

runtastic
ORBIT



MANUAL ONLINE

Índice:

Conteúdo da Embalagem :	3
Descrição do Dispositivo	4
Como Usar Runtastic Orbit.....	4
Desmontar / Montar.....	5
Primeiros Passos	5
Com o aplicativo Runtastic Me.....	5
Sem o aplicativo Runtastic Me	6
Modos e Visualizações	6
Runtastic Orbit e Runtastic Me	8
Cálculo e Medição.....	9
Orbit Connect	11
Armazenamento e Sincronização de Dados.....	11
Bateria e Carregamento.....	12
Atualização do firmware.....	12
Como reiniciar o seu Orbit.....	12
Informação Legal.....	13

Conteúdo da Embalagem :

1 x Runtastic Orbit

2 x Pulseiras

1 x Clipe

1 x cabo de carregamento USB

1 x Instruções Rápidas

1 x Informações Legais e sobre o Produto

1 x Informações sobre Pulseiras Coloridas

Introdução

Funções

Runtastic Orbit foi projetado para ajudar você a alcançar suas metas de fitness, de atividades e de sono. Ele apoiará você em sua rotina diária e possui os seguintes recursos:

- Monitoramento de Passos e Distância
- Definição de metas
- Calorias queimadas
- Minutos ativos
- Rastreamento feliz Happy Tracking
- Orbit Connect para aplicativos Runtastic
- Monitoramento de Sono
- Sensor de Iluminação ambiente
- Hora
- Alarme
- Notificação de Inatividade
- À prova d'água nos 100m / 300 pés
- Alertas de vibração
- Bateria Recarregável de Longa Duração

COMPATÍVEL COM OS APLICATIVOS RUNTASTIC

Monitore o seu progresso em tempo real, da maneira que você quiser com o Orbit - use como um dispositivo autônomo ou com smartphones* com tecnologia Bluetooth® Smart & aplicativos Runtastic.

* Funciona com iPhone 4s e versões mais recentes e com dispositivos Bluetooth® Smart Ready Android™ que executam Android 4.3 e versões mais recentes. Lista de compatibilidade em: hardware.runtastic.com

Descrição do Dispositivo

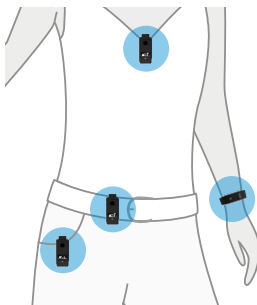
Visão geral

1. Monitor
2. Botão de navegação
3. Botão de reset
4. Sensor de luz ambiente
5. Pulseira
6. Clipe
7. Carregador

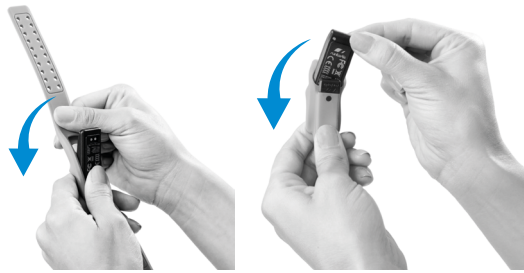


Como Usar Runtastic Orbit

Você pode usar Runtastic Orbit como quiser em uma das pulseiras incluídas ou no clipe.



Desmontar / Montar



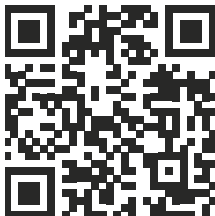
Primeiros Passos

Ativando Orbit Runtastic

1. Retire a película plástica protetora da tela & ative Runtastic Orbit pressionando o botão de navegação por 3 segundos.
2. Insira Runtastic Orbit na sua pulseira preferida ou clipe.

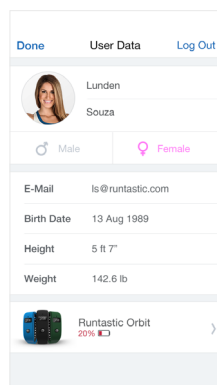
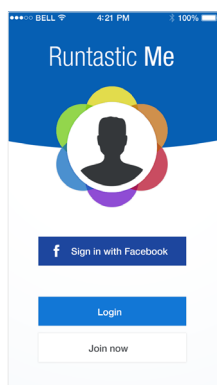
NOTA: Por favor, carregue o seu Orbit antes do primeiro uso. Consulte [„Bateria e Carregamento“](#).

Com o aplicativo Runtastic Me



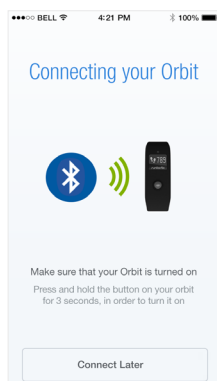
Baixe o aplicativo Runtastic Me aqui:

<http://me.runtastic.com/download>



Fazer Login ou criar um novo usuário

Informações pessoais completas e atualizadas permitem cálculos de dados precisos e personalizados para você.



Conectar e configurar Runtastic Orbit: Siga os passos indicados no seu aplicativo Me.

Sem o aplicativo Runtastic Me

Defina a hora, pressionando o botão de reset exatamente ao meio-dia (12h00).

Orbit conta seus passos e mostra os passos totais captados por dia (a partir de meia-noite). A meta diária padrão é de 8.000 passos.

O cálculo das calorias queimadas baseia-se nos valores de um usuário Runtastic padrão. São utilizadas as seguintes medidas:

Peso: 72 kg

Altura: 172 cm

Data de nascimento: 1/1/1989

Sexo: Masculino

Estes dados não podem ser modificados sem o aplicativo Runtastic Me.

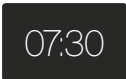
Modos e Visualizações

Orbit funciona em três modos diferentes:

1. Modo Normal: monitora seus passos durante o dia
2. Modo Sono: monitora sua duração e qualidade do seu sono
3. Orbit Connect: permite que outros aplicativos Runtastic utilizem o Orbit como um segundo monitor

Você pode alternar entre o modo normal e o modo sono, pressionando o botão de navegação por 3 segundos. O modo Orbit Connect será ativado automaticamente assim que você iniciar um aplicativo que suporte Orbit Connect.

Cada modo tem diferentes visualizações que podem ser alternadas ao pressionar o botão de navegação.

07:30

Hora

Na visualização da hora, é exibida a hora atual que é definida automaticamente pelo aplicativo Me.



Passos

Runtastic Orbit monitora seus passos sempre que o modo sono não está ativado. Na visualização de Passos são exibidos os passos dados no dia atual. A contagem de passos é automaticamente zerada à meia-noite, enquanto que os dados coletados são salvos no Orbit desde que haja suficiente memória disponível, ou até que seja sincronizado com o seu aplicativo Runtastic Me (consulte [„Armazenamento e Sincronização de Dados“](#)).



Calorias Queimadas

Runtastic Orbit calcula as calorias queimadas a cada dia. Os cálculos são baseados em suas atividades e em seus dados pessoais (peso, altura, sexo, ...) que Runtastic Orbit recupera do seu aplicativo Runtastic Me. Além disso, as calorias queimadas durante outras atividades de fitness acompanhadas com um aplicativo Runtastic serão consideradas.



Minutos Ativos

Orbit Runtastic mostra o número total de minutos ativos no dia atual desde meia-noite.



Modo Sono

Runtastic Orbit não detecta automaticamente quando você está dormindo. Quando você vai dormir, vista o seu Orbit Runtastic e aperte o botão de navegação por 3 segundos até que o Orbit vibre e o ícone de sono seja exibido. Runtastic Orbit agora está em modo sono e vai medir a duração e qualidade do seu sono. Esses parâmetros serão exibidos no aplicativo Runtastic Me.



Duração do Sono

Quando em modo sono, Runtastic Orbit determina a duração do seu sono. Pressione o botão de navegação várias vezes até que o ícone de duração do sono seja exibido para ver a sua duração do sono atual.



Sair do Modo Sono

Quando você despertar, pressione o botão de navegação novamente por 3 segundos até que o Orbit vibre e o ícone de sol seja exibido.



Happy Tracking

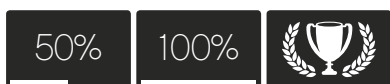
Runtastic Orbit permite controlar o seu humor e seus momentos felizes. Happy Tracking é acionado pressionando rapidamente o botão de navegação duas vezes.

Runtastic Orbit e Runtastic Me

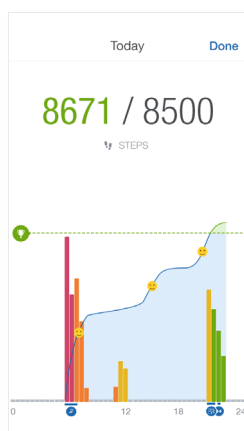
RECURSOS

Metas

Runtastic Orbit exibe seu progresso atual em relação a sua meta de passos. Você será notificado por alertas de vibração e ícones especiais ao atingir 50% ou 100% da sua meta.



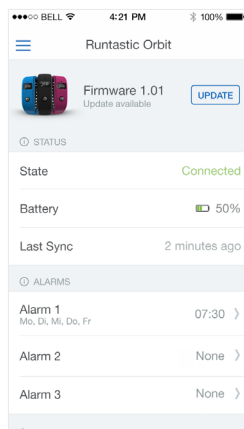
Você pode definir novas metas ou alterar a sua meta de passos em seu aplicativo Me. Atividades guardadas em outros aplicativos Runtastic ajudam você a alcançar suas metas. Ao estabelecer metas pessoais, o aplicativo irá apoiá-lo com limites individuais para ajudá-lo a encontrar o seu valor-alvo ideal.



Detalhes de valores diários

Seu aplicativo Me possui uma tela com os detalhes de casa valor onde se mostram os dados do dia atual. Também se mostram as atividades registradas com outros aplicativos Runtastic e com o seu “Happy Tracking”.

A tela com os detalhes do sono mostra as diferentes fases do seu sono, assim como a luz ambiente medida pelo Orbit.



Alarme

Estabelece alarmes diretamente nas configurações do Orbit no seu aplicativo Me

Você pode estabelecer até três alarmes, para uma só vez ou recorrentes. Se um alarme tiver sido definido, o ícone correspondente será exibido na tela do Tempo do seu Orbit:



Quando o alarme dispara, o Orbit vibra e o seguinte ícone será exibido:



Função Snooze: A menos que você desligue o alarme, clicando o botão de navegação, o seu Orbit começará a vibrar de novo a cada cinco minutos por um máximo de cinco vezes.

Notificação de Inatividade

Orbit incentiva seus usuários a ter um estilo de vida mais ativo. Um alerta de vibração, após uma larga fase inativa, recorda você para manter-se ativo novamente. Este recurso pode ser ativado ou desativado nas configurações do Orbit no seu aplicativo Me. Você também pode modificar o período de tempo ativo para sua Notificação de Inatividade.

Cálculo e Medição

Passos

Seus passos são monitorados diretamente pelo Orbit. Eles são mostrados tanto no seu Orbit como no seu aplicativo Me.

Cerca de 8.000 passos por dia é o ideal em termos de saúde.

Distância

A distância percorrida é calculada em km/milhas com base nas etapas monitoradas e nos dados individuais, como altura e sexo. Quando são monitoradas sessões de caminhada, corrida, trilhas ou caminhada nórdica com um aplicativo Runtastic via GPS, os dados mais precisos de distância podem substituir o valor calculado pelo Orbit. Recomenda-se percorrer entre 5-7,5 km por dia.

Calorias (queimadas)

As calorias queimadas são calculadas com base nos passos registrados e nos dados individuais, como idade, sexo, altura e peso. A duração do sono também tem influência e é um fator considerado para o seu total de calorias queimadas. Quando uma atividade de fitness é monitorada com um aplicativo Runtastic, o Orbit considera a quantidade exata de calorias queimadas. Seu valor atual de calorias queimadas é exibido tanto no aplicativo Me como no seu Orbit. A meta ideal de calorias varia de pessoa para pessoa e depende de métricas corporais individuais.

Minutos Ativos

Um minuto é considerado ativo ou inativo com base em um limite individual e depende do número de passos monitorados. Cada minuto que você monitora durante uma atividade com um aplicativo Runtastic também é contado. Minutos de sono são sempre considerados inativos. Se recomenda estar ativo aproximadamente 60 minutos por dia.

Durante o Sono

Orbit registra a duração e detalhes do sono. Seu aplicativo Me analisa os dados registrados para mostrar as fases e qualidade do sono.

Luz ambiente

Orbit mede a iluminação do ambiente com um sensor a cada três minutos. Os resultados são exibidos no seu aplicativo Me.

Um ambiente escuro para dormir e suficiente luz (solar) durante o dia contribuem para sua saúde e promovem bom estado de ânimo.

Orbit Connect

Runtastic Orbit também funciona como uma segunda tela para outros aplicativos Runtastic. Seu Orbit se conecta à sua conta e, portanto, é fundamental usar a mesma conta Runtastic tanto no aplicativo Runtastic como no aplicativo Runtastic Me.

Qualquer aplicativo Runtastic que suporte Orbit Connect será capaz de exibir vários valores pessoais no seu Orbit durante as suas atividades de fitness. Para usar este modo, ative o recurso "Orbit Connect" nas configurações do seu aplicativo Runtastic.

Pressione o botão de navegação por 3 segundos para voltar ao modo normal a qualquer momento. Contudo, sempre que o seu aplicativo Runtastic estiver aberto, o Orbit voltará a funcionar como segunda tela após 1 minuto.

As seguintes estatísticas de sua atividade atual de fitness podem ser visualizadas na tela do Orbit. Você pode encontrá-las pressionando o botão de navegação do seu Orbit várias vezes:



Duração



Distância



Ritmo Atual



Ritmo Médio



Calorias
Queimadas



Frequência
Cardíaca



Velocidade
Média

Atualmente, Orbit Connect somente é suportado pelo aplicativo Runtastic.

Armazenamento e Sincronização de Dados

Orbit sincroniza os dados registrados com o seu aplicativo Me cada vez que o seu telefone está ao alcance e atualiza regularmente os seus valores.

Quando a memória de seu Orbit ficar cheia, o dispositivo começará a substituir os dados mais antigos até que seja sincronizado novamente. Orbit pode armazenar dados de até 7 dias.

Bateria e Carregamento

Orbit Runtastic possui uma poderosa bateria que dura entre 5 e 7 dias.



Seu Orbit está sem bateria por bastante tempo. Recarregue seu Orbit com o carregador fornecido.



Para aqueles que usam o app Runtastic Me: Basta iniciar e ligar o aplicativo Runtastic Me para continuar o rastreamento.

Para aqueles que usam Orbit como um dispositivo stand-alone: Pressione Reset às 12:00 p.m. para continuar rastreamento com a precisão ideal.



Para recarregar a bateria, basta conectar o cabo de carregamento incluído ao seu Orbit e ligá-lo em uma fonte USB.

Atualização do firmware

Você pode atualizar o seu Orbit para a versão mais recente nas configurações do Orbit no seu aplicativo Runtastic Me. Esta opção só é visível se houver uma versão mais recente do firmware disponível.

Como reiniciar o seu Orbit

Para apagar todos os dados de usuário do seu Orbit, você precisa reiniciar o dispositivo. Portanto, recomenda-se selecionar “Remova seu Orbit” no app Runtastic Me ou você pode reiniciar o dispositivo pressionando o botão de reset.

Informação Legal

INFORMAÇÃO DE SEGURANÇA

Por favor, leia este material atentamente e siga todas as instruções indicadas para garantir um funcionamento seguro e uma expectativa de longa duração para o seu Runtastic Orbit.

RISCOS PARA CRIANÇAS E PESSOAS COM NECESSIDADES ESPECIAIS

Este dispositivo não se destina ao uso por crianças com idade inferior a 8 (oito) ou pessoas com capacidades físicas, sensoriais cognitivas ou emocionais limitadas, a menos que sejam supervisionadas por um indivíduo responsável pela sua segurança ou receber instruções do último sobre a forma como o dispositivo deve ser usado e entender os riscos envolvidos. As crianças devem ser supervisionadas a fim de garantir que elas não brinquem com o aparelho. Limpeza e manutenção não devem ser realizadas por crianças sem supervisão.

NOTAS DE SEGURANÇA



Atenção:

- Em caso de qualquer reação na pele, para de usar seu bracelete (wristband) e consulte o seu médico.
- O impacto combinado de humidade e de calor intensos pode liberar um resíduo de cor negra/azul em sua superfície, que pode manchar roupas de cor clara.
- Não tente trocar a bateria do Runtastic Orbit. A bateria é embutida e não é intercambiável.
- Para recarregar o Runtastic Orbit, basta conectá-lo ao seu computador com o cabo USB incluído.
- Use somente o cabo de alimentação que vem com o Runtastic Orbit para carregar o produto.
- Nunca abra a caixa do seu Runtastic Orbit, ele não contém qualquer peça na qual se possa realizar manutenção.
- Não coloque nenhum objeto sobre a unidade de monitoramento e não exerça qualquer pressão sobre o visor, pois isso pode causar a quebra do visor.
- Não utilize objetos pontiagudos no visor.

COMPATIBILIDADE ELETROMAGNÉTICA

Campos magnéticos muito fortes (por exemplo, transformadores) devem ser evitados pois podem causar variações nas medições. A não observação a estas instruções pode levar a distúrbios ou danos ao seu Runtastic Orbit

BATERIAS RECARRGÁVEIS

Abaixo você encontrará algumas informações sobre como lidar com baterias recarregáveis:

- A bateria recarregável não pode ser substituída e não deve ser removida.
- Mantenha o Runtastic Orbit longe das fontes de calor ou de ambientes com altas temperaturas, por exemplo incidência direta de luz solar em um veículo.
- Não perfure ou queime o Runtastic Orbit.
- Somente carregue a bateria recarregável utilizando o cabo USB fornecido. Se a bateria recarregável for carregada de outra maneira, pode ocorrer um superaquecimento, explosão ou fogo. Por favor, garanta o posicionamento correto do cabo durante o carregamento.
- Não carregue a bateria recarregável perto de fontes de calor ou no carro (em casos de forte luz solar e/ou alta temperatura). A alta temperatura pode levar a que a bateria seja danificada, e pode causar um superaquecimento, explosão e fogo.
- A não observação a estas instruções pode levar ao encurtamento da vida útil da bateria interna recarregável, ou causar danos ao Runtastic Orbit.

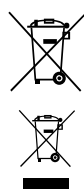


AVISO:



Contém peças pequenas, que podem causar risco de asfixia.
Não recomendado para crianças menores de 3 anos de idade.

DESCARTE



As baterias são resíduos perigosos. Para o descarte correto de baterias, recipientes adequados são fornecidos nas instalações comerciais dos revendedores de baterias, bem como nas instalações de eliminação de resíduos da administração local. Se você quiser se desfazer do seu Runtastic Orbit, siga as disposições adequadas em vigor naquele momento. Informações podem ser obtidas junto ao setor pertinente da administração pública local.

KRIPPL-WATCHES

Warenhandels GmbH

Maria-Theresia-Straße 41,

4600 Wels, Österreich



Descarte a embalagem em conformidade com as normas vigentes. As informações podem ser obtidas nos serviços de eliminação de resíduos da administração local.

ESPECIFICAÇÕES

IMPERMEABILIDADE

O Runtastic Orbit é à prova d'água até o limite de 100 pés. Por favor, consulte a tabela abaixo para visualizar as atividades e condições adequadas em que o dispositivo pode ser utilizado:

Chuva, garoa	Lavar as mãos	Ducha	Banho, Natação	Mergulho com equipamento
				
Sim	Sim	Sim	Sim	Não

Temperaturas operacionais: -20°C a 60°C (-4°F a 140°F)

Temperaturas de armazenamento: -10°C a 60°C (+14°F a 140°F)

DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE

R&TTE Diretiva 1999/5/EC, RoHS Diretiva 2011/65/EU, EMC Diretiva 2004/104/EC:

Texto curto sobre a declaração de conformidade: por este meio, Krippel Relógios declara que o Runtastic Orbit (Art. No.: RUNOR1, Modelo: DP166) está em conformidade com os requisitos básicos e as restantes condições relevantes das diretivas 1999/5/CE, 2011/65/UE e 2004/104/CE. Você pode encontrar o texto completo da declaração de conformidade em nossa homepage:

hardware.runtastic.com

GARANTIA

Para este produto prestamos uma garantia de 24 meses. A garantia tem o seu início na data de aquisição (fatura de compra). Dentro deste período corrigimos gratuitamente todos os problemas decorrentes de falhas de material ou de funcionamento, exceto: pilhas, manuseio improprio, queda, choque e semelhantes

No caso de reclamação tem as seguintes possibilidades:

- a) dirija-se a um posto de vendas ou
- b) envie-nos um email para: service@runtastic.com

Por favor, tenha atenção que por motivos organizacionais não aceitamos encomendas não comunicadas e sem franquia!