



TIMEX®

HEALTH TRACKER™
PARA MUJER

GUÍA DEL USUARIO



PASOS

DISTANCIA

CALORÍAS
CONSUMIDAS

DIARIO
DE DIETA

ÍNDICE

Funciones	3
Operación básica	3
Para comenzar	3
Para programar hora y fecha.....	3
Elegir la programación según sus datos personales.....	4
Elegir la dosis de unidades en el Diario de dieta.....	4
Modo Actividad.....	4
Modo Diario de dieta	4
Modo Ejercicio	5
Para usar el cronómetro.....	5
Elegir la pantalla del cronómetro.....	5
Modo Revisión	5
Revisión de actividades.....	5
Revisión de sesiones de ejercicio.....	6
Modo Temporizador	6
Programación del temporizador.....	6
Uso del temporizador.....	6
Modo Alarma	7
Programación de la alarma.....	7
Para encender y apagar las alarmas.....	7
Modo Programación	7
Elegir la programación del sistema.....	7
Elegir la programación según sus datos personales.....	7
Programar meta de dieta.....	7
Programar meta de caminata.....	8
Calibración automática del sensor.....	8
Calibración manual del sensor.....	8
Botón Indiglo® de luz nocturna con función Night-Mode®.....	9
Pila	9
Resistencia al agua	9
Garantía y servicio	10

Guía del usuario del reloj Health Tracker™

PRESENTACIÓN DE SU RELOJ TIMEX® HEALTH TRACKER™

Dos importantes pasos para estar en buena salud son comer lo adecuado y permanecer activo. El reloj Timex® Health Tracker™ es un gran instrumento para ayudarle a conseguir esos fines. El Diario de dieta guarda información sobre lo que come manteniéndolo responsable. El sensor de caminata graba automáticamente cada paso que usted da y luego calcula la distancia total que cubre y la cantidad de calorías que consume. Saber esa información es motivante y le permite tomar control de su peso y ver que la distancia recorrida cada día, estimula y anima a caminar algo más cada semana. Ya deje de adivinar sobre dieta y el ejercicio y comience desde hoy a ser alguien con mejor salud, con el reloj Timex® Health Tracker™.

FUNCIONES

- Hora y fecha (formato de 12 y 24 horas • formato de fecha MMDD/DDMM (mes/día o día/mes) • dos zonas horarias • señal acústica horaria • ajuste automático del año bisiesto)
- Sensor de caminata (se inicia automáticamente • funciona en todos los modos • cuenta hasta 99.999 pasos cada día • se puede desactivar para alargar la duración de la pila)
- Actividad (distancia • distancia o pasos que faltan para la meta • tiempo de actividad • calorías consumidas)
- Diario de dieta (guarda hasta 30 entradas • ingrese unidades o calorías • unidades o calorías que faltan para la meta)
- Ejercicio (cronómetro de fácil manejo • tiempo total • distancia • paso en minutos por milla o kms • nivel de intensidad de paso FÁCIL, MODERADO, RÁPIDO • calorías consumidas)
- Revisión (guarda 7 días de actividades • guarda 5 sesiones de ejercicio por día • pasos • distancia • tiempo activo • calorías consumidas • calorías o unidades consumidas)
- Metas (distancia • paso • calorías/unidades • comparados con los resultados reales en el modo REVIEW (revisión))
- Temporizador (conteo regresivo hasta de 24 horas • programable a parar o repetir después del conteo regresivo)
- Alarmas (3 alarmas • se pueden programar tres alarmas diarias, sólo en días hábiles, sólo en fines de semana, o semanalmente • alarma retroactiva a los 5 minutos).
- Programación (información personal • unidades métricas o imperiales • calibración manual o automática)
- Luz nocturna INDIGLO® con función Night-Mode®

OPERACIÓN BÁSICA



El sensor de caminata detecta el movimiento mediante el balanceo natural de su brazo al moverse. Para mejores resultados, deje que el brazo que porta el reloj se balancee libremente durante las caminatas o carreras. El reloj comenzará a grabar el movimiento después de cinco a diez pasos.

PARA COMENZAR

PARA PROGRAMAR HORA Y FECHA

1. En el modo horario, pulse y sostenga SET hasta que los valores a cambiar destellen.
2. Pulse + o - para seleccionar la zona horaria 1 ó 2.
3. Pulse NEXT (siguiente) para ajustar la hora. Los dígitos destellan.
4. Pulse + ó - para cambiar la hora.
5. Pulse NEXT y + / - para fijar los minutos.
6. Continúe pulsando NEXT y + / - para fijar segundos, mes, día, año, formato de hora (12- ó 24 horas), y formato de fecha (MM/DD o DD/MM mes/día o día/mes).

7. Pulse DONE para salir.

SUGERENCIA: Pulse START/STOP/RESET/- para mostrar los pasos, distancia, tiempo de actividad, calorías consumidas, o segunda zona horaria en la línea superior del reloj; sostenga START/STOP/RESET/- para dejar seleccionada la pantalla que aparece.

El sensor se activa automáticamente cuando la hora se ajusta por primera vez.

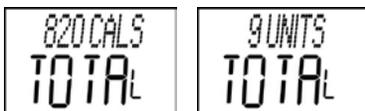
ELEGIR LA PROGRAMACIÓN SEGÚN SUS DATOS PERSONALES

La programación personalizada se usa para calcular la longitud de zancada, distancia, paso y calorías consumidas.

1. Pulse MODE para seleccionar SETUP (programar).
2. Pulse START/STOP/RESET/- para seleccionar PERSONAL SETUP (programación personal).
3. Pulse y sostenga SET hasta que los valores a cambiar destellen.
4. Pulse + / - para establecer el género.
5. Pulse NEXT (siguiente) para establecer la estatura. Los dígitos destellan.
6. Pulse + / - para establecer la estatura en pies o metros.
7. Siga pulsando NEXT y + / - para establecer la estatura en pulgadas o centímetros, peso y edad.
8. Pulse DONE para salir.

ELEGIR LA DOSIS DE UNIDADES EN EL DIARIO DE DIETA

Las entradas en el diario de dieta pueden ser hechas ya sea en calorías o en las unidades usadas por varios programas administradores de peso.



1. Pulse MODE para seleccionar SETUP (programar).
2. Pulse START/STOP/RESET/- para seleccionar PERSONAL SETUP (programación personal).
3. Pulse y sostenga SET hasta que los valores a cambiar destellen.
4. Pulse NEXT para seleccionar ENERGY (energía).
5. Pulse + o - para seleccionar CALORÍAS o UNIDADES.
6. Pulse DONE para salir.

MODO ACTIVIDAD

Cuando el sensor está activado, cuenta automáticamente cada paso que usted dá y los convierte en distancia y calorías consumidas. El sensor para el conteo de pasos cuando usted se detiene. Se puede ver las estadísticas diarias a medida que se cuentan.

Pulse START/STOP/RESET/- para explorar las vistas de pantalla.

- Tiempo total de actividad
- Distancia
- Pasos
- Los pasos restantes (si hay una meta establecida; ver [PROGRAMAR META DE CAMINATA](#))
- Calorías consumidas

SUGERENCIA: Si ha fijado metas de paso o distancia en el modo SETUP, la alerta suena a medio camino y cuando usted llega a la meta. La alerta muestra lo que falta para llegar y la meta establecida. Ver [PROGRAMAR META DE CAMINATA](#).

MODO DIARIO DE DIETA

Agregue entradas al diario de dieta ya sea en calorías o unidades. Haga hasta 30 entradas cada día. Cada día a la medianoche, todas las entradas al Diario de dieta se guardan en el modo REVIEW y se borran del DIARIO de DIETA.

Ver [REVISIÓN DE ACTIVIDADES](#).

1. Pulse MODE para seleccionar DIET DIARY (diario de dieta). Pantalla con total de calorías o unidades.
2. Pulse y sostenga SET hasta que los valores a cambiar destellen.

3. Pulse + o - para seleccionar la entrada que se cambiará (IN#).
4. Pulse NEXT.
5. Pulse + o - para fijar el primer dígito de esa entrada. Los dígitos destellan.



6. Siga pulsando NEXT y + / - para establecer los dígitos restantes.
7. Pulse DONE para salir.

SUGERENCIAS: Para revisar las entradas se puede pulsar START/STOP/RESET. Para modificar los valores, pulse SET y repita el proceso anterior para cambiar el valor de la dosis. Para borrar la última entrada sostenga START/STOP/RESET.

Si las metas se establecen en el modo SETUP (programar), el modo DIET DIARY muestra las calorías o unidades que quedan. Ver [PROGRAMAR META DE DIETA](#).

MODO EJERCICIO

Use el modo WORKOUT para seguimiento de las sesiones de ejercicio. Hasta 5 sesiones de ejercicio se pueden guardar cada día en el modo REVIEW.

PARA USAR EL CRONÓMETRO

1. Pulse MODE para seleccionar WORKOUT (ejercicio).
2. Pulse START para comenzar el cronometraje.
3. Mientras el cronómetro está andando, pulse SET/DONE para cambiar la estadística que aparece.
4. Pulse STOP para parar el cronometraje.

Mientras el cronómetro está parado, sostenga STOP para despejarlo. HOLD TO RESET (sostener para reiniciar) aparece en la pantalla. El cronómetro se despeja y la información del ejercicio se guarda como sesión de ejercicio. Después que los datos de la actividad quedan guardados automáticamente al final del día, se puede revisar la sesión del ejercicio en el modo REVIEW (revisión). Ver [REVISIÓN DE EJERCICIOS](#).

SUGERENCIA: Cuando el cronómetro está andando, el símbolo \emptyset aparece en la pantalla.

ELEGIR LA PANTALLA DEL CRONÓMETRO

Mientras el cronómetro está andando, pulse SET/DONE para elegir los datos que aparecen.

El cronómetro puede mostrar uno de estos cada vez:

- Hora
- Pasos y hora
- Distancia y hora
- Intensidad (FÁCIL, MODERADO o RÁPIDO) y hora
- Calorías consumidas y hora
- Intensidad y distancia
- Intensidad y paso (minutos por milla o km)

MODO REVISIÓN

El reloj Health Tracker™ guarda hasta 7 días de actividad, con hasta 5 días de sesiones de ejercicio cada día. Las sesiones de ejercicio se guardan automáticamente cuando se reinicia el cronómetro. Cada día, la entrada más antigua se saca y se reemplaza con la del nuevo día.

REVISIÓN DE ACTIVIDADES

La actividad de cada día se guarda en el modo REVIEW a la medianoche del día siguiente. Hasta 7 días de actividades se guardan en el reloj. Cuando se agrega una 8ª entrada, la más reciente reemplaza a la más antigua de las entradas.

1. Las entradas se presentan de la más reciente a la más antigua. Pulse MODE para seleccionar REVIEW (revisar).
2. Pulse START/STOP/RESET/- para elegir el día a revisar.
3. Pulse SET para revisar la actividad del día.
4. Si no hay actividades en el día, aparece en la pantalla NO ACTIVITY STORED.

5. Pulse NEXT para ver los datos de la actividad.
6. Los datos de la actividad aparecen en este orden:
 - Hora de la actividad
 - Total de pasos
 - Distancia

La diferencia de distancia (si la meta está establecida; cantidad de la distancia diaria de la actividad que excede o se queda corta para la meta; ver [PROGRAMAR META DE CAMINATA](#))



Diferencia de dieta (si la meta está establecida; cantidad ingerida diaria que excede o se queda corta para la meta; ver [PROGRAMAR META DE DIETA](#))

- Calorías
7. Pulse DONE para salir del modo revisión.

REVISIÓN DE SESIONES DE EJERCICIO

Si hubo sesiones de ejercicio durante el día, aparecerán en el modo REVIEW después de la información de calorías.

Hay dos pantallas en cada sección de ejercicio que se muestran una después de la otra.

- La primer pantalla muestra: Tiempo total de la sesión de ejercicio
- Calorías consumidas durante la sesión del ejercicio

La segunda pantalla muestra:

- Intensidad del ejercicio (FÁCIL; MODERADO, RÁPIDO)
- Paso o ritmo del ejercicio (minutos por milla o km)

MODO TEMPORIZADOR

PROGRAMACIÓN DEL TEMPORIZADOR

1. Pulse MODE para seleccionar TIMER.
2. Pulse y mantenga pulsado SET. TIMER SET (programar temporizador) aparece en la pantalla.
3. Pulse + ó - para cambiar la hora. Los dígitos destellan.
4. Pulse NEXT y + / - para fijar los minutos.
5. Pulse NEXT y + / - para fijar los segundos.
6. Pulse NEXT y + / - para seleccionar la función AT END (al final) en STOP o REPEAT (parar o repetir al final).
7. Pulse DONE para salir.

SUGERENCIA: Para detener el temporizador después de una repetición, programe la función AT END (al final) en STOP (parar). Para repetir el conteo cada vez que termina, programe la función AT END en REPEAT (repetir). El número de repeticiones aparecerá en la línea superior.

USO DEL TEMPORIZADOR

1. Pulse MODE para seleccionar TIMER.
2. Pulse START para comenzar el conteo regresivo. El símbolo Σ aparece en la pantalla.
3. Pulse STOP para detener el temporizador.
4. Con el temporizador detenido, sostenga STOP para reiniciarlo o pulse START para seguir el conteo.

SUGERENCIA: La alerta suena a mitad de camino y cuando finaliza el conteo. Pulse STOP para desactivar la alerta.

MODO ALARMA

PROGRAMACIÓN DE LA ALARMA

El reloj Health Tracker™ tiene 3 alarmas (A1, A2, y A3). Puede fijar la frecuencia de cualquiera de estas alarmas de modo que suenen cada día, los días hábiles solamente, fines de semana solamente, o en algún día específico de la semana.

1. Pulse MODE para seleccionar ALARM.
2. Pulse SET para elegir la alarma que se programará (A1, A2, o A3).
3. Sostenga SET. Aparece ALARM # SET (programar número de alarma).
4. Pulse + ó - para cambiar la hora. Los dígitos destellan.
5. Pulse NEXT y + / - para cambiar los minutos.
6. Siga pulsando NEXT y + / - para establecer AM/PM (mañana o tarde) y frecuencia (DIARIA, DÍAS HÁBILES, FINES DE SEMANA, o un día específico de la semana).
7. Pulse DONE para salir.

PARA ENCENDER Y APAGAR LAS ALARMAS

1. Pulse MODE para seleccionar ALARM.
2. Pulse SET para elegir la alarma que se encenderá o apagará (A1, A2, o A3).
3. Pulse START/STOP/RESET/- para activar o desactivar la alarma. Cuando la alarma está activada, el símbolo  aparece en la pantalla.

SUGERENCIAS: Cuando llega la hora de la alarma establecida, suena la alerta y la luz nocturna destella. Pulse cualquier botón para silenciar la alarma. La alarma continúa durante 20 segundos si ningún botón se pulsa. La alarma retroactiva suena después de 5 minutos.

MODO PROGRAMACIÓN

ELEGIR LA PROGRAMACIÓN DEL SISTEMA

1. Pulse MODE para seleccionar SETUP (programar).
2. Pulse START/STOP/RESET/- para seleccionar SYSTEM SETUP (programación del sistema).
3. Pulse y sostenga SET hasta que los valores a cambiar destellen.
4. Pulse + / - para establecer las UNIDADES (IMPERIAL/METRIC, imperial/métrico).
5. Pulse NEXT y + / - para establecer CHIME (ON/OFF, señal acústica encendida o apagada).
6. Continúe pulsando NEXT y + / - para programar TRACK (DISTANCE/STEPS/BOTH, seguimiento de distancia o pasos o ambos), ENERGY (CALORIES/UNITS, energía en calorías o unidades), CHIME (ON/OFF, señal acústica encendida o apagada) y BEEP (ON/OFF, sonido de pulsación encendido o apagado).
7. Pulse DONE para salir.

SUGERENCIA: El sensor de actividad se puede programar a registrar sólo los pasos, sólo la distancia, o tanto los pasos como la distancia. Solamente el(los) valor(es) registrados aparecerán en el modo Revisión. El valor preconfigurado es BOTH (ambos).

ELEGIR LA PROGRAMACIÓN SEGÚN SUS DATOS PERSONALES

Género, edad y estatura se usan para calcular la longitud de zancada. Personas más altas tienen generalmente zancadas más largas. Usted puede personalizar su longitud de zancada en la pantalla STRIDE SETUP (programar zancada). Ver [CALIBRACIÓN MANUAL DEL SENSOR](#).

1. Pulse MODE para seleccionar SETUP (programar).
2. Pulse START/STOP/RESET/- para seleccionar PERSONAL SETUP (programación personal).
3. Pulse y sostenga SET hasta que los valores a cambiar destellen.
4. Pulse + y - para establecer el género.
5. Pulse NEXT (siguiente) para establecer la estatura. Los dígitos destellan.
6. Pulse + / - para establecer la estatura en pies o metros.
7. Siga pulsando NEXT y + / - para establecer la estatura en pulgadas o centímetros, peso y edad.
8. Pulse DONE para salir.

PROGRAMAR META DE DIETA

1. La dosis diaria se compara con el objetivo programado en este menú. Pulse MODE para seleccionar SETUP (programar).
2. Pulse START/STOP/RESET/- para seleccionar GOALS SETUP (programar metas).
3. Pulse y sostenga SET hasta que los valores a cambiar destellen.

4. Pulse + y - para seleccionar DIET.
5. Pulse NEXT.
6. Pulse + y - para fijar el primer dígito. Los dígitos destellan.
7. Siga pulsando NEXT y + / - para establecer los dígitos restantes.
8. Pulse DONE para salir.

PROGRAMAR META DE CAMINATA

Los pasos tomados o la distancia caminada cada día comparados con el objetivo programado en este menú. Vea la pantalla a continuación que muestra una meta de caminata de 10.000 pasos.



1. Pulse MODE para seleccionar SETUP (programar).
2. Pulse START/STOP/RESET/- para seleccionar GOALS SETUP (programar metas).
3. Pulse y sostenga SET hasta que los valores a cambiar destellen.
4. Pulse + y - para seleccionar WALK (caminar). Pulse NEXT.
5. Pulse + / - para seleccionar WALK GOAL (DISTANCE/STEPS, distancia o pasos). Pulse NEXT.
6. Pulse + y - para fijar el primer dígito. Los dígitos destellan.
7. Siga pulsando NEXT y + / - para establecer los dígitos restantes.
8. Pulse DONE para salir.

SUGERENCIA: Si la meta se programa para medir la distancia, el equivalente del paso se calcula automáticamente usando sus ajustes personales. Si la meta se programa para medir los pasos, la distancia equivalente se calcula automáticamente.

CALIBRACIÓN AUTOMÁTICA DEL SENSOR

Calibra el sensor para calcular la distancia y el paso con más exactitud.

1. Pulse MODE para seleccionar SETUP (programar).
2. Pulse START/STOP/RESET/- para seleccionar STRIDE SETUP (programar zancada).
3. Pulse y sostenga SET hasta que los valores a cambiar destellen.
4. Pulse + y - para seleccionar AUTOMATIC (automática). Pulse NEXT.
5. Pulse + y - para seleccionar WALK or RUN (caminar o correr).
6. Pulse NEXT y + / - para fijar los dígitos de millares de CAL. LENGTH (calcular longitud, o sea la distancia para caminar o correr que se calculará).
7. Siga pulsando NEXT y + / - para establecer los dígitos restantes. Pulse NEXT cuando termine.
8. Cuando se le avise, sostenga START (comenzar).
9. Cuando se le avise, camine o corra la distancia seleccionada.
10. Cuando alcance la distancia pulse STOP (parar).

Si aparece en la pantalla CALIBRATION OKAY, la programación está completa. Si aparece CALIBRATION FAILED (falló la calibración), repita la calibración.

SUGERENCIA: Con distancias más largas se logra calibraciones más exactas que con las cortas. La distancia preasignada es la distancia de un campo de fútbol de línea final a línea final (300 pies ó 91 metros).

CALIBRACIÓN MANUAL DEL SENSOR

1. Si conoce su longitud de zancada, usted puede ingresar la medida exacta sin necesitar la calibración automática. Calibrando el sensor con su longitud de zancada precisa obtendrá cálculos de distancia más exactos del reloj Health Tracker™. Pulse MODE para seleccionar SETUP (programar).
2. Pulse START/STOP/RESET/- para seleccionar STRIDE SETUP (programar zancada).
3. Pulse y sostenga SET hasta que los valores a cambiar destellen.
4. Pulse + y - para seleccionar MANUAL (manualmente).
5. Pulse NEXT y + / - para establecer la longitud de zancada en pies (metros) y pulgadas (centímetros).
6. Pulse DONE para guardar los ajustes y salir.

BOTÓN INDIGLO® DE LUZ NOCTURNA CON FUNCIÓN NIGHT-MODE®

1. Pulse el botón INDIGLO® para activar la luz nocturna durante algunos segundos.
2. Mantenga oprimido el botón INDIGLO® durante 4 segundos para activar la función NIGHT-MODE® . Sonará un pitido.
3. En la función NIGHT-MODE® pulse cualquier botón para activar la luz nocturna.
4. Mantenga oprimido el botón INDIGLO® durante 4 segundos para apagar la función NIGHT-MODE® . Sonará un pitido. La función NIGHT-MODE® se desactiva automáticamente después de 8 horas.

PILA

El tipo de pila está indicado en la parte de atrás de la caja. La vida útil de la pila varía según el uso que tenga.

1. Gire la ventanilla de la pila en sentido antihorario, siguiendo la flecha OPEN. Quite la ventanilla de la pila (use una moneda si la ventanilla de la pila es difícil de sacar).
2. Gire la cubierta plástica en sentido antihorario hasta que el símbolo OPEN △ apunte hacia la parte superior del reloj. Quite la cubierta plástica. Retire la pila.
3. Introduzca la pila nueva.
4. Vuelva a poner la cubierta plástica. Gire la cubierta plástica en sentido horario hasta que el símbolo CLOSE △ apunte hacia la parte superior del reloj.
5. Utilice un clip para presionar el pulsador de reinicio en el hueco.
6. Vuelva a colocar la ventanilla de la pila. Gire la ventanilla en sentido horario, siguiendo la flecha CLOSE.



SUGERENCIA: Para ayudar a preservar la duración de la pila, se puede desactivar el sensor de caminata en el menú de SYSTEM SETUP. El reloj no contará los pasos cuando el sensor está apagado.

NO ARROJE LA PILA AL FUEGO. NO LA RECARGUE. MANTENGA LAS PILAS SUeltas FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

RESISTENCIA AL AGUA

El reloj es resistente al agua a 50 metros.

Profundidad de Resistencia al Agua	Presión bajo la superficie en p.s.i.a. *
50 m/160 pies	86

*libras por pulgada cuadrada absoluta

ADVERTENCIA: PARA MANTENER LA RESISTENCIA AL AGUA, NO PULSE NINGÚN BOTÓN BAJO EL AGUA.

- El reloj es resistente al agua solamente mientras el cristal, los botones y la caja permanezcan intactos.
- El reloj no es apropiado para hacer submarinismo y no debería usarse para ello.
- Enjuague el reloj con agua fresca después de exponerlo al agua salada.

GARANTÍA Y SERVICIO.

Garantía de Timex Internacional (garantía limitada en EE.UU.)

Su reloj Timex® Health Tracker™ está garantizado contra defectos de fabricación por Timex durante un periodo de UN AÑO a partir de la fecha de compra original. Timex Group USA, Inc. y sus afiliados en todo el mundo cumplirán esta Garantía Internacional.

Tenga en cuenta que Timex tiene la libertad de optar por reparar su reloj con componentes nuevos o reacondicionados e inspeccionados cuidadosamente, o reemplazarlo por un modelo idéntico o similar.

IMPORTANTE: TENGA EN CUENTA QUE ESTA GARANTÍA NO CUBRE DEFECTOS O DAÑOS A SU MONITOR DE FRECUENCIA CARDIACA:

1. después que expira el periodo de garantía;
2. si el reloj inicialmente no se compró a un distribuidor de Timex autorizado;
3. si los servicios de reparación no fueron realizados por Timex;
4. si son consecuencia de accidentes, manipulación no autorizada o abuso; y
5. cristal, correa o pulsera, caja, accesorios o pila. Timex puede cobrarle por reemplazar cualquiera de esas partes.

ESTA GARANTÍA Y LAS REPARACIONES AQUÍ CONTENIDAS SON EXCLUSIVAS Y EN LUGAR DE CUALQUIER OTRA GARANTÍA, EXPRESA O IMPLÍCITA, INCLUIDA CUALQUIER GARANTÍA DE COMERCIALIZACIÓN O ADECUACIÓN PARA UN FIN PARTICULAR.

TIMEX NO SE HARÁ RESPONSABLE POR CUALQUIER DAÑO ESPECIAL, SECUNDARIO O A CONSECUENCIA. En ciertos países y estados no se permiten limitaciones de las garantías implícitas ni exclusiones o limitaciones de daños, por lo cual puede que estas limitaciones no sean de aplicación en su caso particular. Esta garantía le da los derechos legales específicos y usted puede también tener otros derechos que varían entre un país y otro y de un estado a otro.

Para solicitar los servicios incluidos en la garantía, devolver el reloj a Timex, a una de sus sucursales o al comercio minorista adonde se compró el reloj, adjuntando el cupón de reparación que originalmente viene con éste. En EE.UU. y Canadá solamente se puede adjuntar el original del cupón de reparación del reloj o una nota en la que figure su nombre, domicilio, número de teléfono, fecha y lugar de compra. Para cubrir el costo de envío, por favor adjunte el siguiente importe (este importe no es para el pago de la reparación): En EE.UU., un cheque o giro por valor de US\$ 8,00 (dólares estadounidenses); en Canadá, un cheque o giro por valor de CAN\$ 7,00 (dólares canadienses); en el Reino Unido, un cheque o giro por valor de UK£ 2,50 (libras). En otros países, Timex le cobrará el importe por gastos de envío y manipulación. NUNCA INCLUYA NINGÚN ARTÍCULO DE VALOR PERSONAL EN SU ENVÍO.

En EE.UU., por favor llame al 1-800-328-2677 para obtener información adicional sobre la garantía. En Canadá, llamar al número 1-800-263-0981. En Brasil, al +55 (11) 5572 9733. En México, al 01-800-01-060-00. En América Central, países del Caribe, Bermudas y Bahamas, al (501) 370-5775 (EE.UU.). En Asia, al 852-2815-0091. En el Reino Unido, al 44 208 687 9620. En Portugal, al 351 212 946 017. En Francia, al 33 3 81 63 42 00. En Alemania/Austria, al +43 662 88921 30. En el Medio Oriente y África, al 971-4-310850. En otras áreas, consulte sobre información de la garantía al vendedor local de Timex o al distribuidor local de Timex. En Canadá, EE.UU. y algunos otros lugares, algunos distribuidores de Timex podrían proporcionarle un sobre con la dirección y el franqueo prepago para que envíe el reloj a reparación.

©2010 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, NIGHT-MODE y HEALTH TRACKER son marcas registradas de Timex Group B.V. y sus afiliados.