



Apoyo individual para mamás y bebés sanos

Reciba ayuda personalizada durante el embarazo y el parto con el Programa Healthy Pregnancy (Embarazo Saludable).

Servicios especiales para ayudarle durante un momento especial de su vida.

Queremos asegurarnos de que tenga un embarazo y parto sin problemas, y un bebé sano. Es por eso que creamos el Programa Healthy Pregnancy. Al consultar a su médico regularmente e inscribirse en nuestro Programa Healthy Pregnancy, que se ofrece sin costo adicional a miembros de los planes de UnitedHealthcare®, obtendrá apoyo integrado en cada etapa del embarazo.

Atención personalizada

Cuando se inscriba en nuestro Programa Healthy Pregnancy, un coordinador de atención hablará con usted por teléfono para ayudarle a determinar qué riesgos y complicaciones podrían surgir durante su embarazo. Podemos ayudarla a aprender y poner en práctica hábitos para un embarazo saludable y a proteger el bienestar de su bebé. Si tiene necesidades especiales, una enfermera del Programa Healthy Pregnancy le brindará apoyo individual durante todo el embarazo.

Material y recursos educativos

En www.healthy-pregnancy.com, puede tener acceso a una completa gama de artículos sobre nutrición, ejercicio, preparación para el parto, consejos para Papás y mucho más. Nuestro sitio de Internet también ofrece la *Healthy Pregnancy Owners' Manual* (Guía del Usuario para un Embarazo Saludable) que le explicará lo que debe esperar antes, durante y después del embarazo.

Inscríbase para recibir estos beneficios

- Acceso gratuito a enfermeras capacitadas las 24 horas
- Identificación de sus riesgos y necesidades individuales
- Material y recursos educativos sobre el embarazo y el parto
- Acceso en Línea a *Healthy Pregnancy Owner's Manual*
- Regalos y cupones de ahorro de cortesía

Ayuda las 24 horas

Una vez que esté inscrita en el programa, puede llamar a nuestras enfermeras de maternidad las 24 horas del día para hacer preguntas o conversar sobre sus inquietudes. Llame en cualquier momento al número gratuito 1-800-411-7984*. Después del parto, muchas mamás siguen sintiendo que necesitan apoyo o respuestas a sus preguntas. Hay enfermeras con experiencia dispuestas a responder sus preguntas por teléfono, aún después del nacimiento del bebé.

Inscríbese cuando le resulte conveniente

Para aprovechar al máximo el programa, es mejor inscribirse durante el primer trimestre del embarazo. Pero puede inscribirse cuando lo desee, hasta la semana 34 del embarazo.

Regalos de cortesía y ahorros para usted y su bebé

Inscríbese en el Programa Healthy Pregnancy y reciba regalos de cortesía para usted y su bebé.

- Un ejemplar del libro *Your Journey Through Pregnancy* (Su Viaje a Través del Embarazo) que le permitirá aprender más acerca de su viaje de nueve meses y le ofrecerá apoyo para las decisiones relacionadas con su atención.



Inscríbese hoy

¿Por qué esperar? Aproveche al máximo la atención personalizada y el material educativo a partir de hoy.

Puede inscribirse hasta la semana 34 del embarazo.

Para inscribirse:

Llame al número gratuito
1-800-411-7984*

De lunes a jueves
de 8 a.m. a la medianoche,
Hora del Este

Viernes de 8 a.m. a 8 p.m.,
Hora del Este

Sábado de 9 a.m. a 6 p.m.,
Hora del Este

Para obtener más información, visite:
www.healthy-pregnancy.com



*Tenga en cuenta que puede comunicarse las 24 horas del día, los 7 días a la semana para hacer preguntas y conversar sobre sus inquietudes. Sin embargo, la inscripción en el programa se limita a un horario específico.

Este programa sigue estándares de práctica nacionales del Institute for Clinical Systems Improvement (Instituto para el Mejoramiento de Sistemas Clínicos). El Programa Healthy Pregnancy no puede diagnosticar problemas ni recomendar tratamientos específicos. La información que se brinda no sustituye la atención de su médico.

La cobertura de seguro es proporcionada por o a través de UnitedHealthcare Insurance Company o sus afiliadas. Los servicios administrativos son prestados por United HealthCare Services, Inc. o sus afiliadas.