

Manual do Usuário



Plataforma
Vibratória
Profissional

 **Bioshape**

CV9

CONTEÚDO DO MANUAL



- **PRECAUÇÕES DE SEGURANÇA**
- **ETAPAS DE MONTAGEM**
- **AVISOS E INSTALAÇÃO DO PRODUTO**
- **OPERAÇÃO DO CONSOLE**
- **INSTRUÇÕES DE OPERAÇÃO**

Obrigado por comprar nossos produtos. Mesmo que façamos grandes esforços para garantir a qualidade de cada produto, eventuais erros e / ou omissões ocorrem. No caso de receber este produto com defeito ou faltando uma parte, você deve contatar o local de compra.

Não deixe de ler o manual inteiro antes da montagem e operação. Além disso, observe seguintes precauções de segurança ao lado:

RECOMENDAÇÕES

- 1.** Este aparelho não se destina a ser utilizado por pessoas (incluindo crianças) com capacidades físicas, sensoriais ou mentais prejudicadas, ou falta de experiência e conhecimento, a menos que tenham recebido supervisão ou instruções relativas à utilização do aparelho por uma pessoa responsável pela sua segurança.
- 2.** As crianças devem ser supervisionadas para garantir que elas não brinquem com o aparelho. As crianças devem ficar longe da placa de vibração em todos os tempos.
- 3.** Se o cabo de alimentação estiver danificado, deve ser substituído pelo fabricante, pelo seu agente de assistência ou pessoas qualificadas, a fim de evitar um perigo.
- 4.** Antes de iniciar qualquer programa de exercícios, consulte seu médico pessoal. Se você sentir qualquer dor ou aperto no peito, batimentos cardíacos irregulares, falta de ar, sensação de desmaio ou outro desconforto anormal durante o exercício, parar e consultar o seu médico antes de continuar.
- 5.** Não insira qualquer objeto em qualquer abertura.
- 6.** Nenhuma pessoa com peso acima de 180 kg deve usar este produto.
- 7.** Apenas uma pessoa de cada vez deve usar este equipamento.
- 8.** Sempre use esta placa vibratória em uma superfície lisa e plana. Não use ao ar livre ou perto de água.
- 9.** Deixe a máquina até que ela pare sozinha.
- 10.** Inspeção sua máquina antes do exercício para assegurar que todas as porcas e parafusos estão bem apertados.
- 11.** Desligue o interruptor de alimentação após a utilização.
- 12.** É sugerido o uso de 10-15 minutos por dia, de modo a obter o melhor resultado de exercício.
- 13.** É sugerido para alongar ou aquecer o corpo antes de usar esta máquina. Comece o seu exercício de forma lenta e aumentar a intensidade do exercício de forma gradual.

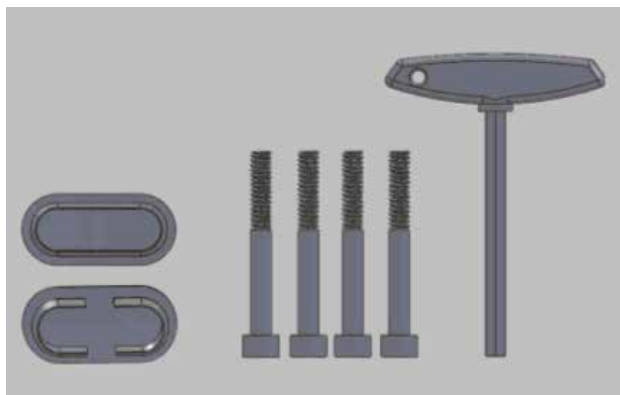
CONTRAINDICAÇÕES

- Gravidez
- Condições de trombose aguda
- Doença cardio - vascular
- Feridas frescas resultantes de uma operação ou intervenção cirúrgica
- Prótese da bacia e de joelho
- Hérnia aguda, discopatia, spondylolysis
- Diabetes e epilepsia
- Enxaqueca pesada
- Usando um marca passo e tumor

ETAPAS DE MONTAGEM

PEÇAS E FERRAMENTAS:

Porcas, arruela e chave de soquete



CONTEÚDO:

1 TAMPA DE BORRACHA

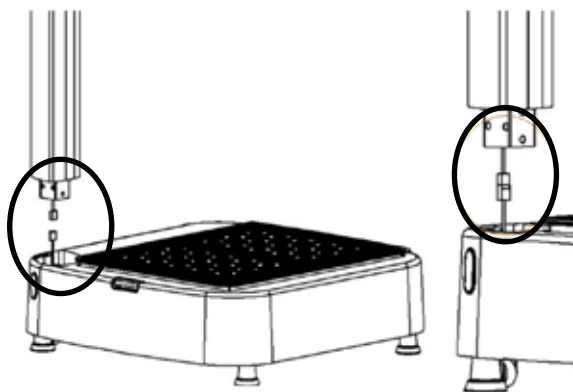
2 PARAFUSOS

3 CHAVES DE FENDA

ETAPAS DE MONTAGEM

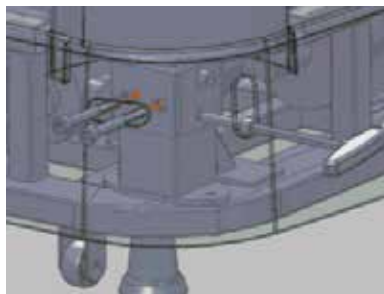
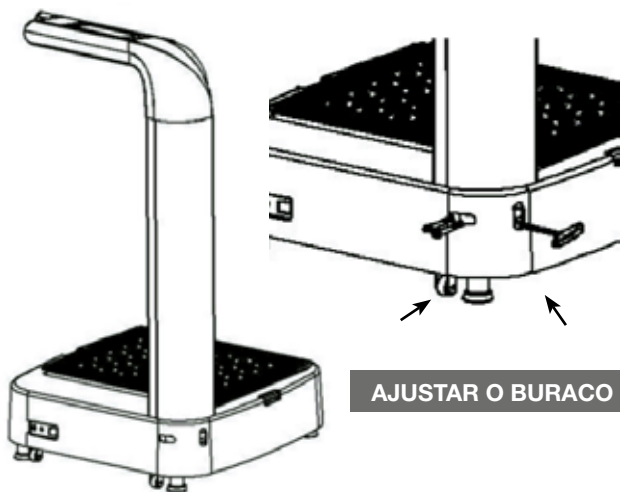
PASSO 1: LIGAR CABO DE FIO

Ligue o conector do cabo na coluna corretamente, verifique se a conexão do plugue é adequada conforme na figura abaixo.



PASSO 2: MONTE O CORPO PRINCIPAL

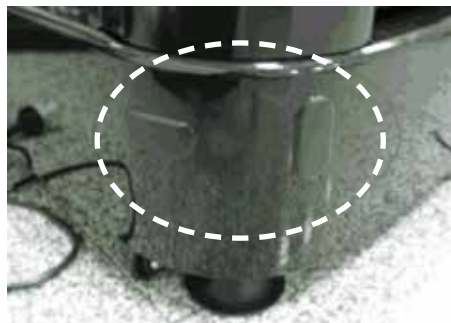
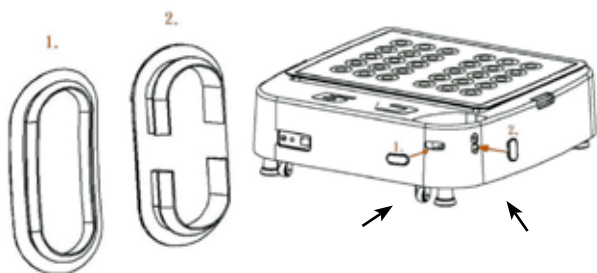
Mova a coluna para o lugar de montar e ajuste o seu furo de fixação, tenha cuidado com a superfície da máquina. Por favor, pré-fixar a coluna com 4 parafusos conforme a figura abaixo.



AJUSTAR O BURACO DO PARAFUSO PARA MONTAGEM

ETAPAS DE MONTAGEM

PASSO 3: FECHAR OS FUROS COM A TAMPA DE BORRACHA



PASSO 4: FIXAR EXTENSORES DE EXERCÍCIO

Gancho para os extensores na base, para exercícios de treinos diferentes.








**MÁQUINA
TOTALMENTE
MONTADA**



AVISO E PRECAUÇÕES

ADVERTÊNCIA E NOTIFICAÇÃO PARA A SUA SEGURANÇA

O conteúdo abaixo foi escrito para a sua segurança, leia com atenção para usar o produto corretamente.

 CUIDADO	Siga as instruções sob-risco de lesões		Não use sob estas condições
 AVISO	Siga as instruções sob-risco de lesões		Não desmonte ou tente reparar
	Este produto é feito para AC 220V, 50Hz/60Hz		Não toque

AVISO DE ENERGIA ELÉTRICA E DA FORMA DE UTILIZAÇÃO



Não use um plugue elétrico danificado ou defeituoso ou socket.



Use 220V AC, fonte de alimentação 50Hz/60Hz. Evite o uso de um dispositivo de força multimesa.



Não toque fonte de alimentação com as mãos molhadas.



Retire a água ou poeira do cabo de alimentação com um pano limpo e seco.



Não coloque o produto perto de uma fonte de calor. Evite chamas.

• Uma pessoa paciente e insalubre deve exercer com este produto depois de falar com um médico.

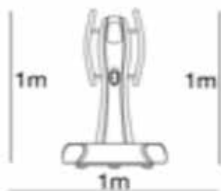
• Se você não sente bem durante a utilização deste produto, deve parar de usar.

• O uso contínuo sem boas condições pode causar o acidente ou perigo grave para o seu corpo.

INSTALAÇÃO DO PRODUTO



PRECAUÇÕES



Coloque o produto pelo menos 1m de paredes e móveis



Coloque em uma superfície plana



Não desmonte ou tente reparar o produto



Crianças e idosos devem ser supervisionados ao usar este produto



Durante a utilizar este produto as crianças devem ser mantidos longe de este produto



Não use se o produto está molhado



Não coloque as mãos, pés ou outras partes do corpo sob o produto

• Um acidente acontecer causada pelo próprio critério do usuário sem ler este manual, o usuário não pode culpar a empresa.

• Por favor, leia este manual para sua segurança.

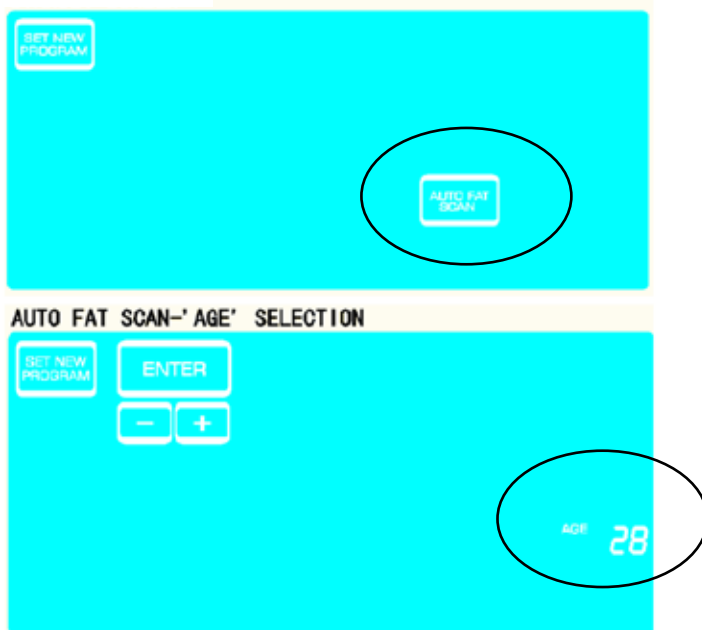
CONSOLE DE OPERAÇÃO

BODY FAT SCAN - MEDIÇÃO DE GORDURA CORPORAL

Pressione o botão AUTO FAT SCAN para entrar no modo de medição de gordura corporal

- piscando GENDER, para a seleção de sexo.
- piscando AGE, para definição de idade do usuário.
- piscar de WEIGHT, do peso do usuário (Kg) de ajuste.
- piscando HEIGHT para a altura do usuário (CM).
- pressione **- +** botão para ajustar a definição.
- pressione o botão **ENTER** para confirmar a configuração.
- pressione as duas mãos no eletrodo para verificação de valor de gordura corporal.

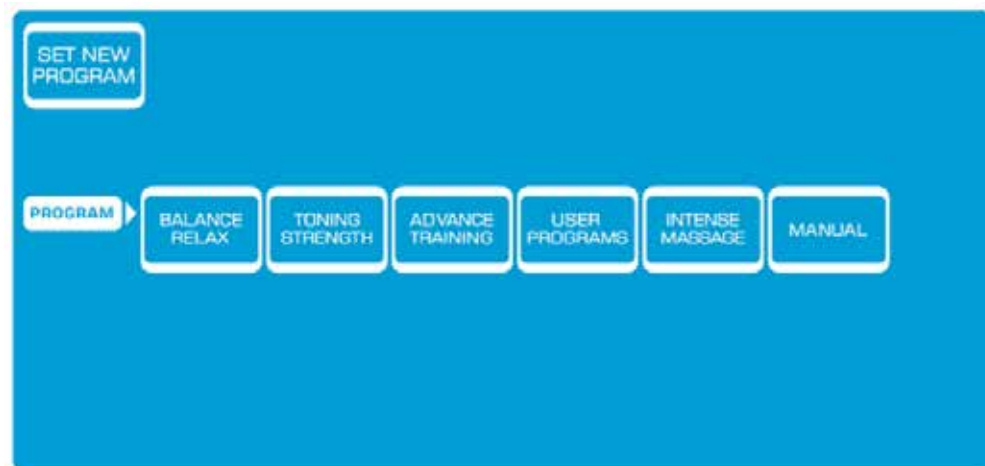
TELA INICIAL



INSTRUÇÕES DE PROGRAMAÇÃO

INSTRUÇÕES DE PROGRAMAÇÃO

BALANCE RELAX	Relaxamento
TONING STRENGTH	Tonificação e força
ADVANCE TRAINING	Treinamento avançado
USER PROGRAMS	Programas do usuário
INTENSE MESSAGE	Massagem intensa
MANUAL	Manual



PROGRAMAS DE RELAXAMENTO E TREINAMENTO AVANÇADO

■ Pressione o botão **SET NEW PROGRAM** e escolha os programas como acima.

■ Pressione **BALANCE RELAX** com 25H z padrão

■ Pressione **ADVANCE TRAINING** com 45H z padrão

INSTRUÇÕES DE PROGRAMAÇÃO

PASSO 1:



■ Pressione o botão **- +** para ajustar o nível Hz (20Hz M in /Max 60Hz) em intervalos de 1 Hz e pressione **ENTER** para confirmar.

PASSO 2: TEMPO DE EXERCÍCIO TOTAL



■ Pressione o botão **30 SEC / 60 SEC / 90 SEC / 10 MIN** para ajustar o tempo total do exercício.

■ Pressione **- +** para ajustar o tempo de exercício e pressione **ENTER** para confirmar.

■ Max. Ajuste do tempo de exercício para 15 minutos.

INSTRUÇÕES DE PROGRAMAÇÃO

PASSO 3: MANTER POSIÇÃO

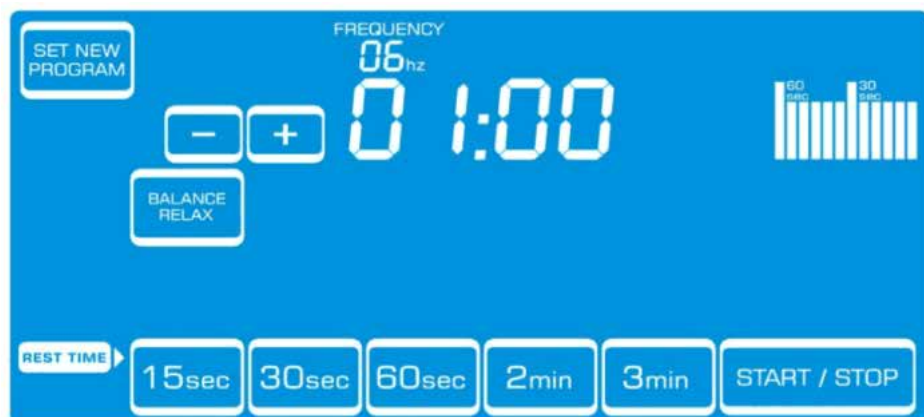


■ Pressione o botão **30 SEC / 60 SEC / 90 SEC / 10 MIN** para ajustar o tempo total do exercício.

■ Pressione **- +** para ajustar a posição e pressione **ENTER** para confirmar.

■ Max. Ajuste do tempo 2 minutos.

PASSO 4: TEMPO DE DESCANSO



INSTRUÇÕES DE PROGRAMAÇÃO

■ Pressione o botão **30 SEC / 60 SEC / 2 MIN / 3 MIN** para o tempo restante do intervalo

■ Pressione **- +** para ajustar o tempo de descanso e pressione **STRAT// STOP** para iniciar essa configuração exercício.

SANTBY 8 SEC.



DISPLAY DE EXERCÍCIOS



Para cada exercício iniciado existe uma contagem regressiva de 8 segundos e a cada barra tem uma parada de 5 segundos para descanso . Usuário pode medir a gordura durante o exercício pressionando AUTOFAT SCAN, após a instrução passos com as mãos no lugar aperto de pulso. Usuário pode sempre colocar as duas mãos no punho de pulso para medição de pulso mão.

INSTRUÇÕES DE PROGRAMAÇÃO

FORÇA E TONIFICAÇÃO

■ Pressione o botão **SET NEW PROGRAM** e escolha

PROGRAM SELECTION

■ Pressione **TONING STRENGTH PROGRAM** com 35 Hz padrão

■ Pressione **START / STOP** para iniciar o exercício com oito segundos de contagem regressiva.

O TONING STRENGTH PROGRAM é prefixo para 10 etapas, cada passo conta com 1 minuto de treino e 8 segundos de descanso com aviso sonoro. Hz é ajustável entre cada etapa. O tempo total de exercício é de 10 minutos.

DISPLAY DO EXERCÍCIO



DISPLAY DO TEMPO DE DESCANSO



INSTRUÇÕES DE PROGRAMAÇÃO

PROGRAMAS DO USUÁRIO

■ Pressione o botão **SET NEW PROGRAM** e escolha

PROGRAM SELECTION

■ Pressione **USER PROGRAMS**

PASSO 1: SELEÇÃO DE PROGRAMAS DO USUÁRIO



Selecione diferentes programas do usuário (USER 1 até USER 3) pressionando **+ / −** e pressione o botão **ENTER**



INSTRUÇÕES DE PROGRAMAÇÃO

PASSO 2: AJUSTE DE FREQUÊNCIA

Imprensa **+ / -** para ajustar a frequência e pressione **ENTER** para confirmar.

PASSO 3: MANTER POSIÇÃO



■ Pressione o botão **30 SEC / 60 SEC / 90 SEC** para pré manter pose■
Pressione **- +** para ajustar a pose e pressione **ENTER** para confirmar.

PASSO 4: TEMPO DE DESCANSO



INSTRUÇÕES DE PROGRAMAÇÃO

■ Pressione o botão **15 SEC / 30 SEC / 60 SEC / 2 MIN / 3 min**

para tempo de descanso programado.

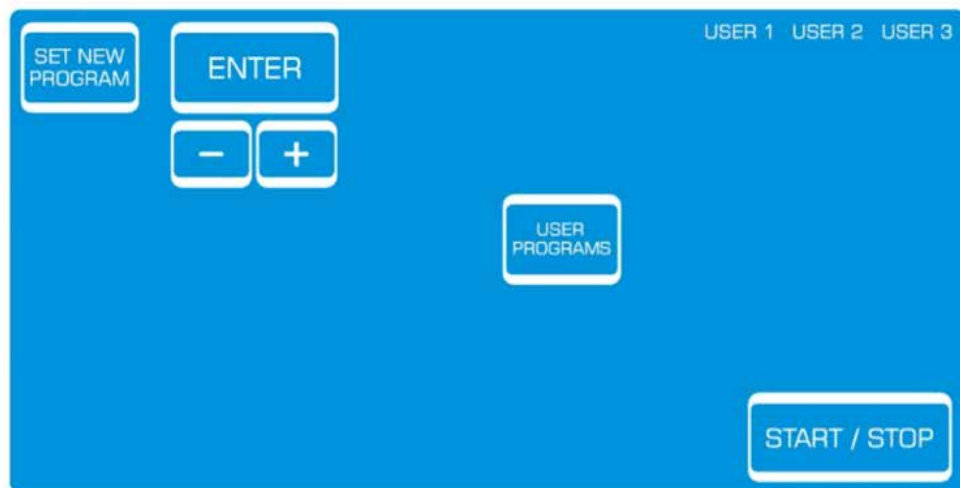
■ Pressione **- +** para ajustar o tempo de descanso e pressione **ENTER** para começar as configurações do 2º passo.

■ Repita as mesmas operações até o passo 10 e pressione

START / STOP para começar.

ATIVAR CONFIGURAÇÃO DO USUÁRIO

Definição de programas de usuário serão memorizados em cada usuário e o usuário é capaz de executar a mesma configuração pressionando **START / STOP** e pressione **+ / -** para selecionar programas de usuário diferentes.



Depois de concluído o exercício de Programação do Usuário, o usuário é capaz de começar de novo o mesmo exercício definindo novamente pressione **BEGIN / STOP** para executar a mesma configuração.

INSTRUÇÕES DE PROGRAMAÇÃO

MASSAGEM INTENSO

■ Pressione o botão **SET NEW PROGRAM** e escolha **INTENSE MASSAGE** e depois **START / STOP** para iniciar



Programa de massagem intensa é prefixo para ter 5 passos:

1: 20Hz (60s)

2: 25Hz (60s)

3: 35HZ (60s)

4: 40 Hz (60s)

5: 30 Hz (60s)

Não tem tempo de descanso entre os passos. Hz não é ajustável entre cada etapa. O tempo total de exercício é de 5 minutos.

INSTRUÇÕES DE PROGRAMAÇÃO

PROGRAMA MANUAL

■ Pressione o botão **SET NEW PROGRAM** e escolha

PROGRAM SELECTION

■ Pressione **MANUAL** com 20Hz padrão

■ Pressione **START / STOP** para iniciar o exercício com 8 segundos de contagem regressiva.

MANUAL PROGRAM é prefixo para 15 minutos de exercício sem tempo de descanso e intervalo Hz é ajustável. O tempo total de exercício é de 15 minutos.



A BIOSHAPE GARANTE, AO CONSUMIDOR/ COMPRADOR ORIGINAL DESTES EQUIPAMENTO, QUE ESTE PRODUTO SE ENCONTRA LIVRE DE DEFEITOS DE MATERIAL E MÃO DE OBRA, POR UM PERÍODO DE UM ANO (01 ANO) A CONTAR DA DATA DE AQUISIÇÃO.

Agradecemos que guarde o recibo ou nota fiscal de compra, que constitui a sua prova de compra. A garantia não cobre quaisquer danos, perdas, custos ou despesas, diretas, indiretas, acidentais, consequentes ou especiais, resultantes ou relacionadas com o produto. Durante o período de garantia o produto será reparado ou substituído, no Centro de Assistência Técnica autorizado, sem quaisquer encargos.

Esta garantia não afeta os direitos estatutários do consumidor, consagrados nas leis nacionais ou estaduais em vigor, ou os direitos do consumidor em relação ao revendedor, decorrentes do respectivo contrato de venda/compra.

GARANTIA

Central de atendimento
de assistência técnica:

E-mail : assistencia@crivitta.com.br
SAC: 08007274200



Crivitta Diagnóstica Ltda

fone: + 55 48 2108 0200 ■ fax: + 55 48 2108 0203

Rua Vitorino José Luiz, 495

CEP: 88.106-516 ■ Forquilha ■ São José / SC ■ Brasil

CNPJ: 03.241.947/0001-82

www.crivitta.com.br ■ crivitta@crivitta.com.br

SAC: 0800 7274200

atendimento@bioshape.com.br