

Mini Massager

Manual do Usuário



Índice

Prefácio:	1
Capítulo Um: Funções e Uso.....	4
Parte Um: Principais Funções.	4
Parte Dois: Uso	6
Parte Três: Aviso.....	15
Parte Quatro: Manutenção.	16
Parte Cinco: Parâmetros Técnicos.	16
Capítulo Dois: Regulação Imunidade.	17
Capítulo Três: Analgesia.	18
Parte Um: Dor no Tronco e Extremidades.	18
Parte Dois: Dores no pescoço, ombros, cintura, perna, e articulações.	20
Parte Três: Dores Comuns em Órgãos.....	36
Parte Quatro: Dores Ginecológicas Comuns.....	40
Parte Cinco: Dor de cabeça e Dor Facial.....	42
Capítulo Quatro: Terapia de Reabilitação.....	44
Parte Um: Lesão do Nervo Periférico.	44
Parte Dois Hemiplegia Apoplética	46
Capítulo Cinco: Prevenção de Doenças Comuns.	49
Capítulo Seis: Perder peso estaticamente.....	51
Capítulo Sete: Terapia Auricular Holográfica. SM 9198.....	55
Capítulo Oito: Terapia do Ponto do pé.	59
Capítulo Nove: Dúvidas Frequentes.	68
Anexo Um: GráficoPonto comum:	71

O Mini Massager fornece a você bem estar e qualidade de vida! Sua saúde é o nosso desejo!

Prefácio:

O Mini Massager é a última geração desenvolvida pela tecnologia microeletrônica moderna com uma grande quantidade de práticas clínicas, utiliza dos princípios da física, biônica, bioeletrônica, e meridianos da medicina tradicional chinesa. É uma unidade perfeita, que combina a destilação da medicina tradicional chinesa com a moderna tecnologia microeletrônica.

Saúde significa riqueza e futuro. E saúde não é tudo, mas não existe nada sem saúde. Mini Massager não é apenas um "tesouro de saúde", mas também uma "chave de ouro" para a porta da saúde, e está a favor das pessoas. O uso persistente pode fornecer seu próprio tesouro de saúde, finalmente.

As Vantagens do Mini Massager:

- O Mini Massager é o mais recente produto da moda. É um achado, produto de tamanho mini, multi-funcional e projetado para a exigência do mercado.
- A bateria de íons de lítio adota métodos diferentes de carga (energia por USB do computador e, AC-DC) é para uso prolongado e com segurança.
- É um conveniente "Médico em seu bolso", é uma necessidade da família moderna.
- Com a pura, natural, e humanizada terapia, sem injeção ou medicamentos, pode melhorar a função imunológica do corpo humano. É a não medicação ideal do século 21.
- Perfeitamente combinadas com ciência, tecnologia moderna, e medicina tradicional chinesa.

O principal tratamento do Mini Massager:

Combinando a informação bioelétrica com massagem e acupuntura da medicina tradicional chinesa, adotou a tecnologia microeletrônica moderna, um computador portando tecnológico software de simulação pela teoria eletro-fisiológica moderna, a teoria dos meridianos, e da medicina tradicional chinesa. O Mini massageador é projetado com várias funções de cura e proteção da saúde, como acupuntura, massagem, debulha, raspagem, perda de peso, beleza, cosmetologia, hipnose, anti-hipertensivo, e regulação imune, etc. É um produto multi- funcional com terapia holográfica auricular para os pés, que proporciona um efeito mais profundo e significativo no tratamento.

As atividades das células de músculos, nervos, órgãos e tecidos do corpo humano podem gerar fracas atividades elétricas, que são formadas pela mudança de um tipo de elétrons biológico. As atividades dos elétrons biológicos geraria a bioeletricidade especial do organismo. Toda a vida do corpo humano não pode durar sem as atividades dos elétrons biológicos, que persistentemente mantêm relativamente o equilíbrio no desequilíbrio. Analisando a partir do ângulo do meridiano da medicina tradicional chinesa, o desequilíbrio de bioeletricidade causa turbulência do meridiano, o que causaria desconforto ou dores diversas no corpo humano.

O Mini Massager usa alta tecnologia digital para gerar correntes de baixa frequência, biônicas para trabalhar diretamente em todo o corpo humano pelo sistema de meridianos para a regulamentação local, sistêmica, e tratamento. Correntes biônicas de baixa frequência trabalham nos pontos superficiais no corpo humano, o que pode estimular diretamente a ampliação de vasos sanguíneos, melhorando a circulação sanguínea, melhorar o fornecimento de sangue e nutrição local, aumentar a energia dos tecidos, acelerar o metabolismo de resíduos e o efluxo de substâncias inflamatórias para diminuir a inflamação e detumescência. As correntes de alta octanagem podem causar efeito de mascaramento momentâneo com a analgesia pela interferência do córtex e mecanismo das comportas.

Ao mesmo tempo, a circulação do fluido corporal pode inspirar o aumento de morfina como a substância na sérumendorfina para gerar e fortalecer, diminuindo a inflamação, detumescência e analgesia persistente; As correntes de alta octanagem podem também estimular os músculos nervosos para causar excitação do nervo e do músculo, encolher para gerar o efeito de movimento, que pode aliviar a fadiga e tratar de lesão de nervo periférico e paralisia, melhorar a circulação-micro-local, relaxar os músculos, promover o metabolismo e a absorção dos produtos de inflamação, libera a coagulação dos tecidos locais, e alívio de dores diversas. Tem efeito bom no alívio para dores de espondilose cervical, periartrite escapuloumeral, tensão muscular lombar, fascite e artrite, etc.

O Mini Massager pode ser usado na prevenção e tratamento de dores no pescoço, ombros, cintura e pernas, etc. Ele tem a função de diminuir o trauma dos músculos, articulações e tecidos moles, fortalecer o corpo, perder peso, cosmetologia, e melhora da imunidade, etc. O produto combina impulsos eletrônicos de baixa frequência com a manipulação de massagem para formar uma onda de tratamento, uma simulação para regular a função imunológica do corpo humano para reforçar a imunidade. É um produto multifuncional de proteção para a saúde.

Capítulo Um: Funções e Uso

ParteUm: Principais Funções.

1. Sumário:

A dor é obviamente um sintoma de várias doenças, e uma dor intensa vai trazer grande incomodo ao paciente, e essa é a principal razão para ir ao hospital.

A analgesia pela medicação é um método comum, porém possui grandes efeitos colaterais, toxicidade, hiper-susceptibilidade, e dependência. A analgesia física não iria destruir os tecidos do corpo, nem causar disfunção. As práticas de milhares de anos de tratamento da medicina tradicional chinesa provaram que a analgesia rápida e eficaz da acupuntura e massagem pode livrá-lo de algumas síndromes dolorosas rapidamente. O desenvolvimento da tecnologia eletrônica e de software moderno faz com que o tratamento tradicional seja feito em família, e que não só pode regular o tratamento de algumas síndromes de dor, mas também proporcionar proteção da saúde e cuidados diários.

O Mini massager visa principalmente as dores de músculos, articulações, tecidos moles, nas vísceras, ginecologia, e etc. O produto combina compativelmente a estimulação do meridiano, com a estimulação pela manipulação, juntos com rápida analgesia. É fácil e eficaz, sem efeitos colaterais. Causou grande atenção na fase de experimentação clínica.

O uso regular do Mini massager pode diminuir a fadiga para pessoas que dirigem por longo período de tempo, que trabalham no computador, normalmente ficam paradas na mesma posição, atletas, ou pacientes com fadiga de movimento.

O Mini Massager é seguro, eficaz, econômico, e conveniente. É uma necessidade para o trabalho, a vida, e a família moderna.

Em primeiro lugar, de acordo com a teoria tradicional da acupuntura, o

2. Modos de Analgesia:

qi meridiano pode ser estimulado pelo nervo excitando o final dos receptores nervosos, no ponto profundo com o propósito de analgesia..

Segundo, combinando a experiência bem sucedida da analgesia pela estimulação elétrica do nervo periférico, usa a eletricidade ao invés de agulhas para fazer estimulação do meridiano, em pontos de analgesia, interditando o sinal da dor.

Terceiro, o conceito de analgesia da massagem tradicional é empossado, e as manipulações do famoso Mini massager são simuladas, programada e incorporada em um único chip para melhorar a micro circulação, acelerar o metabolismo, perder conglutinação, aliviar convulsão para mais analgesia.

Mini massager pode principalmente curar dores causadas por doenças nos músculos, articulações e nos tecidos moles, etc. Ele também tem efeito de cura e analgesia para dores de vísceras e de ginecologia, etc. Os pontos de tratamento são onde você tiver dor, não somente meridianos. Com uma fácil manipulação, pode ter efeito em 40 minutos.

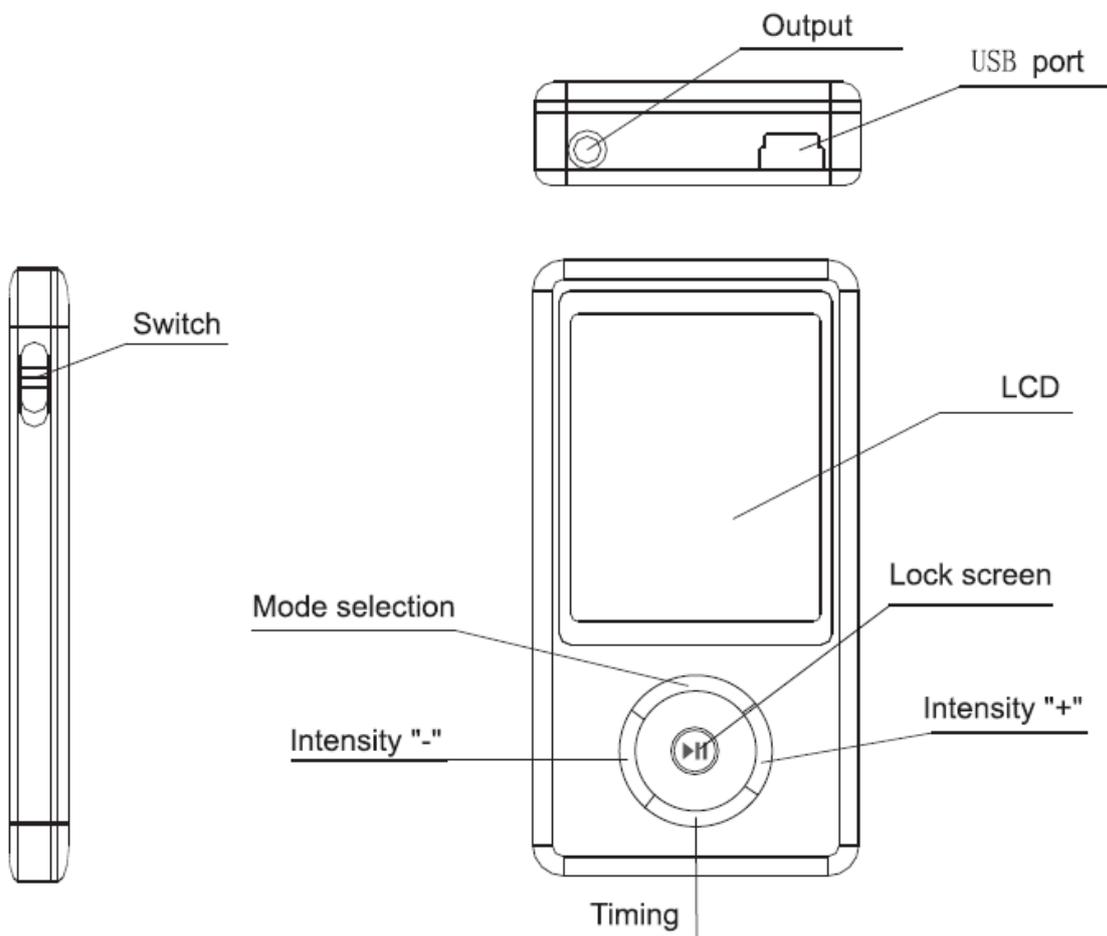
3. Indicações:

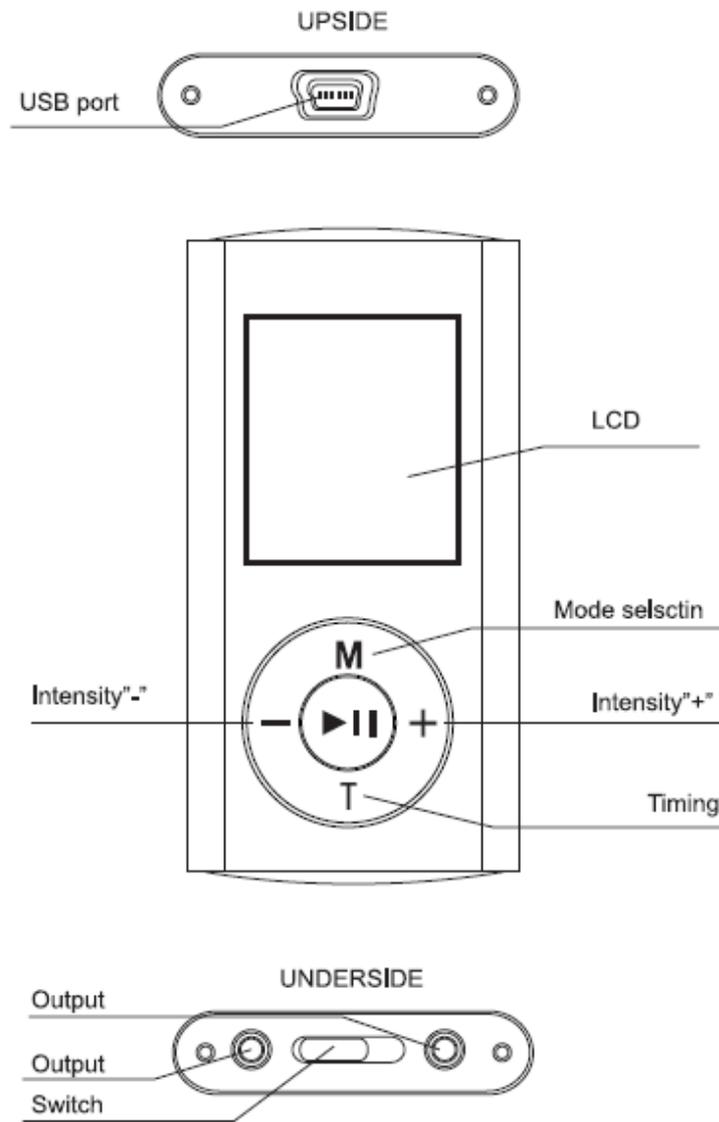
O Mini Massager é um produto perfeito, combinando a destilação da medicina tradicional chinesa com a moderna tecnologia micro-eletrônica. Ele pode estimular os meridianos e o sangue qi, curar doenças, fortalecer a saúde, e prolongar a vida. As principais indicações são:

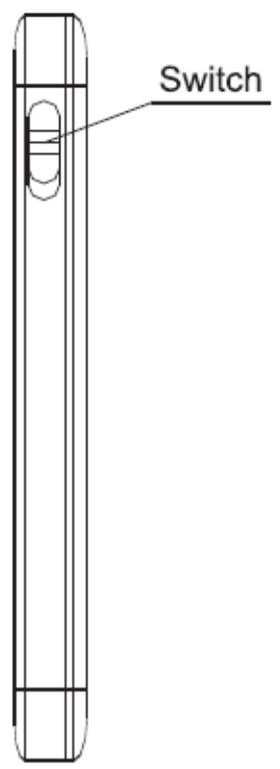
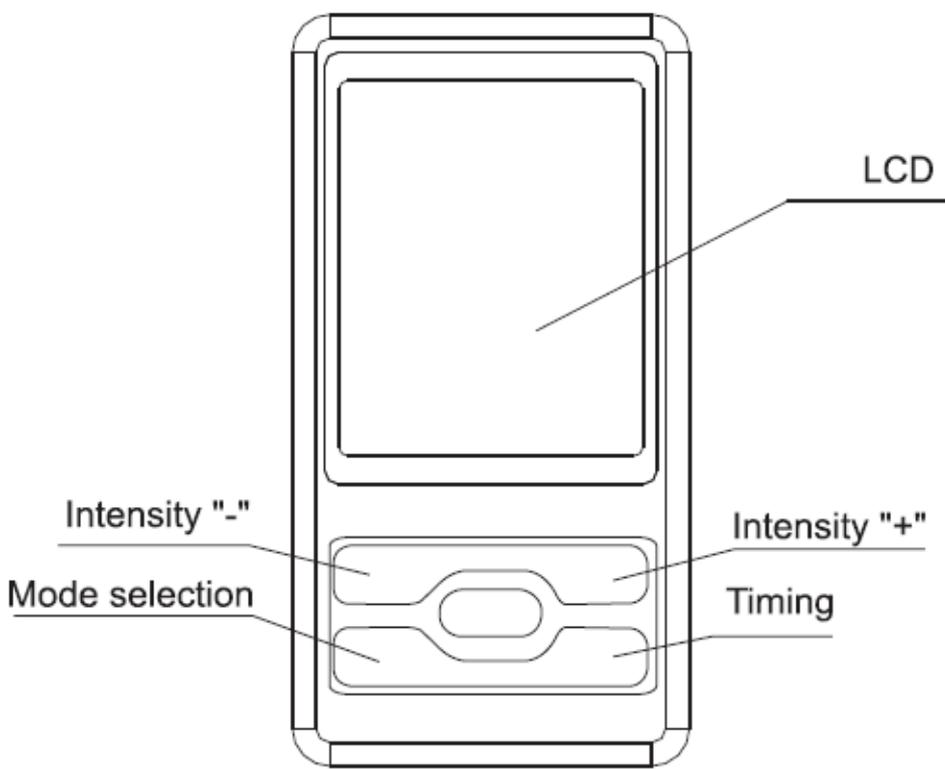
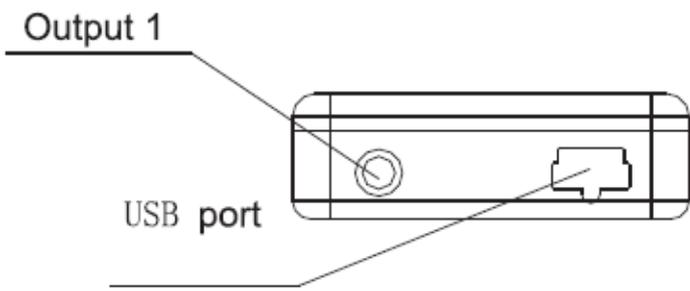
- 1) Mal estar, como desconforto no corpo, imunidade baixa, fadiga sistemática e neurastenia, etc.
- 2) Dores causadas por várias doenças crônicas e agudas: reumatismo, artrite, periartrite escapulo-umeral, tensão muscular lombar, gastropatia, dores de barriga, nevralgias, dor de dentes, e dismenorreia, etc.
- 3) Lesões do Nervo Central e Periférico
- 4) Gordura de barriga, pernas gordas, diarréia pós-parto.

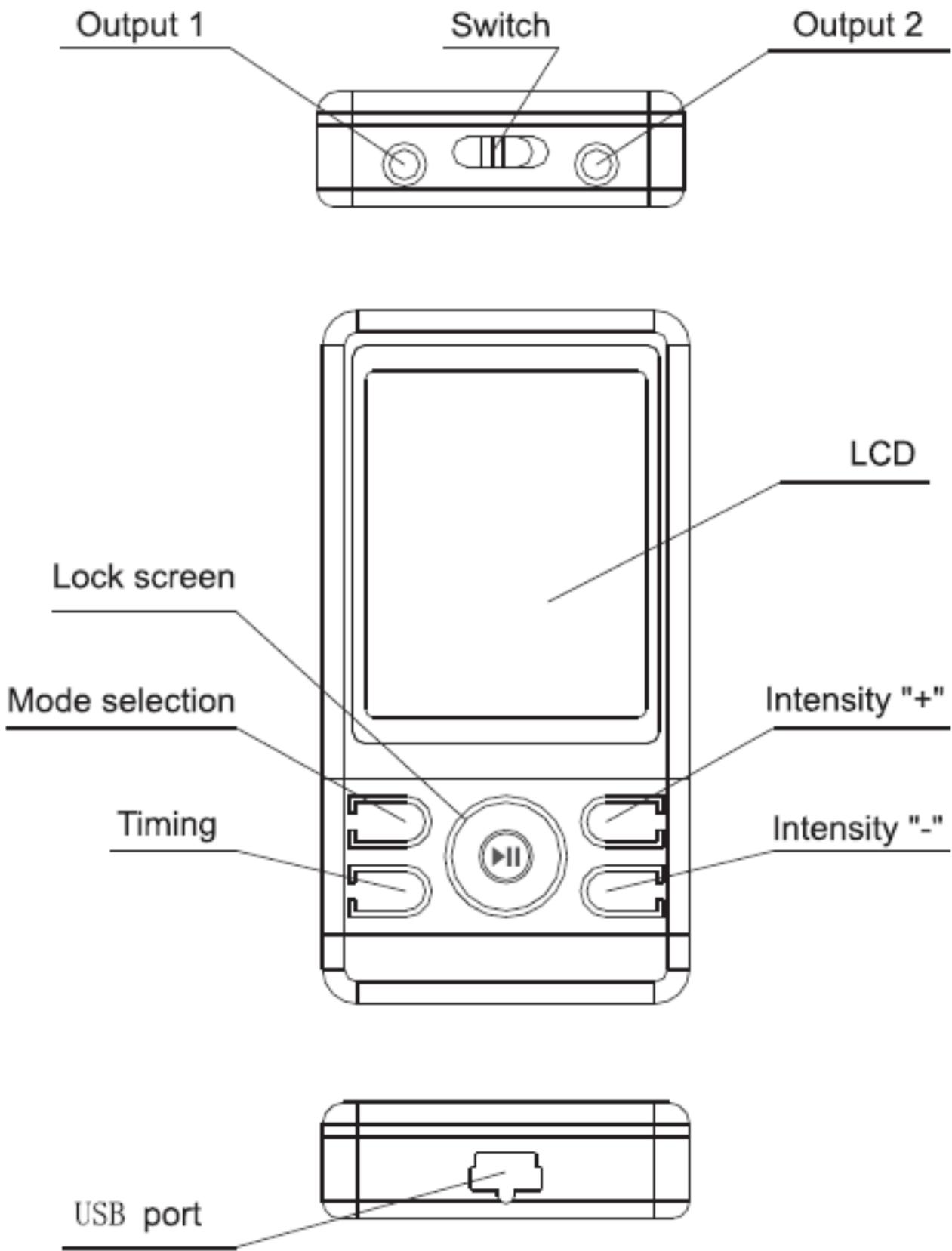
Parte Dois: Uso

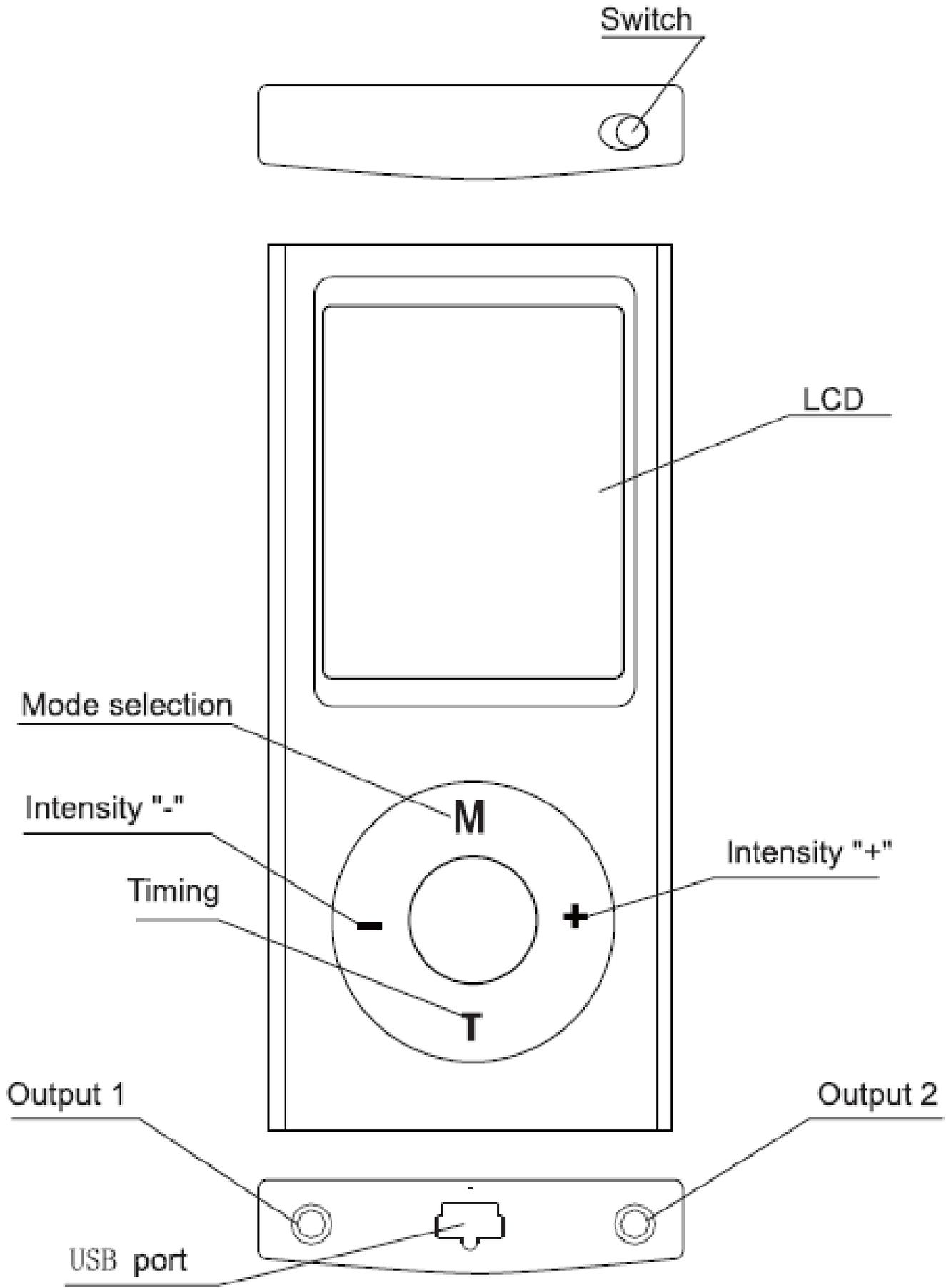
1. Estrutura do Instrumento (Veja o Quadro):

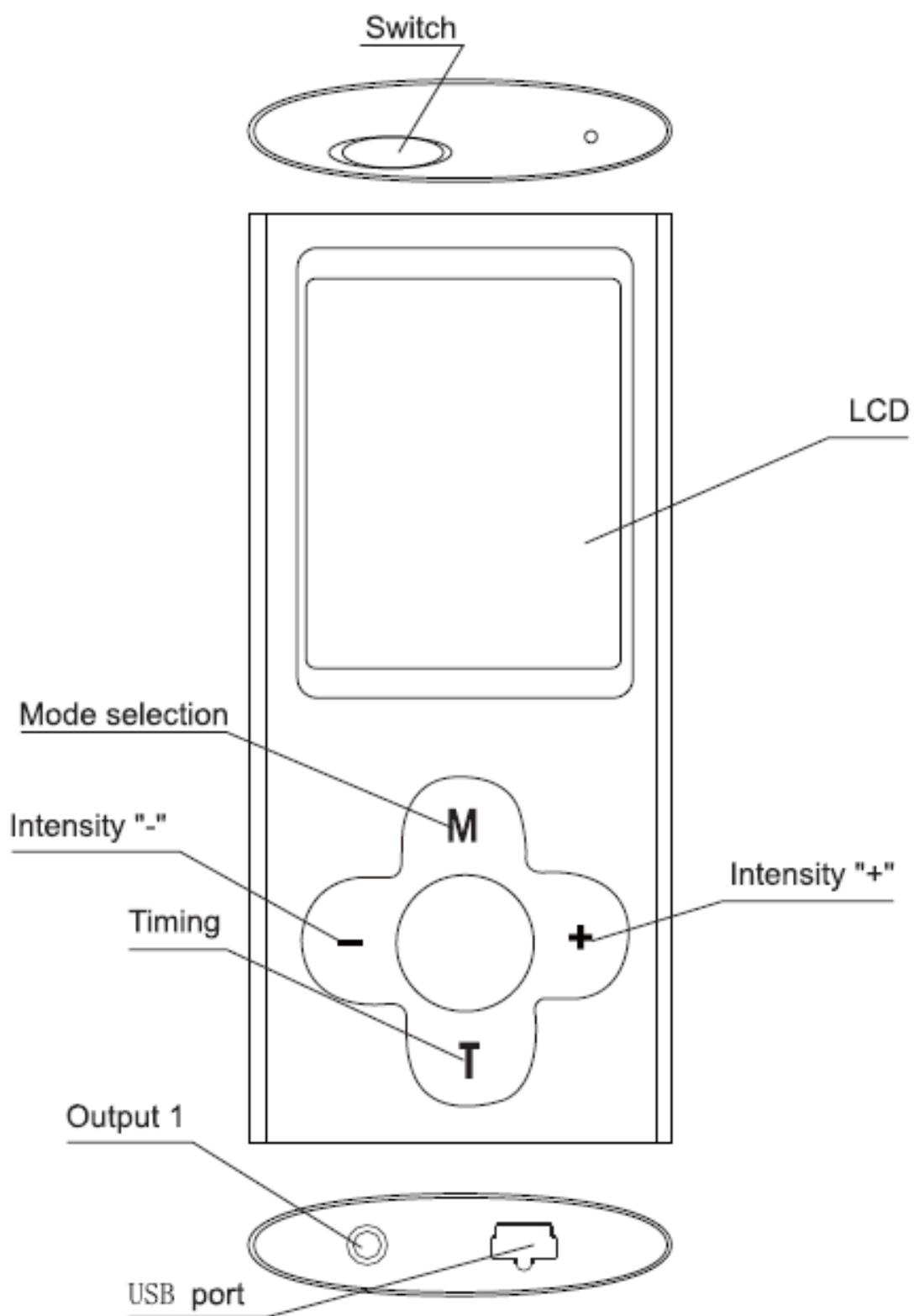


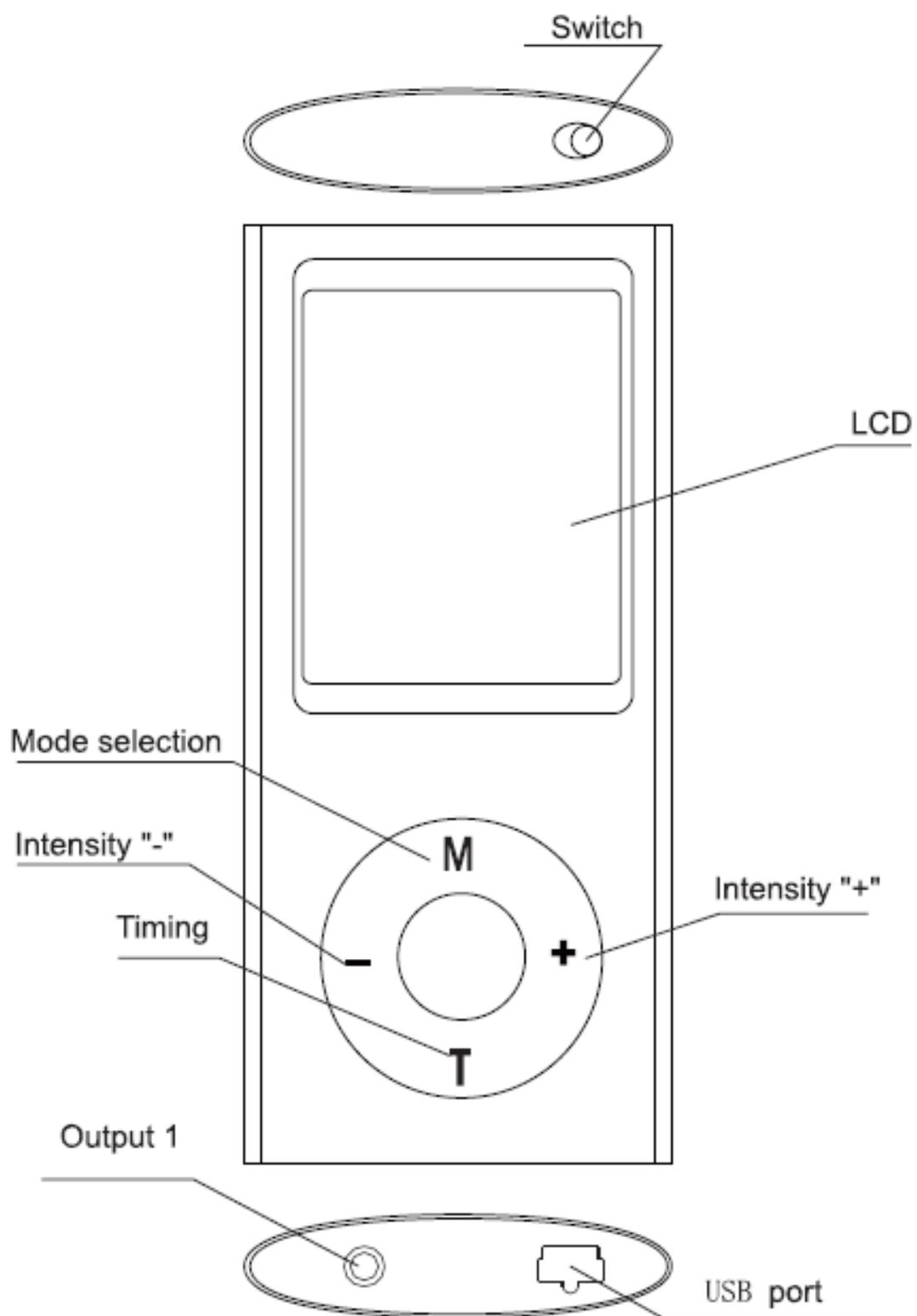












2. Características:

Seis Características:

- 1) Com tela LCD, clara e bonita, o produto é tamanho mini, especial e requintado.
- 2) Duas saídas para fazer a massagem em mais pontos de tratamento ao mesmo tempo.
- 3) É projetado por único chip.
- 4) Adota diferentes fontes de alimentação, uso prolongado, conveniência, configuração do programa, e software tecnológico incorporado. Com tecnologia SMD de montagem, ele é um dispositivo de confiança e alta integração.
- 5) A combinação de simulação de bioeletricidade, massagem e acupuntura simulada, forma ondas para dragar os meridianos do corpo humano. Yin e Yang estarão equilibrados pela regulamentação da cadeia biológica com a finalidade de cura.
- 6) É para proteção sistêmica de terapia auricular, para massagem dos pés.

3. Uso:

- 1) Carregando: Pegue o massageador, e insira uma extremidade do cabo na porta USB do aparelho , a outra na fonte de energia.
- 2) Preparação: Desligar o aparelho da tomada após a carga estiver completa (geralmente após 2 horas) e guardar o carregador. Inserir o conector na parte superior do massageador, e as outras extremidades do conector nos 2 polos dos PADS*. Remova a película de proteção sobre os PADS*, e pressione-os sobre a parte onde será feita a terapia.
- 3) Ligar: Empurre a chave no topo do massageador para a esquerda, então irá aparecer automaticamente uma pequena mão piscando na tela de

LCD. O "Time" irá escolher automaticamente 20 minutos. Em seguida, tempo e modo podem ser escolhidos como desejar, tecla "M" e "T" no painel de controle.

4) Ajuste de Potência: Para reforçar a potência de saída, pressione a tecla + no painel de controle. Um toque para aumentar um nível, um total de 50 níveis de intensidade. A potência de saída escolhida depende da sensação de conforto. Na condição de aceitação, a potência deve ser escolhida tão grande quanto possível para o melhorar o efeito. A potência de saída pode ser reduzida pressionando a tecla –

5) Escolha de Modo: Pressione "M" para alterar os modos de massagem em seis tipos. O modo 1 é onda de massagem; modo 2 é a onda de acupuntura; modo 3 é onda de colisão, o modo 4 é a onda de composição; modo 5 é a onda de terapia do pé, o modo 6 é a onda de massagem de terapia auricular. Por favor, aumente a intensidade, porque ele vai voltar a ser mais baixa automaticamente quando você mudar para um novo modo, por razões de segurança.

6) Função "Time Set" Configuração de Tempo: O Tempo que está definido é de 20min e aparece no display de LCD, pressione a tecla "T" para aumentar o tempo. Esse instrumento define o tempo para o auto-desligamento. E deve ser reiniciado se for preciso que o tratamento continue.

7) Bloquear Tela: Pressione por alguns instantes a tecla redonda no meio do painel de controle para bloquear a tela LCD. E quando o centro da tela estiver piscando é sinal de que você bloqueou a tela. Use o mesmo método para desbloquear a tela.

8) Desligar: Quando o tratamento acabar, primeiro, desligue o aparelho deslizando a chave no topo do aparelho para a direita "OFF". Pode retirar os PADS*, cobrir a película de proteção, e guardar o massageador.

4. Princípios de uso regular:

- 1) Fique em uma posição confortável e tente relaxar durante o uso.
- 2) Encontre o exato ponto da dor, ou seja, a área a ser tratada.
- 3) A força em uso deve ser tão grande quanto possível dentro da faixa suportável.
- 4) A área tratada deve ser alterada depois do desligamento.
- 5) Os pacientes que têm trauma agudo com hemorragia subcutânea, edema ou fratura devem ir ao hospital primeiro se tratarem, depois de tratados poderão usar o Mini Massager para promover a recuperação.

Parte Três: Aviso.

1. Os pacientes que têm trauma agudo com hemorragia subcutânea, edema ou fratura, devem ir ao hospital primeiro e se tratarem, depois de tratados poderão usar o Mini Massager para promover a recuperação.
2. Evitar os estímulos na direção do coração.
3. Crianças e pessoas com problemas “psicológicos” não podem utilizar o instrumento sozinhos, os pacientes com cardiopatia grave e as mulheres grávidas devem usá-lo sob acompanhamento de seu médico.
4. O instrumento é proibido para pacientes com marca-passo.
5. Os PADS* não podem ficar em contato um com o outro (face-a-face), ligados, diretamente, devido a curto-circuito.
6. Evite aplicar os PADS* em pele arranhada, machucada ou com ulceração.
7. Os pontos-auris (os pontos da dor) devem ser limpos com água antes do tratamento.
8. A terapia dos pés deve ser adotada em pés descobertos.

ParteQuatro: Manutenção.

1. Os PADS* devem estar cobertos com a película de proteção após o uso para evitar a sujeira, ter melhor efeito, e vida mais longa.

2. Os PADS* podem ser lavados com pouca água e serem secos ao ar livre, se estiverem sujos.

Nota: o tempo de lavagem não pode exceder trinta segundos. Molhar o filme com gotas de água para fortalecer a viscosidade. Mude os PADS* se a viscosidade estiver totalmente perdida.

3. Desligue o instrumento após o tratamento e colocá-lo no lugar fresco e seco.

4. Não abra a tampa do dispositivo em caso de danos.

5. Os PADS* são descartáveis, troque-os periodicamente, de acordo com seu uso.

ParteCinco: Parâmetros Técnicos.

1. tensão de entrada: DC 5V

2. corrente: $\approx 60\text{mA}$

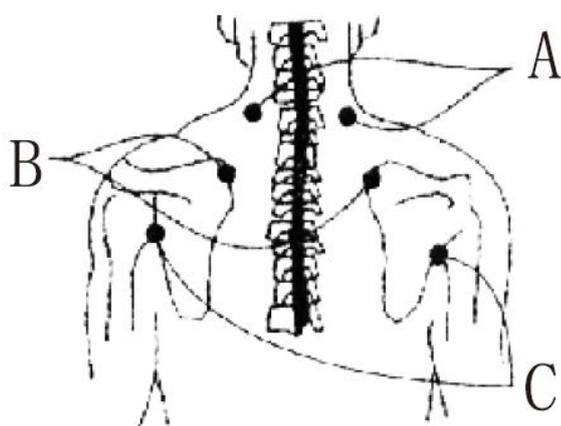
3. potência nominal: $\approx 0.5\text{W}$

4. largura de pulso: $0.1\text{mS} \pm 10\%$

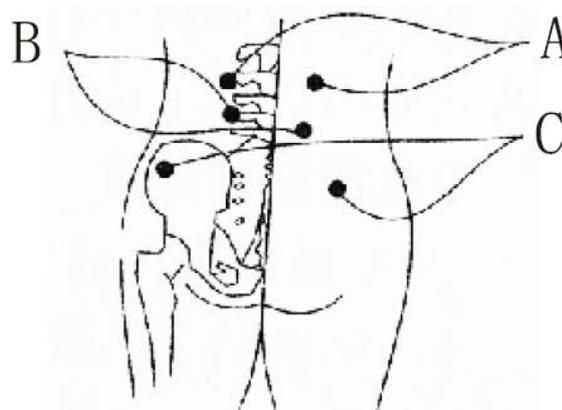
5. largura de saída (só ida): min.: 0~10V; max: 55~75V, a largura entre o mínimo e o valor máximo é continuamente ajustável.(K Ω Leitura de Resistência)

Capítulo Dois: Regulação Imunidade.

Quando as pessoas ficam na mesma posição de trabalho por um longo período de tempo, a tensão de longo prazo em alguns músculos causa dor e edema. Por exemplo, pessoas que trabalham muito tempo encurvadas como os operadores de computador e os motoristas, estão vulneráveis a espondilose cervical e periartrose escápulo-umeral, as pessoas que trabalham por um longo prazo encurvadas são vulneráveis a tensão muscular lombar, etc. O uso regular deste instrumento pode eliminar a fadiga muscular, aumentar o metabolismo dos tecidos, melhorar a micro-circulação, regular a imunidade, e relaxar o corpo e a mente para prevenir das doenças profissionais.



MASSAGEM: PESCOÇO, OMBROS E COSTAS.



MASSAGEM: CINTURA E QUADRIL.

Massagem no pescoço, ombros, costas, cintura e quadril.

Veja no esquema acima, os modos de massagem que podem ser escolhidos iguais em todas as diferentes áreas.

A - Escolha o modo 1 e utilize por 40min, depois escolha modo 2 de acupuntura e utilize por 20min. Faça o procedimento 2 vezes por dia.

B - Escolha o modo 1 e utilize por 40min, depois escolha modo 2 de acupuntura e utilize por 20min. Faça o procedimento 2 vezes por dia.

C - Escolha o modo 1 e utilize por 40min, depois escolha modo 2 de acupuntura e utilize por 20min. Faça o procedimento 2 vezes por dia.

Capítulo Três: Analgesia.

A dor é um dos principais sintomas de doenças, e o principal fator que leva os pacientes às clínicas, também é a base importante para as pessoas encontrarem as doenças. Durante o tratamento, as pessoas geralmente escolhem analgésicos para aliviar a dor. No entanto, com efeitos colaterais grandes, os analgésicos podem facilmente causar hiper susceptibilidade, vício, danos no fígado e nos rins.

O Mini Massager pode efetivamente relaxar, acelerar a circulação sanguínea e aliviar a dor dos músculos, articulações e tecidos moles. Ele também tem efeitos analgésicos para dores nas vísceras, dor neuropática e dismenorreia. Experiências mostraram que a analgesia pode ser realizada por diversos pontos estimulantes, por receptores de nervo periférico local, para melhorar a micro-circulação e metabolismo, perder conglutinação, aliviar convulsão e aumentar o limiar de dor.

Parte Um: Dor no Tronco e Extremidades.

1. Dor no Tronco

Tensão crônica, tensão aguda, lesões e hyperosteogenia, etc, por vários motivos podem causar inflamação, dor, edema nos tecidos locais e movimento limitado, que acontecem geralmente no pescoço, ombros, costas e cintura, etc.

Veja fig. Abaixo. O instrumento tem um efeito óbvio de analgesia e pode melhorar a absorção das substâncias inflamatórias e o balanço nutricional dos tecidos locais e melhora na micro-circulação para promover a recuperação. O ponto de efeito curativo é a escolha das áreas tratadas.

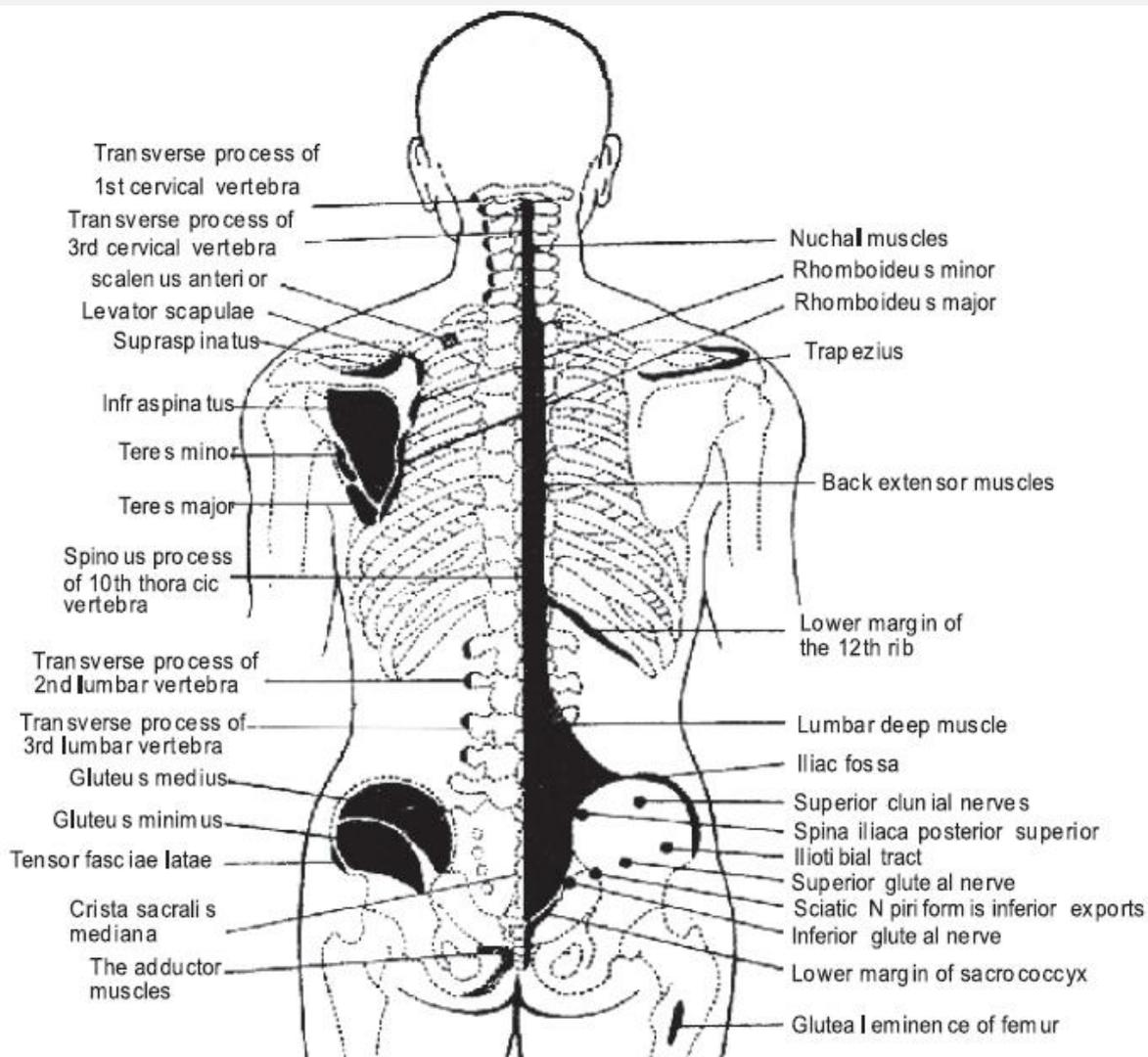


Illustration for tender point in trunk of common soft tissue strain and pain neck, shoulders, back, arms waist, sacral and legs etc.

Partes para os PADS*.

Há um ditado na medicina tradicional chinesa que diz, "O ponto de pressão da dor é selecionado como o ponto a ser alfinetado". O ponto de dor é o ponto chave e a melhor parte da massagem. Encontre o ponto de dor de acordo com a fig. e aplique os PADS* de fisioterapia. O filme deve ser aplicado no ponto simétrico ao ponto de dor ou perto do ponto de dor. Se houver vários pontos de dor, a massagem pode ser feita por várias vezes. Escolha o modelo de massagem por 40 minutos e usar o modo de acupuntura por 40 minutos, duas vezes ou três a cada dia.

Dor nas Extremidades:

Dor nas extremidades é causada por lesão esportiva, esforço excessivo, tensão do tecido, e outras causas, muitas vezes com, edema e convulsões dos músculos.

Duas películas devem ser aplicadas nas duas extremidades da musculatura dolorosa, ou aplicar uma película sobre o músculo, e o outro sobre o tendão. A localização do filme pode ser ajustada de acordo com o seu sentimento. Escolha modo 1 por 40 minutos e usar o modo de 3 para bater por 40 minutos, duas vezes ou três a cada dia.

Parte Dois: Dores no pescoço, ombros, cintura, perna, e articulações.

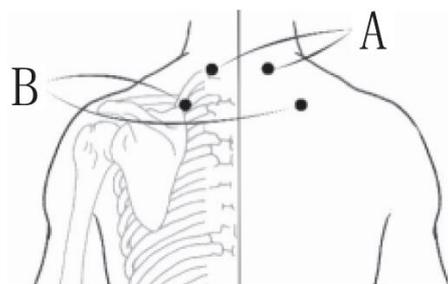
1. Dores no Pescoço.

A espondilose cervical, a lesão aguda, tensão crônica e hiperosteogenia nos músculos do pescoço são as causas mais comuns de dor no pescoço.

【Espondilose cervical】 Apoiar o peso da cabeça e grandes movimentos, o pescoço é facilmente tensionado, o que pode levar a hiperplasia vértebra-cervical. Uma vez que as vértebras cervicais de hiperplasia oprimem o nervo ou o vaso sanguíneo, a dor e outros sintomas podem ser causados. Homens de meia-idade ou idosos, e trabalhadores em mesa por um longo período, pertencem ao grupo vulnerável.

【Testes clínicos mostram】 que os principais sintomas são dor no pescoço e na raiz do pescoço, movimento inflexível e anquilose do pescoço, dor de cabeça, anestesia na mão, ânsia de vômito, etc.

【Área Tratada e Terapia】 Ver Fig. para áreas tratadas.



Escolha o modo 1 para massagear por 40 minutos, e o modo 2 para acupuntura durante 40 minutos, duas ou três vezes ao dia.

【Nota:】

- 1) Exceto para analgesia, este instrumento é sugerido para uso em longo prazo para aliviar a tensão no pescoço, e prevenção da espondilose cervical ou recorrência.
- 2) O travesseiro para dormir deve ser baixo e macio.
- 3) Descanse se a dor de cabeça aparecer durante o tratamento.

【Torcicolo, Convulsão】 geralmente é causada pelo longo prazo em estiramento do lado do pescoço por causa da posição de dormir errada, ou pelo desarranjo local de qi ,do sangue, e meridianos bloqueados por causa do frio no pescoço.

【Principal Manifestação Clínica】 Tensão muscular, convulsão muscular, resistência a um lado do pescoço, a dureza na cabeça, ou a dor se torna forte. Os pacientes devem reclinar a cabeça para o lado sofrido por posição compulsiva. Pacientes leves irão recuperar-se em alguns dias, e pacientes graves se recuperam em semanas, o que poderia influenciar o trabalho e a vida.

【Área Tratada e Terapia】 Aplique o filme na parte da dor. Escolha o modo1 para massagear por 40 minutos e usar o modo de 2 para acupuntura por 20 minutos, duas vezes ou três a cada dia.

【Nota:】

- 1) Relaxe os músculos do pescoço no tratamento.
- 2) Mantenha quente na parte do pescoço e evite travesseiro alto na hora de dormir

2. Dor nos ombros.

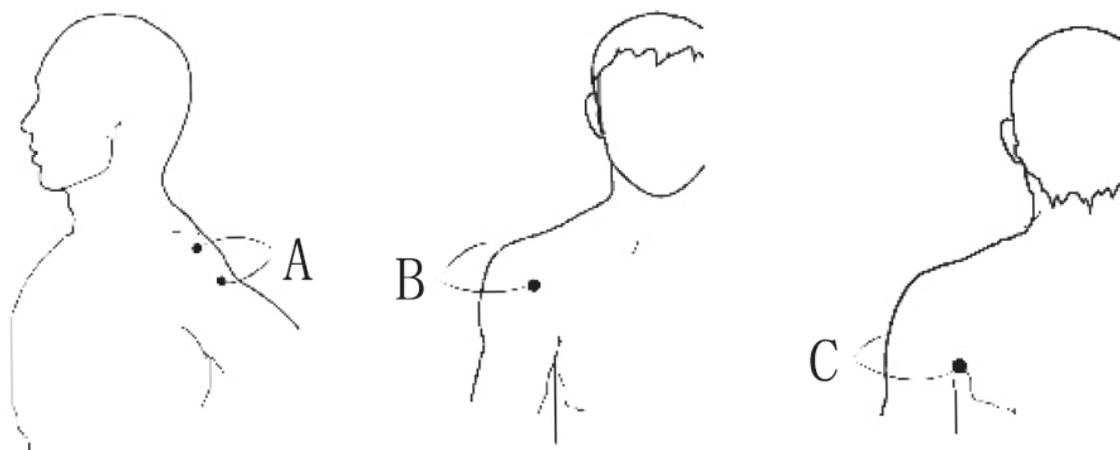
Sob a condição de que a dor no ombro esquerdo é causada pela doença cardíaca e a dor no ombro direito é causada pela doença hepatobiliar, estão

excluídos, a dor no ombro é geralmente causada por periartrite escapulo-umeral e bursite subacromial.

【periartrite escapulo-umeral】 A "omalgia" também é chamada como "ombro dos 50 anos", porque os pacientes são na sua maioria de 50 anos. Com fornecimento de sangue fraco, a grande quantidade de tendões finos e longos que cruzam as articulações dos ombros geralmente tem alterações degenerativas, enquanto as pessoas envelhecem. Além disso, os movimentos freqüentes de articulações do ombro vão pressionar os tecidos moles circundantes, o que pode facilmente causar tensão crônica. Conseqüentemente, frio, geralmente causam esta doença.

Principal Manifestação Clínica: A dor inicial nos ombros se torna mais intensa à noite, o que causaria dificuldade de movimento, anquilose e frio parietal. A dor se espalha em direção ao colarinho e aos membros superiores, o que causa transtornos funcionais, tais como elevar um objeto, descer com ele, se torna doloroso. "Os ombros congelados" seria causada pela avançada gama de conglutinação de articulações do ombro, o movimento seria limitado, e obviamente haveria dor.

【Área Tratada e Terapia】 Ver Fig. para áreas tratadas.



Encontre o exato ponto da dor e aplique os PADS* na parte anterior e posterior dos ombros. Escolha o modo 1 por 40 minutos e o modo 2 para acupuntura em 40 minutos, faça-o duas vezes ao dia.

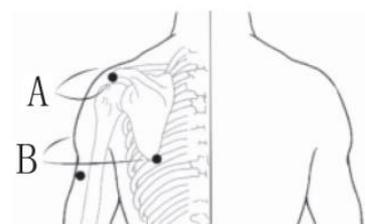
⌈ Nota: ⌋

A força deve ser a mais forte possível, dentro de sua aceitação. O sentimento de dor médio é o melhor para aliviar a conglutinação nas juntas. Um bom efeito curativo de periartrite scapulo-humeral, com prática funcional, deve-se ter perseverança, com a sequência adequada.

【Bursite subacromial】 Há muitas bursas sinoviais em torno das articulações do ombro, que pode reduzir os “esfregas” entre as articulações e músculos. Depois de 40 anos de idade, as bursas sinoviais facilmente degeneram para causar bursite crônica. Além disso, a força do lado de fora iria também causar lesão de bursas sinoviais e bursite aguda.

⌈ Principal Manifestação Clínica: ⌋ Dor profunda no lado de fora dos ombros, dor intensa no raptó e adução dos membros superiores. O Limite de movimento é suave inicialmente, a disfunção aparece na fase do meio, e a atrofia muscular seria causada na fase tardia.

⌈ Área Tratada e Terapia ⌋ Ver Fig. para áreas tratadas. Escolha 1 modo de massagem por 40 minutos e usar modo 3 para bater por 40 minutos, duas ou três vezes por dia.



⌈ Nota: ⌋

Mantenha a área aquecida, evite movimentos fortes. Faça movimentos suaves, a prática funcional adequada deve ser feita na fase média e final.

3. Dor nas costas.

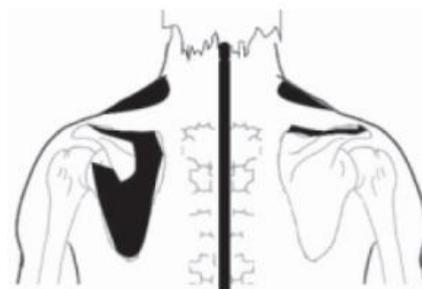
Fascite nas costas é a principal causa de dor nas costas.

【fascite nas costas】 Trabalho de longo prazo na mesa e pouco movimento, são as principais causas de tensão muscular estática nas costas, o que enfraquece a micro-circulação parcial e provoca hipóxia, assim, uma grande quantidade de metabólitos não podem ser descarregados, e a inflamação asséptica parece causar inchamento, protuberância, e dor.

⌈ Principal Manifestação Clínica: ⌋ Dor de Distensão, inchamento na parte de traz do ombro, dor nos músculos pressionados , dor ao levantar a cabeça, levantar e abaixar a mão, que geralmente são causados pelo frio e cansaço. A dor severa aparece quando se levanta de manhã e ela se torna leve, com movimentos ou batendo, ou se torna mais grave em fadiga.

⌈ Área Tratada e Terapia ⌋

Encontre o ponto exato da dor e aplique os filmes respectivamente. Escolha o modo 1 para massagear por 40 minutos e utilize o modo 3 para bater por 40 minutos, duas ou três vezes por dia.



⌈ Nota ⌋

- 1) Evite trabalhar na mesma posição, na fase inicial e alterar a posição, por varias vezes.
- 2) Mantenha quente o local. Trabalhadores que trabalham na mesa por muito tempo geralmente devem usar este instrumento como proteção da saúde diária.

4. Dor na cintura.

Hérnia de disco lombar, distensão muscular aguda, tensão muscular lombar crônica e hiperosteogenia podem causar dor na cintura.

【Hérnia do disco lombar】 Sem circulação sanguínea, o disco intervertebral tem a capacidade de reparação fraca, o que seria extrudida e estendida por carga e do movimento da coluna vertebral, causando facilmente degenerações como atrofia, quebra, elasticidade enfraquecida, que é a causa interna desta doença, enquanto ferida e frio são as causas externas dessa doença.

⌈ Principal Manifestação Clínica: ⌋ Dor na cintura com dor radioativa nos membros inferiores. Virando e sentando seria influenciada quando é grave, e seria aliviada depois de um descanso. Tosse ou força nas fezes faria

aumentar a dor. Pacientes de longo prazo tem anestesia nas pernas e pés. Muitos pacientes sentem frio nos membros que sofrem.

【Área Tratada e Terapia】 Veja Fig. para áreas tratadas.

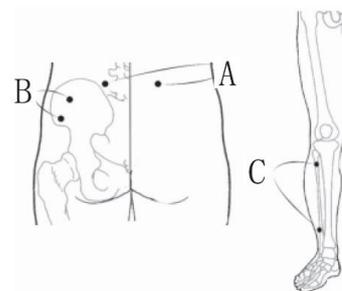
Escolha o modo 1 para massagear A, C por 40 minutos e utilize o modo 3 a bater B por 40 minutos, duas vezes ou três vezes ao dia.

【Nota:】

1) Dormir em cama mais firme, prancha, durante o período de tratamento e prestar atenção para manter o calor da cintura.

2) Exceto que se utilizou instrumento de analgesia para aliviar a dor, a tensão do tratamento deve ser alterada de acordo com o estado da doença.

3) Pessoas que passam os dias sentados podem utilizar o aparelho durante o dia como prevenção de doenças, principalmente doenças ocupacionais.



【Torção aguda no músculo do pescoço】 Suportando a parte superior do corpo humano, a cintura é uma das partes que tem maior movimento. Sem a proteção da estrutura do osso, é também a parte mais vulnerável. Esta doença geralmente é causada por cargas pesadas, o impacto violento, e o anteflexion mais extensão posterior da cintura.

【Principais Manifestações Clínicas:】 Dor na cintura quando ferido, o movimento limitado, até mesmo quando sentado ou deitado, dor severa quando tosse e respiração profunda. Existem também alguns pacientes que têm dor leve inicialmente após os sintomas leves e graves que aparecem depois de várias horas ou dias.

【Área Tratada e Terapia:】 Aplicar os filmes em quaisquer dos pontos de dor. Escolha o modo 1 de massagem por 40 minutos e usar o modo 3 para bater por 40 minutos, duas ou três vezes ao dia.

【**tensão muscular lombar crônica**】 Longo prazo na mesma posição no trabalho, que faz com que a fadiga dos tecidos moles possa causar esta doença. Tratamento tardio da lesão aguda na cintura causa fibrilar que se tornaria o tecido da cicatriz para oprimir os nervos, causando a doença.

【Principal Manifestação Clínica:】 Dor prolongada na região da cintura. A dor se torna mais forte após a fadiga e mais leve depois de um descanso, e é relativa com a mudança climática.

【Área Tratada e Terapia:】 Aplicar os filmes em quaisquer dos pontos de dor. Escolha o modo 1 de massagem por 40 minutos e usar o modo 3 para bater por 40 minutos, duas ou três vezes ao dia.

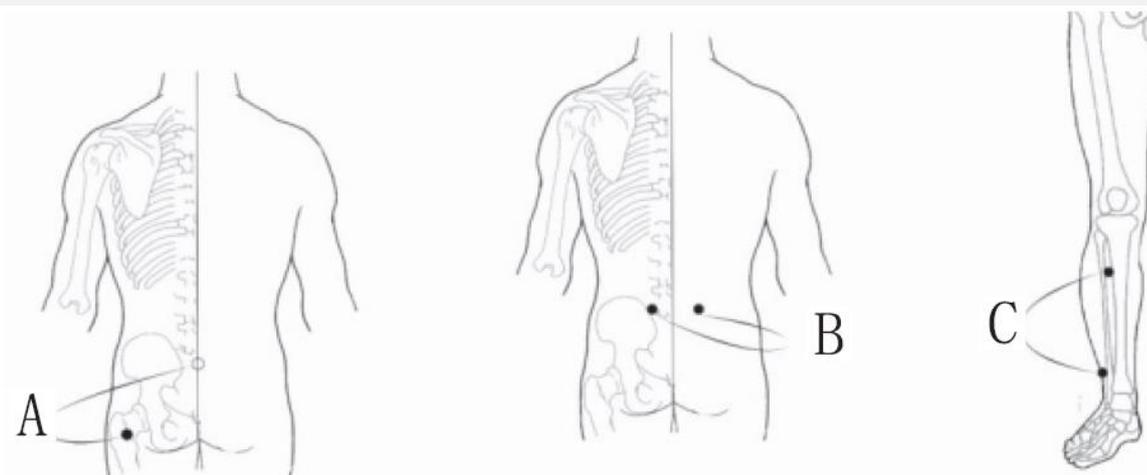
【Nota:】

- 1) Dormir em cama firme, e fortalecer com práticas de exercícios os músculos da cintura.
- 2) Tente mudar a postura no trabalho e prestar atenção à má posição habitual.

【**Ciática**】 Ciática pode ser causada por alterações patológicas locais, como infecções, frio, ou hérnia de disco lombar, espondilartrite e tumor medular, etc. Esta doença pertence à categoria de "dor articular" na medicina tradicional chinesa.

【Principal Manifestação Clínica:】 Dor radioativa aparece ao longo da cintura, quadril, coxas posteriores, pernas exteriores para os pés posteriores ou dedinho onde os nervos ciáticos passam. A dor é como o sentimento de queimada ou corte. Andar a pé, cintura curvada ou agachamento normalmente agrava esta dor.

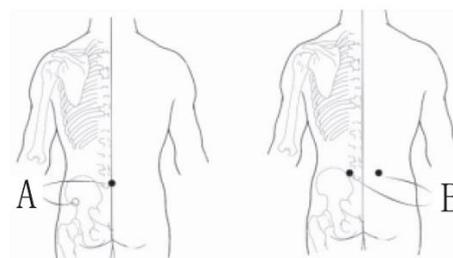
【Área Tratada e Terapia:】 Ver fig. Para áreas tratadas.



Área Tratada e Terapia: Aplicar os filmes em quaisquer dos pontos de dor. Escolha o modo 1 de massagem por 40 minutos e usar o modo 3 para bater por 40 minutos, duas ou três vezes ao dia.

【Hiperosteogenia lombar】 Hiperosteogenia é um tipo de doença degenerativa, que aparece com a idade, e reumatismo e osteoporose pode acelerar o processo. Uma série de sintomas aparece quando as esporas oprimem os nervos.

〔Principal Manifestação Clínica:〕 Dor a longo prazo na cintura, leve e grave, com tensão forte e profunda. A dor se tornaria forte após a fadiga e leve depois de um descanso, e é relativa com a mudança climática.



〔Área Tratada e Terapia:〕

Ver fig. para áreas de tratamento para os dois grupos, escolha o modo de 1 para massagem por 40 minutos e usar o modo 3 para bater por 20 minutos, duas ou três vezes ao dia.

【Lesão de nervos superiores cluneal】

O sentido das fibras de fáscia posterior da cintura é diferente da fáscia do quadril. Quando o corpo de repente gira para a esquerda e para a direita, as fibras desta parte são facilmente feridas, ao influenciar os nervos superiores

cluneal, causando dor. Se não for tratada a tempo, os nervos superiores cluneal têm alterações patológicas por causa de fornecimento de sangue influenciado por congestionamento nas veias.

☒ Principal Manifestação clínica: ☒ A maioria dos pacientes tem um histórico de torção e tensão na cintura e quadril, dor muito inconveniente e dificuldade em levantar-se e sentar-se.

☒ Área Tratada e Terapia: ☒ Encontrar quaisquer dos pontos de dor na cintura e aplicar os filmes respectivamente. Escolha o modo 1 para massagear por 40 minutos e usar modo 3 para bater por 20 minutos, duas ou três vezes ao dia.

☒ Nota: ☒ Aplicar o instrumento de fisioterapia quando o local estiver quente, mas não extremamente quente.

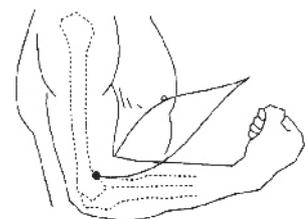
5. Dores nas articulações.

Lesão aguda, lesão crônica, hiperosteogenia, reumatismo e doenças reumáticas, são causas de dores nas articulações do cotovelo, punho, coxa, joelho, tornozelo e pé, etc.

☒ Dor no cotovelo ☒ Dor no cotovelo é geralmente causada por puxão, tensão, aguda ou crônica, a estimulação regular aos tendões por nós formados pela conglutinação, calcificação, e hiperosteogenia dos tecidos locais. Dor no cotovelo, principalmente se manifesta como epicondilite, (cotovelo do tenista), epicondilite umeral interna (cotovelo de estudante), e bursite do olecrano (cotovelo mineiro), etc., que aparecem principalmente na meia-idade.

☒ Principal Manifestação clínica: ☒ (pegue o cotovelo de tenista como exemplo), dor no cotovelo iria agravar

nos movimentos. Os pacientes são incapazes de manter uma posição firme, levantar objetos, é um incômodo.



☒ Área Tratada e Terapia: ☒ Ver Fig. para áreas tratadas e terapia.

Escolha o modo 1 para massagear por 40 minutos e use o modo 2 para acupuntura durante 20 minutos, duas ou três vezes ao dia.

☒ Nota ☒

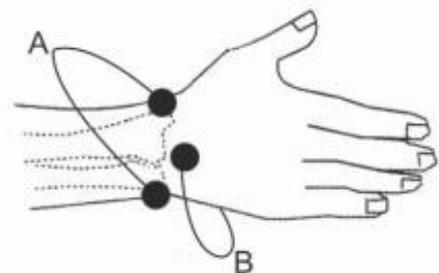
- 1) Mantenha quentes os locais e evite a estimulação fria.
- 2) Alongamento para trás da cintura é desaconselhável durante o tratamento.

☒ Distensão no pulso ☒ Dor ocorre com grandes movimentos no pulso, levantar objetos é um incômodo.

☒ Manifestação clínica ☒ Dor e edema, que é detectada quando as articulações do pulso se movem amplamente. Há sentimentos de falta de energia e flexibilidade nas articulações do pulso.

☒ Área Tratada e Terapia ☒

Aplique os PADS* em simetria nos dois lados do pulso, internamente ou externamente. Escolha o modo 1 para massagear por 40 minutos e o modo 2 para acupuntura por 20 minutos, duas ou três vezes ao dia.

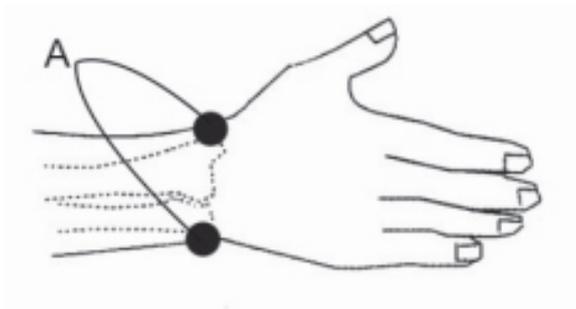


☒ Nota ☒

- 1) Outras dores no pulso, tais como a síndrome do túnel carpal, inflamação dos tendões do pulso, tenossinovite e gânglio, etc. As manipulações do ponto de escolha e tratamento são os mesmos que acima.
- 2) Mantenha quente a região a ser estimulada. Use o punho da camisa para proteger as partes durante a fisioterapia.

☒ Pulso de mouse ☒ Esta doença é relativa à ocupação, e são mais comuns em pacientes que usam muito o computador, como trabalhadores de TI, designers, usuários de Internet e amantes de jogos de computador.

【Principal Manifestação Clínica】 A doença aparece lentamente. Dor de distensão e extress de repetição se agravam, a dor tende a piorar. A dor severa pode emitir a partir do pulso para dedo e antebraços.



【Área Tratada e Terapia】 Aplicar os PADS* no lado interno e externo do pulso em simetria.

Escolha o modo de 1 para massagem por 40 minutos e usar modo 2 como acupuntura por 20 minutos, duas vezes

ou três ao dia.

【Nota】

1) Utilize o instrumento de analgesia para tratamento regular de lesão de pulso. Adolescentes devem evitar jogos de computador por tempo muito longo.

【Osteoartrite do quadril】 A articulação do quadril é o local predileto da osteoartrite. A causa é o esforço e a distensão crônica, que aparecem principalmente após a meia-idade.

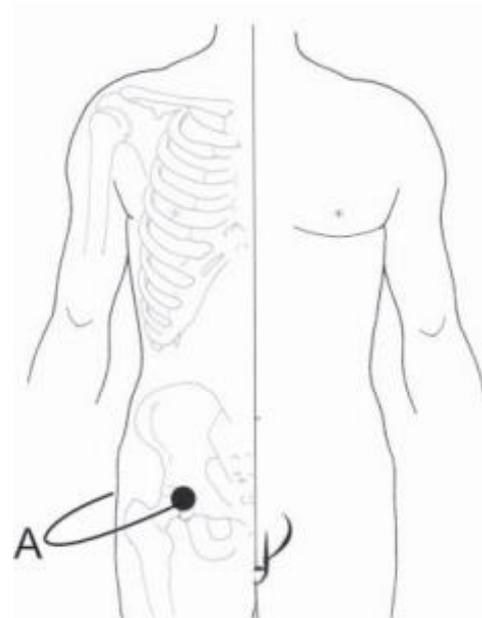
【Principal Manifestação Clínica】: A doença aparece lentamente sem sintoma em todo o corpo. As articulações ficam um pouco desconfortáveis na fase inicial e dores aparecem em movimentos após o curso da doença ser prolongado. As esporas de hiperplasia em fase final estimulam os tecidos circundantes para causar inflamação traumática, dores que demoram a acabar e distúrbio do movimento.

☒ Área Tratada e Terapia ☒: Veja Fig.

Escolha o modo 1 para massagear por 40 minutos e usar o modo 2 de acupuntura por 20 minutos, duas vezes ou três a cada dia.

☒ Nota: ☒

Outros problemas que podem causar dor na coxa é coxa plana, ressalto do quadril e bursite da articulação do quadril. Os PADS* de fisioterapia devem ser colocados conforme a figura acima e, devido à localização profunda das articulações da coxa, utilize muita força no tratamento; prestar atenção ao aquecer as partes locais e fazer o exercício apropriado.



☒ Dor no peito ☒ Este é um tipo de dor causada pela torção do tronco e no peito, que ferem articulações torácicas devido a movimentos errados. A dor se agrava quando ocorre respiração do paciente, de modo que se deve conter a respiração para diminuir a dor.

☒ Principal Manifestação Clínica ☒ esta dor é diferente da que a causada Pela pleurisia, que não apresentam os sintomas sistemáticos tais como febre alta, etc. Esta doença é causada por trauma e dor no peito, de um dos lados e iria aparecer após o trauma. A dor iria agravar quando os pacientes respiram e ainda mais grave quando tosse. A dor se manifesta nas costas e dor implícita, larga aparece às vezes. O paciente geralmente não consegue localizar a posição da dor.

☒ Área tratada e Terapia ☒: Aplique os filmes sobre quaisquer dos pontos de dor do peito, respectivamente. Escolha o modo 1 de massagem por 40 minutos e usar o modo 2 acupuntura por 20 minutos, duas vezes ou três a cada dia.

【Nota】

1) A dor pode desaparecer ou ser obviamente dissipada após o tratamento com este instrumento. Sobre força em movimentos e pegar peso, é desaconselhável, após uma semana com movimentos corretos pode ser executada.

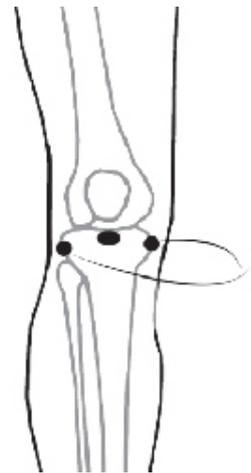
2) Dormir em cama mais firme durante o tratamento.

【Dor nos joelhos】 Bursite traumática dos joelhos é a causa comum de dor nos joelhos. Articulações do joelho têm as bursas mais abundantes do corpo inteiro. Devido a trauma ou sobre pressão, as bursas lesionadas produzem uma grande quantidade de derrames que seria fibrótico, acumulando em longo prazo, causando engrossamento das bursas e conglutinação articular e a dor causada influenciaria os movimentos.

【Principal Manifestação Clínica】: Edema nas articulações do joelho, dor, falta de força, dores agravadas em flexão.

【Área Tratada e Terapia】: Ver Fig.

Escolha o modo de 1 de massagem por 40 minutos e usar modo 3 para bater por 40 minutos, duas vezes ou três a cada dia.



【Nota】

1) Pacientes que têm conglutinação na junta devem aumentar a força do tratamento.

2) É desaconselhável a hiperatividade do membro afetado, evitar a estimulação fria.

3) Outras causas de dor nos joelhos são lesões do menisco e ligamento colateral, etc. A manipulação é a mesma que a da parte de fisioterapia.

【Estirpe de almofada de gordura infrapatelar】 É a doença comum nos joelhos, e a almofada de gordura infrapatelar é preenchida por entre as juntas, que tem um efeito de lubrificação. O trauma ou tensão de joelhos pode causar a hiperemia e hipertrofia da camada de gordura, causando

inflamação asséptica para estimular a dor do nervo cutâneo. Conglutinação dos amortecedores gordos e ligamento podem aparecer fora do tempo de tratamento, o que limitaria os movimentos dos joelhos.

〔Principal Manifestação Clínica〕 A dor de joelhos seria agravada quando as articulações do joelho estiverem totalmente soltas. O edema deve ser leve para os dois lados da articulação do joelho e a dor pode se espalhar para baixo.

〔Área Tratada e Terapia〕: Veja Fig. Escolha o modo 1 de massagem por 40 minutos e usar o modo de 3 para bater por 40 minutos, duas ou três vezes a cada dia.

〔Nota〕:

É desaconselhável a hiperatividade no membro afetado, evitar a estimulação fria.

【Torção de tornozelo】 Entorse de tornozelo acontece em qualquer idade, que leva mais de 80% da entorse sistêmica. Este instrumento pode rapidamente aliviar a dor para se recuperar.

〔Principal Manifestação Clínica〕: Obviamente a dor aparece no tornozelo, que faz com que o pé não possa tocar o chão. Há tensão na ferida com sangue grosso na parte subcutânea local.

〔Área Tratada e Terapia〕: Ver Fig. para áreas tratadas. Os PADS* podem ser aplicados em qualquer ponto de dor do tornozelo. Escolha o modo um para massagear por 40 minutos e o modo três para bater por 40 minutos, duas ou três vezes ao dia.

〔Nota〕

1) Este instrumento é desaconselhável para ser utilizado na fase aguda da lesão, e muito menos a compressa quente. Utilizar este instrumento

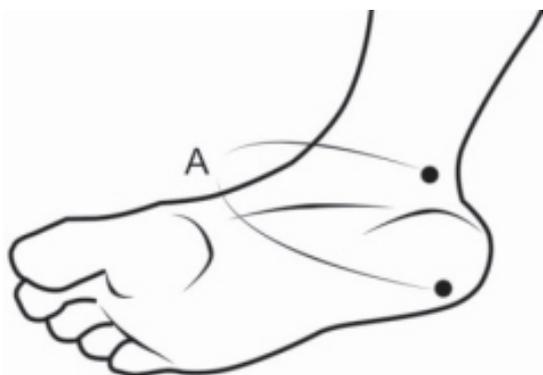


depois de 24 horas para promover a eliminação do sangue e edema. Maior potência deve ser utilizada no período de recuperação para evitar a conglutinação.

2) A parte afetada pode ser flexível fixado pela bandagem. Levante o membro afetado para evitar andar.

【Dor do calcanhar】 A dor no calcanhar é uma doença comum dos homens de meia-idade e idosos. A inflamação asséptica do esporão de calcanhar e amortecedores de gordura sob os saltos são a principal causa da dor no calcanhar.

〔Principal Manifestação Clínica〕 A dor do calcanhar aparece quando caminhamos e desaparece quando descansamos ou aquecemos a região, e pode agravar se esfriar. Se ela é causada por esporas, o grau de dor tem relação com a direção das esporas.



〔Área Tratada e Terapia〕 Aplicar os filmes sobre o lado interno e externo do calcanhar. Escolha o modo 1 de massagem por 40 minutos e o modo 3 para bater durante 40 minutos, duas ou três vezes ao dia. Todos os dias.

〔Nota〕 Mergulhe os pés em água quente durante 30 minutos todos os dias.

【Doença Reumatóide】 É um tipo de doença crônica sistêmica. Com causa desconhecida, pertence à síndrome bi de osso da medicina tradicional chinesa. Os pacientes têm dor migratória nas articulações e disfunção na fase inicial, que é também chamada de "dor na execução". E as articulações que se tornam rígidas, deformadas e disfuncional na fase tardia. Esta doença é comum em jovens e a taxa de ocorrência em mulheres é três vezes maior que nos homens.

〔Principal Manifestação Clínica〕 Esta doença aparece lentamente. Sintomas como fadiga, anestesia das mãos e dos pés aparece na fase

inicial, e dores nas articulações e inchaço. Febre e rubeosis aparecem na pele, seguida de dor migratória. Como as articulações incham, o limite de movimento é inevitável, os músculos ao redor das articulações tornam-se gradualmente atroficos, rígidos, e o paciente necessita diariamente de ajuda.

【Área Tratada e Terapia】: Aplicar os filmes em quaisquer dos pontos de dor. Escolha o modo 1 de massagem por 40 minutos e usar o modo 3 para bater por 40 minutos, duas ou três vezes a cada dia.

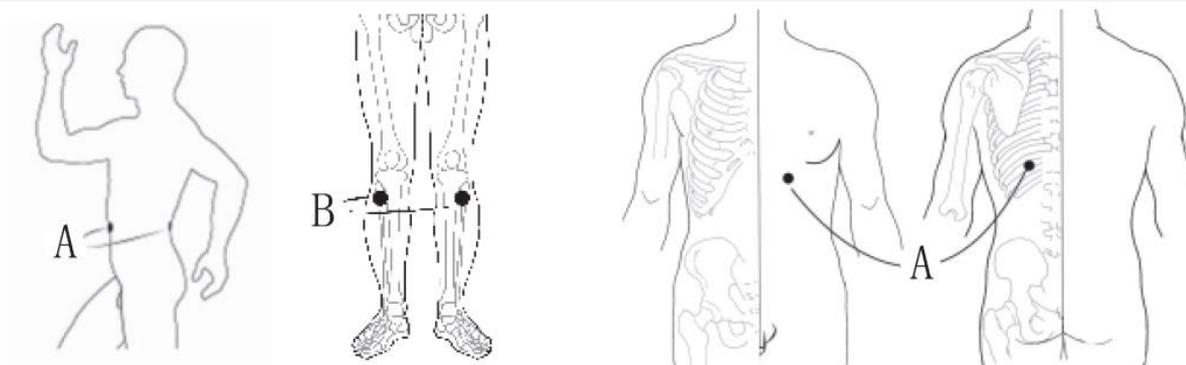
【Nota】

1) É uma espécie de doença crônica teimosa, que tem melhor prognóstico se for tratada precocemente. Ao mesmo tempo, da utilização deste instrumento para o alívio da dor e eliminação do edema, o paciente deve seguir o conselho do médico e o tratamento com drogas para reumatismo.

2) Preste atenção para manter o local aquecido e a nutrição. Evite alimentos frios.

【Gota】 Há uma substância designada como purina no corpo humano, e a gota seria causada pela sua desordem metabólica. Os pacientes são na sua maioria de meia-idade ou mais velhos. A gota pode ser causada por fadiga, excesso, e inflamação, etc.

【Principal Manifestação Clínica】 As dores nas articulações é um tipo de sintoma comum, que geralmente vem em forma aguda durante a noite. Febre e rubeosis aparecem nas articulações patologicamente alteradas e tecidos moles circundantes. Alguns pacientes têm sintomas como febre alta, dor de cabeça, hipodinamia e anorexia. Pode reaparecer na maioria dos pacientes em dois anos e tornar-se mais freqüente e mais grave, que evolui como para artrite crônica gotosa.



【Área Tratada e Terapia】 Aplicar os filmes em quaisquer dos pontos de dor. Escolha o modo 1 para massagem por 40 minutos e usar o modo 2 acupuntura por 40 minutos, duas ou três vezes a cada dia.

【Nota】

- 1) Tomar os medicamentos sob o conselho do médico para evitar danos à função hepática e renal.
- 2) Evite carne, comida conservada, vinho e chá forte.
- 3) Persistir no uso deste instrumento de fisioterapia.

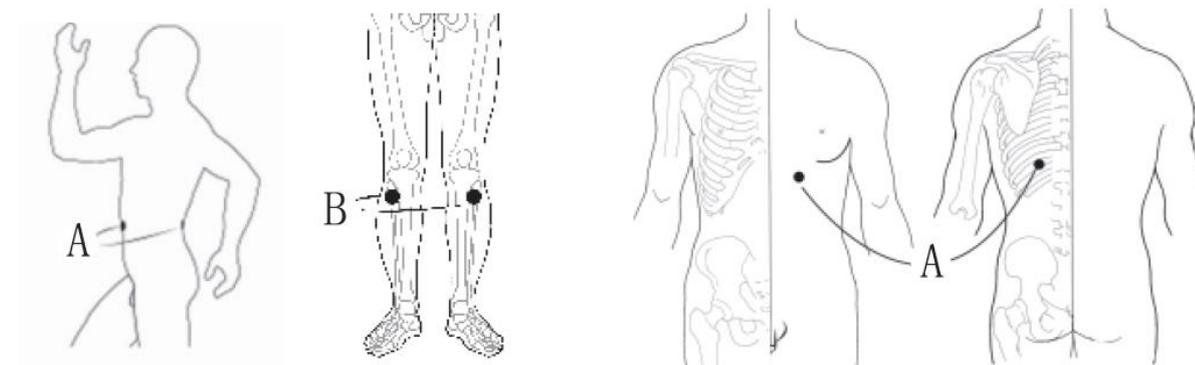
Parte Três: Dores Comuns em Órgãos.

Este instrumento tem efeito de analgesia óbvio para a dor e expansão do qi, dor radicular, etc. Ao mesmo tempo, que alivia a dor do paciente, ele geralmente pode regular o qi e ativar a circulação sanguínea. O uso a longo prazo deste instrumento pode tratar assistencialmente algumas doenças nos órgãos.

【Dor de Estômago】 Dor de estômago, dor abdominal superior, é um sintoma comum causado por gastricismo, inflamação da úlcera, convulsão do estômago e doenças biliares. A medicina tradicional chinesa diz que, embora as causas da dor forem diferentes, todos podem ser classificados em desordem visceral, que resulta em dor.

⌈ Principal Manifestação Clínica ⌋: A expansão ou dor de estômago envolve duas costelas. Com o estômago frio, constipação, prisão de ventre ou fezes e vômito, às vezes, a dor pode aliviar após o vômito.

⌈ Área Tratada e Terapia ⌋: Ver Fig.



Escolha o modo 1 para massagear A por 40 minutos e usar o modo de 3 bater B por 40 minutos, duas ou três vezes a cada dia.

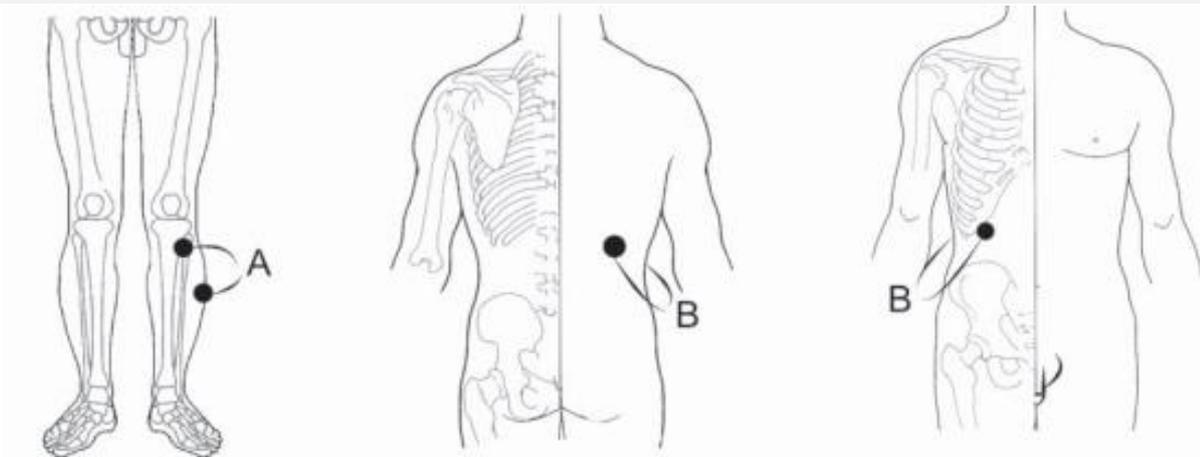
⌈ Nota: ⌋

- 1) Proibido para pacientes com úlcera gástrica no período de hemorragia.
- 2) Preste atenção à regulação de sua dieta e evitar fadiga.

[Dor no fígado] É a dor incômoda no fígado, peito e flancos, que é causada por hepatoesplenomegalia dos pacientes com hepatite aguda e crônica, que envolve tecidos circundantes e nervos, ou rigidez causada por qi do fígado.

⌈ Principal Manifestação Clínica: ⌋ A maioria pode se recuperar após o período agudo, enquanto alguns não podem ser curados por sua vez, no período crônico. Não existem sintomas conscientes na hepatite crônica e os sintomas de ação são o mesmo que o da hepatite aguda, na fase inicial, tais como anorexia, náusea hipodinamia, desconforto ou dor no fígado, etc.

⌈ Área Tratada e Terapia ⌋ Ver Fig.



Escolha o modo três para bater A por 40 minutos e usar o modo Um para massagear B por 40 minutos, duas vezes ou três a cada dia.

【Nota:】

1) Preste atenção ao descanso durante o período de tratamento de hepatite aguda e o período ativo de hepatite crônica. Evite alimentos gordurosos, evite vinho.

2) Deitar-se e esticar-se no tratamento para conduzir o qi do fígado.

【Dor do cálculo biliar】 O movimento de cálculos biliares no ducto biliar ou provoca a obstrução temporária do canal cístico ou do ducto biliar comum. Gallstone imóvel ou encarcerado não iria causar cólica biliar típica. Depois de um prato gorduroso, o forte encolhimento do músculo liso da vesícula biliar costuma causar cólica biliar.

【Principal Manifestação Clínica】 Liberação e armazenamento da bile influencia a excreção de bile. Os músculos lisos da vesícula biliar fortemente encolheriam com ritmo, causando a explosão de angina no abdômen superior direito ou abdomen superior, que podem emitir para a área escapular direita e nas costas.

【Área Tratada e Terapia】 Ver

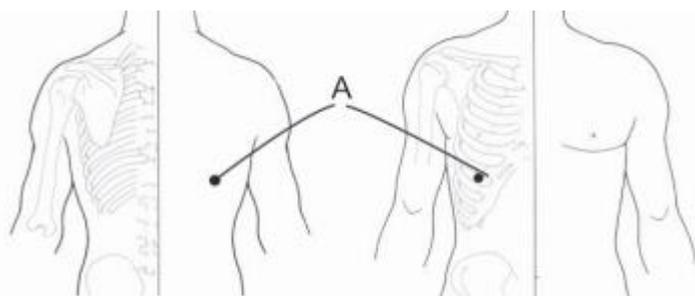


fig. Escolha o modo 1 para massagear A durante 40 minutos e uso o modo 2 a acupuntura por 20 minutos, duas vezes ou três a cada dia.

Ver fig. Para os pontos de Terapia Auricular.

Colocar o eletrodo condutor no ouvido interno, e escolher o modo seis do instrumento para terapia auricular por 40 minutos, duas ou três a cada dia. A terapia auricular não só pode aliviar a dor, mas também pode promover a saída de resíduos minerais, através da urina por exemplo.



【 Aviso 】

1) É um problema relativo à dieta e esportes. Evite alimentos gordurosos e faça mais exercícios.

2) Ir ao hospital para a cirurgia, se necessário.

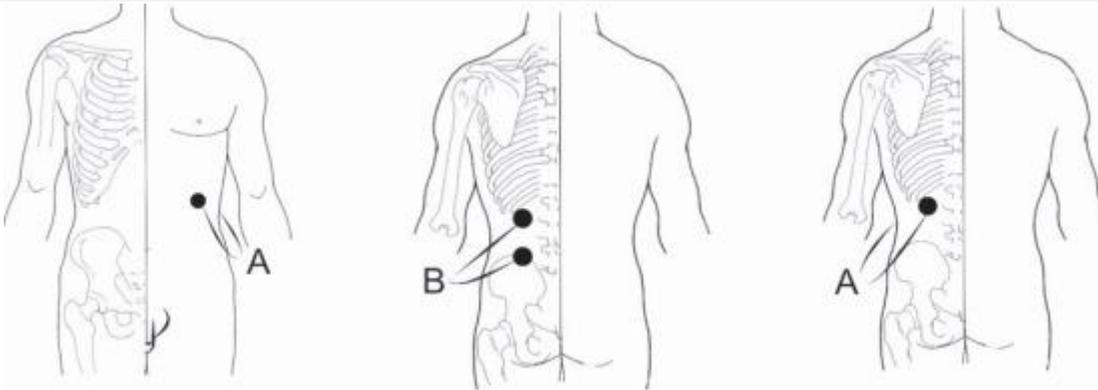
【 Dor litíase renal 】 litíase renal é geralmente causada por infecção do trato urinário, retenção de urina e de cálcio na mesma, o que poderia ferir diretamente a membrana, causando obstrução e infecção. A opressão, fricção, ou

gravitação da litíase geralmente causam a dor maçante da parte renal ou o meio.

【 Principal Manifestação Clínica 】 O principal sintoma da litíase renal, é a infecção que se agravaria com movimentos violentos ou complicados.

O cálculo estimula a pélvis renal e causa a convulsão do músculo liso e cólica renal grave e súbita. A dor é paroxística e semelhantes à cortes de faca, que se inicia a partir da parte renal e irradia para o abdômen inferior e do lado interno da coxa. Ele geralmente dura vários minutos, às vezes várias horas.

【 Área Tratada e Terapia 】 Ver Fig.



Escolha o modo 1 para massagear A por 40 minutos, e use o modo 2 de acupuntura por 20 minutos, duas ou três vezes ao dia.

Escolha o modo 1 para massagear AB por 40 minutos, e use o modo 3 para bater por 20 minutos, duas ou três vezes ao dia.

【Nota】

- 1) Este instrumento alivia a dor litíase renal pela terapia de alívio da convulsão, que também têm um bom efeito para eliminar resíduos minerais pela urina por exemplo. Ir para o hospital, consultar o médico, se a dor persistir.
- 2) Beber água, tanto quanto possível para aumentar o volume de urina. Faça mais exercícios para promover a redução dos cálculos.

Parte Quatro: Dores Ginecológicas Comuns.

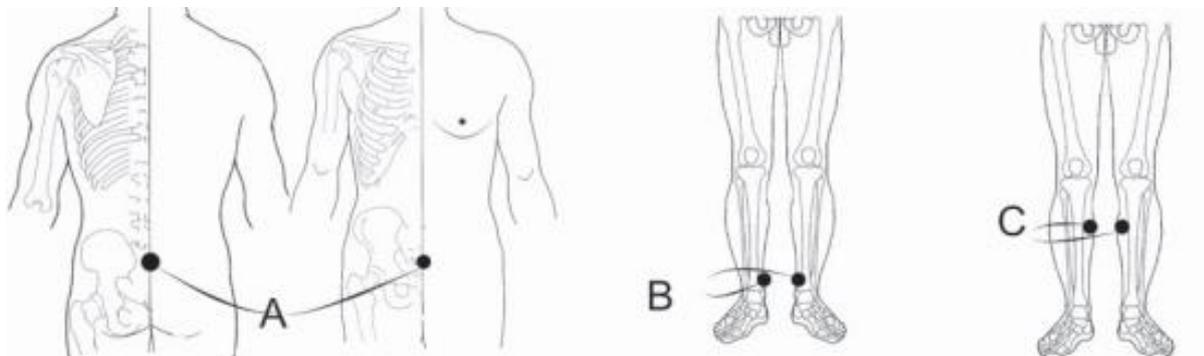
【Dismenorréia】

Durante o período das mulheres, a dor no abdômen inferior aparece, o que é chamado de dismenorréia. Sangue qi bloqueado é a principal causa da dismenorréia. O sangue menstrual é gerado pelo sangue que vai com o qi. Se o qi provoca a estagnação do sangue ou deficiência de qi o sangue aparece, ele poderia causar descarga impedindo a menstruação e dor.

【Principal Manifestação Clínica】: Ele comumente aparece nas mulheres solteiras e ocorre durante o período menstrual. A dor no abdômen inferior

torna-se muito grave para suportar, com o rosto pálido, mãos e pés frios, náuseas e vômito, etc.

☒ Área Tratada e Terapia ☒: Ver Fig.



Escolha o modo 1 para massagear A por 40 minutos, e use o modo 2 de acupuntura durante 20 minutos, duas ou três vezes ao dia. Escolha o modo 1 para massagear B e C por 40 minutos, e use o modo 3 para bater durante 20 minutos, duas ou três vezes ao dia.

☒ Nota: Preste Atenção ☒ na higiene, mantenha-se aquecida e descanse bem durante o período, e fora do período menstrual persista no tratamento.

☒ Hiperplasia da mama ☒ Hiperplasia da mama é uma doença comum em mulheres, que mata mais de um milhão de mulheres no mundo. O tratamento eficaz da hiperplasia da mama e outras doenças da mama é a chave para a cura do cancro da mama.

☒ Principal Manifestação Clínica ☒ Dor de distensão, ou nenhuma reação, às vezes, que aparece em um ou ambos os seios.

Para alguns pacientes graves, a dor irregular não se altera com o tempo. É comum em mulheres de 30 a 50 anos. Há um ou mais nódulos com tamanhos diferentes nos seios, faixa em forma de caixinha ou dispersos. O pequeno cisto é duro e grande, é suave, flutuando.

☒ Área Tratada e Terapia ☒ Aplique os Filmes em quaisquer dos dois pontos de dor na mama, evite os eletrodos nos mamilos, e escolha o modo 1 para massagear durante 40 minutos, duas ou três vezes ao dia com a força adequada.

Parte Cinco: Dor de cabeça e Dor Facial.

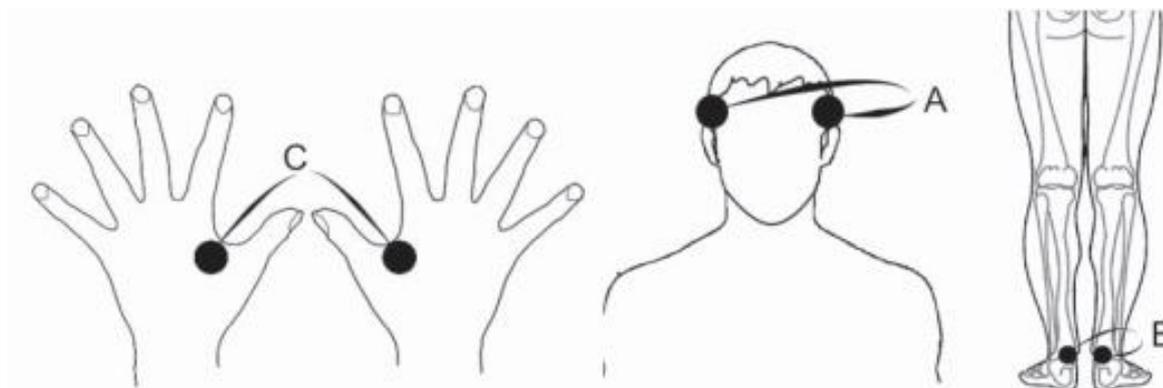
Como uma espécie de sintoma, a dor de cabeça aparece em várias doenças agudas e crônicas. A dor causada por lesão cerebral, orgânica, não pertencem à área de aplicação deste instrumento. Salvo que este instrumento pode aliviar dores de cabeça, com efeitos óbvios de analgesia para enxaqueca, dor de cabeça de contração muscular, dor de cabeça do frio, e dor de cabeça vascular, e a complicada dor de cabeça da hipertensão, especialmente.

Exceto para as partes recomendadas, o local a aplicar pode ser em qualquer parte onde há dores.

【Enxaqueca】 Pertence à doença de constituição, que normalmente é hereditária. Fadiga, tensão, ou menstruação também pode causá-la. A dor normalmente se localiza em um lado da cabeça.

【Principal Manifestação Clínica】: A maioria dos pacientes tem sintomas como náuseas, vômitos, medo de luz nos olhos, ou diarreia. Para os pacientes com cefaléia vascular, o sangue na cabeça provoca dor de cabeça pulsátil. A enxaqueca geralmente atinge o ápice após 1-2 horas e vai aliviando depois.

【Área Tratada e Terapia】. Ver fig:



Escolha modo 1 para massagear a têmpora por 40 minutos com força média e use o modo 3 para bater em B (shenmai) por 40 minutos, selecione o modo

2 para acupuntura em C (aitani) por 40 minutos com força média para forte, duas ou três vezes ao dia.

☒ Nota ☑:

1) Tente ter hábitos de vida saudáveis. Evite a fadiga e fermento para diminuir o risco de doenças. Sem anódino.

2) Essa fisioterapia também é aplicável a dor de cabeça passageira, dor de cabeça de contração muscular, dor de cabeça de frio, dor de cabeça vascular, e hipertensão complicada.

☒ neuralgia do trigêmeo ☑ vento frio, a estimulação mental, doença oral, tumor local pode causar neuralgia do trigêmeo, que é comum na meia-idade e idosos.

☒ Principal Manifestação Clínica: ☑ É mais óbvia no rosto, maxilar e na mandíbula.

☒ Área Tratada e Terapia: ☑ Ver a Fig. acima. para B e C. Escolha modo 1 de massagem por 40 minutos e usar o modo de 3 para bater por 20 minutos, duas vezes ou três a cada dia.

☒ Aviso: Se a neuralgia do trigêmeo é causada por lesão ocupando espaço, a cirurgia deve ser tomada a tempo.

☒ dente ☑ A dor de dente é causada geralmente pela pulpíte. A forma da cavidade principal do dente, corpo que causa a infecção da polpa fornece entrada para bacilos. Além disso, a infecção retrógrada do periodonto pode também causar pulpíte. Ele vem em várias idades, em um local de predileção, o molar.

☒ Principal Manifestação Clínica: ☑ A dor é grave em surto agudo à noite. Calor ou estimulação quente pode agravar a dor que não pode ser localizada por parte dos pacientes. A estimulação fria pode aliviar a dor.

☒ Área Tratada e Terapia ☑: Ver a Fig. acima. Para C. Escolha um modo de massagem por 40 minutos e usar o modo de 3 para bater por 20 minutos, duas vezes ou três a cada dia.

⌈ Aviso. ⌋

- 1) A parte escolhida e terapia desta doença é também aplicável à dores de dentes causadas pela periapicalitis e periodontite.
- 2) As peças acima devem ser utilizada em torno.

Capítulo Quatro: Terapia de Reabilitação.

Parte Um: Lesão do Nervo Periférico.

Sistema nervoso periférico é o nome geral de nervos e gânglios nervosos sistêmicos, incluindo 12 pares de nervos cranianos, 31 pares de nervos espinhais e nervos autônomos.

O nervo periférico domina os movimentos normais funcionais do corpo. Uma vez feridos, a extremidade de função do movimento seria parcial ou totalmente perdida. Portanto, tente ser tratado o mais cedo possível após o trauma para obter a melhor recuperação da função do nervo. Preste atenção a recuperação das funções das articulações e músculos ao mesmo tempo.

Pacientes com lesões do nervo periférico que é classificado não-cirúrgico e recuperação pós-operatória pode ser tratada por este instrumento.

【paralisia do nervo facial (paralisia facial)】

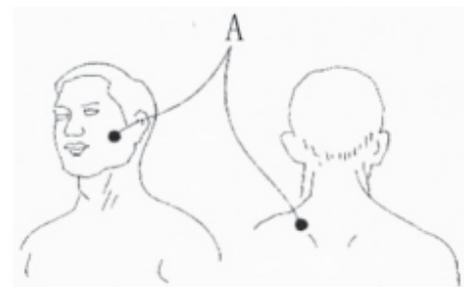
⌈ Principal Manifestação Clínica ⌋: Lesão facial periférica de um lado faz com ocorra paralisia

facial, a perda de ação dos músculos de expressão, em alguns casos dificuldade para mastigar, assoviar um apito, etc.

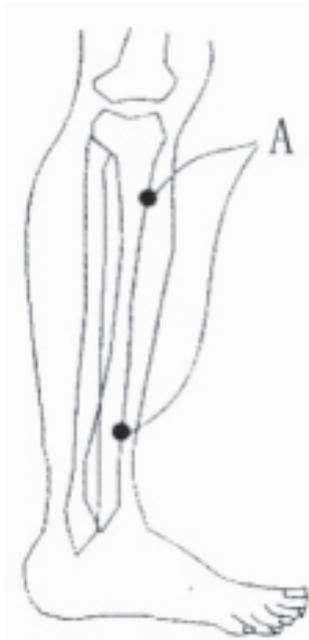
⌈ Área Tratada e Terapia ⌋: Ver figura. Aplique os dois PADS* em A de acordo com a figura. Escolha o modo 1 para massagear por 40 minutos, e use o modo 2 de acupuntura por 20 minutos, duas ou três vezes ao dia.

⌈ Aviso ⌋:

- 1) Siga princípio do tratamento regular.



- 2) Evite muita estimulação com alto grau de contração no músculo facial.
- 3) Os PADS* devem ser aplicados no lado sofrido.



4) Trate-se o mais rápido possível após o surgimento da doença.

【paralisia peroneal】

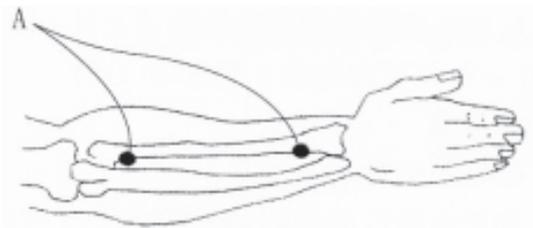
〔Principal Manifestação Clínica〕: Manifesta-se como queda do pé varo e, com dificuldade em caminhar e atrofia muscular no ventroperna.

〔Área Tratada e Terapia〕: Ver Fig. Aplicar duas películas em A de acordo com a fig. Escolha o modo 1 para massagear por 40 minutos e usar o modo 3 para bater por 40 minutos, duas vezes ou três ao dia.

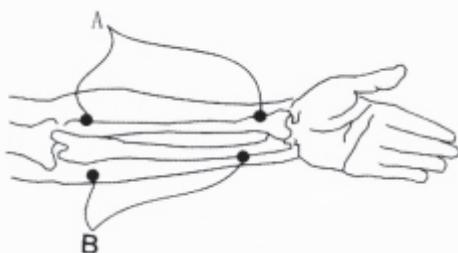
〔Nota: 〕

- 1) Siga os princípios do tratamento regular.
- 2) Trate-se o mais rápido possível após o surgimento da doença.
- 3) A estimulação é adequada quando os músculos contraem ou o pé inclina para traz.

【Lesão do nervo mediano】 Lesão do nervo ulnar.



〔Principal Manifestação Clínica〕: Lesão do nervo mediano, principalmente, se manifesta como dificuldade no giro do antebraço, polegar e o dedo indicador, deficiência em beliscar, e atrofia muscular tenar, lesão do nervo ulnar principalmente se manifesta como a capacidade de flexão do punho enfraquecida, dedos inflexíveis, e atrofia do músculo hipotênar.



〔Área Tratada e Terapia〕: Ver Fig.

Aplicar dois filmes em A e B, respectivamente. Escolha o modo 1 para massagear por 40

minutos e usar o modo 2 acupuntura por 20 minutos;

〔 Aviso 〕

1) Trate-se o mais rápido possível após surgimento da doença. A estimulação da lesão do nervo mediano é adequada quando anestesia e expansão do polegar e do dedo indicador aparece, a estimulação de lesão do nervo ulnar é adequada quando se dobra pulso.

Parte Dois Hemiplegia Apoplética

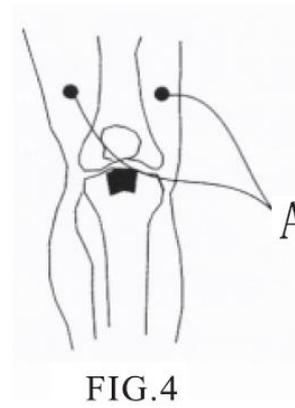
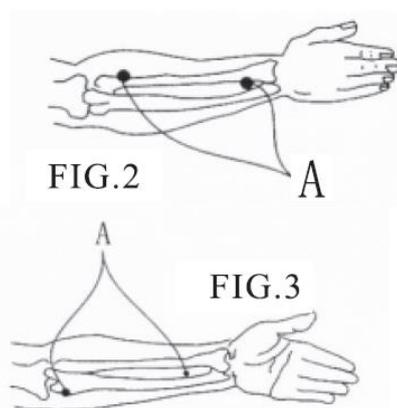
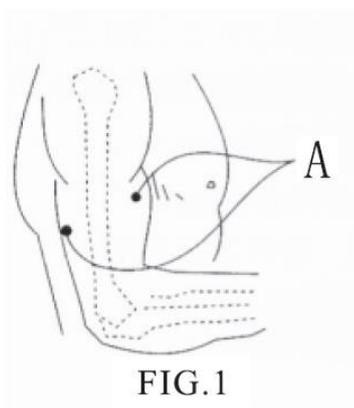
〔 Principal Manifestação Clínica 〕: É a paralisia dos membros de um lado causada por hemorragia cerebral, embolia cerebral, trombose cerebral dificuldade de movimento dos membros, miastenia, e paralisia flácida, principalmente manifesto na fase inicial dos pacientes. Começa o movimento do membro sofrido na fase de recuperação da paralisia flácida, não o movimento normal, mas um movimento contido.

〔 Área Tratada e Terapia 〕:

1) No princípio da doença, fase precoce (período de paralisia flácida): com sinais vitais estáveis e consciência clara, sob o conselho do médico, os pacientes podem começar a terapia de grupo A até o membro afetado, que pode inicialmente se mover.

2) Fase de recuperação (paralisia convulsão): uma vez que o membro afetado possa inicialmente se mover, o paciente pode começar a terapia de grupo B.

Posição do filme no grupo A



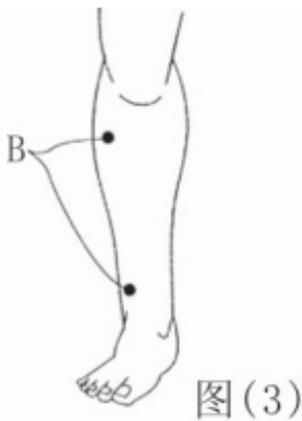


图 (3)

Aplicar os filmes pólo no ventre muscular do bíceps e tríceps de acordo com a fig. (1). Escolha o modo1 para massagear por 40 minutos e usar o modo 2 acupuntura por 20 minutos;

Aplicar os filmes nos extensores do antebraço de acordo com a Fig. 2. Escolha o modo 1 de massagem por 40 minutos, duas ou três vezes ao dia.

Aplicar os filmes nos flexores do antebraço de acordo com a fig. (3). Escolha modo 1 de massagem por 40 minutos, duas vezes ou três ao dia.

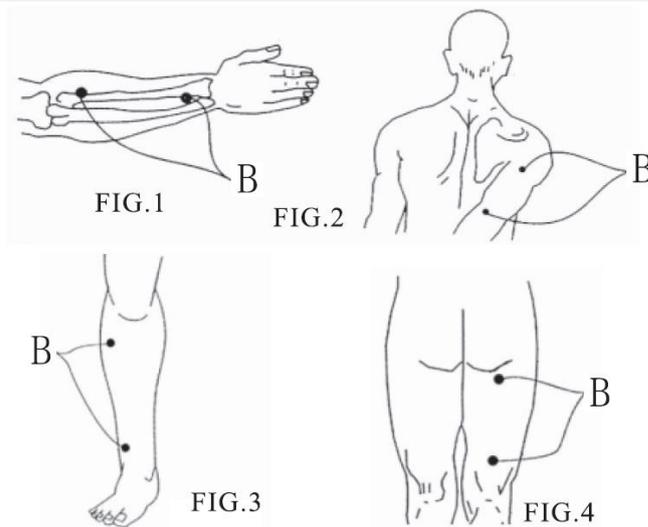
Aplicar os filmes na cabeça interna e externa dos quadríceps femorais de acordo com a fig. (4). Escolha o modo 1 de massagem por 40 minutos, e usar o modo 3 para bater durante 20 minutos, duas vezes ou três ao dia

Aplicar os filmes no músculo tibial anterior de acordo com a fig. (5). Escolha o modo 1 massagear por 40 minutos, e usar o modo 3 para bater por 20 minutos, duas ou três vezes a cada dia.

〔Nota: 〕

- 1) Siga os princípios do tratamento regular.
- 2) O tratamento deve ser tomado quando o paciente tiver sinais vitais e recobrado a consciência.
- 3) A força do tratamento é apropriada quando há contrações efetivas nos grupos.
- 4) Observe os pacientes o máximo possível.
- 5) Esta terapia só é adequada para pacientes no período de paralisia flácida (sem movimento independente no membro afetado)
- 6) Outras terapias durante o tratamento devem ser mantidas.
- 7) Pacientes com histórico de epilepsia devem tomar cuidados, consulte seu médico.

Posição dos filmes no grupo B



Aplicar os filmes nos extensores do antebraço de acordo com a fig. (1). Escolha o modo 1 de massagem por 40 minutos, duas vezes ou três ao dia. Aplicar os filmes nos tríceps de acordo com a fig. Escolha o modo1 para massagear por 40 minutos, e, usar o modo 3 para bater por 20 minutos, duas ou três vezes a cada dia.

Aplicar os filmes no músculo tibial anterior de acordo com a fig. (3). Escolha o modo de 1 para massagear por 40 minutos, e usar o modo 3 para bater por 20 minutos, duas ou três vezes a cada dia.

Aplicar os filmes no bíceps femoral de acordo com a fig. (4). Escolha o modo1 para massagear por 40 minutos, e usar o modo 3 para bater por 20 minutos, duas ou três vezes a cada dia.

⌈ Aviso ⌋

- 1) Siga o princípio do tratamento regular.
- 2) A força de tratamento é adequada quando a contração eficaz de todos os grupos musculares aparecerem.
- 3) O estímulo a grupos flexores do membro superior e do grupo extensor do membro inferior é proibido.
- 4) Outras terapias durante o tratamento devem ser mantidas.
- 5) Pacientes com epilepsia devem ser cautelosos a esta terapia, consulte seu médico.

Capítulo Cinco: Prevenção de Doenças Comuns.

Doenças	Escolha do Ponto	Modo de Terapia	Duração	Período de Tratamento
Arritmia	Neiguan,shenmen	Modo 1,2,3	20 a 30 min. 2 vezes ao dia	10 dias
Doença coronária	Neiguan , xinshu	Modo 1,2,3	20 a 30 min. 2 vezes ao dia.	10 dias
Traqueite	Feishu,xinshu,geshu,tiantu,shenque	Modo 1,2,3	20 a 30 min. 2 vezes ao dia	7 dias
Asma	Guaniuán,thenar,st36,vértebra magna	Modo 1,2,3	20 a 30 min. 2 vezes ao dia	7 dias
Soluço	Neiguan,st 36, zhongwan, liangmen, talyuan, taixi	Modo 1,2,3	20 a 30 min. 2 vezes ao dia	7 dias
Vômito	Tianshu,neiguan, st 36, xiawan,qihai	Modo 1,2,3	20 a 30 min. 2 vezes ao dia	Durante o surto.
Gastroenterite	St 36, tianshu, colorectal pivot,add neiguan for náusea and vomiting; distending pain; add zhongwan for distending pain of heart and mouth	Modo 1,2,3	20 a 30 min. 2 vezes ao dia	7 dias
Diarréia	Tianshu,colorectal pivot ,st 37; choose shenque and guanyuan for cold-damp; choose hegu, xiajuxu for damp-heat; choose pishu and st 36 for spleen deficiency.	Modo 1,2,3	20 a 30 min. 2 vezes ao dia	10 vezes

Insonia	Shenmen,neiguan, and anmian. Choose xinshu and pishu for deficiency of both heart and spleen ; choose xinshu and shenshu for disharmony of the heart and kidney; choose xinshu and danshu for asthenic qi of the heart and gallbladder; choose zhongwan and neiguan for phlegm-heat; choose pishu for spleen-stomach weakness and incompatible allogehenic of gastric qi.	Modo 1,2,3	20 a 30 min. 2 vezes ao dia	7 dias
Cholecystitis	Qimen, zhangmen, juque, ganshu,danshu.	Modo 1,2,3	20 a 30 min. 2 vezes ao dia	7 dias
Dor de barriga aguda	St 36 , neiguan , wauguan,jianjing	Modo 1,2,3	20 a 30 min. 2 vezes ao dia	Tratar durante o surto.
Hyperosteo genia lombar	Philtrum;choose weizhong, gunlun, and zhiyin for pain in the back side of lower limb; choose yanglingquan, Juegu for pain emitting to the outer lower limb; choose st 36 for disabled lower limb.	Modo 1,2,3	20 a 30 min. 2 vezes ao dia	10 dias
Menoxenia	guanyuan and qihai; choose st 36 for qi deficiency; choose neiguan and taiwei for yin deficiency; choose xuehai for excess heat; choose point SP 6 for blood stasis.	Modo 1,2,3	20 a 30 min. 2 vezes ao dia	7 dias
Síndrome climatérica	Guanyuan shenshu, and point SP 6; choose tayang and hegu for headache; choose bilateral neiguan for chest pain; choose zhongwan and qihai for abdomen distention; choose ligquan for waist and leg ache; choose zhigou for constipation; choose yongquan for hypertension.	Modo 1,2,3	20 a 30 min. 2 vezes ao dia	7 dias
Infertilidade masculina	Shenshu, guanyuan and gichong; choose st 36 and taixi for impotence; choose point SP 6, taichong, and yanglingquan for ejaculatory incompetence; choose st 36, taixi, taichong, and mingmen for dyspermia	Modo 1,2,3	20 a 30 min. 2 vezes ao dia	10 dias

Capítulo Seis: Perder peso estaticamente.

A rápida evolução da civilização produz um tipo de doença da obesidade, que compõe a maior ameaça para a saúde humana do novo século. Estatisticamente, a acumulação de gordura da cintura e barriga é relacionada a um estilo de vida corrido, e sem exercícios adequados. Trabalhadores de mesa por um longo período de tempo são mais propensos e impotentes. E a incidência de doença cardíaca, hipertensão, diabetes, acidente vascular cerebral, hiperlipidêmica das pessoas com obesidade é três vezes mais do que nas pessoas com peso normal. Ao mesmo tempo, devido a disfunção enterogástrica a longo prazo provoca educação retardada de resíduos e toxinas no corpo, o que faz com que a incidência de 1,6 vezes mais elevado do cancro colo-retal que o do grupo normal.

A expectativa de vida de trabalhadores de escritório chineses é de apenas 58 anos de idade de acordo com a investigação, enquanto a vida esperada para o mesmo termo é quase 75 anos de idade. Outro dado revela que, em Pequim, a expectativa de vida das pessoas era 58-59 anos de idade em 10 anos caiu para 53 a 54 anos, que tem mais de 20 anos de idade mais baixa do que a expectativa de vida de 78,5 anos os cidadãos de Pequim. Ao mesmo tempo, devido a disfunção enterogástrica, a longo prazo provoca educação retardada de resíduos e toxinas no corpo, o que faz com que haja a incidência de 1,6 vezes mais do cancro colo-retal que o do grupo normal. Assim, podemos descobrir que o estado de saúde dos trabalhadores de escritório é muito ruim.

Causas da obesidade:

1) A obesidade e hereditariedade: a obesidade pode ser herdada e algumas síndromes metabólicas genéticas são acompanhada por obesidade,

enquanto que a quantidade de pacientes é muito poucos, apenas 1% do número total de obesidade. Mais de 99 % das obesidades são obesidade simples.

1) A obesidade e doenças neuroendócrinas: Doenças neuroendócrinas podem causar obesidade Ela é causada principalmente pela hipersecreção de cortisol, principalmente a obesidade abdominal, ou seja, as gorduras principalmente centralizam nos troncos, enquanto que as gorduras dos membros são relativamente menos. Esta obesidade, devido à função de regulação do hipotálamo para a central de comer, incluindo a fome, sentido central, a doença do hipotálamo pode influenciar estas centrais, causando inchaço.

2) A relação do metabolismo e obesidade é material: o metabolismo de material de pacientes portadores de obesidade é, obviamente, diferente das pessoas normais. Sob a condição de mesma dieta, o anabolismo de pacientes com obesidade é mais do que o normal hiperfuncional, especialmente que os aumentos da síntese de gordura e a lipólise diminuem.

3) A relação da obesidade e dieta: a partir do ângulo de dieta, o mais recomendado é o menor consumo. Não importa se é o glucídios, gordura, proteína. Depois de uma série de consumo e absorção, as energias geradas finais adicionais seriam armazenadas no corpo, na forma de gorduras, que tornam as pessoas gradualmente obesas.

Mecanismo:

Seja qual for a causa da obesidade, é finalmente sintetizado por mais gordura armazenadas no corpo. Conseqüentemente, a resolução de obesidade radical deve ser a decomposição de gorduras redundantes nos pacientes com obesidade.

O Mini Massager dá saída de sinais elétricos biológicos para acupuntura e massagem, que pode fazer os músculos inicialmente e regularmente passar

a consumir e decompor gorduras nas proximidades, e realmente perder peso estaticamente.

Os estudos provam que a acupuntura pode tratar a obesidade da seguinte forma: Em primeiro lugar, a regulação do sistema nervoso, pode diminuir o nível de atividade gástrica, prolongar o esvaziamento gástrico após as refeições, conter a hipercloridria gástrica e normalizar o apetite. Além disso, as modificações da liberação de neurotransmissores causada pela acupuntura também pode influenciar o apetite. Em segundo lugar, o aspecto de sistema endócrino, regulando os dois sistemas de "eixo hipotálamo-pituitária-adrenal córtex" e "córteix simpático-adrenal", a acupuntura pode corrigir o distúrbio endócrino. Em terceiro lugar, o índice de peróxidos dos pacientes de obesidade é maior do que o normal. E a regulamentação da acupuntura sobre o processo de metabolismo de lipídios pode diminuir o conteúdo de peróxido de lipídios e aumentar a lipólise.



【Perda da gordura abdominal】

A obesidade abdominal é causada por várias razões, tais como a acumulação de gordura, o armazenamento a longo prazo de expectoração, húmido, lodo, e toxinas, etc.

Doenças de canais e vísceras em todo o corpo pode influenciar o abdominal. O abdômen é apenas parte de um conjunto, não a raiz. Muitas pessoas falham na perda de peso que é causado por isto. Assim, perder o peso abdominal não só necessita da eliminação local de gordura, mas também a regulação sistêmica.

【Área Tratada e Terapia】: Aplique os PADS* nos pontos ilustrados. Escolha o modo 1 para massagear por 40 minutos e use o modo 2 para acupuntura durante 20 minutos, duas ou três vezes ao dia.

【Sugestões】: Beba um pouco de água quente antes de fazer a massagem, após, faça exercícios.

【perder peso na cintura】

A curva da cintura decide a beleza do corpo. Uma das peças-chave de perder peso é a cintura.

【Área Tratada e Terapia】: Aplicar os filmes nos pontos ilustrados.

Escolha o modo 1 para massagear por 40 minutos, e usar o modo de 2 a acupuntura por 40 minutos, duas ou três a cada dia.

【Sugestões】: Beba um pouco de água quente antes de fazer a massagem, após, faça exercícios recomendados para o melhor efeito.



【Ginástica para cintura】

【Perda de peso nos quadris】

Quadris são uma das partes importantes que constituem a curva normal do corpo. Os quadris que não se movimentam facilmente atrapalham o corpo. Apenas os quadris finos e requintados podem fazer belo o corpo.

【Área Tratada e Terapia】: Aplicar os filmes nos pontos ilustrados. Escolha o modo 1 para massagear por 40 minutos, beba um pouco de água quente e depois usar o modo 2 acupuntura por 40 minutos, duas ou três vezes a cada dia.

【Sugestões】: Faça a ginástica recomendada após a massagem para um melhor efeito.

【Perder Peso nas Pernas】

As pernas são o suporte do nosso corpo e a beleza das pernas é indispensável, ela é a chave da graça e beleza física feminina. As pernas longas fusiforme na simetria podem fornecer a beleza do corpo, bem como a elegância e um passo firme.

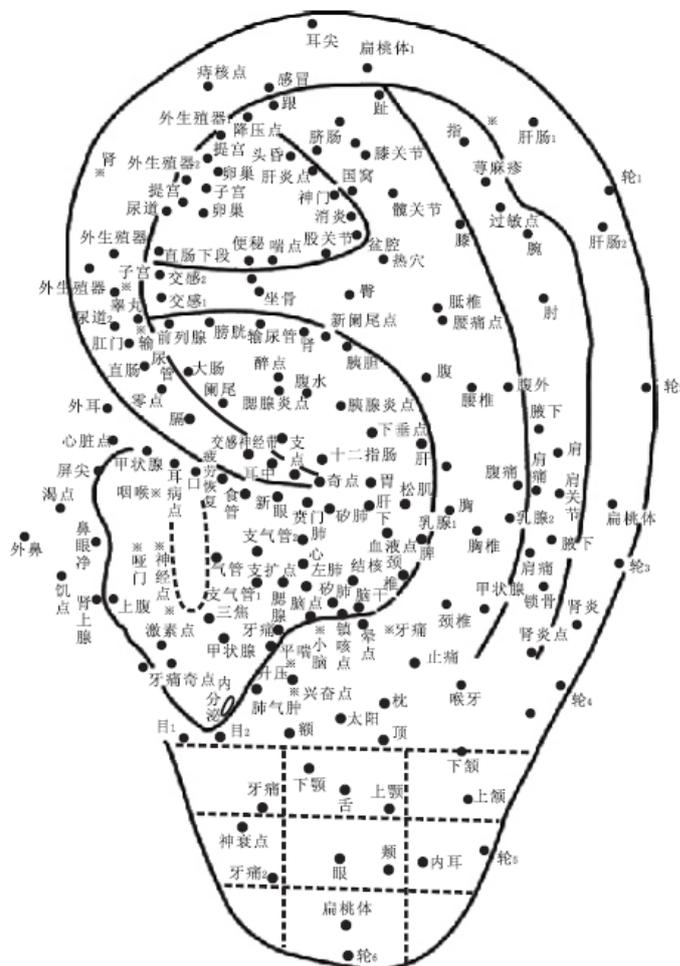


〔Área Tratada e Terapia〕: Aplique os filmes como nos pontos ilustrados. Escolha o modo 1 para massagear por 40 minutos, e utilize o modo 2 de acupuntura durante 40 minutos, duas ou três vezes ao dia.

〔Sugestões〕 Faça a ginástica recomendada para o melhor efeito.

Capítulo Sete: Terapia Auricular Holográfica. SM 9198

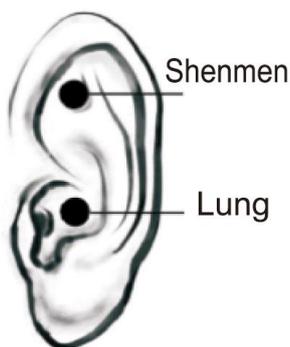
Terapia Bio-Holográfica: O organismo é composto por vários embriões holográficos, e cada embrião holográfico contém todas as informações sobre a biologia. A orelha é também um importante embrião holográfico com a forma de um embrião headstand. Partes diferentes das orelhas relacionam-se com vísceras, aparelhos diferentes, membros, e esqueletos. Por outro lado, quase todos os canais do corpo humano se reúnem na orelha, mais de 300 pontos. Ver fig.



Quando anormalidades aparecem nos intestinos ou do corpo, há reações locais que aparecem em alguma posição da orelha, como tensão, nódulos, mudança de cor ou capacidade de condução, etc. Estimulação sobre esses pontos de reação (pontos auriculares) pode agir sobre os órgãos e regular o qi-sangue e Yin-Yang do corpo humano e de dragagem dos canais. O uso a longo prazo de beliscar auris electro pode realmente prevenir doenças e efetuar uma cura permanente!

A aplicação dos pontos auriculares tem uma longa história na medicina tradicional chinesa. Tem-se desenvolvido rapidamente nos últimos anos, o que se formou um sistema de ramificação comparativamente médica completa. Com efeito, de proteção da saúde óbvias, a terapia de pontos auriculares tem sido amplamente utilizada na prática clínica, como a descompressão de cessação tabácicas, e cosmetologia por pontos auriculares, etc.

【parar de fumar】 Fumar faz mal para a saúde e a causa de várias doenças. Na sociedade moderna, o tabagismo é considerado como um comportamento incivilizado em muitos locais. A cessação do tabagismo precisa de perseverança, mesmo com os métodos adequados. A OMS classificou o tabagismo como a indicação n^o 1 da terapia auricular.



【 Área Tratada e Terapia: 】

Veja Fig. Para pontos da terapia auricular.

Clipe da beliscar auris para tratamento na parte da orelha, inserir a ficha chumbo no buraco de saída do instrumento. Escolha o modo 6 para terapia auricular, duas ou três vezes ao dia.

Veja Fig. Para pontos de terapia do corpo.

Ponto para parar de fumar é o Yingxiang, escolha o modo 1 para massagear por 40 minutos, e o modo 2 de acupuntura por 20 minutos, duas ou três vezes ao dia.

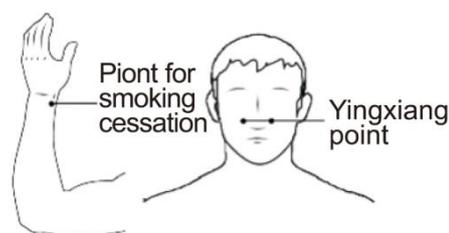
Os pontos do corpo e pontos auriculares podem ser negociados fora ou combinadamente usados com força confortável.

【Nota:】

- 1) As partes acima devem ser negociadas fora.
- 2) Persistir em usar Mini massageador para fisioterapia.

【descompressão】 A hipertensão arterial é uma das doenças comuns da sociedade moderna, o que pode causar uma série de cordis e acidentes cerebrais. Hipertensão pode ser classificada como o primário e o secundário. Hipertensão secundária é um sintoma que é causado por outras doenças, e não uma doença individual. Enquanto a hipertensão primária é também chamada como a hipertensão, a qual tem as características clínicas principais de aumento da pressão arterial da circulação sistêmica, acompanhada por doenças sistêmicas tais como a alteração patológica no sangue, vasos, coração e cérebro, e rins, etc. OMS que regula hipertensão ligeira pode ser definida quando a pressão sistólica é de 140 a 159mm/Hg e a pressão diastólica é de 90 a 99mm/Hg. Devido que a hipertensão é uma das causas importantes de cordis e vários acidentes cerebrais, os pacientes devem prestar muita atenção ao controle da doença. A corrente principal do controle da pressão arterial é a tomada oral de hipotensors que têm bons efeitos, mas os efeitos colaterais são grandes. A dosagem iria aumentar muito o uso a longo prazo. A descompressão por fisioterapia pode reduzir a dosagem de hypotensors e prolongar o tempo de colheita, o que pode diminuir significativamente os efeitos colaterais dos hypotensors.

Na China, os médicos de acupuntura, acupunturam geralmente em alguns pontos para efeito anti-hipertensivo. Esta terapia é provada eficaz ao alterar as substâncias no corpo, tais como a angiotensina para regular a pressão sanguínea normal.



⌈ Área tratada e da terapia ⌋

O Mini massager especialmente projetado para a função de redução da pressão arterial para hipertensão primária, que é classificado como dois processadores de tratamento:

Ver fig. 13 A para a terapia anti-hipertensiva em pontos auriculares:

Terapia anti-hipertensiva em pontos auriculares é para cortar o estreitamento auris para tratamento no ouvido parte A, e insira a ficha de chumbo no buraco de saída do instrumento. Escolha o modo 6 para terapia auricular 40 minutos, duas ou três vezes ao dia, com força confortável.

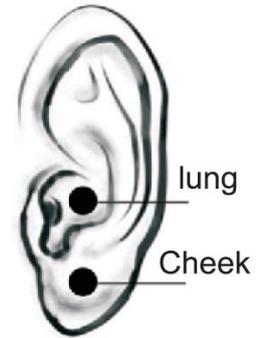


Terapia anti-hipertensiva em pontos do corpo: aplique filmes sobre o St 36 esquerda e neiguan esquerda e direita 36 e neiguan respectivamente. Escolha o modo 1 para terapia auricular por 40 minutos, e usar o modo 2 para a acupuntura por 20 minutos, duas ou três vezes todos os dias.

Os pontos da terapia auricular podem ser negociados fora ou combinadamente usados com força confortável.

⌈ Nota ⌋: Use a terapia anti-hipertensiva em pontos do corpo e depois a terapia anti-hipertensiva em pontos auriculares. Uma vez a cada manhã e à noite, pare por um dia a cada sete dias de um curso de tratamento. Sinta-se relaxar o corpo e tenha bom humor. Persistir nos hipotensores para prevenir a rejeição da pressão arterial. Depois de dois cursos de tratamento por este instrumento, reduzir gradualmente a dosagem de hipotensores de acordo com a situação, e retomar a dose, se o desconforto no corpo aparecer.

【Cosmetologia】 Cloasma e acne são as doenças mais comuns em clínicas de cosmetologia, que não só trazem desconforto fisiológico, mas também influencia a beleza, causando influências negativas mentais. Terapia auricular pode promover a circulação de sangue auricular, canais de drenagem, regular Yin-Yang equilíbrio do corpo, retificar desordem incontinência, melhorar o sono, fezes desobstruída, dissipando o calor e as toxinas.



【Área Tratada e Terapia:】

Ver fig. para pontos de terapia auricular.

Insira o plugue de chumbo no buraco de saída do instrumento. Escolha o modo 6 para terapia auricular por 40 minutos, duas ou três vezes ao dia com força confortável.

Terapia cosmetologia em pontos do corpo: aplique os filmes sobre o Quchi na esquerda e Hegu na esquerda, depois à direita Quchi e Hegu também à direita. Escolha o modo 1 para massagear por 40 minutos, e usar o modo 2 para acupuntura por 20 minutos, duas ou três a cada dia.

Os pontos de terapia auricular podem ser negociados fora ou combinadamente usados com força confortável.

【Nota:】

- 1) Tenha uma dieta insípida e evite alimentos picantes e oleosos, comer mais vegetais e frutas durante o tratamento.
- 2) Utilize por um longo tempo, e faça trabalho razoavelmente inserindo hábito de descanso.

Capítulo Oito: Terapia do Ponto do pé.

Terapia do pé é uma exótica flor na saúde da Medicina Tradicional Chinesa. Lendas relativas tinham aparecido nos antepassados chineses no momento Yinshang 1000 anos A.C. Os pés são a parte mais baixa do corpo humano, eles suportam todo o peso e assumem a tarefa de ficar de pé e andar. Eles

são muito longe do coração e são a outra extremidade do corpo, mais distante do cérebro. A circulação de sangue é pior, a nutrição e temperatura também são menores, isto faz com que as toxinas permaneçam armazenadas, facilitando surgimento de doenças.

Assim, há provérbios que dizem: "O frio começa a partir do pé" e "O pé fica velho em primeiro lugar".

Existem seis canais importantes no pé: fígado, da vesícula biliar, do baço, estômago e bexiga. Além disso, tal como a criação da teoria holográfica biológica, as vísceras sistêmicas e órgãos provou ter área de reflexão relativa nos pés. Massagens em pontos relativos da área de reflexão nos pés podem ativar canais de dragagem, a circulação de sangue e dissipar a estase de sangue para regular a função das vísceras e órgãos para o tratamento de doenças e prolongar a vida. A terapia do pé tem efeitos mágicos inesperados em doenças ginecológicas. Tensão e turgência na perna, síndrome de fadiga crônica, sub-declaração, menoxenia, síndrome do climatério, diabetes, insônia, hiperlipidemia, hipertensão, seqüela apoplético, colite. Como a porta de qi sangue circulação, os pés são uma das partes que têm os canais mais centralizados e acupoints. Tem, seis canais de iniciar ou terminar em pé. Eles efetivamente estimulam pontos relativos de pé sob a direção teoria de canais, que podem dragar canais, regular o qi e sangue, e equilíbrio de Yin e Yang. O Mini massager é especialmente designado para massagem em pé, onda modo-5. Usuários são aconselhados a comprar sapatos profissionais para terapia de pé em lojas especializadas.

☞ Princípio do tratamento da terapia dos pés. ☜

1. Promover circulação sanguínea.

Os pés estão longe do coração. Com má circulação sanguínea, os resíduos metabolizados no sangue, tais como sais de cálcio e mini cristais de ácido láctico são facilmente depositados. Estes sedimentos podem não só atrapalhar o fornecimento de sangue, mas também causar algumas doenças.

O tratamento no pé pode dissipar esses sedimentos e dragar a circulação sanguínea. Em seguida, trazer os resíduos de volta para o rim pela circulação sanguínea e descarregá-los para fora do corpo por emunctorio, promovendo circulação e remoção de toxinas.

2. Regulação da Imunidade.

A medicina moderna prova que o pé pode promover uma melhor imunidade para o corpo humano, com as funções a seguir: estimular a reflexão dos pés nervo receptor, medula espinhal, cérebro, hipotálamo, hipófise hormônios neuropeptídios:

{ Imunidade Celular → Claridade do fator patogênico
Imunidade Humoral

3. Teoria do Nervo.

A Medicina moderna provou que os pés podem efetivamente ativar algumas funções da medula espinhal e do cérebro e regula a função de vísceras pelo nervo ou secreção de substâncias, melhorias relativas (hormônio, por exemplo). Por exemplo: a função renal, a função de absorção gastrointestinal, e melhorar o metabolismo de água e sal e metabolismo da glicose, melhorar o crescimento, desenvolvimento e função reprodutiva; regulação do corpo humano e da função do sono, etc.

4. Teoria Bio-Holográfica.

A terapia Bio-holográfica detém que o organismo é composto por vários embriões holográficos. Quando os pés se mantêm unidos, as vísceras na área relativa do pé, ou seja, a área de reflexão apposing dos pés, tal como visto por um homem hunkering pernas de flexão e arqueamento da frente (Fig.):

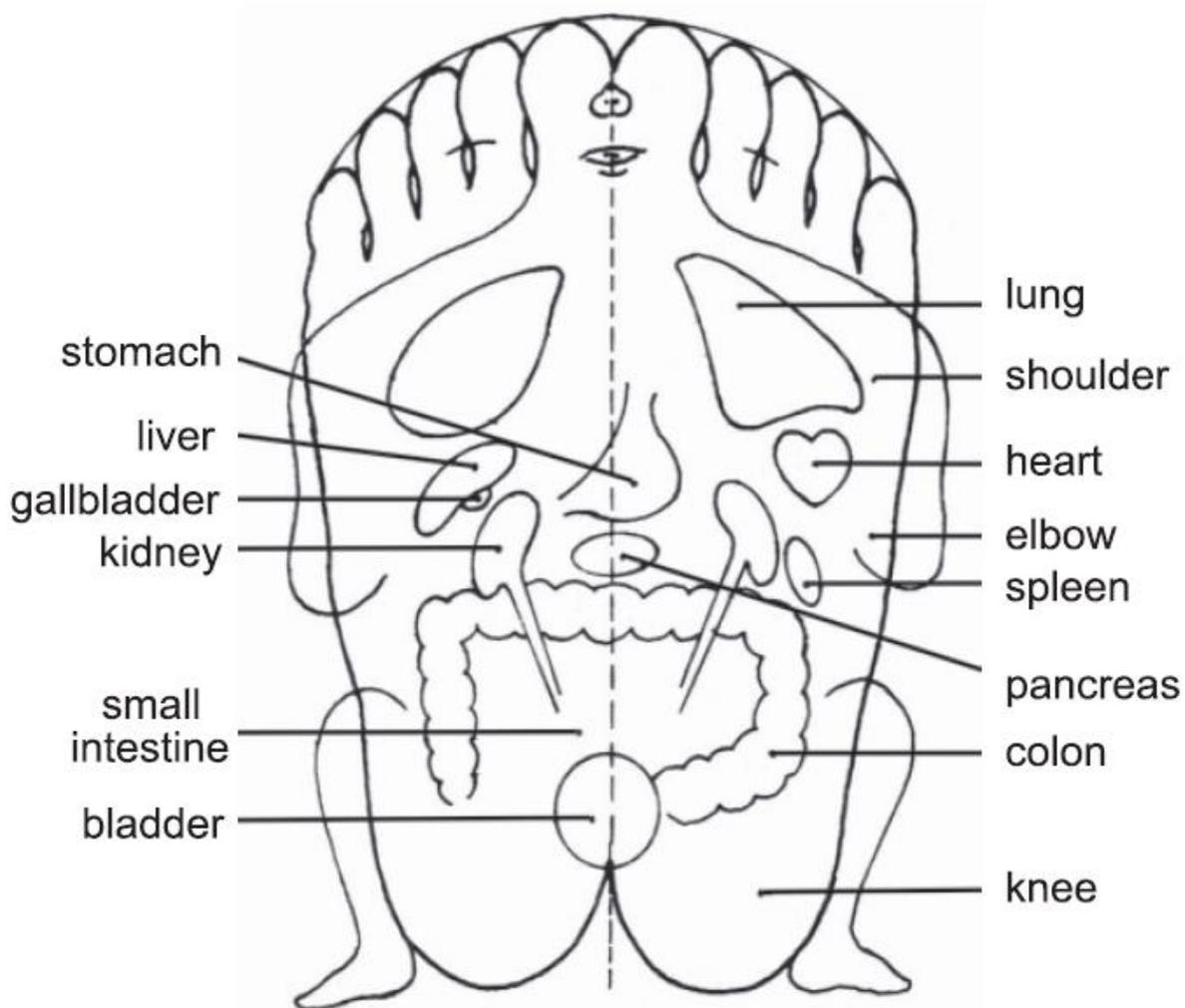


Ilustração holográfica do pé

Podemos ver todas as informações das vísceras e órgãos sistêmicos da figura. Por exemplo, os polegares, são iguais à cabeça, incluindo cerebelo, e pituitária, e os arcos do pé combinadas são iguais aos da coluna vertebral. O tenar anterior (exceto nas pontas dos pés) é igual à da cavidade, incluindo o pulmão e do coração, e, a parte do meio da tenar é igual ao meio, incluindo o fígado, vesícula biliar, rim, baço, pâncreas, e, etc. No exterior lado do pé são os ombros, cotovelos, e a área relativa aos joelhos, etc.

Estimular a reflexão relativa ao estress formada pela massagem, aplicar e imergindo pé na medicina tradicional chinesa pode regular e melhorar os movimentos sistêmicos funcionais de vísceras e órgãos relativos, com a

função de cura de doenças, fortalecendo a constituição, melhorar a inteligência e anti-envelhecimento

☞ efeito de sapatos terapia pé 2 ☜

O mecanismo de efeito de sapatos terapia de pé, é fundada na base da teoria do canal e da teoria do equilíbrio Yin-Yang da medicina tradicional chinesa. Ele adota a terapia bioelectricily, magnetoterapia, e a terapia física inadiável da medicina moderna. O efeito está na coleção de várias terapias para fazer toda a direção-regulação eficaz indolor para o partsfeet importante sem ferimentos, que podem dragar canais, regular o Yin-Yang equilíbrio do corpo, retificar incretion, melhorar as funções de vísceras, reforçar a imunidade e da constituição e prolongar a vida.

☞ Uso do Tênis na Terapia dos Pés ☜

Método Um.

Afivelar os dois botões dos eletrodos de chumbo de fisioterapia em dois prendedores dos sapatos de terapia do pé (ou inserir as duas barras de agulha eletrodos nos furos de trás dos sapatos terapia de pé), insira a outra ficha no orifício de saída do hospedeiro. Coloque os sapatos com os pés descalços e pressione para baixo. Ligue o instrumento e escolher o modo de 5 a terapia de pé por 40 minutos, duas ou três vezes a cada dia, com força confortável.

Método dois.

Colocar sobre os sapatos de terapia do pé de acordo com o método acima, e colocar os pés e sapatos em duas bacias com água quente, respectivamente, e que a água deve ser maior do que a superfície dos pés (o efeito seria melhor com um pouco de sal). Ligue o instrumento e escolha modo 5 para terapia do pé por 40 minutos, duas vezes ou três a cada dia, com força confortável.

Nota: O método 2 é adequado para o uso no inverno, pois a água quente pode impedir o frio de pés. Prestar atenção à temperatura da água. Adicione um pouco de água quente se faz frio. Mantenha o pé aquecido.



⌈ Nota em uso: ⌋

- 1) A força de início não deve ser muito grande. Gradualmente aplicá-la após a adaptação.
- 2) Quando o tratamento é iniciado,
- 3) **Beber 200 ml de água antes de iniciar para aumentar o efeito de pressão física. E tampar ao usar.**
- 4) **Pacientes com doença cardíaca grave e hipertensão devem usá-lo sob o conselho do médico.**
- 5) É proibido para os pacientes com marca-passo ou outros órgãos artificiais.

⌈ síndrome da fadiga)

Os pacientes são principalmente pessoas que utilizam muito raciocínio, colarinhos brancos, desenvolvimento de força de trabalho intelectual, a pressão social, pressão mental, pressão de trabalho, pressão de vida, de trabalho de alta resistência, ritmo frenético de vida, o moderno complexo social, relacionamento interpessoal e concorrência pode torná-los esgotados de corpo e mente, proporcionando-lhes senso de urgência, pressão, ansiedade e indiferença, causando várias emoções ruins, como a ansiedade, a irritabilidade, melancolia, inferioridade, e baixa auto-estima, etc. Manifesta como a fadiga desencadeada causada por força física ou carga mental, atonia muscular sem razões definidas, insônia, devaneio, no início enfraquecer; sentimento distensão na cabeça, tontura ou dor de cabeça; distração, perda de memória, perda de apetite, desconforto nos ombros para trás, contração no peito, ou dor nas costas, cintura, dor nos músculos e articulações, reumatismo ou trauma; humor sombrio, ansiedade, tenso temor, e função sexual enfraquecida, perda de interesse, febre baixa, garganta seca, angina ou contração da laringe.

⌈ Sugestões: ⌋

- 1) Descanse mais.

2) Beba mais água e legumes frescos.

【declaração de Sub-Saúde】

Declaração de sub-saúde é uma afirmação mental, baixo desordenada com degeneração da estrutura e função do corpo fisiológico, sem sintomas clínicos, sinais ou provas examinadas clínica, mas com informações de tendência da doença em potencial.

De acordo com a concepção de saúde quatemity da OMS, a sub-saúde pode ser classificada como:

1) Sub-saúde do corpo, principalmente, se manifesta como fadiga física, desconforto, fraco sistêmica, enfraquecimento da função sexual e distúrbios de menstruação sem razões claras ou razões de doença, etc;

2) Sub-saúde mental, principalmente se manifesta como fadiga cerebral, transtorno afetivo, transtorno do pânico, ansiedade, inferioridade, neuroticismo, indiferença, solidão, imprudência, a idéia de suicídio, mesmo sem razões claras;

3) Sub-saúde de adaptabilidade social, principalmente se manifesta como a inadaptação ao ambiente de trabalho, estudo, vida, e, etc. Incorespondencia à relação pessoal, ou seja, extravios e desajustes;

4) Sub-saúde moral, principalmente se manifesta como a urdidura óbvia prejudicial para a visão de mundo, perspectiva de vida e valores.

【sugestões】

1) Regular e ordenar a vida, encontrar um equilíbrio adequado entre trabalho e descanso, e dormir o suficiente.

2) Aumentar os exercícios ao ar livre e garantir práticas apropriadas a cada dia.

3) Ajuste a instrução psicológica e manter-se positivo e otimista.

4) Garanta dieta razoável e nutrição balanceada.

【menoxenia】

Menoxenia é uma doença comum da ginecologia, que é o nome geral de várias doenças caracterizadas pela mudança do ciclo menstrual, quantidade, cor, e ou quantity, e alguns sintomas que aparecem em volta do período. As causas podem ser lesão ou disfunção orgânica. Menoxenia causada por lesão orgânica está fora do alcance de tratamento deste instrumento. É o sangramento periódico da cavidade uterina com a regulação da hormona segregada pela pituitária anterior e do ovário. O desequilíbrio da relação dinâmica de hypothalamuspituitaryovary causa a disfunção e menoxenia. Além disso, a pressão anormal, emoção, frio, fazer dieta e ao vício de fumar e vinho também podem causar menoxenia.

【 sugestões 】

- 1) Seja cauteloso no uso de medicamentos.
- 2) Evite frutas e bebidas cruas e frias.
- 3) Mantenha a emoção pacífica, a fim de ter uma vida regular, e encontrar um equilíbrio entre o trabalho e descanso.

【síndrome da menopausa】

A disfunção do ovário, a hiperfunção de pituitária, e a sobre-hypodynamia secretada de gonadotropina perturba o nervo vegetativo funcional de mulheres climatéricas, o que causa uma série de sintomas em vários níveis, como menoxenia, rubor da face, palpitações, insônias,emoção, depressão instável, irritativa, agitada, e distraído, etc, que é chamado como a síndrome da menopausa.

【 sugestões 】

- 1) Tratar e dissipar a síndrome da menopausa
- 2) Regular ordem da vida, encontrar um equilíbrio adequado entre trabalho e descanso e garantir dormir o suficiente.
- 3) Garanta dieta razoável e nutrição balanceada.

【diabetes】

A diabetes é um grupo de doenças metabólicas caracterizadas por aumento crônico de nível de glicose no sangue. Como uma doença comum, os personagens principais são a hiperglicemia, glicosúria, diurese, polidipsia, polifagia, emagrecimento e cansaço. Devido a fatores tais como abrangentes angiopatia, neuropatia e infecção, etc, a diabetes tardia poderia causar lesões, tais como dor nos pés, úlcera profunda na pele e gangrena acromelic, etc, que é chamado como pés de diabéticos. A amputação pode ser necessária para salvar a vida, com a taxa de amputação de 40%. Os pacientes devem proteger os pés, e fazer o diagnóstico precoce e tratamento. Massagem dos pés é um dos artifícios eficazes para a prevenção da diabetes. (Este aparelho só pode ser utilizado para a prevenção de complicações de diabetes, tais como pés, etc, mas não pode diminuir a glicose no sangue.)

[Sugestões]

- 1) Ative o controle da glicose no sangue
- 2) Mantenha um bom hábito de saneamento nos pés.

Capítulo Nove: Dúvidas Frequentes.

1. Qual é o principal efeito de ondas diferentes?
 - 1.1. Onda de massagem: Acelerar micro-circulação, perder conglutinação, suavizar as articulações.
 - 1.2. Onda acupuntura: Relaxar os músculos, aliviar a fadiga, acelerar a microcirculação, e analgesia.
 - 1.3. Onda batida: analgesia, acelerar a micro-circulação e acusector.
 - 1.4. Onda Terapia Auricular: Ajuste do sistema, relaxar os músculos e aliviar a fadiga.
 - 1.5. Onda Terapia do Pé: Melhorar a imunidade, acelerar a micro-circulação e aliviar a fadiga.
2. Quanto tempo o efeito vai aparecer?
 - 2.1. Depende (a diferença e o tipo de dor, estado da doença, a duração do curso da doença).
 - 2.2. 10 dias, um período de tratamento, uma vez que a cada três dias, 20 a 60 minutos de cada vez. Tente grande força em uso. A duração do tratamento do Mini massageador é praticamente o mesmo que ir ao hospital ou clínica para o tratamento pelo médico de massagem.
 - 2.3. Os efeitos do tratamento no pescoço, ombros, cintura, pernas, e juntas são geralmente ótimas.
3. Pode pacientes com doença cardíaca ou hipertensão usá-lo?
 - 3.1. É proibido pacientes com marca-passo, pacientes cardíacos devem receber orientação médica.
 - 3.2. Use-o sobre os pontos de acordo com a direção. Ele tem alguns efeitos assistentes no tratamento de doença cardíaca ou hipertensão. Procure um medico responsável para melhores esclarecimentos.
 - 3.3. Não há nenhum problema de usá-lo nos membros, articulações e cintura, mesmo pacientes cardíacos.
 - 3.4. A força de início deve ser leve e depois aumenta gradualmente com a necessidade.

4. Por que os dois eletrodos têm forças diferentes em uso?
 - 4.1. Uma vez que as forças de auto-contrato dos dois músculos são diferentes. Quanto mais forte o contrato, o sentimento é mais forte.
 - 4.2. Porque a impedância das peles são diferentes, os graus são diferentes. Quanto menor for a resistência, mais forte sentimento é.
 - 4.3. Um dos eletrodos pode não estar completamente aplicado.
5. Onde aplicar os filmes (PADS*) no tratamento?
 - 5.1. Em primeiro lugar aplicar o filme no ponto da "dor"
 - 5.2. Se a parte com o mais forte estímulo não é a posição mais dolorosa , mudar a posição e o tempo.
 - 5.3. Não importa quantas vezes são, escolher o ponto de estimulação no ponto mais doloroso em um tempo razoável.
6. Por que o efeito se torna menos óbvio depois de um período de tempo?
 - 6.1. Porque a posição massagem não foi escolhida corretamente. Encontre o ponto de dor.
 - 6.2. Porque a força de massagem não é suficiente. Aumentar gradualmente a maior força possível.
 - 6.3. Como a duração massagem não é o suficiente. Duas vezes para cada três dias, e 40 a 60 minutos de cada vez. 10 dias, um período de tratamento.
7. Por que aplicar na posição dolorosa?
 - 7.1. Porque a dor no pescoço, ombros, costas, cintura, pernas e articulações são causadas principalmente por lesão de tecidos moles locais.
 - 7.2. Há um ditado na medicina tradicional chinesa que, "tome a dor como acuponto", o acuponto é a área tratada ou ponto de aplicação.
 - 7.3. Há um ditado na medicina ocidental que "o ponto de dor é a posição onde a doença está". Isto é, onde a dor está ,é onde a posição de massagem deve ser.
8. Pode o objetivo ser alcançado, a cura, sem medicamentos?

8.1 O princípio do tratamento do Mini Massageador é fundada na massagem da medicina tradicional chinesa e da fisioterapia do mundo ocidental, portanto , é possível , mas nunca deixe de consultar seu médico.

Você não vai ficar satisfeito, enquanto não aprender sobre estes pontos a seguir. Estas: dor no pescoço, ombros, costas, cintura, pernas e articulações causada pela lesão aguda, chronicstrain e hyperosteogeny, etc, devem: em primeiro lugar, eliminar a inflamação asséptica, em segundo lugar, descongelação macia e solta, em terceiro lugar, reverter a tensão muscular causada pela dor; em quarto lugar analgesia rápida. Estes quatro pontos são as quatro funções do Mini massageador. Ou seja, o Mini massager faz tudo isso.

9. Por que o Mini massageador é famoso como o instrumento para a proteção da saúde-tratamento?

9.1. A base da teoria do Mini Massageador, é a perfeita combinação da massagem da medicina chinesa tradicional e da fisioterapia da medicina ocidental.

9.2. A função clínica do Mini Massageador é para eliminar a inflamação asséptica, remoção da congelação, aliviar a convulsão muscular e analgesia.

9.3. O Mini Massageador ganhou o certificado registrado de instrumento de tratamento médico pela Administração Estatal de Medicina Tradicional Chinesa da República Popular da China.

AnexoUm:GráficoPontocomum:

