mio ALPHA

Manuale dell’utente completo

SOMMARIO

Benvenuti

03 Considerazioni iniziali

04 Il vostro MIO Alpha

04 Icone

04 Attivazione di MIO Alpha

Utilizzo di MIO Alpha

05 Indossare MIO Alpha

05 Misurazione della frequenza cardiaca

06 Impostazione della frequenza cardiaca desiderata

07 Utilizzo del timer

08 Rivedere la propria sessione di allenamento

08 Utilizzo di MIO Alpha con lo Smartphone

09 Utilizzo di MIO Alpha con altri dispositivi

Manutenzione di MIO Alpha

09 Sostituzione della batteria

11 Utilizzo di MIO Alpha nell'acqua

11 Prendersi cura di MIO Alpha

12 Specifiche di MIO Alpha

Garanzia e norme

12 Garanzia e assistenza

14 Rimborsi e sostituzioni

14 Registrazione di un prodotto MIO Alpha

14 Clausola di responsabilità

15 Copyright e marchi commerciali

15 Norme e conformità

Avete domande su MIO Alpha?

Siamo a vostra disposizione!

Il nostro obiettivo è la vostra piena soddisfazione, pertanto il vostro giudizio è importante.

Per qualsiasi considerazione, domanda o preoccupazione, contattate il nostro team di esperti ai seguenti indirizzi:

1.877.770.1116

support@mioglobal.com

mioglobal.com/alpha

facebook.com/AlphaHeartRate

twitter.com/AlphaHeartRate

BENVENUTI

Congratulazioni per il vostro acquisto! MIO Alpha è il primo dispositivo al mondo da polso, senza fascette, che consente il monitoraggio continuo della frequenza cardiaca e del livello delle prestazioni. Alpha utilizza la tecnologia *Bluetooth*® Smart per trasmettere i dati della frequenza cardiaca a dispositivi smartphone o ad altri dispositivi compatibili consentendovi di approfittare di un'ampia gamma di applicazioni per lo sport.

Per un servizio di garanzia completo, ricordatevi di registrare il vostro MIO Alpha sul sito **mioglobal.com/AlphaInfo**.

Considerazioni iniziali

CONTENUTO DELLA CONFEZIONE



1. MIO Alpha 2. Caricatore USB 3. Guida introduttiva 4. Garanzia e norme

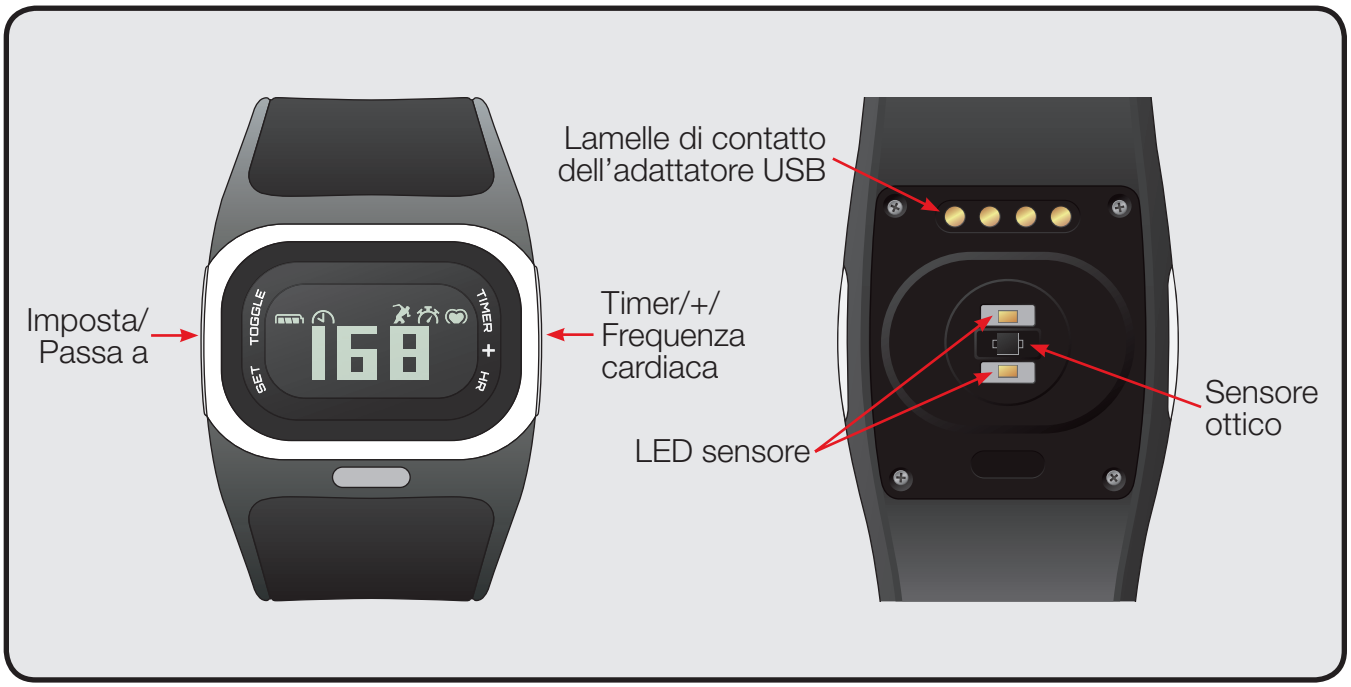
INFORMAZIONI IMPORTANTI SULLA SICUREZZA

Prima di iniziare un nuovo programma di allenamento, consultare il proprio medico.

MIO Alpha fornisce misurazioni della frequenza cardiaca molto precise. Tuttavia, non è un dispositivo medico. L'orologio Alpha e l'adattatore USB contengono magneti potenti che possono influire sul funzionamento dei pacemaker e dei defibrillatori cardiaci impiantabili. In caso di dubbio, consultare il proprio medico prima di utilizzare MIO Alpha.

Vedere le informazioni importanti sulla sicurezza e sulla cura della batteria riportate a pagina 09.

Il vostro MIO Alpha



Icone

- Indicatore di livello della batteria
- Ora
- Modalità esercizio
- Timer
- Frequenza cardiaca

Attivazione di MIO Alpha

1. Rimuovere l'orologio MIO Alpha dalla confezione.
2. Togliere la pellicola protettiva.
3. Premere e tenere premuto il pulsante **SET** (Imposta) o **+** per attivare l'orologio. Il display si accende e invita a impostare l'ora.
4. Premere il pulsante **+** per aumentare il valore della cifra lampeggiante.
5. Premere il pulsante **SET** per confermare il valore e passare alla cifra successiva.

UTILIZZO DI MIO ALPHA

Indossare MIO Alpha

Per utilizzare la funzione di monitoraggio della frequenza cardiaca dell'orologio MIO Alpha è necessario:

- Allacciare l'orologio in modo confortevole assicurandosi che il sensore ottico posto sulla parte posteriore dell'orologio sia a stretto contatto con la pelle. Più l'orologio è stretto, migliori saranno le sue prestazioni.
- Non indossare l'orologio in corrispondenza dell'osso del polso, ma più su; quando si utilizza Alpha per monitorare la frequenza cardiaca, indossarlo più su sull'avambraccio, in particolare se si hanno polsi piccoli.
- Le prestazioni di Alpha migliorano in presenza di un maggior flusso di sangue. Prima di attivare la funzione di monitoraggio della frequenza cardiaca, eseguire alcuni minuti di riscaldamento per aumentare il flusso sanguigno.

Quando non viene utilizzata la funzione di monitoraggio della frequenza cardiaca, è possibile utilizzare MIO Alpha come un normale orologio.

Misurazione della frequenza cardiaca

È possibile visualizzare la propria frequenza cardiaca e utilizzare la funzione di monitoraggio impostando il MIO Alpha in modalità EXERCISE (Esercizio). Per poter leggere e visualizzare la propria frequenza cardiaca, è necessario indossare Alpha. La frequenza cardiaca potrebbe richiedere qualche secondo in più per stabilizzarsi mentre il corpo si adatta all'attività fisica; si raccomanda di indossare MIO Alpha durante la fase di riscaldamento.

ATTIVAZIONE DELLA MODALITÀ DI ESERCIZIO

1. Allacciare MIO Alpha saldamente sul braccio, poco più su dell'osso del polso.
2. Premere e tenere premuto il pulsante **HR** (Frequenza Cardiaca) fino a quando l'orologio emette un segnale acustico e il display visualizza la parola FIND (Trova).

Tenere il braccio fermo fino a quando l'orologio emette un altro segnale acustico e visualizza la frequenza cardiaca.
Nota: *Il rilevamento della frequenza cardiaca richiede alcuni secondi. Quando Alpha trova la frequenza cardiaca, l'icona* (♥) *lampeggia.*

Se non viene visualizzata la frequenza cardiaca, ma il quadrante dell'orologio mostra ▬ ▬, fare riferimento alla sezione *Risoluzione dei problemi*, a pagina 06.

DURANTE LA MODALITÀ DI ESERCIZIO

- Premere il pulsante **SET** due volte per dare una rapida occhiata all'ora. L'ora verrà visualizzata per 3 secondi prima di tornare nuovamente alla frequenza cardiaca.
- Se Alpha perde il polso, emetterà un segnale acustico rapido per 4 volte e visualizzerà --- ---. Potrebbe essere necessario regolare la posizione di Alpha sul polso.

SPEGNIMENTO DELLA MODALITÀ DI ESERCIZIO

1. Premere e tenere premuto il pulsante **HR** (Frequenza Cardiaca) fino a quando l'orologio emette un segnale acustico e il display visualizza QUIT (Esci) o END (Fine).

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

- Potrebbe essere necessario stringere MIO Alpha e/o spostare l'orologio più su sull'avambraccio.
- Le giornate fredde possono influire sulla tecnologia di Alpha. Si consiglia di attivare la lettura della frequenza cardiaca in un luogo chiuso e, se necessario, di indossare una manica sopra Alpha.
- Se si riscontrano ancora dei problemi, provare a indossare Alpha sull'altro polso.
- Ridurre al minimo il movimento della mano e la flessione eccessiva del polso durante il monitoraggio continuo della frequenza cardiaca di Alpha.

Se Alpha non riesce a rilevare la frequenza cardiaca durante la fase FIND (2 minuti), uscirà dalla modalità EXERCISE (Esercizio) per tornare alla modalità TIME (Ora). Seguire i passaggi precedenti e riprovare.

Impostazione della frequenza cardiaca desiderata

Per specificare l'area della frequenza cardiaca desiderata, MIO Alpha deve essere in modalità EXERCISE (Esercizio).

L'area della frequenza cardiaca (FC) desiderata è costituita dal limite della frequenza cardiaca superiore e dal limite della frequenza cardiaca inferiore. Questi limiti sono generalmente una percentuale della frequenza cardiaca massima (FCM). La tabella seguente mostra alcuni esempi:

Tipo di esercizio	Limite FC inferiore	Limite FC superiore
Riscaldamento	50% della FCM	60% della FCM
Moderato	60% della FCM	70% della FCM
Mantenimento	70% della FCM	80% della FCM
Allenamento	80% della FCM	90% della FCM

Se non si conoscono la propria frequenza cardiaca massima o i limiti superiore e inferiore della frequenza cardiaca, utilizzare il proprio metodo di riferimento per calcolarli o rivolgersi al medico.

Quando si inizia a utilizzare Alpha durante l'allenamento, si avrà presto un'idea della propria area della frequenza cardiaca per i diversi livelli di attività.

Suggerimento: *Quando si imposta l'area della frequenza cardiaca desiderata, verrà chiesto di impostare prima la frequenza cardiaca superiore e poi quella inferiore.*

PER IMPOSTARE LA PROPRIA AREA DELLA FREQUENZA CARDIACA DESIDERATA

1. Con MIO Alpha in modalità EXERCISE (Esercizio), premere e tenere premuto il pulsante **SET** (Imposta) fino a quando l'orologio emette un segnale acustico e l'orologio visualizza SET UP ♥.
2. Premere il pulsante **+** per selezionare la prima cifra della frequenza cardiaca per i propri limiti della frequenza cardiaca desiderata. La prima cifra sarà un numero compreso tra 0 e 2.
3. Premere il pulsante **SET** (Imposta) per confermare la propria scelta.
4. Ripetere i passaggi 2 e 3 per le due cifre successive della frequenza cardiaca selezionando un numero compreso tra 0 e 9 per entrambe.

Dopo aver impostato il limite superiore della frequenza cardiaca, il display visualizzerà LOW ♥. Ripetere i passaggi da 2 a 4 per impostare il limite della frequenza cardiaca inferiore.

UTILIZZARE GLI AVVISI DELL'AREA DELLA FREQUENZA CARDIACA

Quando l'esercizio fisico non viene eseguito entro l'area della frequenza cardiaca desiderata, MIO Alpha può avvertire l'utente attraverso l'emissione di un segnale acustico. Un doppio segnale acustico indica che la frequenza cardiaca è almeno 10 battiti al minuto fuori dall'area desiderata. Per utilizzare gli avvisi relativi all'area della frequenza cardiaca, specificare l'area desiderata e attivare il timer mentre si sta eseguendo l'esercizio.

SEGNALI LED DI AVVISO DELL'AREA DELLA FREQUENZA CARDIACA

Quando MIO Alpha in modalità EXERCISE (Esercizio) e il TIMER è attivato, la luce LED sotto l'orologio indica gli avvisi.

Flash verde: si sta eseguendo l'esercizio all'interno dell'area della frequenza cardiaca desiderata.

Flash rosso: si sta eseguendo l'esercizio oltre il limite superiore. Un doppio flash rosso indica che la frequenza cardiaca è almeno 10 battiti al minuto oltre l'area desiderata.

Flash blu: si sta eseguendo l'esercizio sotto il limite superiore. Un doppio flash blu indica che la frequenza cardiaca è almeno 10 battiti al minuto sotto l'area desiderata.

Utilizzo del timer

Attivare il timer mentre si sta eseguendo l'esercizio per:

- Registrare la durata dell'esercizio.
- Attivare gli avvisi relativi all'area della frequenza cardiaca.

Per utilizzare il timer occorre essere in modalità EXERCISE (Esercizio).

PER ATTIVARE IL TIMER

- Con MIO Alpha in modalità EXERCISE (Esercizio), premere il pulsante **TIMER**. Il display visualizza START.
- Premere il pulsante **TIMER** per sospendere/riprendere la funzione di TIMER. Una volta partito il TIMER, gli avvisi relativi all'area della frequenza cardiaca saranno attivati.

PER VISUALIZZARE IL TEMPO TRASCORSO SUL TIMER

- Dal display della frequenza cardiaca, premere il pulsante **SET** (Imposta) per visualizzare il timer. In questo modo il timer diventa il display predefinito.
- Premere il pulsante **SET** nuovamente per dare una rapida occhiata all'ora. L'ora verrà visualizzata per 3 secondi prima di tornare nuovamente al timer.
- Premere il pulsante **SET** due volte per visualizzare il display della frequenza cardiaca.

PER USCIRE DAL TIMER

- Premere e tenere premuto il pulsante **TIMER** fino a quando il display visualizza END (Fine).

Lo spegnimento del timer spegne anche la modalità EXERCISE (Esercizio).

Rivedere la propria sessione di allenamento

Il registro dell'allenamento di MIO Alpha mostra:

- La durata dell'ultima sessione di allenamento (supponendo che il timer sia rimasto attivato per tutta la sessione).
- La frequenza cardiaca media durante l'ultima sessione di allenamento.
- La quantità di tempo trascorso nell'area della frequenza cardiaca desiderata durante l'ultima sessione di allenamento.

PER RIVEDERE LE STATISTICHE DALL'ULTIMA SESSIONE DI ALLENAMENTO

1. In modalità TIME (Tempo), con la modalità EXERCISE (Esercizio) spenta, premere il pulsante **TOGGLE** (Passa a) Il display visualizza LAST RUN (Ultima sessione) seguito dalla durata dell'ultima sessione di allenamento.
2. Premere nuovamente il pulsante **TOGGLE** (Passa a). Il display mostra AVG (Media), seguito dalla frequenza cardiaca media.
3. Premere nuovamente il pulsante **TOGGLE**. Il display visualizza IN ZONE (Nell'area) seguito dalla durata dell'allenamento all'interno dell'area della frequenza cardiaca desiderata.
4. Premere il pulsante **TOGGLE** per tornare in modalità TIME (Tempo).

Nota: *Una volta avviato il timer, i dati dell'ultimo allenamento vengono sostituiti da quelli nuovi.*

Utilizzo di MIO Alpha con lo Smartphone

È possibile inviare i dati della propria frequenza cardiaca in tempo reale a un'ampia gamma di applicazioni per il fitness contenute negli smartphone *Bluetooth*® Smart Ready o *Bluetooth*® 4.0, inclusi gli iPhone 4s e 5. Per un elenco complete di dispositivi compatibili, visitare il sito **mioglobal.com/AlphaInfo.**

I dispositivi compatibili sono in grado di catturare i dati della frequenza cardiaca di Alpha *solo in tempo reale*. Per questo motivo è necessario avere con sé il dispositivo mentre si sta registrando la propria frequenza cardiaca.

ACCOPPIAMENTO CON LE APPLICAZIONI SMARTPHONE

1. Prima di effettuare l'accoppiamento, MIO Alpha deve essere in modalità EXERCISE (Esercizio) e deve leggere la frequenza cardiaca.
2. Attivare la funzione *Bluetooth* sul proprio telefono. Può essere necessario mantenere una distanza di 10 metri da altri sensori e dispositivi *Bluetooth*.
3. Aprire l'applicazione per il fitness con la quale si desidera eseguire l'accoppiamento. Le istruzioni variano in base all'applicazione, ma è di norma possibile aggiungere o effettuare una scansione per il sensore della frequenza cardiaca utilizzando le impostazioni o la modalità sensore dell'applicazione.

Nota: *L'accoppiamento deve essere eseguito con l'applicazione stessa; l'accoppiamento con il solo telefono non è sufficiente. Una volta eseguito l'accoppiamento, l'applicazione eseguirà l'accoppiamento automatico con Alpha ogni volta che viene utilizzata quell'applicazione.*

4. Ripetere per ogni applicazione con la quale si desidera eseguire l'accoppiamento.

ALLENARSI CON IL PROPRIO SMARTPHONE

- Indossare il dispositivo di ricezione sul braccio, in una tasca anteriore o davanti a sé sulla cintura o sul manubrio della bicicletta. Non collocare il dispositivo dietro di sé (ad es. in una tasca posteriore o nello zaino).
- Il calcolo della frequenza cardiaca non si basa sull'intervallo R-R istantaneo e non funziona con le applicazioni che richiedono dati sulla variabilità della frequenza cardiaca (HRV, Heart Rate Variability).

Utilizzo di MIO Alpha con altri dispositivi

ACCOPPIAMENTO CON DISPOSITIVI DI RICEVIMENTO, AD ES. COMPUTER DA BICICLETTA

Le istruzioni variano in base al dispositivo. Seguire le istruzioni per la ricezione dei dati relativi alla frequenza cardiaca dalla fascia toracica; il dispositivo registrerà il sensore della frequenza cardiaca di Alpha.

MANUTENZIONE DI MIO ALPHA

Sostituzione della batteria

MIO Alpha contiene una batteria ai polimeri di litio ricaricabile. Per garantire una lunga durata della batteria, seguire le istruzioni e gli orientamenti riportati di seguito.

Se non si osservano le istruzioni seguenti, la batteria potrebbe durare di meno, potrebbe danneggiare l'orologio e comportare rischi di incendio, di perdite elettrolitiche, di ustioni chimiche e di lesioni.

INDICATORE DI LIVELLO DELLA BATTERIA

- Quando la batteria è completamente carica, l'indicatore di livello della batteria situato nella parte superiore sinistra del quadrante dell'orologio mostra tre barre. Ogni barra rappresenta circa 1/3 della carica completa della batteria.
- Se si imposta l'orologio in modalità EXERCISE (Esercizio) quando la carica è inferiore a 1/3, il display visualizzerà il messaggio LOW BATTERY (Livello della batteria basso). È tuttavia possibile utilizzare la funzione di monitoraggio della frequenza cardiaca.
- Se si imposta l'orologio in modalità EXERCISE (Esercizio) e il display visualizza NO BATTERY (Batteria scarica), è necessario caricare la batteria prima di utilizzare nuovamente la funzione di monitoraggio della frequenza cardiaca. L'orologio tornerà automaticamente in modalità TIME (Ora).

DURATA DELLA BATTERIA

- Il periodo di tempo durante il quale è possibile utilizzare la funzione di monitoraggio della frequenza cardiaca in modalità EXERCISE (Esercizio) varia da 8-10 ore.

PER SOSTITUIRE LA BATTERIA

1. Assicurarsi che le quattro linguette di collegamento posizionate sulla cassa dell'orologio siano asciutte. In caso contrario, asciugarle con un asciugamano.
2. Inserire l'adattatore USB nella porta USB del proprio computer.
3. Collegare le quattro linguette di collegamento poste sulla cassa alle quattro linguette di collegamento poste sull'adattatore. I magneti delle linguette di collegamento facilitano l'inserimento dei due componenti.

Il display indicherà che la batteria è in carica e il LED blu lampeggerà.

Suggerimento: *Quando il caricamento della batteria è terminato, il display visualizza* FULL .

ISTRUZIONI PER LA CURA DELLA BATTERIA

- Ricaricare la batteria almeno una volta ogni 6 mesi.
- Non esporre l'orologio a temperature elevate.
- Utilizzare l'orologio a una temperatura compresa tra 5°C e 45°C.
- Conservare l'orologio a una temperatura compresa tra 0°C e 25°C.
- Non smontare, forare o incenerire l'orologio o la batteria.
- Se la cassa dell'orologio si rompe e la batteria rimane esposta, tenere la batteria lontano dalla portata dei bambini.

SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA

- La durata in vita della batteria è di circa 300 cicli di ricarica. Se la batteria viene ricaricata una volta alla settimana, la durata della batteria sarà di 5 anni.
- Quando la durata della carica della batteria è decisamente inferiore rispetto a prima, visitare il sito **mioglobal.com/AlphaInfo** per informazioni su come sostituire la batteria.
- Contattare il proprio ente locale per il riciclaggio dei rifiuti per informazioni sullo smaltimento dell'orologio e della batteria.

Utilizzo di MIO Alpha nell'acqua

- MIO Alpha è impermeabile all'acqua e può essere utilizzato mentre si nuota.
  Importante: *Non premere i pulsanti dell'orologio sott'acqua.*
- La precisione della funzione di monitoraggio della frequenza cardiaca può diminuire nell'acqua fredda o se si eseguono ampi movimenti delle braccia.
- Non indossare il proprio Alpha quando si eseguono tuffi.
- La trasmissione di radiofrequenze (RF) non funziona sotto l'acqua.
- Dopo aver nuotato, risciacquare il proprio Alpha con acqua di rubinetto e asciugarlo con un panno morbido.

Prendersi cura di MIO Alpha

PULIZIA DEL PROPRIO MIO ALPHA

- Se necessario, pulire l'area del sensore e le linguette di collegamento con detergente delicato e acqua. Se si utilizza il proprio Alpha regolarmente, si consiglia di pulirlo ogni settimana.
- Non graffiare l'area del sensore. Proteggerlo dai danni.
- Se necessario, pulire l'orologio con un panno umido. Utilizzare un detergente delicato per rimuovere l'unto e lo sporco.
- Non esporre il proprio orologio ad agenti chimici aggressivi, quali benzina, solventi chimici, acetone, alcol o repellenti per gli insetti. Le sostanze chimiche possono danneggiare la tenuta, la cassa e la finitura dell'orologio.
- Dopo aver nuotato, risciacquare il proprio Alpha con acqua di rubinetto e asciugarlo con un panno morbido.

ALTRI SUGGERIMENTI PER LA CURA

- Non cercare di smontare o di eseguire manutenzioni su MIO Alpha.
- Proteggere l'orologio dagli urti, dalle temperature estreme e dall'esposizione prolungata alla luce solare diretta.
- MIO Alpha è resistente all'acqua solo se la lente, i pulsanti e la cassa rimangono intatti.

Specifiche di MIO Alpha

Orologio: 12 ore

Timer: 9 ore 59 minuti 59 secondi

Frequenza cardiaca massima rilevabile: 220 battiti al minuto

Frequenza cardiaca minima rilevabile: 30 battiti al minuto

Temperatura di esercizio: da 5°C a 45°C

Dimensioni minime consigliate del polso: 145 mm

Lente: Vetro minerale

Cassa dell'orologio: Poliammide+Fibra di vetro

Retro della cassa: Poliammide+Fibra di carbonio

Linguette di contatto sul retro della cassa: Acciaio inox 316

Cinturino: Silicone

Resistenza all'acqua: 30 m

Batteria: 170 mAh Polimeri di litio

Durata prevista della batteria: Fino a 5 anni

Magneti: Neodimio – ferro – boro (NdFeB)

Radiofrequenze/Protocollo: Tecnologia wireless *Bluetooth*® Smart

GARANZIA E NORME

Garanzia e assistenza

Per la Guida in linea, le Domande frequenti (FAQ), i Video e i Manuali relativi al vostro prodotto, si raccomanda di visitare le pagine dedicate al supporto del prodotto: **mioglobal.com/AlphaInfo**

INFORMAZIONI SULLA GARANZIA MIO

Physical Enterprises Inc. si impegna, durante il periodo di garanzia, a porre rimedio, a sua discrezione e a titolo gratuito, a vizi di materiale o di fabbricazione attraverso a) la riparazione o b) la sostituzione o c) il risarcimento, in conformità ai termini e alle condizioni della presente Garanzia Limitata. La presente Garanzia Limitata è valida e si applica solo nel Paese in cui è stato acquistato il prodotto, fatto salvo quanto diversamente previsto dalle norme locali. Tutte le richieste di intervento in garanzia verranno gestite dal distributore di prodotti MIO per l'area geografica in cui è stato effettuato l'acquisto.

PERIODO DI GARANZIA

Il periodo della Garanzia Limitata ha inizio dalla data di acquisto. I periodi di garanzia internazionale variano a seconda delle norme locali e delle politiche dell'importatore o del distributore autorizzato per l'area geografica in cui è stato effettuato l'acquisto.

Per informazioni sulla garanzia specifiche per un determinato Paese, consultare il sito **mioglobal.com/AlphaInfo**.

ESCLUSIONI E LIMITAZIONI

La presente Garanzia Limitata non copre:

1. a) la normale usura, b) difetti causati da una manipolazione maldestra, oppure c) danni o difetti causati dall'utilizzo improprio rispetto all'uso previsto o consigliato o alterazioni del prodotto MIO, quali danni derivanti da acqua o umidità sufficienti a compromettere il funzionamento corretto del prodotto, e danni al corpo del prodotto o crepe visibili della parte frontale.

(Fatto salvo quanto sopra esposto, i danni derivanti dalla flessione o dalla caduta del prodotto MIO saranno considerati come conseguenza di un utilizzo improprio.)

2. manuali d'uso o qualsiasi articolo di terze parti.
3. difetti o presunti difetti causati dall'uso con qualsiasi prodotto, accessorio, software e/o servizio non prodotto o fornito da Physical Enterprises Inc.
4. batterie sostituibili.

La presente Garanzia Limitata non si applica se:

1. l'articolo è stato utilizzato in modo diverso dall'uso previsto.
2. il corpo dell'orologio è stato aperto o altrimenti manomesso.
3. il numero di serie è stato rimosso, alterato o reso comunque illeggibile, come determinato unicamente a discrezione di Physical Enterprises Inc.
4. il prodotto MIO NON è stato acquistato da un rivenditore MIO autorizzato.

Physical Enterprises Inc. non garantisce il funzionamento ininterrotto o privo di errori del Prodotto o il funzionamento del Prodotto con qualsiasi prodotto hardware o software fornito da terzi.

LIMITAZIONE DELLA RESPONSABILITÀ

Nella misura massima consentita dalle norme applicabili, la presente Garanzia Limitata rappresenta l'unico mezzo di ricorso e sostituisce qualsiasi altra garanzia espressa o implicita. Physical Enterprises Inc. non sarà ritenuta responsabile per danni speciali, incidentali, punitivi o consequenziali, ivi compresi, ma non limitatamente a, perdita di vantaggi previsti, perdita di dati, perdita d'uso, costo del capitale, costo di qualsiasi apparecchiatura o struttura sostitutiva, richieste di terze parti, danni ai beni derivanti dall'acquisto o dall'utilizzo dell'articolo o conseguenti a violazione della garanzia, violazione del contratto, negligenza, colpa oggettiva o qualsiasi altro motivo legale o equiparabile, anche nel caso in cui Physical Enterprises Inc. fosse a conoscenza della possibilità che si verificassero tali danni. Physical Enterprises Inc. non sarà ritenuta responsabile per i ritardi nella fornitura del servizio di garanzia.

Rimborsi e sostituzioni

ACQUISTI EFFETTUATI TRAMITE VENDITORI AL DETTAGLIO

Se il prodotto MIO è stato acquistato da un venditore al dettaglio, per sostituzioni o rimborsi è necessario rivolgersi al venditore.

ACQUISTI EFFETTUATI TRAMITE IL NOSTRO SITO WEB

Per i prodotti venduti sul sito **mioglobal.com** e **alphaheartrate.com** è previsto un periodo di rimborso totale di trenta (30) giorni. Se, per qualsiasi motivo, non siete completamente soddisfatti del vostro acquisto effettuato sui nostri siti web, contattateci per ricevere assistenza nella procedura di reso. Per ottenere il credito totale, il prodotto deve essere restituito nella confezione originale e non utilizzato. Le spese di spedizione non verranno rimborsate.

Tutti i resi devono essere preventivamente autorizzati da Physical Enterprises Inc.

Per ricevere assistenza e informazioni relativamente ai resi, contattare: **support@mioglobal.com**

Registrazione di un prodotto MIO Alpha

Per ottenere un servizio di garanzia completo, registrare il proprio MIO Alpha in linea all'indirizzo **mioglobal.com/AlphaInfo**

Clausola di responsabilità

Il materiale contenuto nel manuale delle istruzioni e nel sito web ha solo scopo informativo. L'orologio MIO descritto è soggetto a modifiche senza preavviso in base al programma di sviluppo continuo del produttore. L'orologio MIO, il manuale delle istruzioni e il sito web hanno lo scopo di sostenere un approccio ragionevole alla salute e all'esercizio fisico e non intendono sostituire il parere di medici professionisti in materia di dieta, esercizio fisico o perdita di peso. Physical Enterprises Inc. non sarà ritenuta in alcun modo responsabile per eventuali danni, diretti o indiretti, conseguenti o speciali, derivanti o relativi all'uso dei prodotti MIO e della documentazione che li accompagna. Se si avvertono dolori o disagio grave o prolungato in qualsiasi momento, consultare immediatamente il proprio medico. Le informazioni contenute nel manuale delle istruzioni sono da intendersi come orientamento generale e potrebbero non essere adatte a utenti specifici. In particolare: frequenza cardiaca massima. Consultare un medico per stabilire la propria frequenza cardiaca massima. MIO utilizza formule complesse che forniscono una previsione generica della frequenza cardiaca in base allo studio di soggetti con un cuore sano. I calcoli relativi alla percentuale della frequenza cardiaca massima non devono essere presi in considerazione in particolare se si ha una anamnesi di disturbi cardiaci, infarto, pressione arteriosa alta o bassa, diabete, asma o altri problemi circolatori o respiratori. Obiettivo e consumo di calorie: fare affidamento su obiettivi di assunzione e di consumo di calorie non adeguati può causare la perdita o l'acquisto eccessivo di peso, carenze alimentari e altri effetti indesiderati gravi. Consultare un medico per stabilire quali sono i propri livelli adeguati di assunzione e di consumo di calorie. Sebbene sia progettato per fornire una lettura precisa della frequenza cardiaca mediante una tecnologia basata sul rilevamento ottico della frequenza cardiaca o sull'ECG, MIO non è progettato né garantito per l'uso medicale e non deve essere utilizzato per scopi medici. Consultare sempre un medico prima di iniziare un nuovo programma di allenamento o qualsiasi tipo di dieta.

Copyright e marchi commerciali

©2013 Physical Enterprises Inc. Tutti i diritti sono riservati. MIO e il logo MIO sono marchi commerciali di Physical Enterprises Inc. registrati negli Stati Uniti e in altri paesi.

MIO® è un marchio commerciale registrato di Physical Enterprises Inc.
La parola e i logo *Bluetooth*® sono marchi registrati di proprietà di Bluetooth SIG, Inc. e qualsiasi utilizzo da parte di Physical Enterprises Inc. o MIO è regolato in base alla licenza.

Altri marchi e nomi commerciali sono dei rispettivi proprietari.

Norme e conformità

È possibile scaricare la scheda normativa di MIO dal sito **mioglobal.com/AlphaInfo**.



NORME PER L'UE: Non smaltire il prodotto in discariche di rifiuti indifferenziati. I proprietari sono responsabili della consegna di questo prodotto all'ente locale per il riciclaggio dei rifiuti.

DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ DELL'UE Physical Enterprises Inc. dichiara che questo orologio per la frequenza cardiaca (MIO Alpha) è conforme alla direttiva 2004/108/CE sulla compatibilità elettromagnetica. Una copia della dichiarazione di conformità è disponibile su richiesta presso **mioglobal.com/DoC**.

In presenza di disturbi elettrostatici nell'ambiente, l'orologio può funzionare male o visualizzare un errore. In questo caso, reimpostare l'orologio o collocarlo in un'area dove non vi siano tali disturbi.

Modello n. 53P (*Bluetooth*® Smart)

Made in China