



T81

T82

T85

T86

## MANUALE UTENTE TREADMILL



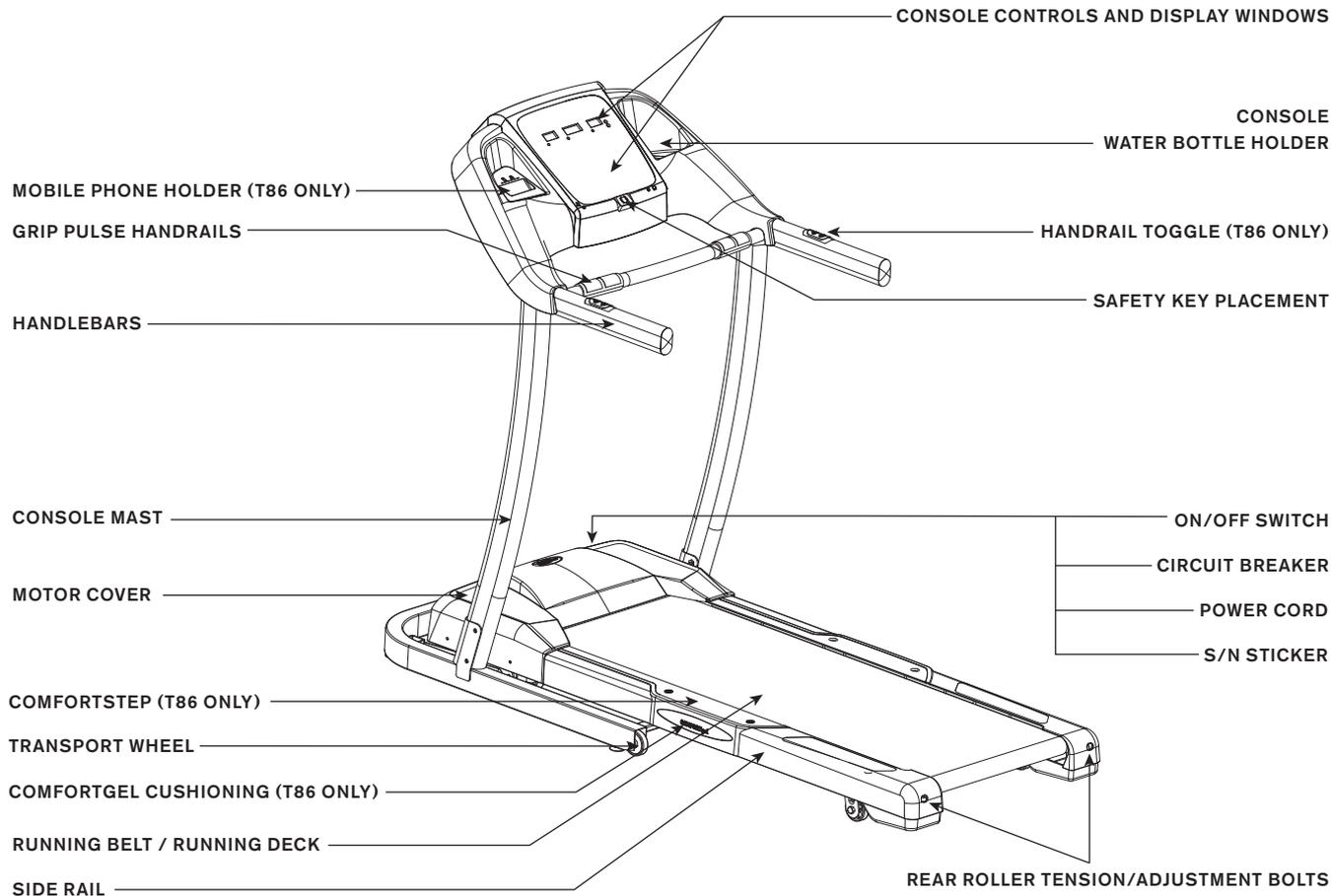
Consulta la GUIDA TREADMILL prima di leggere il MANUALE UTENTE.







T86  
in figura



## ARNESI RICHIESTI:

- 5 mm Chiave piatta/Cacciavite (T81/82)
- 6 mm L-Chiave (T81/82)
- 5 mm L-Chiave (T85/86)
- 5 mm T-Chiave (T85/86)

## PARTI INCLUSE:

- 1 Console
- 2 Asta Console
- 1 Kit Bulloneria
- 1 Chiave Sicurezza
- 1 Cavo Alimentazione
- 1 Silicone
- 1 Porta Cellulare/MP3 (solo T86)



## SERVE AIUTO?

Se hai domande o ci sono parti mancanti, contatta il tuo rivenditore

# PRE ASSEMBLAGGIO

## DISIMBALLARE

Posizionare il cartone con il treadmill su una superficie piana. Si raccomanda di mettere una copertura protettiva sul pavimento. Fare **ATTENZIONE** nel maneggiare e nel trasportare questo attrezzo. Non aprire il cartone quando è su un lato. Una volta che si sono rimosse le fascette, non alzare nè trasportare la macchina se non completamente assemblata. Disimballare l'attrezzo dove verrà posizionato. Non afferrare l'attrezzo sulla struttura che si inclina o tentare di alzarlo o muoverlo.

### ATTENZIONE

**NON TENTARE DI ALZARE IL TREADMILL!** Non muovere o alzare il treadmill dall'imballo fino a che non specificato nelle istruzioni. Si può rimuovere la plastica dall'asta console.

### ATTENZIONE

**SEGUIRE ATTENTAMENTE QUESTE ISTRUZIONI PER EVITARE INFORTUNI.**

**NOTA:** Durante ogni fase di assemblaggio, assicurarsi che **TUTTI** i bulloni e i dadi siano in posizione e parzialmente filettati prima di serrare **QUALSIASI** bullone.

**NOTA:** Un leggera applicazione di grasso potrà facilitare l'installazione della bulloneria. Si raccomanda qualsiasi grasso, come ad esempio il grasso al litio per biciclette.



TUTTI I  
MODELLI

## T81 e T82 ASSEMBLAGGIO FASE 1



T82  
in figura

### UTENSILERIA PER FASE 1 :



**LONG BOLT (a)**  
M8 x 50L  
Qty: 4



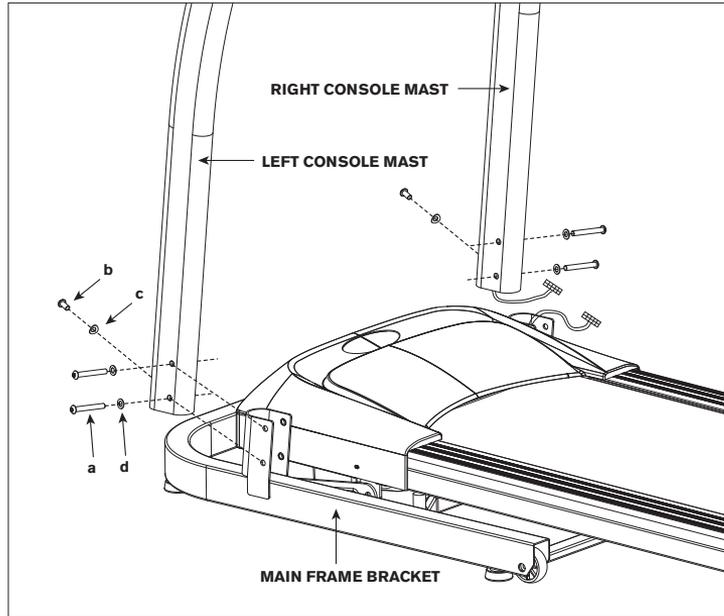
**SHORT BOLT (b)**  
M8 x 16L  
Qty: 2



**ARC WASHER (c)**  
Ø 8  
Qty: 2



**FLAT WASHER (d)**  
Ø 8  
Qty: 4



- A Apri il cartone e alza la tavola per rimuovere tutti i contenuti da sotto la tavola
- B Apri la BUSTA UTENSILERIA per la fase 1
- C Allinea e collega l'ASTA CONSOLE SX al braccio della base usando 2 BULLONI LUNGHI (a), 1 BULLONE CORTO (b), 2 RONDELLE PIATTE (d) e 1 RONDELLA AD ARCO (c).
- D Collega i CAVI CONSOLE all'ASTA CONSOLE DX e inserisci delicatamente i cavi nell'ASTA CONSOLE per evitare danneggiamenti.
- E Ripeti la Fase C con l'ASTA CONSOLE DX.

**NOTA:** Non piegare i cavi quando assembli l'asta console. Potresti avere bisogno di aiuto durante le fasi 1 o 2 di assemblaggio e NON serrare completamente i bulloni fino al completamento della fase 2.

## T81 e T82 ASSEMBLAGGIO FASE 2

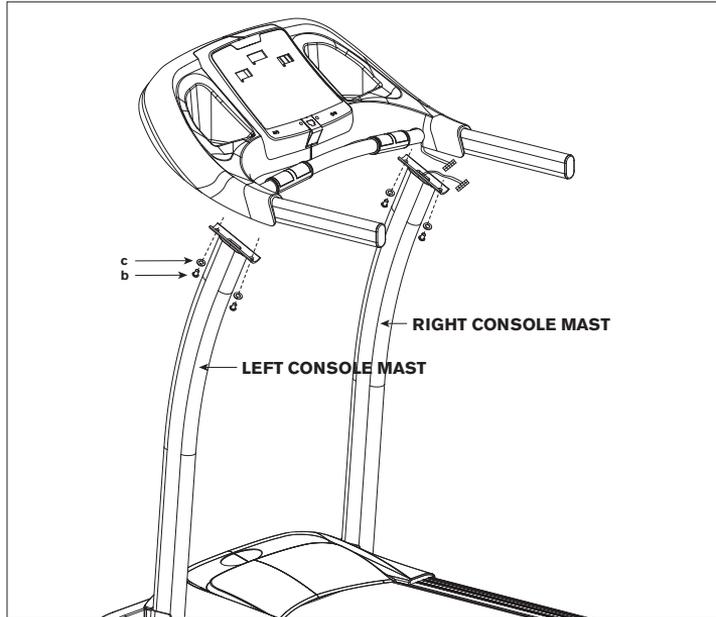
### UTENSILERIA PER FASE 2 :



**SHORT BOLT (b)**  
M8 x 16 L  
Qty: 4



**ARC WASHER (c)**  
Ø 8  
Qty: 4



(T82 SHOWN)

- A Apri la BUSTA UTENSILERIA per la fase 2
- B Tieni delicatamente la CONSOLE sopra all'ASTA CONSOLE.
- C Collega i CAVI CONSOLE della parte destra, inserendo attentamente i cavi nell'ASTA CONSOLE DX per evitare danneggiamenti.
- D Collega la CONSOLE all'ASTA CONSOLE usando 4 BULLONI CORTI (b) e 4 RONDELLE PIATTE (c).

NOTA: In T81 e 82 il fissaggio della console avviene da sotto mentre in T85 e 86 c'è una vite nella parte interna come mostrato nella figura a sinistra. Non piegare i cavi e serra tutti i bulloni prima di usare il treadmill.



T82  
in figura

# T85 e T86 ASSEMBLAGGIO FASE 1



T86  
in figura

## UTENSILERIA PER FASE 1 :



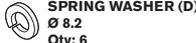
**LONG BOLT (A)**  
M8 x 55L  
Qty: 4



**SHORT BOLT (B)**  
M8 x 20L  
Qty: 2



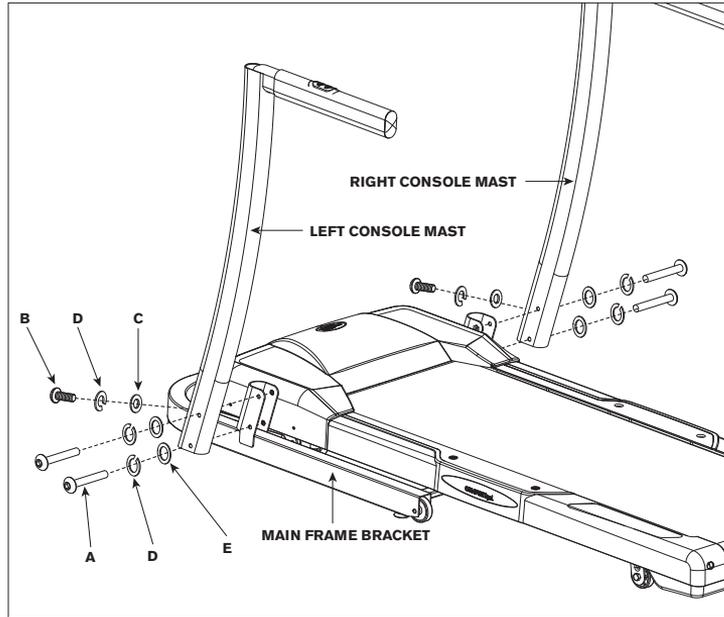
**ARC WASHER (C)**  
Ø 8.4  
Qty: 2



**SPRING WASHER (D)**  
Ø 8.2  
Qty: 6



**FLAT WASHER (E)**  
Ø 8.2  
Qty: 4



(T86 SHOWN)

- A Apri il cartone e alza la tavola per rimuovere tutti i contenuti da sotto la tavola
- B Apri la BUSTA UTENSILERIA per la fase 1
- C Allinea e collega L'ASTA CONSOLE SX al braccio della base usando 2 BULLONI LUNGHI (A), 1 BULLONE CORTO (B), 3 RONDELLE A MOLLA (D) 2 RONDELLE PIATTE (D) e 1 RONDELLA AD ARCO (C).
- D Collega i CAVI CONSOLE all'ASTA CONSOLE DX e inserisci delicatamente i cavi nell'ASTA CONSOLE per evitare danneggiamenti.
- E Ripeti la Fase C con l'ASTA CONSOLE DX.

**NOTA:** Non piegare i cavi quando assembli l'asta console. Potresti avere bisogno di aiuto durante le fasi 1 o 2 di assemblaggio e NON serrare completamente i bulloni fino al completamento della fase 2.

## T85 e T86 ASSEMBLAGGIO FASE 2

### UTENSILERIA PER FASE 2 :



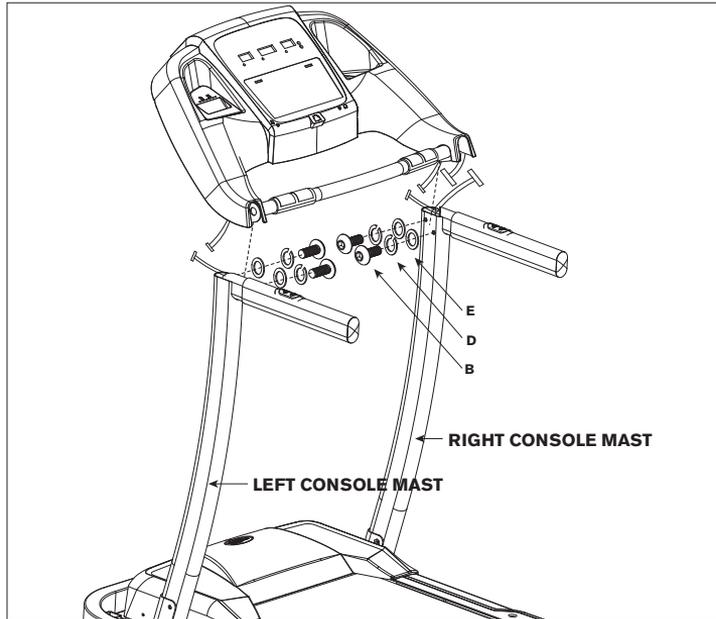
**SHORT BOLT (B)**  
M8 x 20L  
Qty: 4



**SPRING WASHER (D)**  
Ø 8.2  
Qty: 4



**FLAT WASHER (E)**  
Ø 8.2  
Qty: 4



(T86 SHOWN)

- A Apri la BUSTA UTENSILERIA per la fase 2
- B Tieni delicatamente la CONSOLE sopra all'ASTA CONSOLE.

Collega i CAVI CONSOLE della parte destra, inserendo attentamente i cavi nell'ASTA CONSOLE DX per evitare danneggiamenti.

#### C-1 (SOLO T86)

Collega i CAVI TASTI VELOCI DEL MANUBRIO all'ASTA CONSOLE di SX e di DX, inserendo attentamente i cavi nell'ASTA CONSOLE.

- C Collega la CONSOLE all'ASTA CONSOLE usando 4 BULLONI CORTI (B), 4 RONDELLE A MOLLA (D) e 4 RONDELLE PIATTE (E).

NOTA: In T81 e 82 il fissaggio della console avviene da sotto mentre in T85 e 86 c'è una vite nella parte interna come mostrato nella figura a sinistra. Non piegare i cavi e serra tutti i bulloni prima di usare il treadmill.



T86  
in figura

## ASSEMBLAGGIO FASE 3



T86  
Shown



(T86 IN FIGURA)

### HAI FINITO!

T81

Max. Peso Utente: 115 kg

Peso Prodotto: 54 kg

Dimensioni aperto: 171 x 71 x 132 cm

Dimensioni chiuso: 103 x 71 x 139 cm

In conformità con EN957-1, EN957-6, HB

T82

Max. Peso Utente: 115 kg

Peso Prodotto: 58 kg

Dimensioni aperto: 171 x 71 x 132cm

Dimensioni chiuso: 108 x 71 x 135 cm

In conformità con EN957-1, EN957-6, HB

T85

Max. Peso Utente: 115 kg

Peso Prodotto: 60 kg

Dimensioni aperto: 173 x 79 x 136 cm

Dimensioni chiuso: 96 x 79 x 145 cm

In conformità con EN957-1, EN957-6, HB

T86

Max. Peso Utente: 115 kg

Peso Prodotto: 60 kg

Dimensioni aperto: 173 x 79 x 136 cm

Dimensioni chiuso: 96 x 79 x 145 cm

In conformità con EN957-1, EN957-6, HB

# OPERARE CON IL TREADMILL

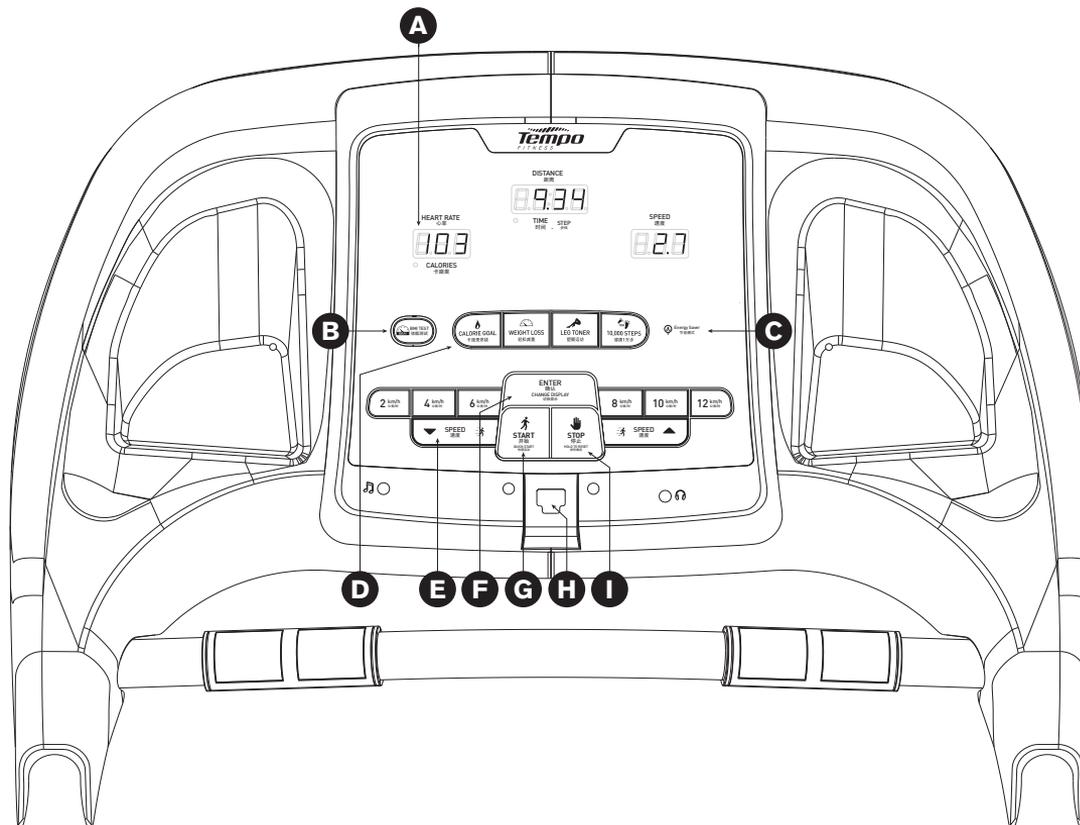


Questa sezione spiega come usare e programmare la console del tuo treadmill:

- POSIZIONAMENTO DEL TREADMILL
- USARE LA CHIAVE DI SICUREZZA
- RIPIEGARE IL TREADMILL
- SPOSTARE IL TREADMILL
- LIVELLARE IL TREADMILL
- TENSIONAMENTO DEL NASTRO SCORRIMENTO
- CENTRATURA DEL NASTRO SCORRIMENTO
- USARE LA FUNZIONE BATTITO CARDIACO



T81  
in figura



## T81 OPERATIVITA' CONSOLE

Nota: Rimuovere la sottile pellicola protettiva sulla superficie della console prima dell'uso.

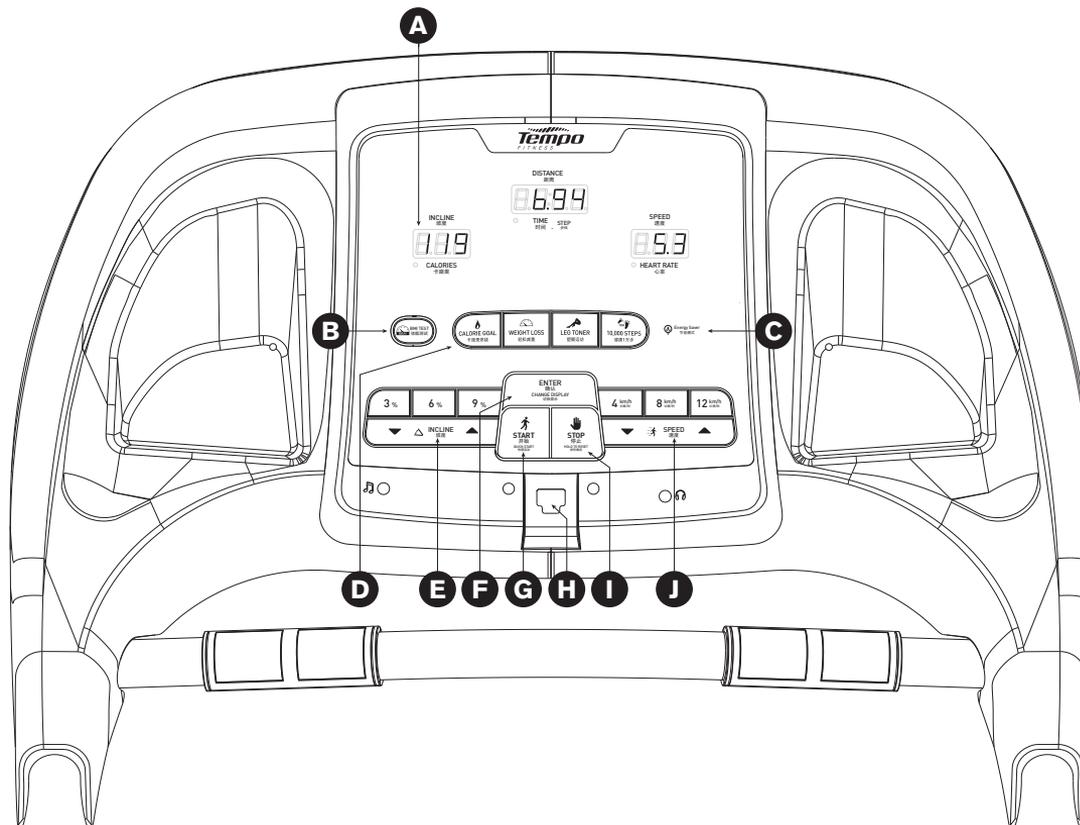
- A) **FINESTRE LED:** Tempo, Distanza, Velocità, Calorie, Battito Cardiaco e Passi (solo il programma 10K passi).
- B) **TEST BMI:** Tasti veloce BMI. Inserisci il tuo peso e altezza dopo aver premuto questo tasto. La tua macchina ti aiuterà a calcolare il tuo indice BMI per future ricerche.
- C) **RISPARMIO ENERGIA :** Per minimizzare il consumo di energia, la tua macchina entrerà automaticamente nella modalità risparmio energia (dopo essere entrata in modalità stand-by per 15 minuti) e potrà essere acceso con un semplice tocco di un pulsante.
- D) **TASTI RAPIDI PROGRAMMAZIONE:** Tasti rapidi intuitivi ti aiutano ad impostare il tuo programma più facilmente. (Fai riferimento alle informazioni sui programmi per maggiori dettagli).
- E) **TASTI RAPIDI :** usati per regolare la velocità con piccoli incrementi (incrementi da 0,1 KMH).
- F) **TASTO ENTER :** usato per confermare le impostazioni del programma allenamento o il profilo utente.
- G) **START:** premi per iniziare l'esercizio, il tuo allenamento o riprendere l'esercizio dopo una pausa.
- H) **POSIZIONE CHIAVE SICUREZZA:** abilita il treadmill quando la chiave sicurezza è inserita
- I) **STOP:** premi per mettere in pausa/terminare il tuo allenamento. Tieni premuto per 3 secondi per resettare la console.



T81  
in figura



T82  
in figura



## T82 OPERATIVITA' CONSOLE

Nota: Rimuovere la sottile pellicola protettiva sulla superficie della console prima dell'uso.

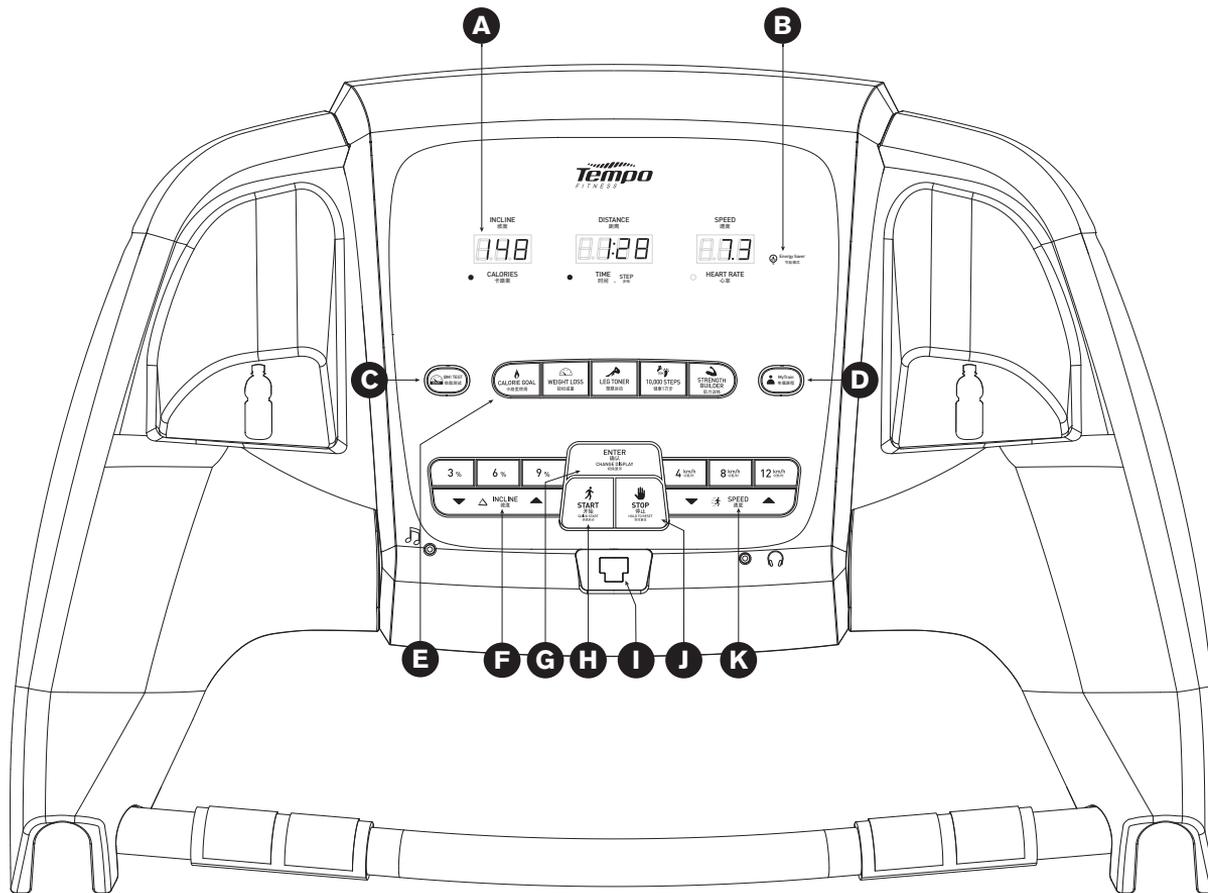
- A) **FINESTRE LED:** Tempo, Distanza, Velocità, Inclinazione, Calorie, Battito Cardiaco e Passi (solo il programma 10K passi).
- B) **TEST BMI:** Tasti veloce BMI. Inserisci il tuo peso e altezza dopo aver premuto questo tasto. La tua macchina ti aiuterà a calcolare il tuo indice BMI per future ricerche.
- C) **RISPARMIO ENERGIA :** Per minimizzare il consumo di energia, la tua macchina entrerà automaticamente nella modalità risparmio energia (dopo essere entrata in modalità stand-by per 15 minuti) e potrà essere acceso con un semplice tocco di un pulsante.
- D) **TASTI RAPIDI PROGRAMMAZIONE:** Tasti rapidi intuitivi ti aiutano ad impostare il tuo programma più facilmente. (Fai riferimento alle informazioni sui programmi per maggiori dettagli).
- E) **PULSANTI INCLINAZIONE:** usati per regolare l'inclinazione con piccoli incrementi (incrementi da 0.5% ).
- F) **TASTO ENTER :** usato per confermare le impostazioni del programma allenamento o il profilo utente.
- G) **START:** premi per iniziare l'esercizio, il tuo allenamento o riprendere l'esercizio dopo una pausa.
- H) **POSIZIONE CHIAVE SICUREZZA:** abilita il treadmill quando la chiave sicurezza è inserita
- I) **STOP:** premi per mettere in pausa/terminare il tuo allenamento. Tieni premuto per 3 secondi per resettare la console.
- J) **TASTI VELOCITA':** usati per regolare la velocità con piccoli incrementi (incrementi da 0.1 KMH ).



T82  
in figura



T85  
in figura



## T85 OPERATIVITA' CONSOLE

Nota: Rimuovere la sottile pellicola protettiva sulla superficie della console prima dell'uso.

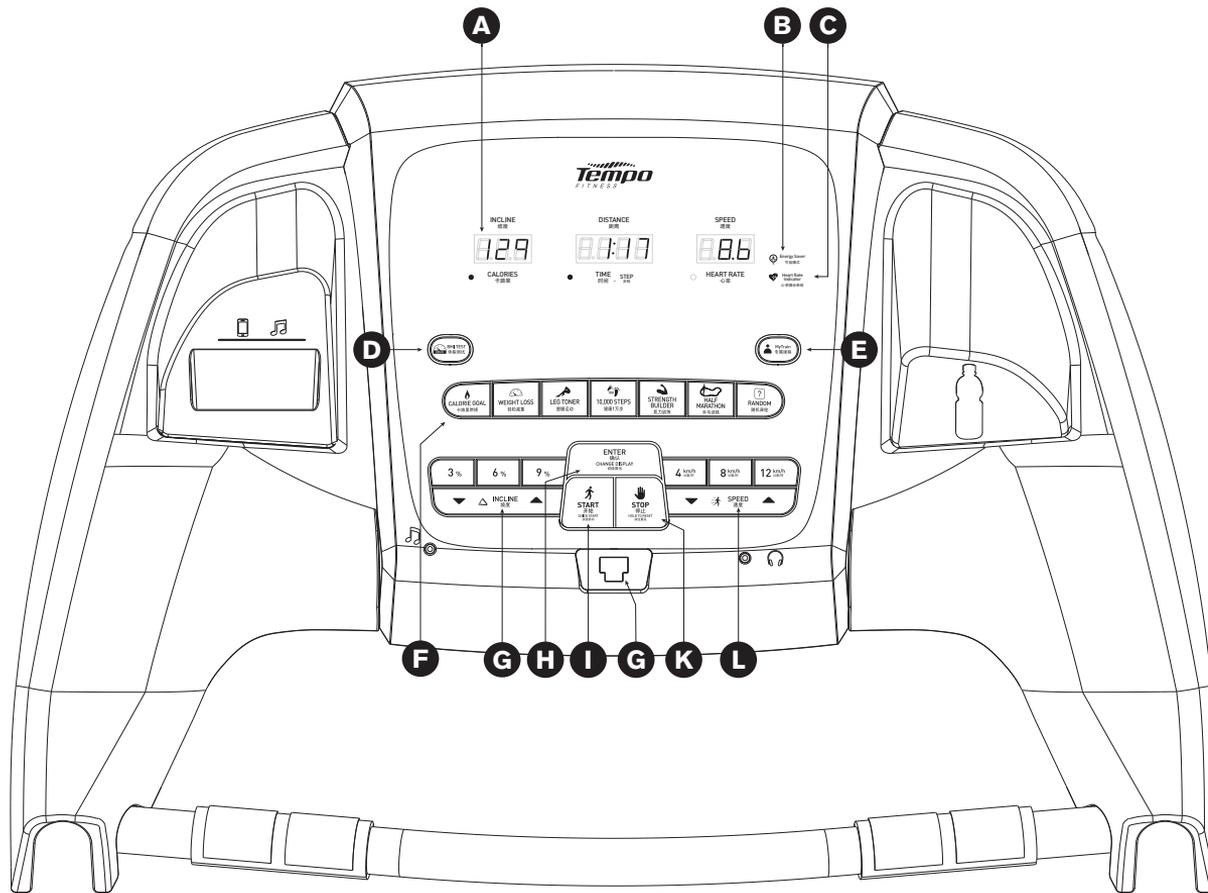
- A) **FINESTRE LED:** Tempo, Distanza, Velocità, Inclinazione, Calorie, Battito Cardiaco e Passi (solo il programma 10K passi)..
- B) **RISPARMIO ENERGIA :** Per minimizzare il consumo di energia, la tua macchina entrerà automaticamente nella modalità risparmio energia (dopo essere entrata in modalità stand-by per 15 minuti) e potrà essere acceso con un semplice tocco di un pulsante.
- C) **TEST BMI:** Tasti veloce BMI. Inserisci il tuo peso e altezza dopo aver premuto questo tasto. La tua macchina ti aiuterà a calcolare il tuo indice BMI per future ricerche.
- D) **IL MIO ALLENAMENTO:** Un tasto programma veloce per aiutarti a salvare le tue impostazioni di allenamento ed averli pronti per un'altra sessione. Dopo aver terminato un allenamento, premi questo tasto per 3 secondi per salvare tutte le modifiche che hai apportato e premi questo tasto programma per rivivere il tuo allenamento preferito.
- E) **TASTI RAPIDI PROGRAMMAZIONE:** Tasti rapidi intuitivi ti aiutano ad impostare il tuo programma più facilmente. (Fai riferimento alle informazioni sui programmi per maggiori dettagli).
- F) **PULSANTI INCLINAZIONE:** usati per regolare l'inclinazione con piccoli incrementi (incrementi da 0.5% ).
- G) **TASTO ENTER :** usato per confermare le impostazioni del programma allenamento o il profilo utente.
- H) **START:** premi per iniziare l'esercizio, il tuo allenamento o riprendere l'esercizio dopo una pausa.
- I) **POSIZIONE CHIAVE SICUREZZA:** abilita il treadmill quando la chiave sicurezza è inserita
- J) **STOP:** premi per mettere in pausa/terminare il tuo allenamento. Tieni premuto per 3 secondi per resettare la console.
- K) **TASTI VELOCITA':** usati per regolare la velocità con piccoli incrementi (incrementi da 0.1 KMH ).



T85  
in figura



T86  
in figura



## T86 OPERATIVITA' CONSOLE

Nota: Rimuovere la sottile pellicola protettiva sulla superficie della console prima dell'uso.

- A) **FINESTRE LED:** Tempo, Distanza, Velocità, Inclinazione, Calorie, Battito Cardiaco e Passi (solo il programma 10K passi)..
- B) **RISPARMIO ENERGIA :** Per minimizzare il consumo di energia, la tua macchina entrerà automaticamente nella modalità risparmio energia (dopo essere entrata in modalità stand-by per 15 minuti) e potrà essere acceso con un semplice tocco di un pulsante.
- C) **INDICATORE BATTITO CARDIACO (SOLO T86):** Un sistema di monitoraggio aiuterà a mantenerti nel tuo miglior range di pulsazioni e a raggiungere il tuo target di allenamento. (Vedi pag. 26 per maggiori informazioni)
- D) **TEST BMI:** Tasti veloce BMI. Inserisci il tuo peso e altezza dopo aver premuto questo tasto. La tua macchina ti aiuterà a calcolare il tuo indice BMI per future ricerche.
- E) **IL MIO ALLENAMENTO:** Un tasto programma veloce per aiutarti a salvare le tue impostazioni di allenamento ed averli pronti per un'altra sessione. Dopo aver terminato un allenamento, premi questo tasto per 3 secondi per salvare tutte le modifiche che hai apportato e premi questo tasto programma per rivivere il tuo allenamento preferito.
- F) **TASTI RAPIDI PROGRAMMAZIONE:** Tasti rapidi intuitivi ti aiutano ad impostare il tuo programma più facilmente. (Fai riferimento alle informazioni sui programmi per maggiori dettagli).
- G) **PULSANTI INCLINAZIONE:** usati per regolare l'inclinazione con piccoli incrementi (incrementi da 0.5% ).
- H) **TASTO ENTER :** usato per confermare le impostazioni del programma allenamento o il profilo utente.
- I) **START:** premi per iniziare l'esercizio, il tuo allenamento o riprendere l'esercizio dopo una pausa.
- J) **POSIZIONE CHIAVE SICUREZZA:** abilita il treadmill quando la chiave sicurezza è inserita
- K) **STOP:** premi per mettere in pausa/terminare il tuo allenamento. Tieni premuto per 3 secondi per resettare la console.
- L) **TASTI VELOCITA':** usati per regolare la velocità con piccoli incrementi (incrementi da 0.1 KMH ).

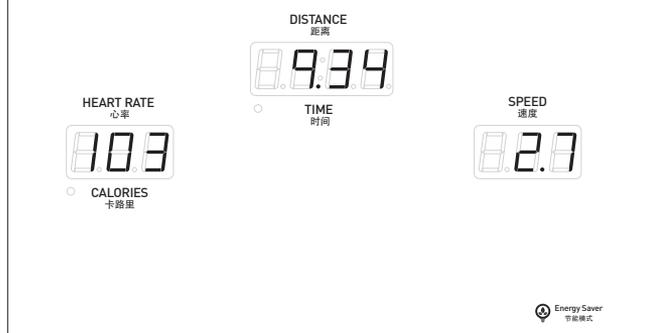


T86  
in figura

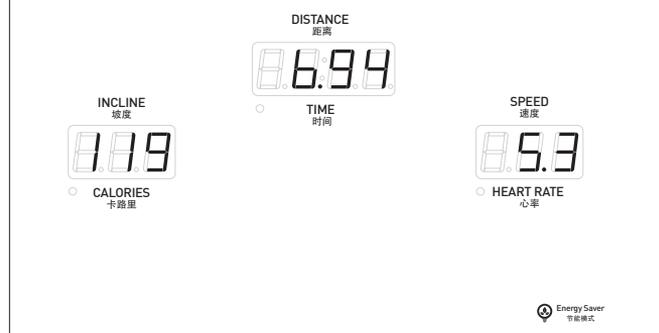


T81  
T82  
in figura

## T81 DISPLAY

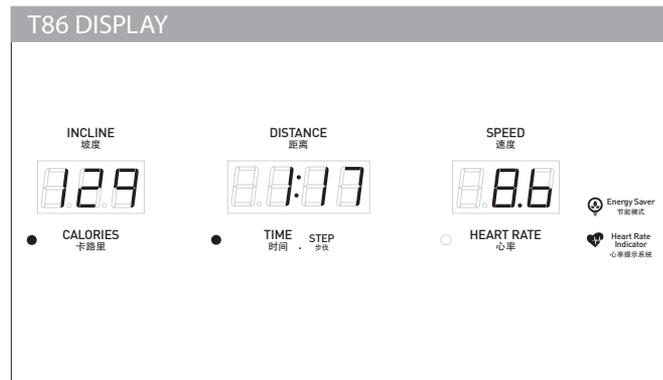
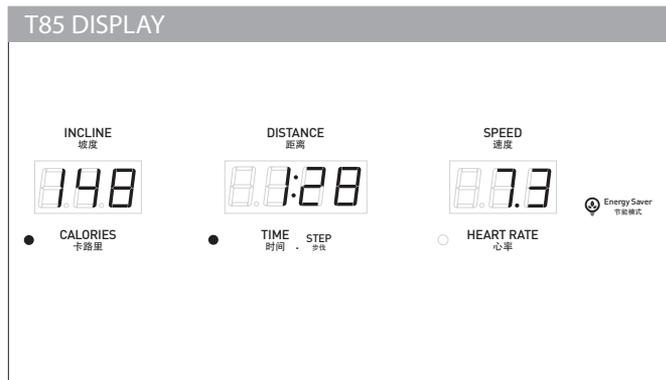


## T82 DISPLAY



## FINESTRE DISPLAY

- **TEMPO:** Mostrato in minuti: secondi. Vedi il tempo che resta o il tempo trascorso del tuo allenamento.
- **DISTANZA:** Mostrato in km o in miglia. Indica la distanza percorsa o la distanza che resta del tuo allenamento.
- **VELOCITA':** Mostrato in MPH o KMPH. Indica quanto velocemente il tuo treadmill si sta muovendo.
- **CALORIE:** Il totale delle calorie bruciate o le calorie che restano da bruciare durante il tuo allenamento.
- **PULSAZIONI:** Mostrato in BPM (battiti al minuto). Usato per monitorare le tue pulsazioni (viene visualizzato quando vengono afferrate entrambe le maniglie con i sensori pulsazioni).
- **INCLINAZIONE (SOLO T82):** Mostrato in percentuale. Indica l'inclinazione del tuo treadmill.
- **PASSI:** (solo nel programma 10K passi). Per visualizzare i passi rimanenti del tuo allenamento.



T85  
T86  
in figura

## FINESTRE DISPLAY

- **TEMPO:** Mostrato in minuti: secondi. Vedi il tempo che resta o il tempo trascorso del tuo allenamento.
- **DISTANZA:** Mostrato in km o in miglia. Indica la distanza percorsa o la distanza che resta del tuo allenamento.
- **VELOCITA':** Mostrato in MPH o KMPH. Indica quanto velocemente il tuo treadmill si sta muovendo.
- **CALORIE:** Il totale delle calorie bruciate o le calorie che restano da bruciare durante il tuo allenamento.
- **PULSAZIONI:** Mostrato in BPM (battiti al minuto). Usato per monitorare le tue pulsazioni (viene visualizzato quando vengono afferrate entrambe le maniglie con i sensori pulsazioni).
- **INCLINAZIONE :** Mostrato in percentuale. Indica l'inclinazione del tuo treadmill.
- **PASSI:** (solo nel programma 10K passi). Per visualizzare i passi rimanenti del tuo allenamento.
- **INDICATORE PULSAZIONI (SOLO T86):** Per monitorare la performance delle tue pulsazioni. Vedi pag.26 per maggiori informazioni.



TUTTI I  
MODELLI

## INIZIARE

- 1) Controlla che non ci siano oggetti sul nastro che possano ostacolare il movimento del treadmill.
- 2) Inserire il cavo di alimentazione nella presa e accendere il treadmill.
- 3) Posizionarsi sulle guide laterali del treadmill.
- 4) Collegare la clip di sicurezza sui propri abiti facendo attenzione che non si stacchi durante l'esercizio.
- 5) Inserire la chiavetta di sicurezza nel foro della console.
- 6) Hai due opzioni per iniziare il tuo allenamento:

### A) AVVIO RAPIDO

Premere semplicemente il pulsante START per iniziare l'allenamento.

Tempo, distanza e calorie inizieranno ad essere contati da zero.  
Oppure...

### B) SELEZIONA UN PROGRAMMA

- 1) Seleziona un programma premendo il PULSANTE DIRETTO o usando i tasti FRECCHE, premi ENTER per confermare le impostazioni.
- 2) Se necessario, seleziona il livello premendo i TASTI FRECCHE SU o GIU', premi ENTER per confermare.
- 3) Quando le impostazioni sono completate, premi START per iniziare l'allenamento.

## PER AZZERARE LA SELEZIONE/ RESETTARE LA CONSOLE

Tenere premuto STOP per 3 secondi.

## TERMINARE L'ALLENAMENTO

Quando il tuo allenamento è terminato, il treadmill si fermerà ed emetterà un bip. Potrai spegnere la macchina o entrerà nella modalità risparmio energetico dopo 15 minuti.

## INFORMAZIONI SUI PROGRAMMI

### NOTE:

- 1) Se la velocità o l'inclinazione cambia durante l'allenamento, i segmenti rimanenti varieranno di conseguenza.
  - 2) T81 & T82 contengono: target calorie, perdita di peso, tonificazione gambe e 10K Passi (Nota: T81 è senza variazione di inclinazione)
  - 3) T85 contiene: target calorie, perdita di peso, tonificazione gambe e 10K Passi, Aumento di potenza e il Mio Allenamento
  - 4) T86 contiene: target calorie, perdita di peso, tonificazione gambe e 10K Passi, Aumento di potenza, mezza Maratona, Random e il Mio Allenamento
- 1) **TARGET CALORIE:** Imposta il target calorie che vuoi bruciare oggi e anche la velocità desiderata. La tua macchina ti porterà attraverso il tuo allenamento e ti aiuterà a completare il tuo percorso. Quando userai questo programma, potrai regolare la velocità e il livello di inclinazione durante l'allenamento. La console calolerà automaticamente le calorie bruciate e le scalerà dal tuo target calorie con un conto alla rovescia.



TUTTI I  
MODELLI

2) PERDITA DI PESO: Promuove la perdita di peso aumentando o diminuendo la velocità e l'inclinazione, mantenendoti nella tua zona brucia grassi. Velocità e inclinazione variano, i segmenti di ripetono ogni 30 secondi.

(Metric, km/h)

Segment		Warm Up		1	2	3	4	5	6	7	8	Cool Down	
Time		4:00 MIN		30 SEC	4:00 MIN								
Level 1	Incline	0.0	0.5	1.5	1.5	1.0	0.5	0.5	0.5	1.0	1.5	0.5	0.0
	Speed	1.6	2.4	3.2	4.0	4.8	5.6	6.4	5.6	4.8	4.0	3.6	2.4
Level 2	Incline	0.0	0.5	1.5	1.5	1.0	0.5	1.0	0.5	1.0	1.5	0.5	0.0
	Speed	2.0	3.0	4.0	4.8	5.6	6.4	7.2	6.4	5.6	4.8	4.1	2.8
Level 3	Incline	0.5	1.0	2.0	2.0	1.5	1.0	1.0	1.0	1.5	2.0	1.0	0.5
	Speed	2.4	3.6	4.8	5.6	6.4	7.2	8.0	7.2	6.4	5.6	4.8	3.2
Level 4	Incline	0.5	1.0	2.0	2.0	1.5	1.0	1.0	1.0	1.5	2.0	1.0	0.5
	Speed	2.8	4.1	5.6	6.4	7.2	8.0	8.8	8.0	7.2	6.4	5.4	3.6
Level 5	Incline	1.0	1.5	2.5	2.5	2.0	1.5	1.5	1.5	2.0	2.5	1.5	1.0
	Speed	3.2	4.8	6.4	7.2	8.0	8.8	9.6	8.8	8.0	7.2	6.0	4.0
Level 6	Incline	1.0	1.5	2.5	2.5	2.0	1.5	1.5	1.5	2.0	2.5	1.5	1.0
	Speed	3.6	5.4	7.2	8.0	8.8	9.6	10.4	9.6	8.8	8.0	6.5	4.4
Level 7	Incline	1.5	2.0	3.0	3.0	2.5	2.0	2.0	2.0	2.5	3.0	2.0	1.5
	Speed	4.0	6.0	8.0	8.8	9.6	10.4	11.2	10.4	9.6	8.8	7.2	4.8
Level 8	Incline	1.5	2.0	3.0	3.0	2.5	2.0	2.0	2.0	2.5	3.0	2.0	1.5
	Speed	4.4	6.5	8.8	9.6	10.4	11.2	12.0	11.2	10.4	9.6	7.8	5.2
Level 9	Incline	2.0	2.5	3.5	3.5	3.0	2.5	2.5	2.5	3.0	3.5	2.5	2.0
	Speed	4.8	7.2	9.6	10.4	11.2	12.0	12.8	12.0	11.2	10.4	8.4	5.6
Level 10	Incline	2.0	2.5	3.5	3.5	3.0	2.5	2.5	2.5	3.0	3.5	2.5	2.0
	Speed	5.2	7.8	10.4	11.2	12.0	12.8	13.6	12.8	12.0	11.2	8.9	6.0

(British, MPH)

Segment		Warm Up		1	2	3	4	5	6	7	8	Cool Down	
Time		4:00 MIN		30 SEC	4:00 MIN								
Level 1	Incline	0.0	0.5	1.5	1.5	1.0	0.5	0.5	0.5	1.0	1.5	0.5	0.0
	Speed	1.0	1.5	2.0	2.5	3.0	3.5	4.0	3.5	3.0	2.5	2.3	1.5
Level 2	Incline	0.0	0.5	1.5	1.5	1.0	0.5	1.0	0.5	1.0	1.5	0.5	0.0
	Speed	1.3	1.9	2.5	3.0	3.5	4.0	4.5	4.0	3.5	3.0	2.6	1.8
Level 3	Incline	0.5	1.0	2.0	2.0	1.5	1.0	1.0	1.0	1.5	2.0	1.0	0.5
	Speed	1.5	2.3	3.0	3.5	4.0	4.5	5.0	4.5	4.0	3.5	3.0	2.0
Level 4	Incline	0.5	1.0	2.0	2.0	1.5	1.0	1.0	1.0	1.5	2.0	1.0	0.5
	Speed	1.8	2.6	3.5	4.0	4.5	5.0	5.5	5.0	4.5	4.0	3.4	2.3
Level 5	Incline	1.0	1.5	2.5	2.5	2.0	1.5	1.5	1.5	2.0	2.5	1.5	1.0
	Speed	2.0	3.0	4.0	4.5	5.0	5.5	6.0	5.5	5.0	4.5	3.8	2.5
Level 6	Incline	1.0	1.5	2.5	2.5	2.0	1.5	1.5	1.5	2.0	2.5	1.5	1.0
	Speed	2.3	3.4	4.5	5.0	5.5	6.0	6.5	6.0	5.5	5.0	4.1	2.8
Level 7	Incline	1.5	2.0	3.0	3.0	2.5	2.0	2.0	2.0	2.5	3.0	2.0	1.5
	Speed	2.5	3.8	5.0	5.5	6.0	6.5	7.0	6.5	6.0	5.5	4.5	3.0
Level 8	Incline	1.5	2.0	3.0	3.0	2.5	2.0	2.0	2.0	2.5	3.0	2.0	1.5
	Speed	2.8	4.1	5.5	6.0	6.5	7.0	7.5	7.0	6.5	6.0	4.9	3.3
Level 9	Incline	2.0	2.5	3.5	3.5	3.0	2.5	2.5	2.5	3.0	3.5	2.5	2.0
	Speed	3.0	4.5	6.0	6.5	7.0	7.5	8.0	7.5	7.0	6.5	5.3	3.5
Level 10	Incline	2.0	2.5	3.5	3.5	3.0	2.5	2.5	2.5	3.0	3.5	2.5	2.0
	Speed	3.3	4.9	6.5	7.0	7.5	8.0	8.5	8.0	7.5	7.0	5.6	3.8

\*Nota: T81 è senza variazione di inclinazione.



TUTTI I MODELLI

- 3) **TONIFICAZIONE DELLE GAMBE:** Promuove l'allenamento della parte inferiore del corpo e tonifica le gambe aumentando e diminuendo la velocità e l'inclinazione. Velocità e inclinazione variano, i segmenti si ripetono ogni 30 secondi. Per tonificare i muscoli delle gambe dovrai allenarti correttamente e seguire questi suggerimenti:

- 1) Fai stretching nelle gambe correttamente.
- 2) Inizia a bassa velocità e cammina sempre appoggiando il tallone delicatamente. (Si raccomanda di usare un paio di scarpe da corsa)
- 3) Termina tutto l'allenamento o allenati almeno per 30 minuti.
- 4) Bevi lentamente 500-1000 ml. di acqua dopo l'allenamento.
- 5) Massaggia le gambe e i piedi a fine allenamento.



TUTTI I MODELLI

(Metric, km/h)

Segments	Warm-Up		1	2	3	4	5	6	7	8	Cool Down	
	Time	4:00 MIN									30 SEC	30 SEC
Level 1	0.8	1.6	2.4	3.2	4.0	4.8	5.6	4.8	4.0	3.2	1.6	0.8
Level 2	0.8	1.6	3.2	4.0	4.8	5.6	6.4	5.6	4.8	4.0	1.6	0.8
Level 3	0.8	2.4	4.0	4.8	5.6	6.4	7.2	6.4	5.6	4.8	2.4	1.6
Level 4	0.8	2.4	4.8	5.6	6.4	7.2	8.0	7.2	6.4	5.6	2.4	1.6
Level 5	0.8	3.2	5.6	6.4	7.2	8.0	8.8	8.0	7.2	6.4	3.2	1.6
Level 6	0.8	3.2	6.4	7.2	8.0	8.8	9.6	8.8	8.0	7.2	3.2	1.6
Level 7	0.8	4.0	7.2	8.0	8.8	9.6	10.4	9.6	8.8	8.0	4.0	2.4
Level 8	0.8	4.0	8.0	8.8	9.6	10.4	11.2	10.4	9.6	8.8	4.0	2.4
Level 9	0.8	4.8	8.8	9.6	10.4	11.2	12.0	11.2	10.4	9.6	4.8	3.2
Level 10	0.8	4.8	9.6	10.4	11.2	12.0	12.8	12.0	11.2	10.4	4.8	3.2

(British, MPH)

Segments	Warm-Up		1	2	3	4	5	6	7	8	Cool Down	
	Time	4:00 MIN									30 SEC	30 SEC
Level 1	0.5	1.0	1.5	2.0	2.5	3.0	3.5	3.0	2.5	2.0	1.0	0.5
Level 2	0.5	1.0	2.0	2.5	3.0	3.5	4.0	3.5	3.0	2.5	1.0	0.5
Level 3	0.5	1.5	2.5	3.0	3.5	4.0	4.5	4.0	3.5	3.0	1.5	1.0
Level 4	0.5	1.5	3.0	3.5	4.0	4.5	5.0	4.5	4.0	3.5	1.5	1.0
Level 5	0.5	2.0	3.5	4.0	4.5	5.0	5.5	5.0	4.5	4.0	2.0	1.0
Level 6	0.5	2.0	4.0	4.5	5.0	5.5	6.0	5.5	5.0	4.5	2.0	1.0
Level 7	0.5	2.5	4.5	5.0	5.5	6.0	6.5	6.0	5.5	5.0	2.5	1.5
Level 8	0.5	2.5	5.0	5.5	6.0	6.5	7.0	6.5	6.0	5.5	2.5	1.5
Level 9	0.5	3.0	5.5	6.0	6.5	7.0	7.5	7.0	6.5	6.0	3.0	2.0
Level 10	0.5	3.0	6.0	6.5	7.0	7.5	8.0	7.5	7.0	6.5	3.0	2.0

6) ripeti l'allenamento 2-3 volte/settimana e non eccedere nell'esercizio.

4) 10,000 PASSI: Tasti diretti per programmi basati sui passi. Il treadmill trasformerà automaticamente le impostazioni del tuo allenamento in passi fatti e ti aiuterà a raggiungere il tuo target giornaliero di passi. (per maggiori dettagli vedi le note qui sotto).

5) AUMENTO DI POTENZA (T81 E T82 NON INCLUDONO QUESTO PROGRAMMA): I segmenti del tempo variano da 30 a 90 di lunghezza per sfidare la tua resistenza e forza. Il target basato sul tempo con 10 livelli di inclinazione.

Segments	Warm-Up			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Cool Down				
Time	4:00 MIN			30 SEC	60 SEC	90 SEC	60 SEC	90 SEC	45 SEC	60 SEC	45 SEC	90 SEC	90 SEC	30 SEC	30 SEC	4:00 MIN				
Level 1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1	
Level 2	1	1	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	
Level 3	1	1	1	2	2	2	2	3	4	2	3	2	2	2	2	2	1	1	1	
Level 4	1	1	1	2	2	3	3	4	5	3	4	3	3	2	2	2	1	1	1	
Level 5	1	2	2	2	2	3	4	4	5	4	5	4	4	3	2	2	2	2	1	
Level 6	1	2	2	3	3	4	5	5	6	5	5	5	5	4	3	3	2	2	1	
Level 7	1	2	2	3	4	5	6	5	6	7	5	6	5	5	4	3	2	2	1	
Level 8	1	1	1	2	5	6	7	8	8	9	8	8	7	6	5	2	1	1	1	
Level 9	2	2	2	3	6	7	8	9	10	10	9	9	9	8	7	6	2	1	1	1
Level 10	2	3	4	5	7	8	9	10	10	10	9	10	10	9	8	7	3	2	2	1

6) MEZZA MARATONA (SOLO T86): Il programma basato sulla distanza simula mezza maratona. Questo programma ti aiuta a tonificare i muscoli e a migliorare l'abilità cardiovascolare in modo da essere pronti per una vera corsa.

7) Random (SOLO T86): Il tuo treadmill selezionerà un programma per te in modo casuale. Potrai premere enter per iniziare l'allenamento e premere il tasto Random per selezionare di nuovo.

8) IL MIO ALLENAMENTO (SOLO T85 E T86): La macchina memorizzerà automaticamente le variazioni del tuo allenamento ogni 30 secondi e potrai facilmente memorizzare le tue impostazioni preferite premendo MyTrain per 3 secondi e sarà pronto per il prossimo allenamento. (Il nuovo allenamento sostituirà quello vecchio).

Nota:

Formula Passi: I calcoli sono basati sulla lunghezza media del passo 2.6 feet (0.8 metri / 31 pollici)

Passi = distanza/lunghezza media del passo

eg: 1 miglio = 5280 piedi (1609 metri) = 5,280/2.6 = 2030 passi



TUTTI I MODELLI

**TEST BMI:** Il tasto del test BMI ti aiuterà a ottenere il **INDICE DI MASSA CORPOREA**. Immetti il tuo peso e altezza dopo aver premuto questo tasto. La macchina ti aiuterà a calcolare il tuo indice BMI per future ricerche.

Formula BMI:

Chilogrammi e metri (o centimetri) Formula: peso (kg) / [altezza (m)]<sup>2</sup>

Formula di libbre e pollici: peso (lb) / [altezza (in)]<sup>2</sup> x 703

Categoria	BMI range – kg/m <sup>2</sup>
Molto gravemente sottopeso	meno di 15
Gravemente sottopeso	da 15.0 a 16.0
Sottopeso	da 16.0 a 18.5
Normale (peso giusto)	da 18.5 a 25
Sovrappeso	da 25 a 30
Obeso Classe I (Moderatamente obeso)	da 30 a 35
Obeso Classe II (Gravemente obeso)	da 35 a 40
Obeso Classe III (Molto gravemente obeso)	sopra 40

Nota: La classificazione BMI potrebbe variare in diverse aree, sopra le informazioni generali da WHO.  
Per maggiori informazioni, fai riferimento alla “Classificazione BMI” dell’Organizzazione Mondiale della Sanità”.



TUTTI I  
MODELLI

## RISPARMIO ENERGIA (MODALITA' STANDBY)



TUTTI I  
MODELLI

Questo attrezz ha la modalità di risparmio energia. Il display entrerà automaticamente nell modalità standby (modalità risparmio energia) dopo 15 minuti di inattività. Quasi tutta l'energia per la macchina sarà spenta eccetto alcuni circuiti che sono necessari per rilevare il tasto premi, necessario per "risvegliare" la console. Questa caratteristica potrà essere spenta entrando nel menu impostazione.

Per entrare nel menu impostazione, tieni premuti i tasti inclinazione ▲ e velocità ▼ per 3-5 secondi. Usa i tasti inclinazione ▲ e velocità ▼ per navigare nel menu fino a ENG3. Premi ENTER per selezionare. Usa i tasti inclinazione ▲ e velocità ▼ per selezionare RISPARMIO ENERGIA (ENRGY SAVER) ON oppure OFF. Tieni premuto il pulsante STOP per 3-5 secondi per uscire da ENG3. Tieni premuto nuovamente STOP per 3-5 secondi per uscire dal menù impostazione.

\* Nota: T81 è senza pulsante inclinazione. Potrai usare i tasti Velocità su e giù per entrare nella modalità ENG.

**SISTEMA DI ALLARME PULSAZIONI (SOLO T86):** Questo indicatore serve per monitorare le pulsazioni. Appena inizierete l'allenamento, la luce cambierà da riscaldamento a moderato a veloce e modalità allarme. Vedi sotto le note per maggiori informazioni.

Formula del sistema di allarme pulsazioni:

BASSO (70-90BPM) = luce blu,

Moderato (90-120 BPM) = luce verde,

moderatamente veloce HR (120-140 BPM) = luce verde che lampeggia velocemente,

Veloce (140-155 BPM)= luce rossa che lampeggia

MODALITA' ALLARME (Pulsazioni più basse di 70 e più alte di 155 BPM) = luce rossa che lampeggia velocemente con allarme sonoro.

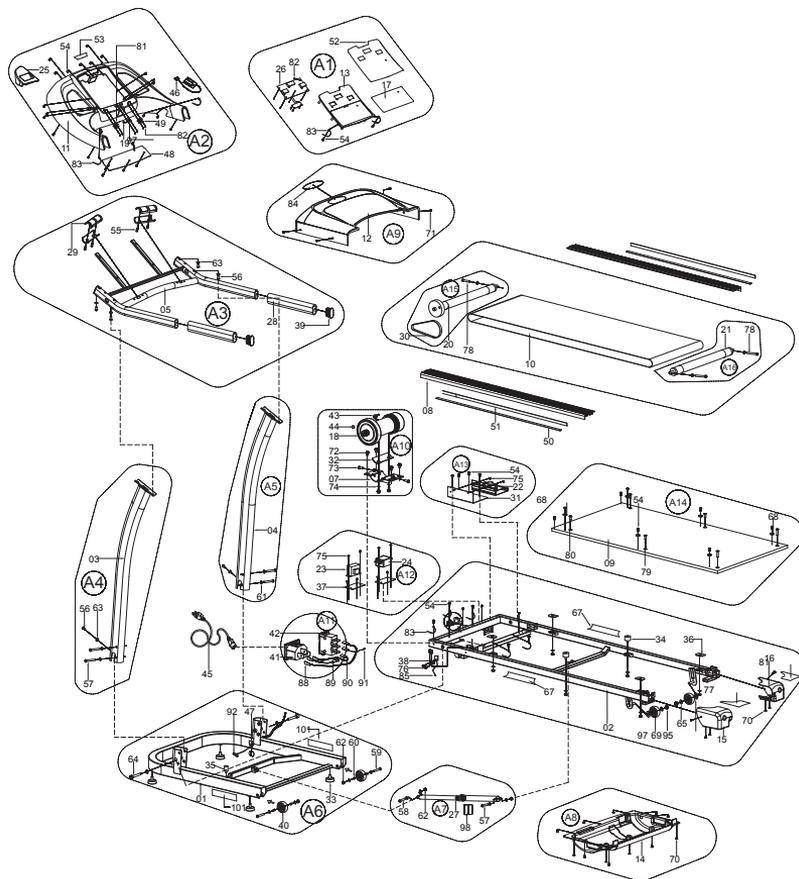


TUTTI I  
MODELLI

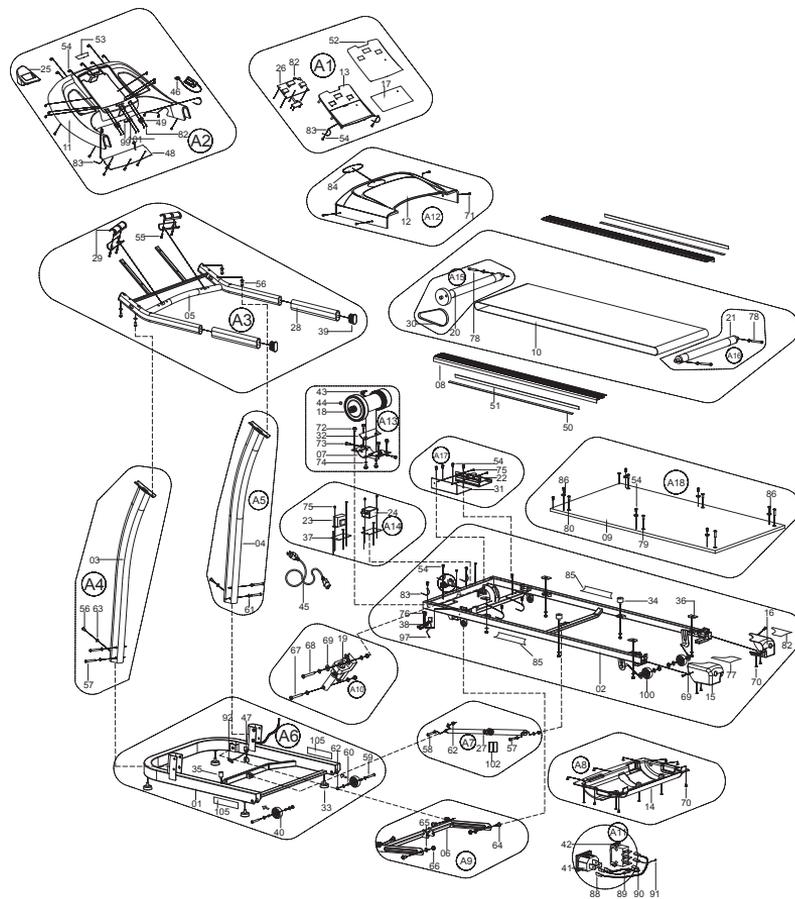
# T81 ESPLOSO



T81  
in figura



# T82 ESPLOSO



T82  
in figura



NO.	DESCRIZIONE
1	CONSOLE MAST SET;SEMI-ASSY;LEFT;TM466;
2	CONSOLE MAST SET;SEMI-ASSY;RIGHT;TM466
3	BASE SET;SEMI-ASSY;TM466;
4	DRIVE MOTOR SET;SEMI-ASSY;TM327E;
5	CONSOLE SET;SEMI-ASSY;TM466;
6	COVER SET;SEMI-ASSY;UP;MOTOR;TM466;
AB1	MAIN BASE TUBE-EXTRAWORK;FRAME;SCREEN P
AH1	PAINTING;ELEVATION RACK SET;ROHS ;SL;A
AM1	MOTOR SUPPORT FRAME;PAINTING;ROHS;SL;AZ
AN5	SEMI-ASSY;SAFETY SWITCH SET;TM196-1US;
AR1	FRONT ROLLER SET-820,830T
AR2	ROLLER SET;REAR;TM196
B19	SCREW;FH;M8X1.25PX28L;HS;BP
B19	NUT;NLK;M8X1.25P;BAN;
B23	SCREW;BH;Φ4X12L;SM;PH;BAN;POT
B26	SPEED SENSOR FIX PLATE; AL
B27	FINISHED TREADMILL DECK;607X1133X15T;SI
B31	AIR STICK;SLOW-DROP;30KG;425.0-690.0;
B33	NUT;NYLON;M8X1.25P;CR;
B37	WASHER;FLT;Φ10.5XΦ25.0X1.5T;TFN;
B38	FIXING PLATE;;F;PAINTING;TM327;SPHC
B39	SCREW;TRH;Φ4X12L;SM;PH;BAN;POT
B40	TAPE;FOAM;SINGLE-SIDE;20X300X1.0T;TM396
B41	FLAT;PVC;TM291-B17A
B42	SCREW;BH;M8X1.25PX30L;HS;BP
B43	WASHER;FLT;Φ8.1X20X1.0T;TFN;

NO.	DESCRIZIONE
B45	SHIM;DECK;NR;YELLOW;10X20X2.0;TM466;ELE
B61	FIXPIECE;SIDE RAIL;TM187-141A-00
B64	SCREW;FH;Φ5X15L;SM;PH;BAN;POT
C17	CAP;PP;BL;ARM REST;Φ30XΦ60;TM420-2KM;
H06	SCREW;SPECIAL;M8X1.25PX9L-D10X9.5L;HEX
H07	NUT;NYLON;M8X1.25P;CR;
H08	WASHER;FLT;Φ10.5XΦ20.0X1.0T;TFN;
K06	WASHER;
K08	FRONT LEVELER
K09	FOOT;BASE;PVC;3/8-16UNC;BLACK;TM616
K14	SCREW;BH;M10X1.5PX50L-15L;HS;CHM;P-T
K15	NUT;NLK;M10X1.5P;CHM;
K23	FLAT;60C;TM196-K12B
L06	TRANSPORT WHEELS;-;TM196;
M02	MCB;MLH1102HGPG;1.5-2.0HP;220V
M07	LIFT MOTOR;AC;220V;500LBS;-;58MM;210MM;1
M08	SCREW;SH;M8X1.25PX45L-30L;HS;BZN;G12.9;
M11	SCREW;SH;5/16-18UNCX14L;HS;BP
M12	WASHER;FLT;Φ10.5XΦ18.0X2.0T;BAN;
M13	WASHER;SPL;Φ10.2XΦ18.4X2.5T;BOX;
M14	NUT;NLK;M8X1.25P;BZN;
M15	SCREW;HH;3/8-16UNCX55L-14L;HE;P-T
M16	SCREW;HH;3/8-16UNC-42L-14L;HE;P-T
M18	NUT;NLK;3/8-16UNC;BAN;
M20	ELASTOMER;TM196;TM196-M20A
M21	SCREW;M8X1.25PX9L-D10X9.5L;HE;45#;BOX;



T85  
in figura



T85  
in figura

NO.	DESCRIZIONE
M23	SCREW;BH;Φ4X12L;SM;PH;YZN;POT
M24	WASHER;FLT;Φ8.4XΦ15.5X1.6T;BZN;
M25	WASHER;SPL;Φ8.2XΦ15.4X2.0T;
M26	WASHER;FLT;Φ8.2XΦ20.0X3.0T;
P01	SWITCH;POWER;KCD3;TM196;TM196-P01A
P02	POWER SOCKET SET;-;CE(80,800,300);16AWG
P03	CONSOLE WIRE;D;1800L;CKM2.5-9P+SM-9A;TM4
P07	WIRE;SF CON;BLACK;250LOCK300L 16AWG;
P08	WIRE;BS CON;BLACK;250LOCK2 60L;
P12	BREAKER;THROUGH ELECTRIC CURRENT;7A 250V
P14	SENSOR;-;-;1000MM(CKM 25430101-03);TM394
P15	SCREW;BH;Φ3X8L;SM;PH;WZN;POT
P18	SCREW;BH;M5X0.8PX25L;CT;PS;NKL;
P19	NUT;HX;M5X0.8P;SS41;NKL;
P20	WASHER;TOOTH;Φ5.3XΦ10.0X0.6T;BAN;
P21	WAVE TUBE; CR-11SP;Φ14XΦ10.7;200M/COIL
P22	SCREW;FH;M3X0.5PX10L;PH;ZN;
P23	NUT;HX;M3X0.5PX3H;SS41;CHM;
P30	EXTERNAL PWR;IN;-;-;1.5MM;2M;-;-
P30	EXTERNAL PWR;NEW ZEALAND;-;-;1.5MM;2M;-;-
P30	EXTERNAL PWR;EUROPE;-;-;1.5MM;2M;-;-
P30	EXTERNAL PWR;CHINA;-;-;-;1.5MM;-;-;2M
P30	EXTERNAL PWR;HK/KW/GB;-;-;-;1.5MM;2M;-;-
P30	EXTERNAL PWR;US/CA/TH;16AWG;2M
P30	EXTERNAL PWR;ARGENTINA;-;-;-;1.5MM;2M;-;-
P30	EXTERNAL PWR;SOUTH AFRICA;-;-;-;1.5MM;-;-;

NO.	DESCRIZIONE
P30	EXTERNAL PWR;SWEDEN;2M;1.5MM
P30	EXTERNAL PWR;BR;LENGTH;2M;1.5MM2
P30	EXTERNAL PWR WIRE SET;ISRAEL;-;-;-;1.5MM;2
P30	WIRE;EXTERNAL PWR;SET;CHILE USED;JIS2 U
Q02	COVER;MOTOR;DOWN;PP;BLACK;TM196;
Q03	SIDERAIL;COVER;PAHS;TM396
Q09	END CAP;FRAME;LEFT-REAR;ABS(PA-756);7514
Q10	END CAP;FRAME;RIGHT-REAR;ABS(PA-756);751
Q11	SCREW;BH;Φ4X12L;SM;PH;BAN;POT
Q13	SCREW;TRH;Φ4X15L;SM;PH;BAN;POT
Q15	STICKER;ANTI-SKID □TM283
R03	R-BELT;PAHS;458X2552X1.4T;TM327
R04	BELT;POLY-V;170-J5;
R05	SCREW;SH;M8X1.25PX40L;HS;
R06	SCREW;BH;M8X1.25PX55L;HS;BAN;F-T
R07	WASHER;FLT;Φ8.4XΦ15.5X1.6T;BZN;
V02	DECORATED LABEL;FRAME;VCS LITE;TM466
Z01	SCREW;BUTTON HEAD;M8X1.25PX55L-20L;HEX
Z02	SCREW;BH;M8X1.25PX20L;HS;CHM;
Z03	WASHER;ARC;Φ8.4XΦ17.0X1.0T;CHM;
Z04	WASHER;SPL;Φ 8.2XΦ15.4X2.0T;CHM;
Z05	WASHER;FLT;Φ8.2XΦ15.0X1.2T;CHM;
	SILICON OIL BOTTLE;50ML;OIL CONTENT 40ML
	DOCUMENTATION;MANUAL;TM SAFETY DIRECTION
	DOCUMENTATION;MANUAL;USE MANIPULATE;T
	HARDWARE SET;TM466;

NO.	DESCRIZIONE
	WRENCH;HEX;T-TYPE;#5X172L;
	WRENCH;HEX;L-TYPE;M5X110L;
M03	MOTOR;1.5HP/180V
M06	FLYWHEEL; MOTOR;TM196;TM196-M02E;
M22	FERRITE CORE
AC1	CONSOLE MAST SET;L;PAINTING;SILVER3;TM
Q12	FOAM;Φ30XΦ60X3.0TX360L;ARM REST;TM466
AC2	CONSOLE MAST SET;R;PAINTING;SILVER3;TM
Q12	FOAM;Φ30XΦ60X3.0TX360L;ARM REST;TM466
AK1	BASE FRAME SET;PAINTING;SILVER3;TM466
K10	RVN;ALS7-616-150(0.02-0.15);YZN;
AN1	BASE SET;CONSOLE;PAINTING;SILVER3;TM46
N01	CONSOLE BASE CASING;CONSOLE;HIPS;75140;
N02	OVERLAY;CONSOLE;PAINTING;877C;BRIGHT SI
N09	SCREW;BH;Φ4X12L;SM;PH;BAN;POT
N10	SAFETY KEY SENSOR WIRE;300L
N20	CONSOLE WIRE;U;450L;CKM2.5-9P+SM-9Y;TM40
N22	CONNECT WIRE;VIDEO-HEAD PHONE;2*(2.54-3P
N23	THREE-D EARPHONE WIRE;PJ-2030T(SOCKTE Φ3
N25	(UP)CONTROL PANEL;HDPD;S101-01;CITTAT
N26	AUDIO INPUT BOARD-T83,84
N33	SCREW;BH;Φ3X8L;SM;PH;BAN;POT
N35	SENSOR SET;PULSE;800MM(Φ31.8+2.5-2P JIND
N36	SCREW;BH;Φ4X8L;SM;PH;YZN;POT
N61	DOCUMENTATION;CTL OVERLAY;DISPLAY MANIPU
N62	KEYPAD;MEMBRANE;D;TM466-2KM;TM466-N62

NO.	DESCRIZIONE
N79	WIRE;GRIP PULSE;250+Φ6 ;500;TM219;TM2
N90	ABSORPTION PLATE;15X15;TM616
V39	WARNING STICKER;OVERLAY;REMOVE PROTECTIV
	TIE STRAP ADHESIVE; NYLON66;HC-101;W
	FIX IMPLEMEN;HW-8AA
	CABLE TIE;NYLON;BLACK;160L
Q01	MOTOR COVER;UP;HIPS;75140;TM466;
V04	LOGO LABEL;MOTOR COVER;TEMPO;TM466



T85  
in figura



NO.	DESCRIZIONE
1	CONSOLE MAST SET;SEMI-ASSY;LEFT;TM472;
2	CONSOLE MAST SET;SEMI-ASSY;RIGHT;TM472
4	DRIVE MOTOR SET;SEMI-ASSY;TM327E;
5	CONSOLE SET;SEMI-ASSY;TM472;
6	COVER SET;SEMI-ASSY;UP;MOTOR;TM466;
AB1	FRAME SET;PAINTING;SILVER3;TM466;
AH1	PAINTING;ELEVATION RACK SET;ROHS ;SL;A
AM1	MOTOR SUPPORT FRAME;PAINTING;ROHS;SL;AZ
AN5	SEMI-ASSY;SAFETY SWITCH SET;TM196-1US;
AR1	FRONT ROLLER SET-820,830T
AR2	ROLLER SET;REAR;TM196
B19	SCREW;FH;M8X1.25PX28L;HS;BP
B20	NUT;NLK;M8X1.25P;BAN;
B23	SCREW;BH;Φ4X12L;SM;PH;BAN;POT
B26	SPEED SENSOR FIX PLATE; AL
B27	FINISHED TREADMILL DECK;607X1137X15T;NA
B31	AIR STICK;SLOW-DROP;30KG;425.0-690.0;
B33	NUT;NYLON;M8X1.25P;CR;
B37	WASHER;FLT;Φ10.5XΦ25.0X1.5T;TFN;
B40	TAPE;FOAM;SINGLE-SIDE;20X300X1.0T;TM396
B41	FLAT;PVC;TM291-B17A
B42	SCREW;BH;M8X1.25PX30L;HS;BP
B43	WASHER;FLT;Φ8.1X20X1.0T;TFN;
B45	SHIM;DECK;NR;YELLOW;10X20X2.0;TM466;ELE
C17	CAP;PP;BL;ARM REST;Φ30XΦ60;TM420-2KM;
C17	POWER SOCKET SET;-;CE(80,800,300);16AWG

NO.	DESCRIZIONE
H06	SCREW;SPECIAL;M8X1.25PX9L-D10X9.5L;HEX
H07	NUT;NYLON;M8X1.25P;CR;
H08	WASHER;FLT;Φ10.5XΦ20.0X1.0T;TFN;
K06	WASHER;
K08	FRONT LEVELER
K09	FOOT;BASE;PVC;3/8-16UNC;BLACK;TM616
K14	SCREW;BH;M10X1.5PX50L;HS;
K15	NUT;NLK;M10X1.5P;BAN;
K23	FLAT;60C;TM196-K12B
L06	TRANSPORT WHEELS;-;TM196;
M02	MCB;MLH1102HGPG;1.5-2.0HP;220V
M07	LIFT MOTOR;AC;220V;500LBS;-;58MM;210MM;1
M08	SCREW;SH;M8X1.25PX45L-30L;HS;BZN;G12.9;
M11	SCREW;SH;5/16-18UNCX14L;HS;BP
M12	WASHER;FLT;Φ10.5XΦ18.0X2.0T;BAN;
M13	WASHER;SPL;Φ10.2XΦ18.4X2.5T;BOX;
M14	NUT;NLK;M8X1.25P;BZN;
M15	SCREW;HH;3/8-16UNCX55L-14L;HE;P-T
M16	SCREW;HH;3/8-16UNC-42L-14L;HE;P-T
M18	NUT;NLK;3/8-16UNC;BAN;
M20	ELASTOMER;TM196;TM196-M20A
M21	SCREW;M8X1.25PX9L-D10X9.5L;HE;45#;BOX;
M23	SCREW;BH;Φ4X12L;SM;PH;YZN;POT
M24	WASHER;FLT;Φ8.4XΦ15.5X1.6T;BZN;
M25	WASHER;SPL;Φ8.2XΦ15.4X2.0T;
M26	WASHER;FLT;Φ8.2XΦ20.0X3.0T;



T86  
in figura



T85  
in figura

NO.	DESCRIZIONE
P01	SWITCH;POWER;KCD3;TM196;TM196-P01A
P03	CONSOLE WIRE;D;1800L;CKM2.5-9P+SM-9A;TM4
P07	WIRE;SF CON;BLACK;250LOCK300L 16AWG;
P08	WIRE;BS CON;BLACK;250LOCK2 60L;
P12	BREAKER;THROUGH ELECTRIC CURRENT;7A 250V
P14	SENSOR;-;-;1000MM(CKM 25430101-03);TM394
P15	SCREW;BH;Φ3X8L;SM;PH;WZN;POT
P18	SCREW;BH;M5X0.8PX25L;CT;PS;NKL;
P19	NUT;HX;M5X0.8P;SS41;NKL;
P20	WASHER;TOOTH;Φ5.3XΦ10.0X0.6T;BAN;
P21	WAVE TUBE; CR-11SP;Φ14XΦ10.7;200M/COIL
P22	SCREW;FH;M3X0.5PX10L;PH;ZN;
P23	NUT;HX;M3X0.5PX3H;SS41;CHM;
P30	EXTERNAL PWR;IN;-;-;1.5MM;2M;-;-
P30	EXTERNAL PWR;NEW ZEALAND;-;-;1.5MM;2M;-;-
P30	EXTERNAL PWR;EUROPE;-;-;1.5MM;2M;-;-
P30	EXTERNAL PWR;CHINA;-;-;-;-;1.5MM;-;-;2M
P30	EXTERNAL PWR;HK/KW/GB;-;-;-;-;1.5MM;2M;-;-
P30	EXTERNAL PWR;US/CA/TH;16AWG;2M
P30	EXTERNAL PWR;ARGENTINA;-;-;-;-;1.5MM;2M;-;-
P30	EXTERNAL PWR;SOUTH AFRICA;-;-;-;-;1.5MM;-;-;
P30	EXTERNAL PWR;SWEDEN;2M;1.5MM
P30	EXTERNAL PWR;BR;LENGTH;2M;1.5MM2
P30	EXTERNAL PWR WIRE SET;ISRAEL;-;-;-;-;1.5MM;2
P30	WIRE;EXTERNAL PWR;SET;CHILE USED;JIS2 U
Q02	COVER;MOTOR;DOWN;PP;BLACK;TM196;

NO.	DESCRIZIONE
Q05	SIDE RAIL-EXTRAWORK;LEFT;SCREEN PRINT;
Q06	SIDE RAIL-EXTRAWORK;RIGHT;SCREEN PRINT;
Q08	DECORATE PLATE;FRAME;NR;ORANGE;TM472;
Q09	COVER;SIDE RAIL;LEFT;PP;75140;TM472;
Q10	COVER;SIDE RAIL;RIGHT;PP;75140;TM472;
Q11	SCREW;BH;Φ4X12L;SM;PH;BAN;POT
Q13	SCREW;TRH;Φ4X15L;SM;PH;BAN;POT
Q14	SCREW;TRH;Φ4X12L;SM;PH;BAN;POT
Q15	WASHER;FLT;Φ6.5XΦ14.0X1.0T;BZN;
Q16	PLUG;SCREW;NR;BLACK;TM472;
Q17	SCREW;BH;Φ4X15L;TC;PH;BAN;POT
R03	R-BELT;PAHS;458X2552X1.4T;TM327
R04	BELT;POLY-V;170-J5;
R05	SCREW;SH;M8X1.25PX40L;HS;
R06	SCREW;BH;M8X1.25PX55L;HS;BAN;F-T
R07	WASHER;FLT;Φ8.4XΦ15.5X1.6T;BZN;
Z01	SCREW;BUTTON HEAD;M8X1.25PX55L-20L;HEX
Z02	SCREW;BH;M8X1.25PX20L;HS;CHM;
Z03	WASHER;ARC;Φ8.4XΦ17.0X1.0T;CHM;
Z04	WASHER;SPL;Φ 8.2XΦ15.4X2.0T;CHM;
Z05	WASHER;FLT;Φ8.2XΦ15.0X1.2T;CHM;
	SILICON OIL BOTTLE;50ML;OIL CONTENT 40ML
	DOCUMENTATION;MANUAL;TM SAFETY DIRECTION
	DOCUMENTATION;MANUAL;USE MANIPULATE;T
	HARDWARE SET;TM466;
	WRENCH;HEX;T-TYPE;#6X167L;

NO.	DESCRIZIONE
	WRENCH;HEX;L-TYPE;M5X110L;
M03	MOTOR;1.5HP/180V
M06	FLYWHEEL; MOTOR;TM196;TM196-M02E;
M22	FERRITE CORE
AK1	BASE FRAME SET;PAINTING;SILVER3;TM466
K10	RVN;ALS7-616-150(0.02-0.15);YZN;
Q01	MOTOR COVER;UP;HIPS;75140;TM466;
V04	LOGO LABEL;MOTOR COVER;TEMPO;TM466
AC1	CONSOLE MAST SET;L;PAINTING;SL;TM472;
G03	COVER-EXREAWORK;QUICK KEY;LEFT;SCREEN PR
G05	RUBBER KEY;ARM REST;SILICA;ORANGE;TM47
G07	SCREW;TRH;Φ4X12L;SM;PH;BAN;POT
G08	SCREW;BH;Φ3X8L;TC;PH;BZN;FLT
G10	CONNECT BOARD;QUICK KEY;INCLINE;HA;PA;
Q12	FOAM;Φ30XΦ60X3.0TX360L;ARM REST;TM472
AC2	CONSOLE MAST SET;R;PAINTING;SL;TM472;
G04	COVER-EXREAWORK;QUICK KEY;RIGHT;SCREEN P
G05	RUBBER KEY;ARM REST;SILICA;ORANGE;TM47
G07	SCREW;TRH;Φ4X12L;SM;PH;BAN;POT
G08	SCREW;BH;Φ3X8L;TC;PH;BZN;FLT
G11	CONNECT BOARD;QUICK KEY;SPEED;HA;PA;SO
Q12	FOAM;Φ30XΦ60X3.0TX360L;ARM REST;TM472
AN1	BASE SET;CONSOLE;PAINTING;SILVER3;TM46
N01	CONSOLE BASE CASING;CONSOLE;HIPS;75140;
N02	OVERLAY;CONSOLE;PAINTING;877C;BRIGHT SI
N03	FIXING BOX;CONSOLE BASE COVER;NR;75140;

NO.	DESCRIZIONE
N09	SCREW;BH;Φ4X12L;SM;PH;BAN;POT
N10	INDUCTION WIRE;SAFETY SWITCH;220(OKI MAG
N20	CONSOLE WIRE;U;450L;CKM2.5-9P+SM-9Y;TM40
N22	CONNECT WIRE;VIDEO-HEAD PHONE;2*(2.54-3P
N23	THREE-D EARPHONE WIRE;PJ-2030T(SOCKTE Φ3
N25	(UP)CONTROL PANEL;HDPD;S101-01;CIT TAT
N26	AUDIO INPUT BOARD-T83,84
N30	ARM REST QUICK KEY CONNECTING WIRE; UPPE
N33	SCREW;BH;Φ3X8L;SM;PH;BAN;POT
N35	SENSOR SET;PULSE;800MM(Φ31.8+2.5-2P JIND
N36	SCREW;BH;Φ4X8L;SM;PH;YZN;POT
N61	DOCUMENTATION;CTL OVERLAY;DISPLAY MANIPU
N62	KEYPAD;MEMBRANE;D;NT941-03;TM472-N62;
N79	WIRE;GRIP PULSE;250+Φ6 ;500;TM219;TM2
N90	ABSORPTION PLATE;15X15;TM616
V39	WARNING STICKER;OVERLAY;REMOVE PROTECTIV
	TIE STRAP ADHESIVE; NYLON66;HC-101;W
	FIX IMPLEMEN;HW-8AA
	CABLE TIE;NYLON;BLACK;160L



T85  
in figura



TUTTI I  
MODELLI

#### D: Entsorgungshinweis

Horizon Fitness - Produkte sind recyclebar. Führen Sie das Gerät am Ende der Nutzungsdauer einer sachgerechten Entsorgung zu (örtliche Sammelstelle).

#### GB: Waste Disposal

Horizon Fitness products are recyclable. At the end of its useful life please dispose of this article correctly and safely (local refuse sites).

#### F: Remarque relative à la gestion des déchets

Horizon Fitness sont recyclables. A la fin sa durée d'utilisation, remettez l'appareil à un centre de gestion de déchets correct (collecte locale).

#### NL: Verwijderingsaanwijzing

Horizon Fitness producten zijn recyclebaar. Breng het apparaat aan het einde van de gebruiksduur naar een op recycling gespecialiseerd bedrijf (plaatselijk verzamelpunt).

#### E: Informaciones para la evacuación

Los productos de Horizon Fitness son reciclables. Cuando se termina la vida útil de un aparato o una máquina, entréguelos a una empresa local de eliminación de residuos para su reciclaje.

#### I: Indicazione sullo smaltimento

I prodotti Horizon Fitness sono riciclabili. Quando l'apparecchio non servirà più, portatelo in un apposito punto di raccolta della Vostra città (Punti di raccolta comunali).

#### PL: Wskazówka dotycząca usuwania odpadów.

Produkty firmy Horizon Fitness podlegają recyklingowi. Pod koniec okresu użytkowania proszę oddać urządzenie do właściwego punktu usuwania odpadów (lokalny punkt zbiorczy).











## MANUALE UTENTE TREADMILL

T81 T82 T85 T86 Manuale utente 070213' Rev. 1 ©2013 Tempo Fitness