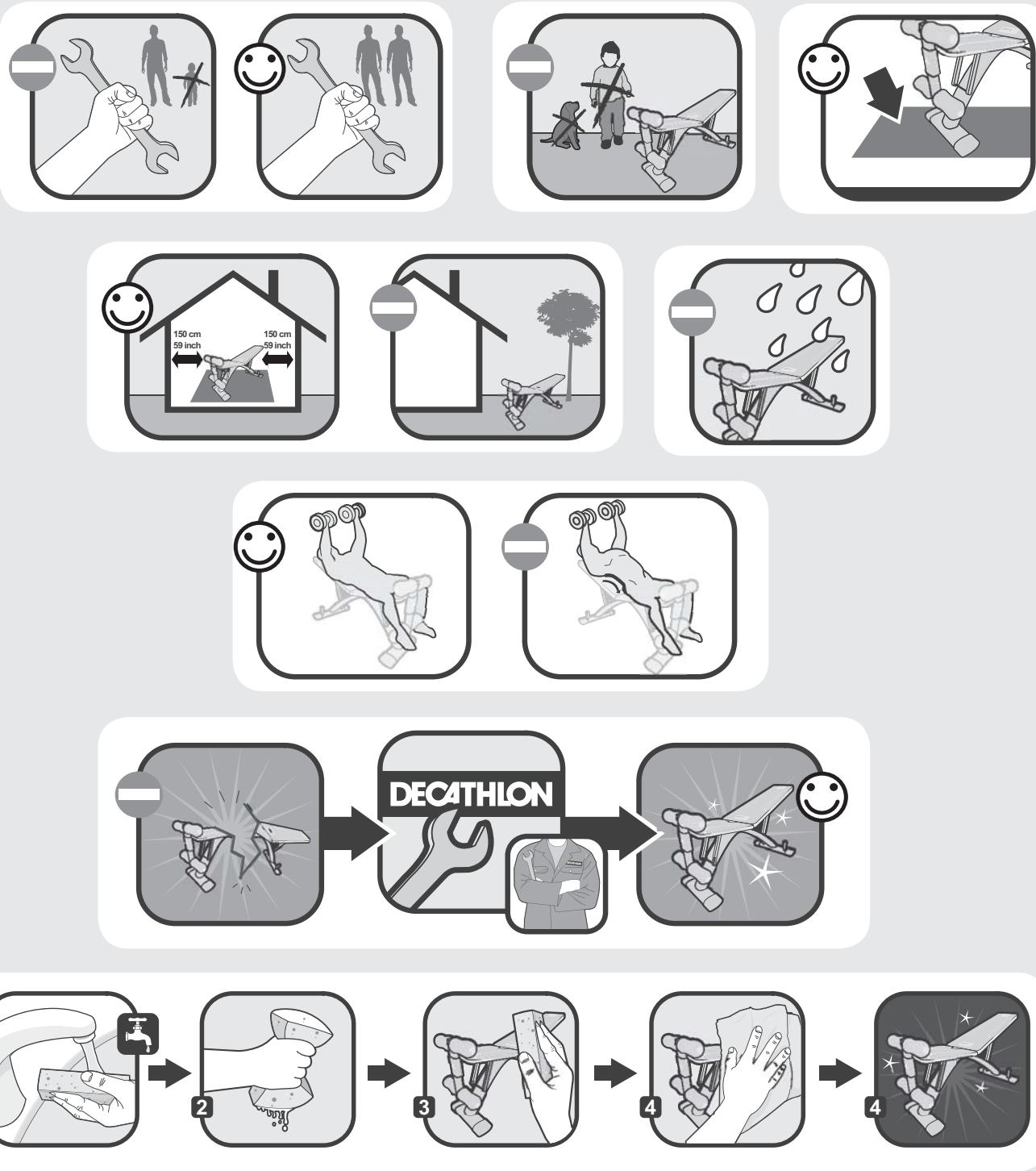


3



**SAFETY • SÉCURITÉ • SEGURIDAD • SICHEREIT • SICUREZZA • VEILIGHEID • SEGURANÇA • BEZPIECZEŃSTWO • BIZTONSÁG • МЕРЫ
БЕЗОПАСНОСТИ • SIGURANȚĂ • BEZPEČNOSTЬ • BEZPEČNOST • SÄKERHETSANVISNINGAR •
БЕЗОПАСНОСТЬ • GÜVENLİK • БЕЗПЕКА • احتیاطات آمنیة • 安全 • 安全**

Warning: to reduce the risk of serious injury, please read the important precautions below before using the product.



Usted ha elegido un aparato de entrenamiento de la marca DOMYOS, por lo que agradecemos su confianza. Hemos creado la marca DOMYOS para permitir a todos los deportistas entrenarse a domicilio. Nuestros productos se han creado por deportistas y para deportistas. Producto creado por deportistas para los deportistas. Estaremos encantados de recibir comentarios y sugerencias sobre los productos DOMYOS. Para ello, el equipo de su tienda está a su disposición, lo mismo que el equipo de creación de los productos DOMYOS. Si desea escribirnos, puede enviar un correo electrónico a la siguiente dirección: www.domyos.com Le deseamos un buen entrenamiento y esperamos que este producto DOMYOS sea para usted un sinónimo de placer.

PRESENTACIÓN

El banco inclinado BI 910 es un aparato de musculación compacto y polivalente que le permitirá realizar:

1. Ejercicios de desarrollo acostados, inclinados y declinados. 2. Estos ejercicios sirven para reforzar la cintura abdominal.

ADVERTENCIAS

Para reducir el riesgo de heridas graves, lea las siguientes precauciones de empleo importantes antes de usar el producto.

1. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que se informe adecuadamente a todos los usuarios del producto sobre todas las precauciones de empleo.
2. Domyos se exime de toda responsabilidad sobre las reclamaciones por heridas o por los daños infligidos a cualquier persona o bien que se origine en una mala utilización de este producto por el comprador o por cualquier otra persona.
3. El producto sólo está destinado a uso doméstico; no lo destine a uso comercial, en alquiler o institucional.
4. El usuario es responsable de asegurar un buen mantenimiento del aparato. Después de montar el producto y antes de comenzar a usarlo, verifique que los elementos de fijación estén bien apretados y que no sobresalgan. Verifique el estado de las piezas más sometidas al desgaste.
5. Para la protección de los pies durante el ejercicio, use calzado deportivo. NO use ropa amplia ni pendientes, que pueden quedar atrapados en la máquina. Quitese todas las joyas. Sujétese el cabello para que no le moleste durante el ejercicio.
6. Si sufre algún dolor o vértigos durante la realización del ejercicio, deténgase inmediatamente, repose y consulte con el médico.
7. No acerque las manos ni los pies a las piezas en movimiento.
8. Toda operación de montaje y desmontaje del producto debe efectuarse con cuidado.
9. No se apoye en el banco cuando ajuste el asiento y el respaldo.
10. Antes de usarlo, compruebe que los pasadores están bien enganchados.
11. No realice solo los ejercicios de desarrollos tumbados. Debe estar presente otra persona por si la carga es excesiva o por si se produce un desfallecimiento físico.

SAFETY

Antes de comenzar un programa de ejercicio, consulte a su médico. Esto es importante sobre todo en las personas mayores de 35 años o en las que tienen problemas de salud previos. Lea todas las instrucciones antes de usar el producto. DECATHLON se exime de toda responsabilidad de cualquier lesión corporal o daño infligido a los bienes a consecuencia de la utilización de este producto.

MANTENIMIENTO

Para evitar que la transpiración dañe el asiento, utilice una toalla o seque el asiento después de cada uso. Engrase ligeramente las piezas móviles para mejorar su funcionamiento y evitar cualquier desgaste innútil.

USO

Para un entrenamiento óptimo, es aconsejable seguir las siguientes recomendaciones:

- Si es principiante, comience a entrenarse durante varias semanas con unas pesas ligeras, para habituar el cuerpo al trabajo muscular.
- Antes de cada sesión, caliente por medio de un trabajo cardiovascular, con series sin pesas o ejercicios de calentamiento y estiramientos en el suelo..
- Efectúe todos los movimientos con regularidad, sin sobresaltos.
- Mantenga siempre la espalda plana. Evite cruzar o combar la espalda durante el movimiento.

Si es principiante, trabaje en series de X repeticiones, con un tiempo de recuperación mínimo entre dos series (este tiempo de recuperación puede ser determinado por su médico durante su visita de control). Alterne los grupos musculares. No trabaje todos los músculos cada día; reparta su entrenamiento durante varios días.

EJERCICIOS CON REPOSABARRAS

Puedes utilizar este banco con un reposabarras para realizar ejercicios de desarrollo:

- tumbado
- declinado
- inclinado

GARANTÍA

DOYMOS garantiza este producto, pieza y mano de obra, en condiciones normales de uso, durante 5 años para la estructura y 2 años para las piezas de uso y la mano de obra, a contar desde la fecha de compra, de lo que da fe la fecha del ticket de compra. Esta garantía sólo se aplica al primer comprador.

La obligación de DOYMOS en virtud de esta garantía se limita al reemplazo o a la reparación del producto, a discreción de DOYMOS.

Todos los productos a los que se aplica la garantía deben ser recibidos por DOYMOS en uno de sus centros autorizados, (una tienda DECATHLON), con portes pagados y acompañados de una prueba de compra suficiente.

Esta garantía no se aplica en los siguientes casos:

- Daño causado durante el transporte.
- Mal uso o uso anormal.
- Reparaciones efectuadas por técnicos no autorizados por DOYMOS
- Utilización fuera del entorno privado.

Esta garantía comercial no excluye la garantía legal aplicable según el país o provincia.

OXYLANE - 4 BOULEVARD DE MONS – BP299 – 59665 VILLENEUVE D'ASCQ Cedex – France

BI 910

Keep these instructions

Notice à conserver

Conservar instrucciones

Bitte bewahren Sie diese Hinweise auf

Istruzioni da conservare

Bewaar deze handleiding

Instruções a conservar

Zachowaj instrukcję

Őrizze meg a használati útmutatót

Сохранить инструкцию

Păstrați instrucțiunile

Návod je třeba uchovat

Spara bruksanvisningen

Запазете упътването

Bu kılavuzu saklayınız

دلیل یجب الاحتفاظ به

请妥善保存说明书

請保存說明書

-

Импортер: ООО «Октоблу», 141031, Россия, Московская область, Мытищинский район, МКАД 84-й км., ТПЗ «Алтуфьево», владение 3, строение 3

TURKSPORT Spor Ürünleri Sanayi ve Ticaret Ltd.Şti. Forum İstanbul AVM. Kocatepe Mah. G Blok No: 1 Bayrampaşa 34235 İstanbul – Turkey

IMPORTADO PARA BRAZIL POR IGUASPORT

CNPJ : 02.314.041/0001-88 - 合格品 - Réf. Pack : 1339.731

Made in China - Fabricado na China – 中国 制造 - Произведено в Китае - İmal edildiği yer Çin

OXYLANE 4, bd de Mons - BP 299
59665 - Villeneuve d'Ascq Cedex

France

www.domyos.com

