

SONY[®]

Manual do usuário

SmartBand
SWR10

Índice

Noções básicas.....	3
Introdução.....	3
Visão geral do hardware.....	3
Carregar seu SmartBand.....	3
Montagem.....	4
Como ligar e desligar seu SmartBand.....	4
Configurar seu SmartBand.....	6
Preparando-se para usar seu SmartBand.....	6
Reconectar seu SmartBand.....	7
Modo diurno e modo noturno.....	7
Redefinindo seu SmartBand.....	8
Configurações do SmartBand.....	9
Usar o aplicativo SmartBand.....	9
Modo noturno automático.....	9
Notificações.....	10
Alarme SmartBand.....	10
Notificação de alerta para fora de área.....	11
Notificações de chamadas recebidas.....	12
Controlar aplicativos a partir de seu SmartBand.....	12
Registrar suas atividades usando o aplicativo Lifelog.....	13
Usando o aplicativo Lifelog.....	13
Definindo metas.....	15
Registrar seu sono com seu SmartBand.....	15
Criar life bookmarks (marcadores pessoais).....	15
Informações importantes.....	17
Usar seu SmartBand em ambientes com umidade e poeira.....	17
Informações legais.....	18

Noções básicas

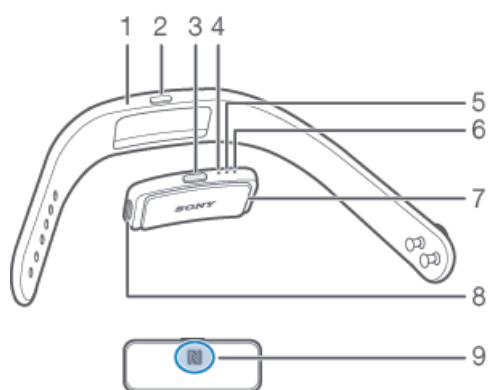
Introdução

Seu SmartBand foi desenvolvido para ser usado em seu pulso e conectado ao seu dispositivo Android™ para ajudá-lo a monitorar suas atividades diárias. Através do aplicativo Lifelog, no seu dispositivo Android™, você pode sincronizar dados com seu SmartBand para ver quantos passos você deu, como você dormiu e muito mais. O SmartBand também tem uma função vibratória que o avisa sobre alarmes, mensagens recebidas e chamadas. Você pode usar o SmartBand até mesmo para controlar a reprodução de mídia no seu dispositivo Android™.

Mesmo quando você não está conectado ao seu dispositivo Android™, seu SmartBand coleta informações sobre sua contagem de passos, assim como dados de caminhadas, corridas, como você dorme e de life bookmarks. Seu SmartBand pode armazenar esses dados por até duas semanas.

- ! Para usar o SmartBand com seu dispositivo Android™, certifique-se de que a versão do software do dispositivo Android™ seja o Android™ 4.4 ou superior e que seu dispositivo seja compatível com o padrão de baixa energia do Bluetooth® 4.0. Além disso, lembre-se de que é preciso ter uma conexão com a Internet ativa para sincronizar dados entre seu SmartBand e seu dispositivo Android™.

Visão geral do hardware

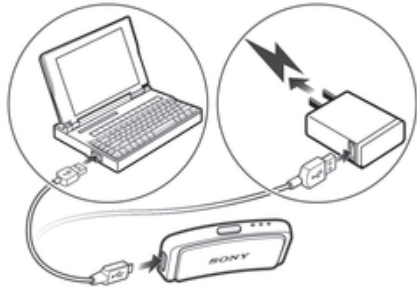


1	Munhequeira
2	Tampa da tecla liga-desliga
3	Tecla liga-desliga
4	Luz de notificação A
5	Luz de notificação B
6	Luz de notificação C
7	Core
8	Porta Micro USB
9	Área de detecção NFC

Carregar seu SmartBand

Antes de usar seu SmartBand pela primeira vez, é preciso carregá-lo por aproximadamente 30 minutos. Recomendamos carregadores da Sony.

Para carregar seu SmartBand



- 1 Conecte uma extremidade do cabo USB ao carregador ou à porta USB de um computador.
- 2 Conecte a outra extremidade do cabo à Microporta USB de seu SmartBand.

Status de luz de notificação da bateria

Luz de notificação A piscando continuamente	O carregamento da bateria está em andamento
Luz de notificação A ligada	A bateria está totalmente carregada

Verificar o nível de bateria do seu SmartBand

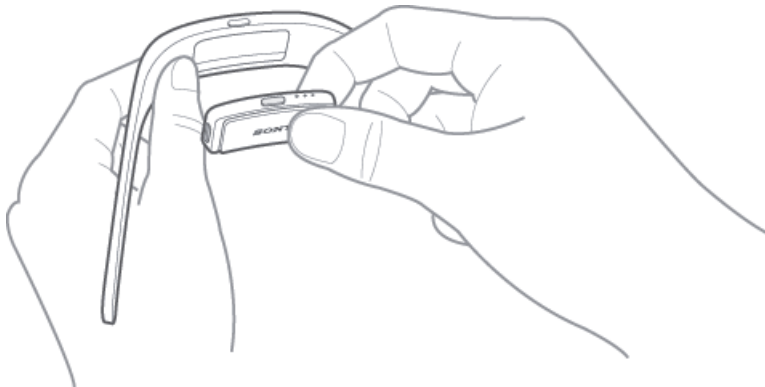
- 1 Na **Tela inicial** do seu dispositivo Android™, toque em em seguida, localize e toque em **Smart Connect**.
- 2 Toque em **Dispositivos > SmartBand**.

Notificação de nível de bateria baixo

Quando seu SmartBand estiver ligado e o nível da bateria estiver menor que 5%, seu SmartBand emite duas vibrações curtas e uma janela de pop-up o notifica que seu SmartBand está ficando sem bateria.

Montagem

Para montar seu SmartBand



- 1 Selecione a munhequeira mais adequada para você.
- 2 Insira o core na munhequeira de modo que a tecla liga/desliga seja inserida por baixo da tampa da tecla liga/desliga.

Como ligar e desligar seu SmartBand

Para ligar seu SmartBand

- Pressione e segure a tecla liga/desliga até seu SmartBand vibrar.
- ! Ao ligar seu SmartBand pela primeira vez, ele entrará automaticamente no modo de emparelhamento e a luz de notificação A piscará até que seu SmartBand esteja conectado a um dispositivo.

Para desligar seu SmartBand

- Pressione e segure a tecla Power até que todas as luzes de notificação sejam habilitadas simultaneamente e, em seguida, desabilite uma a uma.

Configurar seu SmartBand

Preparando-se para usar seu SmartBand

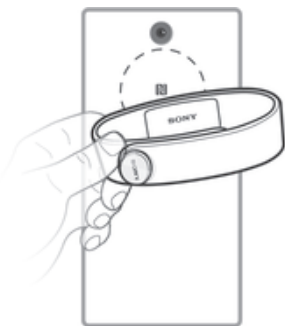
Para que seu SmartBand funcione, ele deve estar conectado ao seu dispositivo Android™ e as versões mais recentes dos seguintes aplicativos devem estar instalados no seu Android™: Smart Connect, SmartBand e Lifelog.

Se você configurar seu SmartBand usando a função NFC, durante a configuração você será direcionado para o Google Play™, onde você poderá instalar os aplicativos necessários para usar seu SmartBand.

Se você configurar seu SmartBand usando a função Bluetooth®, será preciso executar algumas etapas adicionais para instalar os aplicativos necessários a partir do Google Play™ e conectar o seu dispositivo Android™.


- ! O aplicativo Smart Connect já vem pré-instalado em todos os dispositivos Android™ da Sony Mobile no momento da compra. Certifique-se de atualizá-lo para a versão mais recente.
- 💡 Após a instalação do aplicativo SmartBand, ele não estará localizado na tela Aplicativo. Você pode acessá-lo em Dispositivos no aplicativo Smart Connect assim que seu SmartBand estiver conectado ao seu dispositivo Android™.

Para configurar seu SmartBand usando a função NFC



- 1 Certifique-se de que seu SmartBand esteja carregado por pelo menos 30 minutos.
 - 2 **Dispositivo Android™:** verifique se a versão mais recente do aplicativo Smart Connect foi instalada ou atualizada a partir do Google Play™.
 - 3 **Dispositivo Android™:** Certifique-se de que a função NFC esteja ligada e que a tela do telefone esteja ativa e desbloqueada.
 - 4 Posicione o dispositivo Android™ sobre seu SmartBand para que as áreas NFC de cada dispositivo se toquem e siga as instruções do dispositivo Android™ para instalar os aplicativos SmartBand e Lifelog.  aparece rapidamente na barra de status e de modo permanente no Painel de notificação quando uma conexão com o SmartBand está ativa.
- ! Quando você tocar as áreas NFC de cada dispositivo uma na outra após todos os aplicativos estarem instalados e seu SmartBand ligado e conectado, o aplicativo Lifelog iniciará automaticamente.
 - 💡 Você pode arrastar para baixo a barra de status para abrir o Painel de notificação e ter acesso rápido aos aplicativos SmartBand e Lifelog.

Para configurar seu SmartBand usando a função Bluetooth®

- 1 Verifique se o SmartBand foi carregado por, pelo menos, 30 minutos.
 - 2 **Dispositivo Android™**: verifique se a versão mais recente do aplicativo Smart Connect foi instalada ou atualizada a partir do Google Play™.
 - 3 Inicie o aplicativo Smart Connect.
 - 4 Ligue o SmartBand.
 - 5 **Dispositivo Android™**: Ligue a função Bluetooth®, procure por dispositivos Bluetooth® e selecione **SWR10** na lista de dispositivos disponíveis.
 - 6 Siga as instruções para instalar os aplicativos SmartBand e Lifelog.  aparece rapidamente na barra de status e de modo permanente no Painel de notificação quando uma conexão com o SmartBand está ativa.
- ! Todos os aplicativos necessários para o funcionamento do SmartBand estão disponíveis no Google Play™.
- 💡 Você pode arrastar para baixo a barra de status para abrir o Painel de notificação e ter acesso rápido aos aplicativos SmartBand e Lifelog.


Reconectar seu SmartBand

Em caso de perda de conexão (por exemplo, quando o dispositivo Android™ conectado sai da área), seu SmartBand realiza automaticamente uma série de tentativas de reconexão. Se nenhuma conexão for encontrada após certo período, seu SmartBand parará de tentar reconectar-se. Quando isto acontecer, você poderá usar a tecla liga-desliga para reiniciar as tentativas de conexão ou poderá usar o NFC para conectar os dois dispositivos.

Forçar o reinício das tentativas de reconexão

- Pressione a tecla liga-desliga rapidamente

Para reconectar seu SmartBand usando a função NFC

- 1 **Dispositivo Android™**: Certifique-se de que a função NFC esteja ligada e que a tela do telefone esteja ativa e desbloqueada.
 - 2 Posicione o dispositivo Android™ sobre seu SmartBand para que as áreas de detecção de NFC de cada dispositivo se toquem.  aparece rapidamente na barra de status e de modo permanente no Painel de notificação quando uma conexão com o SmartBand está ativa.
- 💡 Você pode arrastar para baixo a barra de status para abrir o Painel de notificação e ter acesso rápido aos aplicativos SmartBand e Lifelog.

Modo diurno e modo noturno

Seu SmartBand tem dois modos principais: modo diurno e modo noturno. Cada modo é indicado por um padrão de luz de notificação diferente. No modo diurno, seu SmartBand vibra para notificá-lo sobre alarmes e mensagens e chamadas recebidas. E registra dados sobre suas atividades, como os passos que você deu e o período de tempo que você caminhou ou correu. No modo noturno, seu SmartBand registra seu sono e pode acordá-lo se você definir um alarme. Todas as outras funções estão desativadas.

Modo	Padrão de luz de notificação
Modo diurno	As luzes de notificação se iluminam uma a uma, em seguida, todas as luzes se apagam.
Modo noturno	As luzes de notificação alternam entre uma e duas luzes acesas.

Verificar o modo do seu SmartBand

- Pressione a tecla ligar/desligar rapidamente As luzes de notificação piscarão de acordo com o padrão de luzes do modo diurno ou noturno.

Alternar entre o modo diurno e noturno

- Mantenha a tecla ligar/desligar pressionada por dois segundos.

Redefinindo seu SmartBand

Redefina seu SmartBand se ele se comportar de forma inesperada ou se você quiser conectá-lo a um novo dispositivo.

Para redefinir seu SmartBand

- 1 Desligue seu SmartBand.
- 2 Pressione e segure a tecla ligar/desligar até que a luz de notificação A comece a piscar.

Configurações do SmartBand

Usar o aplicativo SmartBand

Você pode visualizar e alterar as configurações do seu SmartBand a partir do Aplicativo SmartBand, que pode ser acessado em **Dispositivos** no aplicativo Smart Connect.



- 1 Ative ou desative a função do modo noturno automático. Defina o período de tempo durante o qual o modo noturno automático opera.
- 2 Ative ou desative a função de notificações. Selecione quais notificações devem ser encaminhadas para seu SmartBand.
- 3 Ative ou desative a função para o despertar inteligente. Adicione, edite ou exclua os alarmes para o despertar inteligente.
- 4 Ative as notificações de alarme a partir dos dispositivos Xperia™.
- 5 Ative ou desative a função para fora de área.
- 6 Ative ou desative as notificações de chamadas recebidas.
- 7 Selecione um aplicativo para ser controlado pelo SmartBand. Pesquise, baixe e instale novos aplicativos do Google Play™.
- 8 Leia dicas sobre seu SmartBand.


Modo noturno automático

Você pode definir seu SmartBand para mudar automaticamente do modo diurno para o modo noturno em determinado horário e período. O modo noturno automático ficará ativo apenas se nenhum movimento for detectado por seu SmartBand na hora da ativação predefinida. Se você ainda estiver se movendo, ele aguardará até você parar de se mover. Do mesmo modo, de manhã, o modo diurno poderá ficar ativo até uma hora antes da hora final predefinida para o modo noturno se um movimento for detectado. Se a hora final predefinida for atingida sem nenhum movimento detectado, o SmartBand ficará no modo noturno e apenas entrará no modo diurno quando um movimento for detectado.

Para ativar a função de modo noturno automático

- 1 Em **Tela inicial** de seu dispositivo Android™, toque em , localize e toque em **Smart Connect**.
- 2 Toque em **Dispositivos** > **SmartBand** > **SmartBand**.
- 3 Arraste o cursor ao lado de **Modo noturno automático** para a direita.

Definir um intervalo de tempo para o modo noturno automático

- 1 Na **Tela inicial** do seu dispositivo Android™, toque em  em seguida, localize e toque em **Smart Connect**.
- 2 Toque em **Dispositivos > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Toque em **Modo noturno automático**.
- 4 Ajuste as configurações para o intervalo de tempo e toque em **Configurar**.
- 5 Toque em **Concluído**.


Notificações

Todas as notificações que aparecem na barra de status em um dispositivo Android™ conectado podem ser encaminhadas para seu SmartBand. Quando houver uma notificação recebida, seu SmartBand vibrará uma vez e a luz de notificação A piscará a cada seis segundos. Use o aplicativo SmartBand para selecionar quais notificações encaminhar para seu SmartBand.

Ativar a função de notificações

- 1 Na **Tela inicial** do seu dispositivo Android™, toque em  em seguida, localize e toque em **Smart Connect**.
- 2 Toque em **Dispositivos > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Arraste o cursor ao lado de **Notificações** para a direita.
- 4 Se você estiver ativando a função de notificações pela primeira vez, siga as instruções exibidas na tela para dar ao aplicativo SmartBand acesso às suas notificações.

Selecionar quais notificações encaminhar para o SmartBand

- 1 Na **Tela inicial** do seu dispositivo Android™, toque em  em seguida, localize e toque em **Smart Connect**.
- 2 Toque em **Dispositivos > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Toque em **Notificações**.
- 4 Na lista exibida, marque ou desmarque as opções desejadas.


Alarme SmartBand

Seu SmartBand tem duas funções de alarme diferentes. A primeira é a função de alarme comum, que só funciona quando seu SmartBand está conectado a um dispositivo Xperia™. A segunda é a função de despertar inteligente, que o acordará quando você tiver alcançado um estado de sono leve, para que você se sinta renovado.

Notificações de alarme em um dispositivo Xperia™

Seu SmartBand vibra quando os alarmes predefinidos tocam em um dispositivo Xperia™ conectado.

Ativar as notificações de alarme em um dispositivo Xperia™

- 1 Na **Tela inicial** do seu dispositivo Xperia™, toque em  e, em seguida, localize e toque em **Smart Connect**.
- 2 Toque em **Dispositivos > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Marque a caixa de seleção **Alarme**.

Colocar em soneca um alarme quando vibrar

- Pressione a tecla liga-desliga.

Despertar inteligente

Você pode definir um ou vários alarmes para o despertar inteligente no Aplicativo SmartBand. Os alarmes para o despertar inteligente acordam você no melhor horário, com base no seu ciclo de sono. Eles o notificam com um alerta vibratório. A função Despertar inteligente usa seus dados de sono do SmartBand em um intervalo de tempo predefinido para acordá-lo quando você tiver alcançado um estado de sono leve.

Por exemplo, se você definir um despertar inteligente para o período entre 06:30 e 07:00 e seu SmartBand estiver no modo noturno, ele o despertará em algum momento entre 06:30 e 07:00 quando você tiver alcançado um estado de sono leve. Se você não alcançar um estado de sono leve durante esse período, o alarme para o despertar inteligente o despertará às 07:00. Se o SmartBand estiver no modo diurno, o alarme o alertará às 07:00.



Adicionar um alarme para o despertar inteligente

- 1 Na **Tela inicial** do seu dispositivo Android™, toque em  em seguida, localize e toque em **Smart Connect**.
- 2 Toque em **Dispositivos > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Toque em **Despertar inteligente** e em **+**.
- 4 Toque em **Hora** e role para cima ou para baixo para ajustar a configuração, depois toque em **Configurar**.
- 5 Toque em **Repetir**, marque os dias para a recorrência do alarme e toque em **OK**.
- 6 Toque em **Intervalo para despertar** e selecione uma opção.
- 7 Toque em **Concluído**.


Editar um alarme para o despertar inteligente

- 1 Na **Tela inicial** do seu dispositivo Android™, toque em  em seguida, localize e toque em **Smart Connect**.
- 2 Toque em **Dispositivos > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Toque em **Despertar inteligente**, depois toque no alarme que você deseja configurar.
- 4 Toque em **Hora** e role para cima ou para baixo para ajustar a configuração, depois toque em **Configurar**.
- 5 Toque em **Repetir**, marque os dias para a recorrência do alarme e toque em **OK**.
- 6 Toque em **Intervalo para despertar** e selecione uma opção.
- 7 Toque em **Concluído**.

Excluir um alarme para o despertar inteligente

- 1 Na **Tela inicial** do seu dispositivo Android™, toque em  em seguida, localize e toque em **Smart Connect**.
- 2 Toque em **Dispositivos > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Toque em **Despertar inteligente**, depois toque e segure no alarme que você deseja excluir.
- 4 Toque em  e em **Sim**.

Ativar um alarme para o despertar inteligente

- 1 Na **Tela inicial** do seu dispositivo Android™, toque em  em seguida, localize e toque em **Smart Connect**.
- 2 Toque em **Dispositivos > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Toque em **Despertar inteligente**, depois arraste para a direita o cursor ao lado do alarme para o despertar inteligente que você deseja ativar.


Desativar um alarme para o despertar inteligente quando vibrar

- Pressione a tecla liga-desliga.

Notificação de alerta para fora de área

Receba uma notificação quando deixar seu dispositivo Android™ para trás ativando a função de notificação de alerta para fora de área. O seu SmartBand o notificará com três vibrações curtas quando a distância entre seu SmartBand e o dispositivo Android™ conectado for muito grande, causando desconexão.


Ligar a função de notificação para fora de área

- 1 Na **Tela inicial** do seu dispositivo Android™, toque em  em seguida, localize e toque em **Smart Connect**.
- 2 Toque em **Dispositivos > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Marque a opção **Alerta para fora de área**.

Notificações de chamadas recebidas

Seu SmartBand o notifica com vibrações contínuas quando uma chamada está sendo recebida.

Ligar a função de notificação de chamada recebida

- 1 Na **Tela inicial** do seu dispositivo Android™, toque em  em seguida, localize e toque em **Smart Connect**.
- 2 Toque em **Dispositivos > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Marque a opção **Chamada recebida**.


Silenciar o toque de uma chamada recebida

- Pressione rapidamente a tecla ligar/desligar no seu SmartBand.

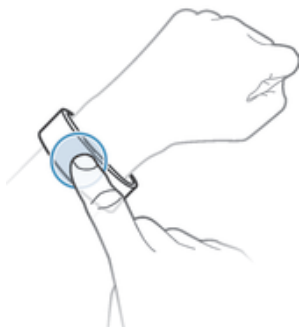
Controlar aplicativos a partir de seu SmartBand

É possível controlar um aplicativo selecionado no dispositivo Android™ conectado usando seu SmartBand. Por exemplo, se você tiver selecionado o reprodutor de Mídia, controle as mídias reproduzidas no dispositivo Android™ conectado usando seu SmartBand.

Selecionar um aplicativo a fim de controlá-lo usando seu SmartBand

- 1 Na **Tela inicial** do seu dispositivo Android™, toque em  em seguida, localize e toque em **Smart Connect**.
- 2 Toque em **Dispositivos > SmartBand > SmartBand**.
- 3 Toque em **Aplicativos**, toque no item em **SELECIONAR APLICATIVO**.
- 4 Selecione uma opção e toque em **Concluído**.

Controlar a reprodução de mídia no seu dispositivo Android™ com o seu SmartBand



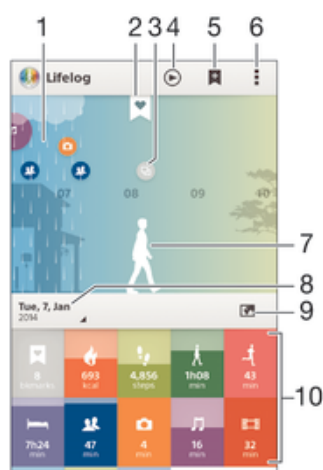
- 1 Certifique-se de que seu SmartBand esteja conectado ao dispositivo Android™.
- 2 Selecione o Reprodutor de mídia como o aplicativo que pode ser controlado com o SmartBand.
- 3 Pressione a tecla ligar/desligar.
- 4 Para reproduzir ou pausar um arquivo de mídia, toque no SmartBand uma vez. Para avançar para o próximo arquivo de mídia, toque duas vezes. Para voltar para o arquivo de mídia anterior, toque três vezes.
- 5 Para desmarcar o Reprodutor de mídia como o aplicativo controlado pelo seu SmartBand, pressione a tecla ligar/desligar por 15 segundos sem tocar no seu SmartBand (para permitir que o aplicativo o desmarque automaticamente).

Registrar suas atividades usando o aplicativo Lifelog

Usando o aplicativo Lifelog

O Aplicativo Lifelog registra suas atividades físicas, sociais e de entretenimento. Por exemplo, você pode ver se tem andado, corrido e como tem comunicado-se com seus amigos. Além disso, você pode ver as fotos tiradas e quais músicas tem ouvido. Para começar a usar o aplicativo Lifelog, é preciso baixá-lo no Google Play™ e, em seguida, configurar uma conta.

- 💡 As estatísticas que o Aplicativo Lifelog gera a partir de suas atividades físicas, por exemplo, a distância caminhada e a contagem de calorias, são baseadas nos dados de altura e peso fornecidos. Os resultados podem variar entre os usuários.



- 1 Mostrar todos os registros de atividades e life bookmarks
- 2 Ver informações detalhadas sobre os life bookmarks
- 3 Ver informações sobre o uso do aplicativo
- 4 Ver todos os registros de atividade desde o início do dia
- 5 Adicionar um life bookmark
- 6 Exibir as opções do menu
- 7 Registro de atividades físicas
- 8 Ver todos os registros de atividades do dia selecionado
- 9 Alternar entre a exibição do painel e a exibição de mapa
- 10 Painel de atividades

Configurar uma conta para o aplicativo Lifelog

- 1 Na **Tela inicial** do seu dispositivo Android™, toque em em seguida, localize e toque em **Lifelog**.
- 2 Siga as instruções que aparecerão na tela e aceite os termos e condições.
- 3 Crie uma nova conta ou selecione uma conta existente. Contas da Sony PlayStation® Network também podem ser usadas.
- 4 Siga as instruções que aparecerão na tela para criar uma conta para o Lifelog.



Fazer login no aplicativo Lifelog

- 1 Na **Tela inicial** de seu dispositivo Android™, toque em , localize e toque em **Lifelog**.
- 2 Siga as instruções que aparecerão na tela e aceite os termos e condições.



Ajustar o tamanho do passo para andar e correr

O Aplicativo Lifelog usa o número de passos dados e o tamanho do passo para calcular a distância andada ou corrida. O tamanho do passo automático usado por padrão é baseado no sexo e na altura. Se você achar que as distâncias medidas pelo Aplicativo Lifelog não são precisas o bastante, poderá ajustar o tamanho do passo.

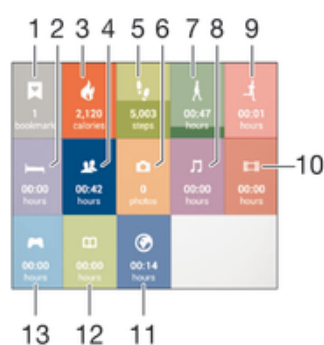
Ajustar o tamanho do passo para caminhar

- 1 Na **Tela inicial** do seu dispositivo Android™, toque em , em seguida, localize e toque em **Lifelog**.
- 2 Toque em  > **Configurações** > **Perfil**.
- 3 Localize e toque em **Tamanho do passo**.
- 4 Desmarque a caixa de seleção **Automático** se estiver marcada, então, role para cima ou para baixo para ajustar a configuração e toque em **Configurar**.

Ajustar o tamanho do passo para correr

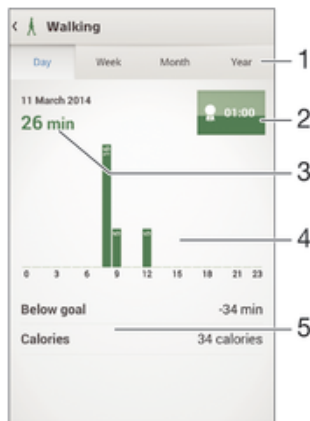
- 1 Na **Tela inicial** do seu dispositivo Android™, toque em , em seguida, localize e toque em **Lifelog**.
- 2 Toque em  > **Configurações** > **Perfil**.
- 3 Localize e toque em **Tamanho do passo da corrida**.
- 4 Desmarque a caixa de seleção **Automático** se estiver marcada, então, role para cima ou para baixo para ajustar a configuração e toque em **Configurar**.

Visão geral da caixa de atividades



- 1 Exibir todos os life bookmarks registrados.
- 2 Exibir suas horas de sono e verificar a qualidade do sono com base nas informações coletadas.
- 3 Exibir a quantidade de calorias ativas queimadas ao se exercitar e as calorias passivas queimadas sem se exercitar.
- 4 Exibir o tempo gasto usando aplicativos de comunicação do Google Play™ e outros aplicativos, como os aplicativos Telefone e Mensagens da Sony.
- 5 Exibir o número de passos dados e registrados no aplicativo Lifelog.
- 6 Exibir quantas fotos foram tiradas
- 7 Exibir o tempo total gasto andando mais do que apenas alguns passos.
- 8 Exibir o tempo gasto ouvindo música usando os aplicativos do Google Play™ e outros aplicativos, como o aplicativo "WALKMAN".
- 9 Exibir o tempo total gasto correndo com uma proporção alta de passos por minuto, com duração de mais do que apenas alguns passos.
- 10 Exibir o tempo total gasto assistindo filmes, programas de TV e outros conteúdos de vídeo usando aplicativos do Google Play™ e alguns outros aplicativos.
- 11 Exibir o tempo total gasto navegando ao usar aplicativos do Google Play™ e alguns outros navegadores da Web.
- 12 Exibir o tempo total gasto lendo livros ou revistas em quadrinhos usando aplicativos do Google Play™ e alguns outros aplicativos.
- 13 Exibir o tempo total gasto em jogos usando aplicativos do Google Play™ e da PlayStation® Store.

Visão geral da atividade



- 1 Exibe dados na perspectiva de um dia, semana, mês ou ano.
- 2 Mostra o status atual da sua meta
- 3 Mostra a atividade atual em diferentes unidades
- 4 Mostra quantas atividades estão usando o tipo de unidade escolhida
- 5 Detalhes sobre sua atividade

Definindo metas

Defina metas para suas atividades diárias, por exemplo, o número de passos que você quer dar, a distância que deseja caminhar ou a quantidade de calorias que pretende queimar.

Para definir uma meta

- 1 No aplicativo Lifelog, toque na atividade para a qual você deseja definir uma meta.
- 2 Toque em **Dia** e, em seguida, toque no painel de metas.
- 3 Role para cima ou para baixo para ajustar o valor de sua meta e toque em **Configurar**.

Registrar seu sono com seu SmartBand

Seu SmartBand pode registrar suas horas de sono e o status de sono superficial, sono profundo e sua hora de despertar durante as horas de sono para ajudar você a entender a qualidade de seu sono. Os dados controlados por seu SmartBand são registrados no aplicativo Lifelog. Para registrar os dados de seu sono, é necessário que seu SmartBand esteja no modo noturno.

Para exibir seus dados de sono

- No aplicativo Lifelog, toque em **Hibernação** no painel "Atividades".

Criar life bookmarks (marcadores pessoais)

Use seu SmartBand para criar life bookmarks. Os Life bookmarks salvam informações sobre hora e locais e o ajudam a lembrar de ocasiões especiais. Para os dados do local serem coletados, é preciso ter uma conexão com a Internet ativa.

Criar um life bookmark usando o aplicativo Lifelog

- 1 No aplicativo Lifelog, toque em **+**.
- 2 Siga as instruções na tela.
- 3 Se necessário, adicione notas e toque em **OK**.

Criar um life bookmark usando seu SmartBand

- 1 Verifique se seu SmartBand está ligado e no modo diurno.
- 2 Pressione a tecla ligar/desligar duas vezes para registrar o local e a hora.
- 3 Conecte seu SmartBand ao seu dispositivo Android™. Se necessário, adicione notas ao marcador usando o aplicativo Lifelog.

Informações importantes

Usar seu SmartBand em ambientes com umidade e poeira

Seu SmartBand é à prova d'água e resistente à poeira, conforme as classificações de Proteção de Entrada IP55 e IP58, como explicado na tabela abaixo.

Essas classificações de IP específicas significam que seu SmartBand é resistente à poeira e protegido contra jatos de água de baixa pressão e efeitos de imersão em água doce (não salina) por 30 minutos em uma profundidade de até 3 metros.

Você pode usar seu SmartBand:

- em ambientes com poeira, como, por exemplo, praia com ventanias.
- com os dedos molhados.
- em algumas condições climáticas extremas, como, por exemplo, quando estiver chovendo ou nevando.
- em 3 metros de profundidade, ou menos, de água doce (não salina), como em um lago ou rio.
- em uma piscina com água clorada.

Ainda que seu SmartBand seja resistente à poeira e à água, recomendamos que você evite a exposição desnecessária a ambientes com poeira, areia ou lama em excesso ou a ambientes úmidos com temperaturas extremamente altas ou baixas. A capacidade impermeável da microporta USB não é garantida em todos os ambientes ou condições. Nunca submerja seu SmartBand em água salgada ou deixe que a microporta USB entre em contato com água salgada. Por exemplo, se você estiver na praia, lembre-se de manter seu SmartBand longe da água do mar. Além disso, nunca exponha o SmartBand a produtos químicos líquidos. Por exemplo, se você estiver lavando a louça com detergente líquido, evite que seu SmartBand entre em contato com o detergente. Após a exposição à água com resíduos químicos, enxague seu SmartBand usando água doce.

O desgaste normal e os danos causados a seu SmartBand podem reduzir a sua capacidade de resistir à poeira ou à umidade. Após usar seu SmartBand em água, seque as áreas ao redor da microporta USB.

Todos os acessórios compatíveis, incluindo baterias, carregadores e microcabos USB, não são à prova d'água e resistentes à poeira individualmente.

Sua garantia não cobre danos ou defeitos causados pelo uso irregular ou indevido do seu SmartBand (incluindo o uso em ambientes em que as limitações da classificação de IP relevantes são excedidas). Caso você tenha dúvidas sobre o uso de seus produtos, consulte nosso Serviço de suporte ao cliente para obter ajuda. Para ver informações mais específicas sobre a resistência à água, acesse <http://www.sonymobile.com/global-en/support/discover-more/water-and-dust-resistance/>.

Classificação de IP (Proteção de Entrada)

Seu SmartBand tem uma classificação de IP. Isso significa que ele foi submetido a testes de certificação para medir seus níveis de resistência à poeira e à água. O primeiro dígito na classificação IP de dois dígitos indica o nível de proteção contra objetos sólidos, incluindo poeira. O segundo dígito indica o quanto o aparelho é resistente à água.

Resistência a objetos sólidos e à poeira	Resistência à água
IP0X: Sem proteção especial	IPX0. Sem proteção especial
IP1X. Protegido contra objetos sólidos > 50 mm de diâmetro	IPX1. Protegido contra gotas de água
IP2X. Protegido contra objetos sólidos > 12,5 mm de diâmetro	IPX2. Protegido contra gotas de água quando inclinado em até 15 graus da posição normal
IP3X. Protegido contra objetos sólidos > 2,5 mm de diâmetro	IPX3. Protegido contra borrifos de água
IP4X. Protegido contra objetos sólidos > 1 mm de diâmetro	IPX4. Protegido contra respingos de água

IP5X. Protegido contra poeira; entrada limitada (sem depósito prejudicial)	IPX5. Protegido contra jatos de água por, pelo menos, 3 minutos
IP6X. Resistente à poeira	IPX6. Protegido contra jatos fortes por, pelo menos, 3 minutos
	IPX7. Protegido contra os efeitos de imersão em até 1 metro de água por 30 minutos
	IPX8. Protegido contra os efeitos de imersão contínua em profundidades de água superiores a 1 metro. As condições exatas são especificadas para cada dispositivo pelo fabricante.

Informações legais

Sony SWR10



Antes da utilização, leia o folheto *Informações importantes* fornecido separadamente.

Este Guia do usuário foi publicado pela Sony Mobile Communications AB ou pela empresa afiliada local, sem nenhuma garantia. Aprimoramentos e alterações neste Guia do usuário, necessários devido a erros tipográficos, imprecisões das informações atuais ou aprimoramentos de programas e/ou equipamentos, podem ser feitos pela Sony Mobile Communications AB a qualquer momento, sem aviso prévio. No entanto, essas alterações serão incorporadas às novas edições deste Guia do usuário.

Todos os direitos reservados.

©2014 Sony Mobile Communications AB.

A interoperabilidade e a compatibilidade entre dispositivos Bluetooth® são variáveis. De modo geral, os dispositivos são compatíveis com os produtos que utilizam a especificação Bluetooth. 1.2 ou superior, e fone de ouvido ou perfil de viva-voz.

Sony é marca comercial ou marca registrada da Sony Corporation. Bluetooth é a marca registrada da Bluetooth (SIG) Inc. e é utilizada sob licença. Todas as outras marcas comerciais são de propriedade de seus respectivos proprietários. Todos os direitos reservados.

Todos os nomes de produtos e de empresas aqui mencionados são marcas comerciais ou marcas registradas dos respectivos proprietários. Quaisquer direitos não concedidos expressamente neste documento são reservados. Todas as outras marcas comerciais são de propriedade de seus respectivos proprietários.

Para obter mais informações, visite www.sonymobile.com.

Todas as ilustrações são exclusivamente para fins ilustrativos e podem não descrever o acessório real com precisão.

Declaration of Conformity

We, Sony Mobile Communications AB of
Nya Vattentorget
SE-221 88 Lund, Sweden
declare under our sole responsibility that our product
Sony type RD-0070

and in combination with our accessories, to which this declaration relates is in
conformity with the appropriate standards **EN 300 328:V1.8.1, EN 301
489-17:V2.2.1, EN 301 489-3:V1.4.1, and EN 60 950-1:2006 +A11:2009 +A1:2010**
following the provisions of, Radio Equipment and Telecommunication Terminal
Equipment directive 1999/5/EC.

Lund, November 2013

CE 0682



Pär Thuresson,
Quality Officer, SVP, Quality & Customer Services

FCC Statement

This device complies with Part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.



Any change or modification not expressly approved by Sony may void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

AVISO IMPORTANTE PARA MÉXICO

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

Para consultar la información relacionada al número del certificado, refiérase a la etiqueta del empaque y/o del producto.

Industry Canada Statement

This device complies with RSS-210 of Industry Canada.

Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

Avis d'industrie Canada

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence.

L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes: (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et, and (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.