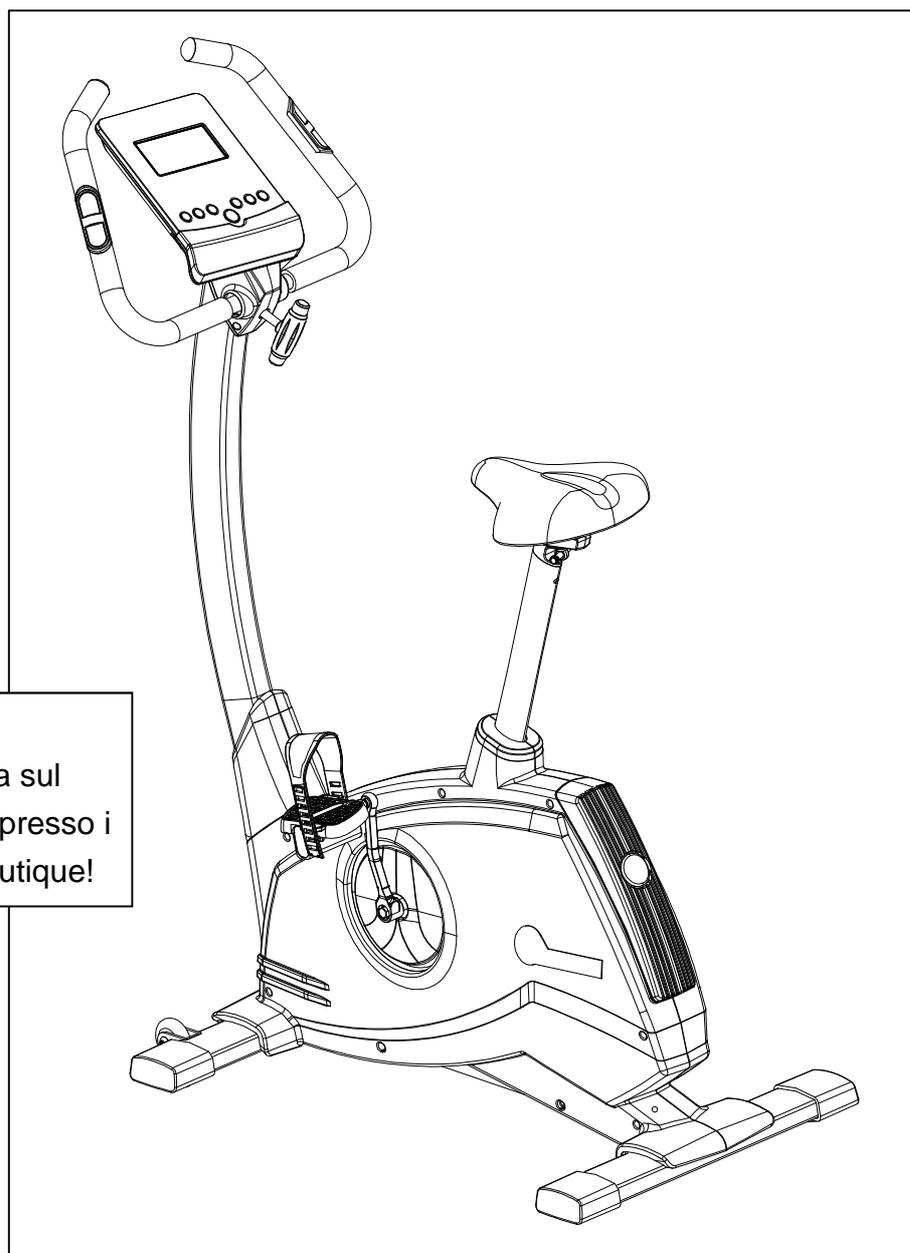


moovyoo

ECO BIKE

Cyclette



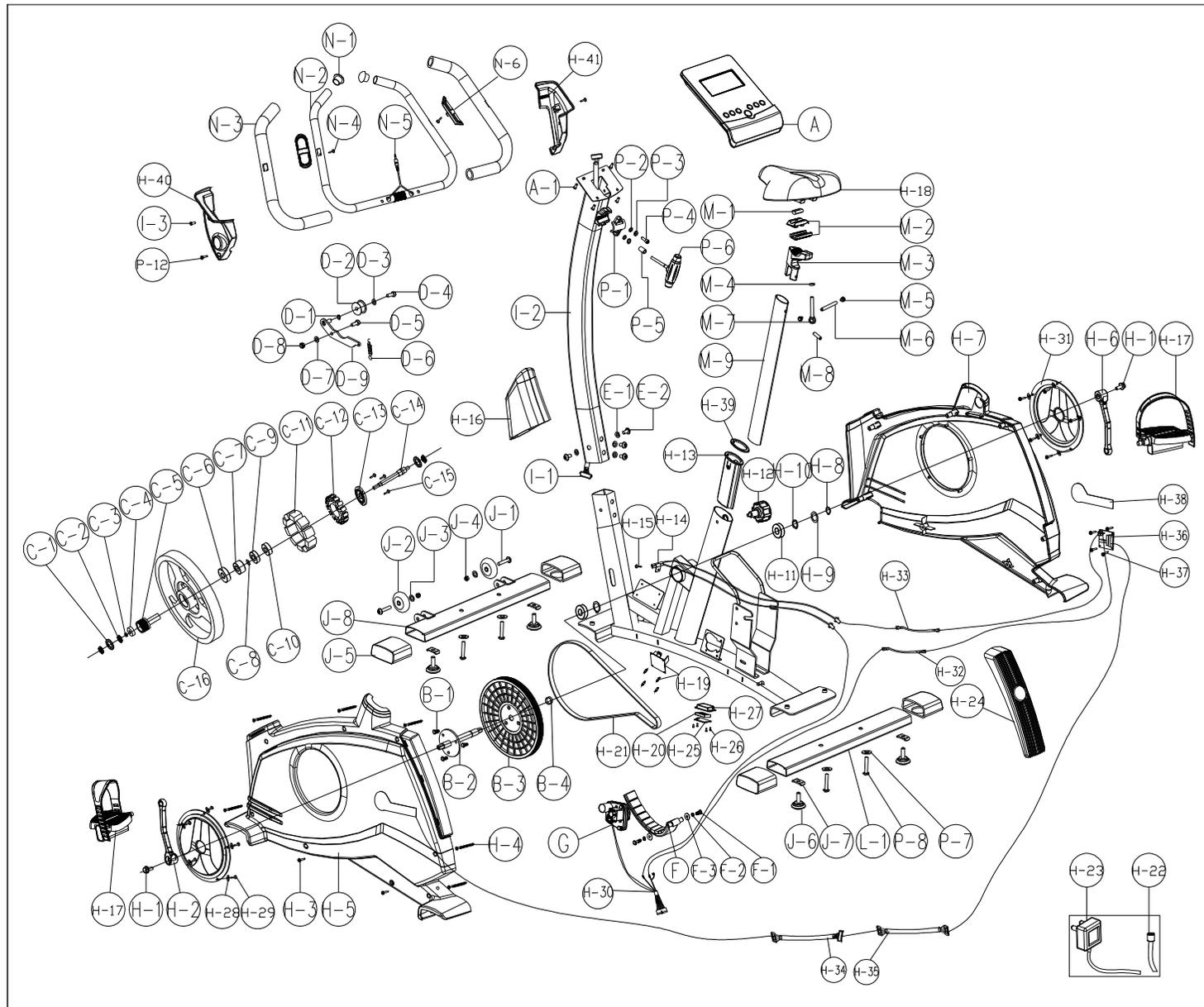
www.moovyoo.fr

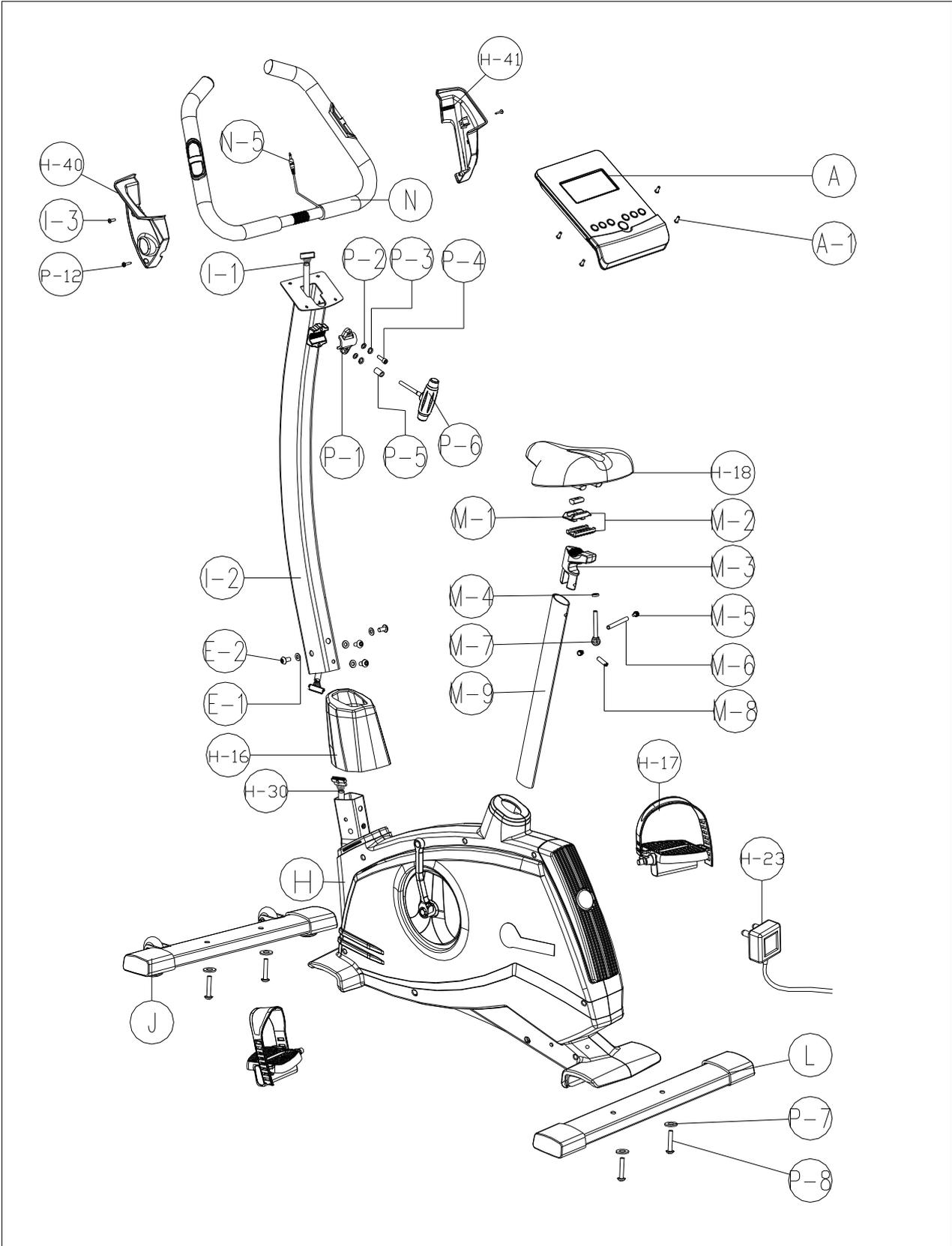
Scopri tutta la gamma sul
nostro sito internet e presso i
rivenditori Fitness Boutique!

⚠ ATTENZIONE

Leggere attentamente le istruzioni prima di assemblare e utilizzare il prodotto. Conservare il manuale per la consultazione futura

VISTA ESPLOSA





ELENCO DEI PEZZI

N.	Descrizione	Quantità	
A	COMPUTER	1	PZ
A-1	VITE	4	PZ
B	GRUPPO ASSE	1	SET
B-1	VITE	3	PZ
B-2	ASSE	1	PZ
B-3	PULEGGIA	1	PZ
B-4	BOCCOLA	1	PZ
C	SET VOLANO	1	SET
C-1	RONDELLA	3	PZ
C-2	DADO	2	PZ
C-3	Boccola	1	PZ
C-4	CUSCINETTO	1	PZ
C-5	PULEGGIA	1	PZ
C-6	CUSCINETTO	1	PZ
C-7	CUSCINETTO UNIDIREZIONALE	1	PZ
C-8	RONDELLA PIATTA	1	PZ
C-9	CUSCINETTO	1	PZ
C-10	CUSCINETTO	1	PZ
C-11	MAGNETE	1	SET
C-12	BOBINA	1	PZ
C-13	SUPPORTO GENERATORE	1	PZ
C-14	ASSE VOLANO	1	PZ
C-15	VITE	3	PZ
C-16	VOLANO	1	PZ
D	GRUPPO INGRANAGGIO INTERMEDIO	1	SET
D-1	RONDELLA ONDULATA	1	PZ
D-2	RUOTA INGRANAGGIO INTERMEDIO	1	PZ
D-3	RONDELLA PIATTA	1	PZ
D-4	VITE	1	PZ
D-5	VITE	1	PZ
D-6	MOLLA	1	PZ
D-7	RONDELLA PIATTA	1	PZ
D-8	DADO	1	PZ
D-9	INGRANAGGIO INTERMEDIO	1	PZ
E	SET VITE PER MONTANTE CONSOLE	1	SET
E-1	RONDELLA PIATTA	4	PZ
E-2	VITE	4	PZ

F	GRUPPO MAGNETE	1	SET
F-1	VITE	2	PZ
F-2	VITE ELASTICA	2	PZ
F-3	VITE PIATTA	2	PZ
G	GRUPPO CAMBIO	1	SET
H	TELAIO PRINCIPALE	1	SET
H-1	VITE DI NYLON	2	PZ
H-2	PEDIVELLA SINISTRA	1	PZ
H-3	VITE	4	PZ
H-4	VITE	6	PZ
H-5	COPERCHIO SINISTRO (SUPERIORE)	1	PZ
H-6	PEDIVELLA DESTRA	1	PZ
H-7	COPERCHIO DESTRO (INFERIORE)	1	PZ
H-8	ANELLO A C	1	PZ
H-9	RONDELLA PIATTA	1	PZ
H-10	RONDELLA ONDULATA	1	PZ
H-11	CUSCINETTO	2	PZ
H-12	POMELLO	1	PZ
H-13	MORSETTO	1	PZ
H-14	CAVO SENSORE	1	PZ
H-15	VITE	1	PZ
H-16	COPERCHIO PER PALO MANUBRIO	1	PZ
H-17	GRUPPO PEDALE (S/D)	1	SET
H-18	SELLA	1	PZ
H-19	PCB (PANNELLO DI COMANDO)	1	PZ
H-20	BATTERIA	5	PZ
H-21	PULEGGIA	1	PZ
H-22	CAVO DC	1	PZ
H-23	ADATTATORE ALIMENTAZIONE	1	PZ
H-24	COPERCHIO PER COPRICATENA POSTERIORE	1	PZ
H-25	COPERCHIO SUPERIORE PER SCATOLA BATTERIA	1	PZ
H-26	VITE	4	PZ
H-27	COPERCHIO INFERIORE PER SCATOLA BATTERIA	1	PZ
H-28	RONDELLA PIATTA	10	PZ
H-29	VITE	10	PZ
H-30	CAVO	1	PZ
H-31	COPRIPEDIVELLA	2	PZ
H-32	CAVO SENSORE 350 mm	1	PZ
H-33	CAVO SENSORE 400 mm	1	PZ

H-34	CAVO COLLEGATO	1	PZ
H-35	CAVO COLLEGATO	1	PZ
H-36	LED PCB	1	PZ
H-37	VITE	4	PZ
H-38	LED OVERLAY	1	PZ
H-39	MANICOTTO PALO SELLA	1	PZ
H-40	COPERCHIO PER PALO MANUBRIO (SINISTRO)	1	PZ
H-41	COPERCHIO PER PALO MANUBRIO (DESTRO)	1	PZ
I	GRUPPO PALO MANUBRIO	1	SET
I-1	CAVO	1	PZ
I-2	PALO MANUBRIO	1	PZ
I-3	VITE	2	PZ
J	SET STABILIZZATORE ANTERIORE	1	SET
J	VITE	4	PZ
J	RUOTA DI TRASPORTO	2	PZ
J	RONDELLA PIATTA	2	PZ
J-4	DADO DI NYLON	2	PZ
J-5	COPERCHIO STABILIZZATORE	4	PZ
J-6	REGOLATORE PER STABILIZZATORE	4	PZ
J-7	PIASTRA REGOLATORE PER STABILIZZATORE	4	PZ
J-8	GRUPPO STABILIZZATORE FRONTALE	1	PZ
L	GRUPPO STABILIZZATORE POSTERIORE	1	SET
L-1	STABILIZZATORE POSTERIORE	1	PZ
M	GRUPPO PALO SELLA	1	SET
M-1	VITE PER DISPOSITIVO DI SCORRIMENTO	1	PZ
M-2	DISPOSITIVO DI SCORRIMENTO	1	PZ
M-3	SUPPORTO FISSO DEL PALO SELLA	1	PZ
M-4	RONDELLA PIATTA	1	PZ
M-5	ALBERO	2	PZ
M-6	GAMBO	1	PZ
M-7	VITE	1	PZ
M-8	VITE	1	PZ
M-9	TUBO SELLA	1	PZ
N	GRUPPO MANUBRIO	1	SET
N-1	TERMINALE	2	PZ
N-2	MANUBRIO	1	PZ
N-3	IMPUGNATURA	2	PZ
N-4	VITE	2	PZ
N-5	CAVO CARDIOFREQUENZIMETRO	2	PZ

N-6	CARDIOFREQUENZIMETRO	2	PZ
P	KIT ATTREZZI	1	SET
P-1	COPERCHIO DI METALLO	1	PZ
P-2	RONDELLA PIATTA	2	PZ
P-3	RONDELLA ELASTICA	2	PZ
P-4	VITE	1	PZ
P-5	BOCCOLA	1	PZ
P-6	VITE LEVA A T	1	PZ
P-7	RONDELLA PIATTA	4	PZ
P-8	VITE	4	PZ
P-9	CHIAVE	1	PZ
P-10	CHIAVE ESAGONALE	1	PZ
P-11	CHIAVE A BUSSOLA	1	PZ
P12	VITE	1	PZ



Per qualsiasi domanda di carattere tecnico o in caso di necessità di pezzi di ricambio, contattare il servizio postvendita:

SERVIZIO POSTVENDITA MOOVYOO

Netquattro / FitnessBoutique

ZI centr'alp

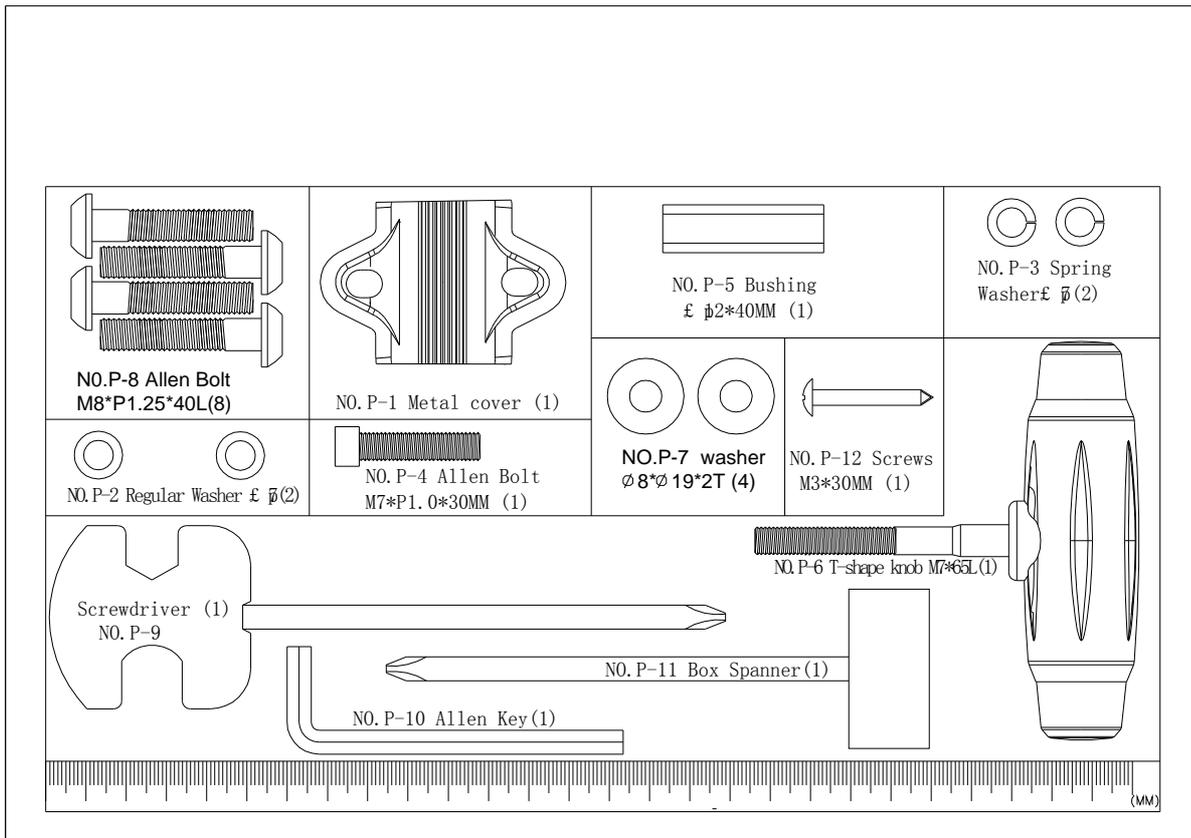
1450 rue Aristide Bergès

F-38430 Moirans

Tel: +33 (0)4 76 50 69 71

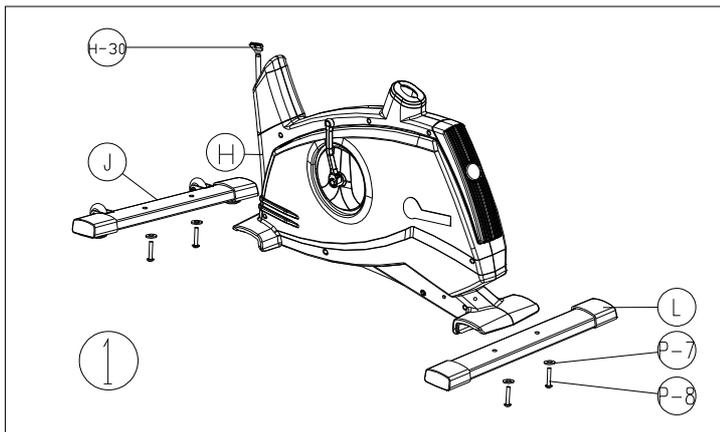
e-mail: savnetquattro@netquattro.com

KIT ATTREZZI



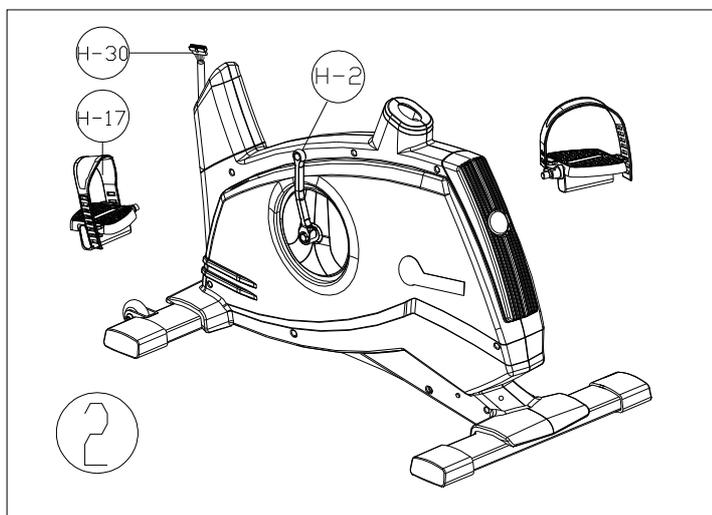
	1/1
	1/1
	1/1
	1/1
	1/1
	1/1
	1/1
	1/1

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO



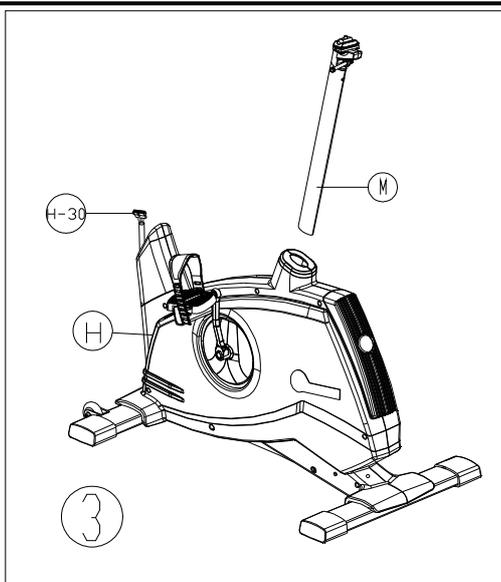
FASE 1

Installare lo stabilizzatore anteriore e posteriore (J & L) sul telaio principale utilizzando la rondella piatta (P-7) e la vite (P-8).



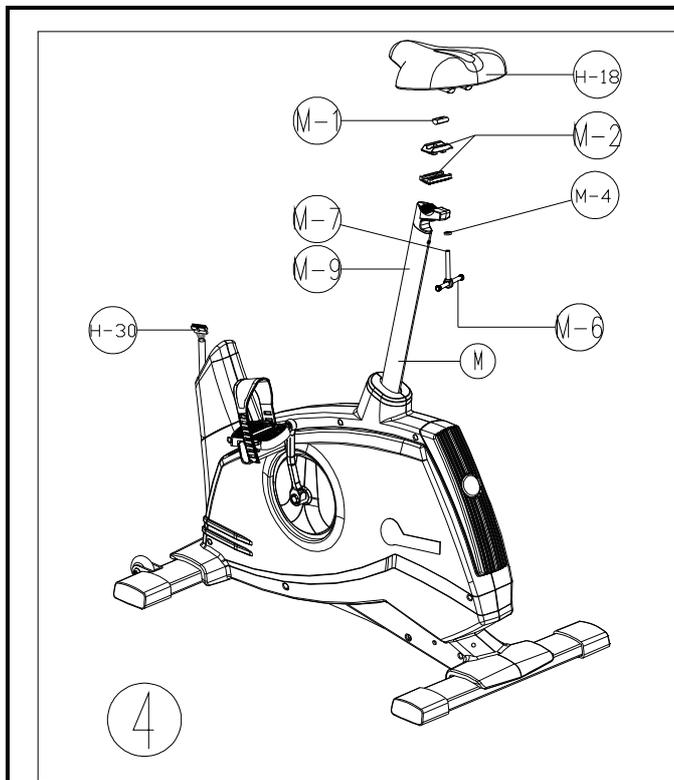
FASE 2

Fissare saldamente il pedale sinistro e destro (H-17) al braccio di pedivella sinistro e destro (H-2 & H-6).



FASE 3

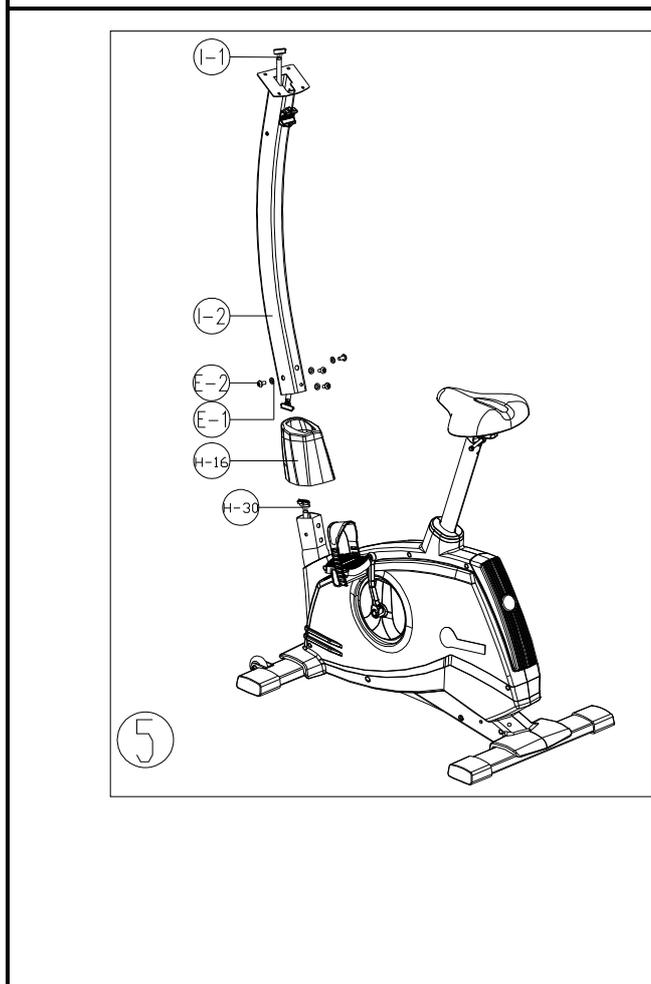
Inserire il palo sella (M) nel telaio centrale (H).



FASE 4

Il dispositivo di scorrimento è stato assemblato in modo corretto (M-1,M-2,M-4,M-5,M-6,M-7). Ora viene descritto come inserire correttamente la sella nel supporto fisso (M-3).

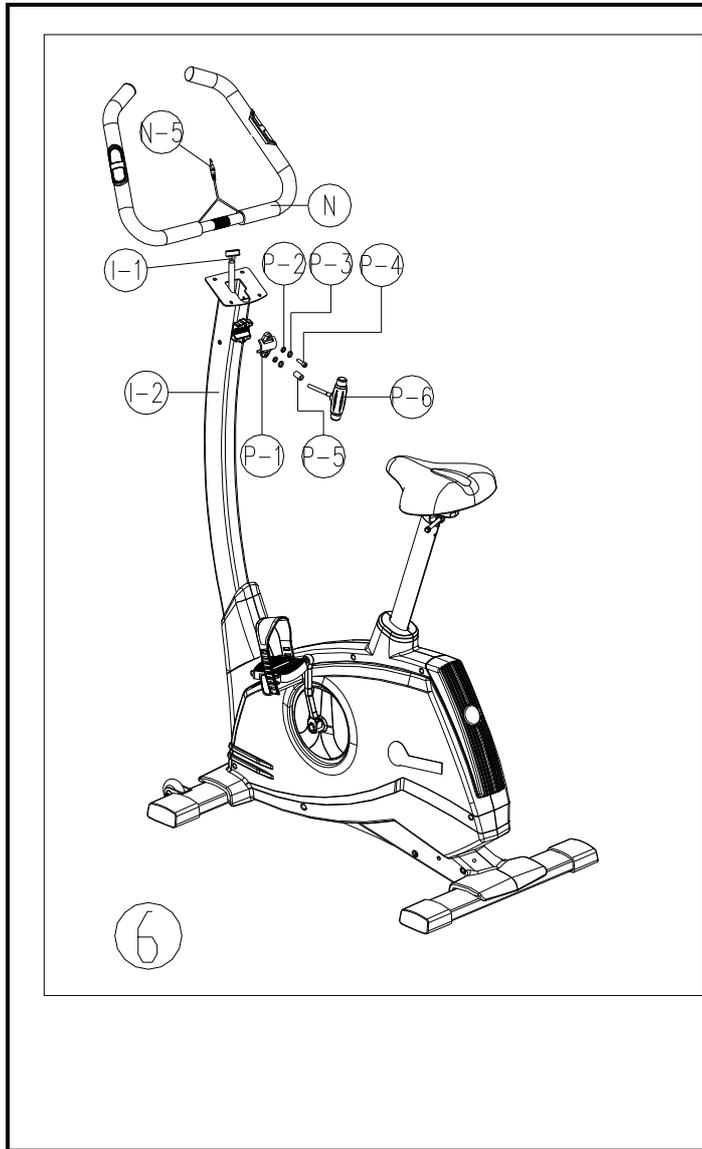
Dapprima allentare il gambo (M-6) per fare in modo che il dispositivo di scorrimento superiore e inferiore si divida in due parti con una distanza sufficiente. Inserire la sella (H-18) nella distanza del dispositivo di scorrimento e ruotare saldamente l'albero (M-5). Prestare attenzione nell'inserire la sella nella posizione e con l'angolazione corrette.



FASE 5

Svitare dapprima la vite e la rondella preassemblate sul palo manubrio (I-2) e far passare il palo manubrio (I-2) attraverso il coperchio per il palo manubrio (H-16). Estrarre i due cavi (I-1+H-30) dal telaio principale e collegarli al cavo superiore.

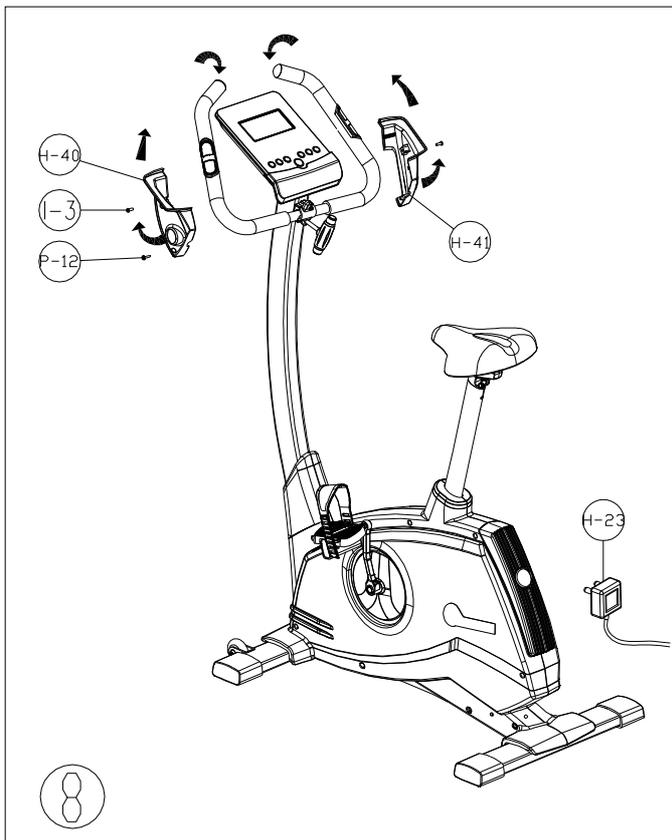
Inserire il palo manubrio nel telaio principale, quindi fissarlo con la vite e la rondella (E-1,E-2).



FASE 6

Montare il manubrio (N) al supporto sul palo manubrio con rivestimento metallico (P-1), utilizzando la rondella piatta (P-2), la rondella elastica (P-3), la brugola (P-4), la boccia (P-5) e la leva a T (P-6).

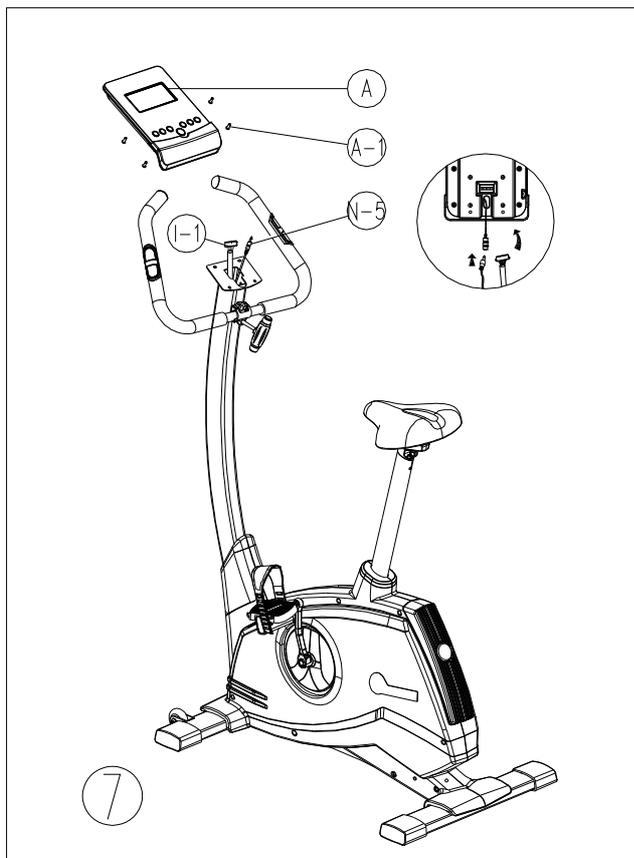
Regolare il manubrio con l'angolazione desiderata, quindi stringere la leva a T.



FASE 7

Passare il cavo del cardiofrequenzimetro (N-5) attraverso il foro. Collegare i cavi del computer (I-1) e il cavo del cardiofrequenzimetro (N-5).

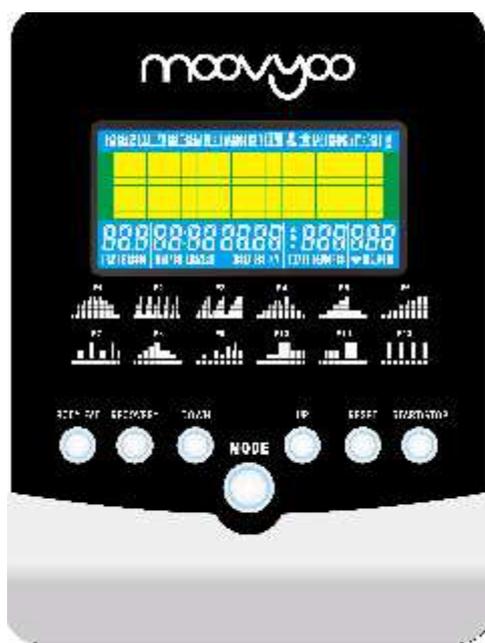
Dapprima allentare le viti preassemblate (A-1) sul supporto regolabile del computer. Installare il computer (A) su di esso. Inserire la spina dei cavi nel computer (A). Fissare poi il computer (A) al supporto computer con una vite (A-1).



FASE 8

Installare il coperchio palo manubrio sinistro e destro (H-40 & H-41) sul palo manubrio, utilizzando 3 viti (I-3 e P-12).

MANUALE DI ISTRUZIONI



[FUNZIONE DEI PULSANTI]

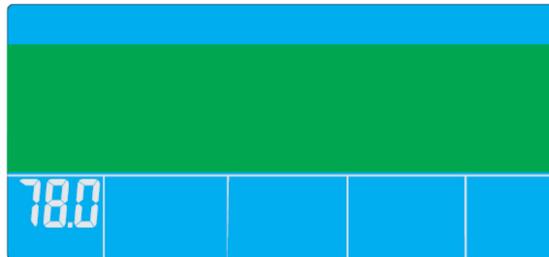
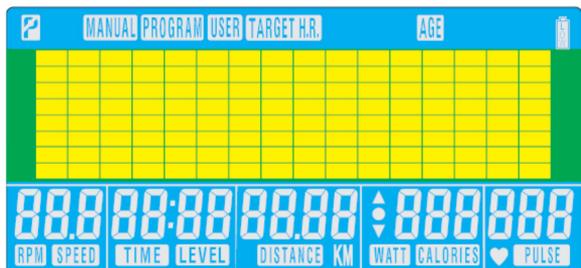
MODE (Modalità)	MODE serve per confermare tutte le impostazioni di esercizio e accedere al programma.
RESET	In modalità d'arresto, premere questo pulsante per tornare al menu principale.
START/STOP	Per avviare/arrestare l'esercizio.
RECOVERY (Recupero)	Per verificare lo stato di recupero della frequenza cardiaca.
UP (Su)	Per selezionare la modalità di allenamento e aumentare il valore della funzione.
DOWN (Giù)	Per selezionare la modalità di allenamento e diminuire il valore della funzione.
BODY FAT (Massa grassa)	Misurazione della massa grassa.

[VISUALIZZAZIONE DATI ALLENAMENTO]

TIME (Tempo)	Intervallo di visualizzazione 0:00~99:99, Intervallo di impostazione 0:00~99:00
DISTANCE (Distanza)	Intervallo di visualizzazione 0,00~99,99, Intervallo di impostazione 0,00~99,90 km
CALORIES (Calorie)	Intervallo di visualizzazione 0~9999, Intervallo di impostazione 0~9990
PULSE (Frequenza cardiaca)	Intervallo di visualizzazione P-30~230, Intervallo di impostazione 0~30
WATT	Intervallo di visualizzazione 0~999, Intervallo di impostazione 10~350
SPEED (Velocità)	0,0~99,9 km/h
RPM (Battiti al minuto)	0~999

[PROCEDURA DI AZIONAMENTO]

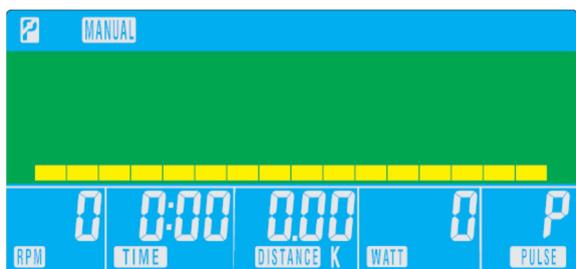
1. Iniziare a pedalare sopra i 15 RPM (battiti al minuto), il computer si accede e tutte le sezioni dello schermo LCD si illumineranno brevemente emettendo un lungo segnale acustico. Lo schermo LCD visualizza tutti le sezioni (disegno A) per 2 secondi e il diametro della ruota 78”.



2. Vi sono 4 file separati di archiviazione dei dati personali dell'utilizzatore, enumerati da U1 a U4. All'utilizzatore sarà richiesto di inserire sesso, età, altezza e peso prima di accedere al menu principale. Il primo numero utilizzatore visualizzato sarà quello scelto più recentemente. Agire su UP e DOWN per selezionare il numero utente, da U1 a U4, quindi premere MODE.
3. Nel menu principale, l'utilizzatore può premere UP o DOWN per selezionare MANUAL (Manuale) (w/WATT control) (w/Controllo WATT) →PROGRAM (Programma) (12 profili) →USER PROGRAM (Programma utilizzatore)→TARGET H.R. (Frequenza cardiaca impostata).



4. Avvio veloce in modalità Manuale
Nel menu principale, l'utilizzatore può premere START/STOP per iniziare l'allenamento in modalità manuale. Il conteggio di tutti i valori di allenamento (TIME (Tempo)/ SPEED (Velocità) / DISTANCE (Distanza) / CALORIES (Calorie)) partirà da 0 e il livello può essere regolato durante l'allenamento.
5. Manuale
Prima di allenarsi in modalità Manuale, l'utilizzatore deve impostare LEVEL (Livello), TIME (Tempo), DISTANCE (Distanza), CALORIES (Calorie) e il valore di PULSE (Frequenza cardiaca) premendo UP (Su) o DOWN (Giù) per aumentare o diminuire i valori di questi parametri.
6. Controllo Watt in modalità Manuale
Per attivare la funzione di controllo WATT, l'utilizzatore deve preimpostare anche il valore WATT mentre è in modalità Manuale.
Il valore watt preimpostato è 120 e lampeggia sul display. L'utilizzatore può premere UP (Su) o DOWN (Giù) per inserire il valore desiderato compreso da 10 a 350. Premere il pulsante MODE (Modalità) per confermare.
Il livello di resistenza si regolerà automaticamente sul valore WATTS preimpostato, a prescindere dalla velocità (tranne per impostazioni di velocità molto basse e un valore WATTS più elevato in cui la resistenza può raggiungere al massimo solo livello 32).



7 PROGRAM (Programma)

Premere UP (Su) o DOWN (Giù) per selezionare Program (Programma) con 12 profili e premere MODE (Modalità) per confermare.

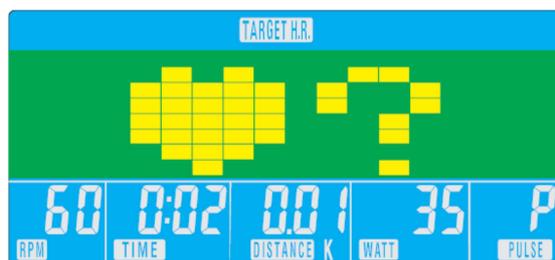
L'utilizzatore può impostare LEVEL (Livello), TIME (Tempo), DISTANCE (Distanza), CALORIES (Calorie) e valore PULSE (Frequenza cardiaca) premendo UP (Su) o DOWN (Giù) per aumentare o diminuire i valori di questi parametri.



8 H.R.C. (Controllo frequenza cardiaca)

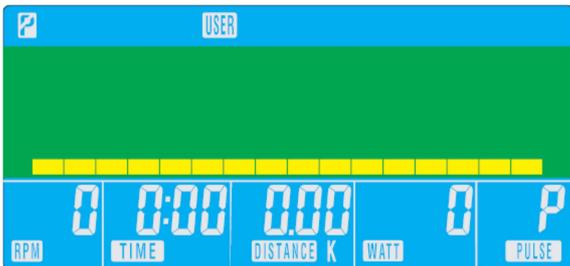
Prima di allenarsi in modalità H.R.C., l'utilizzatore può selezionare 55%, 75%, 90% o il valore della frequenza cardiaca desiderato.

Il computer calcolerà automaticamente l'età dell'utilizzatore e fornirà un valore target di bpm.



9 USER PROGRAM (Programma utilizzatore)

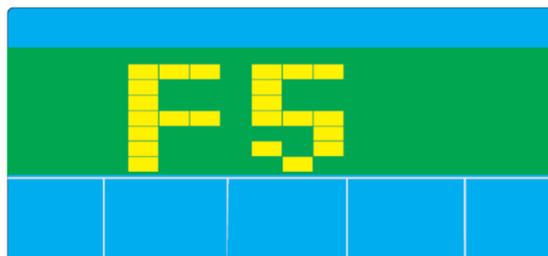
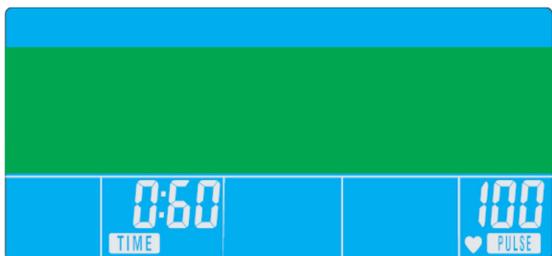
L'utilizzatore può premere UP/DOWN (Su/Giù), quindi premere MODE (Modalità) per creare il proprio profilo (dalla colonna 1 a 16). Tenendo premuto il pulsante MODE (Modalità) per 2 secondi l'utilizzatore può uscire dalla configurazione del profilo.



10. RECOVERY (Recupero)

Dopo essersi allenati per un periodo di tempo, sorreggersi sulle manopole e premere il pulsante "RECOVERY" (Recupero). Non vengono più visualizzate tutte le funzioni, ad eccezione di "TIME" (Tempo) che inizia un conto alla rovescia da 00:60 a 00:00. Lo schermo visualizzerà lo stato della frequenza cardiaca con F1, F2... fino a F6. F1 è il migliore, F6 il peggiore. L'utilizzatore può continuare ad allenarsi per migliorare il proprio stato di recupero della frequenza cardiaca.

(Premere nuovamente il pulsante RECOVERY (Recupero) per ritornare al menu principale).



11. BODY FAT (Massa grassa)

Questa funzione testa il tasso di massa grassa e l'indice di massa corporea. Al termine dell'allenamento, premere il tasto BODY FAT (Massa grassa) e mantenere le mani sulle manopole. L'input del sensore della frequenza cardiaca DEVE essere mantenuto durante la misurazione della massa grassa. Durante la misurazione il computer visualizzerà "----" per 8 secondi, quindi apparirà il simbolo di BODY FAT (Massa grassa), la percentuale di BODY FAT (Massa grassa) e l'IMC per 30 secondi.

<REFERENZA>

B.M.I. (Indice di massa corporea) integrato

SCALA B.M.I.	BASSO	BASSO/MEDIO	MEDIO	MEDIO/ALTO
INTERVALLO	<20	20-24	24,1-26,5	>26,5

BODY FAT (Massa grassa)

SIMBOLO	—	+	▲	◆
% MASSA GRASSA	BASSA	BASSA/MEDIA	MEDIA	MEDIA/ALTA
MASCHIO	<13%	13%-25,9%	26%-30%	>30%
FEMMINA	<23%	23%-35,9%	36%-40%	>40%

[NOTA]

1. Se si smette di pedalare per 90 secondi, il computer si spegnerà. La pressione di un tasto qualsiasi riattiverà il sistema.
2. Iniziare a pedalare con un valore superiore a 15 RPM, il computer si riattiverà.
3. Entro 90 secondi dopo aver smesso di pedalare, l'utilizzatore può premere il pulsante RECOVERY (Recupero) per testare lo stato di recupero della frequenza cardiaca.
4. Per ricaricare la batteria è necessario pedalare continuamente con un minimo di 35 RPM per 30 minuti. Per utilizzare l'attrezzo in sicurezza (sistema NGP), il valore massimo di velocità di allenamento dell'utilizzato è pari a 120 RPM (battiti al minuto).
5. Utilizzare un adattatore a 9 V 1 A per caricare per 6 ore consecutive la batteria. Al termine di tale tempo la batteria sarà completamente carica.
6. Pedalare a 60 RPM (battiti al minuto) per 30 minuti ogni giorno. Dopo 15 giorni la batteria sarà completamente carica.
7. Per accendere il dispositivo, rimuovere la spina batteria. Quando la spina della batteria/dell'adattatore è collegata al dispositivo, per prevenire la perdita di potenza, il computer si spegnerà automaticamente dopo aver smesso di pedalare.
8. L'adattatore non serve solo per caricare la batteria, fornisce anche alimentazione al computer mentre si pedala.