

SLENDERTONE®

System-Shorts

United Kingdom: 0845 070 77 77
Republic of Ireland: 1890 92 33 88
France: 0810 347 450
España: 900994467
International: +353 1 844 1016



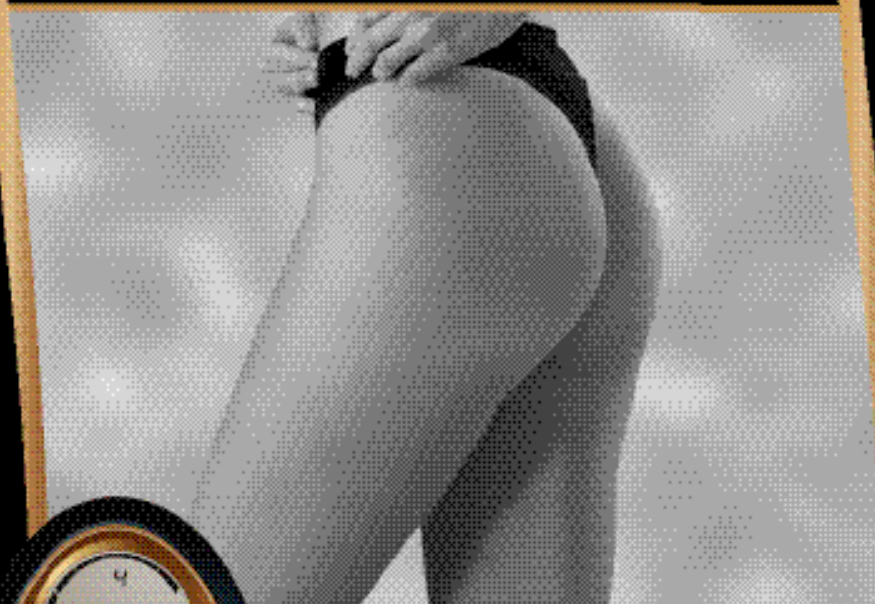
info@slendertone.com

Designed by & Manufactured for:
Bio-Medical Research Ltd., Parkmore Business Park West, Galway, Ireland.
Copyright: © 2006, Bio-Medical Research Ltd. All Rights Reserved
Part No: 2400-0302 Rev.: 1 Date of Issue: 9/06

SLENDERTONE®

System-Shorts

Time to look and feel good



INSTRUCTION MANUAL

MODE D'EMPLOI

GEBRAUCHSANWEISUNG

MANUAL DE USUARIO

GEBRUIKSAANWIJZINGEN

ISTRUZIONI PER L'USO

INSTRUÇÕES PARA A UTILIZAÇÃO

www.slendertone.com

Congratulazioni per aver acquistato i nuovi SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS. Vi preghiamo di leggere la guida per l'utente prima di utilizzare l'indumento.

SLENDERTONE SYSTEM rappresenta il futuro nel campo del fitness e della tonificazione, garantendovi la forma desiderata. Con questo concetto rivoluzionario potrete utilizzare la stessa unità di controllo palmare con diversi indumenti per la tonificazione, tonificando così tutto il corpo. Discreto e ricaricabile, SLENDERTONE SYSTEM garantisce il risultato, velocemente.

Negli SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS troverete EMS, l'unica tecnologia clinicamente testata in grado di allenare tutti i muscoli dei glutei e delle cosce, non solo quelli interessati dagli elettrodi. I nervi collegati a tutti i muscoli dei glutei e delle cosce ricevono infatti un segnale. Con l'aumento di intensità del segnale i muscoli si contraggono. Potrete usare i vostri SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS praticamente ovunque: rilassandovi in casa, lavorando in ufficio, in giardino o anche durante una passeggiata. Utilizzando gli SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS 5 volte a settimana potrete vedere risultati in appena 4-8 settimane.

Potrete ottenere:

- Glutei e cosce più sodi e tonici
- La riduzione della cellulite sui glutei
- Maggiore agio nell'indossare gli abiti.

Per risultati ottimali, si consiglia di utilizzare la cintura SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS in abbinamento a una alimentazione sana e a un moderato esercizio fisico.

SLENDERTONE SYSTEM è uno elettrostimolatore muscolare che consente di migliorare il tono muscolare in soggetti normali. Può inoltre essere utilizzato, sotto controllo medico, per la riabilitazione muscolare in seguito a lesioni o immobilità.

SOMMARIO DEL MANUALE DELL'UTENTE

Il manuale dell'utente è diviso in sezioni per una consultazione più pratica.

Sezione 1	Presentazione della cintura SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS
Sezione 2	Impostazione della cintura SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS
Sezione 3	Prima seduta di allenamento con la cintura SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS
Sezione 4	Risultati ottenuti con la cintura SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS
Sezione 5	Risoluzione dei problemi
Sezione 6	Funzionamento della tecnologia di elettrostimolazione muscolare
Sezione 7	Cosa si può e non può fare
Sezione 8	Specifiche tecniche

In caso di problemi durante l'impostazione dell'unità oppure per domande e dubbi sulla cintura SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS, contattare il servizio di assistenza clienti SLENDERTONE ai seguenti numeri:

Internazionale: +353 1 844 1016
Email: info@slendertone.com
www.slendertone.com

PRESENTAZIONE DEGLI SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS

La Sezione 1 descrive il contenuto della confezione e fornisce informazioni che dovrete conoscere riguardo a ciascun indumento prima di impostare l'apparecchio ed avviarlo.

La confezione contiene i seguenti articoli.



1. Unità SLENDERTONE SYSTEM

L'unità genera dei segnali che, tramite i pantaloncini e gli elettrodi, vengono inviati ai muscoli per esercitare una contrazione. L'unità è completamente ricaricabile in circa 3 ore.

2. Pantaloncini SLENDERTONE SYSTEM

I pantaloncini hanno un design ergonomico e sono disponibili nelle taglie small e medium. Sono provvisti di una tasca per la custodia dell'unità durante l'uso.

2a. Connettore dell'unità

Connette l'unità agli pantaloncini di tonificazione. Assicurarsi che l'unità sia completamente collegata. **IMPORTANTE:** Non scollegare l'unità dagli short prima di averla spenta.

3. Confezione da 6 elettrodi adesivi

Gli elettrodi adesivi devono essere posizionati sugli short di tonificazione prima dell'utilizzo. Quando si indossano i pantaloncini, gli elettrodi devono essere a contatto con la pelle affinché i segnali possano essere inviati ai muscoli.

4. Caricabatterie SLENDERTONE:

Collegare il caricabatterie a una presa elettrica, quindi collegare l'unità al caricabatterie per caricare la batteria dell'unità.

5. Manuale di istruzioni:

Si tratta della guida dettagliata in cui sono riportate le istruzioni per il funzionamento dell'unità SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS.

6. Guida rapida:

Si tratta di una guida aggiuntiva con i passaggi principali da eseguire per iniziare a utilizzare la cintura.

7. Sacca SLENDERTONE:

Utilizzare questa sacca per conservare l'unità e i pantaloncini tra una seduta di tonificazione e l'altra.

CONTROLLI DELL'UNITÀ

1. Pulsante di accensione ()

Premere e tenere premuto questo pulsante per 2 secondi per accendere o spegnere l'unità. Con una breve pressione del pulsante è inoltre possibile sospendere l'esercizio.

2. Aumento dell'intensità di tonificazione (▲)

Premere questi pulsanti per aumentare l'intensità dell'esercizio. Il pulsante destro consente di controllare la parte destra dei pantaloncini. Il pulsante sinistro consente di controllarne la parte sinistra.

3. Riduzione dell'intensità di tonificazione (▼)

Premere questi pulsanti per diminuire l'intensità.

4. Pulsante programma (P)

Questo pulsante viene utilizzato per selezionare il programma di tonificazione che si desidera usare. I 4 programmi disponibili sono descritti nel seguito di questa guida.

5. Pulsante informazioni (i)

Premere questo pulsante per visualizzare informazioni sull'allenamento, ad esempio l'intensità massima della seduta corrente o di quella precedente e il numero di sedute completate.

DISPLAY DELL'UNITÀ

(50) Intensità di tonificazione sul lato sinistro degli pantaloncini.

(46) Intensità di tonificazione sul lato destro degli pantaloncini.

0:08 Visualizza il conto alla rovescia relativo al tempo residuo della seduta corrente espresso in minuti e secondi. Viene utilizzato anche per visualizzare i messaggi di errore (vedere a pagina 10).

|| Appare quando l'allenamento è stato sospeso. È necessario premere brevemente il pulsante di accensione per riprendere l'allenamento.

✂ Indica che l'audio è disattivato, ovvero che è attiva la funzione "Mute".

🔑 La funzione di blocco tasti è attiva, pertanto non è possibile cambiare accidentalmente i livelli di intensità o il programma.

⚠ Questo simbolo indica che il contatto tra l'unità e i pantaloncini oppure tra gli elettrodi e la cute non è sufficiente. Per ulteriori dettagli vedere a pagina 14.

🔋 Visualizza la carica residua della batteria.

Numero di sedute completate.

4 Visualizza il programma attualmente in uso (1 - 4).

○ Questo simbolo viene visualizzato durante le singole fasi di contrazione.

(32 87) Intensità massima per la seduta corrente/ultima.

DISPLAY DELL'UNITÀ



IMPOSTAZIONE DELLA CINTURA SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS

La Sezione 2 spiega come impostare la cintura SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS prima di utilizzarla per la prima volta.

Passaggio 1: caricare la batteria. Collegare il caricabatterie a una presa elettrica, quindi collegarvi l'unità (Fig. a). La ricarica completa della batteria può richiedere circa 2-3 ore. L'unità è completamente ricaricata quando le tre sezioni dell'icona della batteria sono piene. L'icona della batteria lampeggia quando la batteria è quasi scarica e deve essere ricaricata.

NOTA: non lasciare l'unità collegata al caricabatterie una volta completato il caricamento della batteria.

Fase 2 – Collegamento dell'unità agli short.

Estrarre gli Short dalla confezione e posizionarli in modo da avere di fronte le cuciture dorate. Inserire con un "click" il connettore dell'unità agli short come mostrato nella Fig. b.

IMPORTANTE: Assicurarsi che l'unità e la cintura siano collegate correttamente. Altrimenti i vostri SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS non funzioneranno correttamente (caratteristica di sicurezza).

Fase 3 – Posizionamento degli elettrodi sugli short.

La confezione SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS contiene 6 elettrodi adesivi: due elettrodi quadrati grandi e 4 ovali, più piccoli. Su un lato di ciascun elettrodo è presente un motivo disegnato, mentre l'altro lato è nero.

All'interno degli short sono presenti sei alloggiamenti. Posizionare gli elettrodi negli alloggiamenti dal lato del verso disegnato, assicurandosi che siano allineati con le sagome che più si adattano alla taglia desiderata. Ad esempio, nella fig. c viene mostrato dove posizionare gli elettrodi grandi per persone di piccole dimensioni, mentre nella fig. d viene mostrata la posizione degli elettrodi piccoli per persone di piccole dimensioni. È possibile provare varie posizioni per ciascun alloggiamento fino a trovare quella più comoda ed efficace per le proprie necessità.

(i) Rovesciare i pantaloncini e posizionarli su una superficie piana. Rimuovere le protezioni dal lato disegnato dei due elettrodi quadrati grandi e posizionare un elettrodo su ciascuno degli appositi alloggiamenti, utilizzando la guida di posizionamento che si adatta meglio alla propria figura.

(ii) Rimuovere le protezioni dal lato disegnato degli elettrodi piccoli. Ripetere il passaggio precedente con gli elettrodi più piccoli, posizionandone due negli alloggiamenti degli elettrodi posteriori e due in quelli della parte anteriore.

IMPORTANTE:

Assicurarsi che tutti gli elettrodi coprano completamente le borchie in metallo ed assicurare ciascun elettrodo all'interno del relativo alloggiamento.

Fig. a



Fig. b



Fig. c

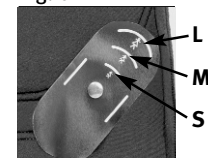


Fig. d



Fig. e



Fig. f



Fase 4 – Indossare gli short.

Rivoltare i pantaloncini sul lato dritto. Aprire i pantaloncini all'altezza della vita e delle gambe, quindi indossarli normalmente. Allacciare la fascia in vita lasciandola lenta. Per assicurare un posizionamento corretto, verificare che gli elettrodi sui glutei siano a livello della parte più larga del fondoschiena, gli elettrodi delle cosce si trovino immediatamente sotto la piega dei glutei e che gli elettrodi frontali siano posizionati al di sotto della linea di incontro tra la parte superiore delle cosce e la parte superiore del corpo (Fig. f).

Nella parte posteriore dei pantaloncini rimuovere le piccole protezioni presenti sul lato nero dei due piccoli elettrodi posizionati sul fondoschiena. Quindi stringere la cintura intorno alla vita. Rimuovere le protezioni dal lato nero degli elettrodi più grandi posizionati nelle aperture delle cosce. Infine, rimuovere le protezioni dal lato nero dei due elettrodi piccoli sulla parte anteriore delle cosce. Premere tutti gli elettrodi in maniera decisa sul fondo schiena e sulle cosce, quindi riallacciare le aperture delle gambe in modo che siano stabili ma comode.

NOTE:
Non gettare via queste protezioni poiché sarà necessario riposizionarle sugli elettrodi al termine della seduta.
Utilizzare solo elettrodi SLENDERTONE con gli SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS.

GAMMA DELLE TAGLIE DEL PANTALONCINO

Il materiale contenuto nei pantaloncini SLENDERTONE SYSTEM consente di adattarsi a diverse taglie. Le fibbie presenti nei fianchi e sulle gambe consentono ai pantaloncini di essere regolati per adattarsi alle diverse corporature. I pantaloncini sono disponibili in 2 diverse taglie e sono stati studiati per adattarsi ai seguenti giro vita:

Small: 63.5cm-76cm
Medium: 76cm-89cm

GARANZIA DEL PRODOTTO

Nel caso in cui si verificassero dei guasti nei primi due anni dall'acquisto SLENDERTONE si impegna a sostituire o riparare l'unità o qualsiasi parte che risulti difettosa senza alcun addebito al cliente per i costi di manodopera o materiale *, a patto che l'unità:

- Sia stata utilizzata per lo scopo previsto e nella maniera descritta nel presente manuale di istruzioni.
- Non sia stata connessa ad una fonte di alimentazione inadeguata.
- Non sia stata utilizzata in maniera errata o trattata con negligenza.
- Non sia stata modificata o riparata da persone che non siano agenti autorizzati SLENDERTONE.

Questa garanzia integra le garanzie di legge in essere a livello nazionale e non incide sui diritti legali dei consumatori.

* Sono esclusi i materiali di consumo (ad es. elettrodi, pantaloncini, etc) soggetti alle normali condizioni di usura e rottura.

Fig. a



Fig. b

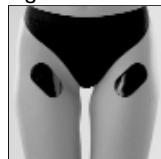


Fig. c



PRIMA SEDUTA DI TONIFICAZIONE

La Sezione 3 spiega come utilizzare l'unità SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS.

La tonificazione muscolare può provocare una sensazione insolita ma piacevole. Si consiglia di utilizzare il prodotto da seduti per la prima seduta finché non ci si è abituati a questa sensazione. Inizialmente potrebbe dare una sensazione di solletico per passare poi a una leggera contrazione muscolare con l'aumentare dell'intensità di tonificazione. I muscoli si contraggono e si potenziano. Per iniziare, seguire la procedura seguente:

Passaggio 1: premere e tenere premuto il pulsante di accensione (⏻) per due secondi per accendere l'unità (Fig. a).

Passaggio 2: selezionare il programma che si desidera utilizzare premendo l'apposito pulsante (P - Fig. b). Per avviare il programma, premere e tenere premuti i pulsanti per l'aumento dell'intensità (▲ - Fig. c) finché non si iniziano a percepire le prime contrazioni muscolari. Scegliere sempre un livello di intensità in cui si percepisce una contrazione forte ma piacevole. Il livello di intensità varia da persona a persona. Nel corso della prima seduta è consigliabile non raggiungere un livello di intensità superiore a 15. Il livello di intensità crescente viene visualizzato sul display.

Passaggio 3: se possibile, continuare ad aumentare l'intensità per tutta la durata della seduta. Con l'aumentare dell'intensità, le contrazioni muscolari diventeranno più intense. Tenere presente che maggiore è l'allenamento muscolare, migliori sono i risultati, tuttavia si consiglia di ridurre il livello se la sensazione non risulta gradevole. L'intervallo di intensità supportato dall'unità è compreso tra 0 e 99.

SOSPENSIONE DELLA SEDUTA

Per sospendere una seduta prima del completamento, è sufficiente premere brevemente il pulsante di accensione. La sospensione della seduta sarà opportunamente indicata sul display (||). Per riprendere la seduta, premere di nuovo brevemente il pulsante di accensione. Il display tornerà alla modalità normale.

Passaggio 4: CONCLUSIONE DELLA SEDUTA

Al termine della seduta di allenamento l'unità SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS si arresta automaticamente. Per spegnere l'unità in qualsiasi momento durante una seduta, premere e tenere premuto il pulsante di accensione per due secondi. Il display dovrebbe spegnersi.

Fase 5 – Rimozione degli Short SLENDERTONE

Slacciare la cintura in velcro. Tenendo la cintura, sfilare delicatamente i pantaloni in modo che da rovesciarli con la parte interna verso l'esterno (fig. g). Rimuovere delicatamente i quattro elettrodi piccoli dalla pelle. Posizionare le protezioni sugli elettrodi piccoli e sfilare ancora gli short. Rimuovere delicatamente i due elettrodi grandi e togliere gli short. Posizionare i pantaloncini su una superficie piana in modo da avere di fronte la parte nera, quindi posizionare le protezioni sui 4 elettrodi rimanenti. Rivoltare gli short e riporli nella custodia fino alla sessione successiva.

NOTE: scollegare l'unità dalla cintura di tonificazione solo dopo averla spenta. In caso contrario, sul display verrà visualizzato un errore.

NOTE: per risultati ottimali si consiglia di effettuare almeno cinque sedute di tonificazione alla settimana. Tra una seduta e l'altra lasciar trascorrere almeno 6 ore.

Complimenti per aver completato la prima seduta di allenamento.

Fig. a



Fig. b



Fig. c



RISULTATI OTTENUTI CON LA CINTURA SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS

La Sezione 4 riporta le linee guida per ottenere risultati ottimali nonché alcune informazioni dettagliate relative all'unità.

1. Utilizzare l'unità SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS 5 volte alla settimana.

2. Utilizzare l'intensità di allenamento più elevata possibile: maggiore è l'allenamento dei muscoli, maggiori sono i risultati. Tuttavia, ricordare che la stimolazione non deve risultare mai sgradevole.

3. Utilizzare l'unità SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS in abbinamento a uno stile di vita sano. Migliorare il regime alimentare e provare ad aumentare l'esercizio fisico.

4. Gli Slenderton System-Shorts sono dotati di 4 programmi di tonificazione illustrati nella tabella sottostante. Il programma 1 è impostato automaticamente quando si avvia l'unità per la prima volta. Si raccomanda di iniziare con il programma 1. L'unità avanzerà automaticamente tra i programmi dopo un numero specifico di sessioni a ciascun livello. È comunque possibile cambiare il programma di tonificazione premendo il pulsante programma (P). Sul display apparirà il programma attualmente in uso.

Nota: non è possibile cambiare programma durante una seduta, ma è necessario dapprima spegnere e riaccendere l'unità. A questo punto è possibile passare a un altro programma premendo l'apposito pulsante.

LE INFORMAZIONI RELATIVE AI 4 PROGRAMMI DI TONIFICAZIONE SONO DESCRITTE NELLA TABELLA SOTTOSTANTE.

Nome Programma	Durata Seduta	Intensità Livello di Allenamento	Avanzamento Automatico
Principiante	20:00	Leggera	3 sedute
Intermedio	25:00	Moderata	10 sedute
Avanzato	30:00	Moderata	20 sedute
Esperto	30:00	Forte	Indefinito

Tutti i programmi sono dotati della fase di "riscaldamento" e di "defaticamento". Il riscaldamento prepara i muscoli per la parte principale della seduta, mentre il defaticamento li rilassa al termine della seduta, come avviene durante un allenamento normale.

5. Utilizzare gli SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS ogni volta che lo si desidera.

È possibile utilizzare gli SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS praticamente ovunque e in qualsiasi momento. È possibile indossarli a casa mentre si guarda la TV, lavorando alla scrivania, in giardino o camminando all'aperto. SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS è veramente un metodo economico per tonificare glutei e cosce.

6. Per ottenere risultati ottimali con la cintura SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS, si consiglia di seguire il programma di tonificazione di 30 giorni. Per seguire questo programma, utilizzare la cintura 5 volte alla settimana per 4 settimane e annotare i livelli massimi di intensità nell'apposito diario (pagine 16-17). Ogni settimana sono previsti due giorni di riposo per consentire ai muscoli di recuperare. Nel diario riportato di seguito è indicata l'intensità di tonificazione di un individuo, registrata durante test scientifici eseguiti per un periodo di 30 giorni.

NOTA: il livello di intensità varia da persona a persona, pertanto non preoccuparsi se non si è in grado di raggiungere i livelli sotto elencati.

Si consiglia di seguire un programma analogo al seguente, provando a utilizzare ogni volta livelli di intensità superiori. Provare ad aumentare l'intensità della tonificazione settimana per settimana. Tenere tuttavia presente che, quando si utilizza la stimolazione muscolare, è consigliabile ridurre l'intensità dell'allenamento e adeguare il livello dell'allenamento in base alle proprie capacità.

Programma per 30 giorni

Settimana	Giorno 1	Giorno 2	Giorno 3	Giorno 4	Giorno 5	Giorno 6	Giorno 7
1	(40 40)	rest	(40 40)	rest	(70 70)	(70 70)	(70 70)
2	rest	(70 70)	(80 80)	rest	(80 80)	(80 80)	(80 80)
3	rest	(85 85)	(85 85)	rest	(85 85)	(90 90)	(90 90)
4	rest	(90 90)	(90 90)	rest	(90 90)	(90 90)	(90 90)

In ogni casella è indicata l'intensità massima di tonificazione su ciascun destro degli pantaloncini.

Annotare sul diario (pagine 16-17) il completamento di una seduta di tonificazione. Posizionare il diario in un luogo visibile. Ciò aumenterà la motivazione nel raggiungere l'obiettivo. In breve tempo sarà possibile constatare che i muscoli addominali sono più sodi e tonificati.

COME CONSERVARE IL PANTALONCINO

È possibile lavare il pantaloncino solo dopo aver rimosso l'unità e gli elettrodi. Seguire sempre le istruzioni riportate sull'etichetta quando si lava il pantaloncino.



Non lavare mai in lavatrice il pantaloncino. Lavarlo a mano in acqua tiepida e non strizzarlo MAI per eliminare l'acqua in eccesso. In questo modo si eviterà di danneggiare la composizione interna dell'indumento.



Non usare nessun tipo di candeggina nel lavare il pantaloncino.



Non lavare a secco il pantaloncino.



Non mettere il pantaloncino in una macchina per asciugare la biancheria. Asciugarlo sempre stendendolo su una superficie piana. Non metterlo ad asciugare su una superficie calda, (per esempio, un radiatore) perché contiene parti in plastica. Controllare che il pantaloncino sia completamente asciutto prima dell'uso.



Il pantaloncino non deve essere stirato.

MATERIALI:

Parte esterna: 100% Nylon. Bordo: 82% Nylon, 18% Elastane. Gancio e anello: 100% Nylon. Gancio e anello non elastico: 100% Polietilene. Imbottitura: 100% Poliuretano. Cordoncino cucitura: 100% Nylon. Gancio e anello: 90% Nylon, 10% OP.

ALTRE FUNZIONI DELL'UNITÀ

Pulsante informazioni (i)

Premere il pulsante informazioni in qualsiasi momento durante una seduta per visualizzare il livello massimo di intensità raggiunto per tale seduta (Fig. a). Premere due volte il pulsante informazioni per visualizzare il numero totale di sedute completate. Premere invece tre volte il pulsante per visualizzare il tipo di cintura in uso.

Funzione "Mute" (X)

Se si desidera disattivare gli effetti sonori dell'unità, premere e tenere premuto il pulsante Programma per due secondi (Fig. b). La funzione "Mute" rimane attiva a tempo indefinito: per disattivarla, modificarla manualmente. Per disattivare la funzione "Mute", premere nuovamente il pulsante Programma per due secondi.

Funzione di blocco dei tasti (🔒)

Se si individua un livello di intensità ottimale, premere e tenere premuto il pulsante informazioni per due secondi per bloccare quella specifica intensità (Fig. c). Questa funzione rimane attiva solo durante la seduta in cui viene attivata. Se si desidera aumentare ulteriormente il livello di intensità, disattivare la funzione di blocco dei tasti premendo nuovamente il pulsante informazioni per due secondi.

Messaggi di errore

Se si verificano problemi durante il funzionamento, sul display dell'unità viene visualizzato il messaggio "Err" (Fig. d). In questo caso, spegnere l'unità quindi riaccenderla. Il funzionamento dovrebbe riprendere normalmente. Se il problema persiste, contattare il servizio di assistenza clienti di zona:

Internazionale: +353 1 844 1016
E-mail: info@slendertone.com

Carica della batteria / Sostituzione della batteria

L'icona della batteria visualizzata sul display lampeggia quando la batteria è quasi scarica e deve essere ricaricata. Dopo un certo tempo è possibile notare che la batteria alimenta l'unità solo per un numero limitato di sedute e deve essere ricaricata più di frequente. Ciò si verifica perché le batterie ricaricabili supportano un numero limitato di cicli di carica, raggiunto il quale devono essere sostituite.

Qualora fosse necessario sostituire la batteria ricaricabile, staccare il connettore in gomma dal coperchio posteriore dell'unità (Fig. e), quindi svitare il coperchio posteriore. Sostituire il pacco batterie esistente con uno nuovo (Fig. f), quindi reinstallare il coperchio. Per acquistare un nuovo pacco batteria, è possibile rivolgersi al servizio di assistenza clienti di SLENDERTONE.

Fig. a



Fig. b



Fig. c



Fig. d



Fig. e



Fig. f



RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

La Sezione 5 è suddivisa in due parti. Nella Parte 1 sono riportate le risposte alle domande frequenti, mentre la Parte 2 costituisce una guida rapida alla risoluzione dei problemi.

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI PARTE 1: DOMANDE FREQUENTI

Posso utilizzare SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS per la ginnastica post-parto?

- Sì, ma è necessario lasciar passare almeno **6 settimane** dal momento del parto e chiedere consiglio al medico.
- Nel caso in cui siate state sottoposte ad un cesareo negli ultimi **tre mesi** consultate il vostro medico prima di utilizzare SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS.

La stimolazione è fastidiosa. Cosa posso fare?

- Assicurarsi che gli elettrodi siano posizionati correttamente e premuti saldamente sulla pelle come illustrato a pagina 6. Spegner l'unità e riposizionare i pantaloncini come descritto nella sezione relativa all'impostazione.
- È inoltre possibile versare alcune gocce d'acqua sulla superficie nera degli elettrodi prestando attenzione a non bagnare l'unità. Tale operazione può migliorare la sensazione di confort della stimolazione muscolare. Assicurarsi che l'unità sia SPENTA prima di procedere.
- Assicurarsi che le borchie metalliche siano completamente ricoperte dagli elettrodi.

Dopo l'allenamento ho la pelle arrossata. Perché?

- È normale che la pelle sia un po' arrossata dopo l'allenamento. Questo effetto è dovuto in parte al maggiore afflusso di sangue e dovrebbe scomparire in breve tempo. Può anche essere dovuto alla pressione degli pantaloncini. Non è un fenomeno preoccupante, ma è necessario indossare i pantaloncini soltanto durante la seduta di allenamento.
- Se il rossore è eccessivo può darsi che l'intensità sia troppo elevata. Se il problema persiste si consiglia di sospendere l'uso dell'unità.

Posso utilizzare SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS per il trattamento dei muscoli che risultano indeboliti dopo l'immobilità dovuta ad un infortunio?

- I pantaloncini SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS può essere utilizzata anche dopo un infortunio. È necessario consultare il medico o il fisioterapista per stabilire un programma di riabilitazione con l'unità SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS, che migliorerà in tutta sicurezza la forza e il tono dei muscoli dei glutei e delle cosce.

Come si capisce che è necessario sostituire gli elettrodi?

- In genere quando il segnale diventa più debole nonostante le pile siano cariche significa che gli elettrodi sono consumati e devono quindi essere sostituiti.
- Per verificare che siano proprio gli elettrodi cambiare le pile e/o regolare i pantaloncini in modo che sia posizionata correttamente.
- Per acquistare gli elettrodi di ricambio basta recarsi dal rivenditore SLENDERTONE più vicino, consultare il sito www.slendertone.com oppure chiamare il numero Assistenza Clienti SLENDERTONE di zona.

Il prodotto provoca indolenzimento muscolare?

- È possibile che si verifichi un certo indolenzimento muscolare, come accade per qualsiasi esercizio fisico. Se sentite i muscoli indolenziti impostate SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS su un'intensità ridotta.

Sento le contrazioni solo su una gamba, cosa devo fare?

Se una gamba non riceve il segnale, provare le seguenti operazioni:

1. Stringere di più gli short intorno alle gambe e alla vita e vedere se questo migliora la situazione.
2. Interrompere l'esercizio, slacciare i pantaloncini e assicurarsi che tutti gli elettrodi sul lato senza segnale coprano completamente le borchie metalliche e aderiscano alla pelle. Riposizionare quelli che non aderiscono alla pelle e all'alloggiamento dell'elettrodo, stringere i pantaloncini e iniziare nuovamente l'esercizio.

La durata della batteria si è notevolmente ridotta.

Dopo un certo periodo di tempo è possibile notare che un calo delle prestazioni della batteria dell'unità. A questo punto è opportuno acquistare una nuova batteria ricaricabile. Per acquistare nuove batterie ricaricabili, contattare il servizio di assistenza clienti di SLENDERTONE oppure visitare il sito www.slendertone.com.

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI PARTE 1: DOMANDE FREQUENTI

Gli elettrodi non si attaccano alle sagome di applicazione, sebbene siano nuovi. La situazione può essere migliorata?

Accertarsi che il lato disegnato di ciascun elettrodo sia sempre collocato sulla sua sagoma di applicazione. Il lato nero degli elettrodi deve essere sempre rivolto verso di voi. Premere i bordi di ciascun elettrodo con molta forza sulle sagome di applicazione degli elettrodi prima e dopo ogni seduta.

Il segnale dà sensazioni diverse sui due lati del corpo. Cosa posso fare?

1. Se il segnale è più debole su un lato del corpo, semplicemente aumentarne l'intensità utilizzando il pulsante di quel lato per rendere l'esercizio più energico.
2. Assicurarsi che tutti gli elettrodi siano posizionati correttamente (consultare pagina 6).
3. Provare anche a stringere ulteriormente il gancio e anello attorno alla gamba che riceve il segnale più debole per vedere se l'intensità aumenta.

Sento una contrazione nella parte posteriore della gamba ma non sento alcuna contrazione nella parte anteriore. Cosa posso fare?

Se i glutei e la parte posteriore della gamba sono in esercizio ma la parte anteriore della gamba è rilassata, l'elettrodo piccolo della parte anteriore della gamba non copre adeguatamente la borchia metallica oppure non aderisce perfettamente alla pelle. Mettere in pausa l'esercizio, slacciare il pantaloncino e riposizionare l'elettrodo. Dopodiché, riallacciare il gancio e anello in maniera aderente ma senza stringerlo eccessivamente.

Sento una contrazione nella parte anteriore della gamba ma non sento alcuna contrazione nella parte posteriore. Cosa posso fare?

Se viene esercitata solamente la parte frontale della gamba e non quella posteriore e i glutei, l'elettrodo piccolo sui glutei non copre completamente la borchia metallica oppure non aderisce perfettamente alla pelle. Mettere in pausa l'esercizio, slacciare il pantaloncino e riposizionare l'elettrodo. Dopodiché, riallacciare il gancio e anello in maniera aderente ma senza stringerlo eccessivamente.

Ho raggiunto un'intensità di 99 ma vorrei ottenere una contrazione più forte. Cosa posso fare?

Per ottenere una contrazione più forte nei glutei, utilizzate SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS stando seduti. Per migliorare le contrazioni nella parte anteriore delle cosce, provare a stringere maggiormente il laccio di velcro intorno alle gambe.

I muscoli del polpaccio si contraggono. È normale?

Sì. La tecnologia c.s.i. stimola i nervi che controllano i muscoli. La stimolazione del nervo sciatico può far contrarre i muscoli del polpaccio ed è perfettamente sicura finché la sensazione è gradevole.

Sento un formicolio sopra il ginocchio. È normale?

Sì. Se soffrite di problemi alle articolazioni, soprattutto intorno alle ginocchia, leggere la sezione "Cose da fare e da non fare" a pagina 15.

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI PARTE 2: GUIDA RAPIDA ALLA RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

Problema	Probabile causa	Soluzione
Il display non si accende e il segnale dell'unità è assente	La batteria è quasi esaurita	Ricaricare la batteria
Il display è acceso ma il segnale è assente	La batteria è quasi esaurita	Ricaricare la batteria
Il simbolo della batteria lampeggia	La batteria è quasi esaurita	Ricaricare la batteria
Sul display è apparso il simbolo  *	Il connettore dell'unità non è completamente inserito negli pantaloncini	Assicurarsi che l'unità e i pantaloncini siano correttamente collegate
	Gli elettrodi hanno ancora le protezioni	Rimuovere le protezioni dagli elettrodi
	Gli elettrodi sono consumati	Visitare il sito www.slendertone.com oppure contattare il rivenditore locale per acquistare degli elettrodi nuovi
	Gli elettrodi non coprono le borchie	Assicurarsi che le borchie metalliche siano completamente ricoperte dagli elettrodi
Sensazione sgradevole in corrispondenza degli elettrodi	Il contatto dell'elettrodo con la pelle non è sufficiente	Assicurarsi che gli elettrodi siano premuti saldamente sulla pelle. Versare alcune gocce d'acqua sulla superficie degli elettrodi. Assicurarsi che l'unità sia spenta prima di eseguire l'operazione
	Gli elettrodi sono consumati	Visitare il sito www.slendertone.com oppure contattare il rivenditore locale per acquistare degli elettrodi nuovi
	Gli elettrodi non coprono completamente le borchie metalliche	Riposizionare gli elettrodi in modo che ricoprano completamente le borchie metalliche
	Troppe sedute consecutive	Si consiglia di effettuare 5 sedute alla settimana lasciando passare almeno 6 ore tra una seduta e l'altra
	Le contrazioni sono molto deboli anche quando l'intensità è elevata	Visitare il sito www.slendertone.com oppure contattare il rivenditore locale per acquistare degli elettrodi nuovi
	La batteria è quasi esaurita	Ricaricare la batteria
	La posizione degli elettrodi non è corretta	Vedere pagina 6 per il posizionamento corretto degli elettrodi
	Gli elettrodi non coprono le borchie	Riposizionare gli elettrodi in modo che ricoprano completamente le borchie metalliche
Sul display viene visualizzato il messaggio "Err"	Messaggio di error	Accendere e spegnere l'unità. L'unità dovrebbe funzionare correttamente. Se il messaggio di errore persiste, contattare il servizio di assistenza clienti per ulteriori dettagli

INDICATORE DEL CONTATTO DEGLI ELETTRODI

Il simbolo  appare sempre insieme alle frecce destra/sinistra:

L'indicatore di contatto elettrodo e la freccia sinistra vengono visualizzati sul display.

Ciò indica uno dei due probabili problemi relativi agli elettrodi sulla parte sinistra dei pantaloncini.

- L'elettrodo grande non ricopre correttamente la borchia o non è posizionato correttamente sulla pelle. Interrompere l'esercizio, slacciare i pantaloncini e riposizionare l'elettrodo.
- Gli elettrodi piccoli non ricoprono correttamente le borchie oppure non sono posizionati correttamente sulla pelle. Interrompere l'esercizio, slacciare i pantaloncini e riposizionare gli elettrodi.

L'indicatore di contatto elettrodo e la freccia destra vengono visualizzati sul display.

Seguire i passi a) e b) sopra sulla parte destra dei pantaloncini.

Se entrambe le frecce vengono visualizzate insieme all'indicatore di contatto elettrodo.

- Seguire i passi a) e b) sopra su entrambe le gambe.
- L'unità non è collegata correttamente agli short.
- L'unità non funziona correttamente. Restituirla a SLENDERTONE o al proprio rivenditore di zona.

IMPORTANTE:

Se anche solo uno dei due elettrodi piccoli è arrotondato oppure non copre la borchia, l'indicatore di contatto elettrodo non lampeggia. In questo caso, vedere pagina 12 per ulteriori informazioni.

FUNZIONAMENTO DELLA TECNOLOGIA DI ELETTROSTIMOLAZIONE MUSCOLARE

La Sezione 6 descrive i fondamenti scientifici alla base della tecnologia di elettrostimolazione muscolare.

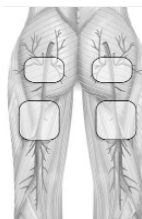
L'unità SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS utilizza la tecnologia di elettrostimolazione muscolare (EMS). Questa tecnologia è stata utilizzata negli ospedali e dai fisioterapisti per oltre 50 anni. Di seguito è riportata una breve descrizione del funzionamento della tecnologia di elettrostimolazione muscolare (EMS).

VISTA FRONTALE



Un segnale di lieve entità viene trasmesso al nervo femorale attraverso gli elettrodi. Con l'aumento d'intensità del segnale, il nervo stimola i muscoli anteriori delle cosce che si contraggono come in un normale esercizio. Il segnale viene interrotto, consentendo alla muscolatura di rilassarsi prima dell'inizio della successiva stimolazione.

VISTA POSTERIORE



Un segnale delicato viene trasmesso al nervo sciatico e alle sue ramificazioni attraverso gli elettrodi. Con l'aumento d'intensità del segnale, il nervo stimola i muscoli posteriori di cosce e glutei che si contraggono come in un normale esercizio. Il segnale viene interrotto, consentendo alla muscolatura di rilassarsi prima dell'inizio della successiva stimolazione.

L'unità SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS dispone di tutti i componenti di un efficace tonificatore.

- L'unità eroga 18 μC (micro coulomb) di potenza di tonificazione. Questo consente di generare una contrazione muscolare potente ed efficace.
- L'unità SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS utilizza grandi elettrodi di classe medica. Garantisce pertanto la massima comodità durante l'allenamento.
- I pantaloncini di tonificazione è stata clinicamente testata e i risultati annunciati sono stati verificati:
 - Ventre più sodo e piatto in 4 settimane
 - Addominali più potenti e tonici
 - Maggiore agio nell'indossare gli abiti
- L'unità dispone di 4 programmi che assicurano un'ampia gamma di livelli di allenamento, da principiante ad avanzato.

NOTE: Gli short di tonificazione non vi aiuteranno a dimagrire. Per perdere peso è necessario eseguire un allenamento cardiovascolare, ad esempio camminare, andare in bicicletta, nuotare o fare jogging. Tuttavia, un regolare utilizzo degli short di tonificazione garantisce glutei e cosce più sodi e tonici, un corpo più modellato e un maggiore agio nell'indossare gli abiti.

COSA SI PUO' E NON PUO' FARE

Nella Sezione 7 sono riportate informazioni importanti che si consiglia di leggere prima dell'utilizzo della cintura di tonificazione.

SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS può essere utilizzato da tutti gli adulti in buona salute. Tuttavia, come per ogni altro tipo di attività fisica, è necessario essere cauti: pertanto bisogna sempre seguire le indicazioni riportate sotto e leggere il support pack prima dell'uso. Alcune di queste indicazioni si riferiscono specificamente ad uno dei due sessi.

Non utilizzate l'apparecchio se:

- Avete impianti elettronici (ad es. un pacemaker o defibrillatore) o soffrite di problemi cardiaci.
- Siete in gravidanza.
- Soffrite di cancro, di epilessia o siete sotto osservazione medica per disfunzioni cognitive.
- L'unità è molto vicina (ad es. 1 m) a dispositivi terapeutici che utilizzano onde corte o microonde.
- Siete collegati ad apparecchiature chirurgiche ad alta frequenza.
- Il dispositivo per poter essere indossato deve essere posizionato su zone utilizzate per la somministrazione di medicinali tramite iniezione, ad esempio terapie ormonali.

Attendere prima di utilizzare SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS:

- Almeno 6 settimane dal momento del parto e chiedere consiglio al medico.
- Un mese dopo l'introduzione di un contraccettivo IUD, ad esempio la spirale.
- Almeno tre mesi dopo aver subito un cesareo e chiedere consiglio al medico.
- Che siano trascorsi i giorni di flusso più intenso del ciclo mestruale.

Chiedere l'autorizzazione del medico o del fisioterapista prima di usare il prodotto se:

- Se vi sentite storditi o vi sembra di svenire rallentate o fermatevi e fate una pausa finché non vi sentite pronti a ricominciare. Se si verifica questa situazione consultate il medico.
- Volete utilizzare la cintura SLENDERTONE ma avete problemi alla schiena. È anche necessario che l'intensità sia sempre bassa.
- Avete una qualsiasi malattia o lesione grave non menzionata in questo manuale.
- Vi siete sottoposti di recente ad un intervento chirurgico.
- Assumete insulina per il diabete.
- Intendete utilizzare l'apparecchio su un bambino.
- Avete problemi muscolari o ai legamenti.
- Utilizzate questo apparecchio nell'ambito di un programma di riabilitazione.

All'applicazione degli elettrodi e pantaloncini, ricordarsi sempre di:

- Posizionare gli elettrodi e gli short SOLO nel modo indicato in questa guida.
- Evitare di posizionare gli elettrodi sulla parte anteriore o ai lati del collo, vicino al cuore (ad es. un elettrodo sul petto e l'altro sul dorso), sui genitali o sulla testa. (Sono disponibili altre unità di tonificazione per altre aree del corpo. Per ulteriori informazioni visitare il sito Internet www.slendertone.com oppure consultare il proprio rivenditore di zona).
- Evitare cicatrici recenti, pelle infiammata o screpolata, aree con infezioni o soggette ad acne, trombosi o altri problemi vascolari (ad es. vene varicose) ed ogni parte del corpo che abbia una sensibilità ridotta.
- Evitare aree che presentano ferite o possibilità di movimento ridotta (ad es. fratture o distorsioni).
- Evitare di posizionare gli elettrodi direttamente su impianti metallici. È possibile invece posizionarli sul muscolo più vicino.

Possibili effetti indesiderati:

- È stato registrato un numero limitato di reazioni cutanee circoscritte su persone che utilizzano apparecchi per la stimolazione muscolare, tra cui allergie, arrossamento prolungato della pelle e acne.
- In rari casi le prime volte l'elettrostimolazione muscolare può causare senso di stordimento o mancamenti. Si consiglia quindi di utilizzare il prodotto da seduti finché non ci si è abituati a queste sensazioni.

Per riposizionare gli elettrodi durante una seduta di allenamento:

- Mettere sempre in pausa il programma in esecuzione, slacciare le fibbie con gancio e anello sui pantaloncini quindi riallacciarle una volta che gli elettrodi sono stati riposizionati.

Dopo un esercizio o uno sforzo intenso:

- Utilizzare sempre un'intensità più bassa per evitare l'affaticamento muscolare.

Contattare SLENDERTONE o un distributore autorizzato se:

- L'unità non funziona correttamente. Non utilizzare prima che sia stato fatto un controllo.
- Si verificano irritazioni, reazioni cutanee, ipersensibilità o altri effetti indesiderati. Tuttavia bisogna sottolineare che un certo arrossamento della pelle può presentarsi nella zona sotto i pantaloncini durante la seduta e può permanere per un breve periodo di tempo dopo che si è terminato l'allenamento.

Nota:

- Per essere efficace il trattamento non deve causare disagio eccessivo.

Importante:

- Tenere l'unità lontano dalla portata dei bambini.
- La borchia, gli fasciae e gli elettrodi non devono essere collegati ad altri oggetti.
- Non utilizzare l'unità contemporaneamente ad altri dispositivi che fanno passare della corrente elettrica attraverso il corpo (ad es. un altro elettrostimolatore).
- Se vi sentite storditi o vi sembra di svenire, smettete di usare l'unità. Se si verifica questa situazione consultate il medico.
- Non toccare gli elettrodi o la borchia metallica quando l'unità è in funzione.
- Evitare di utilizzare l'apparecchio mentre si guida, si è in mezzo al traffico, si utilizzano dei macchinari o si va in bicicletta.
- Se si utilizza la cintura per la prima volta, la stimolazione muscolare può provocare sensazioni insolite. Si consiglia di iniziare con un'intensità di stimolazione bassa per abituarsi alla sensazione prima di passare a intensità più elevate.
- Per motivi igienici il dispositivo deve essere utilizzato da una sola persona. Non prestate a nessuno la vostra pantaloncini.
- Non fate esercizio quando utilizzate la stimolazione muscolare. Adeguate il livello dell'allenamento in base alle vostre capacità.
- SLENDERTONE non risponderà di eventuali problemi nel caso in cui non siano state rispettate le istruzioni fornite insieme all'unità.

NB: nel caso in cui per un qualsiasi motivo abbiate dubbi sulla possibilità di usare SLENDERTONE consultate prima il vostro medico.

SPECIFICHE TECNICHE

Nella Sezione 8 sono riportate le informazioni tecniche relative all'unità SLENDERTONE SYSTEM-SHORTS

Manutenzione dell'unità

L'unità non deve venire a contatto con l'acqua o essere esposta a una luce solare eccessiva. Può essere pulita regolarmente utilizzando un panno soffice, leggermente inumidito in acqua e sapone. Non bagnare l'interno dell'unità. Non utilizzare detergenti, alcol, bombolette spray o solventi aggressivi per la sua pulizia.

Non è necessario accedere alla parte interna dell'unità per ragioni di manutenzione.

Se l'unità è danneggiata, non utilizzarla e rinviarla a SLENDERTONE o al distributore di zona affinché venga riparata o sostituita. Le riparazioni, l'assistenza e le modifiche devono essere effettuate esclusivamente da personale di assistenza qualificato autorizzato da SLENDERTONE.

IMPORTANTE: non utilizzare mai batterie diverse da quelle corrette, ovvero batterie ricaricabili di tipo NiMH da 3,6 V. Per acquistare le batterie, rivolgersi al servizio di assistenza clienti di SLENDERTONE.

Smaltimento degli elettrodi e delle batterie

Assicurarsi che le batterie o gli elettrodi non vengano smaltiti tramite inceneritore; eliminarli in base alle leggi sullo smaltimento di tali prodotti in vigore nel proprio Paese.

NOTE: Il segnale aumenta gradualmente fino a raggiungere il livello massimo all'inizio della fase di contrazione (ad es. salita) e diminuisce gradualmente fino a scomparire all'inizio della fase di rilassamento (ad es. discesa). La visualizzazione del simbolo  indica che la stimolazione è significativamente ridotta.

Accessori

Quando si ordinano nuovi elettrodi, accertarsi che siano contrassegnati dal marchio SLENDERTONE. Altri tipi di elettrodi potrebbero non essere compatibili con l'unità, diminuendone conseguentemente i livelli minimi di sicurezza.

• Elettrodi adesivi SLENDERTONE:

- 2 elettrodo adesivo grande Tipo 706 o 709
- 4 elettrodi adesivi piccoli Tipo 708

Cintura SLENDERTONE SYSTEM per donna (E :10)

Cintura SLENDERTONE SYSTEM per uomo (X :10)

Pantaloncini SLENDERTONE SYSTEM (E :20)

Extension per cintura SLENDERTONE

Batterie (3,6 V, NiMH)

Caricabatterie (2504-0303)

Tipo di prodotto: 390

Utilizzo: Stimolatore muscolare

Forma d'onda: Forma d'onda quadrata bifase simmetrica se misurata in un carico resistivo.

Specifiche Ambientali:

Funzionamento: Gamma di temperatura: da 0 a 35°C (32 a 95°F)
Umidità: 20-65% RH (umidità relativa)

Conservazione: Gamma di temperatura: da 0 a 55°C (32 a 131°F)
Umidità: 20-85% RH (umidità relativa)

Descrizione dei simboli dell'unità:

Sull'unità sono presenti numerosi simboli tecnici. Qui di seguito ne viene data la spiegazione.

L'unità e i pantaloncini sono prodotta por Bio-Medical Research Ltd., Parkmore Business Park West, Galway, Irlanda.

Per il funzionamento dell'apparecchio è necessaria 1 batteria CC da 3,6volt (NiMH). CC è indicato dal simbolo: 

La frequenza d'uscita indica il numero di impulsi al secondo trasmessi dall'unità. Tale frequenza viene misurata in hertz e indicata con "Hz".

Uscita (RMSA) indica la corrente efficace massima in uscita per ciascun canale.

Uscita (RMSV) indica la tensione efficace massima in uscita per ciascun canale.



Questo simbolo significa "Attenzione, consultare la documentazione allegata".



Questo simbolo significa apparecchio di tipo BF.



Questo simbolo sull'unità SLENDERTONE indica la conformità ai requisiti della direttiva 93/42/CEE sui dispositivi medici. 0366 è il numero dell'organismo notificato (VDE).

All'interno della confezione, sulla parte posteriore dell'unità è riportato il relativo numero di serie. La lettera che precede il numero indica l'anno di produzione, ad esempio "L" 2006, "M" 2007, e così via.

Il numero della partita della fascia è rappresentato sulla confezione della fascia con il numero corrispondente al simbolo .

Tensione/Corrente uscita nominale: E :20

Parametro	500	1K	1K5
Uscita RMSV	6.1V	12.2V	12.2V
Uscita RMSA	12.2mA	12.2mA	8.1mA
Frequenza di uscita	55-60Hz	55-60Hz	55-60Hz
Componenti a corrente continua: circa	0 C	0 C	0 C
Larghezza impulsi positivi:	225-275µs	225-275µs	225-275µs
Larghezza impulsi negativi:	225-275µs	225-275µs	225-275µs
Intervallo interfase	100 µs	100 µs	100 µs

Attenzione:

L'unità potrebbe trasmettere elettricità superiore a 2mA/cm2 se utilizzata con elettrodi non appropriati.

Nota: In conformità con la normativa vigente nello Stato membro, il dispositivo deve essere sottoposto alle opportune verifiche di sicurezza con cadenza biennale.

Nota: La normativa in vigore in Germania dispone che le verifiche di sicurezza sui prodotti vengano eseguite ogni due anni da un servizio autorizzato.



Alla fine del periodo di vita utile non gettare il prodotto nella normale spazzatura domestica, ma portarlo presso un punto di raccolta per il riciclaggio delle apparecchiature elettroniche. Alcuni materiali possono infatti essere riutilizzati se il prodotto viene portato presso un punto di raccolta per il riciclaggio.

Il riutilizzo di alcune parti o materiali grezzi ricavati da prodotti usati rappresenta un importante contributo alla protezione dell'ambiente. Per informazioni sul punto di raccolta più vicino, rivolgersi alle autorità locali.

Lo smaltimento di apparecchiature elettriche ed elettroniche può avere possibili effetti dannosi sull'ambiente. Un'errata procedura di smaltimento può causare la dispersione di tossine che inquinano aria, acqua e suolo e possono risultare dannose per la salute umana.

PROGRAMMI PER 30 GIORNI

Settimana	Giorno 1	Giorno 2	Giorno 3	Giorno 4	Giorno 5	Giorno 6	Giorno 7
1							
2							
3							
4							

Settimana	Giorno 1	Giorno 2	Giorno 3	Giorno 4	Giorno 5	Giorno 6	Giorno 7
1							
2							
3							
4							

Settimana	Giorno 1	Giorno 2	Giorno 3	Giorno 4	Giorno 5	Giorno 6	Giorno 7
1							
2							
3							
4							

Settimana	Giorno 1	Giorno 2	Giorno 3	Giorno 4	Giorno 5	Giorno 6	Giorno 7
1							
2							
3							
4							

Settimana	Giorno 1	Giorno 2	Giorno 3	Giorno 4	Giorno 5	Giorno 6	Giorno 7
1							
2							
3							
4							