



## **MANUAL DE OPERACIÓN**

**FAVOR DE LEER ESTE MANUAL COMPLETAMENTE ANTES DE OPERAR ESTE PRODUCTO.  
CONSERVAR EL MANUAL PARA FUTURAS REFERENCIAS**

# Índice

**Agradecimiento ..... 3**

**Contenido en el empaque..... 3**

**Características..... 4**

**Descripción de partes ..... 5**

**Iniciando ..... 6**

Requerimientos ..... 6

Cargando la batería del módulo .....6

Removiendo el módulo de la banda .....6

## **Usando con un dispositivo con**

**SO Android ..... 7**

Descarga de la aplicación Bluetooth Health Watch  
(Bluetooth de monitoreo de Salud) .....7

Aplicación Bluetooth Health Watch (Bluetooth de  
monitoreo de Salud) .....9

**Usando con un dispositivo con SO iOS..... 13**

Descarga de la aplicación Bluetooth Health Watch  
(Bluetooth de monitoreo de Salud) .....13

Aplicación Bluetooth Health Watch (Bluetooth de  
monitoreo de Salud) .....15

**Advertencias y Precauciones ..... 18**

**Soporte .....21**

## Agradecimiento

Sabemos que usted tiene muchas opciones cuando se trata de tecnología; gracias por elegir los productos de Naxa Electronics. Fundada en 2001 en Los Ángeles, California, estamos dedicados a ofrecer productos que entretienen y satisfacen sus necesidades.

Confiamos en que usted será feliz con su compra.

Favor, de leer atentamente este manual y guárdelo para futura referencia. Usted también puede encontrar las preguntas más frecuentes, documentación y otro material del producto en nuestro sitio web. Venga a visitarnos en [www.naxa.com](http://www.naxa.com) y ver todo lo que tenemos para ofrecer

## Contenido en el empaque

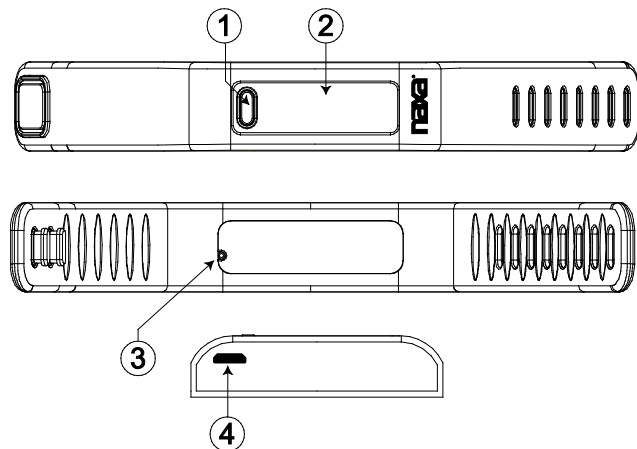
Favor de tomar unos momentos para asegurarse de que se tiene todo lo que se enlista abajo. Aunque hacemos todo lo posible para asegurarnos de que cada dispositivo Naxa esté bien empacado y sellado, sabemos que pueden pasar muchas cosas durante el empacado y transporte. Si falta algún componente, acudir inmediatamente con el proveedor para obtener asistencia inmediata. Favor de contactar al equipo de soporte naxa en [www.naxa.com/naxa...support](http://www.naxa.com/naxa...support)

- Módulo NSW-11
- Pulsera para ejercicio ajustable
- Cable de carga USB
- Manual de Operación

# Características

- Banda de ejercicio con aplicación para sincronía con un teléfono inteligente.
- Contador de pasos y seguimiento de las calorías que ayudan a mejorar la salud con fácil acceso para el monitoreo de la actividad para alcanzar los objetivos.
- ¡Logra activarte! Monitoreo del sueño que ayuda a mejorar la calidad del sueño.
- Banda durable y ajustable.
- Sincronización inalámbrica Bluetooth® 4.0 de baja energía.
- Aplicaciones descargables para el iPhone o teléfono inteligente Android

# Descripción de Partes



## 1 MODE

Botón de Modo.

Presionar para cambiar el modo de despliegue en la pantalla (reloj, pasos, calorías, distancia, detener cronometro).

Cuando la hora es desplegada, presionar y sostener para cambiar entre el modo activo y el modo de dormir.



*Colocar el reloj en el modo de dormir antes de ir a la cama dará lugar a un seguimiento más preciso del sueño. Regresar al modo activo al levantarse.*

## 2 Pantalla

Pantalla de leds, despliega la hora, modo y estado de poder.



*La hora se ajusta automáticamente al sincronizar los datos con la aplicación del teléfono inteligente.*

## 3 Reset

Presionar para restablecer la banda si esta presenta una operación anormal.

## 4 Puerto de carga micro USB

Conectar el conector micro USB del cable de carga USB incluido al puerto y conectar el otro extremo del cable de carga USB al puerto USB de la fuente de alimentación.

# Iniciando

## Requerimientos

Para empezar a usar la Pulsera para Ejercicio LifeForce+ se requiere lo siguiente:

- Una conexión a internet.
- Módulo NSW-11 con la batería cargada completamente.
- Un teléfono inteligente o tableta electrónica interactiva con lo siguiente.
  - Bluetooth® 4.0
  - Sistema operativo Android OS o iOS.

## Cargando la batería del módulo

El módulo contiene todos los sensores y procesador, así como una batería recargable interna, la batería requiere recargarse para operar el modulo.

Usar el cable de carga USB para cargar la batería del módulo.

1. Remover el módulo de la pulsera de ejercicio.
2. Insertar el conector micro USB del cable de carga USB al Puerto de carga micro USB del módulo.

3. Insertar el conector USB del cable de carga USB al Puerto USB de la fuente de alimentación (por ejemplo, computadora de mesa o portátil, adaptador ca/cc, etc.).
4. La pantalla muestra una pequeña animación mientras la batería está cargándose.



*Para asegurar una operación optima, cargar la batería completamente antes de usar por primera vez la pulsera para ejercicio.*

## Removiendo el módulo de la banda

Requiere remover el módulo de la banda para poder recargar la batería.

1. Girar la banda para observar la parte posterior.
2. Tomar cualquier extremo del módulo en el punto donde la banda se estrecha a una correa delgada
3. Doblar con cuidado un extremo de la banda hacia usted, como si deseara pelar la banda. El modulo se liberara de la banda

# Usando con un dispositivo con SO Android

La banda para ejercicio opera con los siguientes dispositivos con sistema operativo Android:

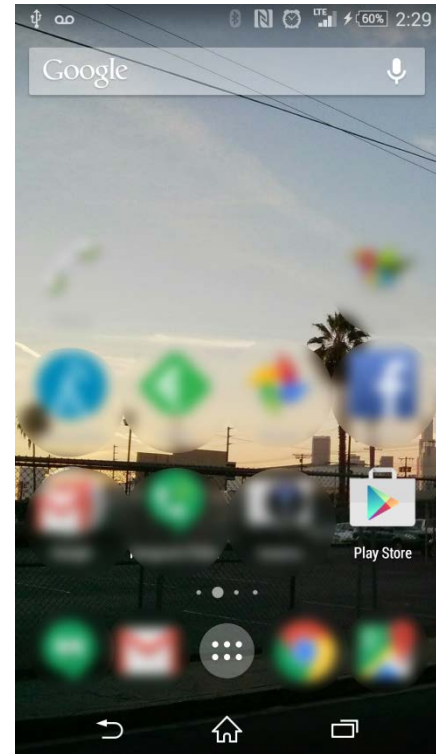
- Samsun Galaxy S5, Android 4.3
- Samsun Galaxy S4, Android 4.3
- Samsun Galaxy S3, Android 4.3
- Samsun Galaxy Note 2, Android 4.3
- Samsun Galaxy Note 10.1, Android 4.3



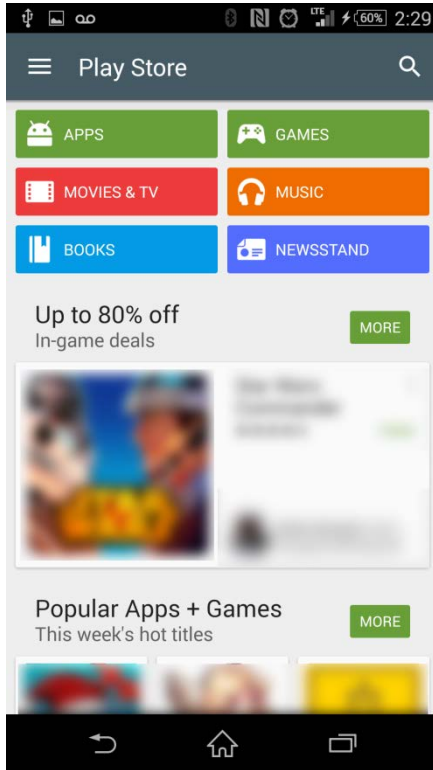
*La banda para ejercicio puede operar con otros dispositivos que soportan Bluetooth® 4.0 y Android 4.3, pero la compatibilidad no está garantizada para todos los dispositivos.*

## Descarga de la aplicación Bluetooth Health Watch (Bluetooth de monitoreo de Salud)

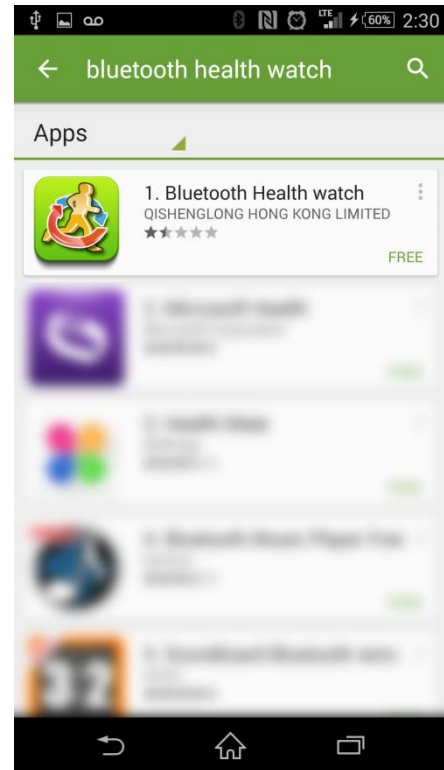
1. Buscar y tocar en la aplicación de tienda “Google Play Store” en el dispositivo para abrirlo.



2. Tocar la lupa en la esquina superior derecha.



3. Escribir "Bluetooth Healt Watch" en el cuadro de búsqueda. En la lista de resultados de búsqueda, tocar en "Bluetooth Healt Watch"



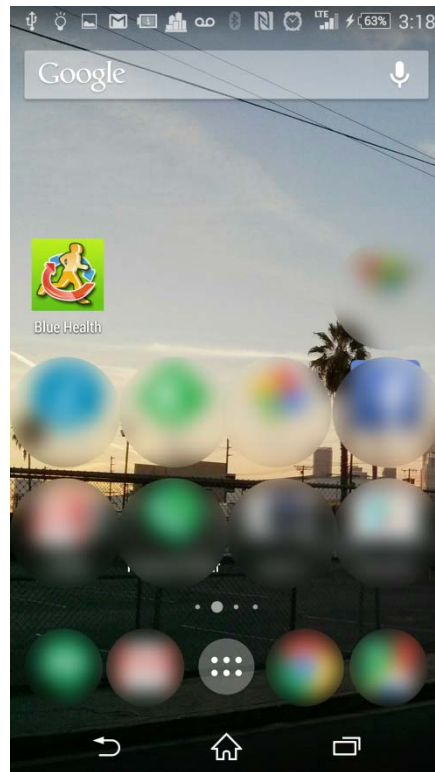


4. Tocar en el rectángulo verde de Instalar "Install". Seguir las instrucciones en la pantalla para finalizar la descarga e instalación de la aplicación.



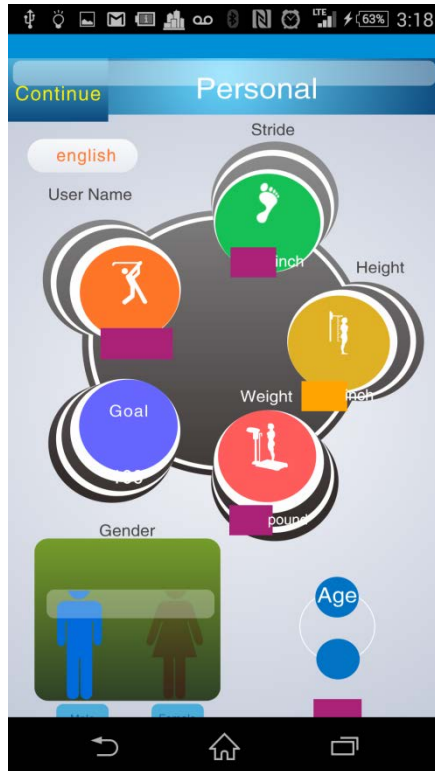
## Aplicación Bluetooth Health Watch (Bluetooth de monitoreo de Salud)

1. Buscar y tocar en el icono de Bluetooth® para abrir la aplicación.



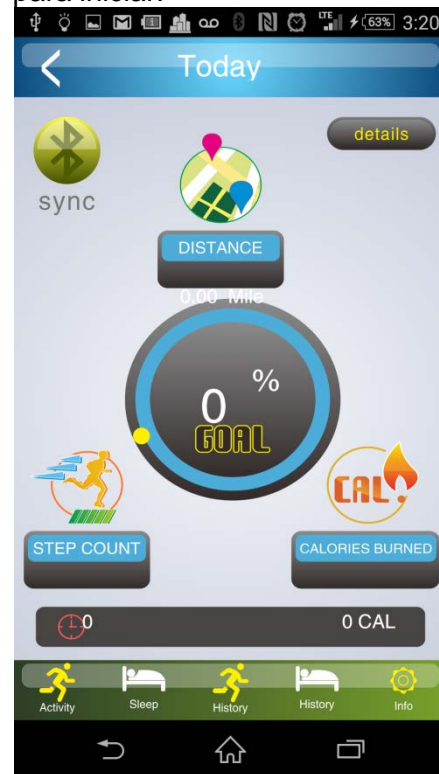
2. La aplicación presenta una pantalla de configuración personal. Tocar en cada campo para ajustar la información de inicio. La banda de ejercicio requiere esta información para realizar el seguimiento preciso de su actividad.

Tocar en Continuar “Continue” al terminar de ingresar la información.

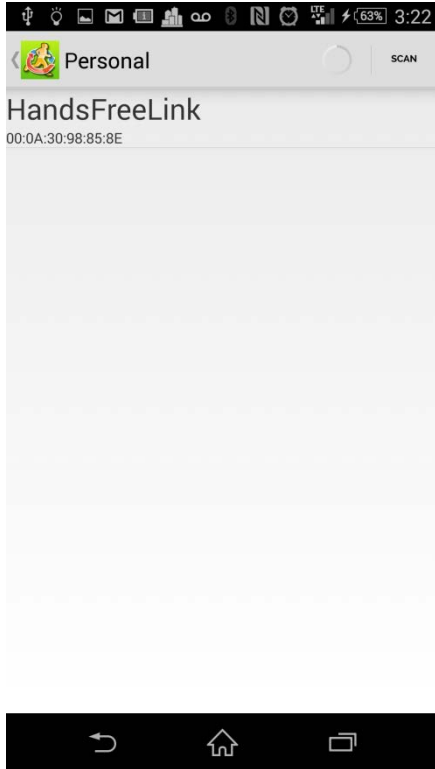


3. La pantalla principal permite acceder a todas las funciones de la aplicación.

Primero se deben sincronizar los datos de la banda de ejercicio a la aplicación. Tocar en Sincronizar “Sync” para iniciar.



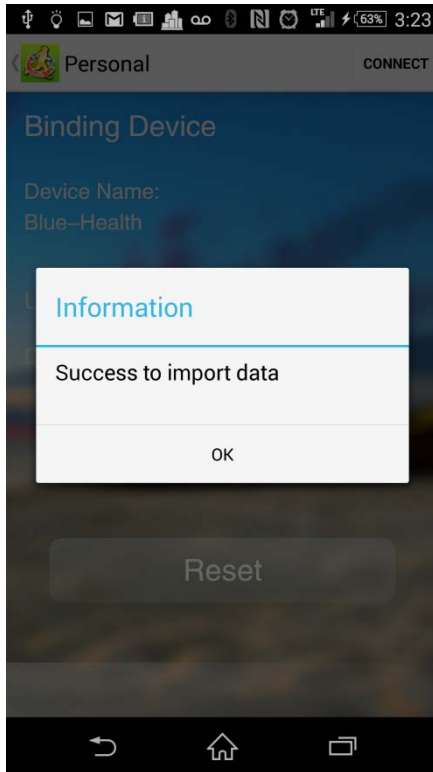
4. Presionar y sostener “B” en la banda de ejercicio hasta que el indicador de estado destella en azul. Mientras esta destellando en azul, tocar Escanear “Scan” en la pantalla del dispositivo Bluetooth®.



5. La banda de ejercicio se despliega en la lista como “Blue-Health Display”, encontrarla en la lista en la pantalla y tocarla.



6. Después de una sincronización / importación exitosa, se despliega la siguiente pantalla. Tocar en Aceptar "OK" para continuar



*Repetir los pasos 3 a 6 cada vez que use la aplicación para tener los datos más recientes disponibles para usted.*

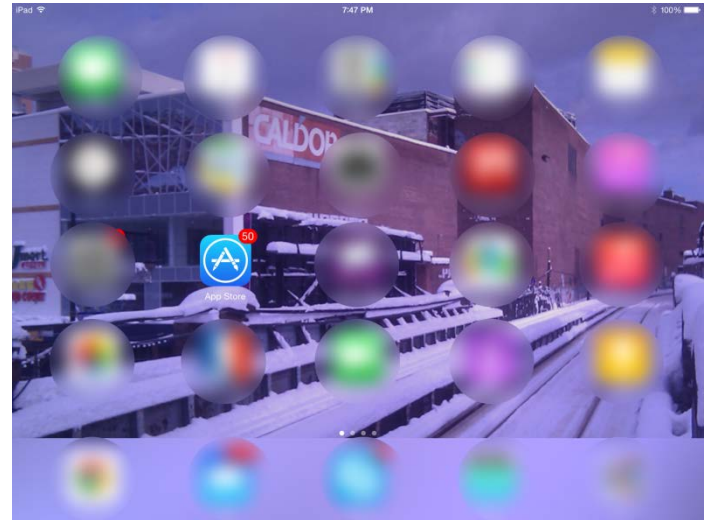
# Usando con un dispositivo con SO iOS

La banda para ejercicio opera con los siguientes dispositivos Apple® con sistema operativo iOS:

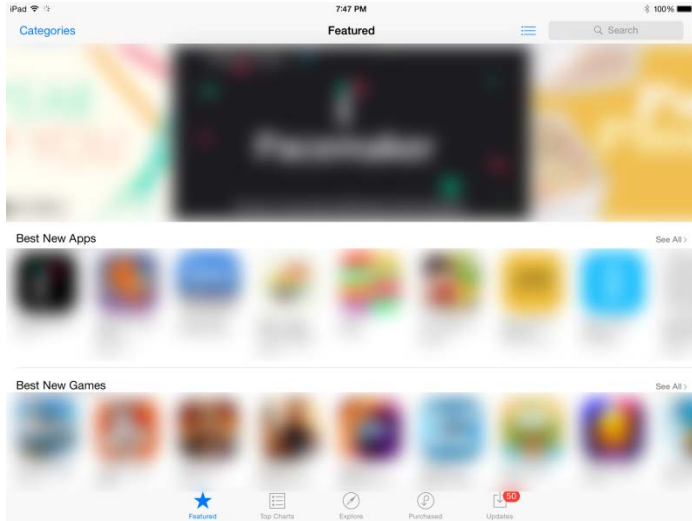
- iPhone 4S
- iPhone 5
- iPhone 5S
- iPhone 5c
- iPhone 6
- iPhone 6 Plus
- iPhone Touch (5ta generación)
- iPad 3
- iPad Air
- iPad mini
- y iPads más nuevos

## Descarga de la aplicación Bluetooth Health Watch (Bluetooth de monitoreo de Salud)

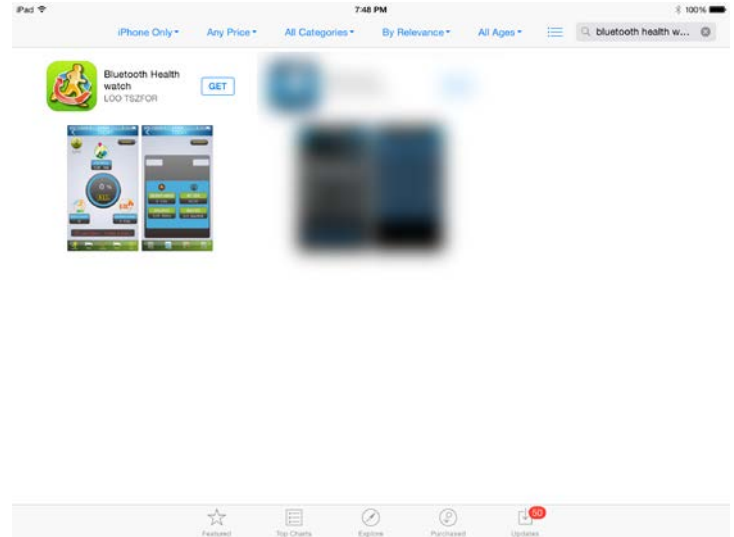
1. Buscar y tocar en la aplicación de tienda “Store” en el dispositivo para abrirlo



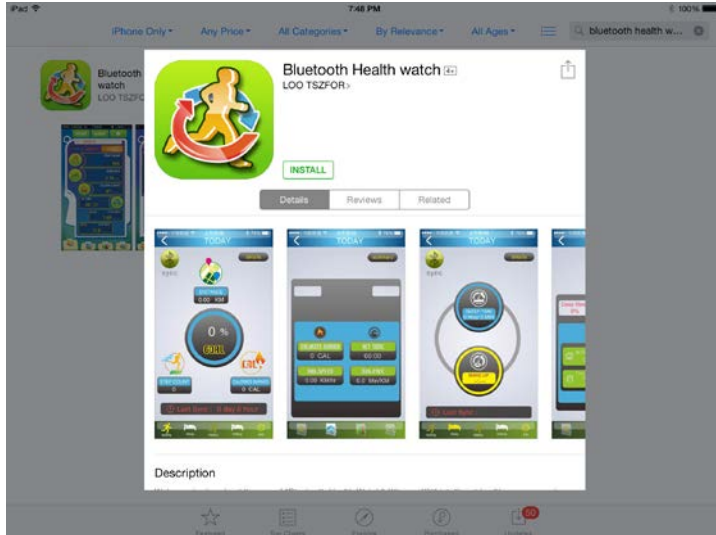
2. Tocar la lupa en la esquina superior derecha.



3. Escribir “Bluetooth Health Watch” en el rectángulo de búsqueda. En el panel de resultados de búsqueda, tocar en “Bluetooth Health Watch” (asegurarse que está buscando aplicaciones para “iPhone exclusivamente”).



4. Tocar en Conseguir “Get” y después en Instalar “Install”. Seguir las instrucciones en la pantalla para finalizar la descarga e instalación de la aplicación.



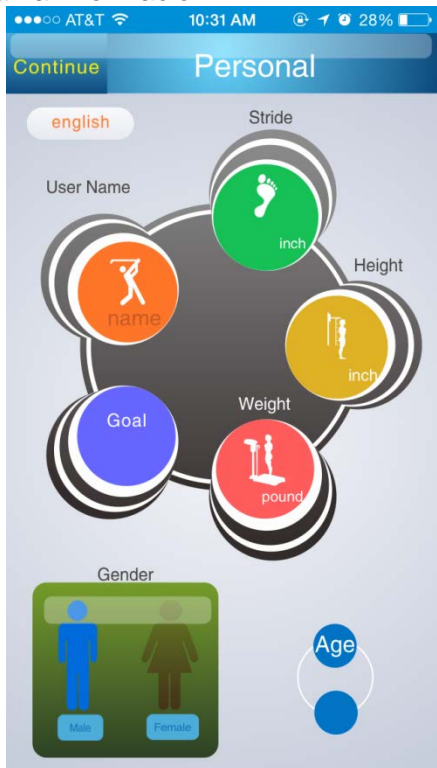
## Aplicación Bluetooth Health Watch (Bluetooth de monitoreo de Salud)

1. Buscar y tocar en el icono de Bluetooth® para abrir la aplicación.



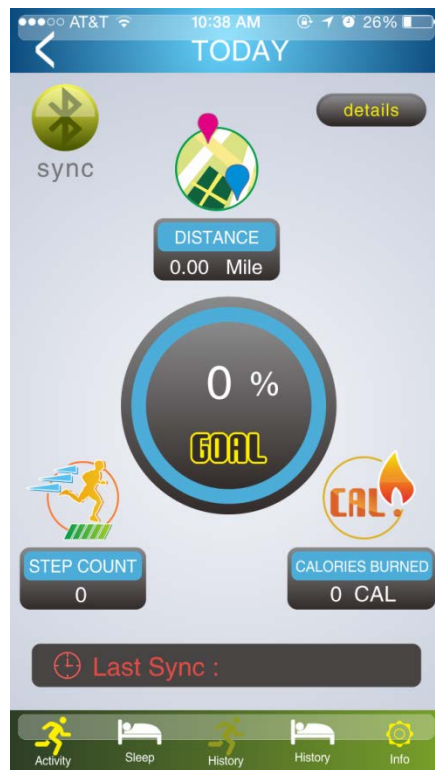
2. La aplicación presenta una pantalla de configuración personal. Tocar en cada campo para ajustar la información de inicio. La banda de ejercicio requiere esta información para realizar el seguimiento preciso de su actividad.

Tocar en Continuar “Continue” al terminar de ingresar la información.



3. La pantalla principal permite acceder a todas las funciones de la aplicación.

Primero se deben sincronizar los datos de la banda de ejercicio a la aplicación. Tocar en Sincronizar “Sync” para iniciar.

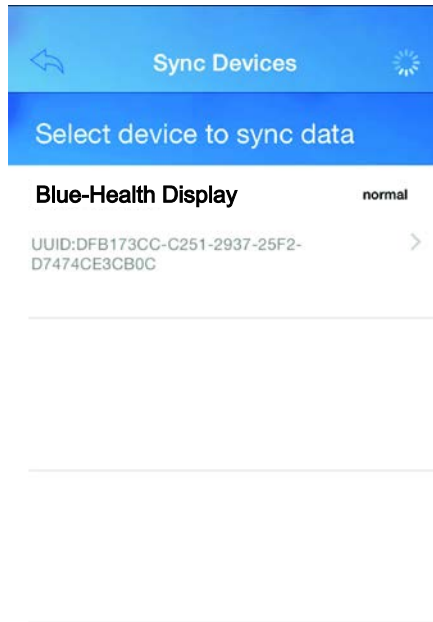




4. Presionar y sostener “B” en la banda de ejercicio hasta que el indicador de estado destella en azul. Mientras esta destellando en azul, tocar Escanear “Scan” en la pantalla del dispositivo Bluetooth®.



5. La banda de ejercicio se despliega en la lista como “Blue-Health Display”, encontrarla en la lista en la pantalla y tocarla.



*Repetir los pasos 3 a 5 cada vez que use la aplicación para tener los datos más recientes disponibles para usted.*

# Advertencias y Precauciones



El símbolo del relámpago con punta de flecha dentro de un triángulo, es diseñado para advertir al usuario de voltajes peligrosos no aislados dentro del producto que pueden ser de magnitud suficiente para constituir riesgo de fuego o choque eléctrico para las persona.



El símbolo de exclamación dentro de un triángulo, es para alertar al usuario de la presencia de instrucciones importantes de operación, mantenimiento y servicio que se encuentran dentro de este instructivo

## PRECAUCIONES:

- No deben bloquearse o taparse las ranuras de ventilación.
- No colocar cerca de cualquier fuente generadora de calor como velas, veladoras, etc.
- Al desechar las baterías, seguir las reglas y leyes de desechos sólidos de su localidad para evitar daños al medio

ambiente. ¡Considere el impacto al medio ambiente con sus acciones!

- Para prevenir riesgo de fuego o choque eléctrico, no exponer al goteo o salpicadura de agua, a la lluvia o humedad.

## Importante Información de Seguridad

1. Leer las instrucciones. Deben leerse todas las instrucciones de operación y de seguridad antes de operar este producto.
2. Conservar las instrucciones. Deben conservarse las instrucciones de operación y seguridad para futuras referencias.
3. Poner atención a las advertencias. Todas las advertencias en el producto y las instrucciones de operación y seguridad deben de respetarse.
4. Seguir las instrucciones. Deben seguirse todas las instrucciones de uso y operación.
5. Limpieza. Desconectar el cordón de alimentación de la fuente de alimentación antes de darle mantenimiento o limpieza al producto. Limpiar con una tela, suave, limpia y seca, No usar limpiadores líquidos o en aerosol.
6. Accesorios. Usar solo accesorios/refacciones recomendados por el fabricante.
7. Agua y humedad. No usar este producto cerca del agua, por ejemplo cerca de una bañera, lavabo, fregadero de cocina o de lavar, sótanos húmedos o cerca de una piscina.
8. Fuentes de alimentación. Este producto debe ser operado solo con los tipos de fuentes de alimentación indicados en la etiqueta de marcado, si no está seguro del tipo de la fuente de alimentación de su casa, consultar con su proveedor o con la compañía de electricidad local. Para producto diseñados para operar con baterías u otras fuentes, referirse al manual

- de operación.
9. Terminal de tierra y polarización. No eliminar la característica de seguridad de una clavija polarizada o clavija con terminal a tierra, esta es una medida de seguridad. Una clavija polarizada cuanta con dos terminales con una terminal más ancha que la otra. Una clavija con terminal a tierra cuenta con dos terminales con una tercera terminal con conexión a tierra. Si la clavija no entra completamente en el tomacorriente, intentar meterla nuevamente volteándola; si tampoco entra completamente consultar a un electricista o personal calificado para reemplazar el tomacorriente obsoleto.
  10. Protección del cordón de alimentación. El cordón de alimentación debe colocarse de forma tal que no exista probabilidad de pisarlo o apretarlo sobre los lugares donde será colocado o contra el producto mismo. Poner atención particular en el cordón, la clavija, el tomacorriente y en los puntos en donde estos salen del producto.
  11. Clavija con protección. Este producto puede contar con una clavija con protección contra sobrecarga. Esta es una característica de seguridad. Ver las instrucciones de operación para reemplazar o restablecer el dispositivo de protección. Si requiere reemplazar la clavija, asegurarse que se use una clavija con protección contra sobrecarga original y de las mismas características de acuerdo a lo especificado por el fabricante.
  12. Sobrecarga. No sobrecargar los tomacorrientes, cordones de extensión y los receptáculos ya que pueden generar riesgo de fuego o choque eléctrico.
  13. Entrada de objetos y líquidos. No introducir objetos de cualquier tipo dentro de este producto a través de las ranuras o aberturas, estos pueden llegar a tocar puntos de voltaje peligroso o salidas que pueden resultar en riesgo de fuego o choque eléctrico. No derramar o rociar cualquier tipo de líquido sobre las ranuras de ventilación del producto.
  14. Servicio. No intentar dar servicio usted mismo a este producto, abriendo o removiendo las cubiertas, puede exponerse a voltajes peligrosos u otros riesgos.
  15. Daños que requieren servicio. Desconectar el producto del tomacorriente de pared y acudir a un centro de servicio autorizado o con personal calificado bajo las siguientes condiciones: a) Cuando la clavija o el cordón de alimentación estén dañados; b) Cuando ha sido derramado líquido o han caído objetos en el interior del producto; c) Si el producto ha sido expuesto a la lluvia o agua; d) Si el producto no opera adecuadamente siguiendo las instrucciones de operación. Ajustar solo los controles que son indicados en este manual de operación. El ajuste de otros controles puede ocasionar daños y a menudo se requiere de trabajo excesivo del servicio técnico para restablecer la operación normal del producto; e) Si el producto se ha caído o golpeado o si la cubierta está dañada; f) Si el producto exhibe cambios en su funcionamiento normal; g) Todo lo anterior indica la necesidad de darle servicio al producto.
  16. Reemplazo de partes. Cuando es necesario el reemplazo de partes, asegurarse que el servicio técnico use partes especificadas por el fabricante o que tengan las mismas características que las partes originales. El reemplazo de partes no autorizadas puede resultar en fuego, choque eléctrico u otros riesgos.
  17. Verificar las medidas de seguridad. Una vez que se ha completado cualquier tipo de servicio o reparación a este producto, solicitar al técnico de servicio que realice las pruebas de seguridad para poder determinar que el producto está en condiciones apropiadas de operación.

18. Calor. El producto debe colocarse lejos de fuentes de calor como radiadores, registros de calor, estufas u otros productos que producen calor (incluso amplificadores).

### **ADVERTENCIA**

Este producto contiene plomo, una sustancia química que en algunos países se conoce como causante de cáncer, defectos de nacimiento u otros daños reproductivos. **Lavarse las manos después de operarlo.**

### **NOTICIA FCC**

Este dispositivo cumple con la parte 15 de las reglas FCC. La operación del aparato está sujeta a las dos siguientes condiciones: (1) Este aparato no puede causar interferencia perjudicial y (2) este aparato debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluyendo interferencias que puedan causar un funcionamiento no deseado.

Nota: Este dispositivo ha sido probado y cumple con las limitaciones de un equipo digital Clase B, de acuerdo con la Parte 15 de las Normas FCC. Estos límites están diseñados para permitir una protección razonable contra interferencia dañina en una instalación residencial. Este equipo genera, usa y puede emitir energía de frecuencia radial y, de no ser instalado y utilizado de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencia dañina a las comunicaciones radiales. Sin embargo, no existe garantía de que la interferencia no pueda ocurrir en una instalación particular. Si este equipo causa una interferencia dañina a la recepción de la radio o la televisión, lo cual se puede determinar encendiendo y apagando el equipo, se recomienda al usuario tratar de corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas:

- Orientar nuevamente o reubicar la antena receptora.

- Aumentar la separación entre el equipo y el receptor.
- Conectar el equipo a una salida de un circuito diferente al receptor.
- Consultar a su proveedor o a un técnico de Radio y televisión.

### **PRECAUCION SOBRE MODIFICACIONES**

Cualquier cambio o modificación no expresamente aprobada por la parte responsable del cumplimiento puede anular la autoridad del usuario para operar este reproductor.

### **Declaraciones sobre registro de marca y regulaciones**

Bluetooth® es una marca registrada de Bluetooth SIG, inc. Las demás marcas y nombres son propiedad de sus respectivos dueños.

**Nota: Las especificaciones y diseño de este producto están sujetos a cambios sin previo aviso para mejoras de los mismos**

# **Soporte**

Si tiene problemas con la operación del reproductor, favor de consultar las instrucciones en este manual, así como las últimas noticias, recomendaciones y documentación que puede encontrar en nuestra página web [www.naxa.com](http://www.naxa.com). Si necesita asistencia futura, favor de contactar al centro de servicio autorizado.

## **Naxa Technical Support**

2320 East 49th St.

Vernon, CA 90058

[http://www.naxa.com/naxa\\_support/](http://www.naxa.com/naxa_support/)

HECHO EN CHINA