

# PRO-FORM

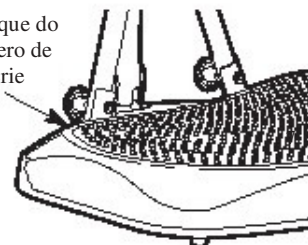
## BIOVIBE

Modelo No. PFVB2907.0

No. de série \_\_\_\_\_

Escreva o número de série no espaço acima para futura referência.

Decalque do  
Número de  
Série



### QUESTÕES?

Como produtores, nós temos o compromisso de fornecer completa satisfação ao cliente. Se você tiver dúvidas, ou se tiverem partes danificada ou faltando, **POR FAVOR NÃO CONTACTE A LOJA; por favor contacte o Atendimento ao Cliente.**

**IMPORTANTE:** Você deve anotar o número do modelo do produto e o número de série (vide figura acima) antes de nos contactar:

**Contacte a ICON :**

11 - 3048-8588

**Segunda a Sexta das 9:00 as 18:00**

**Na web:**

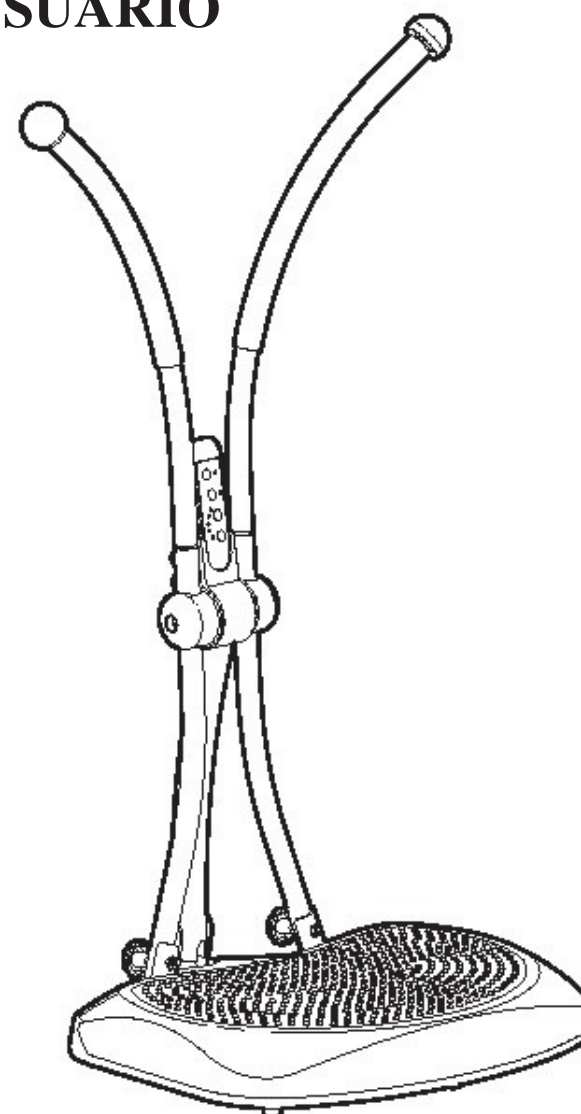
[www.iconfitness.com.br](http://www.iconfitness.com.br)



### CUIDADO

Leia todas as precauções e instruções deste manual antes de utilizar este equipamento. Guarde este manual para futuras referências.

## MANUAL DO USUÁRIO



Visite nosso website:



[www.iconfitness.com.br](http://www.iconfitness.com.br)

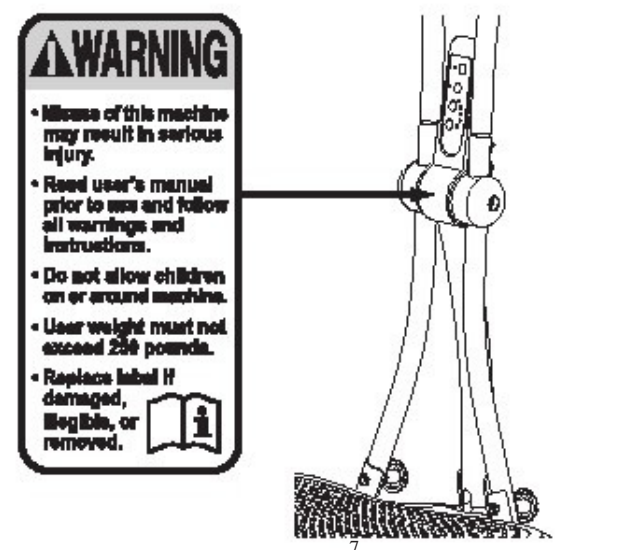
Novos produtos, preços, dicas de malhação e muito mais!!

ADESIVO DE AVISOS.....	2
PRECAUÇÕES IMPORTANTES.....	3
ANTES DE COMEÇAR.....	4
MONTAGEM.....	5
MANUTENÇÃO.....	6
COMO UTILIZAR A PLATAFORMA VIBRÁTIL.....	7
LISTA DE PEÇAS.....	10
DESENHO EXPLICATIVO.....	11
SOLICITAÇÃO DE REPOSIÇÃO DE PEÇAS.....	Capa Traseira
GARANTIA LIMITADA.....	Capa Traseira

## ADESIVO DE AVISOS

---

O adesivo de aviso mostrado aqui foi colado no local indicado.  
Se o adesivo estiver faltando ou estiver ilegível, ligue para o número de telefone localizado na capa Inicial deste manual e solicite um adesivo novo. Cole o adesivo no local indicado.  
Nota: O adesivo não será deste tamanho.



# PRECAUÇÕES IMPORTANTES:

**AVISO:** Para reduzir o risco de graves acidentes, leia todas as precauções importantes e instruções deste



manual e todos os avisos na sua plataforma vibrátil antes de utilizá-la. ICON não assume responsabilidades com danos pessoais ou danos à propriedade causados por ou durante o uso deste produto.

1. Antes de começar qualquer programa de exercícios, consulte seu médico. Isto é especialmente importante para pessoas com idade superior a 35 anos ou para pessoas com problemas cardíacos preexistentes.
2. É de responsabilidade do dono garantir que todos os usuários da plataforma vibrátil estejam adequadamente informados sobre todas as precauções.
3. Sua plataforma vibrátil deve ser utilizada somente domesticamente. Não utilize-a em um nível comercial, rentável ou institucional.
4. Mantenha sua plataforma vibrátil dentro de casa, longe de vapores ou poeira. Mantenha sua plataforma vibrátil em um local nivelado, com um capacho sob ela para proteger chão e tapetes. Não mantenha-na em uma garagem ou pátio coberto, ou próxima à água.
5. Inspecione e aperte firme todas as peças regularmente. Reponha qualquer peça danificada imediatamente.
6. Mantenha crianças menores de 12 anos e animais domésticos longe de sua plataforma vibrátil, todo o tempo.
7. Sua plataforma vibrátil não deve ser utilizada por pessoas pesando mais de 113kg.
8. Nunca permita mais de uma pessoa ao mesmo tempo em sua plataforma vibrátil.
9. Mantenha suas costas eretas enquanto utilizar sua plataforma vibrátil; não curve sua coluna. Quando estiver sobre a plataforma vibrátil, dobre suavemente seus joelhos e balance seu peso sobre os pés.
10. É recomendado que você utilize a plataforma vibrátil não mais que 15 minutos ao dia e não mais que 3 vezes por semana.
11. Seja cuidadoso ao descer da plataforma vibrátil; seus músculos sentirão a diferença após o exercício.

12. A seguir uma lista de fatores e condições que tornam os exercícios na plataforma vibrátil inviáveis (esta não é uma lista definitiva, ela deve ser utilizada somente como referência).  
Se um ou mais fatores se encaixarem à você, consulte seu médico antes de utilizar a plataforma vibrátil.
  - Implantes nos joelhos ou quadris;
  - Marcapasso;
  - Pinos, parafusos recentemente colocados;
  - Hérnia aguda, discopatia ou espondilite;
  - Sérios problemas cardíacos ou vasculares;
  - Trombose aguda;
  - Tumor;
  - Sérias enxaquecas;
  - Epilepsia;
  - Séria diabetes;
  - Recente cicatriz de cirurgia;
  - Inflamação;
  - Gravidez.

13. Se você sentir dor ou tontura durante o exercício, pare imediatamente e descanse.

14. Utilize sua plataforma vibrátil somente como descrito neste manual.

15. Quando conectar o cabo de energia, siga os passos na página 7.

16. Não modifique o cabo de energia ou utilize um adaptador para conectar o cabo de energia a um receptor impróprio. Mantenha o cabo de energia longe de superfícies aquecidas.

17. Nunca deixe a plataforma vibrátil vazia enquanto ligada.

18. **PERIGO:** Sempre desligue o cabo de Energia quando a plataforma vibrátil não estiver sendo utilizada e antes de limpá-la. Procedimentos de manutenção somente devem ser realizados por agentes autorizados.

## ANTES DE COMEÇAR

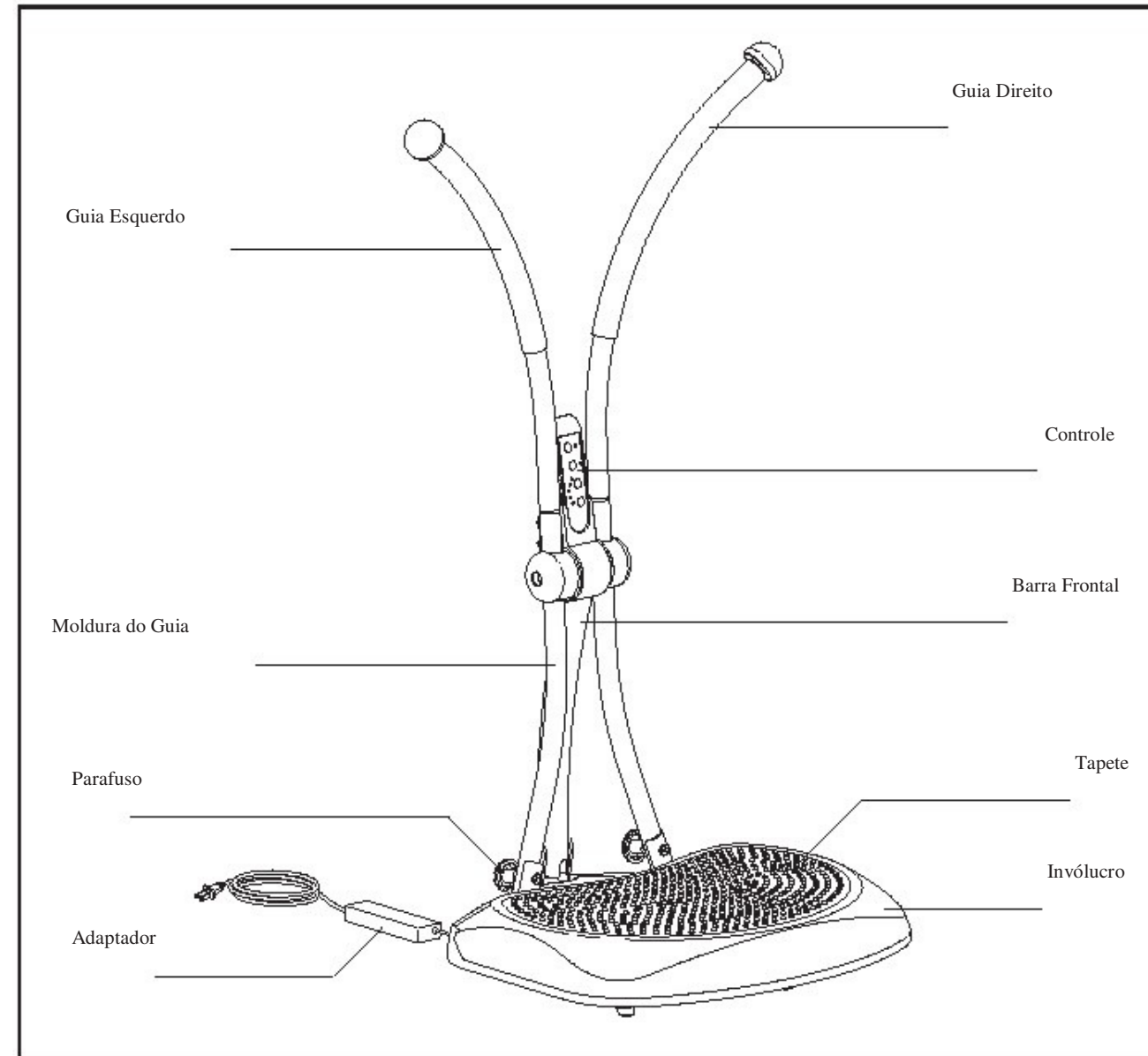
Obrigada por ter escolhido a revolucionária plataforma vibrátil PROFORM BIOVIBE. Esta plataforma vibrátil oferece opções de vibração em todo o corpo, o que fará sua malhação efetiva e divertida.

**Para seu benefício, leia este manual cuidadosamente, antes de utilizar a plataforma vibrátil. Se você ainda tiver dúvidas após ler este manual, por favor, vide capa frontal do mesmo. Para ajudar-nos a ajudá-lo, anote o número do modelo do produto e o número de série antes de contactar-nos. O número do modelo e o local do decalque do**

Número de série estão demonstrados na capa frontal deste manual.

**Para evitar um registro pago para qualquer serviço necessário sob garantia, você precisa registrar a plataforma vibrátil no site [www.proformservice.com/registration](http://www.proformservice.com/registration).**

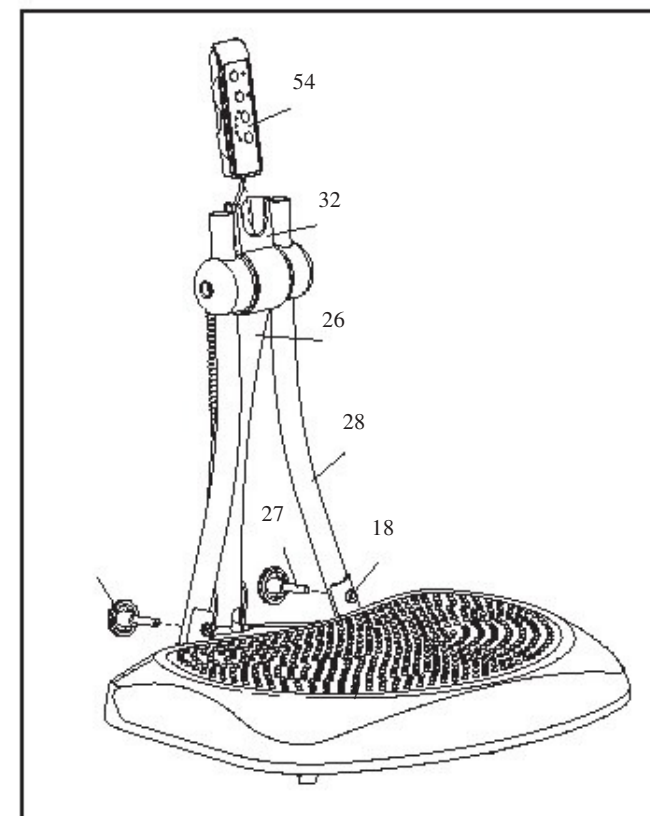
Antes de continuar, por favor, se familiarize com as partes representadas abaixo.



# MONTAGEM

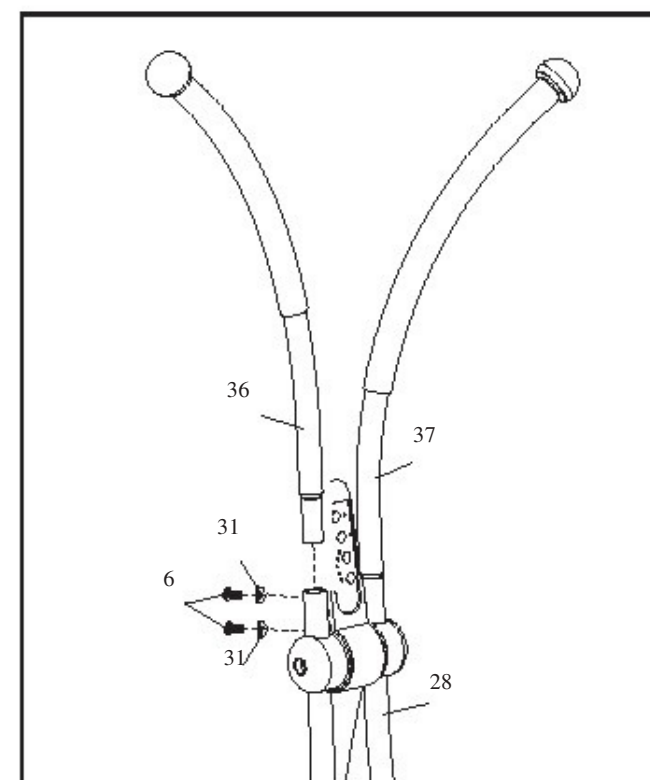
Coloque todas as peças de montagem da plataforma vibrátil em uma área limpa e retire os materiais de embalagem. Não dispense nenhum material de embalagem até que a montagem seja concluída.

1. Levante a Moldura do Guia (28) e a Barra Frontal (26) para as posições mostradas. Prenda a moldura do guia ao Furo da Moldura (18) com duas travas M8 (27). Então, insira o Controle (54) no Prendedor do Controle (32).



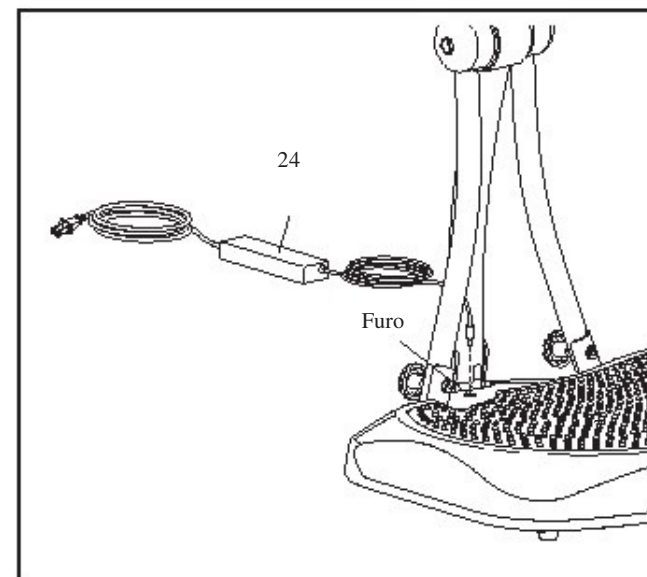
2. Prenda o Guia Esquerdo (36) à Moldura do Guia (28) com dois parafusos M8 x 16mm (6) e duas Arruelas Arqueadas M8 (31).

**Prenda o Guia Direito (37) à Moldura do Guia (28) da mesma maneira.**



3. Plugue o Adaptador (24) no furo indicado.

**Esteja certo de que todas as partes da plataforma vibrátil estejam propriamente apertadas.**



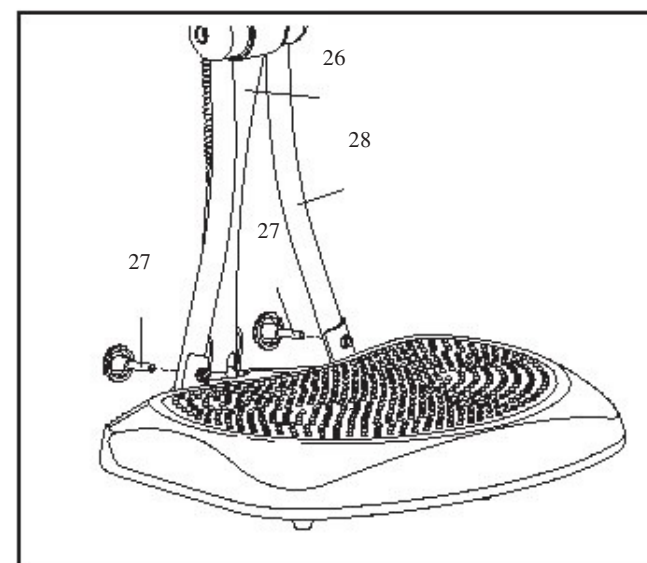
## MANUTENÇÃO

---

Esteja certo de que todas as partes da plataforma vibrátil estejam propriamente apertadas todas as vezes que você utilizar a plataforma. Reponha qualquer parte danificada imediatamente. Superfícies exteriores da plataforma vibrátil podem ser limpas com um pano úmido e um detergente suave e não-abrasivo; não utilize solventes para limpar a plataforma vibrátil.

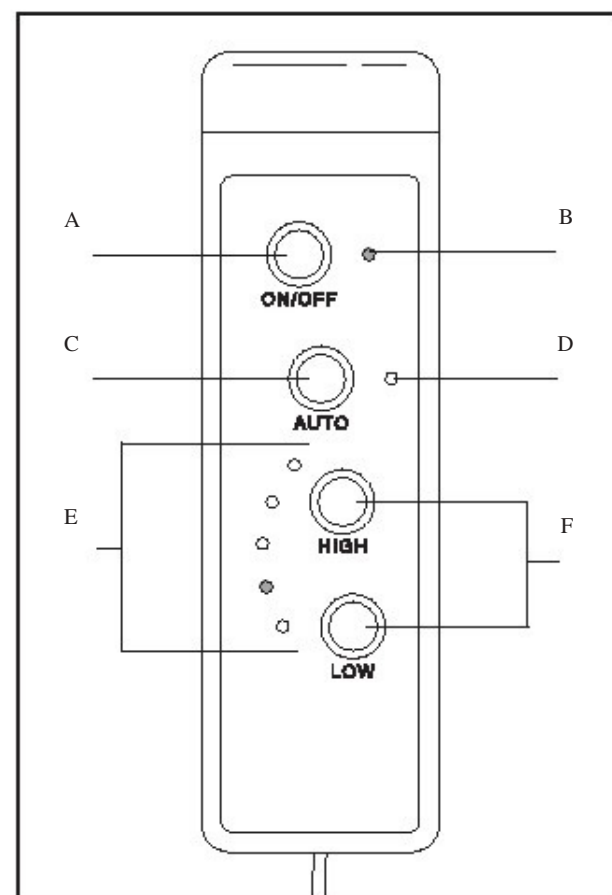
### GUARDANDO A PLATAFORMA VIBRÁTIL

Para guardar a plataforma vibrátil, desplugue o Adaptador (não mostrado). Depois, remova as duas travas M8 (27) da Moldura do Guia (28). Então, abaixe a Moldura do Guia e a Barra Frontal (26).



# COMO UTILIZAR A PLATAFORMA VIBRÁTIL

## DIAGRAMA DO CONTROLE



A. Botão Liga/Desliga—Este botão liga e desliga a plataforma.

B. Indicador de Ligado—Este indicador acende quando a plataforma está ligada.

C. Botão Auto—Este botão seleciona os três modos auto que mudam automaticamente a frequência vibrátil.

D. Indicador Auto—Este indicadores mostra qual modo auto está selecionado.

E. Indicadores de Frequência—Estes indicadores mostram qual das cinco frequências vibráteis está selecionada.

F. Botões de Aumenta e Diminui—estes botões aumentam e diminuem a frequência vibrátil.

## COMO PLUGAR NO ADAPTADOR

Plugue um terminal do adaptador incluso na plataforma vibrátil (vide montagem passo 3 na página 6). Plugue o

Outro terminal do adaptador em uma tomada apropriada que é propriamente instalada de acordo com todos os códigos locais e ordenações.

## COMO LIGAR A PLATAFORMA

**IMPORTANTE: Se a plataforma vibrátil estiver sendo exposta à baixas temperaturas, deixe-a a temperatura ambiente antes de ligá-la. Se você não fizer isto, os componentes podem ser danificados.**

Plugue o adaptador conforme descrito acima. Depois pressione o botão Ligar/Desligar do controle. O indicador de ligado irá acender e a plataforma vibrátil começará a vibrar. Nota: A plataforma vibrátil desligará automaticamente após dez minutos.

## COMO MUDAR A FREQUÊNCIA VIBRÁTIL

Quando a plataforma estiver ligada, a frequência vibrátil mais baixa será selecionada e o indicador da frequência mais baixa acenderá. Se uma frequência vibrátil diferente for desejada, pressione os botões Aumentar ou Diminuir repetidamente até que o indicador da frequência vibrátil desejada acenda.

## COMO UTILIZAR OS MODOS AUTO

Pressione o botão Auto repetidamente até selecionar um dos três modos Auto. O indicador Auto acenderá para mostrar qual modo Auto está selecionado.

Quando o primeiro modo é selecionado, a terceira, a quarta e a quinta frequências vibráteis serão selecionadas em uma seqüência repetitiva.

Quando o segundo modo é selecionado, a primeira, a segunda, a terceira, a quarta e a quinta frequências vibráteis serão selecionadas em uma seqüência repetitiva.

Quando o terceiro modo é selecionado, a segunda, a terceira, e a quarta frequências vibráteis serão selecionadas em uma seqüência repetitiva.

## COMO DESLIGAR A PLATAFORMA

Para desligar a plataforma, pressione o botão Ligar/Desligar. O indicador de ligado apagará. Desligue o adaptador quando a plataforma vibrátil não estiver sendo utilizada.

## PROBLEMAS COM O CONTROLE

Se o controle não funcionar corretamente, esteja certo que o adaptador esteja completamente ligado em uma tomada 110v.

## NOTES

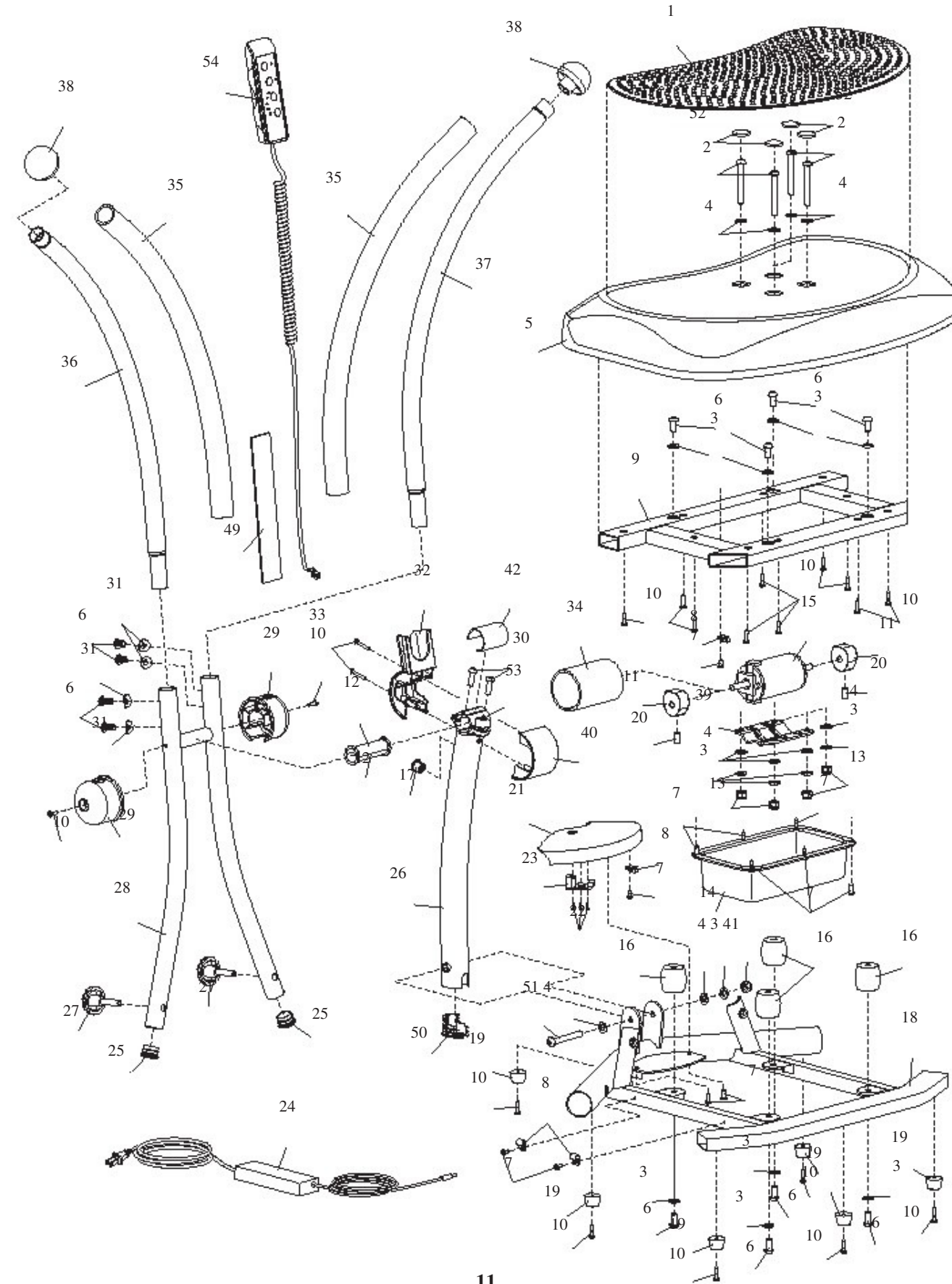
---





No. Chave	Quantidade	Descrição	No. Chave	Quantidade	Descrição
1	1	Mat	29	2	Handlebar Frame Cover
2	4	M8 x 60mm Bolt	30	2	M8 x 25mm Screw
3	13	M8 Spring Washer	31	4	M8 Arc Washer
4	10	M8 Flat Washer	32	1	Control Holder
5	1	Casing	33	2	M3.5 x 32mm Self-tapping Screw
6	12	M8 x 16mm Screw	34	1	Motor Pad
7	12	M4.2 x 13mm Self-tapping Screw	35	2	Handlebar Cover
8	4	Cable Tie	36	1	Left Handlebar
9	1	Vibration Frame	37	1	Right Handlebar
10	18	M4.2 x 16mm Self-tapping Screw	38	2	Handlebar Endcap
11	2	Flat Block	39	1	Motor Base
12	2	Bushing	40	1	Front Post Cover
13	4	M8 Nylon Locknut	41	1	M8 Nut
14	1	Motor Cover	42	1	Front Post Pad
15	1	Motor	43	–	(not used)
16	4	Damping Mat	44	–	(not used)
17	1	13mm x 12mm Endcap	45	–	(not used)
18	1	Bottom Frame	46	–	(not used)
19	6	Small Foot	47	–	(not used)
20	2	M6 x 12mm Screw	48	–	(not used)
21	1	Bottom Cover	49	1	Control Cord Pad
22	3	M2.2 x 6.5mm Self-tapping Screw	50	1	Front Post Endcap
23	1	Connector Board	51	1	M8 x 60mm Bolt
24	1	Adapter	52	4	Casing Pad
25	2	Upright Endcap	53	1	Front Post Clamp
26	1	Front Post	54	1	Control
27	2	M8 Knob	*	–	User's Manual
28	1	Handlebar Frame	*	–	Tool

Nota: Especificações estão sujeitas à mudanças sem prévia notificação. Vide capa traseira deste manual para informações sobre reposição de peças.  
 \*Estas partes não são ilustradas.



## REPOSIÇÃO DE PEÇAS

Para pedir peças de reposição, por favor veja a capa da frente deste manual. Para ajudar-nos a atendê-lo, esteja pronto a fornecer as seguintes informações:

- O NÚMERO DO MODELO do produto (vide capa inicial).
- O NOME do produto (vide capa inicial).
- O NÚMERO DE SÉRIE do produto (vide capa inicial).
- O NÚMERO DA CHAVE E A DESCRIÇÃO DE PARTES (vide FIGURA ILUSTRATIVA e LISTA DE PEÇAS que se encontra anexada no meio deste manual)

### GARANTIA LIMITADA

**QUEM TEM DIREITO**—O comprador original ou qualquer pessoa que ganhar o aparelho como presente.  
**O TEMPO DE COBERTURA**—ICON Health & Fitness, Inc. (“ICON”) garante este produto por um ano após a data da compra.

A mão de obra por um ano. A armação tem uma garantia vitalícia.

**O QUE FAZER PARA CORRIGIR DEFEITOS NA GARANTIA**—Iremos te enviar, sem custo algum, qualquer parte ou componente para reposição. Qualquer serviço de manutenção deve ser aprovado pela ICON primeiramente e depois realizado por um agente de serviços autorizado pela ICON, ou se por sua opção iremos substituir o produto.

**O QUE NÃO É COBERTO**—Qualquer falha ou dano causado por serviços não autorizados, uso incorreto, acidente, negligência, montagem incorreta ou instalação

Alterações, modificações sem nenhuma autorização escrita ou por falha do usuário ao usar o aparelho, operar ou manter como descrito em seu Manual do Usuário.

**O QUE VOCÊ DEVE FAZER**—Sempre guarde uma prova da compra, como um recibo de venda, loja, opera e mantenha o produto como especificado neste manual.

Notifique nosso Departamento de Atendimento ao Consumidor com no máximo (10) dez dias após a descoberta do defeito, como instruído, devolva qualquer peça defeituosa para substituição ou, se necessário o produto inteiro para manutenção.

**MANUAL DO USUÁRIO**—É MUITO IMPORTANTE QUE VOCE LEIA O MANUAL antes de operar o produto. Lembre de realizar uma manutenção preventiva periódica como especificado neste manual para assegurar condições de operação e uma satisfação garantida.

A ICON não é responsável ou esta sujeita indiretamente, especialmente por danos causados pela performance do produto, como danos financeiros, danos à propriedade, danos à receita ou lucros, dano ao interesse de uso, custos de remoção ou de instalação ou danos consequentes de qualquer natureza. Adequadamente, as limitações acima, podem não ser aplicadas a você.

A garantia estendida acima mencionada esta de acordo com todas as outras garantias aplicadas ou não do mercado de “Fitness” para uso doméstico, e é limitada de acordo com a duração dos termos acima mencionados.

Esta garantia te dá direitos legais. Você pode ter outros direitos de acordo com seu estado.  
Ninguém está autorizado a modificar ou estender os termos desta garantia limitada.

ICON FITNESS DO BRASIL, Rua: Alcides Lourenço da Rocha, 99, Brooklin, São Paulo, Sp, Brasil.