



me™  
*smooth*

quick reference guide | guía de referencia rápida

## quick reference guide

### thank you!

Congratulations on purchasing your mē system! mē is an innovative device that can be used in the comfort and privacy of your own home to remove unwanted hair.

mē is the only at-home hair removal device to use patented elōs technology that is clinically proven to be safe and effective for all skin types and tones. Gentle, easy to use and just minutes a treatment, now you can experience the freedom of silky, smooth skin without the hassles of shaving and waxing.

Before using mē, visit our web site at [www.mepower.com](http://www.mepower.com) and make sure to watch our demonstration video.

### the most advanced hair removal technology

From Syneron Beauty and the scientists that invented IPL comes the new breakthrough patented hair removal technology called elōs. This unique combination of Intense Pulsed Light (IPL) and Radio Frequency (RF) addresses the limitations of traditional hair removal technologies and is clinically proven to safely deliver unprecedented speed and effectiveness for all skin tones.

### fast, easy and gentle

- **Fastest treatments.** Treat arms, legs, underarms and bikini area in just minutes.
- **Intuitive application.** Simply glide over your skin in a continuous motion similar to shaving. No tedious stamping.
- **Comfortable.** Just a gentle warming sensation – no nicks, cuts, stinging or snapping.

# quick reference guide

## how to use

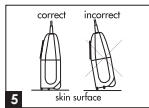
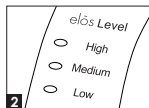
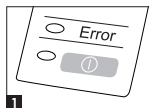
### Step 1: preparing for mē

- Watch our demonstrational video at [www.mepower.com](http://www.mepower.com)
- Remove hair in the area you intend to treat.

### Step 2: sensitivity test

Before treating any new area with **mē**, test a small patch of skin near the area you intend to treat.

### Step 3: treating with mē



1. Press the power button on the base unit to turn the system on.
  2. Press the appropriate elōs level button (Low, Medium or High) on the base unit to select the desired elōs energy. It is recommended to start with Low level, and if you feel comfortable, raise the elōs level.
  3. Press the elōs activation button on the applicator.
  4. Place the applicator on the area you want to treat, ensuring full contact of the two chrome (silver color) RF delivery bars with the skin. Do not press, just gently touch the skin. System will start emitting elōs pulses.
  5. Glide the applicator slowly and continuously on the treatment area without stopping in one place.
- Do not** return to the same spot for at least 10 seconds.

## is mē for you?

mē is intended for body use on ALL skin tones (skin color you are born with).



## quick reference guide

### body areas

mē is intended for use by women and men on body hair below the neck.

### get your professionally smooth skin

For best results, use mē on the same area once a week for 7 weeks. Performing additional monthly treatments, after completing the first 7 treatments, will help you maintain your smooth, silky, hair-free results.



### treatment durations

For effective results, mē should be used according to the following guidelines:



1 minute  
per underarm



2 minutes  
per bikini area



3 minutes  
per arm



10 minutes  
per full leg



2 minutes  
per shoulder



5 minutes  
per abdomen



6 minutes  
per chest



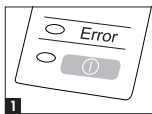
12 minutes  
per back

## quick reference guide

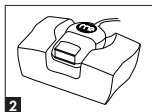
**Note:** Always start at LOW elōs level. If you feel comfortable, increase the elōs setting for higher efficacy

Contact the experts at 1-877-651-1177 to help get you started and set up your treatment routine. Our goal is to help you get the best results possible!

### done with mē?



1. Turn off the mē system by pressing the power button on the base unit.



2. Place the applicator into its cradle in the base unit and disconnect unit from power outlet.

3. Clean the cartridge light output window with a non-alcoholic based wet wipe or soft tissue.

4. Store the system in a cool and dry place AWAY from the reach of children.

5. Gently rinse your skin with lukewarm water and pat dry.

6. Gently apply moisturizing cream or aloe Vera gel to your skin.



### your mē package includes:

- mē system powered by elōs technology
- one elōs cartridge (already installed)
- accessory protective cap (already installed)
- elōs protective cap
- power cord
- user guide including a quick reference guide

## quick reference guide

### mē accessories (sold separately):

- replacement elōs cartridge
- pouch for storage

For more details about accessories, go to [www.mepower.com](http://www.mepower.com)

### device components (Figure 1):

1. base unit.
2. cradle.
3. control panel with:
  - power button
  - elōs energy setting buttons
  - indicators for the percentage (%) of pulses remaining
  - accessory activation button
4. applicator (hand piece with cord).
5. elōs cartridge with light output window and RF contact bars.

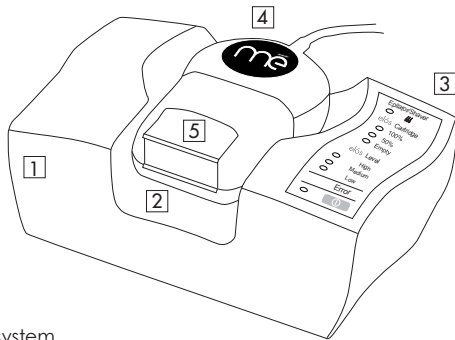


Figure 1: mē system

## quick reference guide

### applicator components (Figure 2):

6. light output window.

7. RF chrome contact bars (Both RF chrome bars must be in complete contact with the skin for the light pulses to flash).

8. elōs cartridge: comes attached to the applicator and is preloaded with elōs pulses. You will need to replace the cartridge when the Empty indicator light on the base unit is red. \*

9. elōs activation button.

10. cooling outlet.

11. accessory protective cap (not to be removed).

\*If you don't have a replacement cartridge – make sure you place the elōs protective cap instead of the used cartridge. This is in order to protect the inner parts of applicator.

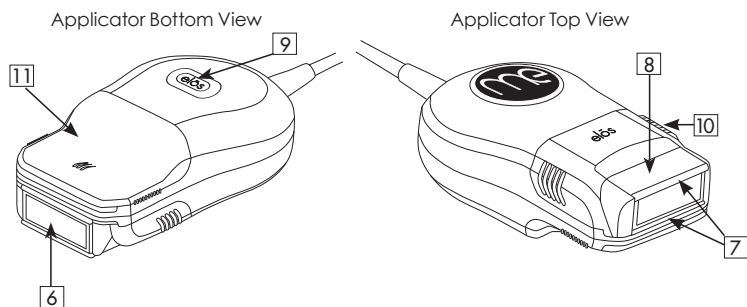


Figure 2: Top and bottom view of applicator with cartridge

## quick reference guide

### at-home professional hair removal

Every hair in our body goes through a complete growth cycle, from an active to resting phase. Light-based treatments work best on hairs in their active phase. How long each cycle lasts varies from person to person and between the different parts of the body. Other factors such as genetics, metabolism and age also influence the duration of each growth stage.

Hair reduction is a gradual and cumulative process. Our clinical studies have shown that there is less hair growth by using mē. How long it takes to see visible results and how long the results last vary from person to person. Periodic treatments are recommended to maintain these results. Clinical studies have shown that when hair does grow back between each of the treatments, there will be less of it.

### important safety information

Review the user guide including the warnings and safety information provided before using mē. The quick reference guide is only supplemental and not intended to replace your user guide.

### customer service contact

Phone: Toll free (NA): 1.877.651.1177

Hours of operation: Mon-Fri, 9am-5pm Eastern Standard Time

Email: [support@mepower.com](mailto:support@mepower.com)

Web: [www.mepower.com](http://www.mepower.com)

### manufacturer

Syneron Beauty Ltd. Kochav Yokneam Bldg.

Yokneam Industrial Zone P.O Box 14

Yokneam Illit 20692, Israel

### distributed by

Syneron Beauty

250 W. 57th St.

Suite 1411

New York, NY 10107





## guía de referencia rápida

### ¡gracias!

¡Felicitaciones por comprar su sistema mē! mē es un dispositivo innovador que puede ser usado en la comodidad y privacidad de su hogar para retirar vello no deseado.

mē es el único dispositivo de depilación para el hogar que usa la patentada tecnología elōs y su seguridad y efectividad para todo tipo de piel están clínicamente comprobadas. Cómodo, fácil de usar y con solo minutos por tratamiento, usted ahora puede sentir la libertad de una piel sedosa y suave sin las complicaciones de las navajas y las ceras.

Antes de usar mē, visite nuestro sitio Web [www.mepower.com](http://www.mepower.com) y asegúrese de ver nuestro video de demostración.

### la ciencia detrás de mē y elōs (sinergia electro-óptica)

Syneron y los científicos que inventaron la Luz Pulsada Intensa (Intense Pulsed Light o IPL) le brindan la nueva y revolucionaria tecnología patentada de depilación llamada elōs. Esta combinación exclusiva de Luz Pulsada Intensa (IPL) y Radiofrecuencia (RF) es usada para quitar vello mediante una focalización selectiva de los folículos del vello, de forma segura y efectiva. elōs ha demostrado en pruebas clínicas ser capaz de entregar seguridad, rapidez y efectividad en todo tipo de piel.

### los beneficios de mē

- **Tratamientos más rápidos.** Trate brazos, piernas, axilas y el área del bikini en pocos minutos.
- **Aplicación intuitiva.** Simplemente deslícelo sobre su piel en un movimiento continuo, similar al del afeitado. Sin estampados tediosos.
- **Sin dolor.** Solo una suave sensación de calor – sin rasguños, cortes, escozor o chasquidos.

# guía de referencia rápida

## cómo usarlo

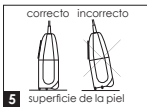
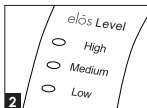
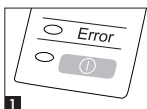
### Paso 1: preparación para mē

- Vea nuestro video de demostración en [www.mepower.com](http://www.mepower.com)
- Retire el vello en el área que usted va a tratar.

### Paso 2: prueba de sensibilidad

Antes de tratar cualquier nueva área con **mē**, haga una prueba en un área pequeña cercana a la que usted va a tratar.

### Paso 3: tratamiento con mē



1. Presione el botón Power (encendido/apagado) en la unidad base para encender el sistema.

2. Presione el botón de nivel elös apropiado (Low [bajo], Medium [medio] o High [alto]) en la base de la unidad para seleccionar la energía elös deseada. Se recomienda empezar con el nivel Low (bajo), y si usted se siente cómodo, aumentar el nivel elös.

3. Presione el botón de activación de elös en el aplicador.

4. Coloque el aplicador en el área que usted desea tratar, asegurando un contacto por completo de las dos barras de suministro de radiofrecuencia con la piel. No presione la piel, solo tóquela delicadamente. El sistema comenzará a emitir pulsos elös.

5. Deslice el aplicador lenta y continuamente sobre el área de tratamiento, sin detenerse en un solo lugar.

**No regrese** al mismo punto por al menos diez (10) segundos.

## ¿mē es para usted?

mē ha sido diseñado para uso corporal en **TODOS** los tonos de piel (el color de la piel con el que usted nació).



# guía de referencia rápida

## áreas del cuerpo

mē está indicado para su uso por hombres y mujeres en vello corporal debajo del cuello.

## obtenga una piel profesionalmente suave

Para mejores resultados, use mē en la misma área una vez a la semana por siete (7) semanas. Llevar a cabo tratamientos mensuales adicionales luego de completar los primeros siete tratamientos le ayudará a mantener sus resultados de piel suave, sedosa y libre de vello.



## duraciones de tratamiento

Para resultados efectivos, mē debe ser usado de acuerdo a las siguientes instrucciones:



1 minuto  
por axila



2 minutos  
por área de bikini



3 minutos  
por brazo



10 minutos  
por pierna entera



2 minutos  
por hombro



5 minutos  
por abdomen



6 minutos  
por pecho



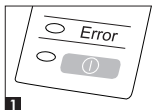
12 minutos  
por espalda

## guía de referencia rápida

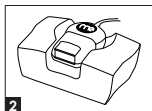
**Nota:** siempre comience en el nivel LOW (bajo) de elōs. Si se siente cómodo, aumente el nivel de configuración de elōs para una mayor eficiencia

Contacte a nuestros expertos llamando al 1-877-651-1177 para que le ayuden a empezar y a programar su rutina de tratamiento. ¡Nuestra meta es ayudarlo a obtener los mejores resultados posibles!

### ¿terminó con mē?



1



2



6

1. Apague el sistema mē presionando el botón Power (encendido/apagado) en la unidad base.
2. Coloque el aplicador en su soporte de la unidad base y desconecte la unidad del tomacorriente.
3. Limpie la ventana de emisión de luz del cartucho con una toallita húmeda sin alcohol o tela suave.
4. Guarde el sistema en un lugar fresco y seco, LEJOS del alcance de los niños.
5. Enjuague delicadamente su piel con agua tibia y séquela con golpecitos suaves.
6. Aplique suavemente crema humectante o gel de aloe vera en su piel.

### su paquete mē incluye:

- un sistema mē con tecnología elōs
- un cartucho elōs (ya instalado)
- tapa protectora de accesorios (ya instalada)
- tapa protectora elōs
- cable de alimentación
- guía del usuario, incluyendo una guía de referencia rápida

## guía de referencia rápida

### accesorios mē (se venden por separado):

- cartucho elōs de repuesto
- estuche de almacenamiento

Para más detalles sobre los accesorios, visite [www.mepower.com](http://www.mepower.com)

### componentes de dispositivo (figura 1):

1. unidad base.
2. soporte.
3. panel de control con:
  - botón de encendido
  - botones de ajuste de energía elōs
  - indicadores de porcentaje (%) de pulsos restantes
  - botón de activación de accesorio
4. aplicador (pieza de mano con cable).
5. cartucho elōs con ventana de salida de luz y barras de radiofrecuencia para contacto.

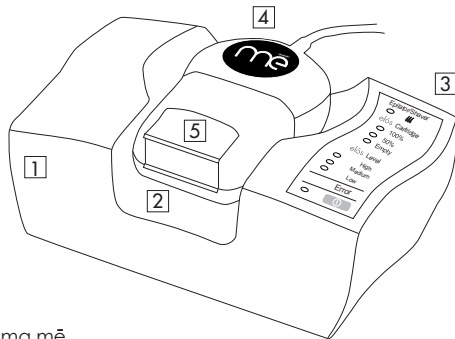


Figura 1: sistema mē

## guía de referencia rápida

### componentes de aplicador (figura 2):

6. ventana de emisión de luz.
7. Barras de radiofrecuencia de contacto (ambas barras deben estar en total contacto con la piel para que los pulsos de luz destellen).
8. cartucho elōs: viene conectado al aplicador y está precargado con pulsos elōs. Usted necesitará reemplazar el cartucho cuando la luz indicadora "Empty" ("vacío") en la unidad base esté roja. \*
9. botón de activación elōs.
10. salida de enfriado.
11. tapa protectora de accesorio (no se debe retirar).

\*Si usted no tiene un cartucho de reemplazo, asegúrese de haber colocado la tapa protectora elōs en lugar del cartucho usado. Esto tiene como fin proteger las partes internas del aplicador.

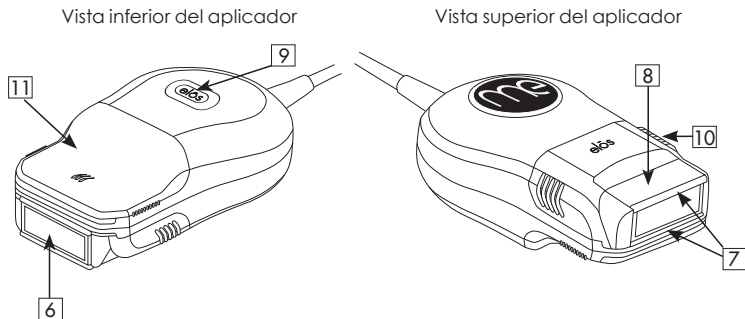


Figura 2: vista superior e inferior del aplicador con cartucho

## guía de referencia rápida

### depilación profesional en su hogar

Cada vello en nuestro cuerpo pasa por un ciclo completo de crecimiento, de una fase activa a otra de reposo. Los tratamientos a base de luz funcionan mejor en vello con su fase activa. La duración de cada ciclo varía de persona a persona y entre las diferentes partes del cuerpo. Otros factores tales como genética, metabolismo y edad también influyen en la duración de cada etapa de crecimiento.

La reducción capilar es un proceso gradual y acumulativo. Nuestros estudios clínicos han demostrado que el vello crece menos debido al uso de mē . El tiempo en ver resultados visibles y el tiempo de duración de los resultados varían dependiendo de la persona. Se recomiendan tratamientos periódicos para mantener estos resultados.

Estudios clínicos han demostrado que cuando el vello vuelve a crecer entre tratamientos, crece en menor cantidad.

### información importante de seguridad

Revise la guía del usuario, incluyendo las advertencias e información de seguridad proporcionadas antes de usar mē . La guía de referencia rápida es solo complementaria y no pretende reemplazar a su guía de usuario.

### contacto de servicio al cliente

Teléfono: Línea gratuita (Norteamérica): 1.877.651.1177

Horas de operación: Lunes a viernes de 9 AM a 5 PM, hora estándar del Este de los EE.UU.

Email: [support@mepower.com](mailto:support@mepower.com)

Web: [www.mepower.com](http://www.mepower.com)

### fabricante

Syneron Beauty Ltd. Kochav Yokneam Bldg.  
Yokneam Industrial Zone. P.O Box 14  
Yokneam Illit 20692, Israel

### distribuido por

Syneron Beauty  
250 W. 57th St.  
Suite 1411  
New York, NY 10107



## notas para mē

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Validate your warranty for mē and receive product updates and special offers  
at [www.mepower.com](http://www.mepower.com)



© January 2013 All rights reserved. Syneron and mē are trademarks of Syneron Beauty Ltd.  
and may be registered in certain jurisdictions. Publication HU-PB00931.