

Paso 1: Desbloquear silla.

01 BLOQUEO DEL MECANISMO DE INCLINACIÓN

Paso 2: Ajuste la silla a su cuerpo.

02 RESISTENCIA DEL MECANISMO DE INCLINACIÓN

03 PROFUNDIDAD DEL ASIENTO

04 ALTURA DE ASIENTO

Paso 3: Ajuste la silla a su modo de trabajo.

05 ALTURA DEL RESPALDO

06 ÁNGULO DEL RESPALDO

07 REPOSABRAZOS – ALTURA

08 REPOSABRAZOS – ANCHURA

09 REPOSABRAZOS – PROFUNDIDAD

10 REPOSABRAZOS – ÁNGULO

11 SYNCHRON/FREEFLOAT

12 REPOSACABEZAS



PASO 1: DESBLOQUEE SU SILLA

Enhorabuena, ahora sí que tiene una silla realmente buena Bienvenido a la Guía del Usuario de Kinnarps ComfortControl™ El primer paso es desbloquear la silla.



01 BLOQUEO DEL MECANISMO DE INCLINACIÓN

El mecanismo básico de la silla – la inclinación – se puede bloquear desde cualquier posición, sin pasos intermedios. Recibirá su silla bloqueada. Se desbloquea siguiendo los siguientes pasos: Reclínese para el mecanismo Safeback®. A continuación libere el control situado en la parte trasera de la misma forma que lo haría con el freno de mano de un coche. ¡Hecho!



PASO 2 (IZQUIERDA): AJUSTE LA SILLA A SU CUERPO

Para que su silla sea realmente cómoda, primero deberá realizar algunos ajustes para que se adapte a su cuerpo. Estos controles se encuentran localizados en la parte izquierda de la silla. Es bastante sencillo, y solamente le llevará unos pocos minutos. Comience colocando la silla en un lugar espacioso. »



02 RESISTENCIA DEL MECANISMO DE INCLINACIÓN

Para obtener las prestaciones máximas de la silla es importante ajustarla antes a su peso corporal. Si gira el control hacia delante (en el sentido contrario al de las agujas del reloj), el nivel de la resistencia se incrementará de forma gradual, resultando sencillo efectuar pequeños ajustes incluso desde la posición de sentado en la silla. Una vez que la silla siga fácilmente sus movimientos mientras distribuye su peso apoyando los brazos hacia atrás, habrá encontrado la posición adecuada. La silla también deberá seguir sus movimientos cuando se incline hacia delante. Siguiendo el siguiente paso »



03 PROFUNDIDAD DEL ASIENTO

Libere el asiento manteniendo el botón pulsado y ajústelo a la posición deseada (continuamente variable) y bloquéelo soltando el botón. Recuerde que debe dejar unos centímetros de espacio (el tamaño de un puño) entre la parte curva de las rodillas y el almohadillado de la silla – para mantener una correcta circulación sanguínea. Siguiente paso »



04 ALTURA DEL RESPALDO

Para regular la altura utilice la rueda situada en la parte trasera del sistema de regulación, en el lado izquierdo de la silla. Siéntese erguido y luego gire la rueda hasta que encuentre la posición que le ofrezca un apoyo ideal. Siguiendo el siguiente paso »



PASO 3 (DERECHA): AJUSTES SEGÚN SU FORMA DE TRABAJAR

Ya ha realizado los ajustes básicos de la silla. El siguiente paso será adaptar la silla a su tipo de trabajo. Coloque la silla junto a la mesa y sujete los reposabrazos. Todos los controles para efectuar un ajuste fino se encuentran localizados, exceptuando los controles para los reposabrazos y el reposacabezas, en el lado derecho de la silla. »



05 ALTURA DEL ASIENTO

Puede controlar la altura del asiento de la silla utilizando la palanca situada en la parte frontal del lado derecho del sistema de regulación. Para ajustar la altura del asiento deberá levantarse ligeramente de la silla. En la posición básica de la silla los pies deberían descansar sobre el suelo y las caderas estar paralelas también al suelo. Pero le recomendamos que varíe la altura del asiento a lo largo del día – una posición baja cuando se inclina hacia atrás y una posición más alta cuando, por ejemplo, necesite leer desde su mesa. Siguiente paso »



06 ÁNGULO DEL RESPALDO

Puede regular el ángulo de inclinación del respaldo girando la rueda situada en la parte trasera del lado derecho de la silla. Siéntese erguido y regule el ángulo del respaldo hasta que sienta una mayor sujeción de su espalda. Siguiendo el paso »



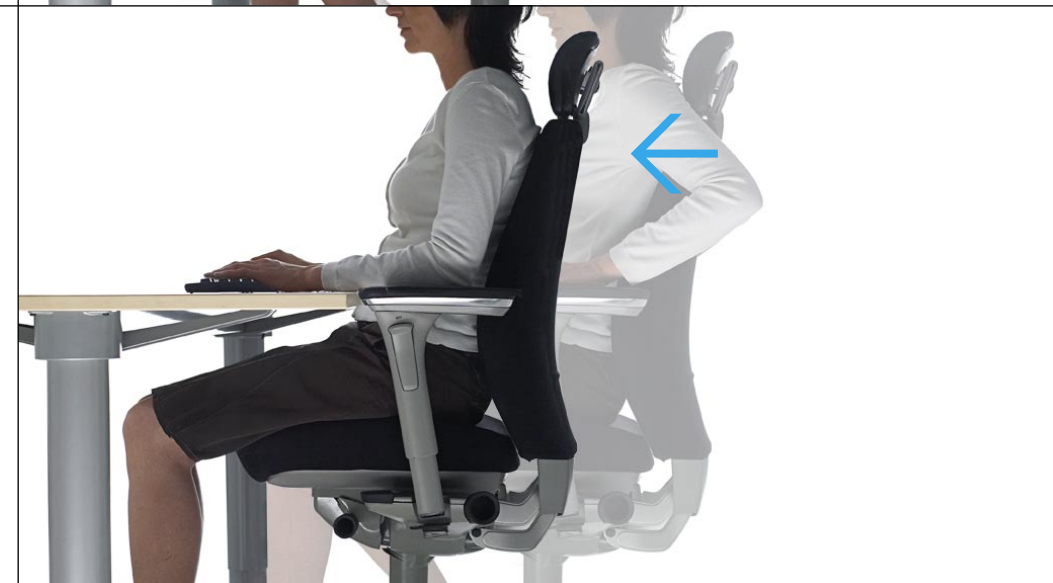
07 REPOSABRAZOS – ALTURA

La altura de los reposabrazos se ajusta utilizando un control situado debajo del almohadillado de los mismos. Recuerde ajustar la altura de los reposabrazos a la altura de la mesa para así obtener una postura ergonómica correcta cuando esté trabajando con el ordenador. Siguiente paso »



08 ANCHURA DE REPOSABRAZOS

Los reposabrazos también se pueden ajustar lateralmente. Desbloquee la palanca y mueva el reposabrazos a la posición deseada. Siguiente paso »



09 REPOSABRAZOS – PROFUNDIDAD

También puede ajustar los reposabrazos hacia adelante o hacia atrás, sujete el borde delantero del almohadillado del reposabrazos y colóquelo en la posición adecuada. Si empuja los reposabrazos hacia atrás del todo, podrá sentarse más cerca al tablero de la mesa sin que estos choquen contra la misma. (Esta función solamente estará disponible si ha elegido Reposabrazos 4.) Siguiente paso »



10 REPOSABRAZOS – ÁNGULO

Si desea ajustar el ángulo del reposabrazos hacia el cuerpo, sujete el borde frontal del almohadillado del reposabrazos y fíjelo en una de las dos posiciones fijas, bien en posición normal, bien en posición de trabajo (donde el ángulo del reposabrazos se encuentra más próximo al cuerpo). (Esta función solamente estará disponible si ha elegido Reposabrazos 4.) Siguiente paso »



11 SYNCHRON / FREEFLOAT

El mecanismo de inclinación Synchron permite que el asiento y el respaldo puedan variar juntos de posición de forma sincronizada. El mando para usar Synchron/FreeFloat está situado en el lado derecho, frente a su reposabrazos derecho (empuje el mando hacia adelante para activar la función Synchron y hacia atrás si desea activar la función FreeFloat).



11 SYNCHRON / FREEFLOAT

La función FreeFloat permite al asiento y al respaldo seguir su movimiento independientemente uno del otro. El asiento también se desplaza más fácilmente. De esta forma se crea un asiento activo que sigue sus movimientos y cambios de postura en posición sentado. El mando para las funciones Synchron/FreeFloat se encuentra en el lado derecho, frente a su reposabrazos derecho (empuje el mando hacia delante si desea activar la función Synchron y hacia detrás si desea activar la función FreeFloat).



12 REPOSACABEZAS

El reposacabezas se puede liberar utilizando el control situado a la derecha del mismo. Seguidamente, ajústelo a la posición deseada y bloquee el reposacabezas utilizando el mismo control. Si lo desea puede dejar el reposacabezas a un lado, por ejemplo para evistar deshacer su peinado.