

runtastic
ORBIT



MANUALE DI ISTRUZIONI ONLINE

Contenuto:

Contenuto della confezione:	3
Descrizione del dispositivo.....	4
Indossare Runtastic Orbit.....	4
Montaggio/Smontaggio	5
Come iniziare	5
Con l'app Runtastic Me	5
Senza l'app Runtastic Me	6
Modalità e visualizzazione.....	6
Runtastic Orbit e Runtastic Me	8
Calcoli e misure	9
Orbit Connect	11
Memoria e sincronizzazione dei dati.....	11
Batteria e ricarica.....	12
Aggiornamento del firmware.....	12
Come ripristinare Orbit	12
Informazioni legali.....	13

Contenuto della confezione:

- 1x Runtastic Orbit
- 2x Cinturino
- 1x Clip
- 1x Caricabatterie USB
- 1x Manuale d'istruzioni veloce
- 1x Informazioni legali e sul prodotto
- 1x Informazioni sul cinturino colorato

Introduzione

Funzioni

Runtastic Orbit è studiato per aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi di fitness, di attività fisica e di riposo. Ti sarà d'aiuto durante le regolari attività quotidiane attraverso le seguenti funzioni:

- Contapassi e Calcolo distanza
- Fissare Obiettivi
- Calorie consumate
- Minuti di attività
- Happy Tracking
- Orbit Connect per le app Runtastic
- Monitoraggio dei cicli del sonno
- Sensore di luce naturale
- Ora
- Sveglia
- Segnalatore di inattività
- Impermeabile fino a 100m/300ft
- Notifiche con vibrazione
- Batteria ricaricabile e a lunga durata

COMPATIBILE CON LE APP RUNTASTIC

Verifica i tuoi progressi in tempo reale con Orbit, tramite il dispositivo stesso o le applicazioni Runtastic sul tuo smartphone Bluetooth® Smart*.

* Funziona con iPhone 4s e modelli più recenti e con dispositivi Android Bluetooth® Smart Ready con Android 4.3 o successivi. Lista dispositivi compatibili su: hardware.runtastic.com

Descrizione del dispositivo

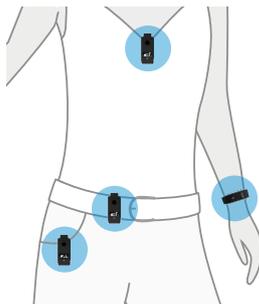
Panoramica

1. Schermo
2. Tasto di comando
3. Tasto di reset
4. Sensore di luce naturale
5. Cinturino
6. Clip
7. Caricabatterie

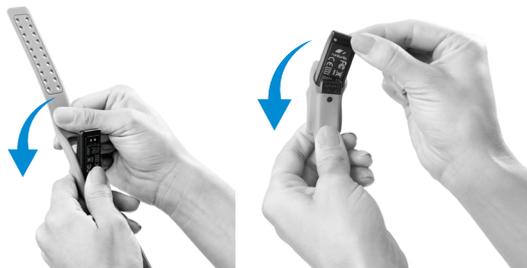


Indossare Runtastic Orbit

Puoi indossare Runtastic Orbit come preferisci, con uno dei cinturini inclusi oppure con la clip.



Montaggio/Smontaggio



Come iniziare

Attivare Runtastic Orbit

1. Rimuovi la pellicola di plastica dallo schermo e accendi Runtastic Orbit premendo il tasto di comando per 3 secondi.
2. Inserisci Runtastic Orbit nel supporto preferito.

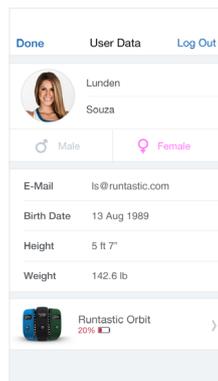
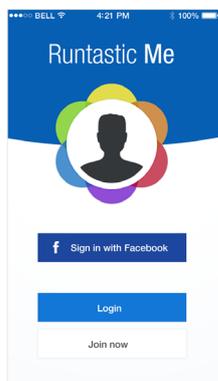
NOTE: E' consigliabile caricare Runtastic Orbit prima del primo utilizzo. Vedere il paragrafo „**Batteria e ricarica**“.

Con l'app Runtastic Me



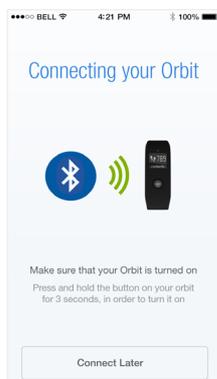
Scarica qui l'app Runtastic Me:

<http://me.runtastic.com/download>



Accedi o crea un nuovo profilo

Informazioni aggiornate e dettagliate permetteranno calcoli e statistiche migliori.



Connettere e impostare Runtastic Orbit: segui le istruzioni indicate nell'app Runtastic Me.

Senza l'app Runtastic Me

Imposta l'ora premendo il tasto di reset esattamente alle ore 12:00 pm

Orbit calcola i tuoi passi e mostra i passi totali effettuati durante la giornata (a partire dalle ore 00h00). Il numero predefinito di passi indicati è di 8000. Il calcolo delle calorie consumate è basato sui valori medi di un utente Runtastic. I parametri usati sono i seguenti:

Peso: 72 kg

Altezza: 172 cm

Data di nascita: 1.1.1989

Sesso: Maschile

Questi dati non possono essere modificati senza l'app Runtastic Me.

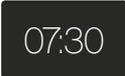
Modalità e visualizzazione

Orbit funziona in 3 modalità differenti:

1. Modalità Normale: conta i passi giornalieri
2. Modalità Sonno: calcola durata e qualità del sonno
3. Orbit Connect: permette alle altre app Runtastic di usare Orbit come schermo integrativo

Puoi passare dalla modalità normale alla modalità sonno premendo il tasto di comando per 3 secondi. La modalità Orbit Connect sarà automaticamente attivata al momento dell'accensione di un'app compatibile con Orbit Connect.

Ogni modalità ha diverse schermate che possono essere visualizzate premendo il tasto di comando.



Ora

La schermata dell'ora, permette di visualizzare l'orario attuale. Viene impostata automaticamente dall'app Runtastic Me.



Passi

Runtastic Orbit conta i tuoi passi fino a quando non è attiva la modalità sonno. Nella schermata contapassi vengono visualizzati i passi effettuati il giorno stesso. Il calcolo dei passi viene automaticamente azzerato a mezzanotte mentre i dati acquisiti vengono conservati da Orbit fino ad esaurimento della memoria disponibile oppure fino alla sincronizzazione con l'app Runtastic Me (vedi il paragrafo „[Memoria e sincronizzazione dei dati](#)“).



Calorie consumate

Il tuo corpo brucia calorie costantemente, anche mentre dormi o stai seduto! E' la somma del consumo calorico del metabolismo basale e di quello dell'attività fisica. Il calcolo inizia alle 0:00 ed è basato sui valori personali individuali, come altezza, peso, sesso ed età che Runtastic Orbit recupera dalla tua app Runtastic Me. I passi sono analizzati tramite un intervallo basato sui minuti, dunque una frequenza maggiore porterà ad un maggior numero di calorie consumate. Per questo, 100 passi/minuto sono calcolati in modo diverso rispetto a 10 unità di 10 passi/minuto. Le attività completate con altre app Runtastic sono tenute in considerazione e i dati relativi sono integrati nel modo più accurato possibile.



Minuti di attività

Runtastic Orbit mostra i minuti di attività totali nel giorno stesso a partire dalla mezzanotte.



Modalità sonno

Runtastic Orbit non rileva automaticamente il momento del sonno. Per passare alla modalità sonno, indossa Runtastic Orbit e tieni premuto il tasto di comando per 3 secondi fino a che il dispositivo vibri e appaia l'icona del sonno: a questo punto, la modalità sonno sarà attiva e registrerà durata e qualità del sonno. Tutti questi valori verranno visualizzati sull'app Runtastic me.



Durata del sonno

In modalità sonno, Runtastic Orbit calcola la durata del sonno. Per visualizzare la durata del sonno, premi il tasto di comando tante volte finché l'icona della durata del sonno verrà visualizzata.



Uscire dalla modalità sonno

Quando ti svegli, premi il tasto di comando per 3 secondi fino a che Orbit vibri e l'icona sole venga visualizzata.



Happy Tracking

Runtastic Orbit permette di registrare l'umore e i momenti di felicità. Happy Tracking si attiva premendo velocemente per due volte il tasto di comando.

Runtastic Orbit e Runtastic Me

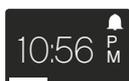
CARATTERISTICHE

Obiettivi

Runtastic Orbit mostra il progressivo avanzamento verso il raggiungimento dei tuoi obiettivi. Questi vengono notificati tramite una vibrazione e la visualizzazione di speciali icone al raggiungimento del 50% o del 100% del tuo obiettivo.



La barra del progresso sotto la visualizzazione dell'ora indica il progresso attuale rispetto al tuo obiettivo quotidiano. Puoi impostare ulteriori dettagli o modificare il tuo obiettivo passi all'interno della tua app Me. Le attività registrate con altre app Runtastic contribuiscono al raggiungimento del tuo obiettivo. Quando imposti un obiettivo personale, l'app ti suggerirà limiti personalizzati per aiutarti a trovare il tuo traguardo ideale.

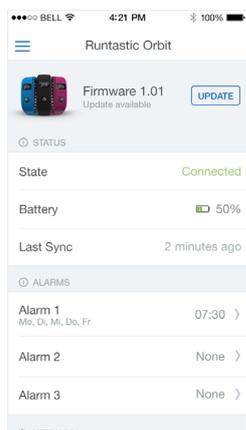




Dettaglio dei valori giornalieri

L'app Runtastic Me ha una schermata dettagliata per ogni valore calcolato. Verranno visualizzate anche le attività registrate con altre app Runtastic così come l'Happy Tracking.

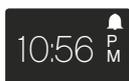
La schermata sui valori del sonno mostra le diverse fasi del sonno e la quantità di luce naturale misurata da Orbit.



Sveglia

La sveglia può essere regolata direttamente dalle impostazioni di Orbit sull'app Runtastic Me.

E' possibile fissare un massimo di 3 sveglie, in modalità fissa o a ripetizione. Quando la sveglia è impostata, l'icona relativa verrà visualizzata sulla schermata dell'Orbit:



quando la sveglia viene spenta, Orbit vibrerà e mostrerà la seguente icona:



Funzione Ritarda: Orbit continuerà a vibrare ogni cinque minuti per un massimo di 5 volte, a meno che la sveglia non venga spenta tramite il tasto di comando.

Segnalatore di inattività

Orbit aiuta a mantenere uno stile di vita attivo: un lungo periodo di inattività verrà segnalato con una vibrazione. Questa funzione può essere attivata o disattivata nelle impostazioni di Orbit nell'app Runtastic me. E' anche possibile modificare l'intervallo di tempo di inattività.

Calcoli e misure

Passi

Il numero di passi viene calcolato direttamente da Orbit e il risultato viene mostrato sia in Orbit sia nell'app Me.

Distanza

La distanza coperta è calcolata in chilometri/miglia in base ai passi effettuati e ai dati personali, come altezza e sesso. Registrando sessioni di camminata, corsa, escursioni o camminata nordica con una delle app Runtastic via GPS, si potranno ottenere valori ancora più precisi che andranno a sostituire i valori predefiniti calcolati da Orbit. E' consigliabile percorrere tra i 5 e i 7.5 chilometri al giorno.

Calorie (consumate)

Il tuo corpo brucia calorie costantemente, anche mentre dormi o stai seduto! E' la somma del consumo calorico del metabolismo basale e di quello dell'attività fisica. Il calcolo inizia alle 0:00 ed è basato sui valori personali individuali, come altezza, peso, sesso ed età che Runtastic Orbit recupera dalla tua app Runtastic Me. I passi sono analizzati tramite un intervallo basato sui minuti, dunque una frequenza maggiore porterà ad un maggior numero di calorie consumate. Per questo, 100 passi/minuto sono calcolati in modo diverso rispetto a 10 unità di 10 passi/minuto. Le attività completate con altre app Runtastic sono tenute in considerazione e i dati relativi sono integrati nel modo più accurato possibile.

La somma delle calorie attualmente consumate è visualizzata sia sulla tua app Me sia sul tuo Orbit. L'obiettivo calorie ideale varia da persona a persona e dipende dalle tue caratteristiche fisiche.

Minuti di attività

Un valore-soglia individuale determina se considerare un certo minuto attivo o non attivo, relativamente al numero di passi percorsi. Ogni minuto registrato durante un'attività con un'app Runtastic è tenuto in considerazione. I minuti di sonno sono sempre considerati come non attivi. E' consigliabile effettuare almeno 60 minuti di

attività ogni giorno.

Durata del sonno

Orbit registra la durata del sonno e altri dettagli. L'app Runtastic Me analizza poi questi dati e mostra le fasi e la qualità del sonno. Per un riposo ottimale, il corpo in media necessita di 8 ore di sonno per notte.

Luce naturale

Orbit misura ogni 3 minuti l'intensità della luce naturale con un sensore. I dati sono visualizzati sull'app Me. Un ambiente buio durante il sonno e la giusta quantità di luce solare durante il giorno migliorano la salute e favoriscono il buonumore.

Orbit Connect

Runtastic Orbit rappresenta anche uno schermo integrativo per le altre app Runtastic. Orbit sarà collegato al tuo profilo, rendendo così necessario utilizzare sempre lo stesso profilo Runtastic quando si effettua l'accesso all'app Runtastic e all'app Runtastic Me. Qualsiasi app Runtastic che supporti Orbit Connect sarà in grado di visualizzare i dati su Orbit durante le attività sportive. Per abilitare questa funzione bisogna attivare la funzione "Orbit Connect" all'interno delle impostazioni dell'app Runtastic.

Tieni premuto il tasto di comando per 3 secondi per tornare alla modalità regolare in qualsiasi momento. Tuttavia, quando l'app Runtastic è aperta, ripristinerà Orbit come secondo schermo dopo un minuto. Le seguenti statistiche della tua attuale sessione di attività possono essere visualizzate sullo schermo di Orbit. Puoi sfogliarle premendo tante volte il tasto di comando su Orbit:



Durata



Distanza



Ritmo attuale



Ritmo medio



Calorie
consumate



Frequenza
cardiaca



Velocità
media

Al momento, Orbit Connect è supportato solo dall'app Runtastic.

Memoria e sincronizzazione dei dati

Orbit sincronizza i dati registrati con la tua app Me e aggiorna i valori quando il telefono è nelle vicinanze. Quando la memoria di Orbit è piena, il dispositivo sovrascriverà i dati più vecchi fino alla nuova sincronizzazione. Orbit può memorizzare dati fino a 7 giorni.

Batteria e ricarica

Runtastic Orbit ha una batteria potente che dura dai 5 ai 7 giorni.



Se il tuo Orbit è rimasto scarico per parecchio tempo, puoi ricaricarlo con il cavo di ricarica incluso.



Se utilizzi l'app Runtastic Me: apri e connetti Runtastic Me per continuare a tracciare l'attività.

Se utilizzi Orbit come dispositivo indipendente: premi il tasto di reset alle ore 12:00 pm per continuare a tracciare l'attività con precisione.



Per ricaricare la batteria basta collegare Orbit al cavo incluso nella confezione e inserirlo in una presa USB.

Aggiornamento del firmware

E' possibile aggiornare Orbit all'ultima versione nelle impostazioni Orbit dell'app Runtastic Me.

Come ripristinare Orbit

Per eliminare tutti i dati dal tuo Orbit, bisogna ripristinare il dispositivo. Per fare questo, si consiglia di selezionare "Rimuovi questo Orbit" all'interno dell'app Runtastic Me oppure tenere premuto il tasto di reset.

Informazioni legali

INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA

Si prega di leggere questo documento con attenzione e di seguire le istruzioni al fine di assicurare un corretto funzionamento ed una durata ottimale del vostro Runtastic Orbit.

RISCHI PER I BAMBINI E PERSONE CON BISOGNO DI ATTENZIONI

Questo dispositivo non deve essere utilizzato da bambini di età inferiore agli otto (8) anni e da persone con capacità psichiche, sensoriali od emotive limitate o con limitate conoscenze od esperienza a meno che non siano assistite da una persona responsabile della loro sicurezza e che abbiano ricevute le dovute istruzioni sul come utilizzare il dispositivo ed i rischi esistenti associati. I bambini devono essere assistiti al fine di assicurarsi che non giochino o manomettino il dispositivo. La pulizia e la manutenzione non devono essere compiuti da bambini senza la necessaria supervisione.

NOTE DI SICUREZZA



Attenzione:

- In caso di reazione cutanea interrompere l'utilizzo della fascia da polso e contattare un dermatologo.
- L'azione combinata di umidità e dell'attrito con i vestiti può causare la perdita di colorazione nera/blu della fascia e macchiare i vestiti stessi..
- Non tentare di sostituire la batteria di Runtastic Orbit. È installata direttamente in fabbrica e non può essere sostituita.
- Per ricaricare il Runtastic Orbit devi semplicemente collegarlo al tuo computer tramite il cavo USB incluso.
- Utilizzare solamente il cavo di ricarica fornito con Runtastic Orbit per caricare la batteria.
- Non tentare di aprire l'involucro di Runtastic Orbit, non contiene alcuna parte di cui deve essere effettuata la manutenzione.
- Non posare alcun oggetto sul dispositivo e non esercitare alcuna pressione sul display pena la possibile rottura dello stesso.
- Non interferire con il display con oggetti acuminati.

COMPATIBILITÀ ELETTROMAGNETICA

I campi elettromagnetici di forte intensità (p. es. i trasformatori) devono essere evitati al fine di evitare disturbi nelle misurazioni. La non ottemperanza a queste istruzioni può causare disturbi o danni al proprio Runtastic Orbit.

BATTERIE RICARICABILI

Alcune informazioni su come utilizzare la batteria ricaricabile:

- La batteria ricaricabile non può essere sostituita e non deve essere rimossa.
- si prega di tenere il Runtastic Orbit distante da fonti di calore o ambienti a temperatura elevata quale un veicolo sottoposto a luce solare diretta.
- Non perforare o bruciare il dispositivo Runtastic Orbit.
- Effettuare la ricarica solamente mediante il cavo USB fornito. Se la batteria viene caricata in altro modo potrebbe surriscaldarsi, esplodere o incendiarsi. Assicurarsi del corretto posizionamento del connettore del cavo durante la ricarica.
- Non effettuare la ricarica del dispositivo in vicinanza a fonti di calore o all'interno dell'autovettura (qualora fosse sotto forte luce solare diretta o già molto calda). Una temperatura molto elevata può portare la batteria a danneggiamenti ed anche a surriscaldamento, esplosione od incendio.
- Il non rispetto di queste istruzioni può portare ad un deterioramento della durata operativa della batteria inclusa o a danneggiamenti del dispositivo Runtastic Orbit.



ATTENZIONE:



Contiene parti piccole che possono causare pericolo di soffocamento.
Non adatto a bambini di età inferiore ai 3 anni.

SMALTIMENTO



Le batterie sono un rifiuto tossico. Per un corretto smaltimento delle batterie sono disponibili degli appositi contenitori dai venditori di batterie come pure nei centri di raccolta dei rifiuti. Se si vuole smaltire il proprio Runtastic Orbit, si prega di seguire le normative locali vigenti. Le necessarie informazioni possono essere ricevute direttamente dall'amministrazione del centro di smaltimento locale.

KRIPPL-WATCHES

Warenhandels GmbH

Maria-Theresia-Straße 41,

4600 Wels, Österreich



Si prega di smaltire l'involucro del dispositivo secondo le normative attuali.
Le necessarie informazioni possono essere ricevute direttamente dall'amministrazione del centro di smaltimento locale.

SPECIFICHE

Resistenza all'acqua

Runtastic Orbit è impermeabile fino a 100 m.

Si consideri la seguente tabella per identificare le attività adatte e le condizioni nelle quali il dispositivo può essere utilizzato:

Pioggia, spruzzi	Lavarsi le mani	Doccia	Bagno, nuoto	Immersioni con bombole
				
Si	Si	Si	Si	No

Temperatura di funzionamento: Da -20°C a +60°C (Da -4°F a +140°F)

Temperatura di magazzino: Da -10 °C a +60 °C (Da +14 °F a +140 °F)

DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ

R&TTE Directive 1999/5/EC, RoHS Directive 2011/65/EU, EMC Directive 2004/104/EC:

Testo breve della dichiarazione di conformità: con la presente, Krippel Watches dichiara che Runtastic Orbit (Art. No.: RUNOR1, Modello: DP166) risulta in accordo con i requisiti fondamentali e le restanti condizioni rilevanti delle linee guida 1999/5/EC, 2011/65/EU e 2004/104/EC. Si può leggere il testo completo della dichiarazione di conformità sul nostro sito Internet: hardware.runtastic.com

GARANZIA

Per questo prodotto la garanzia offerta è di 24 mesi. La durata della garanzia decorre dalla data di vendita (scontrino di cassa, ricevuta d'acquisto). Entro questo periodo tutti i guasti riconducibili a difetti di materiale o di funzionamento saranno riparati gratuitamente; sono esclusi i danni causati da utilizzo improprio, batterie, cadute, colpi e simili.

In caso di problemi hai le seguenti possibilità:

- rivolgerti al negozio in cui hai acquistato l'oggetto
- scrivere un email al seguente indirizzo: service@runtastic.com

Si prega di notare che, per motivi organizzativi, pacchi ricevuti senza preavviso e/o senza affrancatura non verranno accettati!