

Advertencia !

Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SMSL) se define como la muerte súbita e inexplicable de un bebé menor de un año de edad. Incluso después de décadas de estudio, las causas de SIDS aún no se entienden completamente.

Este producto no pretende prevenir el SIDS y no existe producto que pueda hacer tal afirmación .

La mejor manera de proteger la seguridad de sueño de su bebé es crear un entorno de sueño seguro .

La Academia Americana de Pediatría ha publicado directrices sobre la creación de un ambiente de sueño seguro . Estas directrices han sido apoyadas por el Centro para el Control de Enfermedades (CDC) . Hemos proporcionado los mejores consejos para un ambiente de sueño seguro en la página 6 . Usted puede aprender más en <http://www.cdc.gov/sids/> .

Tenga en cuenta que este producto no es un dispositivo médico, sino más bien un monitor de uso doméstico diseñado para ayudar a los padres a cuidar la salud del sueño de sus bebés. Los bebés que tienen una predisposición conocida a cualquier anomalía de salud o respiración deben ser controlados por un médico. Por favor consultar a médicos o profesionales de la salud para un diagnóstico médico o cuando no esté seguro de cualquier síntoma . Por último , no se debe confiar en el monitor SafeToSleep para el bienestar de su bebé. No es un sustituto de la supervisión de un adulto . Es importante que un adulto permanezca dentro del alcance del monitor en todo momento durante el uso .

01

Generalidades

Consejos de un ambiente seguro par el sueño	6
La colocación de su bebé en SleepMat	7
Cuidado, mantenimiento y uso	8
Incluido en el Paquete	9
Botones e indicadores - SleepMat	10
Botones e indicadores Unidad para padres	11
Instalación de las pilas del SleepMat	12
Instalación de las pilas en Unidad para padres	13

02

Uso de la unidad de los padres

Vinculación unidad de los padres con SleepMat	15
Opciones de configuración	16
Características principales	18
Actividad bebé Iconos de estado	19
Alerta Iconos de estado	20
Otro Estado Indicaciones	23
Solución de problemas	24

03

Usuarios de teléfonos inteligentes

Dispositivos móviles compatibles	26
Instrucciones de inicio rápido	26
Sincronización de dispositivos de Apple	26
Sincronización de dispositivos Android	26
Información sobre la garantía	27
Información de la batería	27
Instrucciones de deshecho.....	27
Declaración FCC	27

Consejos para un entorno de sueño seguro

La Asociación Americana de Pediatría ha publicado las siguientes pautas para crear un ambiente de sueño seguro. Usted puede aprender más en <http://www.cdc.gov/sids/>.

1. Coloque a su bebé a dormir boca arriba para cada sueño.

Los bebés de hasta un año de edad siempre deben colocarse boca arriba para dormir durante las siestas y por la noche. Sin embargo, si su bebé ha lanzado desde su regreso a su lado o boca abajo por su cuenta, que se puede dejar en esa posición si ya es capaz de rodar de estómago hacia atrás y volver a la panza. Si el bebé se queda dormido en un asiento de coche de seguridad, silla de paseo, swing, portabebés, o un cabestrillo para lactantes que se debe mover a una superficie firme para dormir tan pronto como sea posible.

2. Coloque a su bebé a dormir en una superficie de descanso firme que cumpla con las normas de seguridad vigentes.

El SleepMat cumple o excede todos los estándares de seguridad de productos de consumo de EE.UU. y Canadá. La cuna, cuna, cuna portátil, o patio de juegos que utilice deben cumplir con las normas de seguridad vigentes. Cubra cualquier colchón que se utiliza con su cuna, cuna, cuna portátil o un corralito con una sábana ajustable. No ponga mantas o almohadas entre el colchón y la sábana. Nunca ponga al bebé a dormir en una silla, sofá, cama de agua, amortiguador, o piel de oveja.

3. Mantenga los objetos suaves, acolchados sueltos u objetos que podrían aumentar el riesgo de atrapamiento, asfixia o estrangulamiento de la cuna.

Almohadas, colchas, edredones, pieles de oveja, almohadillas protectoras, y juguetes de peluche puede hacer que su bebé se sofoque.

4. Coloque a su bebé a dormir en la misma habitación donde duerme, pero no la misma cama.

Mantenga la cuna o moisés al alcance de un brazo de la cama. Usted puede ver o amamantar a su bebé por tener a su bebé cerca. Los bebés que duermen en la misma cama que sus padres están en el riesgo de asfixia o estrangulamiento. Los padres pueden girar sobre los bebés durante el sueño o los bebés pueden enredarse en las sábanas o mantas.

5. No deje que su bebé se caliente demasiado.

Mantenga la habitación donde duerme su bebé a una temperatura cómoda. En general, vestir a su bebé en no más de una capa adicional de lo que se desgaste. Su bebé puede estar muy caliente si está sudando o si su pecho se siente caliente. Si usted está preocupado de que su bebé es ropa de dormir frío, infantil diseñado para mantener a los bebés calientes sin el riesgo de cubrir la cabeza se puede utilizar.

6. Ofrecer un chupón durante la siesta y la hora de acostarse.

Está bien si su bebé no quiere usar un chupón. Usted puede tratar de ofrecer un chupete nuevo, pero algunos bebés no les gusta utilizar chupete. Si su bebé tiene el chupete y se cae después de que se duerma, usted no tiene que poner de nuevo in

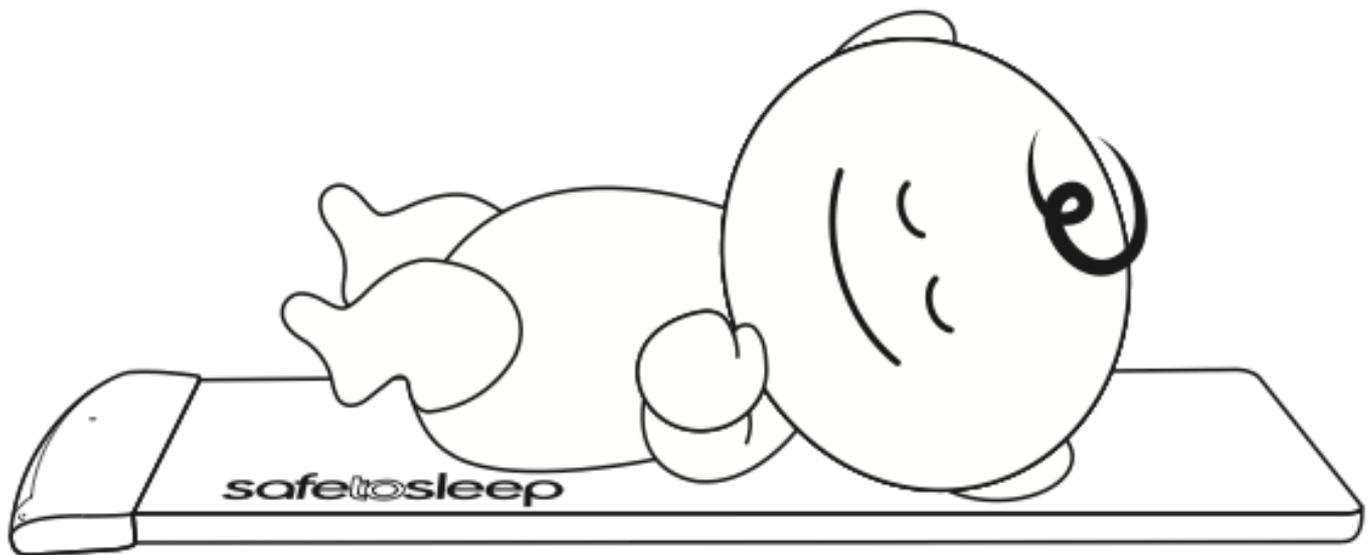
La información aquí contenida no debe utilizarse como un sustituto del cuidado médico y consejo de su pediatra. Puede haber variaciones en el tratamiento que su pediatra podría recomendar, en base a los hechos y circunstancias individuales.

Fuente: Poner al bebé de forma segura para dormir: Cómo los padres pueden reducir el riesgo de SIDS y asfixia (Copyright © 2011 American Academy of Pediatrics)

01

Colocar al bebé sobre el SleepMat

Su bebé debe estar directamente en el SleepMat con los pies orientados hacia la base de plastic de la unidad.



Cuidado, mantenimiento y uso:

Su SleepMat está construido con tecnología de fibra óptica altamente sensible. Para asegurar la precisión y durabilidad, se deben observar las instrucciones.

El uso de SleepMat

Cuidado y mantenimiento

No añadir elementos gruesos y pesados, tales como colchones, entre el bebé y el SleepMat ya que pueden afectar a la sensibilidad. Ropa ligera, mantas envolventes y mantas SafeToSleep están bien para su uso.

Evite importante actividad de movimientos alrededor del SleepMat ya que es muy sensible y puede captar la señal de movimiento como parte de la señal de movimiento del bebé. La acción de acariciar, alta vibración de motores en ejecución afectará a la precisión de la frecuencia respiratoria.

El SleepMat está diseñado para soportar un rango de peso entre 4,4 libras. - 26,4 libras.



NO SALTAR



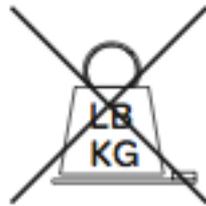
NO DOBLAR



NO CURVAR EN EXCESO



**NO USAR OBJETOS
CON FILO**



**NO EXCEDA EL PESO
MAXIMO**



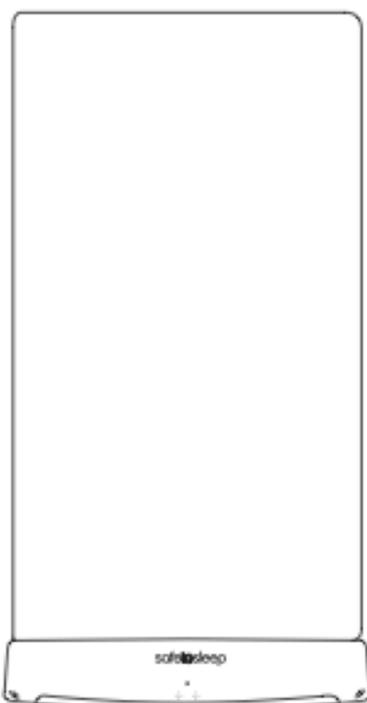
NO INMERSE EN AGUA

- Utilice la SleepMat sólo con fines de dormir. El SleepMat no debe ser utilizado como una estera de juego.
- Cualquier tipo de derrame o mancha se debe limpiar inmediatamente con agua y un paño húmedo para evitar las mancha permanente en la SleepMat. Evite el uso de detergentes fuertes. Un limpiador suave es suficiente para limpiar las manchas. La limpieza excesiva puede dañar las propiedades de resistencia al agua del SleepMat.
- El rango de temperatura de funcionamiento para el SleepMat es 50 a 110 grados Fahrenheit. No utilice el SleepMat fuera de este rango, ya que no puede funcionar de acuerdo a las especificaciones definidas.

Incluido en el paquete

- a. SleepMat
- b. SleepMat cubierta
- c. unidad de los padres
- d. Guía del usuario
- e. Tarjeta de registro

a.



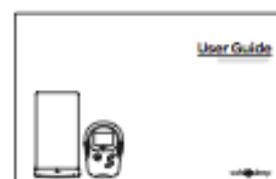
b.



c.



d.



e.



Dispositivos inteligentes compatibles



Los dispositivos de Apple compatible con Bluetooth inteligentes y tabletas que ejecutan mínimo iOS 5.1

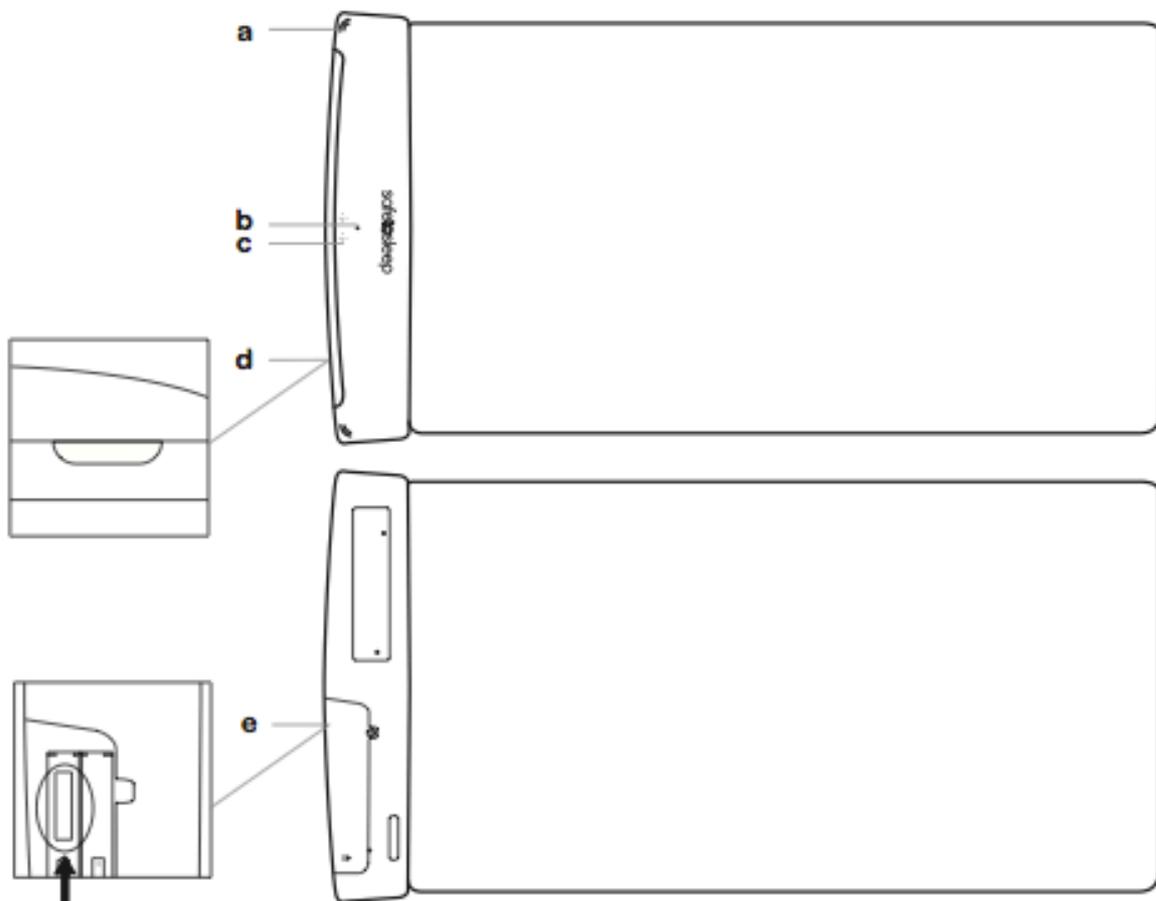


Dispositivos Android habilitados para Bluetooth inteligentes y tabletas que ejecutan la versión mínima OS 2.1

INDICADOR DE BOTONES

Sleep Mat

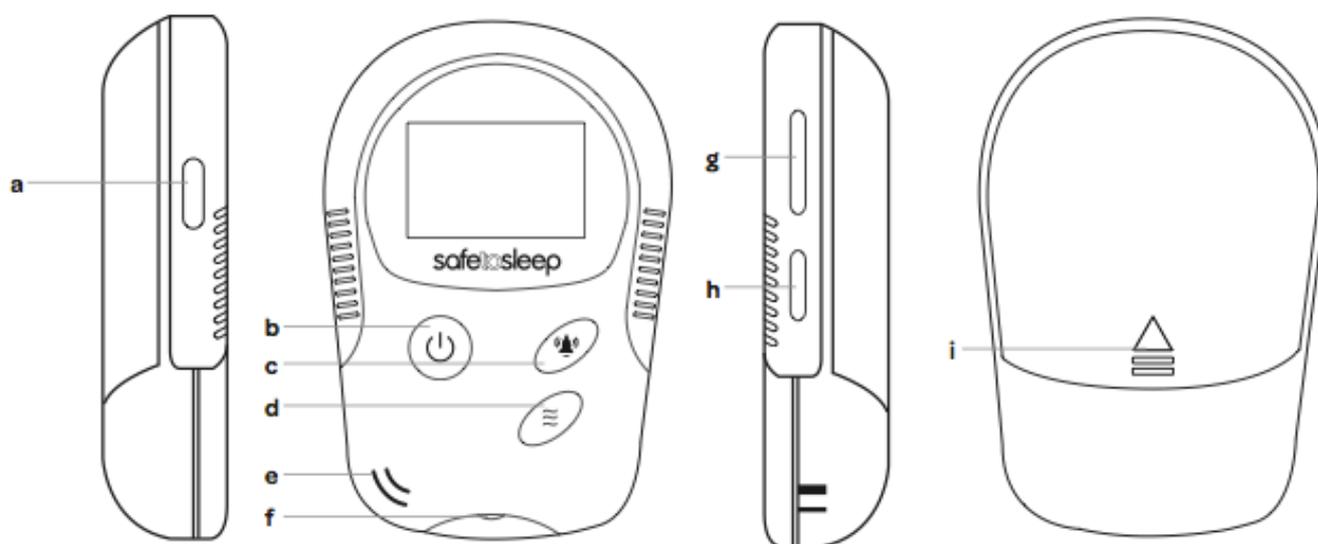
- a. altavoz
- b. Indicador LED
- c. micrófono
- d. Botón de encendido
- e. Tapa de la batería



INDICADOR DE BOTONES

Unidad del padre

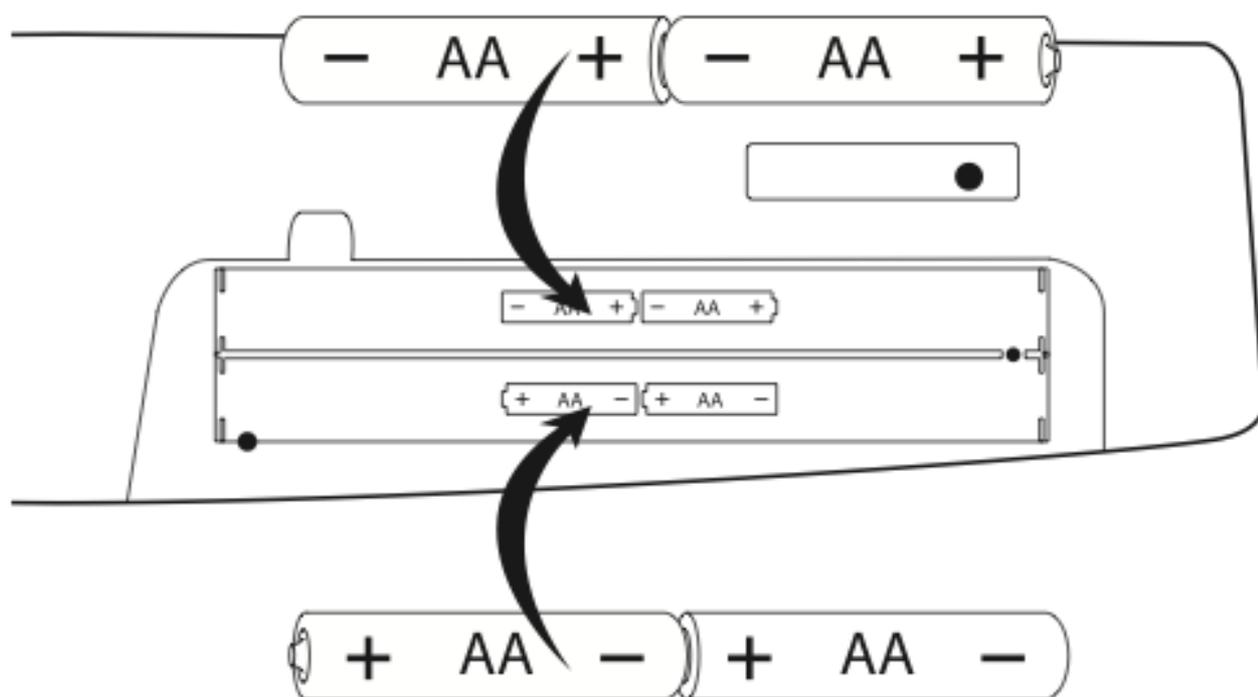
- a. Botón Talk-a-Baby
- b. Botón de encendido
- c. Botón Activar / Desactivar Alarma
- d. SleepMat botones de sensibilidad
- e. Altavoz
- f. Micrófono
- g. Botón Volumen
- h. Botón de selección de alarma
- i. Compartimiento de batería



Instalación de las pilas

SleepMat

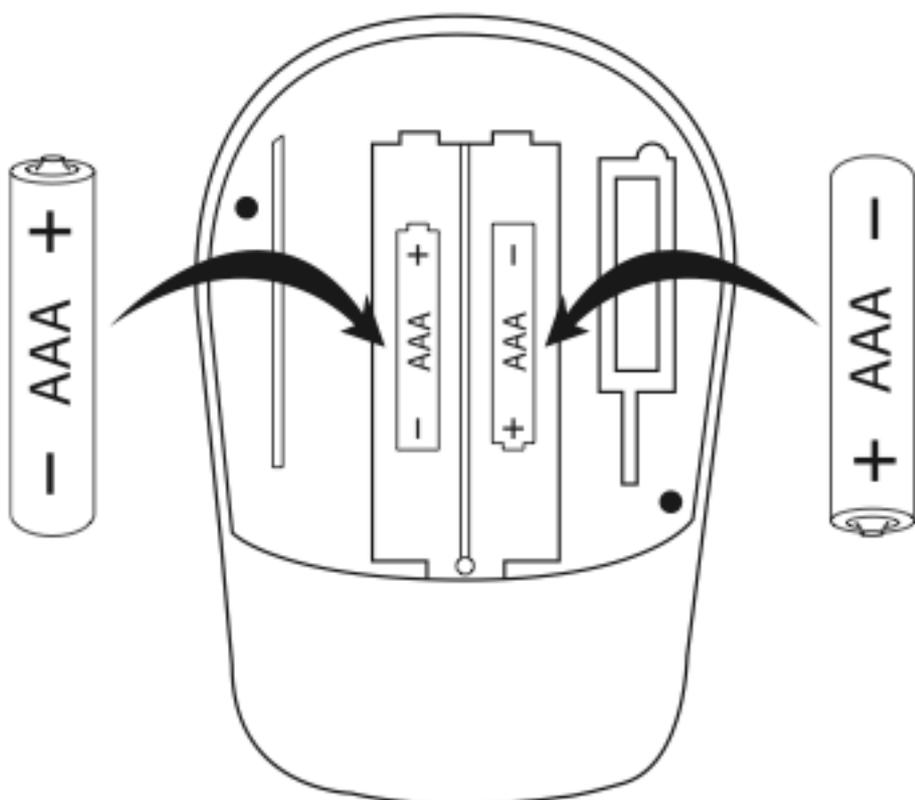
1. Dé vuelta el SleepMat.
2. Utilice un destornillador para aflojar el tornillo de seguridad. El tornillo de seguridad se mantendrá unido a la tapa del compartimento de la batería.
3. Retire la tapa del compartimento de las pilas e inserte cuatro pilas AA. Asegúrese de que los extremos positivos y negativos se ubiquen en la dirección correcta.



Instalación de las pilas

Unidad de los padres

1. Dé vuelta la unidad de los padres
2. Retire la tapa del compartimiento de las pilas e introduzca dos pilas AAA. Asegúrese de que los extremos positivos y negativos se ubiquen en la dirección correcta.
3. Vuelva a colocar la tapa del compartimento de la batería.

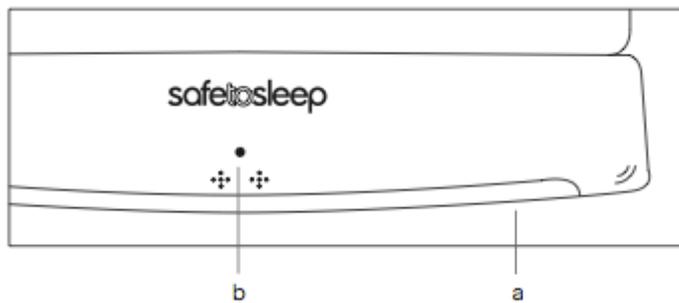


Uso de la unidad de los padres

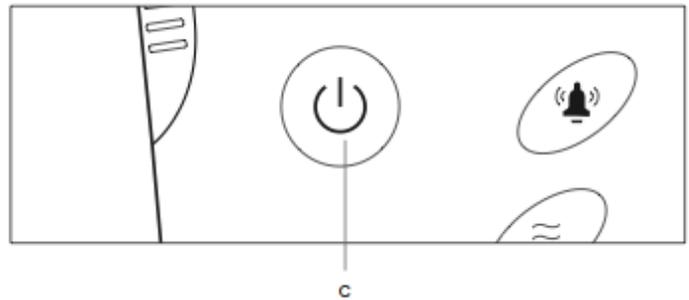
Vinculación unidad de los padres con el sleep mat

El emparejamiento es el proceso que conecta de forma segura dos dispositivos que utilizan la comunicación Bluetooth. La Unidad SleepMat y la unidad de los padres debe estar emparejado antes de que puedan comunicarse entre sí. Este proceso es muy sencillo y sólo toma unos minutos para completar.

Sleep Mat



Unidad De Padres



1.SleepMat en modo de detección. Mantenga pulsado el botón POWER (a) en la SleepMat hasta que escuche un tono y la luz LED (b) comience a parpadear en rojo y en verde (3-5 segundos).

2.Emparejar Unidad de los padres. Mantenga pulsado el botón POWER (c) en la unidad de los padres hasta que aparezca el icono de emparejar el SleepMat (3-5 segundos). Suelte el botón de encendido.

Icono de emparejamiento en proceso:



3. Unidad para padres Conectada. La Unidad de Control de Padres establecerá conexión con el SleepMat automáticamente. Una vez establecida la conexión, el sistema estará listo para su uso.

Icono vinculación completo:



Cuando un proceso de auto-calibración está en curso, la pantalla mostrará una animación giratoria circular.

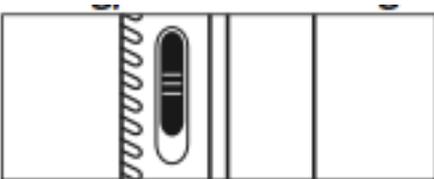
El SleepMat establecerá la comunicación con sólo un dispositivo a la vez. Si está utilizando un teléfono inteligente, asegúrese de que la aplicación de teléfono inteligente se apague cuando la unidad de los padres está en uso y viceversa. Para desconectar la unidad de los padres, presione y mantenga presionado el botón de encendido hasta que se apague la pantalla.

Opciones de Configuración

Hay cuatro opciones personales que se pueden establecer en la unidad de los padres:

1. Configuración Ring / Vibrar
2. Ajuste de volumen
3. Alerta Activar / Desactivar
4. Sensibilidad del SleepMat

1. Ring/ Vibrar Configuración



Posición hacia arriba

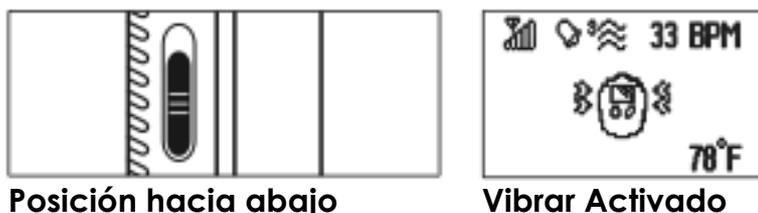


Ring Activado

2. Ajuste de volumen



Utilice el interruptor de volumen en el lado derecho de la unidad de los padres para elegir uno de los tres niveles de volumen disponibles.

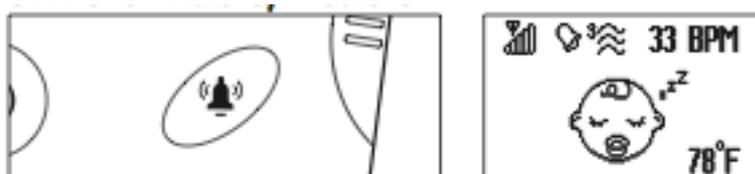


Posición hacia abajo

Vibrar Activado

La unidad de los padres le notificará de una alerta con un timbre o con vibración. Los dos modos de notificación son controlados por el interruptor en el lado derecho de la unidad.

3. Alerta Activar / Desactivar



Botón Alerta Activar / Desactivar

Utilice el botón de Alerta Activar / Desactivar para cambiar las alertas por intervalos. El icono de alarma (🔔) aparecerá en la parte superior de la pantalla, como se muestra en las alertas al estar activadas.

P. ¿Qué alertas se controlan con el botón de alerta?

Lento ritmo de respiración: La respiración es 10 o menos respiraciones por minuto

Respiración rápida: frecuencia respiratoria es de 80 o más respiraciones por minute

Bebé despierto: bebé se despierta de un sueño que dura más de 5 minutos

Ausencia bebé: rueda fuera o se retira del SleepMat



Las alertas se pueden activar y desactivar con el botón de alerta.

"Sin respiración" la alarma está siempre activa y no se puede desactivar.

4. Sensibilidad del SleepMat



Botones de Sensibilidad

Utilice el botón de sensibilidad del SleepMat para alternar entre los tres niveles de sensibilidad. El icono de sensibilidad (🌊) cambiará par reflejar el nivel de sensibilidad seleccionado.

Nivel 1: Baja sensibilidad

Nivel 2: Mediana sensibilidad

Nivel 3: Alta sensibilidad

Aumentar el nivel de sensibilidad: Bebé moviéndose mucho y pantalla no muestra movimiento fuerte

Disminuir el nivel de sensibilidad: Bebé durmiendo profundamente y pantalla muestra fuerte movimiento



Los recién nacidos se debe establecer en el nivel 3 para la sensibilidad más alta debido a su bajo peso corporal y los movimientos de la respiración natural de poca profundidad. A medida que su bebé crece, puede que tenga que reducir la sensibilidad para mantener la alta precisión de la lectura.

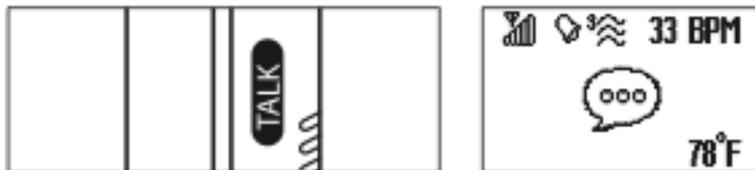
Características principales

1. Audio Monitor



La actividad de sonido del bebé será automáticamente transmitida al altavoz de la unidad de los padres. El altavoz se encuentra en la esquina inferior izquierda de la unidad para padres. Utilice el interruptor de volumen para controlar el volumen del altavoz en la unidad de los padres.

2. Talk-To-Baby



La función Talk-A-Baby le permite comunicarse con su bebé hablándole a la unidad de los padres. Al hablar por la unidad de los padres, el sonido se transmite a los altavoces del SleepMat, ayudando a calmar y consolar a su

bebé. Pulse y mantenga pulsado el botón TALK. El icono de la charla se mostrará en la pantalla LCD cuando se activa el micrófono.

1. Pulse y mantenga pulsado el botón TALK. El icono de TALK se mostrará en la pantalla LCD cuando se activa el micrófono.
2. Hable en el micrófono en la parte inferior de la unidad de los padres.
3. El sonido se transmite a los altavoces del SleepMat.
4. Suelte el botón de transmisión al terminar.

Iconos de alerta de estado Actividad del bebe

La unidad de los padres se mostrará uno de los tres iconos para comunicar el estado actual del sueño del bebé.

1. sueño
2. Moviéndose / Despierto
3. ausencia

1-Durmiendo

Este icono aparecerá cuando el bebé esté durmiendo profundamente.
El conteo de la respiración por minuto (BPM) se mostrará en la esquina superior derecha cuando el bebé está durmiendo.

2-Despierto o en movimiento.

Este icono aparecerá cuando el bebé se está moviendo y / o despierto.

3-Ausencia

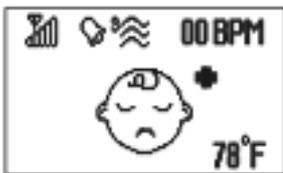
Este icono se muestra cuando el bebé no está en la SleepMat.

Iconos de estados de Alerta

La unidad de los padres proporciona alertas para varios eventos. La mayoría de las alertas se pueden activar o desactivar mediante el botón de alarma en la unidad de los padres.

1. Alarma sin respiración (siempre encendido)
2. Alerta respiración lenta
3. Alerta Respiración Rápida
4. Alerta bebe despierto
5. Alerta Ausencia bebé
6. Estados Desconocidos

1-Sin Respiración



La alarma se activará cuando el SleepMat no detecta ningún movimiento respiratorio del bebé.

Se trata de una alarma de carácter obligatorio y no puede desactivarse.

Escenario de alarma:

- SleepMat no detecta ningún movimiento de la respiración durante 15 segundos

Notificación de Alarma:

- El icono de alarma del bebé se visualiza en la unidad de los padres
- La unidad de los padres alarmará a todo volumen y vibración
- El SleepMat emitirá una alarma a todo volumen
- La luz LED del SleepMat parpadeará en rojo

2-Respiración Lenta



La Alerta Breath Slow le informará cuando el SleepMat detecta movimientos respiratorios lentos del bebé.

Esta alerta puede activarse o desactivarse con el botón de activación de alerta .

Escenario de Alerta

el ritmo de respiración, como se indica en la unidad de los padres, es de 10 o menos respiraciones por 19inute.

Notificación de alertas

La unidad de los padres va a vibrar o sonar en función de su configuración actual - La pantalla del contador de respiración parpadeará a 10 BPM o menos

3-Respiración Rápida



La alerta de respiración rápida le informará cuando el SleepMat detecta movimientos respiratorios rápidos del bebé.

Esta alerta puede activarse o desactivarse con el botón Alerta / Activar.

Escenario de Alerta

El conteo de respiración, como se indica en la unidad de los padres es de 80 o más respiraciones por minuto.

Notificación de alerta

La unidad de los padres va a vibrar o sonar en función de su configuración actual. El contador de respiración parpadeará a 80 BPM o más.

4-Bebe despierto



La alerta de despertador está diseñado para informarle cuando su bebé se ha despertado de su sueño y está llorando o agitado.

Esta alerta puede activarse o desactivarse con el botón de alerta activada.

Escenario de Alerta

La alarma de despertador se activará cuando el SleepMat detecta tanto un constante movimiento o sonido por un período de 20 segundos.

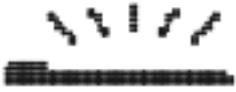
Notificación de alertas

La unidad de los padres va a vibrar o sonar en función de su configuración actual.

El bebé debe estar dormido durante más de cinco minutos para la alerta de despertador para ser activada.

El icono de bebé despierto aparecerá cuando se active la alerta .

5-Ausencia bebé



La Alerta Ausencia Bebé está diseñado para informarle cuando su bebé ha rodado fuera o se ha llevado fuera del SleepMat.

Esta alerta puede activarse o desactivarse con la alerta / botón Activar.

El icono de Ausencia Bebé se mostrará cuando se active la alerta.

6-Estados Desconocidos



Puede haber situaciones desconocidas excepcionales en que, por ejemplo, su bebé puede lanzarse o girar de manera que sólo una parte de su cuerpo se encuentra en el SleepMat, o la mano o el codo de uno de los padres puede presionar sobre el SleepMat, haciendo que el estado actual del bebé no ser no- determinado.

Como medida de precaución para los estados desconocidos, se indicará la pantalla como muestra el icono como un medio para alertar a los padres de que su bebé puede necesitar atención.

Fuera de Alcance/Perdida de enlace



El intervalo entre la unidad de los padres y SleepMat es de hasta 100 pies (30 metros) de la línea de visión. Distancias interiores pueden ser reducidas por el diseño de la estructura del edificio o de hormigón.

Cuando se pierde la comunicación entre la unidad de los padres y SleepMat, el icono de pérdida de enlace como se muestra y parpadeará en la pantalla , la alarma se activará.

Mueva la unidad de los padres más cerca de la SleepMat para mantener la conexión.

Si la unidad de los padres está fuera del rango por mas de 5 minutos, se apagará automáticamente. Tanto el SleepMat comola unidad de los padres deben estar apagados y emparejados de nuevo para restablecer la conexión.

Notificación de batería baja - unidad de los padres



La indicación de batería baja para la unidad de los padres se mostrará como se muestra y parpadea al mismo tiempo cuando la batería de la unidad de los padres está baja.

Notificación de batería baja – SleepMat



La indicación de batería baja para el SleepMat se mostrará como se muestra y parpadea al mismo tiempo cuando la batería para el SleepMat es baja.

PROBLEMAS

Problema

Posible causa

Solución

Falsa alarma:

El SleepMat puede detectar el movimiento excesivo puede ser causado por el cambio de pañales, la alimentación, o los hermanos jugando cerca de la SleepMat.

- El SleepMat puede estar detectando una acción de caricia o vibración alta como la causada por un motor en marcha.

- Mueva SleepMat lejos de perturbación.
- Apague la unidad de los padres, mientras que el cuidador está asistiendo a la bebé y / o durante la perturbación está activo.
- Encienda la unidad de los padres cuando el bebé está durmiendo para continuar el seguimiento.

No hay tono de alarma

Las baterías pueden ser bajas en SleepMat o Unidad Padre

Compruebe el nivel de batería y reemplazar si es necesario.

Estado de dormir del bebé indica cuando el bebé está despierto

- El nivel de sensibilidad puede ser demasiado bajo

- Aumente el nivel de sensibilidad con el botón de la sensibilidad en la unidad de los padres.

Indicación fuera de rango

- El vínculo entre la SleepMat y la unidad de los padres se puede haber perdido.
- El SleepMat y la unidad de los padres están demasiado separados.
- La Unidad de SleepMat o padre puede colocar cerca de objetos metálicos de gran tamaño.
- Las pilas no se insertan en el SleepMat.

- Mueva la unidad de los padres más cerca de la SleepMat.
- Asegúrese de que las baterías se insertan en el SleepMat.
- Apague la unidad para padres y SleepMat. Potencia ambos dis-positivos de nuevo y emparejar los dispositivos para establecer enlace.

E1 código de error

- El sensor de fibra óptica en el SleepMat se ha roto o dañado.

- El SleepMat ha dejado de funcionar.

E8 Error Code

- El SleepMat está detectando alta presión o el peso pesado más allá de su límite operativo.

- Si esta indicación queda cuando el bebé está durmiendo, el peso del bebé ha excedido el límite de peso se define en el SleepMat.

Usuarios de teléfonos inteligentes

Dispositivos compatibles:



Dispositivos
Smartphones y Tablets w /
Bluetooth
Sistema operativo mínimo
iOS 5.1



Dispositivos
Smartphones y Tablets w /
Bluetooth
Sistema operativo mínimo
version 2.1

Instrucciones de Inicio Rápido

1. Descargue la aplicación SleepMat SafeToSleep de la Apps Store o Android Marketplace.
2. Ponga SleepMat en modo de detección. Mantenga pulsado el botón POWER en el SleepMat hasta que escuche un tono y la luz LED comienza a parpadear en rojo y en verde (3-5 segundos).
3. Sincronizar el teléfono móvil y SleepMat. Es necesario asociar el teléfono con un dispositivo antes de que pueda conectarse a él. Una vez que vincule el teléfono con un dispositivo, se quedan emparejados menos que UNPAIR ellos.

Sincronización de dispositivos de Apple:

1. En la pantalla Inicio, seleccione Configuración.
2. Seleccione General > Bluetooth y asegúrese de que Bluetooth está encendido.
3. Su dispositivo móvil comenzará a buscar los dispositivos. 4. Toque el dispositivo SafeToSleep en la lista para acompañar el SleepMat.

Sincronización a dispositivos Android:

1. En Configuración > Conexiones inalámbricas y redes, asegúrese Bluetooth está activada.
2. Toque Bluetooth. Su teléfono busca y muestra los ID de todos los dispositivos Bluetooth dentro del alcance.
3. Si el dispositivo móvil deja de explorar antes de su dispositivo Bluetooth esté lista, toque Buscar dispositivos.
4. Toque el dispositivo SafeToSleep de la lista para aparearse con la SleepMat.