

Dispositivo GPS Fit (SG100) - Manual do usuário

Introdução

Obrigado por adquirir o dispositivo Soleus GPS FIT. O GPS FIT tem vários recursos para seu treino pessoal como por exemplo velocidade, distância, ritmo tempo de treino, voltas, etc.. GPS pode exibir sua localização atual em um mapa eletrônico. Os recursos do dispositivo incluem mas não se limitam ao seguinte:

- Formato da hora 12/24h
- Cronógrafo
- Horário Global
- 5 alarmes diários
- Modo corrida
- Modo dados de corrida
- Modo de Configuração

- ❖ Este dispositivo pode comunicar-se com um PC para armazenar e analisar o seu desempenho.
- ❖ Este dispositivo usa uma bateria recarregável que pode ser carregada através da porta USB do seu PC.

Cuidados com o seu dispositivo GPS FIT:

Limpe seu dispositivo GPS com um pano úmido, de preferência com uma solução de detergente suave neutro. Seque com um pano seco. Não utilize limpadores químicos e solventes que possam danificar componentes de plástico.

Não guarde seu dispositivo GPS exposto a temperaturas extremas, isto pode provocar danos permanentes à sua unidade.

Sobre GPS:

O sistema de posicionamento global (GPS) é um sistema de navegação baseado em satélite constituído por uma rede de 24 ou mais satélites. O GPS funciona

melhor em condições de tempo aberto, em todo o mundo, 24 horas por dia. Edifícios altos podem interferir com a precisão do GPS. Quando são conectados 3 sinais de satélites, o dispositivo terá GPS 2D fixo (Latitude e Longitude). Quando 4 ou mais sinais de satélites são conectados, o dispositivo terá 3D GPS fixo.

Imersão de água:

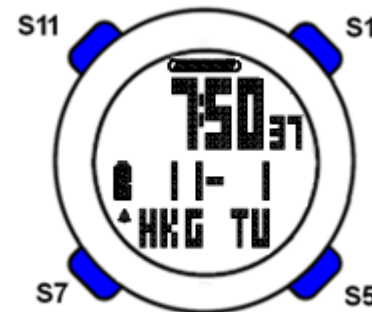
Este dispositivo GPS é projetado para ser resistente à água até 3 ATM, podendo resistir a água até 30 metros de pressão em modo estático, porém não é recomendado para a prática de esportes aquáticos. Depois de uma eventual submersão a água, por favor, certifique-se de limpar e secar o dispositivo antes de pressionar qualquer botão ou carregar a bateria. Os botões nunca devem ser pressionados enquanto o aparelho estiver imerso em água.

Cuidado : Submersão prolongada de água pode causar curto-circuito eletrônico do dispositivo, que pode causar pequenas queimaduras na pele ou irritação.

Iniciando

Passo 1) conheça seu GPS FIT:

Localização dos botões:



Funções principais dos botões:

S1 – Start/ Stop/ +

S5 – View/ Lap

S7 – Mode/ Exit

S11– Light/ Set/ Save/ -

Iniciar/ Terminar/ +

Visualização/ Volta

Modo/ Saída

Luz/ Ajustes/ Salvar/-

Passo 2) Carregando a bateria:

Carregue o GPS FIT por pelo menos 4 horas e 30 minutos antes da primeira utilização. O tempo de carga da bateria totalmente carregada dependerá do modo de uso. Recomenda-se recarregar regularmente a sua bateria a cada 1-2 meses mesmo que não esteja sendo usado para manter uma boa condição de bateria.

2.1) Plugue o cabo USB ao seu PC

2.2) Alinhe os pinos da presilha do cabo de alimentação aos contatos de metal na parte de trás do dispositivo.

2.3) Conecte o cabo na porta USB de seu computador. O GPS FIT mostrará a carga (CHARGE) e a porcentagem de carga da bateria. Aparecerá também uma linha de rolagem no centro. Se o dispositivo começar a se comunicar com o PC usando o software SOLEUS SYNC, o dispositivo mostrará no display a informação "PC LINK".

Nota: Por favor, mantenham secos os contatos de carregamento e arredores para garantir o contato elétrico apropriado e prevenir corrosão.

Quando a bateria estiver baixa, é hora de carregar o dispositivo. Uma vez que a bateria esteja carregada, o display exibirá "100% FULL CHARGE".

Condição baixa da bateria:

Você não poderá utilizar a função GPS se a bateria estiver baixa. O dispositivo mostrará "LOW BATT". Você precisará recarregar a bateria para usar o GPS novamente.

Se a bateria estiver baixa e você ainda executar o seu treino, seus dados poderão não ser salvos. Por favor, certifique-se que a bateria tem energia suficiente antes de fazer seu exercício, para não perder seus dados.

Quando o nível da bateria se torna muito baixo, o dispositivo desligará automaticamente e o display se desligará (tela em branco).

Passo 3) Configure seu GPS FIT:

3.1) Antes de usar seu GPS FIT, por favor, vá para o modo ajuste (**SET**) para definir os seguintes parâmetros: **AUTO LAP (volta automática)**, **TIME (hora)**, **UNIT (unidade)**, **USER (características do usuário)**, **NIGHT CONTRAST (CONTRASTE DE LUZ modo noturno)** e **CHIME (sinal sonoro de hora cheia)** e **ALARM (alarme)**.

3.2) As funções **TIME**, **NIGHT**, **CONTRAST** e **CHIME** também podem ser definidas no modo de ajuste de hora (**TIME SET mode**).

3.3) As funções **AUTO LAP**, **UNIT** e **USER** também podem ser definidas no modo corrida (**RUN SET mode**).

3.4) A função **ALARM** também pode ser definida no modo ajuste de alarme **ALARM SET mode**.

Passo 4) Conectando a um sinal de satélite :

Para começar a usar seu GPS FIT, você tem que conectar a sinais de satélites. Pode levar alguns poucos minutos para se adquirir esses sinais.

4.1) Vá a uma área externa aberta distante de interferências de edifícios altos e árvores. Oriente a antena do GPS em direção ao céu para uma melhor recepção. A antena está localizada na posição "6 horas" do dispositivo.

Nota: Para navegar o GPS com precisão, você precisa ter uma boa conexão com os satélites.

4.2) Durante a localização dos Satélites, permaneça parado e não se mexa até que os sinais sejam recebidos.

4.3) Como ativar o GPS: a seguir são 3 as maneiras de ligar o GPS.

4.3.1) Pressione e segure S1 por 2-3 segundos no modo **TIME**. O dispositivo começará a procurar o sinal do GPS e irá para o modo **RUN** (corrida).

4.3.2) Pressione **S7** para entrar no modo **RUN** ou modo **CHRONO**.

- o dispositivo mostrará **GPS / INDOOR**.
- **S1/S11** para selecionar **GPS**
- **Pressione S5** para entrar. O dispositivo vai começar a procurar o sinal do GPS e ir para a tela de GPS GO.
- Se você selecionar **INDOOR**, seu exercício não terá dados GPS

4.3.3) Pressione e mantenha pressionado **S7** por 2 segundos de qualquer função, enquanto o GPS está inicialmente desligado OFF

- O GPS será ativado.
- o dispositivo indicará **GPS ON** e em seguida irá procurar o sinal GPS.

4.4) Como desligar o GPS:

4.4.1) Pressione e mantenha pressionado **S7** por 2 segundos, de qualquer função enquanto o GPS está ativado **ON**.

- O dispositivo mostrará no display **GPS OFF** (desligado).
- o dispositivo então vai para tela INDOOR ou modo TIME.



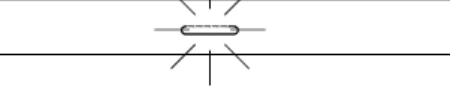

4.4.2) Quando o cronógrafo é parado e zerado em qualquer modo, o GPS irá automaticamente desligar-se após 15 minutos e voltar para o modo TIME.

Atenção: Enquanto o cronógrafo estiver em funcionamento ou parado, o usuário pode optar por ligar/desligar o GPS. No entanto, se o cronógrafo estiver em funcionamento e em seguida desligar o GPS, o cronógrafo não vai parar e continuará a trabalhar.

- Você ouvirá um bip sonoro quando o dispositivo receber um sinal de GPS, ou quando o sinal GPS for perdido, a mensagem **LOST GPS SIGNAL** será exibida na tela.
- Se nenhum sinal de satélite for recebido em 15 minutos, o dispositivo irá automaticamente retornar para o modo **TIME** (hora).
- Quando o cronógrafo é interrompido ou zerado sem nenhuma operação dentro de 15 minutos, ele retornará automaticamente para o modo **TIME**

(hora). O GPS entrará em modo standby por 5 horas, e o ícone GPS irá piscar durante este tempo. Depois de 5 horas, o GPS será desligado e o ícone de GPS também será desligado.

Sinais GPS e seu significado:

GPS signal searching	
GPS signal received	
GPS on STANDBY	
No GPS signal	

Passo 5) Iniciando uma corrida:

5.1) Usando o modo RUN:

5.1.1) Pressione **S7** ou **S1** até a função RUN. O dispositivo mostrará **GPS/INDOOR**.

5.1.2) Pressione **S1/S11** para selecionar entre GPS e INDOOR.

5.1.3) Pressione **S5** para confirmar a seleção. Se você selecionar INDOOR, você terá seu exercício sem dados GPS. Se você selecionar GPS, o dispositivo vai começar a procurar o sinal de GPS; exibir o nível de bateria, memória restante e a mensagem na tela GPS GO.

5.1.4) Pressione **S5** para alterar a visualização da **linha 1**. A seguir estão as opções de visualização enquanto pressiona **S5**:

- **Chrono / GPS GO**
- **Pace** (Ritmo) / Distância / Chrono
- **Speed** (Velocidade) / Distância / Chrono
- **Calorie** (Calorias) / Distância / Chrono
- **Clock** (Hora) / Distância / Chrono
- **Chrono** / Distância / Chrono
- **Distance** / (Distância) / Distância / Chrono

5.1.5) , Pressione e segure o S5 para alterar a visualização da **linha 2**. A seguir estão as opções de visualização enquanto pressiona S5:

- Pace – (ritmo) / **distância** / Chrono
- Pace – (ritmo) / **ritmo** / Chrono
- Pace – (ritmo) / **velocidade** / Chrono
- Pace – (ritmo) / **calorias** / Chrono
- Pace - (ritmo) / **dispositivo** / Chrono
- Pace – (ritmo) / **cronómetro** / Chrono

5.1.6) Pressione S1 para começar. Se função AUTOLAP estiver definida, o dispositivo medirá as voltas automaticamente com base na configuração de AUTOLAP e emitirá um sinal sonoro se o (ALERT) alerta estiver **ON** (ligado) na configuração de AUTO LAP.

5.1.7) Pressionar S1 para finalizar o treino depois de completar a corrida.

5.1.8) Enquanto o cronógrafo está parado, pressione S5 para exibir seus dados atuais antes de salvar. A seguir estão as opções de visualização enquanto pressiona S5:

- Stop / Chrono / Distance
- Calorie (Calorias) / Ave Pace (ritmo médio) / Max Pace (ritmo Max)
- Calorie (Calorias) / Ave Speed (vel. Média) / Ave Max (vel. Max.)

5.1.9) Pressione e segure S1 ou pressione S11 para salvar seus dados.

Nota: Quando o cronógrafo é parado ou zerado, sem nenhuma operação de teclas num intervalo de 15 minutos, o GPS é automaticamente desligado (**OFF**) e o dispositivo retorna para o modo TIME (hora).

Configuração do modo RUN (corrida):

Você pode definir as características de AUTO LAP/ unidades/ e características do usuário no modo **RUN**. Você também pode fazer essa configuração no modo **SET**.

- Pressione e segure S11 até **AUTO LAP** começar a piscar.
- Pressione S1/S11 para alternar entre **AUTO LAP**, **UNIT** e **USER**.
 - **Configuração de AUTO LAP no modo de RUN:**
 - Pressione S5 enquanto AUTO LAP está piscando. Auto lap 1 começará a piscar.

- Pressione S1/S11 para alterar a configuração. As configurações default de AUTO LAP são: 0,4; 1, 2, 3, 4, e 5 km.
- Pressione S5 para confirmar e definir ALERT (alerta sonoro) ON ou OFF.
- Pressione S1/S11 para alterar a configuração. Há um bip sonoro e o display iluminará por 10 seg a cada volta quando o ALERT for definido como ON.
- Pressione S5 para confirmar a configuração e voltar à tela de configuração do Auto lap.

- **Unidade de configuração em modo RUN (corrida) :**

- Pressione S5 enquanto a função **UNIT** (unidade) estiver piscando. A unidade **KM** começará a piscar.
- Pressione S1/S11 para alterar a unidade entre Milhas ou Kilometros
- Pressione S5/S7 para confirmar a configuração e voltar à tela de configuração de unidade.

- **Configuração de USER (usuário) no modo RUN:**

- Pressione S5 enquanto o **USER** estiver piscando. MALE (masculino) começará a piscar.
- Pressione S1/S11 para mudar o sexo.
- Pressione S5 para confirmar e definir AGE (idade). Os dígitos da idade começarão a piscar.
- Pressione S1/S11 para alterar os dígitos da idade.
- Pressione S5 para confirmar e definir WEIGHT (peso). Dígitos de peso começarão a piscar.
- Pressione S1/S11 para alterar os dígitos de peso.
- Pressione S5 para confirmar e definir HEIGHT (altura). Dígitos de altura começarão a piscar.
- Pressione S1/S11 para alterar os dígitos de altura.
- Pressione S5 para confirmar e voltar a tela de configuração de usuário.
- Pressione S7 para sair.

5.2) Utilizando o modo CHRONOGRAPH (cronógrafo):

O modo RUN e o modo **cronógrafo** têm o mesmo contador de tempo. Quando o cronógrafo é iniciado ou interrompido no modo RUN, o mesmo acontece no modo CHRO (cronógrafo). Eles só diferem em modos de exibição. Este modo é dedicado a cronógrafo, tempo e distância percorrida.

- 5.2.1)** Pressione S7 a partir do modo **RUN** para ir para o modo CHRO. O dispositivo mostrará momentaneamente CHRO e em seguida GPS/INDOOR.
- 5.2.2)** Pressione S1/S11 para selecionar entre GPS e INDOOR.
- 5.2.3)** Pressione S5 para confirmar a seleção. Se você selecionar INDOOR, você terá seu exercício sem dados GPS. Se você selecionar GPS, o dispositivo vai começar procurando sinal de GPS; exibir o nível de bateria, memória restante e a tela do GPS GO.
- 5.2.4)** Pressione S1 para iniciar ou parar.
- 5.2.5)** Pressione S5 para registrar LAP (volta manual). Se AUTO LAP tiver sido definido, o dispositivo automaticamente registrará os tempos de voltas baseado na configuração e um sinal sonoro será emitido a cada marcação se o alerta sonoro estiver ligado (ALERT) ON.
- 5.2.6)** Pressione S1 para parar.
- 5.2.7)** Enquanto o cronômetro estiver parado, pressione S5 para exibir seus dados atuais antes de salvar. A seguir estão as informações disponíveis enquanto pressiona S5:
- Stop / Chrono / Distance
 - Calorie (Calorias) / Ave Pace (ritmo médio) / Max Pace (ritmo Max)
 - Calorie (Calorias) / Ave Speed (vel. Média) / Ave Max (vel. Max.)
- 5.2.8)** Pressione e segure S1 ou pressione S11 para salvar o exercício. O dispositivo mostrará o **SAVE FILE # #** e depois voltará à tela de GPS GO.

Nota: Quando o cronógrafo é parado ou zerado, sem nenhuma operação de teclas num intervalo de 15 minutos, o GPS é automaticamente desligado (**OFF**) e o dispositivo retorna para o modo TIME (hora).

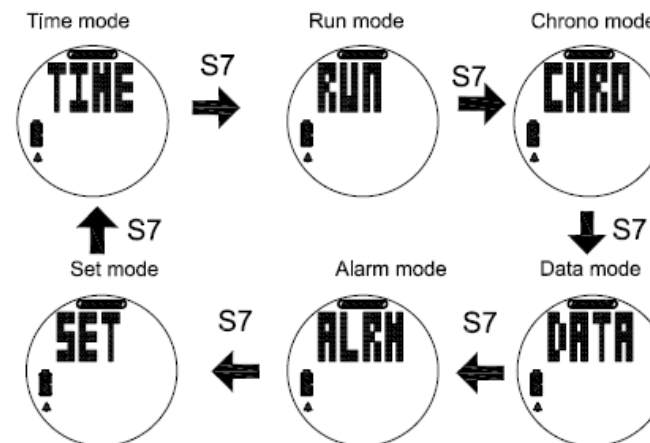
Passo 6) Baixando seus dados para o PC:

Seu GPS FIT possui um software para interface com o computador de fácil comunicação. O software pode ser obtido no site www.soleusrunning.com.br. Por favor, instale o software para o seu PC verificando a opção correto de seu sistema operacional. Usando o mesmo cabo para carregamento da bateria

conectado ao PC e ao GPS, execute o software em seu computador. O software irá verificar a conexão e então solicitará a transferência dos dados. Clique no botão de upload para iniciar o envio dos dados. O software de PC irá pedir para excluir os dados do dispositivo. O usuário tem a opção de apagar os dados do dispositivo ou não. Para o upload dos dados é importante que uma conta já tenha sido criada no STRAVA.COM

Operações gerais

O dispositivo tem os seguintes modos principais: TIME (Hora), RUN (corrida), CHRONOGRAPH (cronógrafo), RUN DATA (dados de corrida), ALARM (alarme) e SET (ajustes). Pressione S7 para percorrer esses modos.



Reset do dispositivo:

O usuário pode redefinir o dispositivo ao pressionar e segurar S1, S5, S7 e S11 simultaneamente. Todos os segmentos do display ficarão acionados, inclusive o EL (display luminoso). Um código de software será exibido e o dispositivo irá para o modo TIME (hora) 12:00.

Luminoso do EL:

Seu GPS FIT possui uma **função de modo noturno**. A seguir estão as opções no modo de ajuste e suas funções:

10 Sec – Pressione S11 manterá o display luminoso ligado por 10 segundos.

20 Sec – Novamente pressione e manterá o display luminoso por 20 seg.

NIGHT ON – Display luminoso se manterá continuamente aceso enquanto o GPS estiver ligado e o cronógrafo estiver em funcionamento entre de 17:00 hs (05:00 pm) e 07:00 hs (07:00 am) por default. Esse intervalo pode ser mudado no modo SET (ajustes).

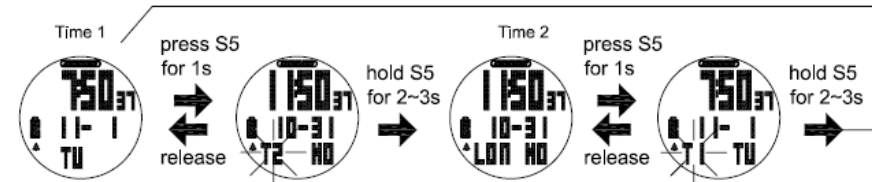
Modo TIME (hora)

- Do modo **SET** (ajuste) pressione S7 para o modo **TIME** (hora). O dispositivo irá exibir momentaneamente a hora e exibir TIME 1.
- Pressione S5 momentaneamente para exibir TIME 2.
- Pressione e segure o S5 para alterar a exibição de hora de TIME 1 para TIME 2.
- Não há a indicação de T1 no display, mesmo que esse seja definido pelo GPS.
- Se T2 for definido manualmente o display indicará T2, se for definido pelo GPS o display indicará o código da cidade (ex.: HKG).

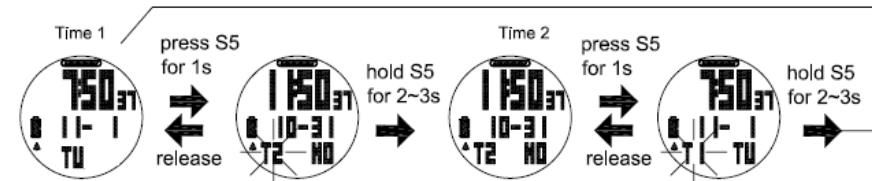
TIME/NIGHT/CONTRAST/CHIME configuração no modo TIME (hora):

Pressione e segure S11 até a indicação "TIME" começar a piscar. Pressione S1 ou S11 para selecionar qualquer uma das sub-funções: configuração de hora, noite, contraste e sinal sonoro. Pressione S5 para selecionar as sub-funções. Pressione S1 ou S11 para alterar o valor. Pressione S5 novamente para confirmar. Pressione S7 para sair da configuração.

Time set by GPS:



Time set MANUALLY:



Ajuste de TIME 1/TIME 2 no modo TIME (hora):

- Pressione S5 enquanto TIME estiver piscando. O dispositivo mostrará T1 ou T2.
- Pressione S1/S11 para escolher ou definir entre T1 ou T2.
- Pressione S5 para ajustar a hora (T1 ou T2). O dispositivo mostrará GPS ou MANUAL.
- Pressione S1/S11 para selecionar entre GPS ou MANUAL. Você tem duas opções na configuração do dispositivo, **GPS** ou **MANUAL**. Na configuração manual, você pode definir manualmente a hora. Se você selecionar a opção de GPS, o dispositivo será automaticamente ajustado com base nos dados e dados de horário global fornecido pelos satélites GPS.

Configuração através do GPS:

- Pressione S5 para definir TIME ZONE (fuso), enquanto GPS estiver piscando.
- Pressione S1 ou S11 para alterar o fuso horário. Existem 36 códigos de cidade para escolher.

- Pressione S5 para confirmar e ajustar **DST(Horário de Verão) ON /OFF**.
- Pressione S1/S11 para alterar ajuste.
- Pressione S5 para confirmar e ajustar o formato **12/24H** .
- Pressione S1/S11 para alterar a configuração de formato de 12H / 24H.
- Pressione S5 para confirmar e ajustar o formato do conjunto **M-D ou D-M** (mês-dia) ou (dia-mês).
- Pressione S1/S11 para alterar a configuração.
- Pressione S5 para confirmar e voltar a tela de ajuste de hora (**TIME**).

Configuração **MANUAL**:

- Enquanto **MANUAL** estiver piscando, pressione S5 para entrar.
- Ajuste a **hora** pressionando S1 ou S11 e pressione S5 para aceitar.
- Ajuste os **minutos** pressionando S1 ou S11 e pressione S5 para aceitar.
- Ajuste os **segundos** pressionando S1 ou S11 e pressione S5 para aceitar.
- Ajuste o **ano** pressionando S1 ou S11 e pressione S5 para aceitar.
- Ajuste o **mês** pressionando S1 ou S11 e pressione S5 para aceitar.
- Definir o **Dia** pressionando S1 ou S11 e pressione S5 para aceitar.
- Definir os **12/24H** pressionando S1 ou S11 e pressione S5 para aceitar.
- Pressione S5 para confirmar e ajustar o formato do conjunto **M-D** (mês – dia) **ou D-M** (dia-mês).
- Pressione S1/S11 para alterar a configuração.
- Pressione S5 para confirmar e voltar a tela de ajuste de hora (**TIME**).

Configuração do modo noturno – **NIGHT** no modo **TIME** (hora):

- Pressione S5 enquanto **NIGHT** piscar no display. O dispositivo piscará a mensagem **10 sec** (significa que o display permanece iluminado por 10 segundos).
- Pressione S1/S5 para alterar para **20 sec** ou **NIGHT ON**.
- Enquanto 10 sec ou 20 sec piscar, pressione S5 para aceitar a configuração e voltar à tela de configuração de modo noturno.

- Enquanto na tela de **NIGHT ON**, pressione S5 para aceitar a configuração **ON**. O dispositivo mostrará a hora de início (**START TIME**).
- Pressione S1/S11 para alternar entre o **START TIME** e **END TIME** (horário de início e de término).
- Pressione S5 para definir o horário de início. Dígito de horas começará a piscar.
- Pressione S1/S11 para alterar a configuração de hora.
- Pressione S5 para alterar o minuto. Dígitos dos minutos começará a piscar.
- Pressione S1/S11 para alterar a configuração de minuto.
- Pressione S5 para voltar a tela de definição do tempo de início (**START TIME**).
- Pressione S1/S11 para ajustar o tempo do fim (**END TIME**). Dígito de horas começará a piscar.
- Siga o procedimento na definição do horário de início (**START TIME**).
- Pressione S7 para sair da tela de configuração de modo noturno.
- Pressione S7 para sair para a tela de configuração de modo noturno.

CONTRAST - Configuração no modo **TIME** (hora):

- Pressione S5 enquanto **CONTRAST** estiver piscando . Porcentagem de contraste começará a piscar.
- Pressione S1/S11 para alterar para o valor desejado. O intervalo de contraste do LCD é de 10 a 100%.
- Pressione S5/S7 para sair da tela de configuração de contraste.

CHIME – Configuração sinal sonoro no modo **TIME** (hora):

- Pressione S5 enquanto **CHIME** está piscando. O dispositivo mostrará **CHIME ON**.
- Pressione S1/S5 para mudar para **CHIME ON** ou **OFF**.
- Pressione S5/S7 para confirmar e sair para a tela de configuração do **CHIME**.

Modo **DATA** (dados)

- Pressione S7 do modo **CHRONO** (cronógrafo) para entrar no modo **DATA** (dados). Momentaneamente, o dispositivo mostrará a mensagem **DATA** e, em seguida, o arquivo de dados mais recente. Se não há dados disponíveis, ele irá exibir **DATA----**.
- Pressione S1/S11 para percorrer os vários arquivos de dados armazenados.

- Pressione S5 para entrar no arquivo de dados selecionado. O dispositivo mostrará a hora de início / hora de finalização / distância.
- Pressione S1/S5 para visualizar mais detalhes. Pressione S11 para ver o detalhe anterior.
- A seguir estão os detalhes quando você pressionar S1/S5:
 - **START TIME / END TIME / DISTANCE** Hora de início / fim de tempo / distância
 - **CHRONO / DISTANCE / CALORIE** Chrono / distância / calorias
 - **CHRONO / AVE PACE / MAX PACE** Chrono / ritmo médio / ritmo max
 - **CHRONO / AVE SPEED / MAX SPEED** Chrono / velocidade média / velocidade máxima
 - **LAP 1 / LAP TIME / LAP DISTANCE** Lap 1 / tempo de volta / distância da volta
 - **LAP 2 / LAP TIME / LAP DISTANCE** Lap 2 / Lap tempo / distância da volta
 - ... **UP TO THE LAST LAP** até info de última volta
 - **VIEW / DEL/ DELETE ALL** visualização / DEL / excluir todos os sub menus (pressione S1/S11 para selecionar)
- Pressione S7 para sair

Exclusão de dados / todos os dados (Deleting Data):

- Entre no modo de dados DATA MODE.
- Pressione S1/S11 para selecionar os dados a excluir.
- Pressione S5 para selecionar
- VIEW / DEL / DELETE ALL (excluir todos) sub menus serão exibidos após os dados de última volta
- Ou pressione e mantenha pressionado S5 por 2 segundos para visualização dos dados em exibições de dados e o dispositivo irá exibir o modo de exibição VIEW / DEL / DEL ALL.
- Pressione S1 / S11 para selecionar
- Pressione S5 para entrar
- Selecione DEL para apagar os dados selecionados.
- Selecione todas DEL ALL para apagar todos os dados.

Sistema de numeração de dados / legenda:

A seguir os dados do sistema de numeração.



Exemplo de formato de dados: **D04 03 0712 02 G**

- D04** – Número total de arquivos
- 03** – número de arquivo
- 07** – Mês
- 12** – Dia
- 1** – Tempo referido em Time 1, 2 se referido Time 2
- 02** – Número do arquivo do dia
- G-DATA** dados com GPS, **H** para dados sem GPS

ALARM - Modo de alarme

- Pressione S7 do modo **DATA** (dados) para entrar no modo **ALARM** (alarme) . O dispositivo exibirá momentaneamente ALARM e depois alarme 1. O dispositivo tem cinco alarmes que podem ser definidos individualmente.
- Pressione S5 para visualizar Alarme 1 a Alarme 5 e CHIME (sinal sonoro). Pressione S1 para ligar ou desligar o alarme selecionado ou sinal sonoro.
- Alarme soará por 20 segundos durante o horário selecionado. Pressionar qualquer interromper o alarme sonoro. Se algum alarme estiver acionado, o ícone de alarme será exibido no modo TIME (hora).

ALARM – Configurando Alarme no modo de alarme:

- Pressione e mantenha pressionado S11 e o dispositivo irá exibir **HOLD TO SET** (mantenha pressionado para ajuste). AL-1 começará a piscar.
- Pressione S1/S11 para alternar entre Alarme 1 a Alarme 5. O dispositivo tem 5 alarmes que podem ser definidos individualmente.
- Pressione S5 para definir o alarme selecionado. O dígito de horas começará a piscar.
- Pressione S1/S11 para mudar o dígito de horas.

- Pressione S5 para confirmar e definir o dígito dos minutos. O dígito dos minutos começará a piscar.
- Pressione S1/S11 para mudar o dígito dos minutos.
- Pressione S5 para confirmar e definir a configuração T1 ou T2. T1 ou T2 começará a piscar. O horário do alarme será referido a TIME T1 ou T2.
- Pressione S1/S11 para alterar a configuração
- Pressione S5 para confirmar. Alarme ON ou OFF começará a piscar.
- Pressione S1/S11 para alterar a configuração.
- Pressione S5 para confirmar e voltar à tela de configuração do ALARM 1
- Pressione S7 para sair

SET - Modo de ajuste

Pressione S7 do modo **ALARM** para o modo **SET**. Aguarde 2 segundos e o dispositivo mostrará as opções de configuração, na seguinte seqüência: **AUTO LAP** (volta automática), **TIME** (hora), **UNIDADE** (unidade), **USER** (usuário), **NIGHT** (modo noturno), **CONTRAST** (contrast), **CHIME** (sinal sonoro) e **ALARM** (alarme). Pressione S1/S11 para percorrer estes parâmetros. Pressione S5 para entrar na opção a ser definida. Pressione S7 para sair da configuração para TIME (hora).

Definindo AUTO LAP (volta automática):

- Pressione S5 enquanto AUTO LAP está piscando. Auto lap 1 começará a piscar.
- Pressione S1/S11 para alterar a configuração. Configurações pré-definidas de configurações são: OFF (desligado), 0,4 km , 1 km, 2 km, 3 km, 4 km e 5 km.
- Pressione S5 para confirmar e definir ALERT (som de bip) ON ou OFF.
- Pressione S1/S11 para alterar a configuração. A cada volta haverá um som de bip e o visor iluminará por 10 seg quando o alerta esteve acionado ON.
- Pressione S5 para confirmar a configuração e voltar à tela de configuração do Auto lap.

Nota: ALERT (bip sonoro). Quando o alerta for definido **ON** (ligado), haverá um sinal sonoro a cada volta automática (AUTO LAP). Quando ele estiver definido como **OFF**, não há nenhum sinal sonoro.

AJUSTANDO A HORA:

Ajuste de hora TIME 1 / TIME 2:

- Pressione S5 enquanto TIME estiver piscando. O dispositivo mostrará T1 ou T2.
- Pressione S1/S11 para escolher T1 ou T2 para ser definido.
- Pressione S5 para ajuste de hora (T1 ou T2). O dispositivo mostrará o GPS ou MANUAL.
- Pressione S1/S11 para selecionar GPS ou MANUAL. Você tem duas opções no ajuste de hora do dispositivo, **GPS** ou **MANUAL**. Na configuração manual, você pode defini-lo manualmente. Se você selecionar a opção de GPS, o dispositivo será automaticamente definido com base nos dados de satélites GPS.

Configuração com dados obtidos pelo GPS:

- Enquanto GPS estiver piscando, pressione S5 para definir o **TIME ZONE** (fuso horário).
- Pressione S1 ou S11 para alterar o fuso horário. Existem 36 códigos de cidade para escolher.
- Pressione S5 para confirmar e definir **DST ON /OFF**.
- Pressione S1/S11 para alterar configuração.
- Pressione S5 para confirmar e ajustar a formatação **12 H/24 H**.
- Pressione S1/S11 para alterar a configuração de formato de **12H / 24H**.
- Pressione S5 para confirmar e definir o formato M-D (mês-dia) ou D-M (dia-mês).
- Pressione S1 / S11 para alterar a configuração.
- Pressione S5 para entrar e voltar a tela de ajuste **TIME**.

Configuração MANUAL:

- Enquanto **MANUAL** estiver piscando, pressione S5 para confirmar.
- Ajuste a **hora** pressionando S1 ou S11 e pressione S5 para confirmar.
- Ajuste os **minutos** pressionando S1 ou S11 e pressione S5 para confirmar.
- Ajuste os **segundos** pressionando S1 ou S11 e pressione S5 para confirmar.
- Ajustar o **ano** pressionando S1 ou S11 e pressione S5 para confirmar.
- Ajustar o **mês** pressionando S1 ou S11 e pressione S5 para confirmar.
- Ajustar a **Data** pressionando S1 ou S11 e pressione S5 para confirmar.
- Ajustar os **12/24 H** pressionando S1 ou S11 e pressione S5 para confirmar.
- Ajustar o formato **M-D** (mês-dia) ou **D-M** (dia-mês) pressionando S1/S11 e pressione S5 para confirmar.

- Pressione S5 para confirmar e voltar para tela **TIME** (hora) .

Ajustando UNIT (unidade) :

- Pressione S5 enquanto UNIT estiver piscando. KM começará a piscar.
- Pressione S1 / S11 para alterar a unidade.
- Pressione S5 / S7 para confirmar a configuração e voltar a tela de configuração de unidade.

Ajustando USER (informações do usuário):

- Pressione S5 enquanto **USER** enquanto estiver piscando no visor, a mensagem **MALE** (masculino) começará a piscar.
- Pressione S1 / S11 para alternar entre FEMALE / MALE.
- Pressione S5 para confirmar e definir **AGE** (idade). Dígitos de idade começarão a piscar.
- Pressione S1 / S11 para alterar os dígitos de idade.
- Pressione S5 para confirmar e definir **WEIGHT** (peso). Dígitos de peso começarão a piscar.
- Pressione S1 / S11 para alterar os dígitos de peso.
- Pressione S5 para confirmar e definir **HEIGHT** (altura). Dígitos altura começarão a piscar.
- Pressione S1 / S11 para alterar os dígitos de altura.
- Pressione S5 para confirmar e voltar a tela de configuração das informações do usuário.
- Pressione S7 para sair

Ajustando NIGHT (modo noturno):

- Pressione S5 enquanto **NIGHT** piscar no visor. O dispositivo mostrará a mensagem **10 sec** piscando.
- Pressione S1/S5 para alterar para **20 sec** ou **NIGHT ON** (ligado).
- Pressione S5 para aceitar a configuração e voltar à tela inicial de configuração do modo noturno.
- Enquanto na tela NIGHT ON pressione S5 para aceitar a configuração ON. O dispositivo mostrará a hora de início.
- Pressione S1/S11 para alternar entre o **START TIME** (horário de início) e de **END TIME** (término).
- Pressione S5 ou espere 3 segundos para definir **START TIME**. Dígitos de horas começará a piscar.
- Pressione S1/S11 para alterar a configuração de hora.

- Pressione S5 para alterar os minutos. Dígitos de minutos começará a piscar.
- Pressione S1/S11 para alterar a configuração de minuto.
- Pressione S5 para voltar a tela de **START TIME**.
- Pressione S1 / S11 para definir **END TIME**. Dígitos de horas começará a piscar.
- Siga o procedimento na definição do horário de início.
- Pressione S7 para sair da tela de configuração de modo noturno acionado (NIGHT ON).
- Pressione S7 para sair para a tela de configuração de modo noturno (NIGHT).

Ajustando o DISPLAY (contraste do LCD):

- Pressione S5 enquanto **CONTRAST** estiver piscando. Porcentagem de contraste começará a piscar.
- Pressione S1/S11 para alterar para o valor desejado. Gama de contraste do LCD é de 10 a 100%.
- Pressione para sair para a tela de configuração de contraste da S5/S7

Ajustando o CHIME (sinal sonoro) :

- Pressione S5 enquanto **CHIME** estiver piscando. O dispositivo mostrará a CHIME ON.
- Pressione S1 /S5 para alternar entre CHIME ON ou OFF (ligado ou desligado).
- Pressione S5/S7 para confirmar e sair para a tela de configuração do sinal sonoro.

Nota: Quando o sinal sonoro estiver acionado (CHIME ON),o dispositivo emitirá um bip sonoro a cada hora cheia. A cada manipulação de botão também haverá um sinal sonoro. O ícone de CHIME também aparecerá em todos os modos. Se o sinal sonoro estiver desligado não haverá nenhum bip sonoro.

Ajustando o ALARM (alarm):

- Pressione S5 enquanto **ALARM** estiver piscando. AL-1 começará a piscar.
- Pressione S1/S11 para alternar entre alarme 1 a 5. O dispositivo tem 5 alarmes que podem ser definidos individualmente.
- Pressione S5 para definir o número de alarme selecionado. O dígitos de horas começará a piscar.

- Pressione S1/S11 para mudar o dígito de horas.
- Pressione S5 para confirmar e definir o dígito dos minutos. O dígito dos minutos começa a piscar.
- Pressione S1/S11 para mudar o dígito dos minutos.
- Pressione S5 para confirmar e definir a configuração T1 ou T2. T1 ou T2 começará a piscar. A hora do alarme será referida a Time 1 ou Time 2.
- Pressione S1/S11 para alterar a configuração
- Pressione S5 para confirmar. ALARM ON ou OFF começará a piscar.
- Pressione S1/S11 para alterar a configuração.
- Pressione S5 para confirmar e voltar à tela de configuração do alarme 1
- Pressione S7 para sair

Bateria:

Dispositivo contém uma bateria de íon lítio recarregável que exigirá aproximadamente 4,0 horas para carregar com o cabo USB. Enquanto a bateria estiver sendo carregada, o dispositivo não pode ser usado, e todos os botões serão desabilitados. Usuário precisa recarregar a bateria quando o dispositivo indica uma "bateria fraca".

Nota:

Tempo de Uso de seu dispositivo com o uso contínuo do GPS(GPS ligado): 8 hrs

Guia de solução de problemas do dispositivo GPS:

PROBLEMA / PERGUNTA	SOLUÇÃO / RESPOSTA
Não consigo conectar a um sinal GPS	Leve seu dispositivo GPS ao ar livre e longe de árvores e edifícios altos. Permaneça parado e tente adquirir novamente o sinal GPS. Certifique-se de que o display está apontando em direção ao céu para melhor recepção do sinal.
Posso reinicializar o dispositivo (reset)?	Você pode reinicializar o dispositivo pressionando S1, S5, S7 e S11 simultaneamente. A data e hora serão redefinidos para valores padrão. Você pode posteriormente ajustá-los manualmente ou automaticamente através de GPS.
Meus dados e configurações pessoais serão perdidas após reset?	Seus dados e configurações pessoais estão salvos na memória flash e não serão perdidos após a redefinição
O indicador de bateria não parece ser preciso	Descarregue a bateria totalmente e depois recarreguê-la totalmente sem interrupção. É recomendado a cada 1-2 meses fazer esse procedimento para manter uma boa condição da bateria.