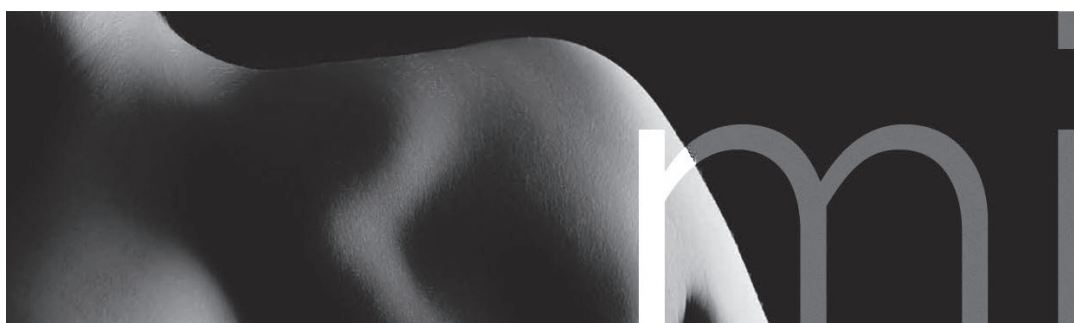


sasha mi



Uso & Manutenzione

CONSERVARE CON CURA

Use & Maintenance

KEEP CAREFULLY

Utilisation & Entretien

CONSERVER AVEC SOIN

sauna + shower + hammam

Indice	4
Index	5
Sommaire	6

Indice

Avvertenze	7	Percorsi benessere	23
		Percorso "verticale"	
		Percorso "trasversale"	
Sauna	9	Cromodream®	24
I programmi	10	Sistema di controllo a distanza Jacuzzi®	24
- Biosauna		Colori a luce fissa	24
- Sauna romana		Sequenze cromatiche	24
- Sauna finlandese		Abbinamento sequenze cromatiche - programmi	25
Sistema di controllo a distanza Jacuzzi®	10	Selezione dei colori a luce fissa	25
Operazioni preliminari	10	Spegnimento	25
Come attivare i programmi	11	Sistema audio	26
Fare la sauna	12	Operazioni preliminari	
Controindicazioni	14	Funzioni	
Hammam	15	Allarme	27
I programmi	15	Blocco della tastiera	27
- Tepidarium		Sincronizzazione delle luci	
- Hammam		Tepidarium, Hammam, Calidarium	
- Calidarium		Come fare	
Sistema di controllo a distanza Jacuzzi®	15	Manutenzione ordinaria	28
Operazioni preliminari	16	Rubinetteria, cristalli, arredi interni	
Come attivare i programmi	16	Controllo e sostituzione delle pietre della sauna	
Fare l'hammam	18	Manutenzione straordinaria	29
Controindicazioni	19	Sporco ostinato, graffi	
Ciclo anticalcare	19	Rimozione del calcare dal vaporizzatore (biosauna, sauna romana)	
Shower	21	Pulizia delle valvole termostatiche (hammam, doccia)	
Le funzioni	21	In caso di difficoltà	31
- Soffione doccia			
- Getti nebulizzati			
- Cascata			
- Doccetta			
Uso delle funzioni	22		

Index

Warnings	33
Sauna	35
Programmes	36
- Bio sauna	
- Roman sauna	
- Finnish sauna	
Jacuzzi® remote control system.....	36
Preliminary operations	36
Programme activation	37
Using the sauna	38
Contraindications	40
Hammam	41
Programmes	41
- Tepidarium	
- Hammam	
- Calidarium	
Jacuzzi® remote control system.....	41
Preliminary operations	42
Programme activation	42
Using the hammam	44
Contraindications	45
Scale removal cycle	45
Shower	47
Functions	47
- Shower heads	
- Spray jets	
- Waterfall	
- Shower	
Using the functions	47
Wellness treatments	49
"Serialized" treatments	
"Combo" treatments	
Cromodream®	50
Jacuzzi® remote control system.....	50
Steady coloured lights	50
Colour sequences	50
Colour sequence combinations - programmes	51
Steady coloured light selection	51
Turning off	51
Audio system	52
Preliminary operations	
Functions	
Alarms	53
Display lock	53
Light synchronization	
Tepidarium, Hammam, Calidarium	
Instructions	
Routine maintenance	54
Brassware, glass, interior furnishings	
Maintenance and replacement of the sauna stones	
Special maintenance	55
Stubborn dirt, scratches	
Removal of steamer scale (bio sauna, roman sauna)	
Cleaning the strainer (hammam, models without automatic scale removal system)	
Cleaning the thermostatic valves (hammam, shower)	
Troubleshooting	57

Sommaire

Recommandations	59
------------------------	----

Sauna	61
--------------	----

Les programmes	62
- Biosauna	
- Sauna romain	
- Sauna finlandais	

Système de contrôle à distance Jacuzzi®	62
---	----

Opérations préliminaires	62
Comment activer les programmes	63
Faire le sauna	64
Contre-indications	66

Hammam	67
---------------	----

Les programmes	67
- Tepidarium	
- Hammam	
- Calidarium	

Système de contrôle à distance Jacuzzi®	67
---	----

Opérations préliminaires	68
Comment activer les programmes	68
Faire le hammam	68
Contre-indications	71

Cycle anticalcaire	71
---------------------------	----

Shower	73
---------------	----

Les fonctions	73
- Pommes de douche	
- Jets nébulisés	
- Cascade	
- Douchette	

Utilisation des fonctions	74
---------------------------	----

Parcours bien-être	75
---------------------------	----

Parcours "vertical"	
Parcours "transversal"	

Cromodream®	76
--------------------	----

Système de contrôle à distance Jacuzzi®	76
---	----

Couleurs à lumière fixe	76
Séquences chromatiques	76
Association des séquences chromatiques - programmes	77
Sélection des couleurs à lumière fixe	77
Extinction	77

Système audio	78
----------------------	----

Opérations préliminaires	
Fonctions	

Alarme	79
---------------	----

Blocage du clavier	79
---------------------------	----

Synchronisation des lumières	
Tepidarium, Hammam, Calidarium	

Comment faire	
---------------	--

Entretien ordinaire	80
----------------------------	----

Robinetterie, parois vitrées, aménagements internes	
Contrôle et remplacement des pierres du sauna	

Entretien extraordinaire	81
---------------------------------	----

Saleté obstinée, rayures	
Élimination du calcaire par le vaporisateur (biossauna, sauna romain)	
Nettoyage du récupérateur d'impuretés (hammam, modèles sans système automatique d'élimination du calcaire)	
Nettoyage des vannes thermostatiques (hammam, douche)	

En cas de difficultés	83
------------------------------	----

Avvertenze

L'utilizzo di questa apparecchiatura è consentito a bambini di 8 o più anni di età e a persone con ridotte capacità motorie, sensitive e/o cognitive solamente nel caso in cui siano sorvegliati o risultino essere in possesso delle nozioni necessarie ad utilizzare l'apparecchiatura in modo sicuro, nonché essere a conoscenza dei pericoli derivanti da un uso improprio.

I bambini devono essere sorvegliati per assicurarsi che non giochino con l'apparecchiatura e che non svolgano operazioni riservate a personale adulto e/o specializzato (operazioni di manutenzione, pulizia, ecc.).

È pericoloso l'uso o l'accessibilità di apparecchi/dispositivi alimentati dall'impianto elettrico stando all'interno dell'apparecchiatura.

Controllare ed ispezionare la cabina sauna e doccia prima di ogni utilizzo.

La durata di utilizzo dell'apparecchiatura deve essere adeguata al grado di sopportabilità dell'utente. Uscire immediatamente dall'apparecchiatura in caso di affaticamento e/o malessere.



ATTENZIONE! Non versare gli olii essenziali direttamente sulle pietre: potrebbero prendere fuoco! Diluiteli prima nell'acqua utilizzando il mastello apposito.



ATTENZIONE! Non stendere gli asciugamani sul copristufa in legno: potrebbero prendere fuoco!



Prima di riempire il serbatoio del vaporizzatore (biosauna), se questo era in funzione, aspettare almeno 5 minuti affinché l'elemento riscaldante presente all'interno possa raffreddarsi.

Non rimuovere, per nessuna ragione, le etichette adesive poste nelle vicinanze della stufa e/o delle bocchette vapore; se dovessero deteriorarsi, provvedere alla loro sostituzione.



Durante il funzionamento della sauna, la stufa e le pietre sono molto calde: è assolutamente vietato toccare la stufa o le pietre o avvicinarsi troppo. Non rimuovere la griglia di protezione della stufa.



La stufa rimane calda per diversi minuti anche dopo lo spegnimento. La superficie del cristallo in corrispondenza della stufa potrebbe assumere temperature elevate; fare quindi attenzione a non toccare il vetro durante il funzionamento della stufa e verificare che sia stata applicata l'etichetta adesiva che riporta il simbolo indicato qui accanto.

Non ostruire lo sportello di areazione e/o la presa d'aria della sauna.

Non ostruire le feritoie di scarico delle pedane doccia.

È fatto assoluto divieto di utilizzare l'apparecchiatura per usi diversi da quelli espressamente previsti.

Jacuzzi non risponde per eventuali danni derivati da utilizzi impropri.

Eseguire sempre le verifiche, i controlli e le manutenzioni programmate; nel caso di interventi che comportino la sostituzione di componenti, devono essere utilizzati ricambi originali Jacuzzi® pena la decadenza della garanzia e della responsabilità del Costruttore per danni derivanti dall'intervento eseguito.

Prestare attenzione quando si entra e si esce dall'apparecchiatura, dato che le superfici potrebbero essere alquanto scivolose.

Se l'apparecchiatura viene utilizzata da persone diverse dall'Acquirente, questo deve istruire opportunamente gli utilizzatori sull'uso corretto dell'apparecchiatura e le avvertenze di sicurezza.



A fine utilizzo, spegnere l'interruttore generale (o gli interruttori generali) installato/i sulla linea di alimentazione dell'apparecchiatura.

Non accendere la stufa senza che vi siano state posizionate prima le pietre. Se, in conseguenza all'uso, alcune pietre dovessero rompersi, sostituirle con delle nuove (fare rif. al cap. "Manutenzione ordinaria"),

Non appoggiare sulla stufa oggetti infiammabili; non versare liquidi infiammabili; non coprirla in nessun caso.

Se la sauna non viene utilizzata per un certo periodo, prima di utilizzarla nuovamente verificare che non ci siano asciugamani, abiti o altri oggetti sopra la stufa e/o il vaporizzatore.

Non entrare in sauna con anelli, collane, ecc. soprattutto se di metallo.



Il vapore ottenuto dall'ebollizione dell'acqua esce dalle bocchette (dispenser) dell'hammam a temperature prossime ai 100 °C.

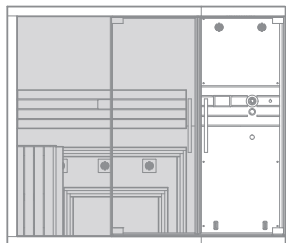
Non tenete le gambe sulla traiettoria di uscita del vapore o ad almeno 40 cm di distanza dalle bocchette (dispenser).

È vietato utilizzare altri generatori di vapore (per es., prodotti da terze parti) all'interno di apparecchiature Jacuzzi®.

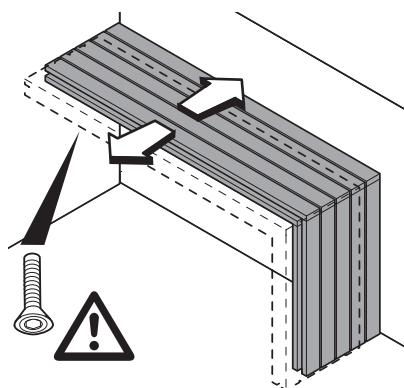
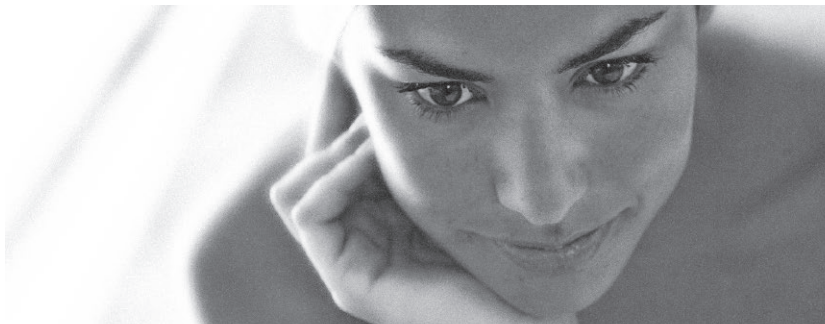
Specialmente nella sauna, utilizzare sempre uno o più asciugamani quando ci si stende sulle panche e/o ci si appoggia alle pareti.

Durante le funzioni manuali (doccetta, soffioni, ecc.) evitare di usare acqua calda a temperature superiori a 45 °C.

Nel caso venisse a mancare la corrente elettrica durante un programma (hammam, sauna) questo s'interrompe; quando ritorna la corrente elettrica, il programma deve essere riavviato.



Jacuzzi® sauna



È possibile staccare la panca dalla parete, aumentando sensibilmente lo spazio di seduta destinato all'utilizzatore.

⚠ Applicare sempre la vite di sicurezza. Fare riferimento al manuale d'installazione.

la sauna

La sauna contribuisce a favorire il rilassamento fisico e mentale, ad allontanare lo stress e a creare una sorta di temporanea fuga dalla routine quotidiana. Fare regolarmente una sauna, inoltre, favorisce l'eliminazione delle tossine, attiva il metabolismo cellulare della pelle ed aiuta a mantenere una carnagione dall'aspetto fresco, sano e riposato. Corrisponde inoltre a verità il fatto che durante la sauna si perde peso, ma questo è dovuto esclusivamente alla perdita di liquido con la sudorazione.

Anche la muscolatura ne trae giovamento, specialmente dopo un'intensa attività fisica: la traspirazione, infatti, aiuta ad eliminare l'acido lattico formatosi durante la pratica sportiva (in ogni caso, lasciate passare circa mezz'ora dall'ultima attività fisica prima di effettuare una seduta di sauna).

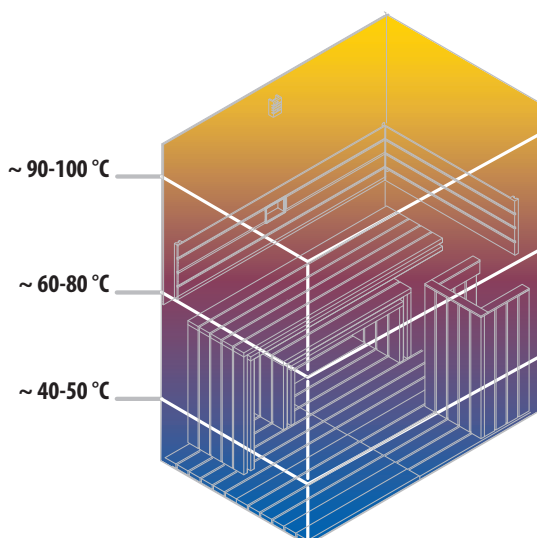
Gli effetti positivi di una sauna fatta con regolarità durano circa una settimana, mentre la frequenza d'utilizzo è soggettiva: un'esperienza vecchia di secoli insegna che una-due saune alla settimana, possibilmente sempre nello stesso giorno e con regolarità, fa sì che il corpo si abitui perfettamente agli stimoli della sauna e tragga giovamento dai suoi benefici effetti.

In ogni caso, l'unico aspetto importante è che siate voi a volerlo e che vi sentiate a vostro completo agio.

La durata della sauna è soggettiva; di norma, si sosta in sauna circa 10-15 minuti, dopo di che ci si affida ad una doccia fredda e si riposa; è poi possibile fare un'altra seduta (o due). Fate riferimento a quanto detto nel cap. "fare la sauna".

La sauna è stata pensata e realizzata secondo i principi caratteristici dei bagni di vapore della tradizione scandinava. Tra questi, uno dei più importanti è il microclima che si crea all'interno della cabina grazie allo scambio tra l'aria fresca (che entra da sotto la stufa) e quella presente all'interno (che, riscaldandosi, sale verso il soffitto).

Per questo motivo, la temperatura all'interno varia a seconda di dove vi trovate: valori più elevati si hanno nei pressi del soffitto - è in questa zona che si trova la sonda di temperatura - mentre valori inferiori si riscontrano man mano che si scende (le temperature mostrate - comunque indicative - fanno riferimento alla sauna finlandese).



i programmi

le caratteristiche proprie di ogni programma sono riferite a condizioni ambientali ottimali (~ 22-25 °C).

Sistema di controllo a distanza Jacuzzi®

Nel caso venga installato il sistema di controllo a distanza Jacuzzi®, è possibile attivare i programmi tramite un computer o uno smartphone; questi dispositivi andranno configurati ed utilizzati secondo le indicazioni riportate nel manuale allegato al sistema stesso.

operazioni preliminari

Biosauna

È una sauna “dolce” con una temperatura di circa 55 - 60 °C e un’umidità relativa (UR) indicativamente di 30-35%.

Questo programma vi permette di godere di una piacevole sauna rigenerante, simile ai bagni di fieno altoatesini, senza affaticamento e con possibilità di inalazione delle essenze aromatiche; essa è particolarmente indicata per chi non sopporta il sia pur modesto sforzo cardiocircolatorio che può richiedere la sauna a calore secco, pur offrendo gli stessi benefici per la salute.

È adatta anche come approccio alla sauna finlandese.

Sauna Romana

La Sauna Romana è caratterizzata da una temperatura di circa 65 - 70 °C mentre l’umidità relativa (UR) è indicativamente di 20-25 %; è benefica ed efficace per la circolazione del sangue, aiuta a diminuire la tensione muscolare e lo stress e consente un’intensa sudorazione.

Sauna Finlandese

È questa la sauna classica, detta anche a “calore secco”, in cui la temperatura raggiunge i 90 °C mentre l’umidità relativa (UR) risulta molto bassa.

Innanzitutto, è necessario accendere la stufa prima di iniziare la seduta, in modo che il locale, le pareti e le panche, grazie al riscaldamento dell’aria, raggiungano una temperatura confortevole.

Questo tempo di pre-riscaldamento dipende dal programma scelto e dalla temperatura ambiente (più è bassa la temperatura caratteristica del programma - e più è alta quella ambiente - minore risulta essere il tempo di pre-riscaldamento). In ogni caso, fate riferimento al simbolo “termometro” presente sul display: la temperatura caratteristica del programma scelto viene raggiunta quando tutti i settori sono illuminati.



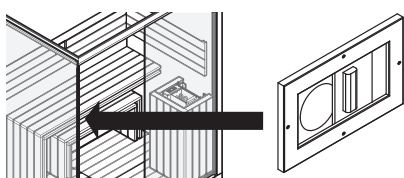
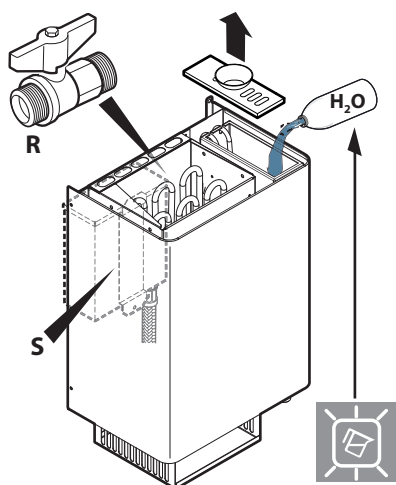
Quando la stufa viene accesa per la prima volta, può accadere che il calore faccia evaporare eventuali residui dovuti alla fabbricazione della stufa stessa: basterà arieggiare il locale prima di iniziare la vostra seduta di sauna.

■ Prima di fare la biosauna e/o la sauna romana verificate che ci sia abbastanza acqua nel serbatoio del vaporizzatore; in caso contrario riempietelo fino a circa 10 cm dall’apertura.

⚠ Se durante i programmi di biosauna o sauna romana sulla tastiera lampeggia il tasto “caraffa”, significa che il serbatoio è vuoto ed il vaporizzatore è stato spento (la stufa sotto le pietre però rimane accesa). Per continuare ad utilizzare i programmi, aspettate almeno 5 minuti affinché l’elemento riscaldante presente all’interno possa raffreddarsi, riempiete il serbatoio e attivate nuovamente il programma tramite il tasto “caraffa”.

■ Se invece è installato il serbatoio (S) per il carico automatico dell’acqua, oltre a verificare che il vaporizzatore sia pieno d’acqua, controllate che l’impianto idraulico di alimentazione e/o il rubinetto (R) siano aperti.

Assicuratevi di mantenerne la circolazione, aprendo lo sportellino presente sulla parete, sotto la panca.



come attivare
i programmi



■ Accendete l'interruttore principale: il sistema entra in stato di "attesa comandi" ed il tasto ON/OFF della tastiera s'illumina di luce bianca.

■ Premete il tasto ON/OFF: s'illumina di blu e contemporaneamente si accendono i tasti relativi ai programmi e quello dell'allarme: la tastiera è pronta a ricevere i comandi.

NOTE:

- Questo stato dura circa un minuto, dopo di che, se non viene premuto alcun tasto, il sistema ritorna nello stato di "attesa comandi".

- L'attivazione di qualsiasi tasto è associata ad un segnale acustico.

- Se è presente il kit audio (optional) sulla tastiera si accendono anche i tasti relativi al sistema audio.

■ Scegliete uno dei tre programmi e attivatelo premendo uno dei tasti indicati (una volta premuto, il tasto diventerà blu):

ATTENZIONE: se è stato installato il sistema di controllo a distanza Jacuzzi®, agite come segue: premete il tasto relativo al programma scelto, attendete che si spenga e premetelo nuovamente entro 20 secondi.

ogni programma
può durare 6 ore



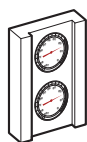
- **Biosauna** (il tasto "caraffa" lampeggia e viene emesso un segnale acustico: verificate che ci sia acqua nel vaporizzatore e premete nuovamente il tasto "caraffa"; se non premete il tasto, il vaporizzatore non viene attivato e il programma verrà svolto in modalità "secca").

- **Sauna Romana** (il tasto "caraffa" lampeggia e viene emesso un segnale acustico: verificate che ci sia acqua nel vaporizzatore e premete nuovamente il tasto "caraffa"; se non premete il tasto, il vaporizzatore non viene attivato e il programma verrà svolto in modalità "secca").

- **Sauna Finlandese**

■ Ogni programma può essere spento in qualsiasi istante premendo il tasto relativo al programma stesso.

È anche possibile passare da un programma all'altro, spegnendo prima quello in corso.



L'umidità relativa varia in modo significativo a causa della distribuzione dei valori di temperatura all'interno della sauna; i valori mostrati dall'igrometro hanno quindi un carattere indicativo.



Durante i primi utilizzi della sauna finlandese, potrebbero verificarsi la presenza di condense di vapore sul lato interno dei cristalli: queste sono causate dall'umidità del legno e scompariranno con l'uso.



■ Il valore della temperatura all'interno della cabina (indicativo e misurato nei pressi del soffitto) viene visualizzato dal simbolo "termometro" presente sulla tastiera; questo è suddiviso in tre settori, la cui accensione (progressiva) corrisponde all'incremento della temperatura. La temperatura caratteristica del programma scelto viene raggiunta quando tutti i settori sono illuminati.



■ Ad ogni programma è associata una luce colorata predefinita (sulla tastiera si accende il simbolo raffigurato), appositamente studiata per esaltare le sensazioni di benessere e relax di Sasha.

Fate riferimento al capitolo "Cromodream®" per maggiori dettagli.



■ Come utile riferimento per la permanenza in sauna, viene fornita una clessidra; il tempo necessario alla sabbia per passare da un bulbo all'altro è di circa 15 minuti.



Assicuratevi di avere tempo a sufficienza: un ciclo (più sedute) di sauna necessita di circa due ore. Cercate di godervi unicamente i benefici derivanti dall'intercalare ritmico del caldo e del freddo. In ogni caso, fidatevi completamente del vostro corpo: è questo, infatti, che vi dirà quanto deve durare una seduta di sauna e quanto spesso entrerà a far parte della vostra vita.

■ Non iniziate una seduta di sauna a stomaco pieno: dopo un pasto normale, è bene attendere almeno tre ore, in modo da dare all'organismo tutto il tempo di completare la digestione; se siete a stomaco vuoto, uno snack leggero è l'ideale senza sovraccaricare l'organismo con una lunga digestione.

■ Cercate di bere solo prima (specialmente dopo un'intensa attività fisica) e/o dopo la sauna (anche fra una seduta e l'altra, se intendete svolgerne più d'una); se possibile, non assumete liquidi durante la sauna, altrimenti diminuisce l'effetto depurante.

Anche bere una tisana calda prima della seduta serve a preparare il fisico al processo di sudorazione.

■ **Assicuratevi di togliervi eventuali anelli, collane, ecc. specialmente se di metallo, dato che diverrebbero molto caldi se sottoposti alle alte temperature della sauna.**

Ovviamente, non indossate nemmeno gli occhiali, dato che si appannerebbero immediatamente, una volta entrati in sauna.

È possibile indossare lenti a contatto, anche se la loro superficie potrebbe riscaldarsi e quindi asciugarsi: in questo caso, è opportuno chiudere ripetutamente le palpebre, in modo da mantenere inumidite le lenti stesse.

Absolutamente da non portare in sauna i cellulari, palmari, ecc., se non altro per un fatto di relax!

■ Fate una doccia, calda a piacere; ciò è importante per togliere dalla pelle ogni traccia di grasso e di eventuali prodotti cosmetici. Asciugatevi bene: la pelle deve essere completamente asciutta.

Potete ulteriormente prolungare questa fase preliminare immergendo per qualche tempo i piedi in acqua calda (circa 5 minuti in acqua a 40 °C).



All'inizio, una seduta di sauna può durare circa 8-12 minuti; in seguito, è possibile fermarsi di più (15 minuti). In ogni caso, date ascolto al vostro corpo e alle vostre sensazioni: la sauna non è una gara a chi resiste di più (la clessidra presente in sauna è solamente una guida, se sentite la necessità di uscire anche dopo cinque minuti, fatelo).

■ Ponete sempre un asciugamano sotto di voi, sotto la schiena e anche sotto i vostri piedi, se siete seduti.

Non c'è bisogno di nessun copricapo, in quanto il calore della sauna non danneggia assolutamente i capelli.

Nudi (**dato che ogni capo d'abbigliamento, specialmente sintetico, impedisce la traspirazione**) sedetevi o stendetevi nella panca che preferite, tenendo presente che più in alto siete, più la temperatura risulterà elevata e maggiore sarà quindi la sudorazione; all'inizio, quindi, sarà meglio posizionarsi sulla panca inferiore, per abituarsi gradualmente alla temperatura.



ATTENZIONE! Non stendere gli asciugamani sul copristufa in legno: potrebbero prendere fuoco!



■ Se lo ritenete opportuno, un paio di minuti prima di uscire, versate lentamente dell'acqua sulle pietre, in modo da innalzare repentinamente la sensazione di calore e l'umidità dell'aria, aumentando così la traspirazione; se lo desiderate, versate prima nell'acqua l'essenza preferita.



ATTENZIONE! Non versate le essenze o gli oli essenziali direttamente sulle pietre: potrebbero prendere fuoco!

Se state facendo la biosauna o la sauna romana, non versate le essenze o gli oli essenziali direttamente nell'acqua del vaporizzatore; utilizzate invece il contenitore semi-sferico posto sopra il coperchio del vaporizzatore stesso.

Nel tempo e con la pratica imparerete a saper mantenere il giusto grado di umidità relativa, dosando la quantità di acqua da versare sulle pietre e provvedendo ad un adeguato ricambio d'aria.

Non a tutti può comunque essere congeniale questa sferzata di calore: provate prima con poca acqua, per tastarne il risultato ed eventualmente proseguite nell'operazione.

■ In ogni caso, un paio di minuti prima di uscire dalla sauna, mettetevi in posizione seduta (sulla panca più bassa) in modo da abituare il vostro corpo alla posizione verticale.

■ Una volta usciti, il vostro corpo ha bisogno di essere ossigenato: respirate lentamente, possibilmente attraverso il naso e camminate in modo rilassato e sciolto (non state del tutto fermi, altrimenti il sangue "cade" nei vasi dilatati delle estremità inferiori). Non aspettate i primi brividi di freddo per farvi una doccia rinfrescante!

■ Non c'è niente di meglio che l'acqua fredda per ripristinare il valore normale della temperatura corporea e togliere dalla pelle ogni residuo di traspirazione:

- tramite la doccetta e seguendo il senso della circolazione sanguigna, iniziate dall'esterno del piede destro, salendo quindi fino all'inguine per poi scendere dalla parte interna;
- agite allo stesso modo per il piede e la gamba sinistra.
- Proseguite quindi con il braccio destro, il braccio sinistro, il ventre, lo stomaco passando quindi al viso e alla testa;
- da ultimo, agite sulla schiena e sul dorso.

L'acqua ghiacciata ha il massimo effetto "temprante" sul fisico, ma anche l'acqua tiepida può andar bene.



■ Anche immergersi in un bagno di acqua fredda contribuisce ad esaltare gli effetti della sauna: una volta immersi (massimo 10-20 secondi), sforzatevi a respirare lentamente, senza trattenere il respiro.

Se però soffrite di pressione alta, limitatevi a delle spugnature o alla doccetta.

■ A questo punto potete fare un pediluvio in acqua calda, per accelerare il processo di acclimatazione del vostro corpo; successivamente è anche possibile continuare con le applicazioni di acqua fredda, in modo da esaltare l'effetto del contrasto termico sul sistema vascolare e procedere con un nuovo bagno caldo ai piedi (le estremità non devono raffreddarsi eccessivamente).



■ Rilassatevi: avvolgetevi in un accappatoio morbido e stendetevi su un lettino, affinché il processo di sudorazione termini ed il cuore riprenda il suo ritmo normale.

Per massimizzare l'effetto depurante, assumete dei liquidi solamente dopo aver finito la sauna: bevande ricche di sali minerali e/o the alle erbe (non zuccherate), in ragione di circa 1-2 litri, aiuteranno l'organismo a ristabilire il giusto grado di idratazione. In ogni caso, quando ne sentite la necessità, bevete pure.

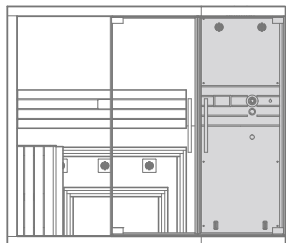
■ Ora, solo se soddisfa i vostri desideri, potete fare ancora una o due saune, seguendo la procedura suddetta; fidatevi comunque totalmente delle sensazioni che il vostro corpo vi trasmette.

■ Non praticate attività fisiche durante e dopo la sauna.

controindicazioni

- Lo scopo della sauna è quello di rilassare e farvi sentire a vostro agio durante tutto il percorso di benessere che questo trattamento saprà donarvi; per godere appieno di questi benefici in tutta sicurezza, prima di utilizzare la sauna è comunque consigliato il parere del vostro medico.
- Se soffrite di reumatismi, evitate l'immersione fredda dopo la sauna.
- La sauna è sconsigliata a persone con disfunzioni legate all'apparato cardio-circolatorio, infiammazioni acute, epilessia e ai portatori di pace-maker. È inoltre sconsigliata in caso di raffreddore e/o influenza.
- Le donne in gravidanza devono utilizzare la sauna sotto stretto controllo medico.
- Non utilizzate la sauna durante il periodo di convalescenza che segue un intervento chirurgico.

Fate riferimento anche al cap. "Avvertenze".



Jacuzzi hammam



Il rituale dell'Hammam contribuisce a creare uno stato di benessere, riducendo gli effetti nocivi dello stress quotidiano; è piacevole e benefico in qualsiasi periodo dell'anno, sia d'inverno per prevenire disagi legati al raffreddamento e dare sollievo all'apparato muscolare, che d'estate per abbassare la temperatura corporea donando un effetto rinfrescante e favorire l'abbronzatura (o illuminarla quando già c'è), dato che favorisce una pulizia profonda della pelle.

L'hammam stimola inoltre il rinnovamento dell'acqua presente all'interno del corpo e mantiene libere le vie respiratorie inumidendole, il che è importante perché viviamo in ambienti generalmente troppo secchi; inoltre provoca una vasodilatazione e, di conseguenza, un miglior nutrimento della pelle.

La durata dell'hammam è soggettiva; di norma, un trattamento completo può durare circa 30-45 minuti, che possono essere intervallati da docce o cascate d'acqua allo scopo di rinfrescare la pelle. In ogni caso, fate riferimento a quanto detto nel cap. "fare l'hammam".

i programmi

le caratteristiche proprie di ogni programma sono riferite a condizioni ambientali ottimali (~ 22-25 °C / UR = 40-60 %).

Sistema di controllo a distanza Jacuzzi®

Nel caso venga installato il sistema di controllo a distanza Jacuzzi®, è possibile attivare i programmi tramite un computer o uno smartphone; questi dispositivi andranno configurati ed utilizzati secondo le indicazioni riportate nel manuale allegato al sistema stesso.

Tepidarium

Questo programma, caratterizzato da una saturazione di vapore media e da una temperatura di circa 38 °C, può essere considerato il primo passo verso il vero e proprio bagno di vapore umido. La bassa temperatura favorisce l'inizio del riscaldamento del corpo e l'apertura dei pori della pelle.

Hammam

Normalmente associato a massaggi, l'hammam rappresenta un momento di relax e di vero benessere. La saturazione di vapore è elevata, mentre la temperatura si aggira sui 42 °C.

Calidarium

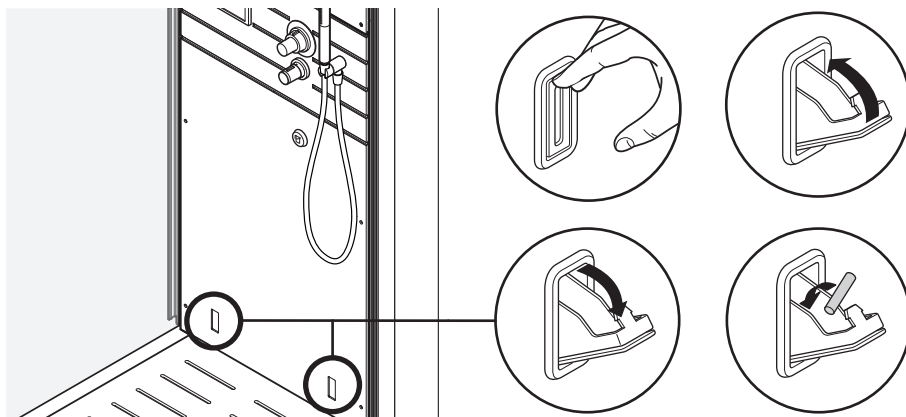
È il programma con la temperatura più alta (circa 46 °C) e la saturazione di vapore è prossima al 100%. La sudorazione è intensa, favorendo così la naturale disintossicazione del corpo.

operazioni preliminari

NB: l'attivazione è condizionata dal numero di programmi effettuati (fare riferimento al cap. "Ciclo anticalcare").

Non è inoltre possibile utilizzare i vari programmi se è in funzione il ciclo anticalcare.

■ Se lo desiderate, potete arricchire il bagno di vapore con la vostra essenza preferita o con gli appositi stick profumati: estraete i dispenser dalla loro sede, agendo come indicato, ed inserite uno stick in ognuno di essi; oppure utilizzate qualche goccia dell'essenza preferita. Richiudete i dispenser, premendo fino ad agganciarli.



Gli stick sono disponibili presso i Centri Assistenza Jacuzzi®; si consiglia di tagliare lo stick in due pezzi, posizionandone uno in ogni dispenser.

come attivare i programmi



■ Accendete l'interruttore principale: il sistema entra in stato di "attesa comandi" ed il tasto ON/OFF della tastiera s'illumina di luce bianca.

NOTA: quando si dà tensione all'apparecchiatura, dovete attendere qualche minuto prima di utilizzare l'hammam (premendo il tasto ON/OFF viene visualizzato il simbolo del termometro che lampeggia); ciò per permettere al computer di bordo di inizializzare il sistema elettronico di gestione.



■ Al termine di questa fase (il simbolo del termometro smette di lampeggiare), premete il tasto ON/OFF: s'illumina di blu e contemporaneamente si accendono i tasti relativi ai programmi, quello dell'allarme e quello relativo all'anticalcare. Ora la tastiera è pronta a ricevere i comandi.

NOTE:

- Questo stato dura circa un minuto, dopo di che, se non viene premuto alcun tasto, il sistema ritorna nello stato di "attesa comandi".
- L'attivazione di qualsiasi tasto è associata ad un segnale acustico.
- Se è presente il kit audio (optional) sulla tastiera si accendono anche i tasti relativi al sistema audio.

■ Scegliete uno dei tre programmi e attivatelo premendo uno dei tasti indicati (una volta premuto, il tasto diventerà blu):

ATTENZIONE: se è stato installato il sistema di controllo a distanza Jacuzzi®, agite come segue: premete il tasto relativo al programma scelto, attendete che si spenga e premetelo nuovamente entro 20 secondi.

ogni programma
dura 45 minuti



- **Tepidarium**



- **Hammam**



- **Calidarium**

■ Dopo alcuni minuti, il vapore inizia ad uscire dalle bocchette.

■ Ogni programma può essere spento in qualsiasi istante premendo il tasto relativo al programma stesso.

È anche possibile passare da un programma all'altro: spegnete prima quello in corso, aspettate che il simbolo "termometro" smetta di lampeggiare e premete quindi il tasto del programma desiderato.



■ Una volta avviato il programma scelto, il valore della temperatura all'interno della cabina viene indicata dal simbolo "termometro" presente sulla tastiera; questo è suddiviso in tre settori, la cui accensione (progressiva) corrisponde all'incremento della temperatura. Quando anche l'ultimo settore è acceso, significa che è stata raggiunta la temperatura ideale relativa al programma selezionato.



ATTENZIONE! Il vapore esce a temperature prossime ai 100 °C!

Non tenete le gambe sulla traiettoria di uscita del vapore o tenerle ad almeno 40 cm dalle bocchette (dispenser) d'uscita.



■ Ad ogni programma è associata una luce colorata predefinita (sulla tastiera si accende il simbolo raffigurato), appositamente studiata per esaltare le sensazioni di benessere e relax di Sasha. Fate riferimento al capitolo "Cromodream®" per maggiori dettagli.

Immergetevi in un'atmosfera quasi surreale dove il tempo non può entrare. L'hammam induce ad abbandonarsi, allontanando stress e stanchezza.

Come da antica tradizione, l'hammam prevede il susseguirsi di diverse "stanze", simile a quello praticato nelle antiche terme Romane:

■ Prima di tutto, se necessario, lavate la panca utilizzando la doccetta.

■ Spogliatevi di ogni cosa che possa ricordarvi il mondo esterno, fate una doccia (calda a piacere) e asciugatevi bene.

■ Selezionate quindi il programma desiderato e lasciatevi avvolgere dal vapore, sedendovi o sdraiandovi sulla panca.

Il caldo-umido cura, come un aerosol naturale, problemi a naso, gola e bronchi; agendo inoltre sui dolori reumatici ed artrosici, ne diminuisce i fastidi.



All'inizio, dalle bocchette (dispenser) potrebbe uscire dell'acqua di condensa; questa comunque cesserà una volta stabilizzatasi la temperatura.

■ Quando lo desiderate, potete farvi una doccia per rinfrescarvi ed utilizzare magari un guanto di crine per riattivare la circolazione.

In ogni caso, date ascolto al vostro corpo e alle vostre sensazioni: se sentite la necessità di uscire anche dopo cinque minuti, fatelo.

■ La sudorazione che caratterizza l'utilizzo dell'hammam è meno intensa che nella sauna, ma dato che la permanenza in genere è più lunga, il risultato finale spesso è che la quantità di liquidi smaltiti è superiore.

In caso di raffreddore e/o influenza, un passaggio nell'hammam seguito da un prolungato riposo a letto permette la continuazione del processo di sudorazione e aiuterà a rimettere in forma il fisico.

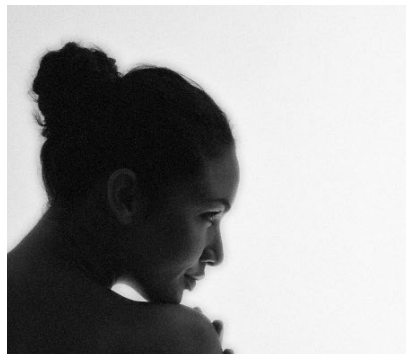
■ L'ultima fase prevede l'utilizzo di una nebulizzazione di acqua fresca per restringere i pori, tonificare la muscolatura e dare una sferzata di energia a tutto il corpo.

■ Prima di tornare alla realtà, prendetevi il vostro tempo: lentamente, magari tra un the ed una pigra lettura, ritornate ai ritmi e ai suoni del mondo che è rimasto fuori.

■ Ora, solo se soddisfa i vostri desideri e necessità, potete fare ancora una o al massimo due-tre sedute, seguendo la procedura suddetta; fidatevi comunque totalmente delle sensazioni che il vostro corpo vi trasmette.



Terminato l'utilizzo, non spegnete l'interruttore generale fino a che il tasto del programma che era in funzione non s'illumina di luce bianca (altrimenti verrebbe impedito il lavaggio e lo svuotamento del generatore di vapore).



controindicazioni

- Lo scopo dell'hammam è quello di rilassarvi e farvi sentire a vostro agio durante tutto il percorso di benessere che questo trattamento saprà donarvi; per godere appieno di questi benefici in tutta sicurezza, prima di utilizzare l'hammam è comunque consigliato il parere del vostro medico.
- L'hammam è controindicato a chi abbia dermatiti infiammatorie o psoriasi, che peggiorano a causa dell'umidità, oppure disturbi come verruche, perchè si possono trasmettere agli altri.
- Va frequentato con cautela da chi soffre di micosi e/o ha una predisposizione a contrarre tale patologia. L'ambiente caldo-umido, infatti, ne favorisce la diffusione così come quella dei batteri.
- L'hammam è sconsigliato a persone con disfunzioni legate all'apparato cardio-circolatorio, infiammazioni acute interne, epilessia e ai portatori di pace-maker.

Fate riferimento anche al cap. "Avvertenze".

Ciclo anticalcare

Per ovviare ai problemi dati da una possibile formazione di calcare nel generatore di vapore, Sasha è dotato di una funzione che, grazie all'azione di un prodotto specifico, permette di pulire il generatore di vapore da eventuali incrostazioni.



Per garantire la pulizia totale del generatore di vapore è indispensabile eseguire il ciclo anticalcare ogni 20-30 cicli di vapore (in ogni caso, dopo 30 cicli di vapore non sarà più possibile utilizzare l'hammam).



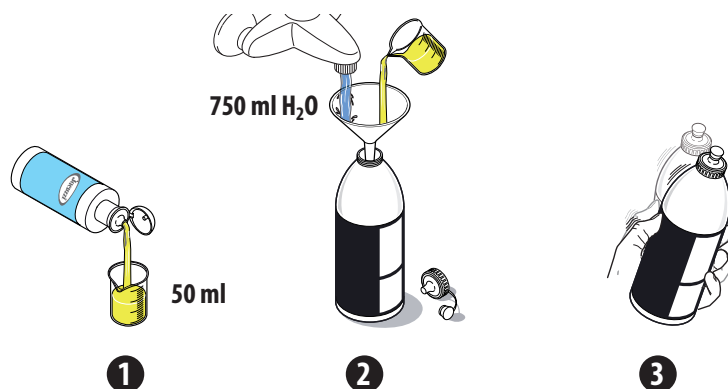
La necessità di effettuare il ciclo anticalcare viene segnalato dal lampeggiamento del tasto "caraffa" (quando il tasto lampeggia solo con luce bianca significa che è assolutamente necessario effettuare un ciclo anticalcare) (fate riferimento anche al cap. "In caso di difficoltà").

NOTA: se presente il sistema di controllo a distanza, la "caraffa" lampeggerà anche sulla schermata relativa all'hammam.

La durata del ciclo è di circa 10 ore: durante questo tempo sono disponibili la funzione "allarme" e il sistema audio, ma non l'hammam (le funzioni manuali sono comunque utilizzabili).

come fare

- Preparare la miscela anticalcare come indicato.

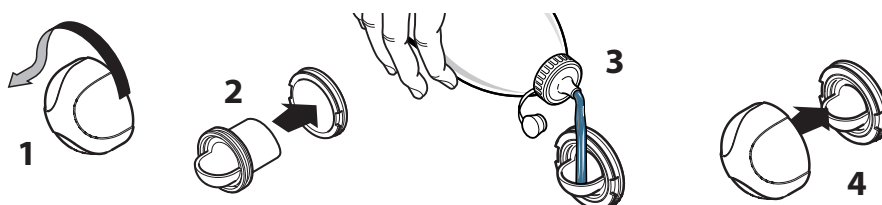




■ Premete il tasto “caraffa” e attendete che si spenga; quindi premetelo nuovamente entro 20 secondi: questo inizia a lampeggiare, segnalando che avete a disposizione circa 2 minuti per versare il liquido anticalcare.

NOTA: se entro tale tempo non viene versato il liquido, la funzione viene abortita; quindi, se accidentalmente premete il tasto “caraffa”, basterà attendere che trascorra tale tempo per uscire dalla funzione.

■ Svitare il tappo della bocchetta anticalcare, inserire il beccuccio e versare il liquido nell'apertura per mezzo della bottiglia in dotazione; riavvitare quindi il tappo.



■ Quando il tasto “caraffa” smette di lampeggiare, la funzione ha inizio.



■ Allo scadere del tempo programmato, inizia il ciclo di scarico e pulizia del generatore di vapore (il tasto “caraffa” riprende a lampeggiare); quando il tasto “caraffa” si accende di luce bianca (in modo fisso) il ciclo può considerarsi terminato.

Al termine della funzione, il contatore che registra il numero dei bagni turchi effettuati viene azzerato.

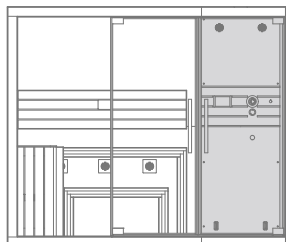
- Non spegnete l'interruttore generale finché il ciclo anticalcare non è del tutto terminato, altrimenti verrebbe impedito lo scarico ed il lavaggio del generatore di vapore.



- Una batteria tampone garantisce la continuazione del ciclo in caso venga a mancare la corrente elettrica. Ovvero: poniamo che il ciclo anticalcare sia in corso da 3 ore quando l'erogazione elettrica viene interrotta; se l'interruzione dura per un tempo che, sommato alle 3 ore precedenti, dà un totale minore alle 10 ore, il ciclo riprende per il tempo restante (es.: 3 ore di ciclo + 5 ore di interruzione = 8 ore; restano quindi 2 ore di ciclo).

Se invece la somma è uguale o maggiore alle 10 ore, inizia immediatamente la fase di scarico e lavaggio del generatore di vapore.

- Vi consigliamo di tenere sempre una confezione di liquido anticalcare di riserva.



Jacuzzi[®] shower



*D*occia emozionale: perfettamente integrata nei percorsi benessere di sauna e hammam o da sperimentare anche da sola, abbandonandosi alle molteplici forme d'acqua che sprigionano i vari getti. E il tutto abbinato ai giochi di colore di una luce avvolgente, per un coinvolgimento totale all'insegna dell'energia e del relax.

le funzioni

Soffione doccia

Un getto "a pioggia", situato sul cielo della cabina, che stimola l'apparato cardiovascolare; regolato in modo che eroghi acqua moderatamente fredda, è ideale dopo la sauna finlandese per godere di una sferzata di benessere **(in questo caso, evitate di aprire del tutto il rubinetto: i getti d'acqua violenti vanno evitati; la testa, in ogni caso, deve essere bagnata per ultima).**

Getti nebulizzati

Situati ai lati del soffione doccia, questi getti agiscono come una carezza d'acqua, procurando al corpo un leggero massaggio tonificante.

Cascata

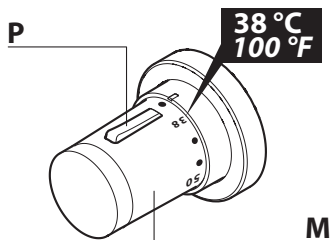
Un getto d'acqua che scaturisce dalla parete, capace di realizzare un massaggio delicato sulla muscolatura del collo e della schiena.

Doccetta

Ideale per rinfrescarsi e tonificare la pelle ed il tono muscolare.

Rubinetteria

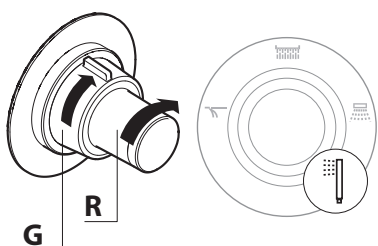
Prima di utilizzare qualsiasi funzione, è consigliabile regolare la temperatura dell'acqua sul valore desiderato.



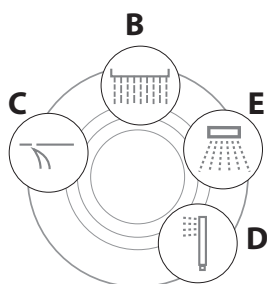
- Ruotate la manopola (M) in modo che la tacca di riferimento coincida con il valore prescelto. La manopola è provvista di un fermo di sicurezza che blocca la temperatura a 38 °C; per selezionare temperature superiori, premete il pulsante (P).



La temperatura massima dell'acqua miscelata non deve mai superare i 45 °C!

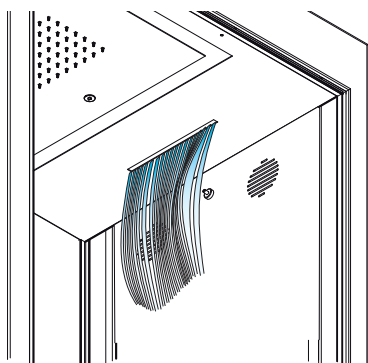


- Provate la temperatura dell'acqua:
 - impugnate la doccetta.
 - portate la ghiera (G) del deviatore sulla posizione relativa e ruotate il rubinetto (R) per far scorrere l'acqua.



- Quando l'acqua è alla temperatura desiderata, ruotate la ghiera (G) sulla posizione:

- B: per utilizzare il soffione doccia.
- C: per utilizzare la cascata
- D: per utilizzare la doccetta.
- E: per utilizzare i getti nebulizzati.



Cascata

Disposta sul tetto, eroga un getto a pioggia.



Dopo ogni uso, ricordatevi di chiudere il rubinetto (R) e posizionare la ghiera del deviatore in corrispondenza del simbolo "soffione doccia".
Nel caso fossero state selezionate temperature superiori ai 38 °C, posizionate la manopola (M) del miscelatore prima del fermo di sicurezza.



Percorsi benessere

Sia che desideriate togliervi di dosso il grigiore quotidiano con una sauna o che vogliate rilassarvi immergendovi nel caldo vapore di un hammam, molte sono le possibilità offerte da Sasha.

L'utilizzo in sequenza dei vari programmi, magari abbinati ad una musica suggestiva diffusa dagli altoparlanti di sauna e/o hammam, rappresenta un'esperienza di benessere unico ed un incentivo a dedicare sempre più tempo alla cura di voi stessi.

Ecco alcuni esempi:

percorso "verticale"

■ Iniziate dal programma caratterizzato dalla temperatura più bassa per poi "salire" fino a sperimentare gli effetti delle temperature più alte.

Nella sauna, selezionate quindi il programma di **biosauna** per poi passare alla **sauna romana** e quindi a quella **finlandese**.

Nell'hammam, selezionate invece il programma **tepidarium** per poi passare all'**hammam** e quindi al **calidarium**.

percorso "trasversale"

È possibile disporre di ancora più variazioni sul tema "benessere"; ecco un esempio di programmi in successione che costituisce un semplice suggerimento ed invito a sperimentare le molteplici varianti offerte da Sasha.

■ Iniziate con una seduta di hammam (max. 30 minuti).

■ Andate in doccia e utilizzate i getti nebulizzati a temperatura moderatamente fredda (anche la doccetta può servire allo scopo); quindi fate una sessione di riposo per circa 10-15 minuti.

■ Ora, entrate nella sauna e selezionate il programma "biosauna" (10-15 minuti circa).

■ Entrate nuovamente in doccia e utilizzate il soffione doccia con getto moderato e temperatura abbastanza fredda (anche la doccetta può servire allo scopo); quindi riposare per circa 20 minuti.

■ Se lo desiderate, fate un'altra sauna a temperatura più elevata (per esempio, la sauna finlandese, 10-12 minuti max.)

■ Un'energica sferzata con il soffione doccia o la cascata (acqua moderatamente fredda) ed un'ultima sessione di riposo in tutta tranquillità prima di riprendere i contatti con la normalità quotidiana.



Ogni programma va utilizzato secondo le modalità illustrate nei rispettivi capitoli.

Non eccedete con i tempi di permanenza: fidatevi sempre delle sensazioni che il vostro corpo vi trasmette.

Sistema di controllo a distanza

Jacuzzi®

Nel caso venga installato il sistema di controllo a distanza Jacuzzi®, è possibile attivare i programmi tramite un computer o uno smart-phone; questi dispositivi andranno configurati ed utilizzati secondo le indicazioni riportate nel manuale allegato al sistema stesso.

colori a luce fissa



Bianco. Funge da luce di servizio



Azzurro. Favorisce il rilassamento e la distensione, con effetto “pacificante” sul sistema nervoso centrale; predispone al riposo ed è un coadiuvante del sonno.



Arancio. Tenzialmente aumenta la pressione arteriosa; rappresenta la vitalità e “ricarica” chi è stanco; stimola la respirazione profonda.



Giallo. Aiuta la concentrazione e combatte gli stati depressivi; migliora l’umore e lo stato di benessere generale, stimolando l’allegria e la lucidità.



Verde. Favorisce il sonno e normalizza gli stati di irritabilità; la sua energia di tipo neutro presenta proprietà riequilibranti, donando serenità e pace interiore.

sequenze cromatiche



Relax

Composto dai colori blu/arancio/azzurro/bianco, questa sequenza favorisce la distensione ed il rilassamento; la nota arancione contribuisce a riscaldare una sequenza tendente ai colori “freddi”.



Sunlight

Una terna di colori (giallo/arancio/bianco), intervallati da momenti d’azzurro e viola, che richiama i benefici effetti della luce solare; il giallo alternato al viola migliora il tono dell’umore e dell’equilibrio psicofisico in generale.



Cromodream

Questo ciclo dona un’esperienza completa di tutta la gamma cromatica; i colori, composti secondo complementarità, sfumano gradevolmente uno nell’altro, donando una sensazione di totale appagamento.



Quando viene acceso l’interruttore generale, la luce di servizio (di colore bianco) si accende automaticamente.

*abbinamento
sequenze cromatiche
- programmi*

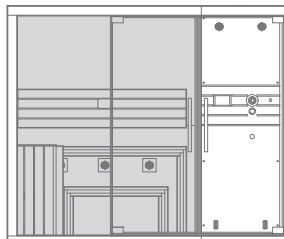


Ad ogni programma è associata una luce colorata predefinita, appositamente studiata per esaltare le sensazioni di benessere e relax di Sasha.

All'avvio del programma scelto, sulla tastiera si accende il simbolo relativo al Cromodream® e la relativa sequenza inizia automaticamente.

NOTA: la sequenza cromatica (o colore a luce fissa), una volta selezionata, risulta la stessa sia nel modulo sauna che nel modulo hammam.

Sauna



- Biosauna

Sequenza abbinata: *Cromodream*

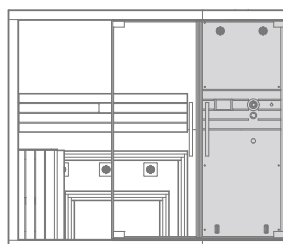
- Sauna Romana

Sequenza abbinata: *Sunlight*

- Sauna Finlandese

Sequenza abbinata: *Relax*

Hammam



- Tepidarium

Sequenza abbinata: *Cromodream*

- Hammam

Sequenza abbinata: *Sunlight*

- Calidarium

Sequenza abbinata: *Relax*

*selezione dei colori
a luce fissa*



Per passare da una sequenza cromatica ad una luce a tonalità fissa, agite come segue:

■ Premete il tasto ON/OFF: la sequenza cromatica viene disattivata, si spegne il simbolo relativo al Cromodream® e viene visualizzato il colore a luce fissa impostato.

■ Per passare al colore successivo, ripremete lo stesso tasto; la sequenza di colori è così articolata:

bianco - azzurro - arancio - giallo - verde

Spegnimento

■ Selezionate la sequenza a colori fissi e premete il tasto ON/OFF fino a spegnere la luce; premendo ancora una volta, dopo lo spegnimento, viene attivata nuovamente la sequenza cromatica abbinata al programma in corso.

Sistema audio

Se i diffusori acustici di Sasha sono collegati ad un impianto di filodiffusione, ogni regolazione e programmazione musicale dovrà essere effettuata tramite il sistema che comanda l'impianto stesso.

Se i diffusori sono stati invece collegati al kit audio Jacuzzi® (optional), fate riferimento alle indicazioni seguenti.

operazioni preliminari

Prima di utilizzare il sistema audio, il lettore MP3 deve essere in grado di comunicare con il dispositivo Bluetooth® di Sasha; occorre quindi "far incontrare" (associare) i due apparecchi tramite un processo di riconoscimento.



■ Assicuratevi che la tastiera sia accesa (il simbolo ed i tasti relativi al sistema audio sono illuminati).

■ Seguite le indicazioni contenute nel manuale del lettore MP3 su come effettuare l'associazione.



Per utilizzare il sistema audio di Sasha, selezionate il dispositivo Bluetooth® denominato "BT Jacuzzi"; il relativo codice d'accesso è 0000.

Il dispositivo Bluetooth® di Sasha è situato nella parete di fondo del modulo in cui è stato installato il kit audio e risulta attivo ogni qualvolta Sasha è acceso.

■ Terminato il processo di riconoscimento e stabilita la connessione, potete utilizzare il sistema audio di Sasha per ascoltare i brani preferiti.

■ Posizionate sempre il lettore MP3 in un luogo al riparo dagli spruzzi d'acqua e da temperature elevate; effettuate le varie regolazioni tramite i tasti della tastiera di Sasha.



Una volta associati, il lettore MP3 e il dispositivo Bluetooth® di Sasha possono connettersi senza effettuare nuovamente il processo di riconoscimento; quest'ultimo risulta invece necessario nel caso vengano cancellate le impostazioni memorizzate, per esempio in seguito ad una riparazione o ad una inizializzazione (reset).

funzioni



Azzeramento del volume (tasto "mute")

■ Premete questo tasto per abbassare temporaneamente il volume; premetelo nuovamente per riprendere l'ascolto al livello del volume memorizzato.



Regolazione del volume

■ Premete i tasti + o - per aumentare o diminuire il volume.



- Quando Sasha viene spento, viene memorizzato il livello di volume che era impostato in quel momento, che sarà riproposto alla successiva riaccensione.

- Per ogni altra funzione gestita dal lettore MP3, fate riferimento al sito web del produttore indicato sulla confezione e al rispettivo manuale d'uso, seguendo scrupolosamente anche le avvertenze indicate.

Allarme

Il collegamento con il circuito d'allarme dovrà essere effettuato in fase d'installazione e seguendo le avvertenze riportate nel manuale d'installazione.



■ Quando viene premuto questo tasto (per circa 1 secondo), esso inizia a lampeggiare e viene attivato immediatamente il segnalatore d'allarme (suonerie, ronzatori, lampade, ecc.): la sua azione dura fino a che il tasto non viene premuto nuovamente.



- L'attivazione di questa funzione interrompe tutte le funzioni in corso (tranne l'anticalcare e il sistema audio).

- L'allarme è disponibile anche quando la tastiera risulta bloccata (vedere il capitolo relativo).

Blocco della tastiera

Questa funzione impedisce di attivare le varie funzioni accessibili da tastiera; può essere utile nel caso desideriate evitare accessi non autorizzati ai comandi dell'apparecchiatura.

come fare



■ Assicuratevi che nessun programma sia in corso e che la tastiera che intendete bloccare sia nello stato di "attesa comandi" (solo tasto ON/OFF illuminato di luce bianca).

■ Premete il tasto alla sinistra del tasto ON/OFF ed entro 3 secondi quello alla destra: la tastiera s'illumina ed il tasto ON/OFF lampeggia brevemente.

■ A questo punto, selezionate il programma desiderato.

ATTENZIONE: se è stato installato il sistema di controllo a distanza Jacuzzi®, agite come segue: premete il tasto relativo al programma scelto, attendete che si spenga e premetelo nuovamente entro 20 secondi.

■ Quando è attivo il blocco della tastiera, quest'ultima rimane illuminata (non subentra quindi lo stato di stand-by).



■ **Per disattivare la funzione**, premete il tasto "ON/OFF" ed entro 3 secondi il tasto "allarme" (questa operazione deve essere effettuata sulla stessa tastiera utilizzata per impostare il blocco).



- Il blocco agisce solamente sulla tastiera su cui è stata effettuato il blocco stesso.

- Una volta attivato il blocco della tastiera, non è possibile utilizzare funzioni diverse da quella selezionata; è però sempre disponibile la funzione audio e allarme; quest'ultima, se attivata, interrompe l'eventuale programma in corso; tuttavia, sia che venga azionato l'allarme sia che l'eventuale programma in corso termini normalmente, il blocco della tastiera rimane comunque attivo.

- Se un programma viene attivato tramite il sistema di controllo a distanza Jacuzzi® (ove installato), la relativa tastiera viene bloccata e rimane in tale stato fino al termine del programma stesso.

Manutenzione ordinaria

*rubinetteria
parti in alluminio e acciaio
ugelli
soffione doccia
doccetta*

■ È sufficiente asciugare i vari componenti; se dovesse rendersi necessaria una pulizia più approfondita, eliminate eventuali macchie con un panno imbevuto di acqua insaponata o detergente neutro, risciacquate quindi con acqua pulita e asciugate.

Lasciate infine aperte la porta in cristallo: verrà così agevolata l'eliminazione dell'umidità presente all'interno.



Non usate salviette abrasive, detersivi in polvere o altri solventi.

La doccetta è dotata di un filtro che potrebbe ostruirsi a causa di impurità e/o calcare: pulitelo con un normale anticalcare, seguendo le indicazioni riportate sulla confezione del prodotto.

cristalli

■ Pulite i cristalli utilizzando i normali prodotti specifici esistenti in commercio.

Pedana, Pareti

interni della doccia

■ Se dovesse rendersi necessario rimuovere le pedane, utilizzate gli appositi fori posti alle estremità per infilare degli utensili adeguati al sollevamento.

■ Asciugatene le superfici; in presenza di macchie, potete usare un comune detergente o dell'acqua saponata, agendo sempre con movimenti circolari.



Non impiegare prodotti a base di acido muriatico e/o di idrossido di sodio (soda caustica, ecc.).

■ Rimuovete lo sporco ostinato con acqua calda, aggiungendo eventualmente del detergente.

Piletta di scarico

La piletta, nel tempo, potrebbe ostruirsi; se si nota una difficoltà nello scaricare l'acqua presente nel piatto (sotto la pedana) potrebbe rendersi necessario la pulizia del cestello posto all'interno della piletta.

■ Rimuovete la pedana.

■ Sollevate il coperchio della piletta ed estraete il cestello, effettuandone quindi la pulizia.

■ Reinserite il cestello, chiudete il coperchio della piletta e riposizionate la pedana.



Poggiaschiena, panche, pedane, copristufa

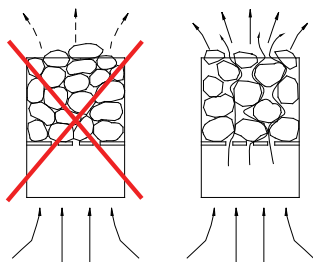
interni della sauna

■ Se dovesse rendersi necessario spostare anche la panca grande, occorre prima rimuovere la vite che fissa la panca alla parete (fate riferimento al manuale d'installazione). Per rimuovere il copristufa è sufficiente sollevarlo.

■ Asciugate subito eventuali tracce d'acqua con un panno morbido.

■ Se ci dovessero essere macchie persistenti, provate a rimuoverle con acqua calda, aggiungendo eventualmente del detergente.

*controllo e sostituzione
delle pietre della sauna*



■ Le pietre sono un prodotto naturale. Controllate periodicamente che non ci siano delle pietre rotte: in tal caso sostituitele.

■ Lavate le pietre sotto acqua corrente; quindi, posizionatele sulla stufa.



Non posizionare le pietre a strati! Cercare sempre di lasciare degli spazi fra pietra e pietra, in modo che l'aria calda proveniente dal basso circoli liberamente.

*sporco ostinato e graffi
sul sedile della doccia
e dell'hammam.*

*sporco ostinato e graffi
sulle parti in legno*

*rimozione del calcare
dal vaporizzatore
(biosaua, sauna romana)*

Manutenzione straordinaria

Le presenti operazioni sono demandate a personale specializzato.

■ Se le macchie dovessero essere persistenti o ci fossero graffi leggeri, utilizzare una crema abrasiva leggera, levigando superficialmente (con movimenti circolari) la parte interessata con una spugna non abrasiva. Quindi risciacquare abbondantemente con acqua calda e asciugare con un panno morbido.

Le macchie accidentali di sostanze chimiche (acidi, diluenti, prodotti a base di acetone) devono essere prontamente eliminate con acqua e sapone.

■ Utilizzare della carta vetrata (grana 240) nel senso della fibra del legno.

Se non è stato installato un decalcificatore nell'impianto idraulico che alimenta l'apparecchiatura, verificare periodicamente che il vaporizzatore non presenti incrostazioni che potrebbero pregiudicare il buon funzionamento delle resistenze.

Se si rendesse necessario procedere alla rimozione dei depositi di calcare, agire come segue:

■ Togliere il coperchio dal vaporizzatore e assicurarsi che sia pieno d'acqua (livello: circa 10 cm dall'apertura).

■ Se presente il serbatoio (S) per il carico automatico dell'acqua, chiudere il rubinetto (R).

■ Versare l'anticalcare all'interno del vaporizzatore, seguendo le indicazioni riportate sulla confezione dello stesso.

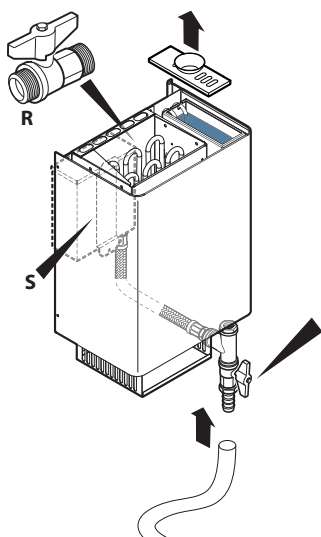
■ Selezionare il programma "biosaua" e portare l'acqua ad ebollizione per circa 10 minuti; lasciare quindi raffreddare.

■ Collegare un tubo al portagomma posto sotto il vaporizzatore, prevedendo quindi un recipiente in cui raccogliere l'acqua sporca. Aprire il rubinetto posto a monte del portagomma.

■ Risciacquare il vaporizzatore un paio di volte; una volta terminata l'operazione, chiudere il rubinetto sopra il portagomma e rimuovere il tubo usato per scaricare l'acqua. Riempire il vaporizzatore con acqua pulita e riposizionare il coperchio.

Se presente il serbatoio per il carico automatico dell'acqua, aprire il rubinetto posto tra il serbatoio ed il vaporizzatore.

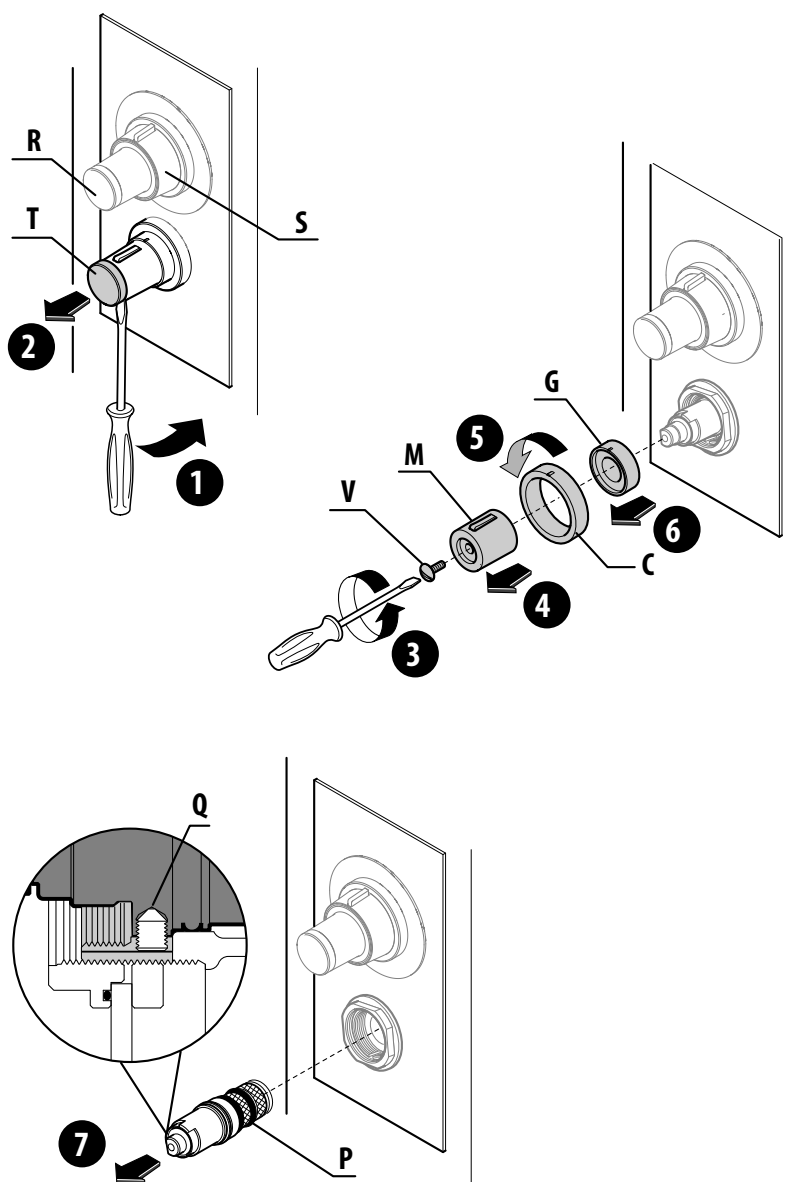
NOTA: nel caso il vaporizzatore rimanga inutilizzato per lungo tempo, è consigliabile svuotarlo.



Le valvole termostatiche sono provviste di filtri a rete, per trattenere eventuali impurità. Col tempo, questi filtri potrebbero intasarsi e quindi diminuire le prestazioni del miscelatore; per pulire le valvole, agire in questo modo:

- Chiudere l'acqua (calda e fredda) che alimenta il box doccia.
- Scaricare l'acqua presente nel gruppo di miscelazione portando la ghiera del deviatore (S) in corrispondenza del simbolo "doccetta" ed aprendo del tutto il rubinetto (R); quindi richiudere il rubinetto d'arresto riportando la manopola nella posizione precedente.
- (1-2) Togliere il tappo (T) dalla manopola del miscelatore, facendo leva eventualmente con la punta di un cacciavite.
- (3-4) Togliere la vite (V) e sfilare la manopola (M).
- (5-6) Svitare la calotta (C) e quindi rimuovere la ghiera del miscelatore (G).
- (7) Sfilare la valvola termostatica (P).
Pulire i filtri a rete con uno spazzolino e risciacquare; nel caso ci siano incrostazioni di calcare, rimuoverle con prodotti specifici.
Rimontare i vari componenti seguendo lo stesso procedimento in senso inverso.

Montare la valvola termostatica in modo che la vite s/testa (Q) sia rivolta verso il basso, così da inserirsi nella scanalatura del corpo in ottone.



In caso di difficoltà

In presenza di malfunzionamenti e/o situazioni che potrebbero richiedere l'intervento di un Centro Assistenza Jacuzzi®, alcuni tasti sulla tastiera lampeggiano secondo determinate modalità, come descritto di seguito.



Hammam

■ Il numero di sedute di programmi effettuati è maggiore di 20.

Questo messaggio è un promemoria per ricordare che sono disponibili ancora poche sedute di hammam, tepidarium e/o calidarium dopo di che deve essere effettuato un ciclo anticalcare.



Hammam

■ Si è raggiunto il numero massimo di programmi (30); il sistema è bloccato. Occorre effettuare un ciclo anticalcare (vedere cap. relativo).

Hammam

■ Non è possibile attivare uno o più programmi.

- Se avete appena dato tensione, aspettate qualche minuto per permettere al computer di bordo di inizializzare il sistema elettronico di gestione; se invece avete tentato di attivare un programma subito dopo un altro, dovete prima attendere che venga effettuato lo scarico ed il risciacquo del generatore di vapore.
- Provate anche a premere il tasto del programma scelto, attendere che si spenga e premerlo nuovamente entro 20 secondi.
- Potrebbe essere attivo il blocco della tastiera (fare riferimento al cap. relativo).
- La tastiera potrebbe essere guasta. Contattate un Centro Assistenza Jacuzzi®.



Hammam

■ Non è stato eseguito il carico/scarico dell'acqua del generatore di vapore.

Verificate che l'impianto idraulico funzioni correttamente; provate a spegnere e riaccendere l'interruttore principale, attendete che venga completata la fase di scarico e risciacquo e quindi provate a riavviare la funzione: se il problema persiste, contattate un Centro Assistenza Jacuzzi®.



Biosauna/Sauna Romana

■ Manca acqua nel vaporizzatore.

Riempite il vaporizzatore fino a circa 10 cm dall'apertura; se è installato il serbatoio di carico automatico, verificate che il rubinetto posto sul flessibile di carico sia aperto e/o che l'impianto idraulico funzioni correttamente.



Prima di riempire il serbatoio del vaporizzatore, se questo era in funzione, aspettate almeno 5 minuti affinché l'elemento riscaldante presente all'interno possa raffreddarsi.



Sauna e/o Hammam

■ Potrebbe essere intervenuti il termofusibile (sauna) e/o il termostato (hammam).
Provate ad attendere alcuni minuti fino a che non scompaia la segnalazione; se ciò non accade, provate a spegnere e riaccendere l'interruttore principale e quindi riavviare il programma. Se il problema persiste, contattate un Centro Assistenza Jacuzzi®.



Sauna/Hammam

■ La sonda di temperatura potrebbe essersi guastata.
Provate a spegnere e riaccendere l'interruttore principale e quindi a riavviare la funzione: se il problema persiste, contattate un Centro Assistenza Jacuzzi®.

Sauna/Hammam

■ Il sistema elettronico di gestione non riesce ad interfacciarsi.
Provate a spegnere e riaccendere l'interruttore principale e quindi a riavviare la funzione: se il problema persiste, contattate un Centro Assistenza Jacuzzi®.



Sauna/Hammam

■ Il sistema di controllo delle luci potrebbe essere guasto.
Contattate un Centro Assistenza Jacuzzi®.



Sauna/Hammam

■ La tastiera non riesce ad interfacciarsi al sistema elettronico di gestione.
Provate a spegnere e riaccendere l'interruttore principale e quindi a riavviare la funzione: se il problema persiste, contattate un Centro Assistenza Jacuzzi®.

Sauna

■ La funzione termina improvvisamente.
 - Può essere terminato il tempo relativo di funzionamento.
 - La porta potrebbe essere aperta; se tale condizione permane per un tempo pari a circa 10 minuti, il sensore presente nella porta interrompe la funzione.

Hammam

■ La funzione termina improvvisamente.
 - Può essere terminato il tempo relativo di funzionamento.
 - Potrebbe essersi guastata la resistenza del generatore di vapore (hammam).
 - La porta potrebbe essere aperta; in questo caso, se la sonda non rileva un determinato aumento di temperatura, la funzione viene interrotta.

Sauna/Hammam

■ Non è possibile attivare i programmi da tastiera.
 - Verificate che il sistema di controllo a distanza non sia stato abilitato; in tal caso, per poter utilizzare la tastiera, dovete disabilitarne il funzionamento (fate riferimento al manuale relativo).
 - Provate anche a premere il tasto del programma scelto, attendere che si spenga e premerlo nuovamente entro 20 secondi.
 - Potrebbe essere attivo il blocco della tastiera (fate riferimento al cap. relativo).
 - La tastiera potrebbe essere guasta. Contattate un Centro Assistenza Jacuzzi®.

Warnings

This device may be used by children 8 years and older and by people with reduced motor, sensory and/or cognitive skills only when supervised and only if they have the knowledge necessary to use the equipment in a safe manner and are aware of the risks associated with improper use.

Children must be supervised to make sure that they do not play with the equipment or carry out operations that need to be performed by an adult or specialised personnel (maintenance, cleaning operations, etc.).

It is dangerous to use or handle live equipment/devices housed within the appliance.

Check and inspect the sauna room and the shower unit before use.

Usage duration of the appliance must be suited to user tolerability. Immediately exit the appliance should you feel dizzy and/or nauseous.



ATTENTION! Do not pour oils directly onto the stones: they may catch fire! Dilute them firstly in water using a suitable stirring tub.



ATTENTION! Do not hang towels on the wooden heater cover: they may catch fire!



Before filling the steamer tank (bio sauna), if this was in use, wait at least 5 minutes so that the inner heating element can cool down.

Do not, under any circumstances, remove the stickers applied near the heater and/or the steam nozzles; if they should become worn or damaged, replace them.



During sauna operation, the heater and the stones become extremely hot: in all circumstances, it is forbidden to touch the heater or stones, or to get too near to the aforementioned.
Do not remove the protective heater grille.



The heater will remain hot for some time, even after switching the system off. The glass surface near the heater may become extremely hot; be careful to avoid touching the glass while the heater is running, and make sure that the sticker with the symbol shown to the side has been applied.

Do not obstruct the vent in the sauna and/or the sauna air inlet
Do not obstruct the drainage slots present on the shower duckboard.

It is completely forbidden to use the appliance in ways that differ from those expressly detailed.
Jacuzzi will not assume responsibility for any damage caused by improper use.

Always perform scheduled checks, controls and maintenance programmes. In the instance of interventions which involve the replacement of components, Jacuzzi® original spare parts must be used; otherwise the warranty shall no longer be valid and the Manufacturer will not be responsible for any damage resulting from the operation carried out.

Be very careful when entering and leaving the appliance, given that surfaces may be rather slippery.

If other persons, in addition to the Purchaser, use the appliance, it is the Purchaser's responsibility to instruct users on the correct use of the appliance in addition to providing safety warnings.



Once you have finished using the appliance, turn off the main switch (or main switches) which form part of the appliance's power supply.

Do not switch on the heater without first placing the stones.

If, with use, some stones break, replace them with new stones (refer to Chapter "Routine maintenance").

Do not rest flammable objects on the heater; do not pour flammable liquids into the heater; do not cover the heater under any circumstances.

If the sauna has not been used for a certain amount of time, before using the appliance, check that there are no towels, items of clothing or other objects on the heater and/or the steamer.

Do not enter the sauna wearing rings, necklaces, etc., particularly if they are made of metal.



The steam formed from boiling water, emitted from the hammam nozzles (dispenser) has a temperature nearing 100 °C!

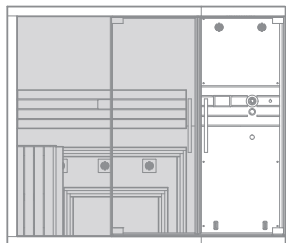
Do not rest legs on the steam outlet, keeping them at least 40 cm from the outlet nozzles (dispenser).

It is strictly forbidden to use other steam generators (for example, manufactured by third parties) with Jacuzzi® appliances.

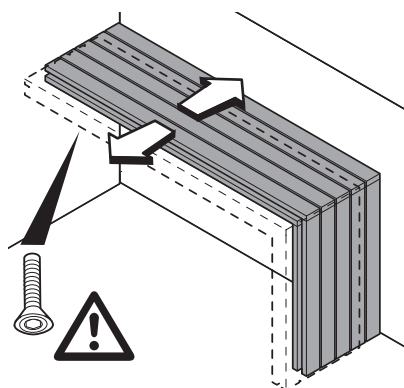
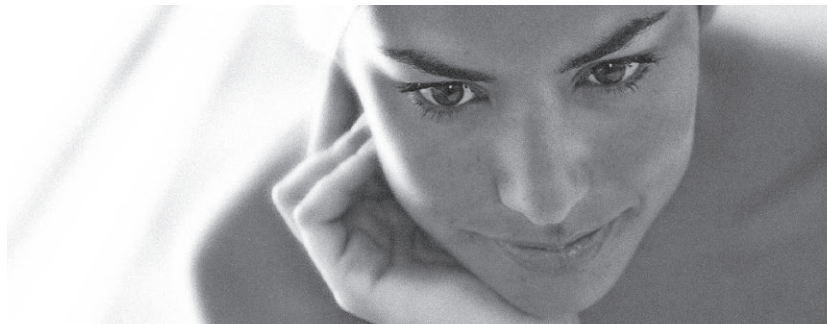
Particularly with regards to the sauna, always use one or more towels when lying on the benches and/or leaning against walls.

Avoid using hot water with a temperature exceeding 45 °C during manual functions (shower, jets, etc.).

In the case of a power outage during a programme (hammam, sauna), the programme will be interrupted; when the power supply is restored, the programme must be re-started.



Jacuzzi® sauna



It is possible to detach the bench from the wall, to significantly increase the user sitting space.

Always use a safety screw. Please consult the installation manual.

the sauna

The sauna allows you to relax both physically and mentally, to keep stress at bay and provides temporary escape from daily life. Having a sauna regularly, also helps eliminate toxins, enhances skin cell renewal and helps to maintain a fresh-looking, healthy, reinvigorated complexion.

In addition it is true to say that whilst having a sauna, you loose weight, although, this is only due to the loss of liquid through sweating.

Even muscles benefit, particularly after intense physical exercise: perspiration helps eliminate the lactic acid which is formed during physical activity (ensure you leave approximately half an hour between physical activity and taking a sauna).

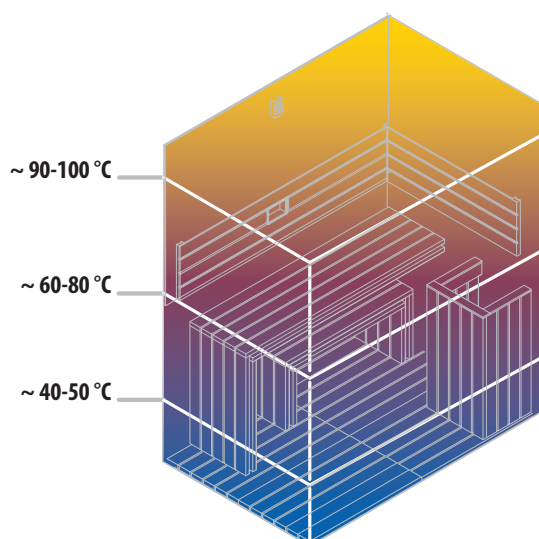
The positive benefits of taking a regular sauna last approximately a week, although the frequency of use is subjective: according to an ancient theory, one to two saunas per week, preferably consistently and regularly allow the body to completely attune to the stimulation provided by the sauna and allow the body to draw on the benefits.

In any case, the most important guiding factor is that it is your choice to to take a sauna and that you feel completely comfortable.

Sauna duration is subjective; normally, a sauna lasts approximately 10-15 minutes, after which you take a cold shower and relax; you can then have another sauna (even two). Refer to the details in the Chapter "Using the sauna".

The sauna has been designed and built according to the main characteristics of steam baths based on the Scandinavian tradition. Of these, one of the most important is the microclimate that is created inside the sauna room as a result of the exchange between the fresh air (which enters from below the heater) and the air present inside (which rises towards the ceiling when heated):

For this reason, the internal temperature varies depending on the location in the sauna; the temperature is higher towards the ceiling - which is where the temperature probe is located - whereas the temperatures become lower towards the floor (the displayed temperatures - which are approximate - refer to the Finnish sauna).



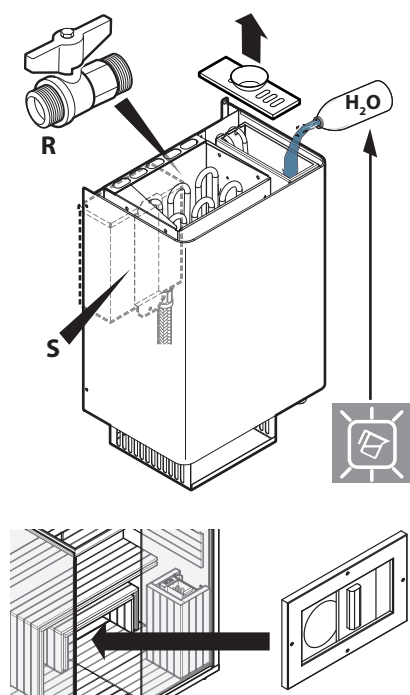
programmes

The characteristics relative to each programme are quoted based on optimal environmental conditions (~ 22-25 °C).

Jacuzzi® remote control system

Where the Jacuzzi® remote control system is installed, it is possible to activate the programmes via a computer or smartphone; these devices can be configured and used according to the instructions provided within the manual which comes with the system itself.

preliminary operations



Bio sauna

It is a "gentle" sauna with a temperature of approximately 60 °C and relative humidity (RH) of 30-35%.

This programme allows you to enjoy a pleasant, refreshing sauna, similar to a South Tyrolean hay bath, without extensive effort and provides the opportunity to breathe in all those aromatic oils; this programme is particularly recommended for those who cannot tolerate the smallest amount of aerobic effort that the dry heat sauna demands, providing identical health benefits.

It is also suitable as a substitute for the Finnish sauna.

Roman Sauna

The Roman sauna has a temperature of approx. 65-70 °C and the relative humidity (RH) is approx. 20-25 %; it is beneficial and effective in terms of blood circulation, it helps to reduce muscle tension and stress and induces intense sweating.

Finnish Sauna

This is the traditional sauna, also referred to as a "dry sauna", in which the temperature reaches approximately 90 °C while the relative humidity (RH) is very low.

Firstly, you must switch on the heater before a session, so that the applicable area, the walls and benches reach a comfortable temperature thanks to the heating up of the air.

This pre-heating time depends on the program selected and the room temperature (*a lower typical programme temperature and a higher room temperature require a shorter pre-heating time*). In any case, refer to the "thermometer" located on the display: the typical temperature of the selected programme is reached when all sectors are illuminated.



When switching on the heater for the first time, you may note that the heat emits residue, resulting from the manufacture of the heater itself: you must simply ventilate the area before using the sauna.

■ Before a bio sauna and/or a Roman sauna session, check that there is a sufficient amount of water in the steamer tank; if it requires filling, fill it up, leaving 10 cm from its opening.

⚠ If, during bio sauna or Roman sauna programmes, the "water pitcher" key lights up on the display, this indicates that the tank is empty and the steamer is off (the heater under the stones still remains on). In order to continue using programmes, wait at least 5 minutes, until the heating element has sufficient time to cool down, fill up the tank and re-activate the programme by pressing the "water pitcher" key a second time.

■ If an automatic water filling tank (S) is installed, instead of checking the steamer water level, check that the water supply system and/or the tap (R) are open.

Ensure that ventilation is present by opening the small window on the wall, under the bench.

■ Turn on the main switch: the system will enter into "awaiting instructions" mode and the ON/OFF display key will light up white.

programme activation



■ Press the ON/OFF key: it will light up blue and the keys relative to the programmes and the alarm key will simultaneously light up: the display is ready to receive instructions.

NOTE:

- This mode lasts approximately one minute, after this time, if no key has been pressed, the system reverts to "awaiting instructions" mode.
- The activation of any key is indicated by an acoustic signal.
- If an audio kit is installed (optional), the keys relative to the audio system, will also light up on the display.

■ Select one of the three programmes and activate it by pressing one of the indicated keys (once pressed, the key will turn blue):

WARNING: perform the following procedure if the Jacuzzi® remote control system has been installed: press the key of the program selected, wait for it to go dim and press again within 20 seconds.

each programme can last 6 hours



- **Bio sauna** (the "water pitcher" key lights up and an acoustic signal sounds: check that there is water in the steamer and re-press the "water pitcher" key; if you do not press the key, the steamer will not be activated and the programme will be carried out in "dry run" mode.).



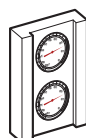
- **Roman Sauna** (the "water pitcher" key lights up and an acoustic signal sounds: check that there is water in the steamer and re-press the "water pitcher" key; if you do not press the key, the steamer will not be activated and the programme will be carried out in "dry run" mode.).



- **Finnish sauna**

■ Every programme can be interrupted at any time by pressing the key relative to the programme itself.

It is also possible to switch from one programme to another, by first deactivating the programme in progress.



The relative humidity varies greatly dependent on distribution of temperature values within the sauna; the values indicated by the hygrometer are therefore approximate.



When using the Finnish sauna for the first few times, you may note the presence of steam condensation on the inner sides of glass: this is caused by wood humidity (moisture in wood) and, with use, will eventually disappear.



■ The temperature inside the sauna room (approximate and measured near the ceiling) is displayed by the "thermometer" symbol on the keypad; this is divided into three sectors, which, when turning on (progressively) indicate an increase in temperature. The typical temperature of the selected programme is reached when all sectors are illuminated.



■ Each programme has a predefined light colour (the shown symbol lights up); specifically designed to heighten those feelings of well-being and relaxation that Sasha offers. Refer to the Chapter "Cromodream® for more detailed information.



■ An hourglass is provided to help you time your session in the sauna; the time needed for the sand to drop to the bottom of the hourglass is approx. 15 minutes.

using the sauna



Ensure that you have sufficient time: a cycle (in addition to actual session time) requires approximately two hours. Indulge yourself in the benefits which can only be provided by this rhythmic juxtaposition between hot and cold. In any case, trust your body entirely: its your body that ultimately defines sauna duration, frequency and how it figures in your life.

■ Do not have a sauna immediately after eating: after a meal, it is best to wait at least three hours so that your body has time to digest the food; if you have not eaten, a light snack is appropriate so as to not put pressure on the body in terms of digestion.

■ Try and only drink before (particularly after intense physical exercise) and/or after having a sauna (even between one sauna and the next, if you are planning on having more than one); if possible, do not drink liquids during the sauna, otherwise you reduce the purifying effects.

Drinking a hot herbal tea before having a sauna prepares the body for sweating.

■ **Ensure that you have removed any rings, necklaces, etc. especially if they are made of metal; the aforementioned may become extremely hot when exposed to the high sauna temperatures.**

Do not wear glasses - they will immediately become misty upon entering the sauna.

It is possible to wear contact lenses even if the surface can become hot and dry: in such an instance, it is advisable to repeatedly close your eyelids in order to keep the actual lenses moist.

Do not, under any circumstances, bring mobile telephones, digital hand-held devices, etc., into the sauna with you; if nothing else, they compromise the idea of relaxation!

■ Have a shower, as hot as you like; this is an important stage in order to remove fat residues and any cosmetic products from the skin. Dry yourself well: skin must be completely dry.

You can extend the above stage by immersing your feet in hot water for some time (approximately 5 minutes in water with a temperature of 40 °C).

Initially, a sauna session may last approximately 8-12 minutes; this can be extended (15 minutes). In every instance, listen to your body and your intuition: the sauna session is not a competition to see who can last the longest (the specified sauna "time" only acts as a guide, if you feel the need to leave after only five minutes, then do).

■ If seated, always place a towel under where you are seated, on your back and under your feet.

You will not require head covering, as the heat of the sauna will not damage your hair in any way.

Naked (**seeing as every clothing type, particularly synthetic clothing, hinders perspiration**) sit or lie on the preferred bench, bearing in mind that the further from the ground you are, the higher the temperature, subsequently the greater the sweating; initially, it is best to use the lower bench in order to gradually get used to the temperature.



ATTENTION! Do not hang towels on the wooden heater cover: they may catch fire!





■ If possible, a couple of minutes before leaving the sauna, gently pour water onto the stones in order to swiftly increase the heat and air humidity, subsequently increasing perspiration; if desired, pour your preferred essence into the water first.



ATTENTION! Do not pour the essences or oils directly onto the stones: they may catch fire!

If you are having a bio sauna or Roman sauna, do not pour the essences or oils directly into the steamer water; use the semi-sphere container on top of the steamer lid.

With time and practice, you will learn how to maintain the correct relative humidity, by pouring the correct quantity of water onto the stones in order to ensure suitable air exchange.

This profusion of heat is not to everybody's liking; at first, try experimenting with a small amount of water, and progressively adapt your method.

■ In any case, a couple of minutes before leaving the sauna, occupy a seated position (on the lowest bench) so that your body can adjust to a vertical position.

■ Once you have finished your sauna, your body needs oxygen: breathe lightly, preferably through your nose and walk around in a relaxed, easy manner (do not remain completely still as the blood in the dilated vessels "drops" to below average levels). Do not await until you feel the first cold shivers before having a refreshing shower!

■ Cold water is the best thing to restore normal body temperature and to remove all perspiration residue from the skin:

- using the shower and following blood flow direction, begin with your outer right foot going right up to the groin, before changing direction to go back down the inner side;
- follow this process with the left foot and leg.
- Continue with the right arm, the left arm, bowels, stomach, before proceeding to the face and head;
- lastly, concentrate on the back and spine.

Freezing water has the best "toughening" effect on the body, however warm water can also be used.



■ Immersing yourself in a bath of cold water also helps heighten the effects of the sauna: once immersed (maximum, 10-20 seconds), try to breathe lightly, without restraining your breathing.

If you suffer with high blood pressure, only use sponge baths or showers.

■ At this stage, you may have a foot bath using hot water in order to speed up body acclimatisation; subsequently, you may also continue applying cold water in order to enhance the effects of temperature variations on the vascular system and then proceed to have another hot foot bath (these temperature extremities must not cool you down excessively).



■ Relax: wrap yourself in a soft bath robe and lie down on a bed until sweating ceases and the heart restores a normal beat.

To maximise the purifying effect, only drink liquids once you have finished your sauna session: drink approximately 1-2 litres of liquids rich in mineral salts and/or herbs (not sugary); they will help the body to restore correct hydration levels. When you feel the need, drink liquids.

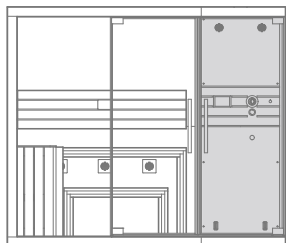
■ If the sauna session lives up to your expectations, you may have another one or two saunas, following the above described procedure; however, always listen to what your body is telling you.

■ Do not undertake physical activity during and after the sauna.

contraindications

- The aim of a sauna is to provide relaxation and comfort incorporated in the wellness concept that the treatment provides; to fully enjoy the benefits in complete safety, before using the sauna, it is recommended that you seek the advice of your doctor.
- If you suffer from rheumatisms, avoid the cold immersion stage following the sauna.
- The sauna is not recommended for those with cardiovascular disorders, acute inflammations, epilepsy and those with pacemakers. It is also not recommended for those with colds and/or flu.
- Pregnant women may only use the sauna under the strict supervision of their doctors.
- Do not use the sauna during a recuperation period following surgery.

Refer also to the Chapter "Warnings".



Jacuzzi hammam



The Hammam ritual creates a state of wellness, reducing the harmful effects of daily stress; it is enjoyable and beneficial at any time of the year, be it in winter to prevent discomfort related to the cold conditions and to provide relief to muscles, be it in summer, to lower body temperature, refreshing the body, and to provide a healthy glow (or enhancing this glow where already present), seeing as it thoroughly cleanses the skin.

The hammam additionally stimulates the replenishment of water present within the body and keeps respiratory passages unobstructed by keeping them moist. This is important seeing as we live in environments which are generally too dry; the hammam also promotes vasodilation and consequently, improved skin nourishment.

Hammam duration is subjective; normally, a full hammam session lasts approximately 35-45 minutes, which can be divided into intervals of showers or water spates, in order to refresh the skin. Refer to the details in the Chapter "Using the hammam".

programmes

The characteristics relative to each programme are quoted based on optimal environmental conditions (~ 22-25 °C / relative humidity = 40-60 %).

Jacuzzi® remote control system

Where the Jacuzzi® remote control system is installed, it is possible to activate the programmes via a computer or smartphone; these devices can be configured and used according to the instructions provided within the manual which comes with the system itself.

Tepidarium

This programme, characterised by average vapour pressure levels and a temperature of approximately 38 °C, can be considered the initial step towards building up to a real humid vapour bath. The low temperature enables initial heating up of the body and the opening of skin pores.

Hammam

Normally associated with massages, the hammam allows for relaxation and genuine wellness. The vapour pressure levels are high, whilst the temperature is within the range of 42 °C.

Calidarium

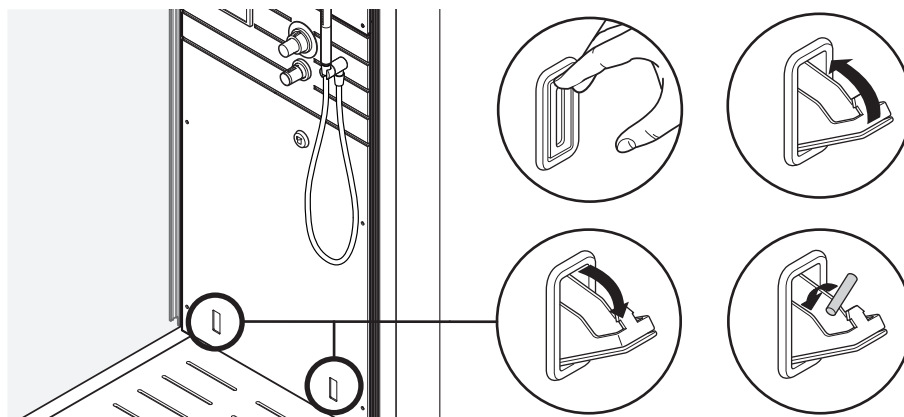
It is the programme with the highest temperature (approximately 46 °C) and vapour pressure levels are close to 100%. Sweating is intense, resulting in natural disintoxication of the body.

preliminary operations

NB: activation is conditioned by the number of programmes performed (refer to the Chapter "Scale removal cycle").

It is not possible to use programmes if the scale removal cycle is in progress.

■ If desired, you may enrich the steam bath using your own preferred essences or suitable scented oil sticks: remove the dispenser from its housing, as indicated, and insert one oil stick per dispenser; or use a few drops of your preferred essence. Re-close the dispenser, pressing it down until it locks.



The oil sticks are available from Jacuzzi® Service Centres; we advise cutting the oil stick into two pieces, and placing one in each dispenser.

programme activation



■ Turn on the main switch: the system will enter into "awaiting instructions" mode and the ON/OFF display key will light up white.

NOTE: when the appliance is powered, you must wait several minutes before using the hammam (the thermometer symbol flashes when the ON/OFF button is pressed); this time period allows the control system to initialise the electronic management system.



■ At the end of this phase (*the thermometer symbol stops blinking*), press the ON / OFF button: the blue button light switches on and the programme keys - alarm and water softener keys - simultaneously light up. Now the key panel is ready to receive input commands.

NOTE:

- *This mode lasts approximately one minute, after this time, if no key has been pressed, the system reverts to "awaiting instructions" mode.*

- *The activation of any key is indicated by an acoustic signal.*

- *If an audio kit is installed (optional), the keys relative to the audio system, will also light up on the display.*

■ Select one of the three programmes and activate it by pressing one of the indicated keys (once pressed, the key will turn blue):

Warning: perform the following procedure if the Jacuzzi® remote control system has been installed: press the key of the program selected, wait for it to go dim and press again within 20 seconds.

each programme
lasts approximately
45 minutes



- Tepidarium



- Hammam



- Calidarium

■ After a few minutes, steam will be released from the nozzles.

■ Every programme can be interrupted at any time by pressing the key relative to the programme itself.

it is also possible to switch from one programme to another: first deactivate the programme in progress, wait for the "thermometer" symbol to stop blinking and then choose the desired programme.



■ Once the selected programme has been activated, the "thermometer" symbol on the key panel indicates the cabin temperature: the symbol is divided into three sections that light up progressively to indicate temperature increases. When the final stage temperature lights up, the ideal temperature relative to the selected programme, has been reached.



**ATTENTION! The emerging steam has a temperature nearing 100 °C!
Do not rest legs on the steam outlet, keeping them at least 40 cm from the outlet nozzles (dispenser).**



■ Each programme has a predefined light colour (the shown symbol lights up); specifically designed to heighten those feelings of well-being and relaxation that Sasha offers. Refer to the Chapter "Cromodream® for more detailed information.

Indulge yourself in a quasi-surreal world where time does not feature. The hammam provides a means of escapism, an opportunity to take yourself away from stress and tiredness.

According to ancient tradition, the hammam is composed of flowing "rooms", similar to those used by the ancient Romans:

■ First of all, if required, wash the bench, using the shower.

■ Leave behind anything which reminds you of the outside world, have a shower (as hot as you like) and dry yourself well.

■ Select the desired programme and allow yourself to be enveloped by the steam, sit or lie on the bench.

Humid heat has healing power; it acts as a kind of natural spray, curing problems with the nose, throat and airways; it additionally acts on rheumatic and arthritic troubles, reducing pains.



Initially, condensed water may emerge from the nozzles (dispenser); this will cease once the temperature has stabilized.

■ When desired, you may have a shower to refresh yourself and you may use a horsehair brush to re-stimulate circulation.

In every instance, listen to your body and your intuition: if you feel the need to leave after only five minutes, then do.

■ Sweating, a result of using the hammam, will be less intense than the sweating induced by the sauna, however, given that the session length is generally longer, the quantity of disposed liquids is greater.

If you have a cold and/or flu, a session in the hammam followed by an extended period of bed rest, allows for continued sweating, which helps to restore health.

■ The final stage includes spraying fresh water to re-close pores, tone muscles and inject energy throughout the entire body.

■ Before returning to reality, take your time: slowly, perhaps whilst sipping a tea and casually reading, return to the rhythm and sounds of the outside world.

■ If the hammam session lives up to your expectations, you may have another one or two hammam sessions, following the above described procedure; however, always listen to what your body is telling you.



Once you have finished using the appliance, do not turn off the main switch until the key relative to the programme that was in progress is no longer lit up with a white light (otherwise, you will interrupt the washing and emptying process of the steam generator).



contraindications

- The aim of a hammam is to provide relaxation and comfort incorporated in the wellness concept that the treatment provides; to fully enjoy the benefits in complete safety, before using the hammam, it is recommended that you seek the advice of your doctor.
- The hammam is not recommended to those who suffer from inflammatory dermatitis or psoriasis, as heat aggravates these conditions, or to those with verrucas, as they are infectious.
- Those who suffer from mycosis and/or are prone to such a condition should be cautious when using the hammam. Humid heat environments are known for their susceptibility to spread such conditions in addition to bacteria.
- The hammam is not recommended for those with cardiovascular disorders, acute inflammations, epilepsy and those with pacemakers.

Refer also to the Chapter "Warnings".

Scale removal cycle

To resolve problems caused by the formation of scale in the steam generator, Sasha comes equipped with a function, that, thanks to the action of a specific product, allows for the cleaning of any incrustations in the boiler.



To ensure complete cleaning of the steam generator, you must carry out the scale removal cycle after approximately every 20-30 steam cycles (in any case, after 30 steam cycles, it will no longer be possible to use the hammam).



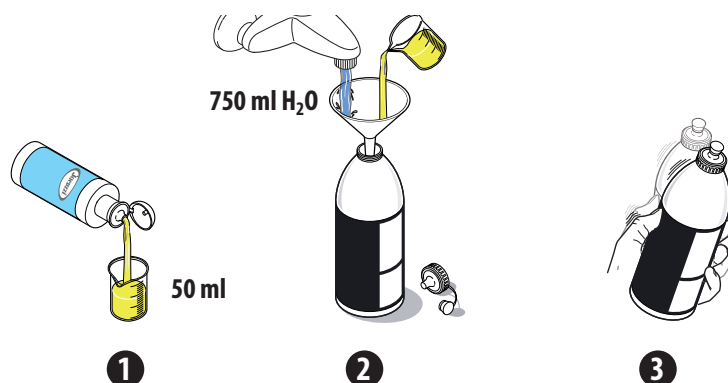
The "water pitcher" key blinks to signal needed water softening cycles (a blinking white light indicates that a water softening cycle must absolutely be performed) (also see the chapter "Troubleshooting").

NOTE: where the remote control system is present, the "water-pitcher" will also flash on the hammam display.

The cycle lasts approximately 10 hours: throughout this time, the "alarm" and audio system functions are available, but the hammam function is unavailable (*manual functions can be used*).

■ Prepare the scale removal mixture as indicated.

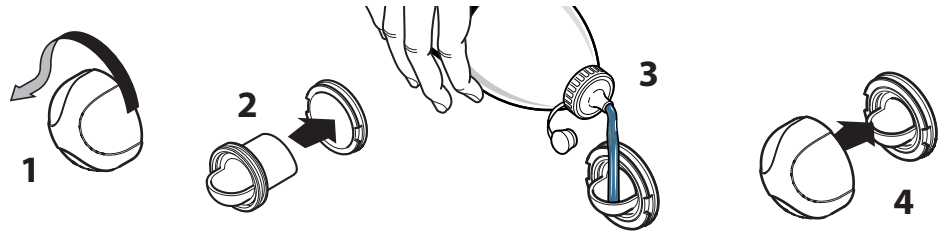
instructions



■ Press the "water pitcher" key and wait for it to go dark, and press it again within 20 seconds: it begins to blink signalling that approximately 2 minutes remain to pour in the scale removal product.

NOTE: if the liquid is not poured within this time frame, the function is aborted; so, if you accidentally press the "water pitcher" key, you must wait until this time has passed before exiting the function.

■ Unscrew the scale removal nozzle tap, insert the spout and pour the liquid into the opening using the provided bottle; re-screw the tap.



■ When the "water pitcher" key stops flashing, the function is in progress.



■ Once the programmed time has expired, the emptying and cleaning of the steam generator cycle begins; at this stage, the "water pitcher" key begins flashing once again; once it stops flashing and remains white, the cycle is finished. The Turkish baths counter is reset once the cycle has been completed.

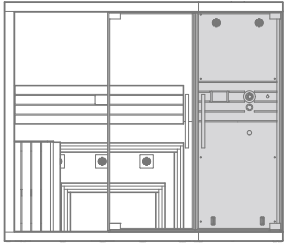
- Do not turn off the main switch until the scale removal cycle has finished completely, otherwise the steam generator will not be drained and washed.



- A back-up battery guarantees that the cycle will continue even if the power is cut-off. For example, if the scale removal cycle has been in progress for 3 hours when the power supply is cut-off; if the interruption lasts for an amount of time that, together with the previous 3 hours, is less than 10 hours, the cycle will restart for the remaining time (3 hours of cycle + 5 hours of interruption = 8 hours; therefore 2 cycle hours remain).

If instead the sum is greater than or equal to 10 hours, the steam generator drain and washing phase will start immediately.

- We advise always keeping a spare scale removal liquid pack.



Jacuzzi shower



A shower to arouse the senses: goes perfectly, both with the wellness treatments, sauna and hammam or can be used independently; abandon yourself to the different water patterns sprouting from various jets. All this, perfectly matched to a surrounding play of light, providing energy galore and complete relaxation.

functions

Showerhead

A "rainfall" jets, situated at the top of the shower unit, that stimulate the cardiovascular system, regulated so that they emit relatively cold water; they are ideal following a Finnish sauna, allowing you to enjoy a period of wellness **(in such an instance, avoid completely opening the tap: avoid using extremely powerful water jets; the head must be the last body part to be wet).**

Spray jets

Located on the sides of the showerhead, these jets provide a water delicate water massage to tone the body.

Waterfall

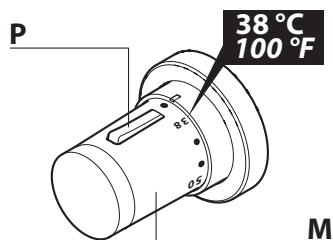
A water jet that springs from the walls; providing a soft massaging effect on neck and back muscles.

Shower

Ideal for refreshing yourself and toning the skin and muscles.

Brassware

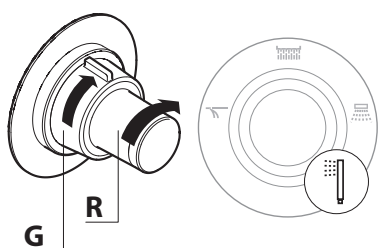
Before using this function, it is advisable to regulate the water temperature to the desired value.



■ Rotate the knob (M) so that the reference notch aligns with the preselected value. The knob is equipped with a safety stop that limits the temperature to 38 °C; to select higher temperatures, press the button (P).

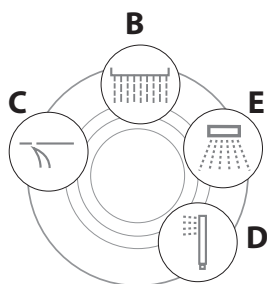


The maximum temperature of the mixed water must never exceed 45 °C!



■ Testing the water temperature:

- take the shower.
- bring the diverter's ring nut (G) to the relevant position and turn the tap (R) so that the water runs.



■ When the water has reached the desired temperature, rotate the ring nut (G) to the position:

- B: if you intend to use the shower head.
- C: if you intend to use the waterfall.
- D: if you intend to use the shower.
- E: if you intend to use the spray jets.

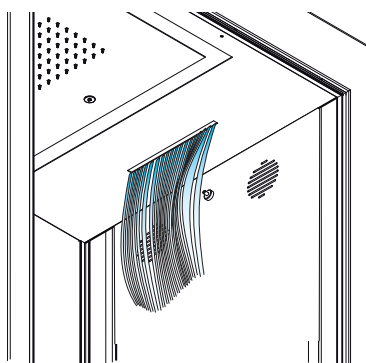
Waterfall

The ceiling position releases a rainfall jet.



Following each use, remember to close the tap (R) and position the diverter's ring nut so that it aligns with the "shower head" symbol.

In the instance where temperatures exceeding 38 °C have been selected, position the mixer knob (M) before the safety stop.





Wellness treatments

Whether you want to rid yourself of the daily humdrum by having a sauna, whether you want to relax by immersing yourself in the hot steam of a hammam, Sasha offers a wealth of possibilities.

Using various programmes in succession, perhaps to the sounds of evocative music, emitted via the sauna and/or hammam's loud speakers, is a unique wellness experience and an incentive to spend more time looking after yourself.

Here are some possibilities:

"serialized" treatments

■ Begin with the programme with the lowest temperature and then you can "progressively" experiment with the effects of the higher temperatures.

With the sauna, select the **bio sauna** programme and then you can move onto the **Roman sauna** and then onto the **Finnish sauna**.

With the hammam, select the **tepidarium** programme and then you can move onto the **hammam** and then onto the **calidarium**.

"combo" treatments

You also have an even greater choice of "wellness" variations; here is an example of successive programmes, a simple suggestion. You are also invited to experiment with the multitude of variations offered by Sasha.

■ Begin with a hammam session (max. 30 minutes).

■ Step into the shower and use the spray jets at a slightly chilled temperature (the shower is also suitable for the purpose); successively rest for approximately 10-15 minutes.

■ Enter the sauna and select the "bio sauna" programme (approximately 10-15 minutes).

■ Step back into the shower and use the showerhead with a medium strength jet and chilled water (the shower also serves this purpose); next rest for approximately 20 minutes.

■ If you wish, have another sauna session at a higher temperature (for example, a Finnish sauna, approximately 10-12 minutes max.)

■ Enjoy a final energy rush provided by the shower jet or waterfall (relatively cold water) and a final relaxation session in complete tranquillity before returning to the daily grind.



Each programme must be used according to the instructions provided in the relevant chapters.

Do not exceed the recommended session lengths: always listen to what your body is telling you.

Jacuzzi® remote control system

Where the Jacuzzi® remote control system is installed, it is possible to activate the programmes via a computer or smartphone; these devices can be configured and used according to the instructions provided within the manual which comes with the system itself.

steady coloured lights

Cromodream®

The Cromodream® function simultaneously takes advantage of colour properties, stimulators, whilst playing with our mood. Particularly from a psychological perspective, the clear-cut colour sequences influence our state of well-being and emotional balance.

Cromodream® allows us to immerse ourselves in a coloured "bath", where lighting can be either steady or variable, according to the cycles selected via the display.



White. Operates as light colour overseeing appliance functions.



Sky Blue. Promotes relaxation and relieves stress, providing an appeasing effect on the central nervous system; suitable for relaxing, it additionally acts as a sleep adjuvant.



Orange. Gently increases blood pressure; it promotes vitality and has a "recharging" effect on those who are tired; it stimulates heavy breathing.



Yellow. Helps with concentration and combats depressive moods; it helps mood and general well-being, encouraging happiness and enthusiasm.



Green. It promotes sleep and reduces irritability; the neutral energy it provides, encourages balance, providing serenity and inner peace.

colour sequences



Relax

Formed of the following colours: blue/orange/sky blue/white; this sequence relieves stress and encourages relaxation; the orange hue offers warmth in this sequence composed primarily of "cold" colours.



Sunlight

A colour trio (yellow/orange/white), with short interspersions of sky blue and violet, reminiscent of the beneficial effects of solar light; yellow alternated with violet uplifts mood and improves general physical balance.



Cromodream

This cycle allows you to experience the entire colour range - colours appear in complimentary fashion, merging from one colour to the next, providing complete satisfaction.



When the main switch is turned on, the light overseeing appliance functions (white) automatically lights up.

matching colour sequences - Programmes

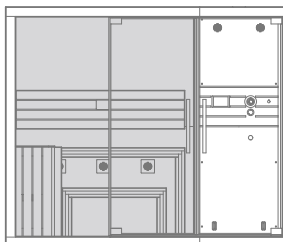


Each programme has a predefined light colour specifically designed to heighten those feelings of well-being and relaxation that Sasha offers.

Once the selected programme begins, the symbol indicating Cromodream® lights up on the display and the relative sequence will automatically initiate.

NOTE: once selected, the colour sequence (or steady coloured light) is the same for both the sauna and hammam modules.

Sauna



- Bio sauna

Matching sequence: *Cromodream*

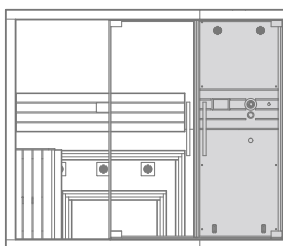
- Roman sauna

Matching sequence: *Sunlight*

- Finnish sauna

Matching sequence: *Relax*

Hammam



- Tepidarium

Matching sequence: *Cromodream*

- Hammam

Matching sequence: *Sunlight*

- Calidarium

Matching sequence: *Relax*

steady coloured light selection



To change from one colour sequence to a steady coloured light, do the following:

■ Press the ON/OFF key: the colour sequence will be deactivated, the Cromodream® symbol will turn off and the set steady coloured light will appear on the display.

■ To scroll to the following colour, re-press the same key; the steady coloured light sequence appears in the following order:

white - sky blue - orange - yellow - green

Turning off

■ Select the fixed colour sequence and press the ON/OFF key until the light goes dark; if pressed again after going dark, the chromatic sequence associated with the active programme is reactivated.

Audio system

If Sasha's speakers are connected to a cable radio system, all musical adjustments and every musical programme operation must be carried out using the system that regulates the actual cable radio.

If the speakers are connected to the Jacuzzi® audio kit (optional), refer to the following instructions.

preliminary operations

Before using the audio system, the MP3 reader must be set up to communicate with Sasha's Bluetooth® device; if this is not the case, you must follow a connection procedure to link up the two systems.



■ Ensure that the display is on (*the symbol and the keys relative to the audio system are lit up*).

■ Follow the instructions provided in the MP3 reader manual on how to link the two systems.



In order to use Sasha's audio system, select the Bluetooth® device, named "BT Jacuzzi"; the relative access code is 0000.

Sasha's Bluetooth® device is located in the lower module wall where the audio kit is installed and is activated each time Sasha is accessed.

■ Upon termination of the connection programme and once the systems are linked, you may use Sasha's audio system to listen to your preferred tracks.

■ Always place the MP3 reader in a place sheltered from water spray and high temperatures; carry out various adjustments using Sasha's display keys.



Once linked, the MP3 reader and Sasha's Bluetooth® device can be connected without having to carry out the connection process each time; the connection process will only have to be carried out again if the saved settings are erased, for example, following a repair operation or resetting (reset).

functions



Muting the volume ("mute" key)

■ Press this key to temporarily lower the volume; press the key a second time to return to the previously set volume.



Volume adjustment

■ Press the + or - keys to increase or decrease the volume.



- When Sasha is switched off, the set volume level, at the time of switching off is saved; when the system is turned back on, it will revert back to this saved volume level.

- For all other MP3 reader functions, refer to the manufacturer's web site as indicated on the packaging and to the relevant user guide, carefully bearing in mind the provided warnings.

Alarms

Connection to the alarm circuit must be carried out at the installation stage and in compliance with the warnings detailed in the installation manual.



■ When this key is pressed (for approximately 1 second), it begins to flash and the alarm indicator is immediately activated (alarms, buzzers, lamps, etc.): this will continue until the key is pressed again.



- Activation of this function interrupts all other functions in progress (except scale removal cycle and audio system).

-The alarm function is even available when the display is locked (see the relative chapter).

Display lock

This function locks to display and access to its functions; this function is useful for preventing unauthorised access to the sauna controls.

instructions



■ Ensure that no function is in progress and that the display that you wish to lock is in "awaiting instructions" mode (only ON/OFF key lights up white).

■ Press the key to the left of the ON/OFF key and within 3 seconds, the key to the right: the display will illuminate and the ON/OFF key will begin to briefly flash.

■ At this point select the desired program.

Warning: perform the following procedure if the Jacuzzi® remote control system has been installed: press the key of the program selected, wait for it to go dim and press again within 20 seconds.

■ The display remains illuminated (thus not going into stand-by).



■ **To deactivate the function**, press the "ON/OFF" key and within 3 seconds, the "alarm" key (this operation must be performed on the same display used to set the lock).



- The lock only effects the display to which the lock was applied.

- Once the display has been locked, no other functions aside from the one selected may be used; the sound system and alarm functions are however still available; if activated, this last function interrupts the active programme; the display is still locked regardless whether the alarm is activated or the programme in progress ends on its own.

- If a programme is activated via the Jacuzzi® remote control system (where installed), the relative display is locked and remains this way until terminations of the programme.

Routine maintenance

brassware
aluminium and steel parts
nozzles
shower head
shower

■ It is simply sufficient to dry the various components; should you need to carry out a more thorough cleaning procedure, eliminate any stains using a cloth dampened with soapy water or neutral detergent; rinse with fresh water and dry.

Leave the glass door open: this will facilitate the elimination of dampness present inside.



Do not use abrasive towels, powdered detergents or other solvents.

The shower is equipped with a filter which can become clogged up with impurities and/or scale: clean it using a standard scale removal product, following the instructions detailed on the product packaging.

glass

■ Clean glass using specifically designed products, available commercially.

shower internal parts

Duckboards, Walls

■ Should you need to remove the duckboards, use the provided holes, situated at both ends, in order to thread utensils suited to the lifting operation.

■ Dry the surfaces; where there are stains, you may use an ordinary detergent or soapy water, always forming circular motions.



Do not use products that contain muriatic acid and/or sodium hydroxyde (caustic soda, etc.).

■ Remove stubborn dirt with hot water, subsequently adding the detergent.

Drainage pipe

With the passing of time, drainage pipes can become clogged up; if you note problems with water drainage in the tray (under the duckboard), you may need to clean the skimmer baskets inside the drainage pipe.

■ Remove the duckboard.

■ Lift the drainage pipe cover and extract the skimmer basket, then carry out the cleaning procedure.

■ Reinsert the skimmer basket, close the drainage pipe cover and reposition the duckboard.



sauna internal parts

Back supports, benches, duckboards, heater covers

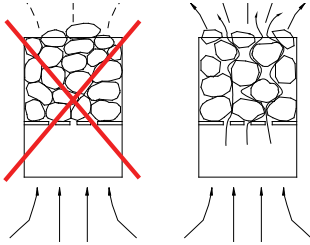
■ If it is necessary to move the large bench, first unscrew the screws that fasten it to the wall (see the installation manual).

In order to remove the heater cover, you simply have to lift it.

■ Dry any traces of water with a soft cloth.

■ Where there are stubborn stains, use hot water to remove them, subsequently adding detergent.

maintenance and replacement of the sauna stones



■ Stones are a natural product. Routinely check for broken stones; in such an instance, replace them.

■ Wash the stones under running water; subsequently, place them on the heater.

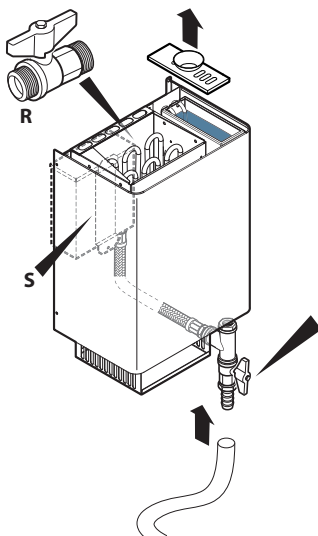


Do not place the stones in layers! Always try and leave space between stones, so that hot air coming from below can circulate freely.

stubborn dirt and scratches on the shower and hammam seat.

stubborn dirt, scratches on wooden parts

removal of steamer scale (Bio sauna, Roman sauna)



Special maintenance

The present operations must be carried out by qualified, specialist personnel.

■ Use a delicate abrasive cleaning paste for tough stains and light scratches, slightly rubbing down (with circular movements) the relevant part using a sponge. Rinse thoroughly with hot water and dry with a soft cloth.

Accidental marks from chemical substances (acids, diluents, acetone based products...) must be immediately removed using water and soap.

■ Use sandpaper (240 grain) following the direction of the wood grain.

If there is no decalcifier in the water system supplying water to the appliance, routinely check that there are no incrustations on the steamer as they may compromise correct operation of the resistors.

Should you need to remove scale deposits, do the following:

■ Remove the steamer cover and ensure that it is full with water (level: approximately 10 cm from its opening).

■ If the appliance is equipped with a tank (S) for automatic water filling, close the tap (R).

■ Pour the scale removal product into the steamer, following the instructions detailed on the product packaging.

■ Select the "bio sauna" programme and bring the water to boiling point for approximately 10 minutes; leave it to cool down.

■ Connect a pipe to the rubber holder situated under the steamer, use a container in which to collect the dirty water. Open the tap located above the rubber holder.

■ Rinse the steamer a couple of times, once you have finished the operation, close the tap above the rubber holder and remove the pipe used to drain the water. Refill the steamer with fresh water and re-position the cover.

If the appliance is equipped with a tank for automatic water filling, open the tap situated between the tank and the steamer.

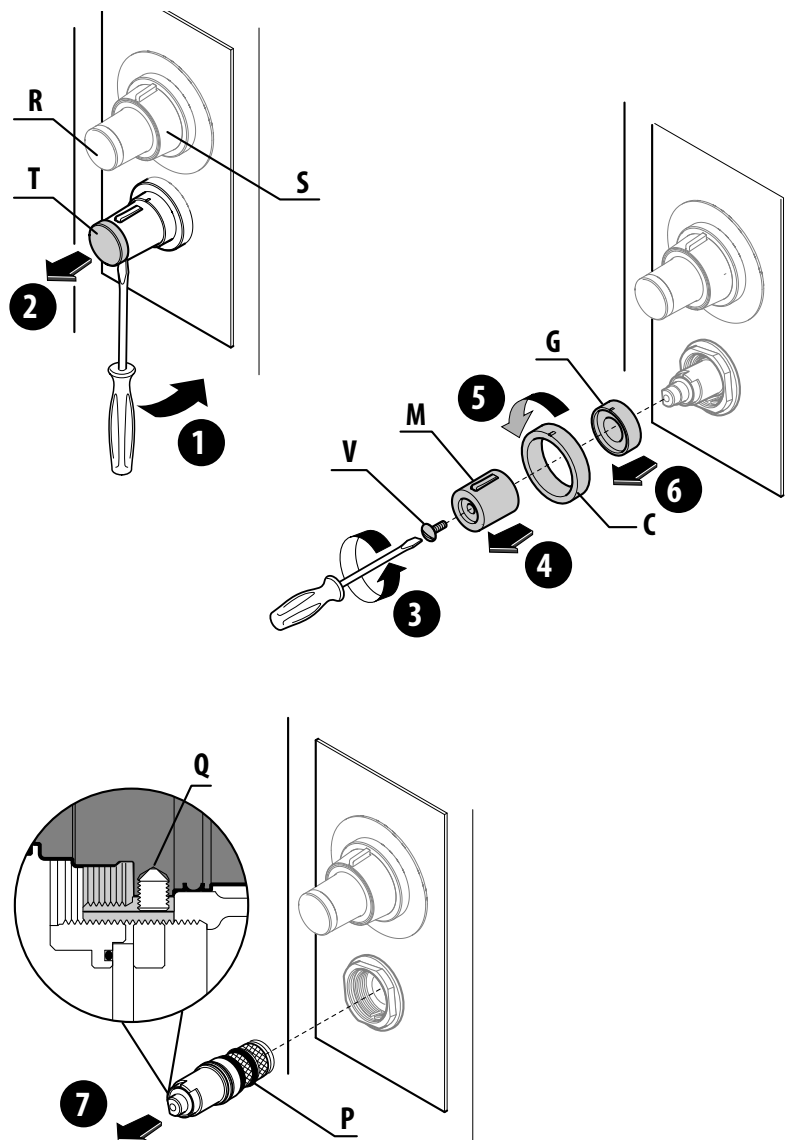
NOTE: empty the steamer for long periods of disuse.

cleaning
the thermostatic valves

The thermostatic valves are equipped with filter strainers to treat any impurities. With time, these filters may become clogged up and therefore reduce mixer performance; to clean the valves, do the following:

- Shut off the water (hot and cold) that is supplied to the shower unit.
- Drain the water present in the mixer system by bringing the the diverter's ring nut (S) so that it aligns with the "shower" symbol and completely open the valve (R); subsequently re-close the stop valve by bringing the knob back to its previous position.
- (1-2) Remove the tap (T) from the mixer knob, lifting it using the sharp point of a screwdriver.
- (3-4) Remove the screws (V) and slide out the knob (M).
- (5-6) Unscrew the cap (C) and then remove the mixer's ring nut (G).
- (7) Slide out the thermostatic valve (P).
Clean the filter strainers with a small brush and then rinse; if scale encrustations are present, remove them using specifically designed products.
Reassemble the various components following the above described procedure in reverse order.

Assemble the thermostatic valve so that the screw head(s) (Q) face downwards, so that they can be inserted in the brass groove.



Troubleshooting

In the event of malfunctioning and/or situations that necessitate assistance from a Jacuzzi® Service Centre, display keys will flash according to the detected problem, as described below.



Hammam

■ The number of programme sessions carried out exceeds 20.

This message acts as a reminder that only a few hammam, tepidarium and/or calidarium sessions can be carried out before a scale removal cycle must be performed.



Hammam

■ The maximum number of programme sessions (30) have been carried out; the system is locked.

You must perform a scale removal cycle (see the relevant chapter).

Hammam

■ One or more programmes have failed to activate

If you have just restored the power supply, wait a few minutes in order for the control system to initialise the electronic management system; if you have attempted to activate one programme immediately after another, you must wait until the steam generator can be drained and rinsed.

- Try pressing the key of the selected programme, waiting for it to switch off and press again within 20 seconds.

- The key panel lock may be engaged (see relative chapter).

- The key panel may be out of order. Contact Jacuzzi® Customer Service.



Hammam

■ Loading/emptying of water in the steam generator was not carried out.

Check that the water system is functioning correctly; try turning off and then turning on the main switch, wait until draining and rinsing are complete and then try to re-start the function: if the problem persists, contact a Jacuzzi® Service Centre.



Bio sauna/Roman sauna

■ There is a water shortage in the steamer.

Fill up the steamer, leaving 10 cm from its opening; if an automatic water filling device is installed, check that the tap on the supply pipe is open and/or the water system is functioning correctly.



Before filling the steamer tank, if this was in use, wait at least 5 minutes so that the inner heating element can cool down.



Sauna and/or Hammam

■ The thermal fuse (sauna) and/or the thermostat (hammam) have tripped.

Wait a few moments until the signal disappears; if this fails to happen, try turning off and then turning on the main switch and then try to re-start the function.

If the problem persists, contact a Jacuzzi® Service Centre."



Sauna/Hammam

■ The temperature probe may be faulty.

Try turning off and then turning on the main switch and then try to re-start the function: if the problem persists, contact a Jacuzzi® Service Centre.

Sauna/Hammam

■ The electronic management system fails to interface.

Try turning off and then turning on the main switch and then try to re-start the function: if the problem persists, contact a Jacuzzi® Service Centre.



Sauna/Hammam

■ The light control system may be faulty.

Contact an authorized Jacuzzi® service centre.



Sauna/Hammam

■ The key panel is not able to communicate with the electronic control system.

Try turning off and then turning on the main switch and then try to re-start the function: if the problem persists, contact a Jacuzzi® Service Centre.

Sauna

■ The function will stop abruptly.

- *The function run time may be over.*

- *The door may be open; if the door is open for more than 10 minutes the door sensor will override the function.*

Hammam

■ The function will stop abruptly.

- *The function run time may be over.*

- *The steamer (hammam) resistor may be out of order.*

- *The door may be open; in this case the function is interrupted if the sensor detects no temperature increase.*

Sauna/Hammam

■ It is not possible to activate the display programmes.

Check that, where installed, the remote control system has not been activated; if activated, it must be disabled in order to be able to use the display (refer to the relative manual).

- *Try pressing the key of the selected programme, waiting for it to switch off and press again within 20 seconds.*

- *The key panel lock may be engaged (see relative chapter).*

- *The key panel may be out of order. Contact Jacuzzi® Customer Service.*

Recommandations

L'utilisation de cet appareil n'est permis aux enfants âgés de 8 ans et plus et aux personnes présentant des capacités motrices, sensibles et/ou cognitives réduites que si ceux-ci sont surveillés, possèdent les notions nécessaires pour utiliser de façon sûre l'appareil et connaissent les dangers dérivant d'un usage impropre.

Les enfants doivent être surveillés afin qu'ils ne jouent pas avec l'appareil et qu'ils n'effectuent pas d'opérations réservées à un personnel adulte et/ou spécialisé (opérations d'entretien, nettoyage, etc.).

L'utilisation ou l'accessibilité d'appareils/dispositifs alimentés par l'installation électrique à l'intérieur de l'appareil est dangereux.

Contrôlez la cabine sauna et la douche avant chaque utilisation.

La durée d'utilisation de l'appareil doit être adéquat au degré de supportation de l'usager. Sortez immédiatement de l'appareil en cas de fatigue et/ou mal-être.



ATTENTION ! Ne versez pas d'huiles essentielles directement sur les pierres : celles-ci pourraient prendre feu ! Diluez-les d'abord dans l'eau en utilisant le seau prévu à cet effet.



ATTENTION ! Ne pas étendre les serviettes sur le couvercle du poêle en bois : celles-ci pourraient prendre feu !



Avant de remplir le réservoir du vaporisateur (biosauna), si celui-ci est en marche, attendez au moins 5 minutes afin que l'élément chauffant présent à l'intérieur puisse se refroidir.

Ne retirez, en aucun cas, les étiquettes adhésives situées près du poêle et/ou des buses de vapeur ; si ceux-ci se détériorent, pourvoir à leur remplacement.



Durant le fonctionnement du sauna, le poêle et les pierres sont très chaudes : il est strictement interdit de toucher le poêle ou les pierres ou de s'en approcher trop. Ne retirez pas la grille de protection du poêle.



Le poêle reste chaud pendant plusieurs minutes même après son extinction. La surface de la paroi vitrée à hauteur du poêle pourrait atteindre des températures élevées ; veiller à ne pas toucher la vitre pendant le fonctionnement du poêle et vérifier que l'étiquette adhésive reportant le symbole indiqué ci-contre soit appliquée.

Ne pas boucher le volet d'aération et/ou la prise d'air du sauna.

Ne pas boucher les fentes d'évacuation des plate-formes de la douche.

Il est strictement interdit d'utiliser l'appareil pour des usages différents de ceux expressément prévus.

Jacuzzi décline toute responsabilité pour tout dommage dérivant d'une utilisation impropre.

Effectuer toujours les contrôles et les entretiens programmés. En cas d'opérations nécessitant le remplacement de composants, utiliser des pièces détachées originales Jacuzzi® ; en cas contraire, le fabricant décline toute responsabilité pour tout dommage dérivant de l'intervention effectuée.

Faites attention lorsque vous entrez et sortez de l'appareil, étant donné que les surfaces pourraient être très glissantes.

Si l'appareil est utilisé par des personnes différentes de l'acheteur, celui-ci doit opportunément informer les utilisateurs sur l'utilisation correcte de l'appareil et sur les recommandations de sécurité.



À la fin de l'utilisation, éteindre l'interrupteur général (ou les interrupteurs généraux) installé/s sur la ligne d'alimentation de l'appareil.

N'allumez pas le poêle sans y avoir d'abord positionné les pierres.

Si, suite à l'usage, certaines pierres se cassent, remplacez-les avec de nouvelles pierres (référez-vous au chap. "Entretien ordinaire"),

Ne posez aucun objet inflammable sur le poêle ; ne versez pas de liquides inflammables ; ne le couvrez en aucun cas.

Si le sauna n'est pas utilisé pendant un certain temps, avant de l'utiliser de nouveau, vérifiez qu'il n'y ait ni serviettes, ni vêtements ni autres objets présents sur le poêle et/ou le vaporisateur.

N'entrez pas dans le sauna avec des bagues, colliers, etc. surtout si en métal.



La vapeur obtenue par l'ébullition de l'eau sort des buses (diffuseurs) du hammam à des températures proches de 100 °C.

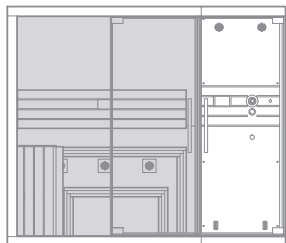
Ne mettez pas les jambes sur la trajectoire de sortie de la vapeur ou gardez-les au moins à 40 cm des buses (diffuseurs).

Il est interdit d'utiliser d'autres générateurs de vapeur (par ex., produits par des tiers) à l'intérieur d'appareils Jacuzzi®.

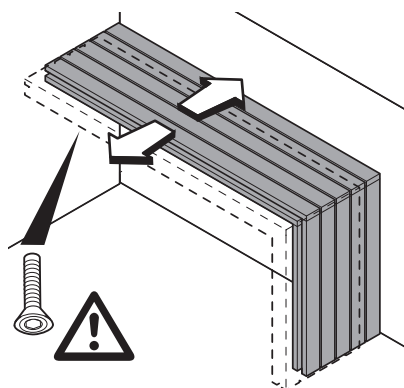
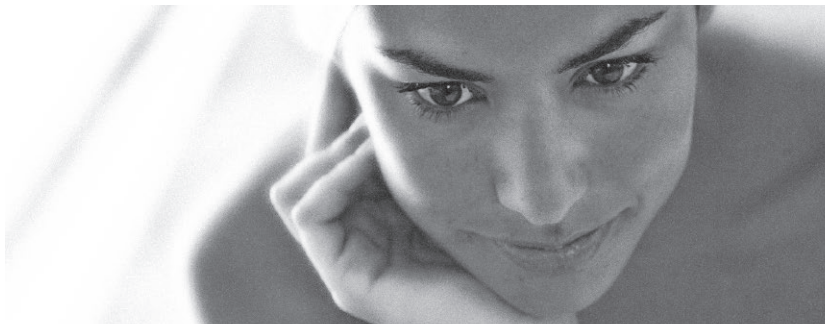
En particulier dans le sauna, utilisez toujours une ou plusieurs serviettes pour vous allonger sur les banquettes et/ou vous appuyer sur les parois.

Durant les fonctions manuelles (douchette, pommes de douche, etc.), évitez d'utiliser de l'eau chaude à des températures supérieures à 45 °C.

Au cas où serait coupé le courant électrique durant un programme (hammam, sauna), celui-ci s'interrompt ; lorsque le courant électrique revient, le programme doit être de nouveau activé.



Jacuzzi sauna



Il est possible de détacher la banquette de la paroi, en augmentant sensiblement l'espace d'assise destiné à l'utilisateur.

⚠ Appliquer toujours la vis de sécurité. Se référer au manuel d'installation.

Le sauna contribue à favoriser la relaxation physique et mentale, à éloigner le stress et à créer une sorte de fugue temporaire de la routine quotidienne. Faire un sauna régulièrement favorise aussi l'élimination des toxines, active le métabolisme cellulaire de la peau et aide à maintenir un teint à l'aspect frais, sain et reposé.

Il est en outre vrai que durant le sauna on perd du poids, mais ceci est dû exclusivement à la perte de liquide avec la transpiration.

La musculature en tire également profit, surtout après une activité physique intense : la transpiration, en effet, aide à éliminer l'acide lactique qui se forme durant l'activité sportive (dans tous les cas, laisser passer environ une demi-heure après la dernière activité physique avant d'effectuer une séance de sauna).

Les effets positifs d'un sauna fait avec régularité durent environ une semaine, tandis que la fréquence d'utilisation est subjective : une expérience datant de plusieurs siècles enseigne que un ou deux saunas par semaine, si possible le même jour et avec régularité, fait en sorte que le corps s'habitue parfaitement aux stimulations du sauna et tire profit des ses effets bénéfiques.

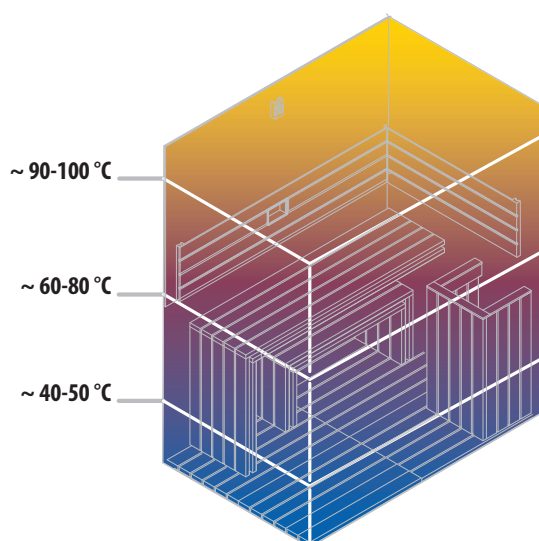
Dans tous les cas, l'unique aspect important est que ce soit vous qui le vouliez et que vous vous sentiez entièrement à votre aise.

La durée du sauna est subjective : en général, on reste dans le sauna environ 10-15 minutes, après quoi on prend une douche froide et on se repose ; il est ensuite possible de faire une autre séance (ou deux). Se référer à ce qui est reporté au chap. "faire le sauna".

le sauna

Le sauna a été conçu et réalisé selon les principes caractéristiques des bains de vapeur propres de la tradition scandinave. Parmi ceux-ci, un des plus importants est le micro-climat qui se crée à l'intérieur de la cabine grâce à l'échange entre l'air frais (qui entre sous le poêle) et celle présente à l'intérieur (qui, en se chauffant, monte vers le plafond).

Pour cela, la température à l'intérieur varie selon l'endroit où vous vous trouvez : les valeurs les plus élevées sont près du plafond - la sonde de température se trouve dans cette zone - tandis que les valeurs inférieures se perçoivent au fur et à mesure que l'on descend (les températures montrées - à titre indicatif - se réfèrent au sauna finlandais).



les programmes

les caractéristiques de chaque programme se réfèrent à des conditions ambiantes optimales (~ 22-25 °C).

Système de contrôle à distance Jacuzzi®

Si le système de contrôle à distance Jacuzzi® est installé, il est possible d'activer les programmes moyennant un ordinateur ou un smartphone ; ces dispositifs seront configurés et utilisés selon les indications reportées dans le manuel fourni avec le système.

Biosauna

C'est un sauna "doux" avec une température d'environ 60 °C et une humidité relative (UR) à titre indicatif d'environ 30-35%.

Ce programme permet de profiter d'un agréable sauna régénérant, semblable aux bains de foin du Haut-Adige, sans se fatiguer et avec possibilité d'inhaler des essences aromatiques ; celui-ci est particulièrement indiqué pour ceux qui ne supportent pas le modeste effort cardiovasculaire que peut nécessiter le sauna à chaleur sèche, tout en offrant les mêmes bénéfices pour la santé.

Il est également indiqué comme approche au sauna finlandais.

Sauna Romain

Le Sauna Romain est caractérisé par une température d'environ 70 °C tandis que l'humidité relative (UR) est à titre indicatif d'environ 20-25 % ; elle est bénéfique et efficace pour la circulation du sang, elle aide à diminuer la tension musculaire et le stress et permet une transpiration intense.

Sauna Finlandais

C'est le sauna classique, dit aussi à "chaleur sèche", dans lequel la température atteint 90 °C tandis que l'humidité relative (HR) est très basse.

opérations préliminaires

Il est avant tout nécessaire d'allumer le poêle environ 45 minutes avant de commencer la séance, de manière à ce que le local, les parois et les banquettes, grâce au chauffage de l'air, atteignent une température confortable.

Ce temps de préchauffage dépend du programme choisi et de la température ambiante (*plus la température caractéristique du programme est basse - et plus celle ambiante est élevée - plus le temps de préchauffage est bas*). Dans tous les cas, référez-vous au symbole "thermomètre" présent sur l'afficheur : la température caractéristique du programme choisi est atteinte lorsque tous les secteurs sont allumés.



Lorsque le poêle est allumé pour la première fois, il arrive que la chaleur fasse évaporer d'éventuels résidus dus à la fabrication de celui-ci : il suffira d'aérer le local avant de commencer votre séance de sauna.

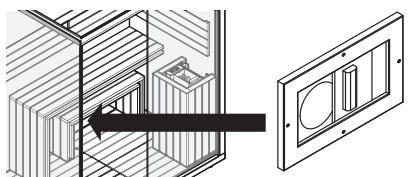
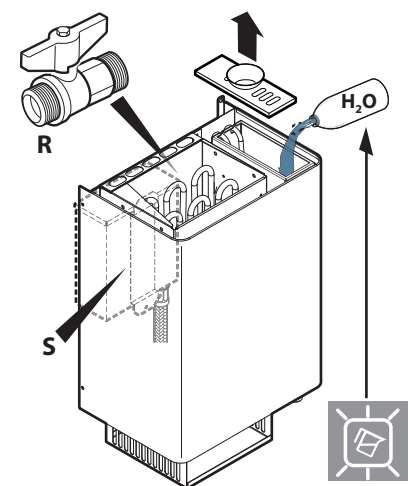
■ Avant de faire le biosauna et/ou le sauna romain, vérifiez qu'il y ait suffisamment d'eau dans le réservoir du vaporisateur ; en cas contraire remplissez-le jusqu'à environ 10 cm de l'ouverture.



Si durant les programmes de biosauna ou sauna romain sur l'écran clignote la touche "carafe", cela signifie que le réservoir est vide et le vaporisateur a été éteint (le poêle sous les pierres reste allumé). Pour continuer à utiliser les programmes, attendez au moins 5 minutes afin que l'élément chauffant présent à l'intérieur puisse se refroidir, remplissez le réservoir et activez de nouveau le programme moyennant la touche "carafe".

■ Si par contre est installé le réservoir (S) pour le remplissage automatique de l'eau, outre à vérifier que le vaporisateur soit plein d'eau, contrôlez que l'installation hydraulique d'alimentation et/ou le robinet (R) soient ouverts.

Veiller à maintenir la circulation en ouvrant le volet présent sur la paroi, sous la banquette



comment activer les programmes



■ Allumez l'interrupteur principal : le système se met en état d'attente de commandes" et la touche ON/OFF de l'écran devient blanche.

■ Appuyez sur la touche ON/OFF : celle-ci devient bleue et simultanément les touches correspondant aux programmes et celle de l'alarme s'allument : l'écran est prêt à recevoir les commandes.

REMARQUES :

- Cet état dure environ une minute, après quoi, si aucune touche n'est enfoncée, le système retourne à l'état d'attente de commandes".
- L'activation de n'importe quelle touche est associée à un signal sonore.
- Si est présent le kit audio (en option) sur l'écran, s'allument aussi les touches correspondant au système audio.

■ Choisissez un des trois programmes et activez-le en appuyant sur une des touches indiquées (une fois enfoncée, la touche deviendra bleue) :

ATTENTION : si le système de contrôle à distance Jacuzzi® a été installé, agir comme suit: appuyer sur la touche correspondant au programme choisi, attendre qu'elle s'éteigne et appuyer de nouveau sur celle-ci dans les 20 secondes.

chaque programme peut durer 6 heures



- **Biosauna** (la touche "carafe" clignote et un signal sonore est émis : vérifiez qu'il y ait de l'eau dans le vaporisateur et appuyez de nouveau sur la touche "carafe" ; si la touche n'est pas enfoncée, le vaporisateur n'est pas activé et le programme sera effectué en modalité "sèche").



- **Sauna Romain** (la touche "carafe" clignote et un signal sonore est émis : vérifiez qu'il y ait de l'eau dans le vaporisateur et appuyez de nouveau sur la touche "carafe" ; si la touche n'est pas enfoncée, le vaporisateur n'est pas activé et le programme sera effectué en modalité "sèche").

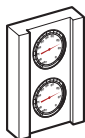


- **Sauna Finlandais**

■ Chaque programme peut être éteint à tout moment en appuyant sur la touche correspondant au programme.

Il est aussi possible de passer d'un programme à l'autre, en éteignant avant celui en cours.

L'humidité relative varie de manière significative à cause de la distribution des valeurs de température à l'intérieur du sauna ; les valeurs montrées par l'hygromètre sont donc indicatives.



Lors des premières utilisations du sauna finlandais, pourrait se vérifier la présence de condensation de vapeur sur le côté interne des parois vitrées : celle-ci est causée par l'humidité du bois et disparaîtra avec l'usage.



■ La valeur de la température à l'intérieur de la cabine (indicative et mesurée près du plafond) est visualisée avec le symbole "thermomètre" présent sur le clavier ; celui-ci est divisé en trois secteurs, dont l'allumage (progressif) correspond à l'augmentation de la température. La température caractéristique du programme choisi est atteinte lorsque tous les secteurs sont allumés.



■ À chaque programme est associée une lumière colorée prédéfinie (sur l'écran s'allume le symbole représenté), spécialement conçue pour exalter les sensations de bien-être et relax de Sasha.

Pour plus de détails, référez-vous au chapitre "Cromodream®".



■ Un sablier (le temps nécessaire au sable pour passer d'un bulbe à l'autre est d'environ 15 minutes) est fourni comme référence utile pour la permanence dans le sauna.



Assurez-vous d'avoir suffisamment de temps : un cycle (plus séances) de sauna nécessite d'environ deux heures. Essayez de profiter uniquement des bénéfices dérivant de l'alternance rythmique du chaud et du froid. Dans tous les cas, fiez-vous entièrement à votre corps : c'est lui, en effet, qui vous dira combien de temps doit durer une séance de sauna et avec quelle fréquence il fera partie de votre vie.

■ Ne commencez pas une séance avec l'estomac plein : après un repas normal attendre au moins trois heures, de manière à donner à l'organisme tout le temps pour compléter la digestion ; si vous êtes à jeûne, un snack léger est l'idéal sans surcharger l'organisme avec une longue digestion.

■ Essayez de boire uniquement avant (spécialement après une intense activité physique) et/ou après le sauna (même entre une séance et l'autre, si vous pensez en effectuer plus d'une) ; si possible, ne buvez pas durant le sauna, cela diminuerait l'effet dépurant.

Boire une tisane chaude avant la séance sert également à préparer le physique au processus de transpiration.

■ **Veillez à retirer bagues, colliers, etc. surtout si en métal, ceux-ci deviendraient trop chauds si soumis à de hautes températures du sauna.**

Ne portez pas non plus de lunettes, celles-ci s'embueraient immédiatement, une fois rentré dans le sauna.

Il est possible de porter des lentilles, même si leur surface pourrait se chauffer et donc se sécher : dans ce cas, il est opportun de fermer souvent les paupières afin de les maintenir humides.

À n'amener en cas dans le sauna portables, pc de poche, etc... ne serait-ce que pour votre relax !

■ Prenez une douche, chaude à votre gré ; ceci est important pour éliminer de la peau toute trace de gras et d'éventuels produits cosmétiques. Essayez-vous bien : la peau doit être complètement sèche.

Vous pouvez également prolonger cette phase préliminaire en immergeant un moment les pieds dans de l'eau chaude (environ 5 minutes dans de l'eau à 40 °C).



Au début, une séance de sauna peut durer environ 8-12 minutes ; ensuite, il est possible d'y rester plus longtemps (15 minutes). Dans tous les cas, écoutez votre corps et vos sensations : le sauna n'est pas une épreuve à qui résiste le plus (le sablier présent dans le sauna est seulement un guide, si vous sentez la nécessité de sortir même après cinq minutes, faites-le).

■ Mettez toujours une serviette sous vous, sous le dos et aussi sous vos pieds, si vous êtes assis.

Il n'est pas nécessaire de se couvrir la tête, car la chaleur du sauna n'endommage absolument pas les cheveux.

Nus (**étant donné que tout vêtement, en particulier synthétique, empêche la transpiration**), asseyez-vous ou étendez-vous sur la banquette que vous préférez, en tenant compte que plus vous êtes en haut, plus la température s'avèrera élevée et plus importante sera la transpiration ; au début, donc, il sera préférable de se positionner sur la banquette inférieure, pour s'habituer graduellement à la température.



ATTENTION ! Ne pas étendre les serviettes sur le couvercle du poêle en bois : celles-ci pourraient prendre feu !



■ Si vous le retenez opportun, deux minutes avant de sortir, versez lentement de l'eau sur les pierres, de manière à augmenter rapidement la sensation de chaleur et l'humidité de l'air, en augmentant ainsi la transpiration ; si vous le souhaitez, versez avant dans l'eau votre essence préférée.



ATTENTION ! Ne versez pas les essences ou les huiles essentielles directement sur les pierres : celles-ci pourraient prendre feu ! Si vous êtes en train de faire le biosauna ou le sauna romain, ne versez pas les essences ou les huiles essentielles directement dans l'eau du vaporisateur ; utilisez par contre le récipient semi-sphérique situé sur le couvercle du vaporisateur.

Avec le temps et la pratique, vous apprendrez à savoir maintenir le juste degré d'humidité relative, en dosant la quantité d'eau à verser sur les pierres et en pourvoyant à un adéquat renouvellement de l'air.

Il est possible que certains n'apprécient pas cette augmentation de chaleur : essayez avant avec un peu d'eau, pour en tester le résultat et éventuellement poursuivez l'opération.

■ Dans tous les cas, deux minutes avant de sortir du sauna, mettez-vous en position assise (sur la banquette la plus basse) de manière à habituer le corps à la position verticale.

■ Une fois sortis, votre corps a besoin d'être oxygéné : respirez lentement, si possible à travers le nez, et marchez de manière détendue (ne restez pas immobiles, sinon le sang "tombe" dans les vaisseaux dilatés des extrémités inférieures).
N'attendez pas les premiers frissons de froid pour prendre une douche rafraîchissante

■ Il n'y a rien de mieux que l'eau froide pour rétablir la valeur normale de la température corporelle et éliminer de la peau tout résidu de transpiration :

- moyennant la douchette et en suivant le sens de la circulation sanguine, commencez par l'extérieur du pied droit, en remontant jusqu'à l'aîne pour ensuite redescendre du côté interne.
- agissez de la même façon pour le pied et la jambe gauche.
- Poursuivez avec le bras droit, le bras gauche, le ventre, l'estomac, en passant ensuite au visage et à la tête ;
- enfin, agissez sur le dos.

L'eau glacée a l'effet "fortifiant" maximal sur le physique, mais l'eau tiède peut aussi convenir.



■ S'immerger dans un bain d'eau froide contribue aussi à exalter les effets du sauna : une fois immergés (maximum 10-20 secondes), efforcez-vous de respirer lentement, sans retenir la respiration

Si par contre vous souffrez de tension élevée, limitez-vous à vous éponger ou à la douchette.

■ Vous pouvez maintenant faire un bain de pied dans de l'eau chaude pour accélérer le processus d'acclimatation de votre corps ; il est ensuite possible de continuer avec les applications d'eau froide, de manière à exalter l'effet de contraste thermique sur le système vasculaire et de procéder avec un nouveau bain chaud aux pieds (les extrémités ne doivent pas trop se refroidir).



■ Détendez-vous : enveloppez-vous dans un peignoir doux et étendez-vous sur un lit, afin que le processus de transpiration se termine et que le cœur reprenne son rythme normal.

Afin de maximiser l'effet dépurant, buvez uniquement après avoir fini le sauna : les boissons riches en sels minéraux et/ou les thés aux herbes (non sucrés), environ 1-2 litres, aideront l'organisme à rétablir le juste degré d'hydratation. Dans tous les cas, buvez lorsque vous en sentez la nécessité.

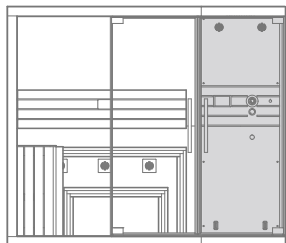
■ Maintenant, seulement si vous le souhaitez, vous pouvez faire encore un ou deux saunas, en suivant la procédure susmentionnée ; dans tous les cas fiez-vous entièrement aux sensations que votre corps vous transmet.

■ Ne pratiquez pas d'activités physiques durant et après le sauna.

contre-indications

- Le but du sauna est celui de relaxer et de vous faire sentir à votre aise durant tout le parcours de bien-être que ce traitement saura vous donner ; pour profiter pleinement de ces bénéfices en toute sécurité, avant d'utiliser le sauna il est dans tous les cas conseillé de demander l'avis à votre médecin.
- Si vous souffrez de rhumatismes, évitez l'immersion froide après le sauna.
- Le sauna est déconseillé aux personnes souffrant de dysfonctions liées à l'appareil cardio-circulatoire, d'inflammations aiguës, d'épilepsie et aux porteurs de pace-maker. IL Est en outre déconseillé en cas de rhume et/ou de grippe.
- Les femmes enceinte doivent utiliser le sauna sous stricte surveillance médicale.
- N'utilisez pas le sauna durant la période de convalescence qui suit une intervention chirurgicale.

Référez-vous aussi au chap. "Recommandations".



Jacuzzi hammam



Le rituel du Hammam contribue à créer un état de bien-être, en réduisant les effets nocifs du stress quotidien ; il est agréable et bénéfique à tout moment de l'année, aussi bien en hiver pour prévenir les mal-être liés au refroidissement et soulager l'appareil musculaire, qu'en été pour baisser la température corporelle en donnant un effet rafraîchissant et favoriser le bronzage (ou l'illuminer si déjà présent), étant donné qu'il favorise un nettoyage profond de la peau.

Le hammam stimule en outre le renouvellement de l'eau présent à l'intérieur du corps et maintient libres les voies respiratoires en les humidifiant, ce qui est important car nous vivons dans des espaces généralement trop secs ; il provoque en outre une vasodilatation et, par conséquent, une meilleure nutrition de la peau.

La durée du hammam est subjective ; en général, un traitement complet peut durer environ 30-45 minutes, pouvant être alterné à des douches ou des cascades d'eau afin de rafraîchir la peau. Dans tous les cas, référez-vous à ce qui est reporté au chap. "faire le hammam".

les programmes

les caractéristiques de chaque programme se réfèrent à des conditions ambiantes optimales (~ 22-25 °C / HR = 40-60 %).

Système de contrôle à distance Jacuzzi®

Si le système de contrôle à distance Jacuzzi® est installé, il est possible d'activer les programmes moyennant un ordinateur ou un smartphone ; ces dispositifs seront configurés et utilisés selon les indications reportées dans le manuel fourni avec le système.

Tepidarium

Ce programme, caractérisé par une saturation de vapeur moyenne et par une température d'environ 38 °C, peut être considéré comme le premier passage vers le véritable bain de vapeur humide. La basse température favorise le début du réchauffement du corps et l'ouverture des pores de la peau.

Hammam

Normalement associé aux massages, le hammam représente un moment de relax et de véritable bien-être. La saturation de vapeur est élevée, tandis que la température tourne autour de 42 °C.

Calidarium

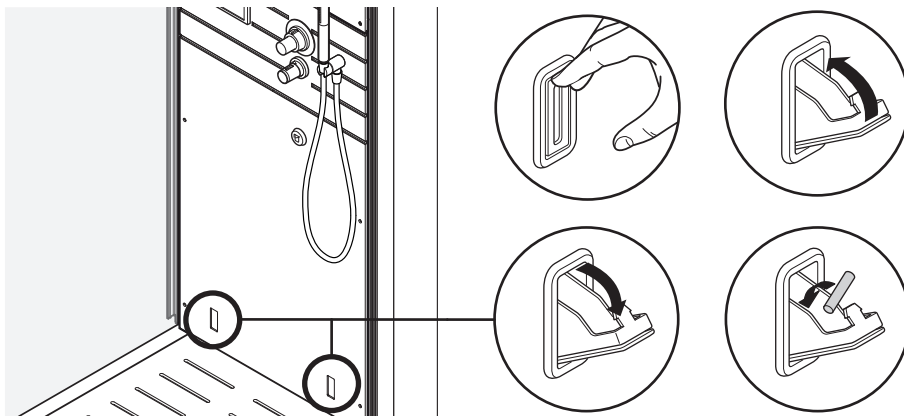
C'est le programme avec la température la plus haute (environ 46 °C) et la saturation de vapeur est proche de 100%. La transpiration est intense, en favorisant ainsi la désintoxication du corps.

opérations préliminaires

NB : l'activation est conditionnée par le nombre de programmes effectués (référez-vous au chap. "Cycle anticalcaire").

Il est en outre impossible d'utiliser les différents programmes si le cycle anticalcaire est en marche.

■ Si vous le souhaitez, vous pouvez enrichir le bain de vapeur avec votre essence préférée ou avec les sticks parfumés prévus à cet effet : extrayez les diffuseurs de leur logement, en agissant comme indiqué, et insérez un stick dans chacun de ceux-ci ; ou bien utilisez quelques gouttes de l'essence préférée. Refermez les diffuseurs, en appuyant jusqu'à les accrocher.



Les sticks sont disponibles auprès des Centres d'Assistance Jacuzzi® ; il est conseillé de couper le stick en deux morceaux, en positionnant un dans chaque diffuseur.

comment activer les programmes



■ Allumez l'interrupteur principal : le système se met en état d'"attente de commandes" et la touche ON/OFF de l'écran devient blanche.

REMARQUE : lorsque l'appareil est mis sous tension, il faut attendre quelques minutes avant d'utiliser le hammam (en appuyant sur la touche ON/OFF le symbole du thermomètre clignote) ; ceci afin de permettre à l'ordinateur de bord d'initialiser le système électronique de gestion.



■ Après cette phase (le symbole du thermomètre arrête de clignoter), appuyer sur la touche ON/OFF : celle-ci devient bleue et simultanément les touches correspondant aux programmes (celle de l'alarme et celle de l'anticalcaire) s'allument. Le clavier est maintenant prêt pour recevoir les commandes.

REMARQUES :

- Cet état dure environ une minute, après quoi, si aucune touche n'est enfoncée, le système retourne à l'état "d'attente de commandes".

- L'activation de n'importe quelle touche est associée à un signal sonore.

- Si est présent le kit audio (en option) sur l'écran, s'allument aussi les touches correspondant au système audio.

■ Choisissez un des trois programmes et activez-le en appuyant sur une des touches indiquées (une fois enfoncée, la touche deviendra bleue) :

ATTENTION : si le système de contrôle à distance Jacuzzi® a été installé, agir comme suit : appuyer sur la touche correspondant au programme choisi, attendre qu'elle s'éteigne et appuyer de nouveau sur celle-ci dans les 20 secondes.

chaque programme
dure 45 minutes



- Tepidarium



- Hammam



- Calidarium

■ Après quelques minutes, la vapeur commence à sortir des buses.

■ Chaque programme peut être éteint à tout moment en appuyant sur la touche correspondant au programme.

il est aussi possible de passer d'un programme à l'autre : éteindre d'abord celui en cours, attendre que le symbole "thermomètre" arrête de clignoter et appuyer sur la touche du programme souhaité.



■ Une fois le programme choisi mis en marche, la valeur de la température à l'intérieur de la cabine est indiquée par le symbole "thermomètre" présent sur le clavier ; celui-ci est divisé en trois secteurs et son allumage (progressif) correspond à l'augmentation de la température. Même lorsque le dernier secteur est allumé, cela signifie qu'a été atteinte la température idéale correspondant au programme sélectionné.



**ATTENTION ! La vapeur sort à des températures proches de 100 °C!
Ne mettez pas les jambes sur la trajectoire de sortie de la vapeur ou gardez-les au moins à 40 cm des buses (diffuseur) de sortie.**



■ À chaque programme est associée une lumière colorée prédéfinie (sur l'écran s'allume le symbole représenté), spécialement conçue pour exalter les sensations de bien-être et relax de Sasha. Pour plus de détails, référez-vous au chapitre "Cromodream®".

Immergez-vous dans une atmosphère presque surréelle où le temps ne peut pas entrer. Le hammam amène à s'abandonner, en éloignant stress et fatigue.

Comme le veut l'antique tradition, le hammam prévoit une succession de plusieurs "pièces", semblable à celle pratiquée dans les antiques thermes Romaines :

■ Avant tout, si nécessaire, lavez la banquette en utilisant la douchette.

■ Déshabillez-vous de tout ce qui peut vous rappeler le monde externe, prenez une douche (chaude à votre gré) et essuyez-vous bien.

■ Sélectionnez le programme souhaité et laissez-vous envelopper par la vapeur, en vous asseyant ou en vous allongeant sur la banquette.

Le chaud-humide soigne, comme un aérosol naturel, les problèmes de nez, de la gorge et des bronches ; en agissant en outre sur les douleurs rhumatismales et arthrosiques, il en diminue les gênes.



au début, des buses (diffuseurs) pourrait sortir de l'eau de condensation ; celle-ci dans tous les cas cessera une fois que la température se sera stabilisée.

■ Lorsque vous le souhaitez, vous pouvez prendre une douche pour vous rafraîchir et utiliser un gant de crin pour réactiver la circulation.

Dans tous les cas, écoutez votre corps et vos sensations : si vous sentez la nécessité de sortir même après cinq minutes, faites-le.

■ La transpiration qui caractérise l'utilisation du hammam est moins intense que dans le sauna, mais étant donné que la permanence en général est plus longue, souvent le résultat final est que la quantité de liquides éliminés est supérieure.

En cas de rhume et/ou grippe, un passage dans le hammam suivi d'un repos prolongé au lit permet la continuation du processus de transpiration et aidera à remettre en forme le physique.

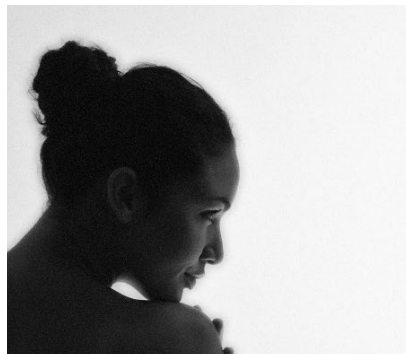
■ La dernière phase prévoit l'utilisation d'une nébulisation d'eau fraîche pour resserrer les pores, tonifier la musculature et donner une forte impulsion d'énergie à tout le corps.

■ Avant de retourner à la réalité, prenez votre temps : lentement, entre un thé et une lecture paresseuse, retournez aux rythmes et aux sons du monde qui est resté à l'extérieur.

■ Maintenant, seulement si cela satisfait vos désirs et nécessités, vous pouvez faire encore une ou au maximum deux-trois séances, en suivant la procédure susmentionnée ; dans tous les cas fiez-vous totalement aux sensations que votre corps vous transmet.



Une fois terminée l'utilisation, n'éteignez pas l'interrupteur général tant que la touche du programme qui était en marche ne deviendra pas blanche (en cas contraire le lavage et le vidage du générateur de vapeur ne s'effectueraient pas).



contre-indications

- Le but du hammam est celui de vous relaxer et de vous faire sentir à votre aise durant tout le parcours de bien-être que ce traitement saura vous donner ; pour profiter pleinement de ces bénéfices en toute sécurité, avant d'utiliser le hammam il est dans tous les cas conseillé de demander l'avis à votre médecin.
- Le hammam est contre-indiqué à ceux qui ont des dermatites inflammatoires ou une psoriasis, qui empirent à cause de l'humidité, ou des problèmes tels que verrues, car celles-ci peuvent être transmises aux autres.
- Il doit être fréquenté avec précaution par ceux qui souffrent de mycose et/ou a une prédisposition à attraper ce type de pathologie. L'espace chaud-humide, en effet, en favorise la diffusion tout comme celle des bactéries.
- Le hammam est déconseillé aux personnes souffrant de dysfonctions liées à l'appareil cardio-circulatoire, d'inflammations aiguës internes, d'épilepsie et aux porteurs de pace-maker.

Référez-vous aussi au chap. "Recommandations".

Cycle anticalcaire

Afin de prévenir les problèmes dus à une possible formation de calcaire dans le générateur de vapeur, Sasha est doté d'une fonction qui, grâce à l'action d'un produit spécifique, permet de nettoyer la chaudière des éventuelles incrustations.



Pour garantir le nettoyage total du générateur de vapeur, il est indispensable d'effectuer le cycle anticalcaire environ tous les 20-30 cycles de vapeur (dans tous les cas, après 30 cycles de vapeur, il ne sera plus possible d'utiliser le hammam).



La nécessité d'effectuer le cycle anti-calcaire est signalé par le clignotement de la touche "carafe" (lorsque la touche clignote uniquement avec une lumière blanche, cela signifie qu'il est absolument nécessaire d'effectuer un cycle anti-calcaire) (se référer aussi au chap. "En cas de difficultés").

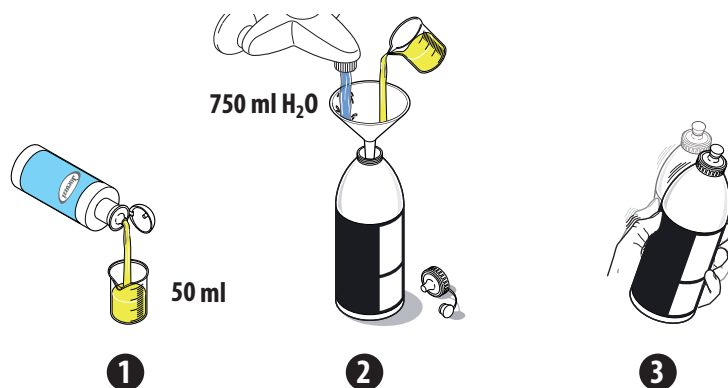
REMARQUE : si le système de contrôle à distance est présent, la "carafe" clignotera aussi sur la page-écran correspondant au hammam.

La durée du cycle est d'environ 10 heures : pendant ce temps sont disponibles la fonction "alarme" et le système audio, mais pas le hammam (les fonctions manuelles sont dans tous les cas utilisables).

comment faire



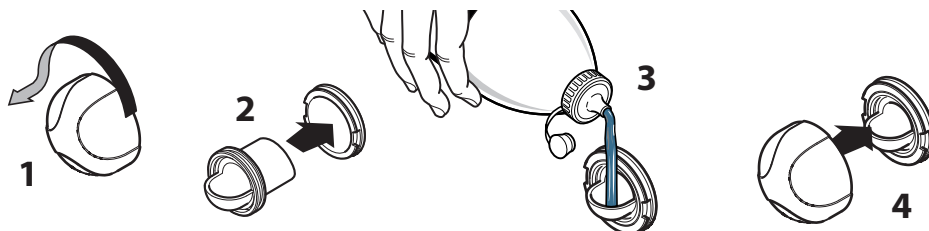
- Préparer le mélange anticalcaire comme indiqué.



- Appuyer sur la touche "carafe", attendre qu'elle s'éteigne et appuyer de nouveau dans les 20 secondes : celle-ci commencera à clignoter, en signalant qu'il y a environ 2 minutes pour verser le liquide anti-calcaire.

REMARQUE : si le liquide n'est pas versé dans les temps prévus, la fonction n'est pas effectuée ; donc, si vous appuyez accidentellement sur la touche "carafe", il suffira d'attendre que s'écoule ce temps pour sortir de la fonction.

■ Dévissez le bouchon de la buse anticalcaire, insérez le bec et versez le liquide dans l'ouverture moyennant la bouteille fournie ; puis revissez le bouchon.



■ Lorsque la touche "carafe" s'arrête de clignoter, la fonction commence.



■ À la fin du temps programmé, commence le cycle d'évacuation et de nettoyage du générateur de vapeur et la touche "carafe" recommence à clignoter ; lorsque celle-ci devient blanche (de manière fixe) le cycle peut être considéré comme terminé.

À la fin de la fonction, le compteur qui enregistre le nombre de bains turcs effectués est remis à zéro.

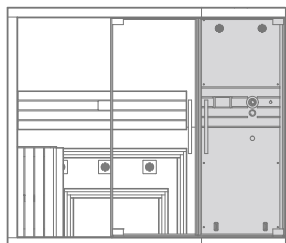
- Ne pas éteindre l'interrupteur général tant que le cycle anticalcaire n'est pas complètement terminé, sinon l'évacuation et le lavage du générateur de vapeur ne s'effectueraient pas.



- Une batterie tampon garantit la continuité du cycle au cas où le courant électrique serait coupé. Soit : si le cycle anti-calcaire est en cours depuis 3 heures lorsque le courant est coupé et si l'interruption a une durée qui, ajoutée aux 3 heures précédentes, donne un total inférieur à 10 heures, le cycle reprend pour la durée prévue restante (ex : 3 heures de cycle + 5 heures d'interruption = 8 heures ; il reste donc 2 heures de cycle).

Si par contre la somme est égale ou supérieure à 10 heures, la phase d'évacuation et de lavage du générateur de vapeur commence automatiquement.

- Il est conseillé d'avoir toujours du liquide anticalcaire en réserve.



Jacuzzi® shower



*D*ouche émotionnelle : parfaitement intégrée dans les parcours de bien-être de sauna et hammam ou à expérimenter toute seule, en s'abandonnant aux multiples formes d'eau qui se dégagent des différents jets. Le tout associé aux jeux de couleur d'une lumière enveloppante, pour une implication totale au nom de l'énergie et du relax.

les fonctions

Pomme de douche

Un jet "à pluie", situé sur le ciel de la cabine, qui stimule l'appareil cardiovasculaire ; réglé de manière à distribuer une eau modérément froide, il est parfait après le sauna finlandais pour profiter d'une impulsion de bien-être (**dans ce cas, éviter d'ouvrir complètement le robinet : les jets d'eau violents doivent être évités ; la tête, dans tous les cas, doit être mouillée en dernier**).

Jets nébulisés

Situés sur les côtés de la pomme de douche, ces jets agissent comme une caresse d'eau, procurant au corps un léger massage tonifiant.

Cascade

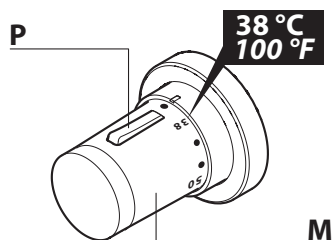
Un jet d'eau qui sort de la paroi, en mesure de réaliser un massage délicat sur la musculature du cou et du dos.

Douchette

Idéale pour se rafraîchir et tonifier la peau et le tonus musculaire.

Robinetterie

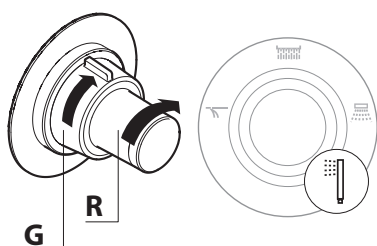
Avant d'utiliser toute fonction manuelle, il est conseillé de régler la température de l'eau sur la valeur souhaitée.



■ Tournez la manette (M) de manière à ce que l'encoche de référence coïncide avec la valeur prédéfinie. La manette est dotée d'un blocage de sécurité qui bloque la température à 38 °C ; pour sélectionner des températures supérieures, appuyez sur le bouton (P).

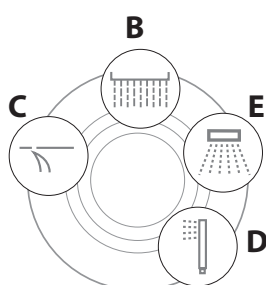


La température maximale de l'eau mélangée ne doit jamais dépasser 45 °C !



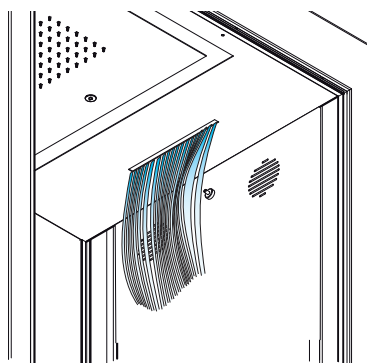
■ Essayez la température de l'eau :

- prenez la douchette.
- amenez la bague (G) du déviateur sur la position correspondante et tournez le robinet (R) pour faire couler l'eau.



■ Lorsque l'eau est à la température souhaitée, tournez la bague (G) sur la position :

- B : pour utiliser la pomme de douche.
- C : pour utiliser la cascade.
- D : pour utiliser la douchette.
- E : pour utiliser les jets nébulisés.



Cascade

Disposée sur le toit, elle distribue un jet à pluie.



Après chaque utilisation, n'oubliez pas de fermer le robinet (R) et positionnez la bague du déviateur à hauteur du symbole "pomme de douche".

Au cas où auraient été sélectionnées des températures supérieures à 38 °C, positionnez la manette (M) du mitigeur avant le blocage de sécurité.



Parcours bien-être

Que vous souhaitiez vous débarrasser du gris quotidien avec un sauna ou que vous veuillez vous relaxer en vous immergeant dans la chaude vapeur d'un hammam, les possibilités offertes par Sasha sont nombreuses.

L'utilisation en séquence des différents programmes, même associés à une musique suggestive diffusée par les haut-parleurs de sauna et/ou hammam, représente une expérience de bien-être unique et vous pousse à dédier de plus en plus de temps à prendre soin de vous.

En voici quelques exemples :

parcours "vertical"

■ Commencez par le programme caractérisé par la température la plus basse pour ensuite "monter" jusqu'à expérimenter les effets des températures les plus hautes.

Dans le sauna, sélectionnez le programme de **biosauna** pour ensuite passer au **sauna romain**, puis à celui **finlandais**.

Dans le hammam, sélectionnez le programme **tepidarium** pour ensuite passer au **hammam**, puis au **calidarium**.

parcours "transversal"

Il est possible de disposer d'encore plus de variations sur le thème "bien-être" ; voici un exemple de programmes en succession qui constitue une simple suggestion et une invitation à expérimenter les multiples variantes offertes par Sasha.

■ Commencez avec une séance de hammam (max. 30 minutes).

■ Aller sous la douche et utiliser les jets nébulisés à une température modérément froide (la douche peut également servir à cela), puis faire une session de repos pendant environ 10-15 minutes.

■ Maintenant, entrez dans le sauna et sélectionnez le programme "biosauna" (10-15 minutes environ).

■ Entrer de nouveau sous la douche et utiliser la pomme de douche avec jet modéré et température plutôt froide (la douche peut également servir à cela), puis reposer pendant environ 20 minutes.

■ Si vous le souhaitez, faites un autre sauna à une température plus élevée (par exemple, le sauna finlandais, 10-12 minutes max.)

■ Une énergique impulsion avec la pomme de douche ou la cascade (eau modérément froide) et une dernière session de repos en toute tranquillité avant de reprendre les contacts avec la normalité quotidienne.



Chaque programme doit être utilisé selon les modalités illustrées dans les chapitres correspondants.

N'excédez pas avec les temps de permanence : fiez-vous toujours aux sensations que votre corps vous transmet.

Système de contrôle à distance Jacuzzi®

Si le système de contrôle à distance Jacuzzi® est installé, il est possible d'activer les programmes moyennant un ordinateur ou un smartphone ; ces dispositifs seront configurés et utilisés selon les indications reportées dans le manuel fourni avec le système.

couleurs à lumière fixe

Cromodream®

La fonction Cromodream® exploite les propriétés des couleurs, stimulatrices et en même temps régulatrices de nos états d'âme. Particulièrement importante sur le plan psychologique, l'action de séquences chromatiques bien définies influence le bien-être et l'équilibre intérieur.

Cromodream® permet de s'immerger dans un "bain" coloré avec une tonalité fixe ou variable, selon des cycles sélectionnables moyennant l'écran.



Blanc. Sert de lumière de service



Bleu ciel. Il favorise la relaxation et la détente, avec un effet calmant sur le système nerveux central ; il prédispose au repos et au sommeil.



Orange. Fondamentalement, il augmente la tension artérielle ; il représente le dynamisme et redonne vitalité à qui se sent fatigué ; il stimule la respiration profonde.



Jaune. Il aide la concentration et combat les états dépressifs ; il améliore l'humeur et la sensation de bien-être général, en stimulant la bonne humeur et la lucidité.



Vert. Il favorise le sommeil et calme les états d'irritabilité ; son énergie de type neutre présente des propriétés rééquilibrantes et restitue sérénité et paix intérieure.

séquences chromatiques



Relax

Composée des couleurs bleu/orange/bleu ciel/blanc, cette séquence favorise la détente et la relaxation ; la note orange contribue à réchauffer une séquence basée principalement sur des couleurs dites "froides".



Sunlight

Un trio de couleurs (jaune/orange/blanc), espacées de bleu ciel et de violet, qui rappelle les effets bienfaisants de la lumière solaire ; le jaune alterné au violet améliore l'humeur et l'équilibre physique et psychique en général.



Cromodream

Ce cycle offre une expérience complète de toute la gamme chromatique ; les couleurs, composées selon leur complémentarité, passent agréablement de l'une à l'autre, en offrant une profonde sensation d'apaisement.



Lorsque l'interrupteur général est allumé, la lumière de service (de couleur blanche) s'allume automatiquement.

*association des
séquences chromatiques
- programmes*

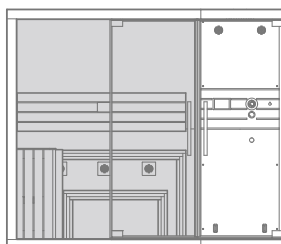


À chaque programme est associée une lumière colorée prédéfinie, spécialement conçue pour exalter les sensations de bien-être et de relax de Sasha.

Lors de la mise en marche du programme choisi, sur l'écran s'allume le symbole correspondant au Cromodream® et la séquence correspondante commence automatiquement.

REMARQUE : la séquence chromatique (ou couleur à lumière fixe), une fois sélectionnée, est la même, aussi bien avec le module sauna qu'avec le module hammam.

Sauna



- Biosauna

Séquence associée : *Cromodream*

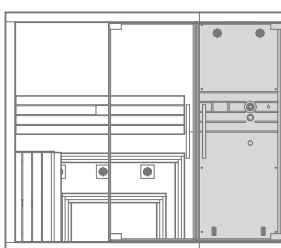
- Sauna Romain

Séquence associée : *Sunlight*

- Sauna Finlandais

Séquence associée : *Relax*

Hammam



- Tepidarium

Séquence associée : *Cromodream*

- Hammam

Séquence associée : *Sunlight*

- Calidarium

Séquence associée : *Relax*

*sélection des couleurs
à lumière fixe*



Pour passer d'une séquence chromatique à une lumière à tonalité fixe, agissez comme suit :

■ Appuyez sur la touche ON/OFF : la séquence chromatique est désactivée, le symbole correspondant au Cromodream® s'éteint et apparaît la couleur à lumière fixe configurée.

■ Pour passer à la couleur suivante, appuyez de nouveau sur la touche ; la séquence de couleurs à lumière fixe est ainsi articulée :

blanc - bleu ciel - orange - jaune - vert

Extinction

■ Sélectionner la séquence à couleurs fixes et appuyer sur la touche ON/OFF jusqu'à éteindre la lumière ; en appuyant encore une fois, après l'extinction, la séquence chromatique associée au programme en cours est de nouveau activée.

Système audio

Si les diffuseurs sonores de Sasha sont raccordés à une installation de filodiffusion, chaque réglage et programmation musicale devra être effectué moyennant le système qui commande l'installation.

Si les diffuseurs ont par contre été raccordés au kit audio Jacuzzi® (en option), référez-vous aux indications suivantes.

opérations préliminaires

Avant d'utiliser le système audio, le lecteur MP3 doit être en mesure de communiquer avec le dispositif Bluetooth® de Sasha ; il faut donc "faire rencontrer" (associer) les deux appareils moyennant un processus de reconnaissance.



■ Assurez-vous que l'écran soit allumé (le symbole et les touches correspondant au système audio sont éclairés).

■ Suivez les indications contenues dans le manuel du lecteur MP3 sur comment effectuer l'association.



Pour utiliser le système audio de Sasha, sélectionnez le dispositif Bluetooth® dit "BT Jacuzzi" ; le code d'accès correspondant est 0000.

Le dispositif Bluetooth® de Sasha est situé dans la paroi du fond du module dans lequel a été installé le kit audio et il est actif toutes les fois que Sasha est allumé.

■ Une fois terminé le processus de reconnaissance et une fois établie la connexion, il est possible d'utiliser le système audio de Sasha pour écouter les morceaux préférés.

■ Positionnez toujours le lecteur MP3 à l'abri des éclaboussures d'eau et des températures élevées ; effectuez les différents réglages moyennant les touches de l'écran de Sasha.



Une fois associés, le lecteur MP3 et le dispositif Bluetooth® de Sasha peuvent se connecter sans effectuer de nouveau le processus de reconnaissance ; ce dernier s'avère nécessaire au cas seraient effacées les configurations mémorisées, par exemple suite à une réparation ou à une initialisation (reset).

fonctions



Remise à zéro du volume (touche "mute")

■ Appuyez sur cette touche pour baisser temporairement le volume ; appuyez de nouveau pour recommencer l'écoute avec le niveau de volume mémorisé.



Réglage du volume

■ Appuyez sur les touches + ou - pour augmenter ou diminuer le volume.



- Lorsque Sasha est éteint, est mémorisé le niveau de volume qui était configuré à ce moment-là et celui-ci sera reproposé lors du prochain rallumage.

- Pour toute autre fonction gérée par le lecteur MP3, référez-vous au site web du producteur indiqué sur la boîte et au manuel d'utilisation correspondant, en suivant scrupuleusement les recommandations indiquées.

Alarme

Le raccordement avec le circuit d'alarme devra être effectué en phase d'installation et en suivant les recommandations reportées dans le manuel d'installation.



■ Lorsque cette touche est enfoncée (pendant environ 1 seconde), celle-ci commence à clignoter et le signalisateur d'alarme est immédiatement activé (sonnerie, vibreur, voyant lumineux, etc.) : son action dure jusqu'à ce que la touche soit de nouveau enfoncée.



- L'activation de cette fonction interrompt toutes les fonctions en cours (sauf l'anticalcaire et le système audio).

- L'alarme est disponible même lorsque l'écran s'avère bloqué (voir le chapitre correspondant).

Blocage du clavier

Cette fonction empêche d'activer les différentes fonctions accessibles depuis le clavier ; cela peut s'avérer utile pour éviter tout accès non autorisé aux commandes de l'appareil.

comment faire



■ Assurez-vous qu'aucune fonction ne soit en cours et que l'écran que vous souhaitez bloquer soit en état d'"attente de commandes" (uniquement touche ON/OFF allumée avec une lumière blanche).

■ Appuyer sur la touche à gauche de la touche ON/OFF et dans les 3 secondes qui suivent sur celle à droite : le clavier s'allume et la touche ON/OFF clignote de manière brève.

■ Sélectionner maintenant le programme souhaité.

ATTENTION : si le système de contrôle à distance Jacuzzi® a été installé, agir comme suit : appuyer sur la touche correspondant au programme choisi, attendre qu'elle s'éteigne et appuyer de nouveau sur celle-ci dans les 20 secondes.

■ Lorsque le blocage du clavier est actif, cette dernière reste allumée (l'état de stand-by n'intervient donc pas).



■ **Pour désactiver la fonction**, appuyez sur la touche "ON/OFF" et dans les 3 secondes qui suivent sur la touche "alarme" (cette opération doit être effectuée sur le même écran que celui utilisé pour configurer le blocage).



- Le blocage n'agit que sur le clavier sur lequel le blocage a été effectué.

- Une fois le blocage du clavier activé, il est impossible d'utiliser des fonctions différentes de celle sélectionnée ; la fonction audio et alarme est toutefois toujours disponible ; cette dernière, si activée, interrompt l'éventuel programme en cours ; toutefois, que l'alarme soit actionnée ou que le l'éventuel programme en cours se termine normalement, le blocage du clavier reste dans tous les cas actif.

- Si un programme est activé moyennant le système de contrôle à distance Jacuzzi® (si installé), le clavier correspondant est bloqué et reste dans cet état jusqu'à la fin du programme.

Entretien ordinaire

robinetterie
parties en aluminium et acier
gicleurs
pompe de douche
douchette

■ Il suffit d'essuyer les différents composants ; si un nettoyage plus approfondi est nécessaire, éliminez toute tache avec un chiffon imbibé d'eau savonneuse ou de détergent neutre, rincez avec de l'eau propre et essuyez.

Enfin, laissez ouvertes les portes vitrées : l'élimination de l'humidité présente à l'intérieur sera ainsi facilitée.



N'utilisez pas de serviettes abrasives, ni de détergents en poudre, ni d'autres solvants.

La douchette est dotée d'un filtre qui pourrait se boucher à cause d'impuretés et/ou de calcaire : nettoyez-le avec un anticalcaire normal, en suivant les indications reportées sur la boîte du produit.

parois vitrées

■ Nettoyez les parois vitrées en utilisant de normaux produits spécifiques présents dans le commerce.

intérieurs de la douche

Plate-forme, Parois

■ Au cas où il serait nécessaire de retirer les plate-formes, utiliser les trous prévus à cet effet et situés aux extrémités pour enfiler les outils pour le levage.

■ Essuyer les surfaces ; en cas de taches, utiliser un détergent normal ou de l'eau savonneuse, en agissant toujours avec des mouvements circulaires.



Ne pas utiliser de produits à base d'acide muriatique et/ou d'hydroxyde de sodium (soude caustique, etc.).

■ Éliminez la saleté obstinée avec de l'eau chaude, en ajoutant éventuellement du détergent.

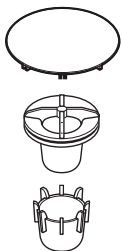
Bonde d'évacuation

La bonde, au fil du temps, pourrait se boucher ; si l'on remarque une difficulté d'évacuation de l'eau présente dans le receveur (sous la plate-forme), le nettoyage du panier situé à l'intérieur de la bonde pourrait être nécessaire.

■ Retirer la plate-forme

■ Soulever le couvercle de la bonde, extraire le panier et le nettoyer.

■ Réinsérer le panier, fermer le couvercle de la bonde et repositionner la plate-forme.



intérieurs du sauna

Appui-dos, banquettes, plate-formes, couvercle du poêle

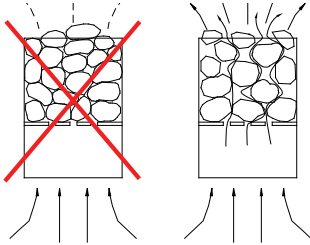
■ Si nécessaire, déplacer aussi la grande banquette après avoir retiré la vis qui fixe la banquette à la paroi (se référer au manuel d'installation).

Pour retirer le couvercle du poêle, il suffit de le soulever.

■ Essuyez tout de suite toute trace d'eau avec un chiffon doux.

■ En cas de taches persistantes, essayez de les éliminer avec de l'eau chaude, en ajoutant éventuellement du détergent.

contrôle et remplacement des pierres du sauna



■ Les pierres sont un produit naturel. Contrôlez périodiquement qu'il n'y ait pas de pierres cassées : dans ce cas les remplacer.

■ Lavez les pierres sous de l'eau courante ; puis les positionnez sur le poêle.

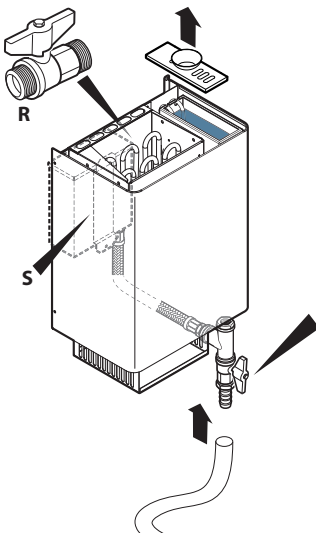


Ne positionnez pas les pierres en couches ! Essayez toujours de laisser des espaces entre deux pierres, afin que l'air chaud provenant du bas circule librement.

saleté obstinée et rayures sur le siège de la douche et du hammam.

saleté obstinée et rayures sur les parties en bois

élimination du calcaire par le vaporisateur (biosauuna, sauna romain)



Entretien extraordinaire

Les présentes opérations sont confiées à un personnel spécialisé.

■ En cas de taches tenaces ou de rayures légères, utiliser une crème abrasive légère, en polissant superficiellement (avec des mouvements circulaires) la partie intéressée avec une éponge non abrasive. Ensuite, rincer abondamment avec de l'eau chaude et essuyer avec un chiffon doux.

Les taches accidentelles de substances chimiques (acides, dissolvants, produits à base d'acétone) doivent être rapidement éliminées avec de l'eau et du savon.

■ Utilisez du papier de verre (grain 240) dans le sens de la fibre du bois.

Au cas où ne serait pas installé d'adoucisseur sur l'installation hydraulique qui alimente l'appareil, contrôlez périodiquement que le vaporisateur ne présente pas d'incrustations pouvant compromettre le bon fonctionnement des résistances.

Si nécessaire, éliminez les dépôts de calcaire, agir comme suit :

■ Retirez le couvercle du vaporisateur et assurez-vous qu'il soit plein d'eau (niveau : environ 10 cm de l'ouverture).

■ Si est présent le réservoir (S) pour l'évacuation automatique de l'eau, fermez le robinet (R).

■ Versez l'anticalcaire à l'intérieur du vaporisateur, en suivant les indications reportées sur la boîte.

■ Sélectionnez le programme "biosauuna" et amenez l'eau à ébullition pendant environ 10 minutes ; puis laissez refroidir.

■ Raccordez un tuyau au raccord de tuyau situé sous le vaporisateur, en prévoyant un récipient pour recueillir l'eau sale. Ouvrez le robinet situé en amont du raccord de tuyau.

■ Rincez le vaporisateur deux fois ; une fois terminée l'opération, fermez le robinet sur le raccord de tuyau et retirez le tuyau utilisé pour évacuer l'eau. Remplissez le vaporisateur avec de l'eau propre et repositionnez le couvercle.

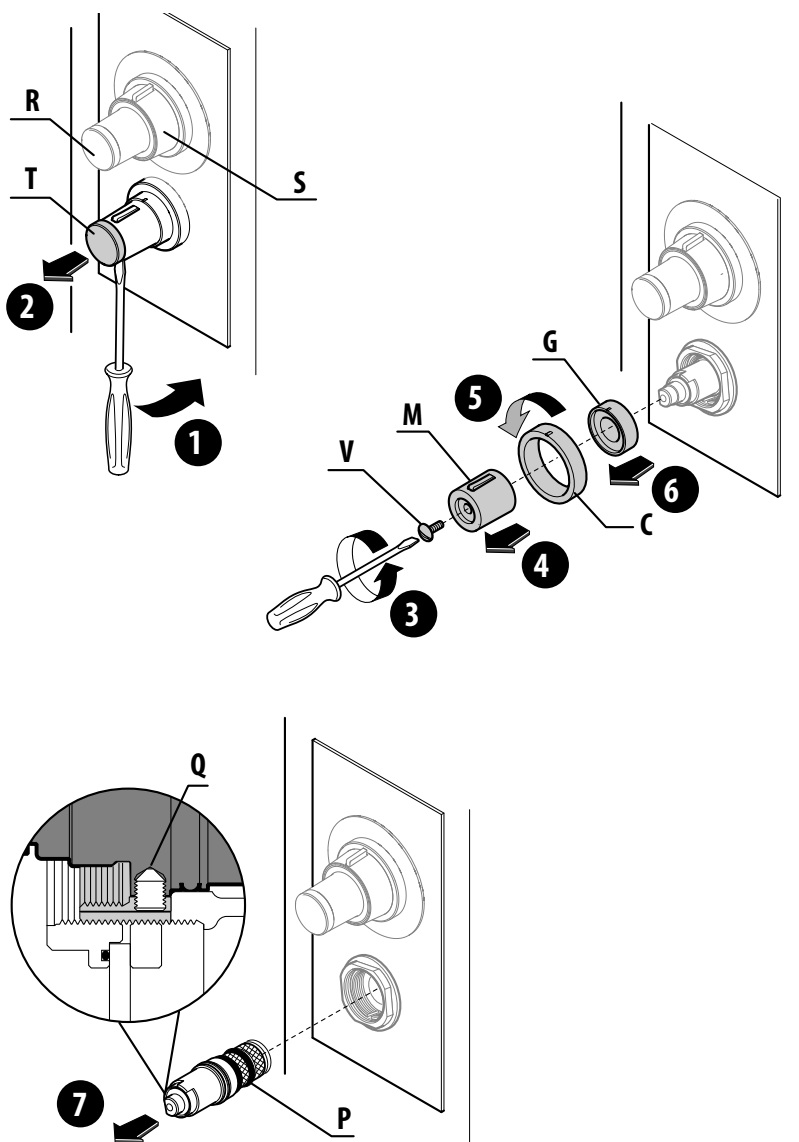
Si est présent le réservoir pour le remplissage automatique de l'eau, ouvrez le robinet situé entre le réservoir et le vaporisateur.

REMARQUE : si le vaporisateur reste inutilisé pendant une longue période de temps, il est conseillé de l'vider.

Les vannes thermostatiques sont dotées de filtres grillage, pour retenir toute impureté. Avec le temps, ces filtres pourraient se colmater et par conséquent diminuer les prestations du mitigeur ; pour nettoyer les vannes, agir comme suit:

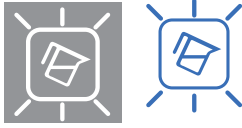
- fermez l'eau (chaude et froide) qui alimente la cabine de douche.
- Videz l'eau présente dans le groupe de mélange en amenant la bague du déviateur (S) à hauteur du symbole "douchette" et en ouvrant complètement le robinet (R) ; refermez le robinet d'arrêt en ramenant la manette dans la position précédente.
- (1-2) Retirez le bouchon (T) de la manette du mitigeur, en soulevant si nécessaire avec la pointe d'un tournevis.
- (3-4) Retirez la vis (V) et extrayez la manette (M).
- (5-6) Dévissez la calotte (C) et retirez la bague du mitigeur (G).
- (7) Extrayez la vanne thermostatique (P).
Nettoyez les filtres grillage avec une petite brosse et rincez ; en cas d'incrustations de calcaire, éliminez-les avec des produits spécifiques.
Remontez les différents composants en suivant la même procédure en sens inverse.

Montez la vanne thermostatique de manière à ce que la vis s/tête (Q) soit tournée vers le bas et s'insère dans la rainure du corps en laiton.



En cas de difficultés

En présence de dysfonctionnements et/ou de situations qui pourraient nécessiter de l'intervention d'un Centre d'Assistance Jacuzzi®, certaines touches sur l'écran clignotent selon des modalités prédéfinies, comme décrit ci-dessous.



Hamam

■ Le nombre de séances de programmes effectués est supérieur à 20.

Ce message est un mémorandum pour rappeler que peu de séances de hammam, tepidarium et/ou calidarium sont encore disponibles et après quoi il faudra effectuer un cycle anticalcaire.



Hamam

■ Le nombre maximal (30) de programmes a été atteint ; le système est bloqué. Il faut effectuer un cycle anticalcaire (voir chap. correspondant).

Hamam

■ Il est impossible d'activer un ou plusieurs programmes.

- Si l'appareil vient d'être remis sous tension, attendre quelques minutes afin de permettre à l'ordinateur de bord d'initialiser le système électronique de gestion ; si par contre on souhaite activer un programme immédiatement après un autre, attendre que s'effectuent l'évacuation et le rinçage du générateur de vapeur.

- Essayer aussi d'appuyer sur la touche du programme choisi, attendre qu'elle s'éteigne et appuyer de nouveau sur celle-ci dans les 20 secondes.

- Le blocage du clavier pourrait être activé (se référer au chap. correspondant).

- Le clavier pourrait être en panne. Contacter un Centre d'Assistance Jacuzzi®.



Hamam

■ Le remplissage/évacuation de l'eau du générateur de vapeur n'a pas été effectué.

Contrôlez que l'installation hydraulique fonctionne correctement ; essayez d'éteindre et de rallumer l'interrupteur principal, attendez que la phase d'évacuation et de rinçage soit terminée et essayez de remettre en marche la fonction : si le problème persiste, contactez un Centre d'Assistance Jacuzzi®.



Biosauna/Sauna Romain

■ Il manque de l'eau dans le vaporisateur

Remplissez le vaporisateur jusqu'à environ 10 cm de l'ouverture ; si est installé le réservoir de remplissage automatique, contrôlez que le robinet situé sur le flexible de remplissage soit ouvert et/ou que l'installation hydraulique fonctionne correctement.



Avant de remplir le réservoir du vaporisateur, si celui-ci est en marche, attendez au moins 5 minutes afin que l'élément chauffant présent à l'intérieur puisse se refroidir.



Sauna et/ou Hamam

■ Le thermofusible (sauna) et/ou le thermostat (hammam) pourraient être intervenus.

Essayer d'attendre quelques minutes jusqu'à ce que la signalisation disparaisse ; en cas contraire, essayer d'éteindre et de rallumer l'interrupteur principale, puis remettre en marche le programme. Si le problème persiste, contacter un Centre d'Assistance Jacuzzi®.



Sauna/Hammam

■ La sonde de température pourrait être en panne.

Essayez d'éteindre et de rallumer l'interrupteur principal et de remettre en marche la fonction : si le problème persiste, contactez un Centre d'Assistance Jacuzzi®.

Sauna/Hammam

■ Le système électronique de gestion ne réussit pas à s'interfacer.

Essayez d'éteindre et de rallumer l'interrupteur principal et de remettre en marche la fonction : si le problème persiste, contactez un Centre d'Assistance Jacuzzi®.



Sauna/Hammam

■ Le système de contrôle des lumières pourrait être en panne.

Contactez un Centre d'Assistance Jacuzzi®.



Sauna/Hammam

■ Le clavier n'arrive pas à s'interfacer au système électronique de gestion.

Essayer d'éteindre et de rallumer l'interrupteur principal et de remettre en marche la fonction : si le problème persiste, contacter un Centre d'Assistance Jacuzzi®.

Sauna

■ La fonction s'arrête à l'improviste.

- *Le temps de fonctionnement pourrait être terminé.*

- *La porte pourrait être ouverte ; si cette condition persiste pendant environ 10 minutes, le capteur présent sur la porte interrompt la fonction.*

Hammam

■ La fonction s'arrête à l'improviste.

- *Le temps de fonctionnement pourrait être terminé.*

- *La résistance du générateur de vapeur (hammam) pourrait être en panne.*

- *La porte pourrait être ouverte ; dans ce cas, si la sonde ne relève pas une certaine augmentation de la température, la fonction est interrompue.*

Sauna/Hammam

■ Il est impossible d'activer les programmes depuis le clavier.

Si installé, vérifier que le système de contrôle à distance ne soit pas activé ; au cas où, pour pouvoir utiliser le clavier, en désactiver le fonctionnement (se référer au manuel correspondant).

- *Essayer aussi d'appuyer sur la touche du programme choisi, attendre qu'elle s'éteigne et appuyer de nouveau sur celle-ci dans les 20 secondes.*

- *Le blocage du clavier pourrait être activé (se référer au chap. correspondant).*

- *Le clavier pourrait être en panne. Contacter un Centre d'Assistance Jacuzzi®.*



JACUZZI EUROPE S.p.A.

Socio Unico

Direzione e Coordinamento

Jacuzzi Brands, Corp. (USA)

S.S. Pontebbana, km 97,200

33098 Valvasone Arzene (PN) ITALIA

Phone + 39 0434 859111 - Fax + 39 0434 85278

www.jacuzzi.eu - info@jacuzzi.eu



Jacuzzi UK

Jacuzzi® Spa and Bath Ltd

Old Mill Lane - Low Road - Hunslet

Leeds LS10 1RB

Jacuzzi® Hot tubs: hottubsales@jacuzziemea.com

Jacuzzi® Bathrooms: retailersales@jacuzziemea.com

Phone: +44 (0)113 2727430 - Fax: +44 (0)113 2727445

Jacuzzi Whirlpool GmbH

A Company of Jacuzzi Brands, Corp. (USA)

Humboldtstr. 30/32

D-70771 Leinfelden-Echterdingen

Phone: 0049 (0)711 933247-20 Technik/Service/Kundendienst/Ersatzteile (After Sales)

Phone: 0049 (0)711 933247-40 Verkauf/Preise/Finish Products

Fax 0049 (0)711 933247-50

www.jacuzzi.eu

info-de@jacuzzi.eu

Jacuzzi France s.a.s.

8 Route de Paris

03 300 Cusset Cedex (FRANCE)

Phone: +33 (0)4 70 30 90 50 - Fax: +33 (0)4 70 97 41 70

info@jacuzziifrance.com

Jacuzzi Bathroom España, SL

Sociedad unipersonal

A Company of Jacuzzi Brands, Corp. (USA)

Jacuzzi® Bathroom España

C/ Comte urgell, 252 local 4

08036 Barcelona

Phone: +34 932 385 031 - Fax +34 932 385 032

www.jacuzzi.es

info-es@jacuzzi.eu

I dati e le caratteristiche non impegnano la Jacuzzi Europe S.p.A., che si riserva il diritto di apportare tutte le modifiche ritenute opportune senza obbligo di preavviso o di sostituzione

The data and characteristics indicated do not oblige Jacuzzi Europe, who reserves the right to make the necessary changes they feel opportune without forewarning or substitution

Les caractéristiques indiquées, n'engagent pas la Jacuzzi Europe, qui se réserve le droit d'apporter toutes les modifications qu'elle jugera opportune sans obligation de préavis ou de remplacement

Die Angaben sind für Jacuzzi Europe nicht bindend. Änderungen, die dem Fortschritt dienen, halten wir uns vor

Los datos y características indicadas no comprometen a Jacuzzi Europe que se reserva el derecho de aportar todas las modificaciones que considere oportunas sin obligación de preaviso o de sustitución

Приведенные данные и характеристики являются для фирмы Jacuzzi Europe S.p.A. необязательными. Фирма оставляет за собой право внесения всех тех изменений, которые будут признаны необходимыми, без обязательства предварительного уведомления или замены.



220117571

JACUZZI EUROPE S.p.A. • all rights reserved • SEPTEMBER 2015



take care and live
RECYCLE !